

老人クラブで心豊かなシニアライフを  
**あなたの 経験 と 知恵**  
 生かしてみませんか!

老人クラブ入会のご案内

老人クラブで幅広い活動をしてみませんか? 友達がたくさんでき、  
 生きがいを見つけることができます。お気軽にお問合せください!

演芸大会



囲碁・将棋大会



高齢者趣味の作品展



**生きがい発見!**

女性グラウンド・ゴルフ大会



ゲートボール大会

- 仲間づくり
- 健康増進
- 地域貢献

- ◆ 健康づくり・シニアスポーツ
- ◆ 趣味、レクリエーション
- ◆ ボランティア、地域奉仕
- ◆ 学習・伝承活動、世代交流

切り取り

老人クラブ入会申込書

【申込日】 平成 年 月 日

ふりがな  
 【氏名】

男 女

生年月日 T S 年 月 日

【自治会名】

【住所】

【電話】

【携帯電話】

# 老人クラブってなに？

老人クラブとは ▶ **地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です**

老人クラブが取り組む「三大運動」

**健康**

**友愛**

**奉仕**

## 活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

## 会員

入会を希望する高齢者で、**おおむね 60 歳以上**の方を対象としています。

## 組織

日常的に声をかけあい、**歩いて集まることのできる小地域の範囲**で組織しています。クラブの規模は、**おおむね 30 名程度**としています。

# 老人クラブになぜ入るの？

これからさらに高齢化が進むなか、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互い支え合うことが今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことがない方も、気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。






老人クラブの多様な活動内容の中には、旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。

**一緒に笑顔あふれる  
毎日を過ごしましょう！**



老人クラブへの入会に際しては、お住まいの単位老人クラブで加入手続きをしてください。

 **佐賀市老人クラブ連合会** 電話：0952-32-2561 FAX：0952-32-2565  
〒849-0919 佐賀市兵庫北3丁目8番36号 佐賀市保健福祉会館「ほほえみ館3階」  
✉ shirouren@car.ocn.ne.jp  HP **佐賀市老連**  で検索 <http://sgrouren.sakura.ne.jp>