

佐賀市老連だより

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 古賀 一彦
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

編集印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 http://www.nichicomi.com

佐賀市老連 [検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

上位入賞に笑顔



佐賀市老連女性グラウンド・ゴルフ大会

232名が **元気はつらつ**



そのまま真つすぐ！

令和4年度の佐賀市老連女性グラウンド・ゴルフ大会を5月25日(水)に佐賀市民運動広場で開催しました。

当日は、25校区老連と女性理事・メモリード社の計27チーム、232名の選手が交流を深め、上位入賞を目指してフルスイング。コロナ禍でしたが、三密を避けつつ粛々と行い、大会を無事に開催することができました。今後も女性会員の皆さんの力を借り「入会してよかった」と思われる老人クラブを目指してまいります。

【大会結果】

優勝	循誘校区老連	208打
準優勝	大和町老連	208打
第3位	巨勢校区老連	209打
第4位	兵庫校区老連	212打
第5位	諸富町老連	213打
第6位	新栄校区老連	215打
第7位	久保泉校区老連	218打
第8位	東与賀町老連	220打
第9位	高木瀬校区老連	221打
第10位	鍋島校区老連	223打

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランティアチェーン
(株)クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします！

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	●	●	●	●

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

土地・建物の不動産で困ったこと、どこに聞いたらいいかわからない時

住まいの **119番** センター
☎0120-23-8283
月・火・水・木・金・土・日いつでも
10時から18時受付中 定休日はありません

解決
します！

不動産の売却・購入・活用
空き家の管理・活用
相続問題・家族信託
不用品回収・解体工事
境界紛争など住まいのこと全般



株式会社 **ソロン**

佐賀 ソロン [検索](#)

〒840-0804 佐賀市神野東2丁目2番1号
JR佐賀駅北口 徒歩2分

令和4年度佐賀市老人クラブ連合会総会開催 古賀一彦会長新体制で始動

5月11日(水)、佐賀市文化会館中ホールにおいて3年ぶりに佐賀市老連の定期総会を開催しました。
令和2、3年度はコロナ禍により文書議決で行われましたが、いまだコロナ禍のため、佐賀市老連会則で単位クラブより2名の代議員の参加となつているところ、今年度は三密を排除することから、



木下会長あいさつ

1名の代議員と残り1名は委任状の提出により実施しました。
第1号議案では、令和3年度の事業報告と会計報告並びに監査報告を行い、賛成多数で可決されました。

第2号議案では、役員の変更があり、佐賀市老連の会長を5期10年されました木下治紀会長の勇退に伴い、副会長であった古賀一彦氏の会長就任と、塚本三男氏の副会長就任、並びに監事で谷口一男氏の勇退に伴い、釘尾勝次氏の

第1号議案では、令和3年度の事業報告と会計報告並びに監査報告を行い、賛成多数で可決されました。
第2号議案では、役員の変更があり、佐賀市老連の会長を5期10年されました木下治紀会長の勇退に伴い、副会長であった古賀一彦氏の会長就任と、塚本三男氏の副会長就任、並びに監事で谷口一男氏の勇退に伴い、釘尾勝次氏の

《令和3年度佐賀市老人クラブ連合会決算額》

収入の部 31,134,555 円
支出の部 28,246,587 円
令和4年度への繰越金額 2,887,968 円

《令和4年度佐賀市老人クラブ連合会予算額》

収入・支出額 32,265,248 円

また、第3号議案では、令和4年度の事業計画案並びに会計計画案について協議し、すべて承認可決されました。
最後に、長年、老人クラブの発展に寄与された、前会長の木下氏と前監事の谷口氏には、古賀一彦会長より感謝状と記念品が贈呈されました。
令和4年度の佐賀市老連活動目標としては、老人クラブの会員バッジを各会員が着用し、老人クラブ会員であることとにさらなる自覚を持つ取り組みを行っていきます。



会長のバトンを引き継ぎ握手する古賀会長(右)、木下前会長(左)



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社
トランスポート

有料老人ホーム **ユーミン**
デイサービス **アスク**

佐賀市大和町尼寺1322-1
TEL.0952-62-1253

ぶどうの木クリニック

佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

住まいづくりのパートナー
一級建築士事務所

株式会社
建匠コンサルタント

本社 佐賀市水ヶ江5丁目8-11
TEL 0952-28-3736

サービス付き高齢者向け住宅
レインボー富士川副

お申込み・ご相談等
随時受付中です

佐賀市川副町鹿江960-14 ☎0952-20-0710

有料老人ホーム・デイサービスセンター **希望川副**
デイサービスセンター **レインボー川副**

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人
島内整形外科医院

理事長 島内 良三 院長 島内 誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 **0952(62)2300**
<http://www.shimauchi-seikei.jp>

有料老人ホーム
デイサービス
ホームヘルスサービス

すみれ

佐賀市金立町大字千布2312-1
☎0952-20-0910

株式会社 ケアハウス すみれ

《就任あいさつ》



広報紙を活用し

地域に活動をPR

佐賀市老人クラブ連合会

会長 古賀 一彦

このたびの佐賀市老人クラブ連合会の総会にて木下治紀前会長の後を引き受けることになりました古賀一彦です。

私は、平成30年度から佐賀市老連の副会長として木下会長を補佐していましたが、今回、会長という大役を仰せつかり、いささか戸惑っている次第です。指名された以上は誠意をもって会長職を全うしていきたいと思っております。

今後、人口減少の進行とともに佐賀市の人口推計を見ても、29・8%が高齢者となる少子高齢化、多様化、複雑化と環境変化が懸念されます。この時点において、老人クラブの活動に対する期待は「大なる」ものであります。超高齢社会を明るく、豊かな活力ある「高齢者の集いの場」づくりをするためにも「活動の場」として全国三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」の活動理念に基づき、地域との

支え合いの輪を広げ、人生100年時代に向けた活動を展開していくことを今後も誓うものであります。

現在の老人クラブは高齢化が進み、75歳以上の人が多くなっています。老人クラブの会員になる人が少なくなっているため、会員の減少が問題となっています。老人クラブの会員を増やすことは重要です。そのためにも老人クラブの活動を知ってもらうことがますます必要だと思えます。

佐賀市老連としては、今後も年2回発行している広報紙「佐賀市老連だより」を使って活動状況をお伝えし、また、各校区ごとや単位クラブごとの活動を紹介するような広報紙の発行も今後必要だと感じます。そして、地域の方々に老人クラブがどのような活動を行っているかを理解していただき、一緒に老人クラブで活動してくれることを願っています。次に、会員皆様方の交流の場として情報を交換する

場の提供を行い、どのよう場に活動しているかを紹介する場を設けたいと思っております。どうしても単位クラブだけでは活動には限界がありますので、他の老人クラブとの交流を増やし、活動の活性化を図り、楽しく意義のある活動を行っていただくことが大事だと思います。地元の自治会や町づくり協議会、地域のサロンとの交流により活動の多様化を図りたいと思っております。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

令和4年度佐賀市老人クラブ連合会会員数

総合計クラブ数 252 / 会員数 9,309名

【旧佐賀市 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
勸 興	15	464
循 誘	5	189
神 野	5	251
赤 松	3	69
日 新	0	0
西与賀	8	318
本 庄	9	291
北川副	6	99
巨 勢	7	286
蓮 池	4	143
旧佐賀市計	141	4,935

【旧郡部 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
諸 富	22	1,123
大 和	8	355
富 土	10	538
三 瀬	8	344
南川副	10	290
西川副	9	336
中川副	13	409
大説間	0	0
東与賀	14	495
久保田	17	484
旧郡部計	111	4,374

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
純伸会
デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら
往診行います
佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952) 29-6121

医療法人
えとう内科・循環器内科
院長 江頭 泰博
佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医
ひさとみ内科クリニック
診療時間
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ / ○ /
休診日：日・祝祭日 (院長 久富 昭孝)
佐賀市鍋島3-6-13 ☎0952-36-8426

精神科・神経科・内科
さめしま病院
〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会
介護老人福祉施設
なごみ荘
総合施設長 鮫島 良子
佐賀市富士町大字小副川562
TEL (0952) 64-2314 (代)
FAX (0952) 64-2167

医療法人 健心会
やまと心のクリニック
(旧 和永心療クリニック)
院長 樋口 麻衣子
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
○認知症デイケア実施(医療保険)
佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL(0952) 20-6030

単位老人クラブ補助金説明会

補助金申請が簡素化

1月21日(金)、佐賀市より単位老人クラブへの補助金の精算および次年度の申請について説明会が行われました。



正しい知識を習得

国・県・市からの補助金が出されている関係で使途についての制限があり、適正執行についての説明がありました。提出書類も前年度より若干、簡素化されました(会長の押印の廃止や活動状況の写真の廃止、歳出明細書の提出不要等)。また、市老連の事務局よりパソコンを使った精算システムの利用が推進されました。

佐賀市社会福祉協議会会長表彰

福祉大会中止し伝達式

2月18日(金)、佐賀市文化会館イベント広場で開催予定だった佐賀市社会福祉大会がコロナ禍第6波の影響で中止となりました。

佐賀市老連理事として10年の実績が認められ、佐賀市老連から推薦した古賀副会長への表彰伝達は2月25日(金)に行われました。

令和4年度佐賀市老連 役員・理事名簿

役職	氏名	校区
会長	古賀 一彦	西川副
	山田 明	金立
副会長	塚本 三男	本庄
	高津 万亀代	西与賀
常務理事	中野 公利	北川副
	徳久 定雄	勸興
	枝永 一馬	循誘
	内田 健一	神野
	福井 章司	赤松
	香月 久子	西与賀
	塚本 三男	本庄
	末次 功	北川副
	野口 正凱	巨勢
	今泉 多美子	蓮池
	御厨 康司	兵庫
	山田 明	金立
	山本 隆敏	久保泉
	尾畑 勝利	高木瀬
	犬尾 貞秋	鍋島
	北川 英俊	嘉瀬
	青木 昭生	新栄

役職	氏名	校区
	井上 福雄	若楠
	柿内 紀大	諸富
	副島 秀雄	大和
	篠原 大助	富士
	田中 欽二	三瀬
	竹下 孝英	南川副
	古賀 一彦	西川副
	江口 善己	中川副
	碓 和也	東与賀
	弥永 峯雄	久保田
	高津 万亀代	西与賀
	田中 富枝	兵庫
	時尾 久美子	嘉瀬
	枝吉 千年世	高木瀬
	川副 明子	新栄
	酒井 トシ子	西川副
	村山 栄美子	東与賀
	寺町 正之	勸興
	釘尾 勝次	新栄
	中野 公利	北川副
	長尾 由紀子	兵庫



864名の回答を集計・分析

佐賀大学医学部アンケート 佐賀市老連が協力

令和3年8月、佐賀大学医学部看護学科の室屋教授より、高齢者の生活や社会活動と健康との関連アンケートについて協力依頼があり、佐賀市老連会員へのアンケートを実施しました。

10月の理事会で回収を行い、集計・分析について3月の理事会において報告が行われました。1,000名にアンケートを実施し、864名から回答があり、集計・分析に時間がかかりましたが、様々な面から分析がなされ、大変貴重な報告内容となりました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

美川眼科医院

診療時間

平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診

佐賀市松原 4-3-21
☎0952-23-2789

まえだ脳神経外科 眼科クリニック

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~17:45	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~16:45	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼科作成は予約制です。第2、第4水曜日の脳外科の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診察となります。

小城市三日月町長神田2173-2 TEL.72-6101

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5
☎68-4180

保険調剤

のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

くすのき耳鼻科クリニック

院長 福山 つや子

平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

訪問看護ステーション

りんく

☎&Fax 0952-37-1996
佐賀市蓮池町蓮池315-1

友愛活動ボランティアヘルパー研修会

394 名が活動の役割認識

5月26日(木)、メートプラザ佐賀にて今年度の友愛ボランティアヘルパー研修会が実施されました。

今年度のヘルパーは男性91名、女性303名の合計394名で実施することになりました。研修会では佐賀市老連の中野事務局長よりボランティアヘルパーとしての役割と注意事項並びに老人クラブの地域支援事業について具体的な活動事例の報告がありました。



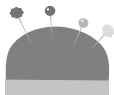
中野事務局長より説明

女性部長会議

贈呈雑巾100枚作成

6月7日(火)、ほほえみ館にて令和4年度第1回目の女性部長会議を開催しました。26校区老連のうち25校区老連の女性部長が参加し、今年度の女性部の活動について熱心な討議がなされました。

また、交通安全街頭キャンペーンに使用するマスコットの作成講習会を実施し、1校区約20個のマスコットの作成を依頼しました。そして、今年から「施設訪問でのお土産」として雑巾を作り贈呈してはどうか」と意見があり、1校区4枚作成していただき、計100枚の雑巾をみんなで作りました。



交通安全指定校区老連委嘱状交付式



委嘱状交付式

金立、赤松両校区が交通安全指導

令和4年度の交通安全指定校区老連は、佐賀北警察管内を「金立校区老連」とし、佐賀南警察管内を「赤松校区老連」を指定しました。

佐賀南署と佐賀北署、佐賀市は、交通安全啓発に取り組む地域や、学内のリーダーと

して高齢者や学生計43名を委嘱し、6月26日(日)には、佐賀南署で委嘱状交付式が行われ、出席者が活動への決意を新たにしました。

市の「交通事故「脱ワーストレベル」キャンペーン」の一環として、高齢者交通安全モデル地区に選定された赤松、金立の両校区の老人クラブ会員計20名を交通安全指導者に、また、佐賀大と西九州大、同大短大部の学生計23名を交通安全キヤンパスリーダーにそれぞれ委嘱。任期は来年3月までとなります。

佐賀南署の北野一信署長からは、市内で今年に入ってから2件の死亡事故が発生していることなどの説明があり「交通安全指導者やキヤンパスリーダーとしてリーダーシップを発揮してほしい」と呼びかけられました。また、出席者を代表して赤松校区老人クラブの川原不二男氏が「交通事故のない安全安心な佐賀市の実現を目指す」と意気込みを語りました。

各代表者には、北野署長より委嘱状や指定書が手渡され、佐賀市の片瀨明子市民生活部長が反射材などの啓発グッズを贈呈。交付式の後は、シミュレーターを用いた研修会も行われました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

喜らしにうるおいと安心を
福祉用具のレンタル
販売・住宅改修はおまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい
介護用品専門店 ケアサポート九州
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

すえます 歯科 クリニック
SUEMASU DENTAL CLINIC
0952-37-1011 佐賀市川副町 大字早津江208-1
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~13:30 ● ● ● ● ● ※ /
15:00~18:00 ☆ ● ● ● ☆ / /
☆15:00~19:00 ※8:30~13:00
http://suemasu-dent.com/

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
(通所リハビリテーション) (居宅介護支援事業所)
医療法人
信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
https://www.shin-ai-seikei.jp/

入れ歯でお困りの方
ご相談下さい
(新製・調整・修理など)
たなか 歯科
診療時間/9:00~12:30 14:00~18:00(土曜13:00迄) 休診/日・祝
0952-26-2062
佐賀市本庄町大字本庄1225-2(佐大西通り)

訪問介護
ひまわり
株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1
TEL 36-7075 FAX 36-7085

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科
いのうえ 内科 クリニック
診療時間
月・火・木 9:00~18:00(昼休み 12:30~14:00)
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆
0952-68-2466
久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

令和4年度佐賀市老連理事研修会 会員増強の成果を報告



活発な意見交換

6月22日(水)、23日(木)にかけて、筑後川温泉ホテル花景色において、令和4年度の理事研修会が実施されました。この理事研修会は、毎月実施している理事会と併せて行っています。

研修会では、勸興校区老連の徳久理事より会員増強運動の取り組み報告として7月に長崎県で開催される九州ブロック老人クラブリーダー研修会での発表内容を練習の意味もふまえ事前に発表されました。また、事務局から提示された資料を見て、理事より各校区老連の令和3年度の会員増強運動の取り組み結果、数値の増減とその理由について報告がありました。

翌日は、総務、教養、体育、福祉の4つの専門部会ごとに討議を行い、討議内容を発表してもらいました。

市老連囲碁・将棋大会

一步も譲らぬ盤上の熱戦

令和4年度の佐賀市老人クラブ連合会の囲碁・将棋大会を6月30日(木)、ほほえみ



囲碁の部の対局の様子

囲碁の部

優勝	福富 正文 (三段・金立)
準優勝	中尾 敏彦 (二段・久保田)
第3位	宮崎 祥二郎 (三段・勸興)
第4位	野口 義也 (八段・兵庫)
第5位	古賀 弘彦 (四段・兵庫)
第6位	森山 雅和 (三段・勸興)
第7位	御厨 康司 (三段・兵庫)
第8位	杉山 欣二 (三段・三瀬)
第9位	藤原 千房 (四段・金立)
第10位	鷲崎 輝彦 (四段・兵庫)

将棋の部

優勝	中村 弘 (初段・久保田)
準優勝	古賀 日高 (3級・久保田)
第3位	田中 勝 (5級・兵庫)
第4位	江頭 豊 (2級・諸富)
第5位	山田 未敏 (3級・本庄)
第6位	大石 忠雄 (4級・高木瀬)

《敬称略》

館1階のキラキラ学習室にて開催しました。当日は、囲碁の部22名、将棋の部6名が参加し、佐賀市老連会長ほか8名の教養部の参加も得ながら、熱戦が展開されました。

新任リーダー研修会

85名が運営のコツ学ぶ

7月28日(木)、ほほえみ館4階視聴覚室において、令和4年度に新しく単位老人クラブ会長に就任された85名が参加し、新任リーダー研修会を開催しました。

はじめに古賀会長より単位老人クラブ会長の心得や、古賀会長がクラブを運営する上で過去に体験してきた経験談をお話いただきました。その後、中野事務局長より

単位老人クラブ会長としての対応等について具体的な事例をふまえて説明がありました。

参加した新会長の皆さんには、研修会で学んだことを生かしながら、コロナに負けず工夫し、積極的に新しい取り組みに挑戦していただくことを期待しています。



熱心に傾聴する参加者

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの
ドンキー薬局
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 年中無休
FAX.0952-23-6895
営業時間/朝9時~夜9時

えにし整骨院・整体院

開院時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	○	○	○	休	○	14:00まで	14:00まで	休
15:00~20:30	○	○	○	休	○	休	休	休

佐賀市兵庫南2丁目2-1
☎0952-97-9562

しげた総合診療
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日・祝日 ※木曜日午後は代診の先生による診療
佐賀市大和町大字川上323番1
TEL 0952-64-9800

中央
中央タクシー(株)
24-2222

〒849-0919 佐賀市兵庫北1丁目1番12号

土日もOK!! 処方せん
365日 受付中

溝上薬局 本店
☎0952-24-2555
佐賀市水ヶ江1-2-22
溝上薬局 9時~19時(日・祝 10時~19時)

記念品・贈答品・宝石・PR商品

心から心へ、ギフトコミュニケーション。
ふれあい・信頼関係
ハッピーカーラ

株式会社 **九州カーラ商事**
佐賀本店 ■営業時間/午前 10:00~午後 6:00
佐賀市大財 3-5-25
☎0120-46-1147
TEL 0952-26-1611 FAX 0952-26-3238

県老連活動紹介 佐賀県老連老人クラブリーダー研修会

佐賀市から4名1団体が表彰

7月27日(水)、佐賀市文化会館中ホールにて令和4年度の佐賀県老連の研修会が3年ぶりに開催され、佐賀市老連からは107名が参加しました。

コロナ禍で2年間実施できませんでしたでしたが、今年度は県内老連より全体で600名と人数を制限した上で開催されました。

式典では、佐賀県老連会長表彰として佐賀市老連より育成功労者表彰として4名(木下治紀氏、山下英憲氏、江口善己氏、吉田功太郎氏)、優良老人クラブ表彰として西与賀校区老連が表彰されました。

また、佐賀市老連からは、女性部の活動

についての報告と、勸興校区老連の徳久会長より会員増強活動について長崎市で開催された九州ブロック老人クラブリーダー研修会で発表した内容が紹介されました。



かっちゃん

ちーちゃん

佐賀県老連のキャラクター愛称決定!

佐賀県老人クラブ連合会が策定したマスコットキャラクターの愛称が「かっちゃん」「ちーちゃん」に決定しました。この愛称は、佐賀市老連の本庄校区老連所属の「袋シニアクラブ」が応募されたものです。7月27日(水)には、佐賀市文化会館で開催された佐賀県老人クラブリーダー研修会で発表が行われました。

かっちゃん



ちーちゃん

佐賀県内の各老人クラブで活用し、老人クラブのPRを行いましょう!

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

井上法律事務所

弁護士 井上 和弘

佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階 (旧・三井生命佐賀駅前ビル)

TEL 37-9112 FAX 37-9113



かとうクリニック

内科 呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	●	/
18:00~19:00	■	■	/	■	■	■	/

受付時間: 8:45-12:00 / 14:00-17:30

■...再来予約の方のみ受け付けます。

0952-41-8011

佐賀市本庄町大字末次 29-12

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ14店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店



(有)西輝建設

Nishiki 舗装・土木工事一式

佐賀市東与賀町大字田中354

TEL (0952) 45-8102

人格づくりがテーマ
チャレンジ・スマイル・ハート



社会福祉法人 こころの故郷
保育所型認定こども園



小部保育園

佐賀市朝日町7-20

TEL 0952-29-9595

自然の恵み 水・温泉



有限会社 マグマ

MAGUMA
国家検定
技能士の店

井戸ボーリング・温泉ボーリング
地質調査・各種ポンプ・水処理
ろ過装置全般・給排水設備工事

佐賀市鍋島町大字鍋島1404-1

TEL.0952-20-6123

FAX.0952-20-6124 E-mail:info@magma.site

令和3年度 県老連活動紹介

◆県老連女性リーダー研修会 様々な行事で元氣アップ



佐賀市老連理事 枝吉 千年世

1月7日に佐賀県老連「女性リーダー研修会」に佐賀市老連の代表として参加した。開会式では、木下会長より「高齢者はコロナ禍でも感染対策を十分にとりながら活動しないと体の機能低下をきたすので、できる限り用心をしながら活動を続けて欲しい。本日の研修会を爽りある研修になるように」とのあいさつがあった。

続いて事務局より令和3年度の佐賀県老連の会員加入状況の説明があった。次に、老人クラブに期待されること等の説明があり、講演「水力発電による自立した地域づくり」と題して、吉野ヶ里町にある松隈地域の多良正裕氏による活動発表があった。信条として「有言実行(いろいろ考えるより、まず実行を!)」本気を出せばなんでもやれる。10年〜20年先を見据え行動は足元から。年齢はやる気年齢で考える!と元行政に関わられた経験と知識を生かした発表に学ぶことがいっぱいだった。この地区は世

帯数40、人口は1255人、高齢化率38%で今後20年先の存続を考えた起業で水力発電を実現し、今では売電もしているとのこと。その収入で高齢者の生活支援体制整備や自助・相互扶助・公助の地域づくりを目指していた。もつと詳しく聞きたかったが時間不足で質問もできず残念だった。

午後からは、コロナ禍における各市町老連女性部の活動状況について発表があった。各市町老連より一人約3分の時間制限があり、同じような活動もあつたが、佐賀市老連からは時尾理事が発表し「佐賀市老連だより第101号」と女性部活動研修報告書を参加者全員に配布し熟読いただいた。また、交通事故防止用に配布した手作りマスケットと作り方の説明書も一緒に配布し、皆さん喜んで持ち帰っていた。

その他の地域の発表で参考にした事業のみを書き出してみた。①教養講座(映画上映小物作り、料理教室)②カラオケ大会③防災研修④年末の干支づくり⑤芸能交流⑥キューピーマスケット作りをし市に寄贈⑦認知症予防講座⑧お寺に依頼し仏式の物故者法要⑨毎年62単位クラブ女性部総会⑩女性部長、副部長研修(友愛活動研修)⑪市立小学校への交通安全シール作り(祈願済

を配布し名前札に貼るよう(寄贈)⑫筋力アップ、100歳体操講座⑬年度はじめにやりたいことのアンケートを実施⑭月2回のふれあい喫茶(各地区当番制)⑮造花を作り一人暮らしの方に配布⑯子どもたちと一緒に七夕飾り作りなど。

以上、主な行事をあげたが、コロナ禍で十分な活動ができなかつたのが残念だった。また、私は発表の中で校区かクラブか市町老連の活動か分からなかつたので、もう少し質問の時間が欲しかった。加えて予算の出どころが女性部に配分された金額のみでの活動かなどを尋ねたかつたが質問できず残念だった。しかし、私にとつて他のクラブの活動状況を知ることができたのは大きな収穫だった。事業計画も例年同じではなく、少しずつ変化をつけて元氣な高齢者や体力のない人にふさわしい事業を考え、多くの会員が参加して元氣アップにつながるように、そして単位クラブ会員まで、その思いを浸透させることがリーダーとしての役割だと気づき今強く反省している。このたびの研修会に参加したこと機に、前向きに自分なりに取り入れ消化していきたいと思う。老人クラブ役員加入4年目、経験浅い者が参加させていた

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

~きれいな水と美しい自然のために~

上水道・下水道 指定工事店

土木一式工事・水道施設工事
(埋立・護岸・ブロック積・フェンス・土間コンクリート工事一式 その他)

山崎建設株式会社
諸富町大字為重665-1 TEL 0952-47-4151

建設業許可 佐賀県知事特第1377号

野田建設株式会社
代表取締役 野田 直嗣

認証取得 ISO9001 ISO14001

土木工事業・水道施設工事業・とび、土工工事業
舗装工事業・しゅんせつ工事業・管工事業

佐賀市大和町大字川上5244番地1
TEL 0952-62-0040
FAX 0952-62-3066

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います

古紙持ち込み可能 集団回収可能

製紙原料問屋

(有)石辰原料

代表取締役 石橋 國信
佐賀市駅前中央 3-2-8
TEL(0952)30-3693 / FAX30-8736

OTN 空調・衛生・設備工事一式
設計施工

有限会社 **O.T.N工業**

代表取締役 堤 一孝
佐賀市鍋島町大字鍋島1358-1
TEL 0952-33-4024

人・環境・創造

FLEX AIR CONDITIONING

事業内容
・空調機器販売
・空調設備・設計・施工
・空調機器・保守サービス

株式会社 フレックス

代表取締役社長 宮田 真澄
佐賀市鍋島6丁目11番19号
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182
http://flex-eco.com

いきいき はつらつ
人と信頼

道

舗装・土木・設計・施工

株式会社 おほ建設

取締役会長 於 保勝次
代表取締役 於 保浩己
☎0952(62)3358 FAX(62)3404
E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

◆九州ブロック老人クラブリーダー研修会（事例発表） 「勸興皆一家」モットーに会員増へ



老連 校区 会長
徳久 定雄

思いもしなかった公益財団法人全国老人クラブ連合会、九州各県指定都市老人クラブ連合会協議会と、公益財団法人長崎県老人クラブ連合会が主催する伝統の九州ブロック老人クラブリーダー研修会に参加することになった。

88歳となり、一般財団法人佐賀県老人クラブ連合会を代表して第3部研究会「会員増強の推進」についての事例発表である。沖縄県の次に「会員増加は『勸興皆一家』の活動とデジタル化」について行った。このようなことは、全く体験もなく、どうしようと思いつつ、市老連でいつもの通りにやってみようと思っただ。また、当自治会長に相談したところ「校区のため、市民の名誉のためにも頑張ってください」と激励され、ご指導ま

でいただいた。事例発表案についてのアドバイスは公民館や老人クラブの皆様、市老連事務局の方にデジタル化は若手会員のほうが

総がかりで手伝っていたいただき、思いもしなかった良いものができあがり、事例発表の内容となった。

約1カ月間、いろいろな方から支援を受けながら人生3度目のカルチャーショックの中で、その日を迎えた。

佐賀県で、佐賀県老連の古賀会長・県老連事務局長等の参加者と一緒に「かもめ」に乗り長崎へ。ホテルで佐賀県各地からの参加者と合流し名刺交換。すぐに仲間に入れていただき、同郷のよしみを感じ佐賀県民で良かったと思った。

会場の席に着いたところ、直々に全老連の岡本業務部長様が、発表文を読まれてなのか、激励に来ていただき、胸が熱くなり勇気が出た。



推進の事例発表
徳久氏

質疑応答では「各種団体の皆さんとは、どのようにして連携活動ができたのか」等の質問があった。それに対し回答は、月1回のふれあい会で団体の方と集まり、気が通じ、老人クラブの「健康」「友愛」「奉仕」の活動を理解していただき、支え合って活動している状況だからと答え、拍手をしてくれた方もいた。この時ほど「勸興皆一家」のありがたさを思ったことはなかった。今回大役を果たすことができたのは、勸興皆一家の方々とも市老連、県老連の皆様のおかげであり感謝でいっぱいだった。長崎駅の待合室で、前総理が凶弾で撃たれたと、スマホ情報を空閑事務局長より伝えられ、佐賀駅までの車中で無事を祈ったが、帰宅して残念な情報が入り、ご冥福を祈った。これからの時代、老人クラブ会員といえども、政治にも関心を持ち、このようなことが二度と起こらないよう、また、安心して暮らせる社会であるようにと祈った。

2022年九州ブロック老人クラブリーダー研修会の会員のエネルギーが来たる2025年団塊の世代の問題等を解決していく力となることを信じ、主催者に感謝し、地域で頑張らねばとの思いが一段と強くなった大会であった。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 本田設備
honsetu

空調設備・水道施設
管工事・給排水衛生設備

設計施工

佐賀市北川副町大字新郷804-1
TEL 0952-29-5748(代)

Pipe Line
Total System Engineering

株式会社
パイプライン

佐賀市鍋島町八戸溝1274-20
TEL(0952)31-6191

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス
地中熱利用空調システム

株式会社 坂田組
sakatagumi

代表取締役 内田 良平

佐賀市末広二丁目13番7号
TEL:0952-23-7795

MIDORI
This is our must

ミドリ環境保全株式会社

代表取締役 谷田 政行

佐賀市鍋島町大字八戸溝1700-1
電話:0952-33-2225

HARADA

ハラダ工業株式会社

代表取締役社長 原田 武人

佐賀市北川副町大字江上100番地11
☎(0952)29-6220(代)
FAX(0952)29-6226

国土交通大臣認定工場 Rグレード TFBR-172372

鉄骨工事・倉庫・車庫
工事中モノレール施工・リース 機械販売・修理

KOGAKIKAI

有限会社 **古賀機械**

佐賀市大和町大字東山田3667-4
TEL.0952-62-4731



きれいな花が咲くように

5千株のチューリップが満開



諸富花いちもんめの会
チューリップまつり実施
諸富町老連

諸富花いちもんめの会は、平成20年から「チューリップまつり」の開催を始め、令和4年で14回目を数えます。

旧国鉄佐賀線沿いの休耕田が活用され、土手上の自転車道からも見下ろせる場所に約5千株の色鮮やかなチューリップを楽しむことができます。

また、翌年の春の開催に向けて、5月に球根掘り、11月にはチューリップの球根の植栽と、ボランティアや近隣の幼児なども参加し行っています。あわせて当団体では、平成29年度から国鉄佐賀線の在りし日の写真な

地球を花いっぱい
大和町老連
今山地区老人クラブ「福寿会」



どを募集し、昭和の姿を記憶すべく、資料収集や展示の取り組みも行っています。これらの活動は、希薄化した人と人の交流を促すこと、ほ場整備等で変化した地区において環境美化推進などを意図していることも大きな特徴です。花づくりのイベントをきっかけとする地域への愛が感じられる取り組みです。

「地域を美しい花でいっぱいにしよう」と、大和町老連の今山地区老人クラブ「福寿会」では、チューリップ園を作るため、日頃から大切に育てています。ぜひ皆さんも足を運び、チューリップの美しい花々をご覧ください。

天然記念物エヒメアヤメ
今年も見事に咲きました
久保泉校区老連

佐賀市久保泉町の帯隈山おびくまで、国の天然記念物エヒメアヤメが花を咲かせています。3月28日から4月3日まで開催される恒例の「えひめあやめまつり」では一般公開もされ、毎年多くの人の目を楽しませていきます。

エヒメアヤメは直径4センチ程度の紫色の花を咲かせ、手のひら大の範囲に密集し、山の斜面に点在しています。地域の保存会や、まちづくり協議会のメンバーらが手入れを行っており、敷地内には自生約200株、久保泉小の児童らが毎年植えているものが約1000株あるといわれます。久保泉校区老連の会員も一緒に活動を続けてい



山の斜面に咲くエヒメアヤメ

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工

西菱電機工業(株)

佐賀市川副町犬井道1781-6-1
TEL:0952-37-5277
FAX:0952-37-5278

冷凍・空調・施工・サービス

TK 株式会社 田中空調

佐賀市木原3丁目1-29
TEL 0952-37-9967

株式会社 原口産業

営業内容
・土木、建築
・浄化槽、水道、下水道
・下水道工事

佐賀市川副町大字小々森2625
TEL・FAX(0952)45-5813

タケシタ全自動乾海苔製造機
原藻異物除去機
折曲機・選別機
その他海苔機械全般

(株)イツワ工業

佐賀市東与賀町大字田中551-6
TEL 0952-45-6080

株式会社 下建設

代表取締役 下 泰弘

事務所/佐賀市南佐賀2丁目12番9号
TEL(0952)23-2286
FAX(0952)23-2736
川副営業所/佐賀市川副町大字南里1206
TEL(0952)45-8729

管工事・給排水衛生設備

森園設備

代表 森園竜博

佐賀市西与賀町大字屋外1589-11
TEL (0952) 60-6223

校区活動紹介

高齢者の困り事「おたがいさん」
住民が有償ボランティア
久保泉校区老連



高齢者の生活の困り事に地域の有償ボランティアが対応する取り組み「町分おたがいさん」が5月16日(月)、佐賀市久保泉町の町分地域で始まりました。

この取り組みは、ごみ出しや除草作業などを担い、住民同士の支え合いを通じて住みにくさの解消につなげることを目的としています。

65歳以上の割合を示す高齢化率は、佐賀市全体が28%に対し、久保泉校区は38%の状況です。そこで、昨年8月、町分地区の高齢者が集まる長寿会で「生活の中での困りごと」に関するアンケートを実施したところ、困りごとを抱えているとの回答が多かったことを受け、解決できる方法

について会員を含む住民有志で検討。地区の高齢者120名への聞き取り調査からニーズを把握し、大分、福岡両県のボランティア団体の視察などを通じて有償ボランティアを取り入れました。

電球の交換、話し相手・見守り、ごみ出し、除草作業の4つのメニューを用意し、その他の相談にも応じています。依頼者は1枚あたり250円のチケットを購入し、ボランティア1名に30分手伝ってもらうごとに1枚渡していきます。

16日に地区の公民館で発会式が行われ、横地幹夫代表は「生活困難者が増えている実情があり、住民同士が得意なことを生かして困っている人のお手伝いができる仕組みをつくりました。これから課題もあると思いますが、みんなで乗り越えていきたいと思えます」と述べられました。

その後、初回の活動があり、サポーター2名が庭の除草作業を30分間行いました。

利用者は「ママシがいると聞いた場所は怖くて草むしりができずじまいだったので、おかげで助かりました」と大変喜ばれました。

創造と連帯のシンボル
全老連創立 60 周年記念会員章

全国老人クラブ連合会は、令和4年の創立60周年を記念して、会員章を作成しています。記念会員章を着用して、老人クラブの輪をさらに広げましょう。



- ・直径 17mm タック式
- ・1個 1,000円

お問い合わせは、佐賀市老人クラブ連合会事務局まで【TEL0952-32-2561】

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

YOKOO
(有)横尾基礎重機

各種杭打・矢板打抜・クレーン作業・仮設構台・土工工事
ダウンザホールハンマー工法・杭抜き工事

佐賀市北川副町大字光法892-1
TEL 0952-97-0344

建物維持管理のエキスパート
株式会社 **ビルメイツ**

代表取締役 武内 幸男

佐賀市多布施1丁目3番13号
TEL 0952-27-2800
FAX 0952-25-9277

Gm 株式会社 建造物解体工事一式

株式会社 GDM

佐賀市大和町久留間3750番1
TEL (0952) 62-0533

株式会社 フジタ工業
FUJITA 塗装・防水・総合改修工事

佐賀市嘉瀬町大字中原1570-2
TEL 0952-24-0648

切断・穿孔・試験・解体の工事専門店

DCC Diamond Corporation
有限会社 **ダイヤモンド工業**

【本社】佐賀市巨勢町牛島258-1 TEL 0952-29-3596
【本営業所 工事部/試験・調査部】佐賀市本庄町大字鹿子185-1 TEL 0952-41-7611

Rise ライズ空調システム
Rise Air System

■空調設備 施工販売 ■冷媒フロン回収
■メンテナンス ■電気工事 ■給排水衛生設備

佐賀市東と賀町田中423-8
TEL:0952-37-3308

詳細はHPで

会員投稿

よし！やろう

新栄校区老連 会長 青木 昭生(90)

この年になると、足腰の痛みのほか、やれ血圧だ、前立腺だなどと病院通い。おまけに耳や目、歯にも機能不全になり、不自由な日常になってしまふ。

前は全く出てこないし、忘れ物は毎度のこと、いつも何かを探している。

ちゃんと伸びているのは、薄くなった頭髮と眉毛やヒゲ、手足の爪くらいで、背はこの10年で5センチくらい低くなってしまった。それなのに、口だけは達者で、生きているからありがたいものだ。

遠くなった耳は、耳かけ式の「集音器」をつけたら、テレビや人の声がよく聞こえるようになったのだが、今度は周囲の雑音までが大きく響き、結局、外す羽目になる。目は老眼鏡、歯は入れ歯で、つけ外しや手入れが面倒。人の名

一日の始まりは、小学校校門での朝のあいさつ。これで体のエンジンが始動し「よし！今日もやろう」と気合いが入る。地域団体や老人クラブの手伝いの傍ら、8千歩前後のウォーキングや仲間とのグラウンド・ゴルフ、週1回の健康体操、家庭菜園の手入れなどで体は結構動かしている。老人クラブの機関紙発行や、新聞への投稿は、頭の体操にうってつけ。この調子なら当分は認知症や病院のベッドとは仲良くならなくてすむかな。薬を飲みながらも、連れ合いの料理と、健康管理の世話になりながらも「よし！やろう」の気持ちを持ち続けたい。100歳も見える気がしている。令和4年7月15日 佐賀新聞 「ひろば読者の声」掲載

会員投稿

健康に最適なニュースポーツ

勸興校区老連 会長 徳久 定雄(88)

85歳の時、がんが見つかりました。病名を聞いただけで体は硬直し、手術後もフレイル状態が抜けず、希望をなくした日々を過ごしていました。

ある日、友人から「元氣な姿を見たい」とニュースポーツの「ペタンク」を勧められました。せっかくの誘いだったので、練習会に参加しました。88歳になった今も元気で過ごすことができており、友人やペタンクの仲間への感謝の気持ちでいっぱいです。ペタンクはフランス発祥の

スポーツと聞きました。日本でも国際連盟制定の競技規則を適用した正式なスポーツであることを知りました。とは言っても、難しい規則ではありません。誰でも楽しめる、健康増進には最適の競技です。何よりもいいのは、ゲームの合間にコーヒータイトムがあつて、皆さんと楽しい会話ができることです。年齢や性別を超えて友情が育まれます。月に1回の例会では、若い方や高齢者、男女、障がいのある方も一緒にプレーします。

90歳近くになっても、若い人に一球で逆転勝利することもあつて、その時は敵・味方なく喜んでくれます。このような状況は初めての体験でした。

「百聞は一見にしかず」。今はニュースポーツが普及し、健康寿命の延伸につながっています。皆さんも自分に合った競技を見つけて、スポーツの日から始めてみませんか。足腰の痛みも忘れ、夜もグツスリ眠りにつけると思います。スポーツで人生100年時代を乗り切りたいと願つてやみません。令和4年7月15日 佐賀新聞 「ひろば読者の声」掲載

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗 佐賀県三十四番



福山 栄蔵寺

〒840-2222 佐賀市東与賀町大字田中8番地
TEL 0952(45)0520
FAX 0952(45)1599

曹洞宗



願王山 長泉寺

〒840-2221 佐賀県佐賀市東与賀町大字下古賀163-1
TEL.0952-45-5503 FAX.0952-45-5503
E-mail.chousenji@tenor.ocn.ne.jp



手を合わせることを大切に……

山木 仏具

佐賀市呉服元町10-12 **23-4308**
〒840-0824 TEL(0952)

曹洞宗 慶雲山



龍田寺

〒840-2223 佐賀市東与賀町大字飯盛1122
TEL(0952)45-1393
FAX(0952)45-0741



浄土真宗本願寺派

富永山 光徳寺

佐賀市東与賀町田中242
TEL(0952)45-4236
FAX(0952)45-4702

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811
FAX 0952-20-3770
URL <https://hakusyuin.jp/>

会員投稿



久保田の秋は紳士と淑女。生まれもそだちも生活も久保田町にどっぷりと



久保田町老連竜宮会(中副) 夏秋 博隆(70)

久保田の秋は紳士と淑女。はじめに辺りの草陰の、コオロギたちやキリギリス。その他の多くの虫たちが、前奏曲を奏でます。

百舌がひよつこり現れて甲高く、且つキツパリと、ファンファールを鳴らしたら、紳士と淑女のお出ましです。

金木犀の香水の、香りを周りに漂わせ、華奢で可憐なコスモスの、白やピンクや紅色の、清楚でしかも、華やかな衣装をまとった秋たちが、優しく、そして穏やかに澄んだ空気と和みます。

しかし、紳士と淑女たち、決して長居はしないのです。嘉瀬川河川敷から、数多翔び立つ、とりどりの、バルーンを引き連れ共々に、何処ともなく去り行きます。潔くてあざやかで、とても見事な引き際です。

久保田の秋は紳士と淑女。紳士淑女の夕暮れは、窓の梅が良く似合う。

有田の洒落た杯で、気の合う友と待ち合わせ、はたまた家族親族と、時には妻と二人

知っていますか？ SDGs とは…

人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき目標

世界中の様々な国で環境問題(気候変動)、貧困、紛争、人権問題、新型コロナ等の感染症、多くの課題に直面しています。このままでは安定してこの世界で暮らし続けることが困難になっていくのではないかと心配される状況になってきました。

SDGsとは「持続可能な開発目標」。簡単に言うと「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみならず2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。

きり、差しつ差されつ交わしたら至福の時が流れます。他愛もない事柄や、これから過ぎる日々の事、ちよつと楽しい事などを語り笑って、過ごすのです。ほろ酔い加減で月見れば、ドツキャン、ドツキャン、ピーヒャラと遠くに聞こえる笛太鼓、あれはきつと香椎神社の、秋の祭りで披露する奉納浮立の練習だ。今年も豊作有難い。色々、想い巡らせば昔の歌も思い出す。ブルーライト横浜や、旅の宿など、ヒット曲由紀さおりの、スキヤット

も忘れられない名曲だ。ビートルズや、ベンチャーズ、グループサウンズも捨てがたい。久保田の秋は紳士と淑女。紳士淑女は来年も、再来年もその次も、ずつと来るでしょう。それなら、こちらもこれまでの、豊かな自然を守りつつ我が体調を整えて、窓の梅のお燭をつけて、座布団敷いて待ちましよう。心待ちに待ちましよう。皆と一緒に待ちましよう。久保田の秋は紳士と淑女。久保田の秋は日本一。※これは平成27年11月に実施された、昭和41年卒思斉中同窓会時に作成された文集に投稿したものです。(令和3年度いきいき元気作文集より)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

丸章設備株式会社
給・排水設備工事一式
佐賀市久保田町大字新田3697-5
TEL(0952)51-3036

外山精工 株式会社
佐賀市嘉瀬町大字十五332-6
TEL 0952-26-5713

お客様満足度NO.1を目指します
町のリサイクルステーション
エス・エー マテリアル
0952-97-8597
佐賀市本庄町鹿子583-2

シニア川柳 作品募集中
大賞:商品券 10,000円(1名)
優秀賞:商品券 5,000円(5名)
努力賞:商品券 1,000円(10名)
募集期間:令和4年9月30日まで
まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

TANAKA
株式会社 田中保温工業所
佐賀市嘉瀬町大字十五1798番地5
TEL 0952-23-1858

造園・緑地・土木・外構工事
設計施工管理
株式会社 鵜池造園
LANDSCAPE
本社 佐賀市蓮池町367-1
TEL 0952-97-0204

私たちの老人クラブ

個性あふれる部会



西与賀校区老連 会長 香月 久子

西与賀

私たちの西与賀校区は、干拓によりできた町です。今から約1300年前頃、鎌倉時代末期に海抜3呎の陸地として、南は有明海に臨み、大正末期から朝鮮半島への出漁で黄金時代を築きました。西与賀港も海運業などで発展し、今では日本一の海苔や米、麦をはじめアスパラガスの生産が盛んで、校区のマスケットキャラクター「にっしー♡」が町民のアイドルとして心を癒やしています。

今、私たちが活動している老人クラブも、先人たちの活動の歴史に学び、それを参考に、よりよいクラブの運営と発展に世話役一同、頑張っております。



まなざしキラリ賞受賞

活動としては、9名の執行部を置き、会長以下8名の部長で市老連本部からの事業やその他お知らせ等を検討および審議して月末に行う単位クラブ役員会(4名×8クラブ)に報告し、各部会と意見交換をしています。

また、女性副会長による友愛へ

ルポボランティアでは、ヘルパーへの助言や相談、実践を行い、難題などは「おたっしや本舗城西」や「民生児童委員」等に相談し、毎月集計して市老連に報告します。教養部は、小学校との連絡を密にして、毎月水曜日に児童の登下校の時間に合わせて交通安全確保のための見守り活動を行っています。過去50年間は子どもの事故がなく、春の交通安全期間の初日には、校区の自治会長や校長、公民館長、駐在所等の来賓をお招きし、激励の言葉をいただいています。その後、安全宣言をして各指定場所にて制定された帽子とチョッキを着用し、出陣式を行い、一斉に受け持ち地区にて立ち番をします。

11月には、子どもたちとの交流会があり「見守りありがとう」と、感謝の言葉をもらい励みになります。

ました。また、あたたかい赤いし袋をいただいたこともあり、今後の活動資金にしています。

体育部では、高齢者スポーツ大会として年4回、高齢者全員に声をかけ、グラウンド・ゴルフやペタンク、いごでだま、輪投げをしています。参加者は、男女合わせて年間約220名になり、みんな和気あいあいと楽しく、そして競争心をむき出しでにぎわっています。

福祉部では、毎年日帰りや一泊旅行などを計画はするものの、コロナ禍の影響で、ここ2年間は休止状態です。早くいまわしい疫病

神から抜け出したいものです。

女性部は、おたっしやクラブ女性の会の名称「シニア料理教室300」で味噌づくりから始められた女性部長の活躍が認められ、今では本部の女性部長として、また副会長として活躍されています。

以上、各部門で会員が喜んで参加できる行事を行い、魅力あるクラブを目指していきたいと努力しています。未来のクラブが楽しみです。各部会の発展を期待しています。

そして、会員増強に協力し、努力されている方々に厚く感謝し、お礼を申しあげます。

男性の力が必要で、とても助かっています。

らくがんづくりでは、蓮やぶどうなどの配色に試行錯誤し、味噌づくりでは大豆を潰すのに苦労しています。餅つきでは公民館の鏡餅も作り、カレーはスパイスを効かせて、どれも好評でした。

この企画を町内の方がとても心待ちにされており、今年度は男性会員の要望でコロツケづくりを計画しています。きつと奥様孝行されるものと思っています。家庭円満、ひいては地域も円満です。

これからも料理の力で西与賀校区老人クラブを盛り上げていきます。



西与賀

料理を楽しむ

シニア料理教室300

西与賀校区老連

女性部 千綿 順子

西与賀校区では女性部が中心となり、会員勧誘も兼ねて一般高齢者へも声をかけ「シニア料理教室300」を立ち上げました。主に、らくがんづくりや味噌づくり、餅つき、カレーづくり等を行っています。

コロナの影響で人数制限を行いました。男性会員にも好評で、多くの方にご参加いただきました。力のいる仕事にはどうしても

私の考える社会貢献



若楠校長 井上 福雄

若楠

40年ほど前、わが家でスリランカ青年のホームステイを受け入れました。私以外の家族は大変だったかもしれませんが、文化も言語も違う外国の若者との生活は、当時の私にはとても新鮮なものでした。私もいつかは海外に出て、いろいろな文化にふれたいという気持ちはありましたが、仕事と並行して行うことは難しいと感じていました。

仕事を退職し、身の振り方を考えていた時にホームステイに来た彼のことを思い出し、海外ボランティアに参加することを決意しました。



多くの国でボランティア活動

実際にタイやフィリピン、ミャンマー、マレーシア、フィジーと多くの国でボランティアをしました。具体的には、学校訪問

やマングローブの植林、山林の植樹など現地の人々と生活する中で文化や歴史を共有することができました。それはとても楽しい時間でした。しかし、楽しい時間もあれば切ない時間もありました。

ボランティアの合間に大東亜戦争で亡くなった日本人兵士の墓地を巡った際のことです。手を合わせて、線香を供え、ご冥福をお祈りしました。また、現地の方から戦時中の話を伺う機会もありました。その時に私が感じたのは、どちらが正しいのか正しくないのかではなく、戦争は悲劇であり、繰り返してはいけないということでした。兵士の墓地で歌う「海ゆかば」は、悲しい響きで、涙を流しながら異国の土地に溶け込んでいくようでした。

75歳となり、肉体的に渡航しての活動は難しくなりましたが、今でも匂い立つような濃密な思い出として記憶に残っています。

自分が老人クラブ会長に

そんなボランティアと並行して行っているのが老人クラブでの活動です。

しかし、ボランティアとは対照的にこちらのスタートは低調なものでした。

35年ほど前のことになるので

しようか。当時の単位クラブの会長から誘いを受け、最初はそのような活動をする団体かも分からないまま、名ばかりの会員として会費を払い続けるだけの日々が続きました。振り返ってみると、当時はその老人クラブという名前にも抵抗があったのかもしれない。

まだ定年前のことでした。海外のボランティア活動もひと段落し、年齢も重ねた頃、当時の単位クラブ会長が病気を理由に辞任されました。次の会長探しに大変苦労されているのを傍目で見えていましたが、いつの間にか私に白羽の矢が立ち、本当にあつという間に会長に就任していました。

重いバトンを受け取ったとはいえ、会長とは名ばかりで活動もよく分からず会員も少ない状況でした。まずは少しずつ何かを始めなければという気持ちで、会員の葬儀の際に弔辞を読むことを思い立ち実行したところ、皆様から好評をいただきました。次に、年4回の輪投げ大会を企



画しました。これは準備に手間がかからないため、参加者と雑談を交わし、楽しいひとときを過ごすことができました。この経験からみんなが集まるきっかけは、意外と近くにあることに気がつきました。

みんなが参加しやすい入り口を作るアイデアは人の数だけあります。会員増強は、そういった意味でも非常に大事なことでと思います。現在は、校区の会長という重責を担っています。輪投げ大会に加えて高齢者スポーツ大会など、みんなが楽しめることを実施していきたいと思っています。

コロナに恐れず人生を謳歌

コロナの影響は様々なところに現れています。また、戦争や災害などで世界は混沌を極めていきます。生けるものの次の1年が保証されているわけではありませ

私、引き続き感染防止に十分に配慮しながらも、私たちが私たちの人生を楽しむことを忘れてはいけな

私たちの老人クラブ

私たちが目指すもの



鍋島校区老連
鍋島長生会
会長
犬尾 貞秋

社会は高齢化の一途。今年度の鍋島長生会会員は432名です。ちなみに、佐賀市は令和3年12月末現在、65歳以上の高齢者人口は6万5047人、高齢化率28.2%となっています。

市では、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに、重度な要介護状態になっても住み



鍋島公民館の花壇整備



きれいな花壇になりました



ニュースポーツのボッチャに挑戦！

慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる地域包括ケアシステム体制の構築をされています。さらに、医療機関や地域包括支援センター、福祉施設、自治会・老人クラブ等と連携する体制づくりを行っています。

鍋島長生会は、日常生活で気持ちと時間に「ゆとりを持った老後生活」を目指しています。人それぞれ人生観は違いますが、会員は永年の経験と豊富な知識や老功な腕前を持つ先輩として、県や市老連主催の各種行事、大会に参加することを楽しみに多くの方が活動に取り組む、積極的な仲間づくりと健康づくりのための活動や地域貢献・社会奉仕活動の推進

【主な活動】

- ◎ 鍋島長生会健康づくり行事開催
- 鍋島長生会へタンク大会
- ポッチャ大会
- 女性部友愛、ボランティアヘルパー活動
- 女性部による花植栽・花壇づくり美化奉仕活動
- ◎ まち協・社協等共催のスポーツ大会開催
- まち協共催グラウンド・ゴルフ大会
- 社協共催グラウンド・ゴルフペア大会
- 鍋島校区高齢者スポーツ大会
- ◎ 各種研修会・趣味の会開催、旅行の実施
- 女性部による金曜会開催（毎月第4金曜日）
- ◎ 単位クラブ美化奉仕活動
- 医大北クラブ花植栽美化奉仕活動

を図っております。その主な活動は、右記の通りです。

例年開催している佐賀市老人クラブ連合会主催「老人クラブ大会」では、演芸大会などに多くの会員が出演し、元気はつらつものシニアパワーに感動。その姿に日常生活でのゆとりと生きがいを感じます。

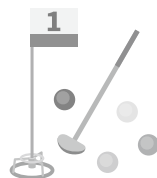
なお、高齢者に求められる要諦は、次の4つだと思っています。



仲間と楽しく
グラウンド・ゴルフ



- ① 老巧者としての自信と技術の活用・伝授
 - ② 老いてますますの向上心と挑戦
 - ③ 熱中できる趣味と継続
 - ④ 人生健康に勝るものなし、健康第一の生活を心がけること
- しかし、老功者が加入する佐賀市老連の会員は減少傾向です。各校区の会員の皆さん、老功者が集う集団「老人クラブ」は最強の軍団です。多くの仲間を作り、楽しく活動し、健康寿命の延伸を目指しましょう。





私たちの校区は、郷土の偉人「佐野常民伯」の生誕地であり、早津江川河畔には平成16年に開館した記念館と歴史公園があり

中川副



佐野常民
生誕200年に思う

中川副校区老連
副会長
池田 幸隆

ます。佐野常民は、佐賀七賢人の一人で「博愛社」(日本赤十字社)の創設者でもあり、近代日本の激動期を勇氣・信念・先見性をもって生き抜いた人です。常民は、文政5年12月28日に誕生し、明治35年12月7日に80歳で生涯を終えています。なお、今年12月には生誕200年を迎えます。

歴史公園の「三重津海軍所跡」は、平成27年に世界遺産に登録され、佐賀県で初めてのこととあって大変な話題となりました。また、記念館は去年リニューアルされ、館名も「佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館」となり、生涯学習や交流活動の拠点として多くの来館者を迎えています。

中川副では、常民を顕彰していくとともに『博愛の心』を学ぶため「博愛」の「ことば」が多く使われています。

幼児の時は「博愛の里子ども園」へ通園し「♪ここであまれたさのはくのせかいをすくうせきじゅうじ おはなしきいて たすけあう はくあいのさと こどもえん」と、いつも園歌を歌って『博愛の心』を学んでいます。

中川副小学校には、佐野常民コーナーがあり、学校だよりの名前は「はくあい」です。そして、まちづくりは「博愛の里まちづく

り協議会」となっています。老人クラブにも「博愛クラブ」という単位クラブがあります。三重津海軍所跡の広場では「博愛グラウンド・ゴルフクラブ」の仲間たちが、練習や試合を楽しんでいます。

このように、中川副では小さい園児から小学生、そして大人、高齢者までが常民を学び『博愛の心』を大事にしています。

現在、クラブ活動はコロナ禍のため、以前実施していた子どもたちの運動会や餅つき大会などの交流会、研修旅行などの多くが中止になっています。そのような中でも、当番で実施した毎月の公

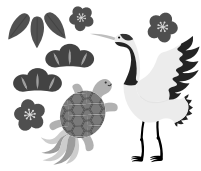
民館清掃、そして三重津海軍所跡の清掃にはPR活動としても率先して参加し、協力することで、大変感謝されています。また、公民館で実施されている成人学級の歴史講座や健康講座などを受講し、勉強もしています。

常民は明治35年に亡くなりましたが、明治26年72歳の時と明治29年75歳の時に、自宅の東京から故郷の中川副を訪れています。ちようど今の私たちの年齢です。

これからも常民が示してくれた『博愛の心』を持って、会員同士で助け合いながら「健康・友愛・奉仕」の活動に努めていきたいと思えます。

令和4年度100歳到達者紹介

今年度100歳に到達される方、大正11年生まれの皆様に長寿祝いの記念品を贈呈しました。



(敬称略)

校区老連	単位クラブ名	氏名	性別
赤松	北水北	吉岡 弘美	男
諸富	石塚	北原 優樹	男
兵庫	西部第2	副島 禎三	男
久保田	金寿会	楠田 ハルエ	女
久保田	寿会	鶴丸 コマ	女
久保田	福友会	古賀 ナリエ	女
南川副	東寿会	内田 ハルエ	女
南川副	波佐古	大坪 梅千代	女
南川副	寿会	山本 シヅコ	女
鍋島	植木クラブ	志氣 武	男
高木瀬	東高木1区	松尾 平	男
金立	第四クラブ	杉山 二三子	女
本庄	上飯盛元気会	藤松 フジ子	女
大和	尼寺長寿会	田中 美和子	女
中川副	東古賀	原口 トミ子	女

(大正11年4月2日~大正12年4月1日生まれの方)

私たちの老人クラブ

人生100年時代に向けて

三瀬村



三瀬村老連
福寿西会支部老人クラブ
支部長
庄島 幸雄

佐賀市三瀬村は佐賀市の北部に位置し、標高400〜500mで自然環境に恵まれた山間の純農村で、老人クラブ会員の皆さんも畑仕事やゲートボールなどを頑張っています。

福寿西会支部老人クラブは、会員31名です。また、全員が昭和生まれで80歳以上が6割の高齢化率が高いクラブです。隔月に定例会を行うことにしていますが、令和2年度より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、年行事の開催が困難となりました。そのような中、「コロナ禍でも会員の健康づくりを止めることがあつてはならない!」と、なんとか開催できる方法がないか、会員が感染しないためにはどうすればいいか等話し合い、事業を縮小しながら続けています。

クラブ結成は昭和27年4月からで設立70年になります。令和3年度は、福寿西会支部が全国老人クラブ連合会会長表彰を受け、三



爽やかな汗を流しました

瀬村老人クラブとしては初の受賞となりました。

定例会の出席率は8割程度で、明るい笑顔に包まれた楽しい福寿西会です。定例会では、三瀬村老連の報告や地区の事業報告、来月の予定事業の協議をして、常に三瀬村老連の動きが分かるように心がけています。

平成13年から三瀬村老連では、三瀬村の自然を生かした花のある美しい村づくり「花いっぱい活動」を実施しています。国道263号線沿線の三瀬小学校を中心に整備された4カ所の「芝さ



コスモス園の除草作業

くら園」は毎年、満開の花が咲き誇り、そのピンク色のじゅうたんが景観を良くし、隣県からの訪問者を美しい芝さくらの花が迎え、皆さんの目を楽しませていきます。福寿西会支部でも地区集落の環境美化活動として、県道沿いにコスモスや水仙を植えたり、除草作業をするなど、一年を通じて手入れをしています。さらには、北山湖周辺の公衆トイレ清掃を30年間続けてきました。

老人クラブ活動は、健康づくりや介護予防活動、学習活動をはじめとして「在宅福祉を支える友愛活動や環境美化活動」と「地域を豊かにする社会活動」を両輪としてきました。

これに加えて新時代の高齢者としての自覚を新たに、会員相互が一致団結して地域住民と手を携えていきます。そして、心温まる交流ができる地域づくりと環境づくりに努めながら、会員全員で力を合わせて、コロナ禍でも元気に頑張つてまいります。

三瀬村

癒やしの花たち

三瀬村老連
会長 田中 欽二

コロナ禍により、全てのイベントが中止された昨年の秋から冬にかけて、三瀬村内の親しい人たちの山林から移植した「ウド・タラノメ・ギボウシ・ノカンゾウ・コシアブラ・コゴミ・イタドリ・オカワカメ」などが所せましと生育しています。4月上旬には、春の息吹と、夏から秋にかけて咲き乱れる花と山野草の花に心癒やされますので、ぜひとも皆様もお出かけください。



ギボウシ



ノカンゾウ

神野



神野校区老連
神野福寿会第七クラブ
会計担当
倉町 秀男

公民館の有効活用

今年、梅雨明けが早く、暑さも特別で、体がついていくのが大変です。毎年、クーラーはほとんどつけておりませんでした。テレビでは高齢者が家の中にいても熱中症になるため、他の部分で節電をしてクーラーの稼働をすることを推奨しています。

新型コロナウイルスの感染も下降減少していたのが、再度7月



講話の様子

になり増加へと変わってきています。高齢者の基礎疾患のある方は重症になりやすいという事で、家に閉じこもりやすい状況です。ますます、クーラーをつけ、電気代が高くなるのが気になります。



みんなで新聞棒体操

新型コロナウイルス感染症により、老人クラブの活動が約4年、いろいろな制限を受け停滞しております。昨年度の活動も、年度末にやっと古湯温泉へ日帰りバス旅行を実施できましたが、参加者は全会員40名の4分の1でした。高齢者になれば、バス乗車の1時間が不安という意見や参加はしたいが、歩く時間が少しでもあれば、不参加の方がいらっしやいます。

さらに、新型コロナウイルス感染症を懸念して参加を見送られている方もおられると思われます。そのため、経費が割高になり、総会では「あまりにも経費が高い」と意見がありました。

会員紹介

新栄小前で10年あいさつ運動

新栄校区老連 会長 青木 昭生さん(90)

新栄校区老連の青木昭生会長は、新栄小学校の校門前で朝のあいさつ運動と子どもの見守りを10年間続けている。



オレンジ色のジャンパーを着てニコニコマークが入った軍手をはめ、子どもたちと「おはよう、行ってらっしゃい」「行ってきます」と互いにあいさつを交わす。じゃんけんやグータッチをする子どももいる。行き交う多くの中学生や高校生にも声かけをしている。毎日午前7時20分ごろから同8時過ぎまで行っている。用事で活動できなかった次の日には、子どもたちが心配して訪ねてくるという。年末には子どもたちから礼状が届き、その返事を書くのも楽しみにしている。

青木さんは、絵手紙、健康体操、老人クラブの役員、まちづくり協議会委員とたくさんの方をこなしており「あいさつ運動は子どもたちから元気をもらえるので今後も続けたい」と語っている。

このままでは、なんの活動もできずに、今年も終わる可能性があります。そこで、近くで他の活動をしたらどうかとの意見があり、今後、福寿会の加入が敬遠される恐れがあります。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中での役員による打ち合わせでは、公民館利用で取り組みができる活動を検討し、現在まで、次の活動ができました。

◎5月21日(土) 10時〜11時30分

駅東公民館で福寿会第七クラブの近況報告と今年度の活動についてと軽い体操を実施(参加者15名)

◎6月10日(金) 9時30分〜11時

駅東公民館で「認知症って予防できるの?」と題した講演を実施(参加者25名)

認知症についての説明では、家においてもなかなか運動しないので、新聞紙で棒を作り体操する、新聞棒体操を実施しました。参加者の皆さんは、楽しく運動することができ、認知症について学びました。認知症は、近くの人が少しでもカバールすることが大切です。

◎7月15日(金) 9時30分〜11時

駅東公民館にて高齢者のための交通安全講話を実施(参加者13名) 佐賀北警察署交通安全課指導係の職員より交通事故の現状について説明を受けました。



古賀会長
あいさつ

チームの団結力を
存分に発揮
してください!!

6月17日(金)、佐賀市民運動広場で令和4年度市老連ゲートボール大会を開催しました。
ゲートボール大会への参加チームが減少するなか、各校区老連へ2チーム以内の出場要請を行ったところ、結果14校区老連より23チームが参加しました。
昔はゲートボール大会は盛大に開催していましたが、近年、競技を楽しむ人が激減し、十分な参加チームが得られていない状況です。理由としては、団体ゲームであり、リーダーの指示や束縛に対して嫌

令和4年度市老連ゲートボール大会

団体競技の魅力を体感

がる人が多くなっており、グラウンド・ゴルフやパークゴルフのように個人競技に人気の流れに個人競技に人気は、団体ゲームの魅力や、一致団結して行う競技の大切さを実感しており、今後でもできる限り大会を実施していきたいと考えています。
大会当日は6パートに分かれ、まずはリーグ戦を行い、パートごとの代表を決め、決勝パートでは、トーナメントで上位を決定し、鍋島校区老連チームが見事、優勝に輝きました。おめでとうございます。



《大会結果》

優勝	鍋島校区老連チーム
準優勝	西川副校区老連Aチーム
第3位	諸富町老連Aチーム
第3位	諸富町老連Bチーム
第4位	蓮池校区老連チーム
第4位	兵庫校区老連Aチーム

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして、広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。
本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。
これからも末永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あとがき

無事に令和4年度の総会も実施することができ、古賀会長率いる新体制で佐賀市老連は今年度さらに積極的に活動を実施していきたいと思っています。
木下前会長が5期10年という長きにわたり築いてこられた素晴らしい実績を基に、新会長と会員の皆さんと一緒に知恵を絞り、どんな時も「楽しく」「笑って」「元気に」活動できるように、事務局をはじめ理事一同、努力していくことを誓います。ともに頑張ってくださいませよう!

また、老人クラブ会員の証として、皆さんも老人クラブ会員バッジを着用しましょう。

(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

JAプレアホールさが TEL 34-1222
 JAプレアホールなべしま TEL 97-8688
 JAプレアホール大和 TEL 64-9955
 JAプレアホール川副 TEL 34-9611

[JAプレアホールなべしま]

ふくなが眼科

日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	手術	○	○	○	/

電話 0952-36-8811
佐賀市開成6丁目8-21(ドラッグコスモスとなり)

メモリードクラブ

メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574	メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430
メモリードホール佐賀南 TEL 0952-34-7020	メモリードホール牛津 TEL 0952-20-0905
メモリード佐嘉会館 メモリードホール高木瀬 TEL 0952-33-0952	メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078
佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952	メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565
佐賀メモリードホール新館 TEL 0952-27-8080	神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983	メモリードホール鳥栖 TEL 0942-84-0450

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安園エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑	TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑	TEL 0952-25-1255
大和草苑	TEL 0952-64-8448
神埼草苑	TEL 0952-53-2334
小城草苑	TEL 0952-37-3002
鳥栖草苑	TEL 0952-22-6430

交通安全施設 設計・施工

MMA点字タイル施工店

ロードメンテナンス株式会社

代表取締役 吉田 太一
 佐賀市久保泉町大字下和泉238-1
 TEL 0952-98-1862
 FAX 0952-98-1908
 www.rmkk.jp