

令和7年度
第20回
佐賀市老人クラブ大会

メインテーマ

『のぼそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを』
老人クラブの三大運動「健康・友愛・奉仕」
佐賀市子どもへのまなざし運動
「朝ラジ、まなざし、朝ごはん」

「老人クラブ会員章着用運動」
～仲間の印”老人クラブ会員章を着用しよう”～

と き：令和7年10月14日(火) 10:00

ところ：佐賀市文化会館大ホール

受付	式典	演芸	昼食	演芸	閉会
9:30	10:00	11:00		13:00	15:00
～	～	～	60	～	
10:00	10:40	12:00		15:00	

主 催 佐賀市老人クラブ連合会

大会次第

- 1、開会のことば 大会副会長 高 津 万亀代
- 2、式 典
 - (1) 国歌斉唱
 - (2) 会員物故者に対する黙祷
 - (3) あいさつ 大会会長 山 田 明
 - (4) 表 彰 敬称略
育成功労者表彰 中川副校区老連 池田 幸隆 他 8 名
優良老人クラブ表彰 本庄校区老連 袋シニアクラブ 他 7 団体
 - (5) 表彰者代表の謝辞 兵庫校区老連 御厨 康司
 - (6) 来賓挨拶 佐賀市長 坂 井 英 隆
佐賀市議会議長 山 口 弘 展
 - (7) 来賓紹介 佐賀市社会福祉協議会会長 伊 東 博 己
佐賀市自治会協議会会長 小 城 原 直
 - (8) 大会宣言 女性部部长 高 津 万亀代
 - (9) 閉 式 市老連総務部長 柿 内 紀 大
- 3、演 芸 各校区代表 一種目 (28 演目)
- 4、万 歳 市老連副会長 塚 本 三 男

令和7年度 第20回記念佐賀市老人クラブ連合会被表彰者名簿

◎老人クラブ育成功労者表彰者 9名

校 区 名	役 職	氏 名 (敬称略)
1. 兵庫校区老連	校区老連役員	みくりや 御厨 やすし 康司
2. 中川副校区老連	〃	いけだ 池田 ゆきたか 幸隆
3. 〃	〃	うちだ 内田 てるひこ 照彦
4. 西川副校区老連	〃	たなか 田中 まこと 信
5. 南川副校区老連	〃	とくなが 徳永 みつこ 美津子
6. 久保田町老連	〃	いやなが 弥永 みねお 峯雄
7. 鍋島校区老連	〃	かい 甲斐 ちかひろ 慎啓
8. 〃	〃	まつもと 松元 けんじ 憲二
9. 〃	〃	ばば 馬場 しげとし 重利

◎優良老人クラブ表彰 8団体

	老人クラブ名	代表者(敬称略)
1. 本庄校区老連	ふくろ 袋シニアクラブ	会長 のむら 野村 みちやす 通泰
2. 兵庫校区老連	ひょうごまち 兵庫町長生会	会長 みくりや 御厨 やすし 康司
3. 鍋島校区老連	いだいきた 医大北長生会	会長 たかお 高尾 かずお 一男
4. 諸富町老連	いしづか 石塚老人クラブ	会長 ひでしま 秀島 みつお 光男
5. 〃	にしからみ 西搦老人クラブ	会長 ふくしま 福島 まさる 勝
6. 〃	とくどみ 徳富二区老人クラブ	会長 しわ 志波 まさひろ 正博
7. 〃	しもおおつ 下大津老人クラブ	会長 おの 小野 みつよし 三芳
8. 神野校区老連	ゆめさき 夢咲クラブ	会長 やまぐち 山口 すすむ 進

宣 言 (案)

わが国では、少子高齢化が進み、人口減少が本格化するなかで、引き続き社会の活力を維持・増進していくことが重要な課題となっています。

そのため、国に於いては、高齢者や子ども、障害のある人々などあらゆる住民が、意欲と自らの能力に応じた役割をもち、相互に支え合いながら、地域、暮らし、生きがいと共に築きあげていく、「地域共生社会」の実現に向け、法改正のもとに取り組みをすすめていくことの動きにあります。

そのようななかで、高齢者の当事者団体である全国の老人クラブが、主体的、積極的に社会参加を働きかけ、健康づくりや地域づくりに努め、貢献していくことは、きわめて意義のあることです。

とりわけ、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と互助活動を推進していくことが期待されています。

私たち佐賀市老人クラブ連合会では、「のばそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを」のメインテーマのもと、次の重点事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 1、 高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 1、 健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者を目指します
- 1、 友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 1、 高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現をめざします
- 1、 老人クラブの素晴らしさを未加入者に知らせ、老人クラブ未加入高齢者への積極的な入会の要請を行い、会員一人ひとりが1人以上を加入させる

令和7年10月14日

第20回 佐賀市老人クラブ連合会

第20回記念佐賀市老人クラブ連合会演芸大会

順 番	予定 時間	校 区	演 題	種 目	出演者(代表)
1	11時	鍋島校区老連	学生時代	コーラス	吉田 万壽子 他40名
2		本庄校区老連	浜辺の歌	合唱	秀島 和敏 他30名
3		蓮池校区老連	長崎の鐘 証城寺の狸囃子	コーラス	石丸 克己 他30名
4		若楠校区老連	青い山脈 故郷(ふるさと)	コーラス	井上 福雄 他40名
5		嘉瀬校区老連	朝はどこから 幸せなら手をたたこう	コーラス	北川 英俊 他30名
6		ほほえみカラオケ 愛好会	青い山脈	コーラス	堤 嘉枝 他12名
7		富士町老連	水マジック・サジマジック	マジック	鳥谷 信明
8		諸富町老連	人道	踊り	江原 和子 他6名
9		中川副校区老連	三重津海軍所賛歌	踊り	副田 峰子 他30名
10	12時	循誘校区老連	水戸黄門再演 なみだ恋の巻	寸劇	野中 勇 他16名
昼食時間		佐賀市老連女性部長による「いきいきクラブ体操」 12時20分～12時50分			
11	13時	赤松校区老連	時代	フラダンス	國田 すずよ 他12名
12		金立校区老連	花笠音頭+銭太鼓	踊りと楽器演奏	高取 常夫 他36名
13		高木瀬校区老連	高木瀬音頭	民舞	尾畑 勝利 他30名
14		西川副校区老連	見上げてごらん夜の星を	手話コーラス	北村 三枝子 他15名
15		新栄校区老連	大阪ラブソディ	リズムダンス	村山 澄子 他20名
16		久保田町老連	これから音頭	踊り	太田 美津子 他30名
17		南川副校区老連	まつり(北島三郎)	踊り	徳永 美津子 他7名
18		勸興校区老連	若いってすばらしい	リズムダンス	井手 富子 他20名
19		東与賀町老連	悠久・川古の大楠	日舞	川副 千鶴 他3名
20		三瀬村老連	真赤な太陽	レクリエーションダンス	豆田 ツヤ子 他16名
21		西与賀校区老連	北島三郎の与作	スクワット体操	山田 秀雄 他20名
22	14時	神野校区老連	花笠音頭	踊り	内田 健一 他18名
23		北川副校区老連	輪になって踊ろう	フォークダンス	末次 功 他22名
24		兵庫校区老連	元気・長生き・健康体操	健康体操	内川 久里代、八田和子 他44名
25		久保泉校区老連	これから音頭	健康体操	井上 光子 他40名
26		大和町老連	きよしのずんどこ節	レクリエーションダンス	福岡 縁 他15名
27		巨勢校区老連	日本花咲せ音頭	日舞	原田 数江 他20名
28	15時	佐賀市老連女性部	武田節	健康体操(演舞)	高津 万亀代 他25名

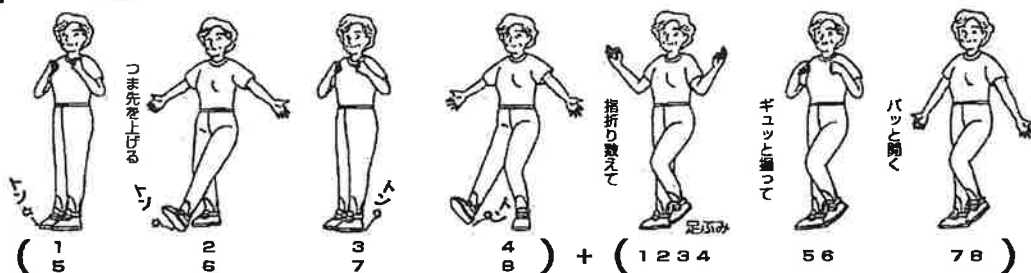
いきいきクラブ体操

～立ってする体操～

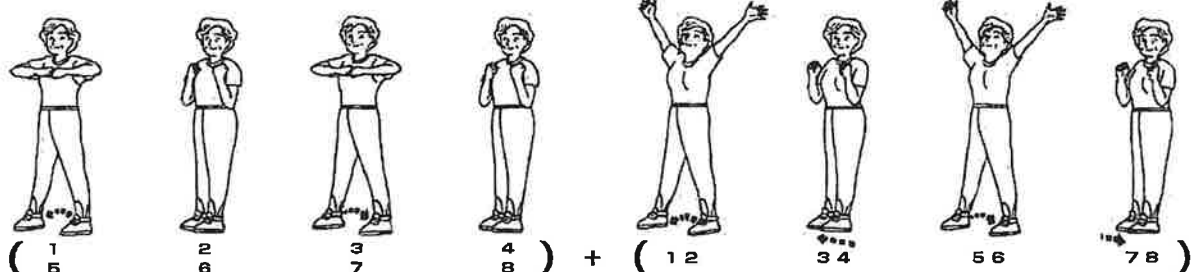
- 良い姿勢で、大きくのびのびと体操をしましょう。
- 音楽「リズムローレン」に合わせて行いましょう。
- ウォーキングやスポーツの準備体操として行いましょう。



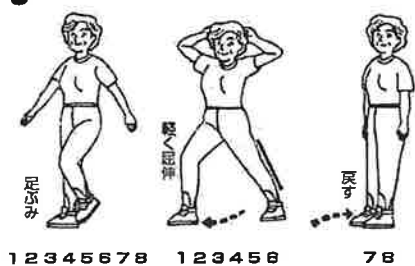
1 手足の運動 全体を2回繰り返す



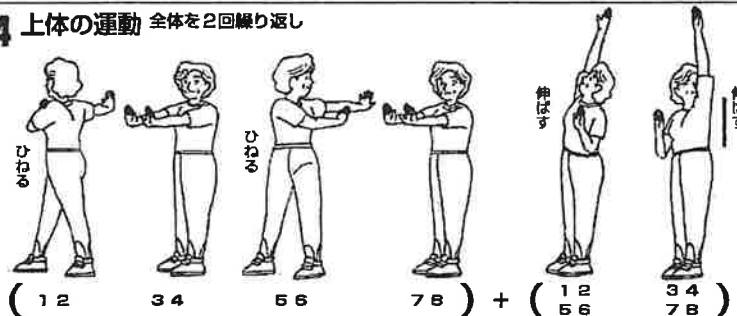
2 肩と胸の運動 全体を2回繰り返す



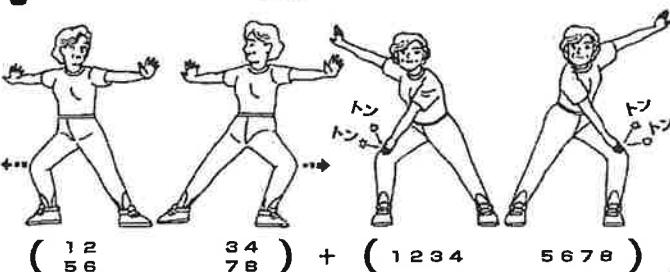
3 足腰の運動 足をかえて2回繰り返す



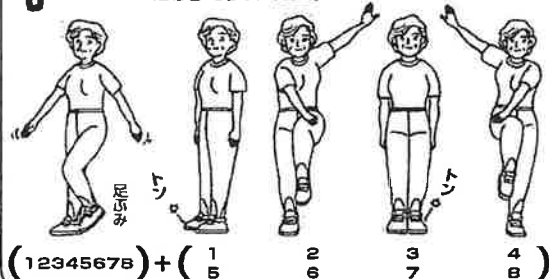
4 上体の運動 全体を2回繰り返す



5 ひざの屈伸と背筋の運動 全体を2回繰り返す



6 バランス感覚を養う運動 全体を2回繰り返す

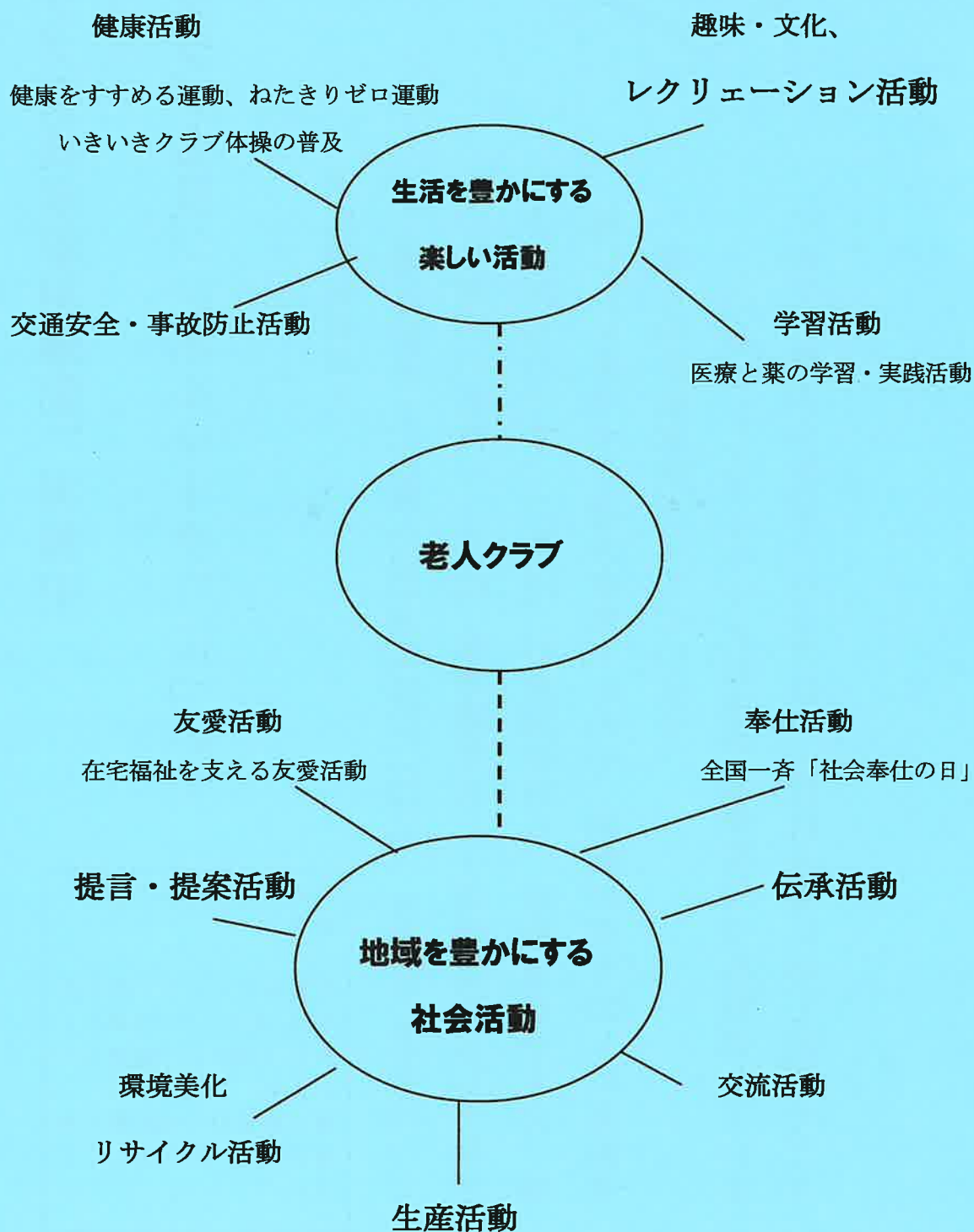


7 腰と背中のストレッチ 全体を2回繰り返す



全国老人クラブ連合会

活力あふれる長寿社会を支える 老人クラブの活動(老人クラブ全国三大運動)



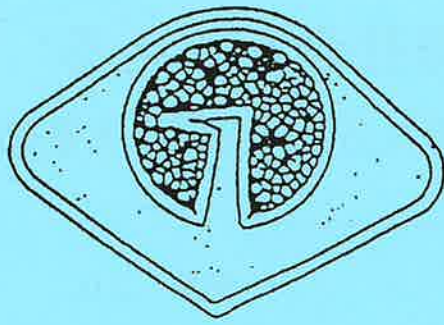
「老人クラブ会員章着用運動」実施中

「全国老人クラブ会員シンボルマーク」について

末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図柄の会員マークは、全老連創立二十周年を記念して制定されたものです。これは、わが国を守り、家庭生活を支え、地域社会に寄与する老人を表すもので、両翼の張り出しは高齢者の衰えぬ活動意欲を示しています。

この会員シンボルマークは市老連事務局でも販売していますので、購入を希望される方は町・校区会長に申し出てください。



老人クラブ会員バッチの販売

佐賀市老人クラブ連合会では、老人クラブ会員バッチを 1,000 円で販売しています。購入希望の方は佐賀市老連事務局へ申し込んで下さい。