

佐賀市 老連だより

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 古賀 一彦
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

発行

編集
印刷

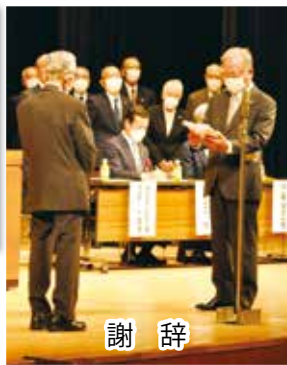
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 http://www.nichicomi.com

佐賀市老連 [検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。



万歳三唱



謝辞

第17回佐賀市老人クラブ大会



古賀会長
あいさつ

第2部 演芸発表
(8～11ページ)

令和4年度 佐賀市老人クラブ連合会 会長表彰

老人クラブ育成成功労者表彰

巨勢校区老連	生三 紀昭
循誘校区老連	飛田 勝男 川西 友子
新栄校区老連	山岸 良行
大和町老連	永田 宏
久保田町老連	松尾 克巳 山崎 清男 堤 常里
諸富町老連	江原 和子 重松 龍子
三瀬村老連	嘉村 則彦
蓮池校区老連	長野 幸雄

(敬称略)

優良老人クラブ表彰

本庄校区老連	溝口老人クラブ
中川副校区老連	博愛クラブ



育成成功労者表彰

10月13日(木)、佐賀市文化会館大ホールにて、佐賀市老連の会員約千名が参加し、佐賀市老人クラブ大会を開催しました。

第1部の式典では、佐賀市長、佐賀市議会議長、佐賀市社会福祉協議会会長ら多数のご来賓をお迎えし、はじめに古賀会長よりあいさつが行われました。次に佐賀市老人クラブ連合会会長表彰として、老人クラブ育成成功労者表彰12名、優良老人クラブ2団体へ表彰状が贈呈され、受賞者を代表して、久保田町老連の松尾克巳氏が謝辞を述べられました。

日頃の功績に感謝 12名2団体を表彰

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランチャイズチェーン

(株)クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします!

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	／	／	／	▲

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

ふくなが眼科

日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	手術	○	○	○	／

☎0952-36-8811
佐賀市開成6丁目8-21(ドラッグコスモスとなり)

内科・胃腸科・乳腺科

**なかしま
クリニック**

よい い つ な が り
白山アーケード内 Tel 41-1127

相続・遺言・不動産登記等

司法書士法人
くま法務事務所

司法書士 久間 清滋 司法書士 盛川 瑠理
司法書士 松本 祐也 行政書士 篠塚 周子

佐賀市城内二丁目9番14号
TEL (0952)23-5151

《会長あいさつ》



ともに支え合い
合言葉は「会員増強」

佐賀市老人クラブ連合会

会長 古賀 一彦

私は、令和4年5月の佐賀市老連総会において、前会長の木下治紀氏の後を受け佐賀市老人クラブ連合会の会長として重責を担い、できる限りのことを尽くしてまいりました。

佐賀市老連の会長として、また、佐賀県老連の会長としても一年間、無事に務めさせていただけました。これは、佐賀市老連の理事や、佐賀県老連の役員の皆様方のご協力により実施することができたと思えます。

この一年間を振り返って、特に記憶に残った事業は、全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会です。会場となった東京都・国技館では、天皇皇后両陛下のご臨席のもと、佐賀県老連より木下治紀前会長が厚生労働大臣表彰を両陛下の前で受賞され、労いのお言葉を受けられたことに大変感動しました。佐賀県老連や佐賀市老連の各種事業については、計画通り、スムーズに実施できたことは、誠に嬉しい限りであります。

今後、人口減少の進行とともに、ますます少子高齢社会が進み、2025年には、団塊の世代が75歳以上となる超高齢社会を迎えるピークが訪れると推測されております。

この期にこそ、私たち老人クラブは「会員増強」を合言葉に入会促進を展開すべきだと思います。その運動として、「健康・友愛・奉仕」の三大目標に向かって、手に手を取り合いながら活動に努めてまいり所存です。

今後とも一層のご協力をお願いし、あいさつといたします。

全老連 2022 活動賞
循誘と西与賀が受賞

全老連より循誘校区老連と西与賀校区老連が2022活動賞を受賞しました。

循誘校区老連は健康マージャンの活動、西与賀校区老連は西与賀校区老連の女性部の活動として受賞の対象となりました。

両校区老連の今後の御活躍を期待しています。



令和4年度
佐賀市老人クラブ連合会会員数

総合計 クラブ数 252
会員数 9,309名

【旧佐賀市 クラブ数・会員数】

校区	クラブ数	会員数
勸興	15	464
循誘	5	189
神野	5	251
赤松	3	69
日新	0	0
西与賀	8	318
本庄	9	291
北川副	6	99
巨勢	7	286
蓮池	4	143
旧佐賀市計	141	4,935

【旧郡部 クラブ数・会員数】

校区	クラブ数	会員数
諸富	22	1,123
大和	8	355
富士	10	538
三瀬	8	344
南川副	10	290
西川副	9	336
中川副	13	409
大詫間	0	0
東与賀	14	495
久保田	17	484
旧郡部計	111	4,374

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
純伸会
デイスサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら
往診行います
佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952) 29-6121

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人
島内整形外科医院
理事長 島内 良三 院長 島内 誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 0952(62)2300
http://www.shimauchi-seikei.jp

医療法人 源 勇 会
川副町大字早津江265(早津江橋そば)
介護老人保健施設 **メイプルハウス**
☎45-8161(代)
外科・消化器外科 **枝國医院**
内科・乳腺外科 ☎45-1521

暮らしにうるおいと安心を
福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい
介護用品専門店 **ケアサポート九州**
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**
診療科 受付時間 月 火 水 木 金 土
脳神経外科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:45 ● ● ● ● ● ●
眼科 9:00~12:00 ● / ● / ● / ● / ● /
14:00~16:45 ● / ● / ● / ● / ● /
日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼科作成は予約制です。
第2,第4水曜日の脳外診療の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診療となります。
小城市三日月町 長神田2173-2 **TEL.72-6101**

お気軽にお問い合わせください
有料老人ホーム **天 祐**
シルバーランド
デイスサービスセンター **てんゆう**
佐賀市天祐 1丁目 6-23-2
TEL 0952-27-7060
㈱グッド・ジョブ株式会社

令和4年度佐賀市老連 役員・理事名簿

これからも古賀会長を筆頭に役員、理事と力をあわせて会員増強、魅力ある活動の取り組みに努めてまいります。よろしくお願いいたします。

Table with columns: 役職, 氏名, 校区. Rows include 会長 (古賀 一彦), 副会長 (山田 明), 常務理事 (中野 公利), and 理事 (徳久 定雄, 枝永 一馬, etc.).

Table with columns: 役職, 氏名, 校区. Rows include 理事 (井上 福雄, 柿内 紀大), 女性理事 (高津 万亀代, 田中 富枝), and 監事 (寺町 正之, 釘尾 勝次).

両陛下の前で木下氏(右)が表彰を受ける



全国老人クラブ連合会 創立60周年記念全国老人クラブ大会 木下治紀氏が厚生労働大臣表彰

11月8日(火)、東京都墨田区の両国国技館で、全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会が開催され、天皇皇后両陛下がご臨席されました。

天皇陛下のあいさつでは「経験と知恵を若い世代に伝えつつ、老人クラブが高齢者の社会参加や明るい地域づくりのために、重要な役割を果たしていくことを期待する」とのお言葉を述べられました。

佐賀県老連からは前会長である木下治紀氏をはじめ、12名が参加し、木下治紀氏が厚生労働大臣表彰を参加者代表として受章されました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

かとうクリニック 内科 呼吸器内科. Includes a table of clinic hours and contact information: 0952-41-8011.

医療法人 えとう内科・循環器内科. 院長 江頭 泰博. 佐賀市神野東 4-3-19. 0952-33-8177.

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医 ひさとみ内科クリニック. Includes a table of clinic hours and contact information: 0952-62-5565.

精神科・神経科・内科 さめしま病院. 〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272. TEL0952-64-2231.

社会福祉法人 健寿会 介護老人福祉施設 なごみ荘. 総合施設長 鮫島 良子. 佐賀市富士町大字小副川562. TEL(0952)64-2314.

医療法人 健心会 やまと心のクリニック. (旧 和心水療クリニック) 院長 樋口 麻衣子. 佐賀市大和町尼寺3127-1. TEL(0952)20-6030.

グラウンド・ゴルフ大会

250名が県大会目指す

9月7日(水)、前日の台風11号が過ぎ去ったのち、気持ちのよい天気恵まれるなか、市老連グラウンド・ゴルフ大会を佐賀市民運動広場に開催しました。

当日は26校区中、24校区老連が出場し、約250名の会員が県大会出場をかけ、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

《大会結果》

優勝	諸富町老連	189打
準優勝	西与賀校区老連	191打
第3位	西川副校区老連	194打
第4位	大和町老連	195打
第5位	循誘校区老連	196打
第6位	本庄校区老連	197打
第7位	新栄校区老連	198打
第8位	久保田町老連	198打
以上が佐賀県老連大会へ出場		
第9位	鍋島校区老連	199打
第10位	巨勢校区老連	200打



上位めざし一打に集中

ニユースポーツ体験講習会

魅力あふれる4種目

9月14日(水)、佐賀勤労者体育センターで26校区老連より各4名と、体育指導員および正副会長・体育部理事ら102名が参加し、ニユースポーツ体験講習会を開催しました。

競技は「ポッチャ」「いごてだま」「スカットボール」「ペタンク」の4種目で、どれも気軽にできるものばかりで、皆さん夢中で楽しんでいました。体験されたリーダーの皆さんは、ぜひ地元でも実施し、ニユースポーツの普及に努めていきましょ。



1件でも事故を減らすため

交通安全街頭キャンペーン

女性部が交通事故ゼロ願う

手作りマスコット

9月21日(水)、佐賀市交通安全協議会と一緒に交通安全街頭キャンペーンを佐賀市与賀町のゆめマートで開催しました。

佐賀市老連からは、女性部長25名が参加し、佐賀市が作成した交通安全のチラシと、女性会員が丹精込めて作ったマスコットと一緒に配り、交通安全を呼びかけました。

今後も活動を続け、1件でも交通事故を減らし、誰もが安心して暮らせるまちづくりを実現させましょ。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

鶴田内科循環器科医院
鶴田 真
〒840-2214
佐賀市川副町大字小々森 960-7
TEL・FAX 0952-45-7567

おかむら歯科医院
平日夜8時迄診療
土曜午後1時迄
(現在 水曜午後も休診中)
佐賀市昭栄町30番
昭栄中学校 横
☎0952-27-7899

医療法人博愛会
福田脳神経外科病院
佐賀市本庄町本庄1236-2
TEL (0952) 29-2223

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/土曜午後・日曜・祝日
急患はこの限りではありません

保険調剤
のぞみ薬局
佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

SINCE 1993
くすのき耳鼻科
クリニック
院長 福山 つや子
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜日 9:00~15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日
〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
みみはな
TEL 0952-33-3387

BUDOUNOKI CLINIC
ぶどうの木クリニック
佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	—

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

【総合優勝】

勸興校区老連

【Bパート】			【Aパート】		
第5位	第4位	第3位	第5位	第4位	第3位
嘉瀬校区老連	巨勢校区老連	南川副校区老連	諸富町老連	本庄校区老連	勸興校区老連
優勝	優勝	準優勝	優勝	準優勝	優勝
嘉瀬校区老連	勸興校区老連	巨勢校区老連	勸興校区老連	巨勢校区老連	嘉瀬校区老連

10月20日(木)、佐賀市民運動広場で23校区老連より43チームが参加しA・Bパートに分かれて熱戦を繰り広げました。

A・Bパートの6コートで予選をし、各パートの選抜チームがトーナメントによる決勝戦でパート優勝を決定。その後、各パートの優勝チームが対戦し、勸興校区老連が総合優勝を飾りました。

ペタンク大会

勸興校区老連が総合優勝



手に汗握る熱戦

女性リーダー研修会

現状確認し意見交換

10月24日(月)、ロイヤルチェスター佐賀にて、佐賀市老連女性リーダー研修会を行い、24校区老連より各3名、市老連の正副会長、事務局の5名が参加し開催しました。

高津女性部長のあいさつと、佐賀市老連の古賀会長のあいさつがあり、今年度は、野中烏屋園社長の野中源一郎氏よ

交通安全教育GG大会

金立が制す

10月28日(金)、佐賀市民運動広場で26校区中25老連が参加して交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

この大会は、佐賀市の委託を受けて開催しており、1・2・3ホールの交通標識を設置して正しい方を守るという交通安全に遭



上位3位の皆さん

この大会は、佐賀市の委託を受けて開催しており、1・2・3ホールの交通標識を設置して正しい方を守るという交通安全に遭

【大会結果】

第10位	第9位	第8位	第7位	第6位	第5位	第4位	第3位	準優勝	優勝
神野校区老連	久保泉校区老連	西与賀校区老連	嘉瀬校区老連	兵庫校区老連	諸富町老連	循環校区老連	大和町老連	本庄校区老連	金立校区老連
208打	207打	205打	205打	204打	202打	199打	197打	196打	191打

われないようにと知識を深める機会になっています。

第1ホールには横断歩道を設け、信号の状態を確認し、正しい横断歩道を渡ること。第2ホールには路側帯を設け、第3ホールには横断禁止区間を設け、違反した場合は1点を加算するなど楽しみながら交通安全を守る大切さを学びました。

り「葉草」についての講話をしていただきました。

続いて佐賀市老連の中野事務局長より老人クラブの現状についての講話があり、午後は6つの班に分かれ討議を行いました。各班の発表の後には活発な意見交換を行いました。



討議後の発表

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

石橋光一郎税理士事務所

税理士 石橋 光一郎

佐賀市大財2丁目2-46
TEL 0952-26-1233

相続に関するお手続きで
なにかお困り事があるときは
まずはお気軽にご相談下さい!

— 司法書士 —

戸田徹郎事務所

大和町尼寺2573-1 (春日郵便局東) ☎62-4140

老後を快適に過ごすために…
相続、遺言、任意後見、家族信託 等
いつでもお気軽にお問合せください

TEL 0952-37-6468

佐賀市神野東3丁目2番10号神野ビル1階
代表社員 司法書士 古川 麻由美
九電工バス停ななめ前
司法書士法人
あさみ事務所

次世代交流サロン・学び、遊びの場
子どもたちと交流してみませんか?

NPO法人佐賀子育て応援団ココロ

ココロ保育園
COCORO NURSERY SCHOOL

佐賀市神園3丁目17-46
☎0952-65-3001

Facebook 佐賀子育て応援団ココロ 検索

内科・消化器内科・アレルギー科・糖尿病内科
医療法人

山口内科クリニック

佐賀県佐賀市大和町久池井987-4

理事長 山口俊介 名誉院長 山口宏和
TEL(0952)62-9885
https://www.yamacli-saga.com/

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション 居宅介護支援事業所

医療法人

信愛整形外科医院

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
https://www.shin-ai-seikei.jp/

佐賀市議会「福祉教育委員会」との交流会

高齢者対策を考える

11月1日(火)、佐賀市議会の「福祉教育委員会」と「佐賀市老連正副会長・各部の部長・総務部理事」との意見交換会を実施しました。過去に平成28年10月と、令和2年10月に意見交換会を行い、今回で3回目となりました。



意見交換会の様子

意見交換会では、老人クラブ会員の減少が問題となっている現状の解決策や、佐賀市の高齢者対策について考えました。

高齢者サロンの問題で、老人クラブ会員とサロンの参加者の交流を図り、老人クラブの活動にも積極的に参加していただければと思います。

また、財政的なサポートも必要であり、補助金の積み上げや有効な施策の提言等、議員より積極的なサポートを期待しています。

施設訪問

施設へ手作りの雑巾贈呈



佐賀向陽園の皆さんへ贈る

11月2日(水)、佐賀市老連女性理事7名と市老連事務局長の8名で、佐賀市金立にある佐賀向陽園へ施設訪問を行いました。

コロナ禍のため、慰問時に歌や踊りが披露できない状況でしたが、入所者にも役立つものとして、佐賀市老連女性会員が丹精込めて作成したタオルの雑巾と洗剤やタオルをプレゼントしました。施設の方からも大変喜んでいただきました。



高齢者訪問支援活動推進員養成講座

友愛活動のポイント学ぶ



40名が参加受講

11月17日(木)、さがサポートセンターいきいき館にて高齢者訪問支援活動推進員養成講座が開催されました。参加者は佐賀市より37名、多久市より3名の合計40名で、講座を通して、日頃の友愛活動をより円滑に進めるための知識を習得することができました。

女性部長料理講習会

メタボ予防の献立に挑戦

12月1日(木)、ほほえみ館の調理実習室で、校区老連女性部長の料理講習会を開催しました。今年度は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防として、鶏むね肉の和風カレーあなかけ、ブロッコリーときのこのソテーなど「食の健康教室伝達会」の指導により作成しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ささきこどもクリニック 診療科目 小児科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ 13:00 13:00
午後 1:00~ 3:30 ※ ※ ※ / ※ /
午後 3:30~ 6:00 ○ ○ ○ / / /
※予防接種・乳幼児健診など(完全予約制)
休診/木・土曜日午後・日曜日・祝日
佐賀市大和町大字尼寺 3424-6 ☎62-1801

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田徳万 925-5
☎68-4180

まつした耳鼻咽喉科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:00 ○ ○ / ○ ○
休診日/日祝日
佐賀市北川副町光法 1484-1
TEL 0952-37-5096

くすり・化粧品・処方箋のことなら
ろばのマークの
ドンキー薬局 Donkey drugstore
TEL.0952-23-6818 年中無休
FAX.0952-23-6895
営業時間/朝9時~夜9時

土日もOK!! 処方せん 365日 受付中
溝上薬局 本店 ☎0952-24-2555
佐賀市水ヶ江1-2-22
溝上薬局 9時~19時(日・祝 10時~19時)

笑顔でつなぐ安心と信頼
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売
くましろ薬局
佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820
グループ14店舗
嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

ボッチャ



ボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは、同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げる

ことができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。競技は男女の区別がないクラスごとに分か

第2回ニュースポーツ体験講習会
初体験の競技に注目集まる

12月9日(金)、勤労者体育館で今年度2回目のニュースポーツ体験講習会を開催しました。

体験した競技は①「ボッチャ」②「室内モルック」③「フープディスクゲッター」④「バツゴ」の4種目でした。

今回「ボッチャ」以外は初めて体験する種目だったため、参加者の皆さんも楽しみにされていました。今後は、各校区で活動している体育指導員の皆さんの協力を得ながら、校区内で各競技を実践されることを期待しています。



ただし、50点を超過してしまつた場合は、25点へ減点され、ゲームが継続されます。また、チーム内で3回連続でスキットルを倒せなかったなどのミスが続いた場合は、得点は0点となり、失格となります。



室内モルック

★室内モルック

このゲームは、モルックを投げて倒れたスキットルの内容(本数または表示されている数字)によって、50点びつたりになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプルルールです。

★フープディスクゲッター

フライングディスクを使い、一定の距離から投げて、フープ(輪)を通った回数を競います。子どもから大人まで幅広い年代で楽しめるスポーツです。



フープディスクゲッター



バツゴ

6畳先のボードの穴にピンバックを入れる単純なゲームで、子どもから高齢者、車椅子の方まで、誰もが一緒に楽しめるレクリエーションゲームです。激しい動きが一切なく、ルールも単純なためスポーツというよりもゲームに非常に近い感覚でプレーすることができ

ます。また、どんな場所でも気軽にできるので、夏は海辺や山などのアウトドアで、冬は体育館などのインドアで楽しむといった使い分けができることも魅力のひとつです。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

林酸素株式会社
HAYASHI
佐賀市兵庫北7丁目3番62号
☎0952-24-3235

株式会社 石丸組
株式会社 グッドライフ
佐賀市東与賀町大字飯盛2360-1
TEL:0952-45-8793

一般貨物自動車運送事業 九運貨物 第352号
産業廃棄物収集運搬業 第216387号
一碎石・真砂土 販売一
株式会社 嘉村開発
KAMURA DEVELOPMENT
本社 佐賀市諸富町大字徳富2027番地5
TEL・FAX 0952-47-6875
営業所 佐賀市川副町大字早津江176番地5

誠実と探究心
測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント
新九州測量設計株式会社
代表取締役 副島 隆昭
佐賀市久保泉町大字上和泉2753番地1
TEL 0952-98-1960 FAX 0952-98-2408

古賀住設
配管工事一式
衛生器具販売・取付
佐賀市東与賀町大字田中841-6
TEL.0952-45-7463

Pana Pana
イシマル (有)イシマル電器
T840-2222
佐賀市東与賀町大字田中179-5
☎(0952)45-2118 FAX45-2332
建設業・電気通信工事業・電気工事業
水廻り・住宅増改築・太陽光発電システム

令和4年度第17回佐賀市老人クラブ大会(演芸発表)

舞台も客席も 笑顔あふれる



諸富町 黒田の武士



南川副 海苔つみ節



赤松 涙そうそう



東与賀 紅葉



北川副 スカイツリー音頭

10月13日(木)に開催された第17回佐賀市老人クラブ大会では、11時から第2部の演芸発表が行われました。
演芸発表に出演される皆さんは約3カ月前から熱心に練習を行い、その中で会員相互の団結と絆を強くし、老人クラブの仲間同士で有意義な時間を過ごしたようです。当日は、日舞やコーラス、リズムダンスなどバラエティー豊かな28組による素晴らしい出し物が舞台上で披露されました。

待ちました！ まさこ劇団「にわか」

お昼休みの時間には、恒例の蓮池校区老連「まさこ劇団」による「にわか老いのコツ」の寸劇が行われ、会場の皆さんの笑いを誘い、楽しいひとときを過ごしました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

NS 総合建設コンサルタント しんめい
-誠実と信頼で地域社会の発展に貢献する-
西日本総合コンサルタント 株式会社
代表取締役 福島 裕充
本社 佐賀市久保泉町大字上和泉3114-3
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538
鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

建設コンサルタント
設計業務・測量全般・地質調査・補償業務
KSS九州水工設計(株)
代表取締役 片瀬 克弘
本社 佐賀市鍋島5丁目7-24
TEL(0952)32-1105 FAX 32-1853
支店 唐津・武雄・鳥栖・鹿島・福岡
営業所 熊本・大分・中津

測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント
IG 国際技術コンサルタント 株式会社
代表取締役 岡 達也
佐賀市久保田町大字新田 3797 番地 3
TEL 0952-51-3711
【支店・営業所】唐津・武雄・鹿島・鳥栖・みやき・多久・福岡・平戸

総合建設コンサルタント
一級建築士事務所
株式会社 トップコンサルタント
代表取締役社長 詫間 政弘
佐賀市久保泉町大字下和泉2713-3
TEL.0952-98-3700 FAX.0952-98-2939
URL <http://www.top-con.com>

バイク・車
整備・販売
買取・板金
パーツ取付
Since 2018
Garage
ガレージ クロ
佐賀市北川副町光法703-1 コーポひさみ1F
TEL 080-5272-3468

「相続、遺言」などお気軽にご相談ください
税理士法人 中川会計
代表者員 中川 節子
社員税理士 中島 嘉郎
〒840-0027 佐賀市本庄町大字本庄1268番地4
TEL0952-23-8168 FAX0952-24-9853
<http://www.n-and-m.or.jp/> E-mail:n-and-m.cs@tkcnf.or.jp



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

佐賀県 知事許可 第12224号
大工工事業 とび・土工工事業
近藤建設
佐賀市川副町大字南里1296-1
TEL 0952-37-3437

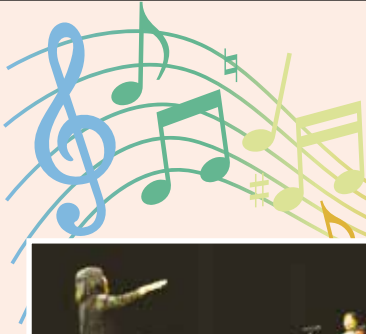
中古車・新車販売
カーリース
車検整備
钣金・塗装
AUTO GARAGE
オートガレージA.S
tel/fax 0952-48-0534
佐賀市川副町大字南里1305-1

(一般社団法人 建設コンサルタンツ協会会員)
建設コンサルタント業・補償コンサルタント業
測量業・自然環境
“誠心誠意” **朝日テクノ株式会社**
代表取締役 法村 孝樹
エコアクション21
【本社】佐賀市大和町大字梅野280番地
TEL:0952-37-9300

～建設の分野に於て社会に貢献する～
Contribute to society in the field of construction
深町建設株式会社
URL <http://fukamati.co.jp>
本社 佐賀市水ヶ江5丁目3-28
TEL 0952-26-8111

冷暖房・空調衛生設備・設計施工
株式会社 小柳設備
佐賀市八戸満1丁目14番36号
TEL:0952-30-9094

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業
人と自然に快適な環境を創る
株式会社 佐賀クリーン環境
エコアクション21
回収します!ごみのことならお任せください
粗大ごみ 事業系ごみ 産業廃棄物
道路側溝清掃もお任せください
佐賀市大和町大字川上 149-1 ☎62-3800



新栄 サザエさん



鍋島 里の秋



久保泉 上を向いて歩こう 他



神野 翼をください



カラオケ愛好会 憧れのハワイ航路



若楠 故郷 他



高木瀬 きよしのズンドコ節

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ

おばあちゃん
最近、元気かな?

#ニチコミ @nichicomi_tweet
#老人クラブ広報紙

Drone(ドローン) 散布地域: 佐賀県南部 / 東部
福岡県 / 南部 / 東部

農業散布

散布費用1反/10a
¥1,980(税込)

※薬剤の選定はお客様にてお願い致します。
(薬剤準備可能)
※水、希釈は弊社にて行います。

AGRAS T30/T10

佐賀市川副町大字小々森146-1 TEL:0952-97-5291

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

建築工房
有限会社 **ハウス・ユーアイ**

佐賀市大和町大字久留間3630
TEL 0952-62-4323



三瀬村 ビリーブ



蓮池 あんたがたどこさ 他



大和町 佐嘉城を尋ぬ



中川副 365歩のマーチ 他

舞台上で花開く シニアパワー



巨勢 花笠音頭



久保田町 宮城県民謡「米節」



西川副 小樽の人よ



女性部 武田節

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診断や健康相談を活用し、
気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

③事故防止を心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は _____ ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

県老連活動紹介

佐賀県老連女性リーダー研修会

アンケート結果から見える現状

11月29日(火)、さがサポートセンターいきいき館にて県老連女性リーダー研修会が開催され、佐賀県内の市町老連より38名の女性リーダーが参加しました(佐賀市老連からは、高津万亀代・時尾久美子の2名が参加)。

研修会では、まず事務局長より説明があり、次に「佐賀市老連女性部の活動」について時尾久美子氏が発表し「吉野ヶ里町老連女性部活動2021」として中島登美子氏が発表されました。

次に、アンケートの結果報告、意見交換および活動状況についての発表があり、最後に、小物作成としてハート型ポプリケースづくりの講習会を行い有意義な研修会となりました。

【以下アンケート結果報告(抜粋)】

- Q1: 自身でインターネットやライン等を利用しているか。
 A1: 利用している19名(63.6%)
 利用していない9名(3%)
 無回答14名(33.4%)
- Q2: 老人クラブ活動の情報はどのように得られているか。
 A2: 老人クラブの理事会や役員会の例会。老連だより。
- Q3: 老人クラブの活動の中で自身が一番楽しいと感じる活動は何か。
 A3: スポーツ行事や老人クラブ大会での演芸、旅行等。



時尾 久美子氏



- Q4: 負担に思う老人クラブの活動はありますか。
 A4: 行事によっては人数の割り当てがあり負担に感じている。また役員交代についても小地区や高齢者の多い地区は負担に感じている。
- Q5: 老人クラブに加入して満足しているか。
 A5: ①満足28名(93.3%) ②不満足0名 ③どちらでもない2名(6.7%)
- Q6: 老人クラブに加入して良かったことは何ですか。
 A6: 人とつながり見守られる安心感がある。先輩の良い点をお手本にすることで、自分が成長できる環境がある。スポーツ大会や旅行等に参加できる。
- Q7: 友人・知人・近隣の方に老人クラブを勧めたいと思いますか。
 A7: 勧めたい28名(93.3%)
 勧めたくない0名
 どちらでもない2名(6.7%)
- Q8: 老人クラブ活動で心配なことはありますか。
 A8: 後継者問題。会員として活動するのはいいが、役はしたくない人が多い。会員の高齢化で例会の参加者は1/3程度。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
 「パソコン苦手」でもOK!



見積り
 無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ



生徒から感謝の手紙が贈呈

嘉瀬校区では、土曜日に小学校を開放して、地域住民と交流する「どようひろば」を行っており、開始から20周年を迎えました。記念イベントとして「感謝の集い」が行われ、子どもたちは地域との温かいつながりを再確認しました。嘉瀬校区老連では、嘉瀬

嘉瀬校区では、土曜日に小学校を開放して、地域住民と交流する「どようひろば」を行っており、開始から20周年を迎えました。記念イベントとして「感謝の集い」が行われ、子どもたちは地域との温かいつながりを再確認しました。嘉瀬校区老連では、嘉瀬

校区活動紹介



代表選手が活躍

佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会 旭満信氏が準優勝(黄コース)

10月26日(水)、佐賀市民運動広場で佐賀県老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

佐賀県内の市町老連より348名が参加し、佐賀市老連からは、諸富・西与賀・西川副・大和・循誘・本庄・新栄・久保田の8老連56名が個人戦で練習の成果を発揮しました。

佐賀市老連からは、4名が上位入賞し、黄コースでは、旭満信氏(西与賀)が準優勝に輝きました。次回も多くの方が入賞できるよう頑張ってください。

《佐賀市老連 上位入賞者》

- ◎青コース
 - 第7位 中村 宏 久保田 36打
- ◎緑コース
 - 第8位 小淵 真知子 大和 38打
- ◎黄コース
 - 準優勝 旭 満信 西与賀 35打
 - 第8位 田口 信吉 本庄 37打

小学校の空き教室を利用した「すずめサロン」を開いており、老人クラブ会員が嘉瀬小学校の児童と給食を一緒に食べながら、昔遊びや読み聞かせを行います。世代間交流を続けます。

ユーマアあふれる 大盛況のかかしまつり 嘉瀬校区老連

第11回嘉瀬かかしまつりが嘉瀬川防災ステーションにて10月31日(月)～11月6日(日)まで開催されました。今回は、かかしの数がいまいちでしたが、70体のかかしが出品されました。嘉瀬校区の各種団体の皆様



様々な案山子がお出迎え

方からは工夫を凝らした素晴らしいかかし作品を作り上げ、老人クラブでも作品を出展されています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】 初夢

- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和5年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



教養講座で「落語」と

「ミャンマー」の講話

新栄校区老連

会長 青木 昭生



11月8日、新栄校区老連主催の教養講座を新栄公民館で開催し、佐賀大学落語研究会OB会の「笑菱会」の皆様による落語と、ミャンマーの青年による講話の二本立てで行いました。コロナ禍を考慮して、50名の参加となりました。

第1部では「三鶴さん」と「さい生さん」のお二人による軽妙でテンポの良い落語に参加者はすっかりリラックス。笑ったり拍手をしたりして楽しみました。普段の生活をしていると、落語を楽しむ機会は少ないので、心の癒やしになったようです。

第2部では、ミャンマー出身の27歳の男性の方よりミャンマーの文化・一般市民の生活や観光地、衣食住等の紹介と、高齢者の生活や医療について話してもらいました。最後に佐賀の素敵な印象をたくさん挙げてもらい「佐賀が大好きです」と結んでくれました。

新栄校区老連では、令和2年にベトナム共和国の話、それぞれ国の出身留学生から聞くなどして、目を外に向ける講座を続けています。

3年ぶりの日帰り旅行

神野校区老連 神野福寿会

会長 内田 健一

11月9日(水)、今年度の事業計画の一つとして「日帰り親睦旅行」を3年ぶりに実施しました。当初40名の参加予定でしたが、急用で止むなく欠席となった方もおり、38名の参加となりました。

乗車場所・時間を各クラブごとに決め、座席も勝手に決めていましたが、特に苦情もなく都合よく収まり、予定通り8時20分に最後の乗車場所の神野公民館前から日田方面へ出発しました。

車内にて旅程表を説明すると、参加者は皆、今日のバス旅行の期待感、ワクワク感で生き生きとした顔で聞いていました。コロナ禍が心配でしたが「実施して良かったなあ」という気持ち湧いてきた瞬間でした。

最初の目的地はごま焼酎で有名な「紅乙女酒造」へ。当日は休業日で工場は閉まっていたのですが、責任者の方から製造工程の説明を受け、売店へ。早速、ごま焼酎を試飲する人や、お土産を買う人で店内はにぎやか。軒下には野菜や柿なども安い値段で売られており、それらを買う人もいました。

次は「柿狩り」へ。30分程度で春光園に到着。付近一帯は果樹栽培が盛んで、果樹園が広がっており、柿をはじめ葡萄・梨など季節に合ったフルーツ狩りが楽しめるようです。到着早々、味見用の柿を試食。

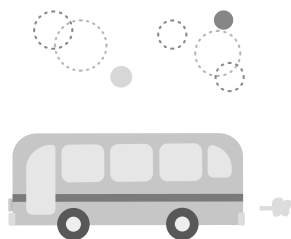
今年度は気象条件が良かったのか、前年度よりはるかに甘くておいしいとのこと。柿ぢぎりの要領の説明を受け、果樹園へ。柿の木は2〜3層ぐらいあり、下の枝から上の枝までよく実っている。大きいものから小さいものまで、おいしいそうな柿を選んでぢぎったもの、下の柿より上の柿が大きくておいしそうでしたが、手が届かず諦めたものもありました。自分でぢぎる満足感も味わい、柿狩りの「味」を十分に楽しみました。

次の予定地のサッポロビール工場では、ビールの製造工程を見学。人気のない工場では、ベルトコンベアに行儀よく並んだ缶ビール、瓶ビールなどが次々と生産されているのだろうかという単純な疑問が浮かび、揭示物を見たが分かりませんでした。その代わりに「おいしいビールの注ぎ方」と書かれた揭示物に、ビールは三度に分けて注ぎ、泡3割・液体7割がおいしいビールの黄金比ということが書いてありました。ビール愛好者の方は一度試してみたいかでしょうか。試飲コーナーもありましたが、昼食の予定もあり、旅程が早く進んだこととで、時間調整のため、先に日田天領の里で土産物を買うことに変更しました。

12時50分頃、再度ビール工場へ。敷地内の「日田森のビール園」で昼食。そこでのビールがまた格別であり、喉越しが良くおいしく感じました。料理も結構でした。最後の行程では豆田地区の散策をしゆつくりと楽しみました。コロナ禍での老人クラブの旅行も3年ぶりに開催でき、皆さん喜んでいただけたのが良かったと思います。

《行程》

紅乙女酒造→柿狩り→サッポロビール工場見学→日田天領の里(買い物)→昼食(日田森のビール園)→豆田地区散策



令和4年度 市老連行事を振り返って



市老連が大活躍
高齢者趣味の作品展

佐賀市老人クラブ連合会
教養部長 枝永 一馬

私は佐賀市老連の教養部長として令和2年度より職責を務めていますが、今年度ほど教養部長として忙しかつた年はありませんでした。

なぜかと言えば、高齢者趣味の作品展の委託事業が、ほぼ佐賀市老連に任せられることになり、作品の募集から作品の搬入・審査・飾りつけ等、一切の仕事が市老連の業務となり、私どもの教養部理事が受け持つことになったからです。実務については、市老連事務局で対応いただきましたが、私ども教養部理事には、作品の搬入受付から審査の補助・作品の飾りつ

け業務があり、老体に鞭を打ちながら立派に飾りつけを行いました。

期間も今までの4日間から7日間へと拡大したことから展示会への来場者が多くなるものと思っていました。残念ながら例年の半数程度の来場者となり、教養部一同がっかりしました。今回から会場が今までの佐賀市立図書館からエスプラッツ2階の市民交流プラザへと変更されたため、市民への周知が十分になされなかったことが一つの要因だと思っています。

しかし反面、老人クラブの会員からの作品の応募が例年以上に多くあり、非常に盛り上がりがあったと思っています。

今回の展示会の実施をもとに、より良い方向への改善(場所・時期等)の方法を探りながら、より立派な高齢者趣味の作品展になるように頑張っていきたいと思っています。



会員の作品が増え大盛況!

★作品展の詳細は

20ページへ



女性パワーでクラブ活性化

佐賀市老人クラブ連合会
女性部長 高津 万亀代

佐賀市老連には現在、9309名の会員がおり、そのうち女性会員は5445名で58・5%(概ね6割)を占めています。

女性部長会議については、7名の女性理事を中心に26校区老連の女性部長を集め約3カ月ごとに年4回開催し、事業の計画や準備を行っています。まず、5月の総会終了後、早速、女性ゴルフ・ゴルフ大会を開催しています。今年度は5月25日に実施しました。基本的には女性部の事業ではありませんが、校区老連の体育部長や校区老連理事のサポートにより、コート設営や運営の手助けを受けスムーズに実施できました。参加者は1チーム7名の選手と1名の記録者の参加によりチームで上位5名の得点により成績を判定しています。

佐賀市老人クラブ大会は佐賀市文化会館大ホールで女性部を中心に行われ各校区老連で練りに練った踊りやダンス、コーラス等、準備から練習、発表と大変に盛り上がりました。女性パークゴルフ大会を今年度は2月14日に開催することとしており、各校区老連より3名の参加を要請しています。パークゴルフは個人戦で実施し、上位10名までを上位者とし、中間賞として30名に賞品を渡すこととしています。

また女性部を中心として「友愛活動」を実施していますが、私たち老人クラブ会員だけではなく、地域の民生児童委員や自治会長とも一緒に活動を実施しています。

今年度の高齢者趣味の作品展には、数多くの作品を出品していただきました。各校区老連の役員の皆様方が中心となって共同して見事な作品を出展いただきました。

女性リーダー研修会は10月24日にロイヤルチェスター佐賀で行われ、校区より3名の女性リーダーが参加し実施。各校区老連での女性部の活動状況について報告・発表しました。料理講習会は12月1日に、ほほえみ館内の調理実習室で開催しました。今年度は「メタボリックシンドロームの予防」と題してのメニューを決定し開催しました。

交通安全キャンペーンに使用するマスク作りについては、作り方を紹介し、皆がスムーズに作成できるようにレジメを作成し配布しています。会員増強の活動としては、知人の未加入者を中心に加入の声をかけを行い、一人でも多くの人の加入要請を行っています。



一年中花が咲くまちへ



嘉瀬校区老連 会長 北川 英俊

嘉瀬校区老人クラブ連合会は、現在9地区の自治会に対応する17単位クラブで組織され、577名の会員で構成されています。

嘉瀬校区老連の年間活動の主な行事としてグラウンド・ゴルフ大会や嘉瀬小学校での子どもふれあいサロン(すずめサロン)、フラワーロードの除草などの環境整備活動等を行っています。

佐賀市民の皆さんは、ご承知の通り、嘉瀬町では、昭和55年の秋に嘉瀬川河川敷で熱気球大会が初めて開催されました。大空に浮かぶ色鮮やかな熱気球に驚きと好奇心の目で大会をご覧になったことと思います。熱気球大会は、年を追うごとに盛んになり、観客も年々増加、現在では熱気球世界大会も開催され、外国からの出場選手も増加するとともに観客も大幅に増加しています。地域の人たちから「気球と空と花のあるまち作り」で熱気球のお

みんなで協力し環境整備



街を彩るフラワーロード



客様のおもてなしと、四季を通して嘉瀬にお見えになる人々を「癒やしの里」のイメージで歓迎しようという機運が高まり、嘉瀬小学校の南側から森林公園までの道路に、長さ400m、幅2mの路肩に春夏秋冬の花が咲く「フラワーロード」を目標に花壇を作りました。それを老人クラブが中心となつて除草作業などの環境整備を担当しています。作業は、毎月第2水曜日に9地区の老人クラブが2チームに分かれ、毎回約50名程度のクラブ会員

単位老人クラブの補助金について

令和4年度の事業も残りわずかとなりました。単位老人クラブは、国・県・市からの補助金をもらっているため、補助金を適正に使う必要があります。

補助金の対象となる事業として次の事業が対象となりますが、対象事業の中でも使い道によっては補助金対象にならないものがありますので、ご注意ください。

補助金の対象となる活動事業

- ・友愛訪問・清掃奉仕活動
- ・地域見守り活動
- ・教養講座開催
- ・スポーツ活動
- ・全老連の賠償責任保険料



補助金の対象にならない活動事業

- ・定例会・総会・役員会・冠婚葬祭・募金・寄付や会員同士の親睦や娯楽を目的としたもの(忘年会・新年会・誕生会・懇親会・祝賀会・花見・親睦旅行等)

が自主参加しています。各クラブチームが、2カ月に1回の交代制で毎月の除草作業と春夏の花苗植え、秋冬の花苗植えを行っています。花苗は、佐賀市緑化推進課からの援助で春にはマリーゴールド等6種類の花苗を3500本、秋にはパンジー等6種類の花苗を2500本植えつけています。その他の活動としては、11月に嘉瀬小学校の子どもたちと、子どもクラブ会員の皆さんたちとチューリップの球根15000個の植えつけを行っています。さらに、フラワーロードの北側の路肩に嘉瀬小学校の平成25年度と26年度の卒業生と共同で植

樹した卒業記念樹の桜「ソメイヨシノ」50本があり、かすらの駆除や雑草の手入れ、消毒散布等、年2回の作業を行っています。嘉瀬町民の願いであるフラワーロードに一年中花が咲くまちにするために、環境整備と美化活動に取り組んでいます。今後もフラワーロードの整備活動を継続し、嘉瀬町の美化と「気球と空と花のあるまちづくり」に貢献したいと思っています。なお、このフラワーロード環境整備活動に対し、平成22年に環境貢献賞、平成28年に「国土交通省」より全国表彰、令和3年には「道守九州会議」より表彰をいただいています。



様々な活動で延ばそう健康寿命

佐賀市諸富町石塚地区は、筑後川を挟んだ大川市とも密接な関係があり、家具木工業が盛んな地区で、大川市からの移住者も混在している街です。

石塚楽寿会会員の多くは女性で、男性は（働き方改革・年金支給を遅らせる政策）定年後も本人の希望により働き続けられ、会長

諸富町



石塚地区楽寿会
会長
秀島 光男

男性会員の増加がカギ



健康体操でいきいき元氣

は会員の葬儀の際、弔辞を読むのをためらう思いもあり、会への加入を辞退されます。

私は、自治会三役を2年間務めた後は、従来の慣例どおり楽寿会へ加入をしました。以後6年間、会長の任に任じています。

石塚楽寿会の活動は、会員の健康増進や認知症予防、会員相互の融和を基本としています。コロナ禍での活動は制限されますが、毎月児童公園の清掃や春の研修旅行、秋の懇親会、米寿・喜寿を祝う会、幼稚園の餅つき支援、認知症予防の講習、医療生協による健康チェック、お達者本舗のDVD健康講話と体操、ニュースポーツのスカットボール、公式輪投げ、高齢者運転講習の認知症テスト、ビンゴゲームなどを行っています。もちろん諸富町老連主催の行事にもそれぞれが参加しています。

石塚楽寿会の一番の悩みは、男性会員の未加入対策です。そこで、女性より短い男性の現実を統計学的に知り、高齢男性が積極的に社会活動に参加するようになれば、老人クラブへの加入も増加すると

思います。

ではどうすればいいのでしょうか。ここで、千葉大学予防医学センター・国立長寿医療研究センターの近藤克則教授の統計学より紹介します。

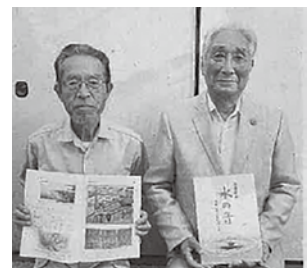
- ◎ 社会参加する人が多い市・街ほど物忘れがある人が少ない。
 - ◎ 人との交流は、週1回未満から健康リスクに（認知症や要介護2以上・死亡が1.3〜1.4倍）
 - ◎ 参加組織の種類が多いほど要介護のリスクは減る。
 - ◎ 運動は一人より仲間とするのがお勧め。
 - ◎ 男性は同居に関わらず孤食だと死亡リスク1.5倍。
 - ◎ 社会参加が多い街では高血圧が少ない。
 - ◎ 笑わない人で健康感悪いが1.5倍。
 - ◎ 参加・役割を担うと認知症2割減。
 - ◎ 社会との多様なつながりがある人は認知症リスクは半減。
 - ◎ 孤独は1日タバコを15本吸うと同じくらい、健康に害を与える。
 - ◎ 日本には、孤独な人が多い？男性は世界一。
- 近藤 克則 著（角川新書）
「長生きできる街」

これからも自発的に、人との関わりができる高齢者が多くなるよう、地域包括ケアの視点で努力したいと思います。

町職員として治水などに携わった経験を生かした同会の小柳春良事務局長は「圃場整備などが進み、樋管操作などの人の動きが重要になっており、歴史を知ることが防災には欠かせない」と活用を呼びかけています。

◎ A4判、カラー90ページ。100部製作し、県立図書館や佐賀市立図書館でも見ることが出来る。

諸富の水の歴史
冊子で紹介
花いちもんめの会



利水や治水、諸富町の「水」をテーマにした冊子『諸富町の水の音歴史に学ばまちづくり』を諸富まちづくり協議会が発行しました。先人たちの取り組みを地域防災につなげようと小杭地区で環境美化活動を行う「諸富花いちもんめの会」（江頭正迪会長）が作成しました。

冊子は町内の用排水の歴史や現況について、地図や写真をふんだんに使って解説。町内を4地域に分けて排水対策のポイントを示すなど、防災を重視した内容になっています。魚や鳥、昆虫など水に関わる生き物も写真付きで紹介しており、昭和28年の大水害など水の歴史も振り返っています。

私たちの老人クラブ

新たな仲間と健康づくり

北川副



北川副校区老連 体育部長 野中 進

11月3日(木)、快晴に恵まれ高齢者スポーツ大会を北川副小学校グラウンドで実施しました。

従来の高齢者スポーツ大会は、社会福祉協議会・スポーツ協会の公民館の諸団体との共催で実施していましたが、コロナの感染状況の影響で三密および参加者数の増加が予測されるため、室内のレク競技は好ましくないという判断で、昨年度に続き、長寿会単独の開催となりました。



グラウンド・ゴルフ大会

参加者はグラウンド・ゴルフ大会に55名、ウォーキング・レク大会に20名の合計75名となりました。令和4年4月1日に新規会員として、あじさ



気合いみなぎる参加者

ゲームを行いました。白熱した中で、ホールインワン7個と競いながら、一打ごとに歓声と悲鳴が飛び交っていました。

いクラブに21名(男性1名、女性20名)の方が加入していただいたため、参加者数も増加しました。

グラウンド・ゴルフ大会は、8チーム(1チーム5〜7名編成)のうち、5名の最少得点の合計で2

ウォーキング・レク大会は、体力に応じてグラウンド周辺の散策を終えた後にレク大会を実施しました。レク大会は、輪投げとスカットボールをそれぞれ2回ずつ投げて合計点数で争いました。また、足の不自由な方や超高齢者の方は距離を短くして投げてもらいました。

北川副校区長寿会連合会は、年に2〜3回ほどのグラウンド・ゴルフ大会を実施しています。次回は、令和5年1月か2月に実施予定となります。今回初参加となったあじさいクラブの方は次回ぜひ頑張ってください。期待しています。

わが北川副校区老連も会員の増加を図るべくあらゆる機会で開催し、増強運動に努力しています。

【大会結果】

◎グラウンド・ゴルフ大会

【団体戦】

優勝	よかよか会	216 打
準優勝	新村	229 打
第3位	江上町A	236 打

【個人戦 男性】

優勝	福田 英典	38 打
準優勝	西村 育聖	40 打
第3位	杉町 義典	42 打

【個人戦 女性】

優勝	末次 純子	45 打
準優勝	福田 ヒロ子	45 打
第3位	西村 恵美子	46 打
第3位	末次 綾子	46 打

◎レク大会

【輪投げ】

優勝	新郷 義徳	62 点
準優勝	萩本 靖子	48 点
第3位	福田 ツタエ	48 点

※スカットボールは、混戦(熱戦)のため、順位がつけられませんでした。

【敬称略】

佐賀市老連の会則改正

11月22日(火)の理事会にて、佐賀市老連会則(総会)第11条第1項の総会における代議員を2名から1名に改正し、理事の承認を得ました。

改正の理由として、現行の代議員数を2名にした場合、開催できる会場が佐賀市文化会館以外にないことおよび、文化会館の使用料が大幅に値上げされたことがあげられます。

今後は、文化会館の駐車場が有料化される計画もあり、佐賀市文化会館での利用が難しくなっています。そのため、ほほえみ館の近くで可能な場所として、メイトプラザ佐賀が利用可能になるように、代議員の数を減少することを総務部会議で決定し、理事会に諮り承認されました。なお、附則として令和5年4月1日からの適用となります。よって、令和5年度の佐賀市老連の総会を5月12日(金)にメイトプラザ佐賀で開催することを決定しました。



南川副



南川副校区老連 会長 竹下 孝英

しめ縄づくり活動にこころ

南川副校区は、川副町の中心地で、市役所川副支所、川副中学校、佐賀空港のある地域です。20年前は各自治会に老人クラブがあり、会員数も千人を超えてい

ましたが、今では会員、クラブ数も激減し当時の3分の1です。このような状況でも老人クラブの活動はそれなりに頑張っており、その活動の一端の「しめ縄づくり」を今回は紹介させていただきます。

しめ縄づくり活動の発端は、南川副小学校と地域の人のふれあい学習の中で、しめ縄づくりや餅つき体験学習が取り入れられたためです。以前は、老人クラブと小学校との連携で実施していましたが、2年前の10月、新たに南川副校区社会福祉協議会が発足し、校区社協との合同事業に進展しました。

このしめ縄づくりの活動は、老人クラブ指導のもと、3回に分けて行っています。最初は南川副小学校用、次が高齢者の一人暮らし家庭用、最後が南川副公民館主催の成人学級で応募された一般参加者の体験講座用です。

さて、昨年は10月1日(土)に材料となる背丈の長い早生の稲わら採取作業を行いました。農家からしめ縄用として田んぼに残された稲わらを老人クラブ男性役員9名で一束一束に結束し、学校に運び、保管しました。

11月24日(木)は事前準備会でした。老人クラブ役員、校区社協(民生委員を含む)が加わり、総勢30数名が南川副小学校に集結し



事前準備の様子



みんなで協力して しめ縄づくり



児童と一緒にしめ縄づくり

老人クラブの 会員も大活躍!!

ました。この準備会では、前述した3回分すべての材料づくりとなり、その数は200個分です。特に、稲わらを柔らかくするわら打ちおよび選りすぐり作業が最大の難関ですが、今年は校区社協が加わり「数は力なり」のごとく、一挙に難関を突破しました。

最初は11月25日(金)、南川副小学校5年生と保護者および老人クラブ役員によるしめ縄づくりです。前日に細工・準備した稲わらで、親子が真剣に向き合い、力を合わせて作成します。老人クラブが手助けし和気あいあいの中、35個の立派なしめ縄が完成しまし

豆知識

しめ飾りに付けられている飾りにもきちんと意味があります。神様の降臨を意味する「紙垂(シデ)」、清廉潔白を表す「裏白(ウラジロ)」、家系を譲って絶やさず子孫繁栄を願う「譲り葉(ユズリハ)」、代々栄えるよう願う「橙(ダイダイ)」などです。



た。最後には、児童代表から感謝のことばをもらい、大変有意義なふれあいのひと時でした。次は11月27日(日)、南川副公民館で高齢者の一人暮らし家庭用しめ縄づくりです。老人クラブ、校区社協の30数名誰もが、一人暮らしの人に思いを馳せながら、懸命に120個作りました。年末にはこのしめ縄に、南川副小5年生が高齢者に心を寄せて書いたメッセージを添えて、担当民生委員が持参して家庭訪問されます。最後は12月22日(木)、南川副公民館で応募された参加者と老人クラブ役員で行いました。参加者には45個のしめ縄づくりの工程の説明をし、分担共同作業で作成します。仕上げの飾り付けは各自で行い、見事な正月用しめ縄が完成し、持ち帰りました。今年も大好評で、南川副公民館長からお褒めの言葉をいただきました。

198点の生きがい輝く



令和4年度高齢者趣味の作品展を11月9日(水)から15日(火)までエスプラッツ2階市民交流プラザで開催しました。

佐賀市老連では今まで佐賀市より委託を受け、運営の一部を行っていましたが、今年度より全面的に委託を受け佐賀市老連が主体的に実施することになりました。

まず、作品展に出品するため申込み受付から実施し、絵画17点・写真12点・書41点・手芸115点・工芸13点の計198点の申し込みがありました。内訳として老人クラブ会員が

87件(44%)、施設が106件(54%)、一般が5件(2%)となりました。一般参加者が少なかったことについては、次回開催の課題として改善していきたいと思えます。

ちなみに、展示会場は、今まで使用していた佐賀市立図書館から白山町のエスプラッツに会場を変更し、展示期間も4日から7日間へと長くして開催しました。

なお、11月16日(水)には表彰式を実施し、入賞者に対し賞状と賞品を贈呈しました。

最優秀賞の作品



【手芸】酒見 令子(86)



【写真】杉谷 正昭(79)



【書】成富 由佳子(84)



【絵画】城島 喜八郎(78)



ここに「かつちゃん・ちーちゃん」がいます!

★市老連会長賞
【工芸】松本 義昭 他11名
(本庄校区老連)



【工芸】副島 照子(79)

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも永末きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あしがき

2023年になりました。団塊の世代が75歳に到達する2025年にはあと2年です。2025年までには地域包括ケアシステムの構築がぜひとも必要とのことで、佐賀市では第1層協議体が設立され、色々と協議がなされてはおりますが、一向に第2層への波及がありません。地域包括ケアシステムは地域の皆が各種団体と協働して見守っていく体制の整備を図ることとされていますが、私ども老人クラブでの見守り活動を主体としての友愛活動が一つの柱として地域での中心的な活動を展開していく必要があります。私どもも老人クラブの大切さが理解されようとしています。私どもの活動が契機となって地域包括ケアシステムの一層の拡大を期待しています。
(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

- JAプレアホールさが TEL 34-1222
- JAプレアホールなべしま TEL 97-8688
- JAプレアホール大和 TEL 64-9955
- JAプレアホール川副 TEL 34-9611



【JAプレアホールなべしま】



高齢者講習を行なっています

佐賀県公安委員会指定

ふじ自動車学校

☎0120-515124

佐賀市富士町大字内野442番地4

メモリードクラブ

- メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574
- メモリードホール佐賀南 TEL 0952-34-7020
- メモリード佐嘉会館 TEL 0952-33-0952
- メモリードホール高木瀬 TEL 0952-26-0952
- 佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952
- 佐賀メモリードホール新館 TEL 0952-27-8080
- 夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983
- メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430
- メモリードホール牛津 TEL 0952-20-0905
- メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078
- メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565
- 神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
- メモリードホール鳥橋 TEL 0942-84-0450

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

- 北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
- 南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
- 大和草苑 TEL 0952-64-8448
- 神埼草苑 TEL 0952-53-2334
- 小城草苑 TEL 0952-37-3002
- 鳥栖草苑 TEL 0952-82-6430