

佐賀市 老連だより

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

発行

編集
印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1-13-6 いちご博多イーストビル7F
☎092-292-6538 http://www.nichicomi.com

佐賀市老連 [て検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

待ちに待った大会開催 仲間と交流、笑顔の花咲く



上位3チームの皆さん

女性グラウンド・ゴルフ大会

7月16日(金)、佐賀市民運動広場にて、市老連女性部グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

コロナ禍で延期するなか、市老連理事や校区体育部長等の支援を受け、今年度も無事に実施でき、25校区老連とメモリード社チーム、市老連女性理事チームの計27チーム250名が参加。仲間との交流を楽しみつつ、ホールインワンを目指して、明るく、楽しく、元気よくプレーしました。

【大会結果は8ページ】



注目の第一打！

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VC/ハローランチボランチャイズチェーン
(株)クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします！

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	●	●	●	●

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

建物維持管理のエキスパート
株式会社 **ビルメイツ**

代表取締役 武内 幸男
佐賀市多布施1丁目3番13号
TEL 0952-27-2800
FAX 0952-25-9277

(一社)全国道路標識・標示業協会会員
(一社)佐賀県交通安全施設業協会会員

交通安全施設 設計・施工
MMA点字タイル施工店

ロードメンテナンス株式会社

代表取締役 吉田 太一
佐賀市久保泉町大字下和泉238-1
TEL 0952-98-1862
FAX 0952-98-1908
www.rmkk.jp

山口・佐藤法律事務所

弁護士 山口 修・弁護士 佐藤 潤一
(佐賀県弁護士会所属)

相続 不動産
お気軽にご相談下さい

のお悩みなど

佐賀市中央本町1-10 ニュー寺元ビル5階
☎0952-37-6644
土日・夜間も対応しております。まずはお電話を。

令和3年度 佐賀市老人クラブ連合会総会 コロナ禍のため総会中止 書面議決にて議案決定

5月13日(木)、令和3年度佐賀市老人クラブ連合会総会を佐賀市文化会館中ホールにて開催する予定でしたが、コロナの第4波の発生と、変異ウイルスの拡大により、感染確率が高くなる可能性があると判断して4月22日(木)の理事会で佐賀市文化会館での開催を急遽中止することにしました。

昨年度は、初の書面議決となり、今年度は対面式での開催実現のため準備を進めていましたが、結果、昨年度と同様、書面議決による方法にて総会を執り行いました。詳細は次の通りです。

【代議員数】

270クラブ×2名+理事34名の計574名
※2分1以上の数…2000名

【第1号議案】

令和2年度の行事報告及び会計報告、並びに監査報告
賛成501・反対0・無効73

【第2号議案】

令和3年度の行事計画案並びに令和3年度の予算案
賛成500・反対0・無効74

なお、書面議決の結果、両議案については、賛成多数により承認を得て決定しました。依然コロナ禍の影響で十分な事業が実施できていない状況ですが、全会員で知恵を出し合い、できることから一つずつ粛々と実施していきたいと思っております。

令和3年度佐賀市老連 役員・理事名簿

役職	氏名	校区
会長	木下 治紀	高木瀬
副会長	古賀 一彦	西川副
	山田 明	金立
	高津 万亀代	西与賀
常務理事	中野 公利	北川副
理事	徳久 定雄	勸興
	枝永 一馬	循誘
	内田 健一	神野
	福井 章司	赤松
	山田 秀雄	西与賀
	塚本 三男	本庄
	秀島 慶治	北川副
	野口 正凱	巨勢
	今泉 多美子	蓮池
	御厨 康司	兵庫
	井上 辰男	久保泉
	山田 明	金立
	木下 治紀	高木瀬
	吉田 功太郎	鍋島
	北川 英俊	嘉瀬
	青木 昭生	新栄

役職	氏名	校区
理事	井上 福雄	若楠
	柿内 紀大	諸富
	松崎 逸夫	大和
	古川 一男	富士
	田中 欽二	三瀬
	山下 英憲	南川副
	古賀 一彦	西川副
	江口 善己	中川副
	碓 和也	東与賀
	弥永 峯雄	久保田
	高津 万亀代	西与賀
	田中 富枝	兵庫
女性理事	時尾 久美子	嘉瀬
	酒井 トシ子	西川副
	枝吉 千年世	高木瀬
	村山 栄美子	東与賀
川副 明子	新栄	
	寺町 正之	勸興
監事	谷口 一男	金立
	中野 公利	北川副
事務局長	中野 公利	北川副
事務局	長尾 由紀子	兵庫

令和2年度 佐賀市老連会計報告

収入額 32,017,057 円
支出額 28,617,720 円
次年度への繰越金額
3,399,337 円

【令和3年度 佐賀市老連予算】
歳入・歳出額 31,875,777 円

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
純仲会
デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら
往診行います
佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952)29-6121

ぶどうの木クリニック
佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● ● ● -
【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

お気軽にお問合せください
診療科目：内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器
内科・緩和ケア内科・腎臓内科・放射線科・リハビリ
テーション科 医療法人至誠会
なゆたの森病院
NAYUTANOMORI HOSPITAL
☎ 20-6000
佐賀市本庄町本庄269-1 なゆたの森病院

住宅型有料老人ホーム
SIN みらい
〒840-0024 佐賀市本庄町大字末次 41-1
Tel 0952-27-5178 Fax 0952-26-8088

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人
島内整形外科医院
理事長 島内良三 院長 島内誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 0952(62)2300
http://www.shimauchi-seikei.jp

有料老人ホーム
デイサービス
ホームヘルプサービス
すみれ
佐賀市金立町大字千布2312-1
☎0952-20-0910
株式会社 ケアハウス すみれ



クラブ同士で支え合い 工夫で活動継続を

佐賀市老人クラブ連合会

会長 木下 治紀

会員の皆様、佐賀市老人クラブ連合会会長の木下治紀です。

私が佐賀市老連の理事になったのは、平成22年4月から今年で11年が経ちました。また、平成24年4月から佐賀市老連の会長職を9年間、担っています。

さて、令和3年度になりましたが、依然として新型コロナウイルス感染症が収束する気配は見えませんが、順次ワクチンの接種により感染の確率は減少してくるものと考えております。

老人クラブの活動については、引き続き三密を排除して、手指の消毒やマスクの着用等、感染症予防対策を行いながら粛々と実施していただきたいと思います。

令和3年5月13日には、佐賀市文化会館中ホールにおいて定期総会を開催する予定でしたが、コロナ禍第

4波により急遽中止とし、書面議決にて決定させていただきました。その結果、令和2年度の事業報告・会計報告が承認され、令和3年度の事業計画および予算計画も承認されました。今年度の事業についても、計画通り実施する予定です。さて、老人クラブの活動は、単位クラブの活動が基本ですが、単位クラブ同士の交流や、校区老連内のクラブの交流、校区老連との交流、佐賀市老連全体としての交流を活発に行い、他クラブがどのように工夫し活動しているかを知ることが大切です。また、毎月の定例会議において会員同士の状況報告をはじめ、安否確認等の友愛活動の充実、グラウンド・ゴルフによる健康増進活動、出前講座を活用した教養講座の実施など、今後も積極的に活動していただくことを願っています。

佐賀市老連の主な事業

- ・佐賀市老連総会：5月13日(木)
※コロナ禍により中止し、文書議決にて実施
- ・女性グラウンド・ゴルフ大会：7月16日(金)
- ・友愛活動ボランティアヘルパー研修会…コロナ禍により中止
- ・佐賀市老連囲碁・将棋大会：7月1日(木)
- ・九州ブロック老人クラブリーダー研修会(熊本市)
7月8日(木)、9日(金)…コロナ禍により中止
- ・佐賀県老連リーダー研修会：7月16日(金)
…コロナ禍により中止
- ・新任会長研修会：7月29日(木)
- ・佐賀市老連ゲートボール大会：8月4日(水)
- ・佐賀市老連グラウンド・ゴルフ大会：9月7日(火)

- ・佐賀市老人クラブ大会：10月14日(木)
- ・佐賀市老連ペタンク大会：10月15日(金)
- ・佐賀市老連女性リーダー研修会：10月25日(月)
- ・佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会：10月26日(火)
- ・佐賀市老連交通安全教育GG大会：10月26日(金)
- ・全国老人クラブ大会：11月16日(火)・17日(水)
- ・佐賀県老連女性リーダー研修会：1月7日(金)
- ・高齢者パソコン教室
4月～6月・7月～9月・10月～12月・1月～3月
- ・ニュースポーツ体験講習会：年2回
- ・高齢者スポーツ大会：各校区老連による分散開催
- ・佐賀市老連理事会：毎月22日を基本として開催
- ・佐賀市老連正副会長会議：毎月理事会の前に開催
- ・佐賀市老連合同会議：3カ月ごとに正副会長、各部の部長、総務部理事により4月・7月・10月・1月に開催

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



SHOJIMA

正島脳神経外科

院長 正島隆夫 副院長 正島和人
佐賀市鍋島1丁目3番10号 TEL0952(32)0035

医療法人

えとう内科・循環器内科

院長 江頭 泰博

佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177



日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医

ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	△	△

休診日：日・祝祭日(院長 久富 昭孝)
佐賀市鍋島3-6-13 ☎0952-36-8426

精神科・神経科・内科

さめしま病院

〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会

介護老人福祉施設 なごみ荘

総合施設長 鮫島 良子

佐賀市富士町大字小副川562
TEL(0952) 64-2314(代)
FAX(0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会

なごみ

和水心療クリニック

院長 牧本 勝義
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科

○認知症デイケア実施(医療保険)

佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL(0952) 20-6030

令和3年度佐賀市老人クラブ連合会 クラブ数・会員数

若手と女性の活躍が クラブ存続の鍵

佐賀市老人クラブ連合会は、令和2年度に269クラブ、会員数1万5944名でしたが、令和3年度は256クラブ・9729名と13クラブ・865名の減少となりました。

減少となった一番の原因は「単位老人クラブの消滅」です。

- ・西与賀1クラブ44名
 - ・北川副2クラブ69名
 - ・金立1クラブ25名
 - ・諸富2クラブ99名
 - ・大和4クラブ130名
 - ・富士3クラブ158名
 - ・東与賀2クラブ46名
 - ・久保田1クラブ16名
 - (合計16クラブ・587名)
- 単位老人クラブの消滅により、多くの仲間が去ることとは大変残念なことです。ほとんどのクラブが役員となり手がいないことが原因で消滅しているため、常に後継者を育成することが今後のクラブ存続の鍵となります。
- また、老人クラブの維持存続には、若手高齢者の加入が必須です。現在、65歳

令和3年度佐賀市老人クラブ連合会会員数

総合計 クラブ数 256 / 会員数 9,729名

【旧佐賀市 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
勸興	15	422
循誘	5	193
神野	5	297
赤松	3	76
日新	0	0
西与賀	7	320
本庄	9	311
北川副	5	65
巨勢	7	285
蓮池	4	158
旧佐賀市計	141	5,052

【旧郡部 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
諸富	22	1,169
大和	12	521
富士	10	470
三瀬	8	377
南川副	10	330
西川副	9	361
中川副	13	437
大詫間	0	0
東与賀	14	499
久保田	17	513
旧郡部計	115	4,677

でも働く人が増え、ますます若手会員を加入させることが困難になっていきます。単位老人クラブの活性化のためにも、魅力的な活動を展開するなど工夫をしていきたいと思います。

また、女性の活躍にも注目されています。老人クラブの会員の6割を占める女性を役員へ登用し、活躍の場を広げることに期待が高まります。

～ワクチン接種後の活動～ 共助、互助の精神で 楽しい老後を

高齢者の新型コロナウイルスワクチンが7月末には接種完了となりました。昨年はコロナの影響で行事が実施できない状況でしたが、ワクチン接種後は、

老人クラブの三大運動である「健康・友愛・奉仕」を柱に、今まで以上に積極的に活動していきましょう。

2025年には、団塊の世代が75歳以上となり、高齢者の増加とともに社会保障費がピークに達する見込みです。地域包括ケアシステムの必要性も叫ばれていますが、高齢者がお互いに助け合い、寄り添い合い、地域の皆様と仲良く元気に生活していくことが望まれています。

老人クラブが取り組んでいる友愛活動が今後のヒントとなり、注目が集まっています。

老人クラブの仲間として「みんなとともに、楽しい老後を一緒に」をモットーに、今後も頑張っていきたいと思います。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

美川眼科医院

診療時間
平日 9:00～12:30 14:30～18:00
土曜 9:00～12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日／休診

佐賀市松原 4-3-21
☎0952-23-2789

**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
	14:00～18:00	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
	14:00～17:00	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間に変更になる場合がございます。眼科作成は予約制です。第2、第4水曜日の脳外診療の午後15:00～18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診察となります。

小城市三日月町 長神田2173-2 TEL.72-6101

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5
☎68-4180

保険調剤
のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

**くすのき耳鼻科
クリニック**

院長 福山 つや子

平日 9:00～12:30 14:30～18:00
土曜 9:00～15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

医療法人 秀裕会
池田内科皮膚科医院

理事長 池田 秀夫
院長 小柳 孝太郎

診療時間 AM 9:00～13:00 休診日
PM 14:00～18:00 日曜・祝日
木・土曜 9:00～13:00

佐賀市嘉瀬町 扇町2383 TEL23-0239



ピンセットで丁寧に花の位置を調整

小物作り講習会

色鮮やかなマスク入れ

1月14日(木)、ほほえみ館にて女性部長会議を行い、校区女性部長26名中、23名が小物作り講習会に参加しました。今回は、コロナ禍に必須なマスクを収納する入れ物として、クリアファイルを使って作りました。

色鮮やかな花が心を癒やす可愛いマスクケース作りを、女性部長を中心に、ぜひ各校区老連でも普及させてください。ご活躍を期待しています。

令和2年度 佐賀市老連

活動紹介



第14回 佐賀市社会福祉大会

佐賀市社会福祉大会

佐賀市老連より2名 福祉功労者表彰を受賞

2月16日(火)、佐賀市文化会館にて、令和2年度佐賀市社会福祉大会が開催され、市社会福祉協議会福祉功労者表彰の贈呈式が行われました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症防止策として参加者を100名に限定し、佐賀市老連から木下治紀氏(佐賀市老連会長)や、山下英憲理事の2名が表彰されました。

会計担当者説明会

正しく使いクラブ活性化



1月22日(金)、ほほえみ館4階の視聴覚室にて、会計担当者への説明会があり、昨年度、単位老人クラブへ支払われた補助金の精算と、令和

3年度の請求についてご説明していただきました。

また、佐賀市の担当者から、国や県、市の補助金の重要性和、使途に制限があることについて注意があり、適正な報告の仕方を教えていただきました。

最後に、佐賀市の生活安全課より「交通安全・防犯・消費者被害防止」をテーマに、被害が増えている新たな手口を例にあげ、被害を未然に防ぐポイントをご説明いただきました。

説明会で得た知識を生かして、皆さんも補助金を正しく、有効に使いましょう。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 ケアサポート九州
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

古賀クリニック

形成外科 内科 外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	-	●	●	●
14:00~18:00	●	●	-	●	●	●

休診 水・日・祝

佐賀市水ヶ江 1丁目 3-13-2
TEL:0952-37-0260

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション 居宅介護支援事業所

医療法人
信愛整形外科医院

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地

佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
http://www.shin-ai-seikei.jp/

すえます 歯科クリニック
SUEMASU DENTAL CLINIC

☎0952-37-1011 佐賀市川副町
大字早津江208-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:30	●	●	●	●	●	※	/
15:00~18:00	☆	●	●	●	☆	/	/

☆15:00~19:00
http://suemasu-dent.com/ ※8:30~13:00

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科

いのうえ 内科 泌尿器科 クリニック

診療時間

月・火・木 9:00~18:00(昼休み 12:30~14:00)
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆

☎0952-68-2466
久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

訪問看護ステーション

りんく

☎&Fax 0952-97-7434
佐賀市巨勢町大字牛島201-1

交通安全モデル地区 指定書交付式

巨勢、若楠校区指定 マナー向上し事故減へ

5月23日(日)、佐賀市の高齢者交通安全モデル地区の指定書交付式と、同地区交通安全指導員の委嘱式が佐賀北警察署で開催されました。



交通安全キャンペーンに参加することになりました。

委嘱された巨勢と若楠校区の2地区は、毎月1回は、早朝立番や佐賀市や佐賀北・南警察署が実施する交通安全キャンペーンに参加

消毒液 10個が寄贈 コロナ防止に活用



このたび、佐賀県長寿社会課を通じて、フマキラー株式会社より「アルコール消毒液プレミアム ウイルシヤット手指用」を県老連を経由して県内各市町老連に寄贈されました。佐賀市老連にも消毒液が10個届いたため、今後の市老連の事業の際には活用したいと思っています。

早速、7月16日に実施した女性グラウンド・ゴルフ大会と、8月3日のゲートボール大会でも使用しました。

第1回女性部長会議

できる範囲で楽しもう

6月9日(水)、ほほえみ館3階ポランティア室にて、今年度第1回目の女性部長会議を開催しました。



26校区老連の女性部長が集まり、今年度の女性部の事業計画について熱心に協議。新型コロナウイルス感染症がまん延する中でも老人クラブの活動は継続して

いくべきだといふ意見が多くありました。ワクチン接種をした上で、マスク着用、手指の消毒、3密の排除など、感染防止策を徹底し、できる範囲で楽しく老人クラブ活動を行い、仲間との交流の輪を広げることは大切です。市老連としても、女性部を中心とした会や、事業を増やし、クラブを盛り上げていきたいと思っています。



- 令和3年度 女性部行事
- ◆グラウンド・ゴルフ大会 …7月16日
 - ◆パークゴルフ大会 …9月14日
 - ◆女性リーダー研修会 …10月25日
 - ◆交通安全街頭キャンペーン …11月頃予定
 - ◆施設訪問 …11月頃予定
 - ◆料理講習会 …12月頃予定
 - ◆佐賀県老連女性リーダー研修会 …1月7日

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの **ドンキー薬局**
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 FAX.0952-23-6895 年中無休
営業時間/朝9時~夜9時

溝上薬局

高齢者向け賃貸マンション シニアアットホーム

みずがいえ 入居者募集 内覧受付中

【お問合せ】みずがいえ事務所
佐賀市水ヶ江1-2-22 TEL0952(20)0181

しげた総合診療クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日・祝日 ※木曜日午後は代診の先生による診療
佐賀市大和町大字川上323番1
TEL 0952-64-9800

中央 **中央タクシー(株)**

24-2222

〒849-0919 佐賀市兵庫北1丁目1番12号

訪問介護

ひまわり

株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1
TEL 36-7075 FAX 36-7085

サービス付き高齢者向け住宅

レインボー富士川副

お申込み・ご相談等 随時受付中です

佐賀市川副町鹿江960-14 ☎0952-20-0710
有料老人ホーム・デイサービスセンター 希望川副
デイサービスセンター レインボー川副

「おはよう！はい手を上げて渡らんね」。

横断歩道に立ち、登校する子どもたちの安全を守る運動を仲間と続けている。大きなランドセルを背負った一年生が、手を上げて渡る後ろ姿は、ほほ笑ましい限りだ。

手を上げて横断歩道を渡ろう!!

新栄校区老連
会長 青木 昭生



佐賀市老連へ 携帯横断旗 400 枚が寄贈

7月12日(月)、佐賀南警察署にて、佐賀地区交通安全協会より佐賀市老人クラブ連合会に携帯横断旗400枚が寄贈されました。

寄贈式は、夏の交通安全週間の開始に併せて行われ、佐賀市老連木下会長、古賀、山田、高津副会長、巨瀬校区老連や若楠校区老連の交通安全指導員の皆様が参加し贈呈。南警察署前の横断歩道ではデモン

道路を横断する時、手を上げる習慣は、多くの方が身につけているのではないだろうか。しかし、6月12日付の佐賀新聞を読んで「エッ！」と目を見開いてしまった。

『「手上げ横断」教則に復活』の見出し。警察庁が1972年にまとめた教則は「手を上げて合図をし、車が止まってから渡る」だったが、78年の全面改正で「車が近づいているときは、通り過ぎるまで待つ」に変更された。

それから43年たち、再び信号機がない場所での横断について「手を上げるなどして運転者に横断の意思を



横断旗は腕に通すだけで使え、携帯にも便利!

ストレーションをし、実際に腕に横断旗を着けて歩いてみました。贈呈いただいた400枚の横断旗は、26校区老連の会員数に応じて配布し活用していきます。

明確に伝える」ことを盛り込んだそう。そんな経緯があつたことなど知らないまま、手上げ横断をしていたわけか。

それはそれとして、今回の改正を機に「歩行者は手を上げて、車が停止していることを確認して横断」「ドライバーは、手を上げて立っている人を見かけたら、必ず停車」。

これを肝に銘じ、目を覆いたくなるような事故を防ごう。子どもや高齢者は、手上げ横断を習慣にしなければ。そんなことを新聞で考えさせられた。

令和3年7月28日
佐賀新聞「ひろば読者の声」

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

井上法律事務所

弁護士 井上 和弘

佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階
(旧・三井生命佐賀駅前ビル)

TEL 37-9112 FAX 37-9113

交通事故・相続・遺言など

半田法律事務所

弁護士 半田 望
(佐賀県弁護士会所属)

佐賀市中央本町1-10 ニュー寺元ビル4F

☎0952-97-9292
http://www.handa-law.jp

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ12店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部パイパス店
本庄店/松原店/大和店/若宮店

記念品・贈答品・宝石・PR商品

心から心へ、ギフトコミュニケーション。
よりよい発信地

九州カーワ商事

株式会社

佐賀本店 ■営業時間/午前10:00~午後6:00
佐賀市大財 3-5-25

0120-46-1147
TEL 0952-26-1611 FAX 0952-26-3238

防災設備・弱电設備・設計・施工・保守管理

ホキキ佐賀株式会社

佐賀市兵庫南1丁目5-32
TEL.0952-24-7414(代) FAX.0952-24-7421

株式会社 下建設

代表取締役 下 泰弘

事務所/佐賀市南佐賀2丁目12番9号
TEL(0952)23-2286
FAX(0952)23-2736

川副営業所/佐賀市川副町大字南里1206
TEL(0952)45-8729

グラウンド・ゴルフ大会
1打に集中めざせ優勝



7月16日(金)、佐賀市民運動広場で市老連女性グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は、各校区老連と、メモリード社チーム、佐賀市老連女性理事チームの計27チームが参加し、練習の成果を發揮。メモリード社の協賛もあり、出場された選手の皆さんは、一段と気合いに満ちあふれていました。

今年で8回目を迎えるグラウンド・ゴルフ大会は、各校

新任単位クラブ会長研修会
73名が円滑な運営を学ぶ



会長となられた方は73名。研修会を通して、単位クラブの会長としての役割や心構えを学び、認識を深めることができました。

また、勧興校区老連の徳久会長より実体験をもとに事例発表をしていただきました。新任会長の皆さんが日頃から他クラブの活動内容を参考に、積極的に活動を進め、新しい風を吹かせ、佐賀市老連を盛り上げていくことを期待しています。

令和3年度の新任単位クラブ会長研修会が7月29日(木)、ほほえみ館4階の視聴覚室で開催されました。今年度新たに単位クラブ



古賀一彦副会長

〔大会結果〕

優勝	巨勢校区老連	2	1
準優勝	諸富町老連	2	0
第3位	新栄校区老連	2	0
第4位	循誘校区老連	2	0
第5位	西与賀校区老連	2	0
第6位	兵庫校区老連	2	0
第7位	西川副校区老連	2	0
第8位	高木瀬校区老連	2	0
第9位	勧興校区老連	2	1
第9位	鍋島校区老連	1	5
		5	5
		打	打

区老連で予選会を行い、勝ち上がった選手が大会に出場しているクラブもあり、年々レベルが高まっています。

ちよっと一息

シルバー川柳

失言は家庭内でも命取り
オレオレの相手をしたいほどの暇
婚活の殺し文句は「看取ります」
居ないとき妻の枕を尻に敷く
挑んでも店員を呼ぶセルフレジ
問診にオレより妻が答えてる
じいちゃんにスマホ教える孫5才
自分でも事実か分からぬ武勇伝
若作りしても話題はみな昭和



全国有料老人ホーム協会「シルバー川柳」より

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～きれいな水と美しい自然のために～
上水道・下水道 指定工事店
土木一式工事・水道施設工事
(埋立・護岸・ブロック積・フェンス・土間コンクリート工事一式 その他)
山崎建設株式会社
諸富町大字為重665-1 TEL 0952-47-4151

建設業許可 佐賀県知事特第1377号
野田建設株式会社
代表取締役 野田 豊秋
認証取得 ISO9001 ISO14001
土木工事業・水道施設工事業・とび・土工工事業
舗装工事業・しゅんせつ工事業・管工事業
佐賀市大和町大字川上5244番地1
TEL 0952-62-0040
FAX 0952-62-3066

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います
古紙持ち込み可能 集団回収可能
製紙原料問屋
(有)石辰原料
代表取締役 石橋 國信
佐賀市駅前中央 3-2-8
TEL(0952)30-3693 / FAX30-8736

OTN 空調・衛生・設備工事一式
設計施工
有限会社 **O.T.N工業**
代表取締役 堤 一孝
佐賀市鍋島町大字鍋島1358-1
TEL 0952-33-4024

人・環境・創造
FLEX AIR CONDITIONING
事業内容 空調機器販売
空調設備・設計・施工
空調機器・保守サービス
株式会社 フレックス
代表取締役社長 宮田 真澄
佐賀市鍋島6丁目11番19号
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182
http://flex-eco.com

Abe Abe Construction
土木工事一式 建築工事一式
意・土工工事一式 舗装工事一式
安部建設株式会社
佐賀市大和町大字尼寺788-1
TEL 0952-62-0378

【大会結果】

- 優勝 諸富町老連 B チーム
- 準優勝 西川副校区老連 B チーム
- 第3位 久保田町老連チーム
- 第3位 巨勢校区老連チーム
- 第4位 金立校区老連チーム
- 第4位 諸富町老連 A チーム

8月4日(水)、佐賀市民運動広場で18チームが出場し市老連ゲートボール大会を開催しました。

当初、6月8日(火)に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症第4波により延期しての開催。どのチームも培ったチームワークを生かし、レベルが高い試合が繰り広げられ、諸富町老連 Bが見事、優勝を飾りました。

ゲートボールの競技人口は減少しており、大会を運営するのも大変でしたが、皆様にご協力いただき実施できました。改めて感謝いたします。

ゲートボール大会

諸富町老連 B が優勝



生徒募集中！高齢者パソコン教室

佐賀市老連では、市の補助を受けて60歳以上の高齢者を対象に「高齢者パソコン教室」を開催しています。以下の内容を3カ月間23回、年4回に分け実施します。ただいま午前・午後の部で各10名生徒を募集中です。



パソコンやスマホで

世界を広げ、人生豊かに

- 募集時期**
- ・ 3月初旬 (4月～6月期教室)
 - ・ 6月初旬 (7月～9月期教室)
 - ・ 9月初旬 (10月～12月期教室)
 - ・ 12月初旬 (1月～3月期教室)

授業内容 文書作成、表計算、インターネット



お気軽にご応募ください

受講料 受講料は3カ月分で10,000円と、資料代の3,000円(税別)が必要です。

《パソコン教室でスマホ講習開始》

高齢者パソコン教室にて、新たにスマホの講習会を取り入れることになり、第67期(令和3年1月～3月)より実施しました。3カ月間23回のパソコン教室のプログラムのうち、1回をスマホ講習会として実施。スマホの特性や機能、基本的操作方法や写真撮影(静止画・動画)、地図やラインの機能について学習し、好評でした。



お問合せ先 佐賀市老人クラブ連合会 TEL 0952-32-2561

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ライズ空調システム
Rise Air System

- 空調設備 施工販売 ■冷媒フロン回収
- メンテナンス ■電気工事 ■給排水衛生設備

佐賀市東与賀町田中423-8
TEL:0952-37-3308

詳細はHPで

Pipe Line
Total System Engineering

株式会社 **パイプライン**

佐賀市鍋島町八戸溝1274-20
TEL(0952)31-6191

テイル
株式会社 TALE

代表取締役 山下 誠

電気工事・プラント電機・計装電気設備
電気土木工事・道路・公園・施設照明
空調設備・防災関連電気設備工事

佐賀市本庄町大字本庄174-7
TEL:0952-28-1380
FAX:0952-28-1451

有限会社 **原口設備工業**

代表 原口 俊博

佐賀市川副町大字鹿江1508番地3

TEL 0952-45-0179
FAX 0952-45-0748

九州保温工業株式会社

国土交通大臣認定工場 Rグレード TFBR-172372

鉄骨工事・倉庫・車庫
工事用モノレール施工・リース 機械販売・修理

KOGAKIKAI

有限会社 **古賀機械**

佐賀市大和町大字東山田3667-4
TEL.0952-62-4731

令和3年
100歳到達者紹介

今年度100歳に到達される方、大正10年に生まれの皆様に長寿記念を贈呈しました。
(大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方)

氏名	単位クラブ名
御厨 美智子	兵庫第一老人クラブ
糸山 勇夫	久保泉下和泉6長生会
永淵 澄子	高木瀬長瀬2区長生会
青木 長仁	高木瀬東高木1区長生会
松尾 金次郎	高木瀬東高木2区長生会
久米 正子	嘉瀬有重老人クラブ
志波 トミエ	嘉瀬有重老人クラブ
蒲原 一郎	新栄福寿会老人クラブ
横尾 澄恵	若楠わかさ老人クラブ
井手 志津江	若楠若宮老人クラブ
下津浦アヤコ	諸富新村老人クラブ
小副川 ミヨ	大和延寿会老人クラブ
吉井 ハルエ	大和温交会老人クラブ
北村 スエノ	西川副西古賀老人クラブ
中島 キミ	北川副阿高老人クラブ
森 ツネ	本庄東寺小路元気会

(敬称略)



記念品は
LEDライト付き拡大鏡と
耳かきのセットでした。

健康長寿の秘訣★
よく見て！
よく聞いて！
よく話して！

令和3年度 県老連活動紹介

グッズを活用し会員増強

2月26日(金)、に開催された佐賀県内市町老連会長・事務局長会議にて、県老連が新たに作成したオリジナルグッズの贈呈式がありました。



佐賀県内の市町老連の各単位老人クラブには、旗1枚、クリアファイル10枚、加入勧奨用リーフレット10枚が贈られ、現在は、佐賀市老連の理事会でもに旗を掲示しています。

と新しいキャラクター
ロゴデザイン



佐賀県老連リーダー研修会

7月16日(金) 予定の佐賀県老人クラブリーダー研修会は、新型コロナウイルス感染症第4波の来襲により中止となりました。昨年度に引き続き佐賀県老連会長表彰の表彰式は、12月7日(火)さがサポートセンターいきいき館で行います。

【老人クラブ育成功労者表彰】

西村 昌記	西川副老連役員	西川副
野中 邦春	勸興校区老連役員	勸 興
中村 貞子	循誘校区老連役員	循 誘
田中 富枝	佐賀市老連理事	兵 庫

(敬称略)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

皆～んなおいでよ!!
観光農園 西山田農園
代表取締役 池田 博司
そば処・そば打ち体験 通年
ブルーベリー狩 6月～8月
ぶどう狩8月・みかん狩10月下旬～11月
佐賀市大和町大字川上1955-1
携帯 090-3662-1561 TEL・FAX 0952-62-1226
nishiyamada-nouen@iaa.itkeeper.ne.jp 定休日/火曜日
http://www.nishiyamada-farm.jp/

(有)西輝建設
Nishiki 舗装・土木工事一式
佐賀市東与賀町大字田中354
TEL(0952)45-8102

いきいき はつらつ
人と信頼
道
OH O
舗装・土木・設計・施工
株式会社 **おほ建設**
取締役会長 於保勝次
代表取締役 於保浩己
☎0952(62)3358 FAX(62)3404
E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

Gm 株式会社
建造物解体工事一式
株式会社 G D M
佐賀市大和町久留間3750番1
TEL(0952)62-0533

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス
地中熱利用空調システム
株式会社 坂田組
sakatagumi
代表取締役 内田 良平
佐賀市末広二丁目13番7号
TEL:0952-23-7795

株式会社 本田設備
honsetu
空調設備・水道施設
管工事・給排水衛生設備 設計施工
佐賀市北川副町大字新郷804-1
TEL 0952-29-5748(代)



今年も満開
「エヒメアヤメ」
久保泉校区老連



会員の思いが詰まった
エヒメアヤメ

3月26日から4月4日まで、久保泉町帯隈山の「エヒメアヤメ」の群生地が「えひめあやめまつり」が開催された。一年間地元住民で組織する各種団体の皆さんが一所懸命に心を込めて手入れし、見事に今年も咲いてくれました。私たちが老人クラブの会員も一緒になって草刈り、除草などの手入れをしており、重労働ですが、そのおかげで毎年見事にエヒメアヤメが咲いてくれます。

わずか10日間と短い時間ではありますがありますが、皆さんも来年少こそは、ぜひ花を見に来ていただきたいと思います。待っていますよ！

令和2年度第11回
まなざしキラリ大賞〈団体部〉受賞
鍋島校区長生会



受賞者の皆さん

子どもの成長
地域で支えよう

鍋島校区老連は、昭和36年に会を発足以来、登下校の見守り活動やあいさつ活動、清掃活動などを継続していま

す。毎年、鍋島小学校の運動会では「鍋つ子オリンピック」と称した5種目の競技で、児童とじゃんけんや玉入れ等の競演をしてきました。

また、毎週水曜日の昼休み時間には、子どもたちに竹ト

このたび、鍋島校区長生会が「令和2年度まなざしキラリ賞」の団体の部「まなざしキラリ大賞」を受賞されました。

この賞は、子どもを育む4つの場（家庭、地域、企業等、学校等）で、4つの視点（命、自立、他者とのかわり、子どもを取り巻く環境）を基準に「キラリ」と光る取り組みをしている個人や団体を表彰するものです。

ンボやコマ回し、あやとりやお手玉などたくさんさんの「むかしあそび」を通して、校区の子どもたちとふれあい活動をしてきました。

これからも将来を担う子どもたちとふれあい、高齢者の知恵や生き方を後世に伝え、地域社会全体の安心・安全を守るために貢献していきたいと思っております。

※今年は、残念ながらコロナウイルス感染予防のため活動が制限されています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 原口産業

営業内容
・土木、建築
・浄化槽、水道、下水道
・下水道工事

佐賀市川副町大字小々森2625
TEL・FAX(0952)45-5813

TIC

田中建機工業株式会社

代表取締役 田中 剛

佐賀市鍋島町大字八戸溝955-1
TEL(0952)30-4012

建築・土木・舗装工事一式
S. E. Corporation

株式会社 エスイーコーポレーション

代表取締役 江口 博康

佐賀市開成五丁目3番2号
舗装・土木部 TEL0952-30-8145
建築部 TEL0952-30-4300

MIDORI
This is our must

ミドリ環境保全株式会社

代表取締役 谷田 政行

佐賀市鍋島町大字八戸溝1700-1
電話:0952-33-2225

増改築・建替なら

リファイン佐賀

パナソニック リフォームクラブ

お家の困った解決&電化よろずダイヤル
0120-168-234

〒849-0924 佐賀市新中町 8-20【駐車場有り】
(株)山口新建木材センター
【建築業許可】佐賀県知事(般-29)第8021号

HARADA

ハラダ工業株式会社

代表取締役社長 原田 武人

佐賀市北川副町大字江上100番地11
☎(0952)29-6220(代)
FAX(0952)29-6226

令和2年度 友愛ボランティアヘルパーについて

令和2年度の佐賀市老人クラブ連合会の友愛ボランティアヘルパーは、男性 86 名、女性 329 名の合計 415 名です。昨年度の活動実績については以下の表のとおりです。

令和2年度友愛ヘルプ事業ボランティアヘルパー活動報告書

Table with columns for months (4月-3月) and total (計), and rows for various activities like '家事援助', '介護手伝い', '話し相手', 'その他'.



心に生き続ける言葉

佐賀市老連理事 枝吉 千年世(81)

「二生燃焼 一生感動 一生不悟」。これは私が相田みつを作品の中で最初に覚えた言葉です。短い言葉の内面に説得力が詰まっています。

初めて相田みつをの作品と出会ったのは、職務で上京した平成12年、都内在住の長男が族が案内してくれた銀座の美術館でした。どれほど感動したことか！ゆつくり味わうには時間が足りず、本「いのちいっぱい」と「こころの暦ひとりしずか」を買い求め、さらに子育て中の息子の嫁に「育てたように子は育つ」というポストカードをプレゼントしました。今も大事に部屋に飾り、日々、子育てに努力しているようです。私も持ち帰った暦は家族にも読めるようトイレに飾っています。もちろん本はことあるごとに愛読しています。

その後、有田町で開催された展覧会にも出かけ、そこでもまた文庫本「生きていてよかった」と好きな詩のカードを買いました。その頃、悩んでいる様子だった妹と一緒に見学し、妹にふさわしい激励の言葉を選んで別れ際に「ゆつくり味わい読んで」と渡しました。彼女が「涙があふれたよ！頑張ろうと力が湧いてきた」と言ってくれたことを覚えています。

私自身も数々のメッセージに心打たれ、励まされ、生きる糧にできました。そして3度目の出会いが「全貌展」。久々に心の琴線を震わせ「老いてなお、感動いっぱい、感激いっぱい」のいのちを感じたいと思います。

令和3年7月14日佐賀新聞

「相田みつをを思うより」

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

三菱電機工業(株) 冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工 太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工

総合塗装工事 有限会社 藤崎塗装 佐賀市大和町久池井2510番地3 電話(0952)62-2340

九州食品株式会社 業務用食品販売 受託給食業務 コーヒー事業 代表取締役社長 小川 秀康 佐賀市嘉瀬町大字中原 1954-8 TEL.0952-24-2215 FAX.0952-24-2214

MARLE 株式会社 マーレ 理化学機器・医学教育用模型 産業機器・機械工具 伝導装置・配管材料 佐賀市川副町大字犬井道1875番地5 TEL(0952)34-9710

森園設備 管工事・給排水衛生設備 代表 森園竜博 佐賀市西与賀町大字厘外1589-11 TEL(0952)60-6223

水・温泉 MAGUMA 株式会社 マグマ 井戸ボーリング・温泉ボーリング 地質調査・各種ポンプ・水処理ろ過装置全般・給排水設備工事 佐賀市鍋島町大字鍋島1404-1 TEL.0952-20-6123 FAX.0952-20-6124 E-mail:info@magma.site



GOTOトラベル

久保田町老連弥生クラブ「久保田宿」

谷 幸高 (70)



新型コロナウイルスが私たち夫婦に、こんなにも影響をおよぼすとは想像もしていなかった。

東京や神奈川県で生活している子どもたち夫婦が、孫を伴って顔を見せてくれる楽しみもお預けになつてしまつた。その上、近隣の観光地へのドライブさえもはばかれた風潮が続いていましたが、そんな中、11月からのGOTOトラベルが発表されたので、これを機会に出かけることにしました。幸い、女房の高校時代の同級生のM子さんが隣町に住んでおられて、私ら夫婦にドライブのお誘いがあり、一緒に出かけることにしました。行先は大分県別府への一泊二日のドライブ旅行となりました。

M子さんのご主人による運転は、とても滑らかで安全運転に徹した快適な乗り心地です。途中の観光地に立ち寄りながら、車中の話題も盛り上がり、片道8時間にもおおよぶドライブでしたが、まったく疲れを感じない、大変楽しいものでした。

途中で立ち寄った青の洞門の人力によるトンネル掘削のすごさには、鬼気迫る迫力さえ感じました。また、大分県には石仏が多いことは聞いていましたので、これらのお姿も拝ませてもらおうつもりで拝観料は払ったものの、駐車場から石仏までの石段はとてつもなく急峻で、階段の石の配置も険しく、わずか数百メートルの距離でしたが、転ばないように足に力を入れての登り降りは、心臓が張り裂けそうな苦しさでした。

このように、数カ所の観光地を巡りながらのドライブでしたので、別府のステーションホテルに到着したのは、午後5時頃でした。なお、ホテルへ予約を入れる際の到着時刻は、午後3時でしたので、途中で遅延の連絡を入れて十分に余裕をもって到着できました。チェックイン手続き中に、他の宿泊者の状況を見ていましたが、到着日が月曜日という、平日にしては多いのかなと感じました。

また、到着日の晩御飯は、

レストランでの会食、翌日の朝食はバイキング形式でしたが、三密を避ける配慮がされており、感染の不安感は全く感じませんでした。

なお、ホテル内での移動の際にはマスク着用を促されていたので、安心して宿泊できました。翌日チェックアウト後のコースを往路とは別の道を通り、緑豊かな風景を眺めながらも、車内では尽きることのないにぎやかな会話が続きます。

そして、数カ所の観光地を巡りながらも体は、お昼ご飯を要求してきました。珍しい豊後大野市の、原尻の滝の滝を観光することになり、この近くの道の駅での昼食は、涼風を受けながらおいしく楽しみました。そしてテレビなどで見る、アメリカのナイアガラの滝のミニチュアみたいなこの景色を楽しみました。

この後も数カ所の観光地を巡りながら帰宅時間に縛られることなく楽しみましたので、わが家についたのは午後10時頃となりましたが、終始大変楽しい一泊二日の快晴に恵まれた、ドライブ観光でした。

生き生き元気作文集より

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



浄土真宗本願寺派

富永山 光徳寺

佐賀市東与賀町田中 242
TEL(0952)45-4236
FAX(0952)45-4702

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811
FAX 0952-20-3770
URL <https://hakusyuin.jp/>



手を合わせることを大切に……

山本弘具

佐賀市呉服元町10-12
〒840-0824 TEL(0952) **23-4308**

老人クラブを応援するお買い物サイト



シニアにうれしい商品が
盛りだくさん!

まずはクリック!

お買い物 かエール

老人クラブと「70歳現役」

伊万里市 村上 健夫 (73)

佐賀新聞に以前、佐賀の老人クラブ会員減少について掲載されていました。会員の一人として実感しています。

「70歳現役時代」が到来し、より長く働けるようになってくること。私が会長を務める老人クラブは、令和2年度の会員数が235名ですが、「60歳から誰でも入会できます」との案内を地区公報に掲げ、会員を募集しております。

今年1月から3月にかけて、日曜日に役員さんと対象者を戸別訪問

し、入会をお願いしてきました。その効果もあり、昨年度までの減少傾向から本年度は会員増につながりました。一人ひとりに声をかけをして地道に勧誘していくことが大切だと思いました。

「人生100年時代」といわれつつも、団塊の世代が後期高齢者になっていく今「70歳現役」はもつと多くなってきました。老人会も、ますます社会的に必要不可欠な組織となり、世のため人のために尽くす会になっていくように頑張っていきたいです。

「住みよいまち、日本一」のために

佐賀市 徳久 定雄 (86歳)

令和3年2月「佐賀市老連だより」1000号記念号が出版され、会員10594人に配布されています。

その中に市長の祝辞が掲載されています。市長のことばは従来になく重く胸に思いが伝わり、感激いたしました。

その言葉は2025年、団塊の世代が75歳を迎え、人口比率30%となり、3人に1人が高齢者時代

となってくる。これに対して、市は新たに「佐賀市高齢者保健福祉計画」を策定し、「住み慣れた地域で支え合い、自分らしく自立して生活ができるまち」と掲げていると述べられています。

また、老人クラブの日頃の地域社会貢献に感謝し、今後も地域の核となつての活動に期待を示していただきました。この言葉に対して、老人クラブ

会員を増やすことはできただけ、入会を断られることもありました。理由はさまざまですが「まだ仕事が忙しいから」ということです。戸別訪問では「60、70代で仕事をしながら入会されている方が多くおられます。会員登録されませんか。年会費だけでも相談できますか」というお願いをしました。

地域からもっと評価されるよう、できることから取り組んでいきたいと思っています。

5月1日佐賀新聞
ひろば読者の声掲載

会員として期待に応え、1人ではできないことも支え合って、この計画に老人クラブ組織で心を一つにして頑張ろうと元気が出ました。

これからコロナ後の時代、社会の変化に老人クラブも変化し、市長の期待に応えて、自然豊かな佐賀で、心から「住みよいまち、日本一」を夢ではなく実現したいものです。

令和3年3月17日佐賀新聞
ひろば読者の声欄掲載

みんなでつけよう！ 仲間のしるし「老人クラブ会員章」

会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルであり、仲間との連帯の印です。あなたも会員章を胸に、地域の担い手として、いきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。



シンボルマーク 「末広鶴と日の丸」



老人クラブ会員章

鶴が両翼を扇(末広)状に広げて、日章を担っている姿がデザインされています。高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えてきたものであることを表し、両翼が高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴しています。

私たちの老人クラブ

大和町



大和町老連
大和町尼寺老人クラブ
会長
副島 秀雄

COVIDに負けず 魅力あふれる活動を

大和町老連も他の町の老連と同様に会員減少が進んでおり、4クラブ130人の仲間が去ってしまいました。大和町尼寺老人クラブも、4年前は会員が110名でしたが、現在は72名と激減しました。老人クラブを維持、存続していくには若手の高齢者の加入が必要ですが、新規加入者が少なく困っています。

例年の大和町尼寺老人クラブの活動は、毎月の町老連の役員会に合わせて、当クラブも午後役員会を開き、参加者20名で報告や協議をしています。

5月は総会の後、出席者全員で会食をしました。また、町老連主催のスポーツ大会後の飲食は通例で開催しています。9月には施設訪問(2カ所)を行い、忘年会・新年会では、会員の最高齢者や米寿になられる方への表彰を行っています。なお、3月には築山公園

での花見も開催しています。さらに、出前講座が2回、会員旅行と役員旅行の実施、アルミ缶回収と年2回の印鑑神社の清掃奉仕活動を実施していました。しかし、新型コロナウイルス感染症が世界にまん延して、状況が一変してしまいました。老人クラブの活動も同様です。毎月の役員会は従来通りに実施しておりますが、内容に会員に徹底させるためにプリントを配布しています。また、総会は書面議決となりました。

そして、町老連主催のスポーツ大会は、昨年は閉会後に何もしなかったことになりました。今年、町老連主催のグラウンド・ゴルフ大会では、準優勝、第3位、おまけにブービー賞までいただきました。さらに、ペタンク大会では優勝、準優勝、第3位と好成績を収めています。

その他の活動としては、アルミ缶の回収は例年通りに行いました。施設訪問も昨年同様、玄関先での対応となることでしょう。今後の活動は、コロナ禍次第だとは思いますが、2年ぶりに従来の活動ができることを祈っています。

疾病と感染症(微生物が侵入し増殖する)は、多くの犠牲者を生み出します。時には、先人達が

築き上げた文明さえも滅ぼす力を持つています。過去に、少なくとも3度大流行したペスト(黒死病)や天然痘、スペイン風邪、そして現在の新型コロナウイルス感染症がその例であります。

日本では、仏教とともに入った天然痘は当時、ワクチンなどは無く、神仏頼みでありました。

奈良時代、聖武天皇(724年~749年)が仏教の力で国を治めようと東大寺のほかに、諸国に国分尼寺(法華滅罪之寺)や国分寺(肥前国分寺)を建てたと言われています。本町は、大陸に近いので、国分寺の七重塔は見事なものであったのだらうと感心します。

私見ではありますが、地球の定員は100億人と言われています。これ以上増加すると、食糧不足となり餓死者が増加すると予測されています。

現在、日本の人口は年に約5万人が減少していますが、世界の人口は78億500万人で、昨年よりも8000万人増加しています。

あと25年で地球の定員に達することになります。そこで、神様が人類同士を争わせ殺し合い、疾病や感染症で人口増加を調整しているのではないかと思っています。

25年後、また疾病や感染症が流行するかもしれません。皆さんお大事に...

地域包括ケアシステムの姿

◆医療
急性期病院、慢性期・回復期リハビリ病院、日常の医療、かかりつけ医、地域の連携病院

◆介護
在宅サービス(訪問介護、訪問看護、通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、24時間対応の訪問サービス、複合型サービス(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等)、施設・居住系サービス(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、認知症共同生活介護、特定施設入所者生活介護)

◆住まい
通所・入所、自宅サービス付き高齢者向け住宅等

◆生活支援・介護予防
地域包括支援センター・ケアマネージャー、相談業務やサービスのコーディネートを行います、老人クラブ・自治会、ボランティア・NPO等

※地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要サービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として想定

◆団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに、重度の要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。

◆今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。

◆人口が横ばいで75歳以上の人口が急増する大都市部、75歳以上の人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。

◆地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく必要があります。

私たちの老人クラブ



歴史めぐりの様子

私たちの町を紹介します。久保泉町は北に筑紫山があり、南北約7km、東西3km、面積15km²の山麓丘陵地帯です。川久保が30km、小

久保泉



久保泉校区老連
副会長
山本 隆敏

子どもたちと
町の歴史を学ぼう

学校や公民館が17mくらいの高さの所にあり、上和泉・下和泉は平地で田んぼが多い所です。小学校では毎年、子どもたちによる「泉祭り」が行われています。運営委員会として6年生がリーダーとなり、いろいろな出し物として歌や演劇などが発表されます。その発表が終わると、全校生徒と公民館の共同イベントで「走ろう・歩こう会」が実施され、4年生から6年生までは2kmのマラソンを行っています。なお、1年生から3年生までは、保護者と一緒に歴史めぐりが始まります。また、私たちの町には、国の天然記念物である「えひめあやめ」や「田楽」等の重要文化財等史跡がたくさんあります。そこで、私たちの出番です。毎年コースを変えています。今回は、学校の近くの「支石墓の天井石」と「川久保宿と恵比寿」、そして「戦国時代の神代勝利と龍造寺との八ッ溝の古戦場跡」の説明をしました。長寿会会員としての語りべで、歴史を今に伝える役割です。長寿会と子どもたちの交流で、楽しく過ごせました。人生100年時代、まだまだ私たちは健康で長寿を目指し、奉仕と友愛の気持ちで毎月を過ごしていきたいと思っています。



久保泉



久保泉校区老連
副会長
山下 哲夫

みんなで身体を動かし
いきいきと楽しく

明るく楽しい長寿会を目指して、今年度は43名の会員でスタートしました。私たちのクラブは、町内の中心部に位置し、小学校と町の公民館、医院、郵便局等があり、田舎ではありませんが、恵まれた地域と思っています。私たちは年間の主な行事として、月1回の定例会を7日に決め、校区役員会の報告をしたり、その後に出前講座を行い、おたつしや本舗等を招いて講話を聴いたりしています。

時には、音楽療法士の昔懐かしい童謡や昭和歌謡曲をみんなで歌って楽しんでます。忘年会や4月の例会と合わせた総会では、食事しながらカラオケを歌ったりしています。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で日帰り旅行はできませんでしたが、今年には実施したいと思っています。そして、私たちのクラブでは、村おこしの一環として5年前より毎月第3日曜日にクラブ公民館内にて「朝市」を開催しています。地元の野菜や果物等を販売しており、まずまずの好評をいただいております。多くの方が喜んで参加されています。10日には、女性部の地元食材にて料理講習会があり、長寿会の食生活や健康講話を聞き、学び合い、話し合っただけでなく、話しながら楽しんでいきます。昨年10月より新しく「ダンベル体操」を開催しました。毎週木曜日に途中で休憩をはさみながら約2時間30分行っています。みんなで爽やかな汗をかき、とても健康的で良い運動ではないかと思っています。



東与賀



東与賀町老連
女性部長
村山 栄美子

世代間交流が
一番の楽しみ

昨年はコロナで始まり、コロナで終わった年となりました。そして、今もなお続いております。三密を避けるため、例会を開催する

こともできませんでした。このような状況の中でも、会長さんたちは工夫を凝らし、様々な行事を開催していただきました。

主な活動としては、公民館での花植えや缶拾い等です。その中でも、地区の駐在所のおまわりさんをお呼びして行われた交通事故やオレオレ詐欺防止に関する講話は、とても楽しい時間でした。ユーモアのきいた面白い講話は短い時間ではありましたが、コロナのことも忘れてみんなまで聞き入りました。これらの行事の後は、いつも

おしゃべりをして、みんなで楽しい時間を過ごすのですが、昨年は終了後、すぐに解散していたため、少し寂しかったです。

毎年の行事の中には小学生との交流もありますが、昨年は校舎の工事とコロナの影響で中止となりました。例年通りですと、学校の畑で大根やニンジン等の野菜を育てています。収穫した野菜を給食室で調理してもらい、子どもたちと一緒においしくいただきます。喜んでおかわわりをする子どもたちを見て、とても嬉しい

勸興



勸興校区老連
会長
徳久 定雄

「勸興皆一家」の心で
クラブ盛り上げる

年度当初の佐賀市老連理事会で、木下会長は、会員数が865人減少し、会員が1万人を切ったことやコロナ禍により行事の中止が多くなり、老人クラブに危機感が迫ったことを強く訴えられた。この言葉が身に染み、重く受け止めた会議となった。
通常、会議は執行部と事務局で議案を作成し、それを総務部会や

各部長会で審議された資料を読み上げられ、質問を受けて、了承となる。理事は持ち帰り、活動することになるが、5月の理事会は、理事の前向き姿勢が際立った感じを受けた。
意見の大筋は、
『単位クラブは活動に熱心に取り組み、頑張っている。前向きに進めよう！』
『コロナ禍の中、万一感染者が出た場合のリスクを考えることが必要だ』
『老人クラブの活動は社会的に認められている。このことを自覚した常識を考えた議論が欲しい』
『老人クラブの活動は楽しく・明るく・元気が一番だ。継続実施を考えたい。』
等、誰でも発言できる空気の中

気持ちになったり、楽しく交流してとても幸せな気持ちになりました。

また、おはじきやお手玉、竹馬などの昔遊びも一緒にしています。最後には、子どもたちからお礼のお手紙をもらいますが、涙が出るほど嬉しかったです。
このような楽しい行事をまた、みんな笑いながら行えることを切に願っています。コロナワクチン接種も始まりましたので、今年は昨年よりも状況が良くなることを期待しています。

で、最もな意見が出尽くしたところで、議長が取りまとめて修正をし、可決となった。
この議論で感じたことは、理事の皆さんの議事進行に向かう質が高いことである。特に、どんな意見にも耳を寄せる寛容さに感心した。
役員の方の意見一致の方向を見出す努力を惜しまない姿に、頭が下がった。この真剣さと自信を備えて、老人クラブ運営に臨めば、必ず会員の方は協力し、活動にさらに熱が入り、会員増につながる」と信じた。
このことを校区に持ち帰り、会員に伝えて「勸興皆一家」の心でこれからの活動を頑張り、佐賀市老人クラブ連合会の再興に努力したいと思った。ともに頑張ろう！

私たちの老人クラブ

「安心安全」の町づくりを目指して

蓮池



蓮池校老連
芙蓉城南クラブ
津田 淳二

数年前に、老人クラブの支部長さんから入会の誘いがありました。その時には「体力に自信が持てなくなつてから入会します」と、言つてお断りしました。

元々、地域の活動には興味はありませんでした。しかし、定期的に配布されてくる「活動だより」に目を通すうちに、住んでいる地域実状を知らなかつたことに気づかされたのです。そこで、地域を知るには老人クラブへの入会が最良と考えました。

この数年、未曾有の豪雨や地震等の自然災害の発生、地球規模で感染拡大した新型コロナウイルス感染症の脅威によって、人命が瞬く間に失われていく事実を目にしてきました。「安心・安全」という言葉を、テレビや新聞で見聞しますが、この言葉が生活の中で、これほど意味深いものを感じたことはありません。

んでした。

「安心・安全」への取り組みは、今や地方の優先すべき課題となつておりますが、思うように進んでいないように見えます。子どもの頃に「安全」と「水」は、無料で手に入ると思い込んでいたことと無関係ではないのかもしれない。

立場が弱いことで、著しく不利な境遇に立たされる人々を「安心」させる社会保障制度が設けられていますが、守ってくれるはずのセーフティネットの網目からこぼれ落ちる人たちも少なくはありません。高齢者・障害者・児童・女性・失業者・少数民族・難民・貧困層などがそうであると思ひます。それにもかかわらず、彼らに手を差し伸べる人たちの数の少なさが問題解決を後退させています。

「安心・安全」な社会とは、立場の弱い人たちが心穏やかに生活できる社会である、著名な先生がおっしゃっていました。



蓮池地区も高齢者率は高く、

入会当時の人口は1718人、675世帯でした。そのうち65才以上の高齢者は565人、高齢化率は32・93%でした。佐賀市平均は27・2%（佐賀市H30年度高齢者実態調査より）で、蓮池校区の3人に1人が高齢者です。現在の老人クラブの会員の年齢層は70代以上が大半を占めており、体力の衰えを感じられていく方々も多く見受けられます。日常生活においても通院や買い物等、思うように移動できずに不自由されています。

さらに、スマートフォンやパソコン等を活用した情報化社会から取り残され、不便を強いられる方もいらっしゃいます。今、友愛訪問ヘルパー活動に参加させていたただいていますが、訪問対象者との会話の中から「どのような悩み事を抱えられているのか」を活動結果として報告しています。

高齢者にはなかなか手ごわいように思えました。この種の問題解決を図るには、校区・単位クラブ会員だけの力だけでは限界があります。若い60代の協力がどうしても必要になつてくると思ひます。彼らの多くはまだ就労されており、蓄えられた知識や技量を持ち合わせた世代であり、ボランティア精神の発揮と少しの時間を割いてもらえれば、老人クラブへの強い支援者になつてくれると信じています。

老人クラブの活動目標に「健康・友愛・奉仕」を掲げておりますが、これらを自らのクラブで効果的に達成していくには、クラブの個性にあつた組織・運営体制や計画を立案することが必要となつてきます。

しかし、立案には多くの時間と労力を要します。このような場合、60代の協力スタッフに相談をすれば、効果の上がる提案をしてもらえると思ひます。協力スタッフに関わつてもらえれば「安心・安全」の町づくりの必要性和しさを再発見できると思ひます。

そのために、まずは老人クラブ組織内に彼らの意見を聞き、彼らの提案を受けいれる環境を整えておくことが大切であると思ひます。



新栄校区老連の役員勢ぞろい「ガッツだ新栄」

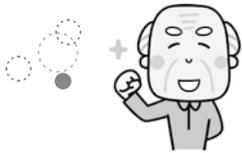
新栄



新栄校区老連
会長
青木 昭生

新栄校区老連の事業計画

5月に予定していた今年度の総会も、昨年度に続き「書面表決」の止むなきに至り、6月予定の日帰り旅行も中止になる等、コロナ禍の影響で計画も思うように執行できませんでした。夏を乗り切れば、事業を実施できると「ノゾミ」をかけています。
今回は、新栄校区老連のこれか



これからも様々な活動に
取り組んでいきます！

以上の新規計画ですが、恒例の事業でも内容を検討して、新鮮なものにする等、みんなで考えていきます。

③新規事業が提案されたら実施
マンネリ化を打破するために、アイデアを出し合い、新しい取り組みが企画されたら積極的に実施していくことにしています。

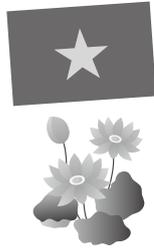
例えば、地域での文化祭に校区老連として参加することや料理教室を開くなどです。

②会員グラウンド・ゴルフ&ペタ
ンク大会
一般会員のグラウンド・ゴルフ大会は、9月に開催しています。11月初旬に2回目のグラウンド・ゴルフと初めての試みでペタンク競技を同時に開催する予定です。体育館などでの室内での行事は三密を避けることができないため、どうしても敬遠されますので、屋外競技を取り入れることにしました。

①女性会員グラウンド・ゴルフ大会
今年度、初めて計画をしました。女性を含めた一般会員のグラウンド・ゴルフ大会は、毎年行っていますが、女性だけの大会は初めての試みで、その成果を期待しています。

らの新事業等のお知らせをしたいと思っています。
①女性会員グラウンド・ゴルフ大会
今年度、初めて計画をしました。女性を含めた一般会員のグラウンド・ゴルフ大会は、毎年行っていますが、女性だけの大会は初めての試みで、その成果を期待しています。

【その2】社会奉仕の日の事業
9月に行われる小学校の「体験合宿」に合わせて子どもたちと町内の美化活動として、生活道路周辺のゴミ拾いをしています。
子どもたち4〜5人一組と老人クラブの会員が一緒になって、おしゃべりを楽しみながらゴミ袋を片手に町内を歩き、不法投棄され



ベトナム留学生
「ヨシ」さんの話



【教養講座】
ベトナムと国際交流協会の職員

【その1】教養講座の開催
昨年は、佐賀県国際交流協会と協議し、ベトナムの女性留学生による「ベトナム社会主義共和国」の話をしてもらい、好評を得ました。今年度も「異文化」を理解し、国際交流の一端にふれることができるような講座にしたいと思っています。

【その3】交通安全運動に参加
年4回の交通安全県民運動に、校区老連独自の取り組みとして、一斉立ち番の日を決めています。また期間中、自主的に参加し、昨年度は4回で、のべ531名が参加しました。
私たち新栄校区老連は、小さな集団ですが、皆様方の後ろを懸命に追いかけて運動を進めていきます。

たゴミを集め、公民館に持ち寄ります。今年は終了後、カレーライスの会食を予定しています。



ゴミ収集に出発！



市職員より分別の話をお聞きしました

令和3年度 佐賀市老連囲碁・将棋大会

勝利を招くは 日々の打ち込み

令和3年度佐賀市老連囲碁・将棋大会を7月1日(木)、ほほえみ館1階のきらきら学習室にて開催しました。

会場には、囲碁の部24名、将棋の部6名が集い、佐賀市老連教養部および、正副会長等も参加して、スイス方式による4回戦で熱戦を繰り広げました。

今年度も残念ながら県大会は開催されませんが、コロナ禍が収束し、以前のように対局ができる日がくることを願ひ、皆さん日々の練習で腕を磨いていってください。



おめでとうございます!



～表彰式の様子～



大会結果 (敬称略)

囲碁の部

- 優勝** 古賀 善行 2段(久保田)
- 準優勝** 仁位 克弘 5段(高木瀬)
- 第3位** 志津田和己 2段(久保田)

将棋の部

- 優勝** 井上 良樹 初段(久保泉)
- 準優勝** 大石 忠雄 4級(高木瀬)
- 第3位** 山田 末敏 3級(本庄)

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あしがき

今回の佐賀市老連だよりで101号の発行となりました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の中で、各種の行事が開催できないことが多々ありましたが、令和3年度はワクチンの普及で多くの住民の方々へワクチンが投与されたため、昨年度までの脅威はなくなったものと思います。

今年こそ「健康・友愛・奉仕」を柱に、大いに活動していきたいと思っております。今年度は2021年ですが、団塊の世代が75歳に到達する2025年まで、あと4年と迫っています。

一刻も早く地域包括ケアシステムを確立させ、第1層協議体の確立および、第2・3層協議体も地域ごとに立ち上がることを期待しています。
(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

- JAプレアホールさが TEL 34-1222
- JAプレアホールなべしま TEL 97-8688
- JAプレアホール大和 TEL 64-9955
- JAプレアホール川副 TEL 34-9611



[JAプレアホールなべしま]



タケシタ全自動乾海苔製造機
原薬異物除去機
折曲機・選別機
その他海苔機械全般

(株)イツワ工業

佐賀市東与賀町大字田中551-6
TEL 0952-45-6080

メモリードホール

- メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574
- メモリードホール佐賀南 TEL 0952-34-7020
- メモリード佐嘉会館
- メモリードホール高木瀬 TEL 0952-33-0952
- 佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952
- 佐賀メモリードホール新館 TEL 0952-27-8080
- 夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983
- メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430
- メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078
- メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565
- 神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
- 陽光苑 TEL 0942-84-0450

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌピーオー互助会
ホテル マリタレ 創世

- 北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
- 南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
- 大和草苑 TEL 0952-64-8448
- 神埼草苑 TEL 0952-53-2334
- 鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430

安心とよろこびにご奉仕

株式会社 森石州瓦

屋根のリフォーム おまかせ
雨漏りでお困りの方 ください!

佐賀市大和町久池井1688-4

Tel 0952-62-3899

その他、家の事なら何でもご相談下さい!!