

佐賀市老連だより



発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 山田 明
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

編集印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

佐賀市老連で検索 ホームページ：<http://sgrounen.sakura.ne.jp>

老ク信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

第20回 佐賀市老人クラブ連合会 総会開催



佐賀市老連会長 (当時)
古賀 一彦

佐賀市長
坂井 英隆氏

佐賀市議会議長
山口 弘展氏

一人でも多くの仲間を増やそう

令和7年5月14日(水)メートプラザ佐賀で令和7年度の佐賀市老人クラブ連合会総会を開催した。

第1号議案として、令和6年度の事業報告及び会計報告を併せて報告し、監事から監査報告が行われ、審議の結果承認された。次いで、第2号議案として令和7年度の事業計画案と予算計画案について審議の結果、すべての議案が承認され、今年度も会員増強に向け一致団結しスタートを切った。(3ページに関連記事)

令和6年度の歳入決算額
27,798,465 円

令和6年度の歳出決算額
26,942,410 円

次年度への繰越金額
856,055 円

令和7年度歳入・歳出予算額
27,630,153 円

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 森山胃腸科

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 徐福の里

☎0952(34)8880

T-WorX

- 建設機械の整備、板金、塗装
- 特定自主検査
- 建設機械の買取、販売、部品等販売

株式会社 T-WorX

本社 佐賀市金立町千布3503-2
工場 佐賀市川副町大字早津江1111-10

☎0952-20-1928

相続手続き 借金問題 に関する

お問い合わせはお気軽にご連絡下さい

無料相談会 実施中

司法書士 水本法務事務所

司法書士 行政書士 水本 和久
佐賀市神野東2丁目1番25号 (佐賀駅北口より)
グレイスモナージュ佐賀駅前101号 (北へ徒歩2分)

TEL 0952-37-6888

建物維持管理のエキスパート 株式会社 ビルメイツ

代表取締役 武内 幸男

佐賀市多布施1丁目3番13号

TEL 0952-27-2800

FAX 0952-25-9277

相続・遺言・不動産登記等

司法書士法人

くま法務事務所

司法書士 高田 雄太 司法書士 盛川 瑠理
行政書士 篠塚 周子 事務長 久間 精一

佐賀市城内二丁目9番14号

TEL (0952)23-5151

ひさ つね

久恒商事(合)

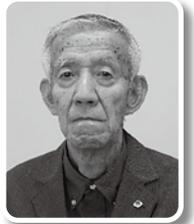
古物商:第911170009477号

- 鉄、非鉄金属スクラップ(銅、アルミ、ステンレス)
- 廃電線、モーター、エアコン
- バイク、中古機械、農機具、廃車
- 重機、フォークリフト、ユウボ

佐賀市久保田町大字新田3824番1

☎080-9639-9888

《会長あいさつ》



広報を強化し

未来を拓こう

佐賀市老人クラブ連合会

会長 山田 明

佐賀市老人クラブ連合会会長 でありました古賀一彦氏が8月20日急逝されました。後任として、8月の理事会にて承認頂き、9月1日より会長として働かせて頂くことになりました。今まで古賀前会長の補佐として活動していましたが、後任の会長としての職責の重さをひしひしと感じています。古賀前会長のご冥福をお祈り申し上げます。

さて、どこの市・町の老連でも会員の減少が問題となつてきています。今年3月の厚生労働省の全国介護保険・高齢者保健福祉担当課長会議で公表された資料では、老人クラブ関係予算(在宅福祉事業補助金「高齢者地域福祉推進事業」)における都道府県・指定都市老連並びに市町村老連への補助金について、各自自治体に対し物価の高騰や連合会の運営状況(老人クラブ等活動推進員の確保の課題など)を考慮し、適切な改定を行うよう求めています。

また、国からの指示については老人クラブへの予算は確実に付けておるとのことであり、老人クラブ予算の原則は国・県・市が各々、3分の1ずつの負担が原則とされていますが、県が国の分までの3分の2を負担しておらず、実質29% (3分の1もされていない事実)の負担がなされていることで、国への請求が29%の半分の14・5%となつているのが事実であり、結果、国の予算が余つて不用額として処理されています。出来れば、全老連より県の負担割合を原則の3分の1負担となるよう厚生労働省に働きかけて欲しいものである。

全国的に老人クラブの会員数の減少が顕著になっており、老人クラブの必要性は理解されて

いるものの、役員等に成り手がいないことで老人クラブの減少、ひいては、校区老連や市・町老連の消滅になっていきます。老人クラブの会員を増やす為には、自治会の理解が重要であります。財政的にも、地域自治会からの補助金や地域の各種団体との融和を図り老人クラブのスムーズな運営を努めていくことが重要となります。

昔は生産人口は15歳から60歳といわれていましたが、現在は大学生が卒業する22歳から75歳までが生産人口と言われているよう、年金は65歳以上からしか貰うことが出来ません。健康状況が許すのであれば75歳以上でも働いている方も多くおられます。

人生100年時代とも言われていますが、健康寿命を少しでも長く楽しい老後を過ごす為にはやはり「老人クラブ」は必要であります。全老連では石川県金沢市藤江町老人クラブの活動を紹介されました。「会員数倍増の老人クラブ」として紹介されていますが、広報紙を作成し、老人クラブの活動を紹介して会員数が倍増したとの紹介でした。広報紙を作成する広報委員会を作り複数の会員で組織し情

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ぶどうの木クリニック
 佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	—

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

日本糖尿病学会認定
 糖尿病専門医
ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日・祝日(院長 久富 昭孝)
 移転 新住所: 佐賀市大和町大字尼寺3284番地1
 新電話番号: ☎0952-62-5565

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
 医療法人
島内整形外科医院

会長 島内 良三 理事長 島内 誠一郎
 佐賀市大和町尼寺 2628-1 (大和酒造前)
 電話 0952(62)2300
<http://www.shimauchi-seikei.jp>

矢ヶ部医院
 純仲会
 デイサービスセンター 好日苑
 往診・訪問リハ行います

佐賀市木原三丁目2番11号
 ☎(0952)29-6121

**まえだ脳神経外科
 眼科クリニック**

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~17:45	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~16:45	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼科作成は予約制です。
 第2,第4水曜日の脳外科の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診察となります。

小城市三日町 長神田2173-2 TEL.72-6101

有料老人ホーム
 デイサービス
 ホームヘルプサービス

すみれ

佐賀市金立町大字千布2312-1
 ☎0952-20-0910
 株式会社 ケアハウス すみれ

令和7年度 佐賀市老連副会長紹介

私たち佐賀市老連副会長一同は山田会長を補佐し活発な活動になることを努めます。



塚本 三男



高津 万亀代

報の共有化や、事業の継続性を図ることで一般高齢者や地域住民への老人クラブ活動を理解して頂くことで広報紙は効果があるとのことでした。佐賀市老連の広報紙は年2回(9月と2月)に発行していますが、校区老連の広報紙や単位老人クラブの広報紙の発行を期待しています。

富士町老連ではこのことを契機として今年5月より月1回の広報紙を発行して地域住民に配布し老人クラブへの未加入者にも富士町老連の活動を紹介することになりました。

先ずは、私たち老人クラブがどのような活動をしているか住民に理解して頂くことが重要だと思えます。

一人でも多くの仲間を増やし楽しい老人クラブで地域に貢献しようではありませんか。

令和7年度 佐賀市老連

活動紹介

佐賀市老連総会

一人ひとりが担う

会員加入促進

今年で合併して20回目となる佐賀市老人クラブ連合会総会を5月14日(水)、メイトプラザ佐賀にて開催した。

代議員は236の各単位老人クラブから1名、佐賀市老連理事33名の計269名。佐賀市老連会則第10条2項の規定により構成人員の過半数の出席で成立し、議事は出席人員の過半数で決することになっており、代議員構成数135名の参加により成立する。当日は220名の参加を確認し総会が成立したことを確認した。

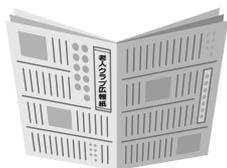
平成18年4月の旧佐賀市と諸富町・大和町・富士町・三瀬村の合併から今年で20年目。平成20年4月に川副町・東与賀町・久保田町と合併して18年目となるが、未だに格差は生じており、旧郡部の地区の会員の加入率が高いことに比べ、旧佐賀市地区の加入率の低さは歴然で加入率を上げることに努力が必要である。まず会

員一人ひとりが1名以上の未加入者を老人クラブに加入させることが大事だ。

先日、全老連からのお知らせで、石川県の金沢市藤江地区の老人クラブの会員が倍増したとのニュースが入って来たので3月の理事会で紹介した。約13分の動画だが会場で放映し併せてCDに入れたデータを33名の理事に配布し各校区老連の役員に紹介していただくことにした。

内容は毎月のクラブの活動を広報紙で紹介し、老人クラブの活動が見えるようになったとのこと。

広報紙の必要性を痛感し、富士町老連の会長が早速「富士町老連だより第1号」を発行。全世帯へと配布し、老人クラブへの加入促進と老人クラブ活動の紹介がされた。今後、富士町区における老人クラブへの理解がより一層深まることを期待する。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

かとうクリニック
内科 呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	/

受付時間：8:45-12:00 / 14:00-17:00
☎0952-41-8011
佐賀市本庄町大字末次 29-12

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション (居宅介護支援事業所)

医療法人
信愛整形外科医院

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号 (youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
<https://www.shin-ai-seikei.jp/>

よしだ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	☆	/
14:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

☆土は14:00まで
佐賀市久保田町大字徳万2100-16
☎0952-68-5230

医療法人 健心会
ふじの森ホスピタル
精神科・心療内科・内科

診療時間：9:00~17:00
休診：土曜日・日曜日・祝日 (急患の場合はこの限りではありません)

Tel. 0952-64-2231 **やまと心のクリニック**
0952-64-2231 **ふじの風**
Fax. 0952-64-2233 **ふじの郷**
URL <https://fujinomori-hospital.com>

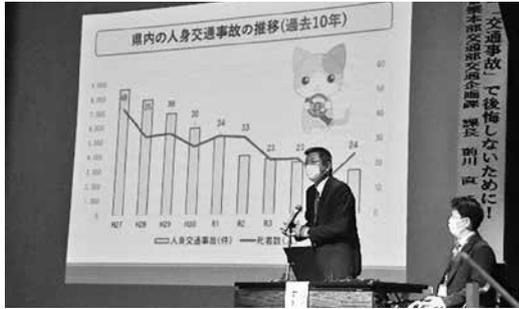
社会福祉法人 健寿会
なごみ荘

介護老人福祉施設 なごみ荘
佐賀市富士町大字小副川562番地
TEL 0952-64-2314
FAX 0952-64-2167

医療法人 健心会
やまと心のクリニック

院長 樋口 麻衣子
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
○認知症デイケア実施(医療保険)

佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL (0952) 20-6030



交通指導員講習会

交通事故ゼロへ 危険予測と対策学ぶ



令和7年1月16日(木)、交通指導員講習会をメイトプラザ佐賀にて佐賀市生活安全課主催で開催された。当日は、各単位クラブの交通指導員として登録されている250名を対象として160名が参加した。

- ◎交通安全講話「交通事故」で後悔しないために！佐賀県警察本部交通部 交通企画課 前川直課長
- ◎運転時の危険予測について 佐賀県警察本部交通部 交通企画課 川崎洋課長補佐
- ◎運転免許の自主返納、各種交通サービス、出前講座の案内 佐賀市生活安全課 交通安全・防犯係

令和7年度佐賀市老人クラブ連合会会員数

総合計 クラブ数 224 / 会員数 7,731名

【旧佐賀市 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
勸 興	16	484
循 誘	4	135
神 野	4	188
赤 松	3	61
日 新	0	0
西与賀	7	309
本 庄	7	213
北川副	5	67
巨 勢	5	206

【旧郡部 クラブ数・会員数】

校 区	クラブ数	会員数
蓮 池	4	121
兵 庫	11	332
久保泉	9	229
金 立	7	285
高木瀬	7	313
鍋 島	12	370
嘉 瀬	16	497
新 栄	6	233
若 楠	6	289
開 成	0	0
旧佐賀市計	129	4,332

校 区	クラブ数	会員数
諸 富	21	922
大 和	7	264
富 士	12	526
三 瀬	6	281
南川副	8	207
西川副	7	236
中川副	12	351
大詫間	0	0
東与賀	8	263
久保田	14	349
旧郡部計	95	3,399

令和7年度佐賀市老連 役員・理事名簿

役 職	氏 名	校 区
会 長	山田 明	金 立
副会長	塚本 三男	本 庄
	高津 万亀代	西与賀
常務理事	中野 公利	北川副
	徳久 定雄	勸 興
	枝永 一馬	循 誘
	内田 健一	神 野
	福井 章司	赤 松
	山田 秀雄	西与賀
	塚本 三男	本 庄
	末次 功	北川副
	野口 正凱	巨 勢
	山口 泰夫	蓮 池
	御厨 康司	兵 庫
	山田 明	金 立
	緒方 義弘	久保泉
	尾畑 勝利	高木瀬
犬尾 貞秋	鍋 島	
北川 英俊	嘉 瀬	
陣内 修	新 栄	

役 職	氏 名	校 区
理 事	原武 継成	若 楠
	柿内 紀大	諸 富
	副島 秀雄	大 和
	田中 薫	富 士
	一番ヶ瀬義教	三 瀬
	竹下 孝英	南川副
	田中 信	西川副
	江口 善己	中川副
	石丸 義弘	東与賀
	弥永 峯雄	久保田
女性理事	高津 万亀代	西与賀
	時尾 久美子	嘉 瀬
	豆田 ツヤ子	三 瀬
	小川 明子	金 立
	枝吉 千年世	高木瀬
	吉田 万壽子	鍋 島
太田 美津子	久保田	
監 事	宮原 周介	新 栄
	田中 欽二	三 瀬
事務局長	中野 公利	北川副
事務局	長尾 由紀子	兵 庫

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人
えとう内科・循環器内科
院長 江頭 泰博
佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

美川眼科医院
診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土 曜 9:00~12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診
佐賀市松原 4-3-21
☎0952-23-2789

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田町徳万 925-5
☎68-4180

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科
いのうえ 内科クリニック
泌尿器科
診療時間
月・火・木 9:00~18:00 (昼休み 12:30~14:00)
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆
☎0952-68-2466
久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

保険調剤
のぞみ薬局
佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

耳鼻科
小の木のクリニック
院長 福山 つや子
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜日 9:00~15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日
〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

佐賀市老連 活動紹介



令和7年1月22日(水)、ほほえみ館1階きらきら学習室で単位老人クラブへの補助金の精算についての説明会を佐賀市高齢福祉課より開催。校区老連より3名程度の参加(66名)によりスムーズな清算を行うようにとの説明があった。

会計担当者説明会
補助金の理解が活動の力に

令和7年1月17日(金)、佐賀県老連にて10市9町の老連より各2名、計38名が参加し開催した。佐賀市老連の中野事務局長より「佐賀市老連における友愛活動のすすめ方」についての講話があった。参加者より熱心な質疑がなされ、盛会で有意義な交流会であった。

佐賀県・市老連 友愛活動県内交流集会
事例から学ぶ友愛活動

◎単位クラブへの補助金額

30名未満	23,280円
30名以上60名未満	46,560円
60名以上90名未満	69,840円
90名以上	93,120円

補助対象事業①～⑤が該当

- ①友愛・清掃活動
- ②地域見守り活動
- ③教養講座開催
- ④スポーツ活動
- ⑤損害賠償責任保険料



令和7年1月23日(木)、佐賀市柳町の「浪漫座」において音楽会を開催した。佐賀市老連の女性部による企画立案で行い、当日は約170名分のチケットを販売し大盛況だった。音楽会を機に女性部の絆を深め、新規加入者の動きも感じられた。

佐賀市老連 女性部による音楽会
女性部が企画 音楽で楽しく交流

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

笑顔でつなぐ安心と信頼
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの
ドンキー薬局
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 定休日
FAX.0952-23-6895 日曜日
営業時間/朝9時～夜9時

すえます 歯科クリニック
SUEMASU DENTAL CLINIC

☎0952-37-1011 佐賀市川副町
大字早津江208-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~13:30	●	●	●	●	●	※	/
15:00~18:00	☆	●	●	●	☆	/	/

☆15:00~19:00 ※8:30~13:00
http://suemasu-dent.com/

自然の恵み・水・温泉

MGM 有限会社 マグマ

ホームページで情報発信中! <http://magma.site>

〒849-0938 佐賀市鍋島町大字鍋島1404-1
TEL(0952)20-6123 FAX(0952)20-6124
機材センター 佐賀市久保泉町大字川久保3850番地3

《営業品目》水井戸ボーリング・温泉ボーリング・地質調査
給排水設備工事・各種ポンプ・水処理プラント全般

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!

お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

訪問介護

ひまわり

株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1
TEL 36-7075 FAX 36-7085



久留米市老連との意見交換会

老連同士の交流で 知見を共有

令和7年2月26日(水)、午後より久留米市老連役員40名と佐賀市老連正副会長・各部の部長・総務部理事計15名との意見交換会をほほえみ館4階音楽教室で開催した。佐賀市老連、久留米市老連の各概要説明の後、質疑応答があり、久留米市老連より組織について質問があった。そ

れに対し佐賀市老連では、33名の理事で専門部会(総務部・教養部・体育部・福祉部)を設置して事業ごとに専門部会としており、スムーズな事業実施を行っていることを説明。また会員の減少が著しい現状のため、いかにして新規会員を増やしていくかの具体策や、地道に1人でも多くの会員を増やしていくことの大切さを確認した。

校区女性部長会議

パークゴルフで 広がる笑顔の輪

令和7年3月17日(月)、佐賀市老連校区女性部長会を富士町で開催した。

当日は、ほほえみ館に集合して富士町大串地区の神水川パークゴルフ場でパークゴルフ大会を実施。その後の昼食と懇話会は富士町古湯温泉の千曲荘にて行った。

26校区老連の女性部長のうち24校区の部長と事務局1名の計25名が参加。パークゴルフ大会の結果は下記のとおり(パー33)。

大会結果

優勝	本告三子	誘野	31打
準優勝	植松 淑子	神与賀	33打
第3位	香月 久子	西久保	34打
第4位	井上 光子	久保泉	35打
第5位	時尾久美子	嘉 瀬	36打

令和6年度最後の事業として開催し、今後の女性部の活動や課題、さまざまな問題点について意見を出し合う有意義な会議となった。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

人・環境・創造

FLEX AIR CONDITIONING

事業内容: 空調機器販売、空調設備・設計・施工、空調機器・保守サービス

株式会社 フレックス

代表取締役社長 宮田 真澄

佐賀市鍋島6丁目11番19号

TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182

http://flex-eco.com

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています

SDGs

DCC

Diamond Corporation

有限会社 **ダイヤモンド工業**

代表取締役 山中 正清

[本社] 佐賀市巨勢町牛島258-1 TEL 0952-29-3596

[本庄営業所 工事部/試験・調査部] 佐賀市本庄町大字鹿子185-1 TEL 0952-41-7611

鶴田内科循環器科医院

鶴田 真

〒840-2214

佐賀市川副町大字小々森 960-7

TEL・FAX 0952-45-7567

株式会社 下建設

代表取締役 下 泰弘

事務所/佐賀市南佐賀2丁目12番9号

TEL(0952)23-2286

FAX(0952)23-2736

川副営業所/佐賀市川副町大字南里1206

TEL(0952)45-8729

地域密着型サービス

ながせ苑 住宅型有料老人ホーム

地域密着型サービス

ながせひらお苑 住宅型有料老人ホーム

株式会社 スマートブレイン

佐賀市高木瀬町長瀬113-1

お問い合わせ ☎0952-37-8905

楽しい運動教室

いつでも自分の脚で **歩ける** 運動習慣づくり

詳細はコチラ

アルスタ ミズ木原店

住所: 佐賀市木原1丁目22-6

TEL: 070-1252-5399

営業時間: 9:00~17:00(土・日・祝日休み)

MIZ

令和7年5月30日(金)、メイトプラザ佐賀多目的ホールにて、今年度の友愛活動ヘルパー361名のうち187名が参加し研修会を開催した。

研修会では、友愛活動ボランティアとして、友愛活動ボランティアの心構えや、活動のやり方等についての研修を行い、株式会社ミズヨリ「ロコモ」に関する講話が行われた。



ロコモ対策で地域の健康支援

友愛活動ボランティアヘルパー研修会

令和7年度交通安全指定校区

本庄校区老連へ委嘱状



令和7年5月1日(木)、佐賀市長と佐賀南警察署が「交通安全指導者」と「交通安全キャンペーンパスリーダー」を、本庄校区老連と大学生の計36名に委嘱した。

本庄校区老連(塚本三男会長)と、佐賀大学理工学部3年生が佐賀南警察署長より委嘱状を受け取り、今年一年、各種活動を行い、1件でも交通事故が少なくなるよう尽力することを誓った。



ゲートボール大会

9校区10チームが熱戦 諸富町老連Aが優勝

令和7年6月5日(木)、佐賀市民運動広場にて市老連ゲートボール大会を開催した。予定していた6月11日、12日が雨の予報であったため、急ぎよ6月5日に前倒しで行った。

参加は当初10校区老連14チームだったが、日程を変更したことで参加できないチームが生じ、9校区老連10チームの参加となった。4コートに分かれ予選を行い、決勝戦に4チームがトーナメント戦で熱戦を展開した。



- 大会結果**
- 優勝 諸富町老連Aチーム
 - 準優勝 諸富町老連Bチーム
 - 第3位 久保田町老連チーム
 - 第3位 兵庫校区老連チーム

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 秀信土木建設

土木一式 解体業 建設資材販売
橋梁補強 補修工事一式
産業廃棄物収集運搬

佐賀市金立町大字千布3679-17
TEL 0952-98-3434

ハラダ工業株式会社

代表取締役社長 原田 武人

佐賀市北川副町大字江上100番地11
☎(0952)29-6220(代)
FAX(0952)29-6226

冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工

西菱電機工業(株)

佐賀市川副町犬井道1781-6-1
TEL:0952-37-5277
FAX:0952-37-5278

OTN 空調・衛生・設備工事一式
設計施工

有限会社 **O.T.N工業**

代表取締役 堤 一孝

佐賀市鍋島町大字鍋島1358-1
TEL 0952-33-4024

総合建設コンサルタント
一級建築士事務所

株式会社 **トップコンサルタント**

代表取締役社長 詫間 政弘

佐賀市久保泉町大字下和泉2713-3
TEL.0952-98-3700 FAX.0952-98-2939
URL <http://www.top-con.com>

～きれいな水と美しい自然のために～

上水道・下水道 指定工事店

土木一式工事・水道施設工事
(埋立・護岸・ブロック積・フェンス・土間コンクリート工事一式 その他)

山崎建設株式会社

諸富町大字為重665-1 TEL 0952-47-4151



理事研修会

会員増加の事例を発表

令和7年6月23日(月)、定例の理事会終了後、理事研修会を開催。この研修会は毎年開催しており、今年はほほえみ館内で開催した。

総務部・教養部・体育部・福祉部の4つの班に分かれ、それぞれの部における課題・問題点について話し合いを行った。今年は特に、総務部

市老連理事研修会報告書

令和7年6月23日(月) 10時から定例理事会終了後、4つの専門部会ごとに分かれ討議を行い、発表を行った。

- ・各部における課題と問題点
- ・会員増強運動の取り組みについて
- ・各町・校区老連における課題と問題点について
- ・その他

総務部

- 【部長】 柿内紀大
- 【副部長】 犬尾貞秋
- 【部員】 江口善己、山口泰夫、弥永峯雄、緒方義弘、陣内修、古賀一彦
- 【司会進行・記録】 犬尾貞秋
- 【発表】 犬尾貞秋

今年度の総会では会費について質問提言があり、今後の会費の問題について一定の方向性を確認するため討議を行った。

総会指摘事項について

- ・会員の多い、少ないで地区差がある。会員一人当たりというところが妥当ではないか。
- ・各校区が一人当たりとなっていることから、現行のままが良いのでは

会員増強としては

- ・年々、会員増強運動に力を入れられているが、どこの地区でも減少となっている
- ・老人クラブの活動についての広報
- ・単位クラブに関係なくワンチームとして設立を進めるべきでは
- ・現会員に未加入の知り合いの方への声かけでの加入依頼
- ・サロンとの関係

では総会における会費についての質問提言があり、佐賀市老連の会費について話し合った。

全体的には、会員の減少が著しい状況であり、どうすれば会員数が増えるのかについても意見交換をした。また今年度、会員の増加が認められた4つの校区老連が「勧興・金立・若楠・富士」だったため、当該会長より発表が行われた。

- ・自治会長会での地区クラブの設立と長生会への活動助成金交付について
- ・自治会長を辞めたものは長生会に加入するという地区システムを作っては(制度化)
- ・魅力ある老人会づくりを目指す
- ・健康増進を目指す。ピンゴゲーム、いご手玉、ポッチャ大会等を取り入れた活動
- ①老人クラブのあり方
- ・魅力ある老人クラブであること。
- ・活動内容の広報
- ・健康増進のためのゲームなどの実施
- ・自治会からの助成
- ②加入依頼の方法としては：会員・会長などによる声掛けとお誘い
- ③目標設定での万歩計活用

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

村上事務所
行政書士 村上 功
佐賀市高木瀬西3丁目1-11
TEL 0952-30-6744

OGATAKAIKEL
TAX OFFICE
緒方義孝税理士事務所
税理士 緒方 義孝
佐賀市神野東4-8-8
TEL 0952-31-9211

古川千津子税理士事務所
税理士 古川 千津子
佐賀市神野東4丁目3-35
TEL.0952-30-8635

特定建設業
池田建設
IKEDA
佐賀市大和町大字川上1743-1
TEL 0952-62-1168

給排水衛生設備工事
空調設備工事
換気設備工事
アールイービルド株式会社
佐賀市兵庫町大字淵1810-13
TEL 0952-65-9412

・消防施設工事・消防用設備等点検業務
S-BiC
株式会社
(株式会社 エスビック)
〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸3197番地の3
電話 0952-26-5586(代)
ファックス 0952-24-0764

教養部

【部長】 枝永一馬
 【副部長】 北川英俊
 【部員】 原武継成、枝吉千年世、吉田万壽子、太田美津子、豆田ツヤ子、塚本三男
 【司会進行・記録】 北川英俊
 【発表】 北川 英俊

高齢者趣味の作品展・市老連だよりについて

・趣味の作品展についてはPRが行き届いていない。
 ・市報等が市民に見られていない等
 ・市老連だよりが会員に配布されているか疑問
 ・脳トレクイズも応募者少なく、市老連だよりで回答を記載する
 ・趣味の作品展で一度入賞後は3年間入賞ができない：入選後も特別賞で表彰、もしくは連続でも入賞可とする(条件廃止)。毎回出品していただく
 ・趣味の作品展をテレビ、新聞でPRする

会員増強について

老人クラブの名前でシャットアウト。
 ①老人クラブの名称の変更を考える(若い人が老人という言葉に抵抗感あり)
 ②会員になってもメリットがない
 例：タクシー料金の割引の減少

取り組み

◆自治会での65歳以上の名簿を作成し勧誘する(デメリットは)

退職年齢の引き上げ。

体育部

【部長】 福井章司
 【副部長】 時尾久美子
 【部員】 野口正凱、御厨康司、末次功(代理出席)、尾畑勝利、田中薫、小川明子、高津万亀代
 【司会進行】 福井章司、時尾久美子
 【記録】 高津万亀代
 【発表】 田中薫

問題点

・ゲートボール大会：早めになった予定変更(雨)した理由
 ・6月が良いが予備日をもっと先にしてほしい。
 ・スポーツ全体が7、8、9月はやめて全国大会にむけてする。
 ・年間スケジュールを決めるときにグラウンドの調整
 ※兵庫(グラウンド・ゴルフ大会はやめて)天候に左右されないいご手玉大会を実施。11月5日の交通安全GG大会には、交通安全指導員(高木瀬)、本部役員(兵庫)、代表者(北川副)が出る。
 ・ゲートボールは高齢者が多くて難しいが、グラウンド・ゴルフは歩くことが多いので無理な人が多い
 ・項目にベタンクを挙げてほしい
 ・ニュースポーツを年に何回か増やしてほしい
 ・いご手玉がしやすいので女性委員の方で進めていく
 ・用具は社会福祉協議会で借りる
 ・スポーツ大会に対しての日は？

福祉部

※女性部に予算をあげる(友愛活動をしてもらっている)
 ※富士：今のところまだ予算は使っていない
 ※兵庫：真心雑巾を幼稚園などに配る
 ・まち協の中に老人クラブも入って全員が老人クラブに。
 ・末端まで伝わっていない地区が多い。弔辞を読んでほしいから入会している。
 ・市からの要請が多すぎる。

【部長】 徳久定雄
 【副部長】 内田健一
 【部員】 副島秀雄、石丸義弘(欠席)、竹下孝英、一番ヶ瀬義教、山田秀雄、山田明
 【司会進行・記録】 内田健一
 【発表】 徳久定雄

活動状況

・三 瀬 村の2クラブが休止中
 ・大 和 会員が減少し108名が42名に。会長のなり手がいない
 ・南川副 2クラブ減で10クラブが8クラブに。見守り活動
 ・西与賀 7クラブ、23名減少
 ・神 野 1クラブ、48名減少
 ・勸 興 2クラブ増加。11クラブ中、女性会長8名

※佐賀市の小城原自治会協議会会長の努力で、単位クラブが新設された。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

古藤俊隆税理士事務所
 税理士 古藤 俊隆
 佐賀市駅前中央二丁目5-10-101
 TEL 0952-37-6402

いきいき はつらつ 人と信頼

 舗装・土木・設計・施工
株式会社 おほ建設
 取締役会長 於保勝次
 代表取締役 於保浩己
 ☎0952(62)3358 FAX(62)3404
 E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

森田行政書士事務所
 行政書士 森田 善親
 佐賀市若楠2丁目6番24号(運輸支局西)
 TEL 0952-30-4280

 **野田建設株式会社**
 信頼・感謝・挑戦～地域と未来をつなぐ企業～
 取締役会長 野田 豊秋
 代表取締役 野田 直嗣
 佐賀市大和町大字川上5244番地1 TEL:0952-62-0040

電気工事業
 **株式会社 田中電力**
 本 社 佐賀市金立町大字千布2995番3
 TEL 0952-60-2290

 **九州資材販売 株式会社**
 建築、土木関連資材の販売・農業用資材の設計、販売及び施工
 農業及び農産物の販売、加工 上下水道関連諸資材の販売
 障がい者自立支援業務 コンサルティング業務
 佐賀市高木瀬西3-8-15
 TEL 0952-97-7125

新任単位老人クラブ会長研修会



円滑なクラブ運営に 後継者の育成を

令和7年7月10日(木)、新任単位老人クラブ会長研修会をほほえみ館4階視聴覚室にて開催した。

今年度の新規会長該当者は46名で、うち42名が参加。当時の古賀一彦会長の開会のあいさつに続き、単位老人クラブの会長でもある高津万亀代副会長から、単位クラブ会長の経験を通して学んだことを分かりやすく講話をしていただいた。

次に、中野事務局長より単

位クラブ会長としての心得等についてリーダー必携を参考として説明がなされた。

役員へのなり手がなく、単位クラブの消滅が見られている現状では、いかに老人クラブでの集まりを楽しくできるかが一番の問題である。会長一人が頑張らず、副会長や役員の手を上手に使いスムーズに運営していくことが必要で、そのためにも後継者を育てることが大切だということを理解することが重要である。



佐賀市老連囲碁・将棋大会
知力を尽くした白熱戦

令和7年6月26日(木)、ほほえみ館にて囲碁・将棋大会を開催し、囲碁の部26名、将棋の部8名が参加した。

対局はスイス方式の4回戦とし、囲碁13面、将棋4面で真剣勝負が繰り広げられた。

【大会結果】 囲碁の部

【敬称略】

順位	氏名	段位	校区老連名
優勝	西博司	2段	本庄校区老連
準優勝	梅崎秀之	5段	勸興校区老連
第3位	園田克明	3段	兵庫校区老連
第4位	福岡浩	3段	勸興校区老連
第5位	福岡正文	4段	金立校区老連
第6位	御厨康司	3段	兵庫校区老連
第7位	鷲崎輝彦	4段	兵庫校区老連
第8位	志津田和己	3段	久保田町老連
第9位	中原正夫	3段	嘉瀬校区老連
第10位	後藤修一	5段	勸興校区老連

将棋の部

【敬称略】

順位	氏名	段位	校区老連名
優勝	徳富平征	2段	中川副校区老連
準優勝	江頭豊	5級	諸富町老連
第3位	中村弘	初段	久保田町老連
第4位	江口秀信	5級	久保田町老連
第5位	山田末敏	3級	本庄校区老連



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1級技能士の
襖・障子張替え

きれいな仕事と提案力が自慢の
のぐら屋

☎0952-62-2221
佐賀県佐賀市大和町久池井1088-7

LINEで相談

管工事・給排水衛生設備

森園設備

代表 森園竜博
佐賀市西与賀町字今津91-1
TEL(0952)60-6223

中央
中央タクシー

24-2222

〒849-0919 佐賀市兵庫北1丁目1番12号

スレート販売・施工
不燃化粧平形波型販売・施工

味志商店

あじ し

佐賀市西与賀町大字高太郎172-13
TEL 0952-22-7675

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス
地中熱利用空調システム

株式会社 坂田組

sakatagumi
代表取締役 内田 良平
佐賀市末広二丁目13番7号
TEL:0952-23-7795

タクシタ全自動乾海苔製造機
原藻異物除去機
折曲機・選別機
その他海苔機械全般

(株)イツワ工業

佐賀市東与賀町大字田中551-6
TEL 0952-45-6080

ニュースポーツ体験講習会

ガラッキー初導入、4種目に挑戦

令和7年7月18日(金)、佐賀市立体育館で今年度第1回目のニュースポーツ体験講習会を実施した。各校区老連から4名と佐賀市老連正副会長、体育部理事、体育指導員の計121名が参加した。佐賀市スポーツ推進委員協議会よりニュースポーツとして「室内モルック、いご手玉、スカットボール、ガラッキー」の4種目の競技方法を実際に体験。

今回初めての種目としてガラッキーも導入。今後、各校区に広げていければと思う。



いご手玉



室内モルック



ガラッキー



スカットボール

第2回目の講習会は、
11月26日に開催予定！



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社
シマサキ
A Limited Liability Company of Shimasaki

一般貨物自動車運送事業

佐賀市大和町尼寺1793番地
TEL 0952-60-2154

西工業・株式会社
Nishi kogyo

一般貨物自動車運送事業・木材運搬・重機運搬

佐賀市大和町大字久池井字六本柳1130番地2
TEL 0952-64-8488

国土交通大臣認定工場 Rグレード TFBR-172372

鉄骨工事・倉庫・車庫
工事用モノレール施工・リース 機械販売・修理

KOGAKIKAI

有限会社 **古賀機械**

佐賀市大和町大字東山田3667-4
TEL.0952-62-4731

有限会社 外山精工

佐賀市嘉瀬町大字十五332-6
TEL 0952-26-5713

総合建設業

ヤマト株式会社
HOLDING COMPANY

佐賀市鍋島町大字森田395-21
TEL.0952-97-9723

大道工業株式会社

(一社)全国道路標識・標示業協会
(一社)佐賀県交通安全施設業協会

佐賀市鍋島町大字森田739番地1
TEL.0952-37-8070



高齢化が進んでいるのに「老人クラブ」の会員数が激減してるのは、なぜか？

全国に8万5000以上の数がある「老人クラブ」。高齢者を会員とし、健康づくりのためのスポーツや社会参加などの活動を行う、地域を基盤とした自主的な組織です。会員数は、1998年の887万人をピークに、2022年は438万人と大きく減少しています。65歳以上の高齢者人口は、1998年の2051万人から、2022年に3623万人と大きく増えているので、一見すると不思議に感じます。

老人クラブに加入している人の割合は43%から12%にまで激減しているわけですが、その理由は何なのでしょう。考えてみたいと思います。

第一に、高齢者が「少数派」ではなくなったことです。1998年の高齢化率（総人口に対する高齢者の割合）は16%でしたが、

2022年は29%。高齢者は少数派ではなくなりました。いつも若い年代の人たちの中で暮らしていれば、「たまには年寄りだけで集まって話したり、楽しんでしようか」と思うでしょうが、今は、外に出ればいつでも同世代がいるような状態ですから、わざわざ集まる動機が生まれませんし、その必要もありません。

第二に、地域限定の閉じた集まりであることが挙げられます。老人クラブ連合会のホームページには、「日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。クラブの規模は、おおむね30名から100名を標準としています」と記載されていますが、昔からの顔見知り同士が、昔からの関係そのままに集まっている状態が想像できます。先輩・後輩や上下の関係も存在しているかもしれません。そ

こにある硬直的な人間関係が心理的なハードルとなつて、入会する人を減らしているように思います。

そして第三に、高齢者を対象としたさまざまなサービスが充実してきて、老人クラブで企画・実施されるものとは、その選択肢の幅にもレベルにもかなりの差があることです。スポーツ、文化・教養、趣味といった多様な講座やイベントを、高齢者大学校や文化センター、行政、デイサービス、その他さまざまな団体や企業が提供していますが、それを仕事として取り組んでいる人たちの企画力に、老人クラブの手作りが太刀打ちできないのは当然といえます。

アメリカの心理学者・サランソンは、人と人とのつながりに対する肯定的な感覚のことを「コミュニティ感覚」と呼び、次のように定義しました。「他者との類似性の知覚、他者との相互依存的関係の承認、他者が期待するものを与えたり自分が期待するものを他者から得たりすることによって相互依存関係

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お家のお悩み
なんでもかんでも
ご相談ください!
聞くとはラゲよ!

(有)大和アルミトーヨー住器
0120-927-306
〒849-0917 佐賀市高木瀬町長瀬1975-1
営業時間 8:00~17:00 日・祝定休

土木舗装工事一式
知事許可番号(般-3)第7979号

増田建設
MASUDA KENSETSU Co., Ltd.

佐賀市鍋島3丁目13-21
TEL 0952-30-3988

株式会社 **有明電設**

代表取締役 秋山 聡
〒849-0919
佐賀市兵庫北五丁目16番11号
TEL 0952-31-8141
FAX 0952-32-2179

電気設備工事・配電線工事・空調管設備工事
情報通信設備工事・消防防災設備工事
リニューアル工事・オール電化工事 他

相続に関するお手続きで
なにかお困り事があるときは
まずはお気軽にご相談下さい!

—— 司法書士 ——
戸田徹郎事務所
大和町尼寺2573-1 (春日郵便局東) ☎62-4140

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

井上法律事務所

弁護士 井上 和弘
佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階
(旧・三井生命佐賀駅前ビル)
■TEL 37-9112 ■FAX 37-9113

老後を快適に過ごすために…
相続、遺言、任意後見、家族信託 等
いつでもお気軽にお問合せください

TEL 0952-37-6468
佐賀市神野東3丁目2番10号神野ビル1階

代表社員 司法書士 古川 麻由美
九電工バス停ななめ前
司法書士法人
あさみ事務所

を進んで維持しようとする気持ち、自分はある大きな依存可能な安定した構造の一部分であるという感覚」この観点から老人クラブを見ると、まず「他者との類似性」は、「高齢者であること」と「その地域に住んでいる」という2つしかありません。それはまた、外形的なものに過ぎません。

一方で、例えば高齢者大学校やシニアカレッジのような所では、「歴史好き」など趣味や関心が共通しており、学びたいという欲求にも類似性があります。それは、外形的ではなく内面の類似性であり、だから、遠くからでもわざわざ通ってくる人が多いのです。

次に、「他者との相互依存的関係」では、地域で長く暮らしてきた中でできた先輩・後輩関係や上下関係がありそうな老人クラブに比べて、高齢者大学校では、講師やリーダーの前では皆「受講生」という同じ立場になつて教え合う、助け合う、褒め合うといった相互依存の関係ができていく。

なつていきます。そして、その心地よい相互依存関係を維持しようと努め、その場の発展にも協力的な姿勢をもつようになつてきます。

実際、学びの場でも、スポーツ活動やサークルでも、目的や趣味・関心を同じくして集まった高齢者の方々の言動は、とても規範的です。コミュニケーション感覚にあふれている状態といえるでしょう。

とはいえ、老人クラブが役割を終えたとは思えません。

現在、高齢者がいる世帯のうち、高齢者だけで住む世帯は6割を超えています。しかし、地域コミュニティにはなかなか頼れない状況であり、長い高齢期を自立して楽しく暮らすには、高齢者同士の互助関係が非常に重要になつてきているからです。

その意味では、老人クラブは目的や活動内容を見直し、世の中にあまたある講座や活動のようなものは一線を画した、互助関係の強化・深化に絞つたものとして再生を図る——という方向はあり得ると思いま



す。また、「地域を限定しない」「役職などの上下関係や、組織運営の方法などを見直す」などして、出入りがしやすい自由な組織に変わる必要もあります。

「老人クラブ」という名称がよくない（から入会したくない）という声も聞きますが、何のために集まるかという目的が定まれば、名称も変わり、入会のハードルも下がるかもしれません。老人クラブは、1963年施行の「老人福祉法」において位置付けられたものですが、その当時から今では、高齢者の割合も、健康状態や体力も、社会における役割も大違いです。だから、根本的な見直しは必然ともいえるでしょう。

(老いの工学研究所提供)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに

句集

TEL 092-292-6538

ニチコミ

記念品・贈答品・宝石・PR商品

心から心へ、ギフトコミュニケーション。

ふれあい・発信地

九州カーラ商事

株式会社

佐賀本店 ■営業時間/午前 10:00~午後 6:00
佐賀市大財 3-5-25

0120-46-1147

TEL 0952-26-1611 FAX 0952-26-3238

FAN TO DRIVE & SAFETY DRIVE

AUTO SERVICE KOIKE

新車・中古車車両販売
カーリース/各種保険取扱
車検・整備・钣金・塗装
◆ザレンオイル販売店
◆日本カーソリューションズ機代理店

有限会社 オートサービスコイク

佐賀市鍋島町大字八戸溝1647
TEL 0952-30-5110

[第22回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!]開催

シニア川柳 作品募集中

【お題】 忘れもの

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!

川柳 ニチコミ 検索

募集期間: 令和7年12月31日まで

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います

古紙持ち込み可能 集団回収可能

製紙原料問屋

(有)石辰原料

代表取締役 石橋 國信
佐賀市駅前中央 3-2-8

TEL(0952)30-3693 / FAX30-8736

令和7年度 佐賀県老人クラブリーダー研修会

日頃の功績称え表彰



令和7年7月25日(金)、アバンセホールにて、佐賀県老人クラブリーダー研修会が開催され、佐賀県内市町老連より300名、佐賀市老連からは52名が参加した。

式典には、佐賀県知事、佐賀県議会議長の来賓を迎え、当時の古賀一彦会長のあいさつの後、老人クラブ育成功労表彰7名と、優良老人クラブ表彰2クラブへ表彰状が授与された。佐賀市老連からは、育成功労表彰として鍋島校区老連の馬場重利氏、優良老人クラブ表彰として本庄校区老連の東寺小路元気会と鍋島校区老連の蛸久長生会の2クラブが表彰を受けた。

事例発表は、富士町老連の田中会



長より「富士校区老連の活動紹介」と、勸興校区老連の徳久会長より「勸興校区老連における会員拡大の取り組み」についての発表がなされた。午後は、いきいきクラブ体操の後、講演として、佐賀のホスピスをすすめる会の海堀寺住職である山下一徹氏から「現役住職による老活」と題して講話があった。

その後は、舞台発表があり、白石町老連から民謡「おりきんぼっちゃん」「佐賀タンズ長持唄」、玄海町老連からリズムダンスで①東京ブリギウギ②玄海音頭、多久市老連からキッチンバンド①ドレミの歌②証城寺の狸ばやし、上峰町老連から体操・桃太郎健康体操が披露され、どの演目も会場をにぎわせた。

最後に、佐賀県老連の馬場崎副会長から閉会のことばがあり終了した。

行政書士による 無料相続相談室の開設



佐賀市老連では以前、弁護士による無料法律相談を開設していましたが、弁護士事務所が閉鎖となり中止していましたが、そのようななか、行政書士より「相続に関する無料相談室」を開設することになりました。

相談のある方は佐賀市老連事務局に連絡し、日程調整を行い「無料相談室」を開設しますのでご利用ください。

【最近の相談事例から】

相談者は60代後半の男性。3人姉妹の長男で、数年前に父親を看取り、現在は施設入所中の母親についての相談。「母親に認知症の症状が出てきているが、遺言書は書けるのか」とのこと。

残念ながら遺言書に必要な判断能力が十分認められないだろうとの結論でしたが、ここで、新たな問題が発覚し、近くに住む70代の姉も認知症になり、デイサービスに通っているという。この状況で母親が亡くなられた場合、兄弟3人での「遺産分割協議」を行うことができず、預金等の名義変更もできなくなる。裁判所で、姉に代わって相続手続きを行う「後見人」を選定してもらわなければならない、費用も手間も倍加してしまう…。

このようなケースについては、母親が元気なうちにきちんと遺言書を残しておくか、姉がしっかりしている時に、認知症リスクに備えて家族との間で「任意後見契約」を結んでおくことで、事前に問題を解消することができます。馴染みのない法律用語も、まずは知ることから始めてみませんか？

老人クラブを代表して 佐賀市社会福祉協議会大会で表彰に感謝

勸興校区老連 会長 徳久 定雄



令和7年2月中旬、市社協職員の方から訪問をうけ、表彰の通知をいただきました。

私には活動のイメージが身に覚えがなく、なぜと繰り返しました。職員の方は、健康講座でのヒートショックの対応で命を守ったこと、老人クラブのボランティアヘルパーの方々が大きな社会貢献の高齢者見守り活動をなされていくことを話され納得。表彰を受けさせていだ

くことになりました。

91歳でこのような社会的表彰を受けることは、ありえないことで、このことを孫たちに表彰状を見せ話したところ「おじいちゃんの宝物を見習っていくよ」と言う姿に思わず涙しました。

日頃頑張っていただいているボランティアヘルパーの皆様、その指導をされている理事・事務局の方々に感謝します。

これからも100歳・健康寿命の延伸を目指して、老人クラブの発展、社会福祉の普及に尽くしていきたいと念じております。ありがとうございました。

会員投稿

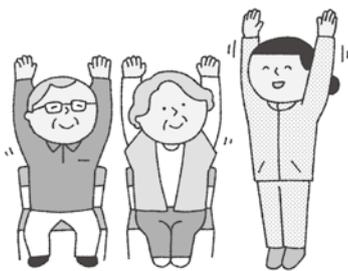
健康体操15年



新栄校区老連顧問
青木 昭生 (93)

近くの公民館で開かれる毎週1回1時間の健康体操教室に入会してから、15年目を迎えました。

78歳で退職し、残りの人生をどう生きるかを考えた時、まず健康が第一と考えました。たまたま連れ合いが、健康体操の指導者だったことから、迷いなく教室に参加しました。



十数人の教室で男性は私1人で最高齢。おかげで皆さんから親しく接してもらいます。私も甘えながらも元気をいただき、できないところは休みながら、汗を流しています。おかげで高齢にしては身体が動く方です。腰も曲がらず元気なのは、この健康体操を続けているからではないかと、つくづく思っています。

誰しも高齢になると、健康の大切さは自覚していますが、いざ実践となると踏ん切りが悪くなっています。何事もそうですが、1人ではなかなか実行できず、長続きしないものですが、仲間が集まり、団体で行動すれば継続できるもので、何事も「よし！」という決断が必要ではないでしょうか。

こう言う私ですが、今年になって体調不良などで、ふと気づくと、病院通いのほか外出もしない状態になっていることに愕然としました。これではだめなので、「よし！」と気持ちを切り替え、病気は治療しながら、健康体操の継続とともに、ボランティア活動もできることから始めようと、心で決めているところです。

4月16日佐賀新聞

ひろば読者の声掲載

会員投稿



親子孫3代の家族旅行

鍋島校区老連 会長 犬尾 貞秋 (78)

私たち夫婦の子どもは「3姉妹」。その3人の子どもの年末、1泊2日の「親子孫3代の家族旅行」を計画してもらいました。最高のプレゼントでした。行程など全く知らず、行つてのお楽しみ旅です。30日は桜島と鹿児島市内観光。31日は霧島神宮参拝などと買い物を楽しむものでした。2日間と短

会員投稿



超高齢化時代を生きる

川副町 今町 操 (74)

2025年は、いよいよ団塊の世代のすべてが後期高齢者となり、今後地域包括ケアシステムの充実が必要となっています。まさしく、超高齢化時代です。世間では2040年問題として高齢化予測が報道されています。それは都市圏だけの問題ではないでしょうか。地方では今も既に衰弱の一途です。近未来、日本はどうなるのでしょうか。

新規会員勧誘では、「定年延長でまだ仕事中心」「興味関心がない」などとライフスタイルが多様化し、組織の存続を危惧する声が聞こえてきます。世代交代どころか、超高齢化世代がいまだに現役です。加えて、シャッター商店街、増加する空き家など地域の空洞化も深刻です。とはいえ、ネガティブ志向では地域の活性化は望めません。川副町の今年、歴史的に記録、記憶に残るような年で150周年を迎え、日々実行委

い日程でしたが、老夫婦にとつては親子孫11人でゆっくり話し合ったり、ゲームやトランプで遊んだり、楽しい時間とおいしい料理を満喫できました。笑いの中でのトランプ遊びや、私たち老夫婦への手助けと心配りなどを見るのができました。また、ホテルでの夕食後のカラオケ大会では、子どもたちは今流

行りの歌ばかりで、若者にはついていけないことを実感。それとも、孫たちの仲、その成長と頑張りを中心強く、頼もしく思いました。計画した子どもも、参加してくれた孫たちに感謝。ありがとう。



2月26日佐賀新聞 ひろば読者の声掲載

員会でイベントのアイデアを談義中です。そして、「佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館」では、開館20周年と世界遺産登録10周年で、ボランティアと一緒に企画記念展が開催されています。また、今だからこそ地域住民と祭りやスポーツ行事などでコミュニケーションを深める時だと思えます。例えば、校区レクリエーション大会、グラウンド・ゴルフ大会やペタンクなどニュースポーツに積極的に係わることで、さらなる絆づくりに繋がれると思えます。

4月15日佐賀新聞 ひろば読者の声掲載

もしかしてフレイルかも？

フレイルチェック!!

あなたの状態を☑チェックしてみましよう!

- 半年間で体重が2~3kg減少した
- ペットボトルのふたを開けにくくなった
- からだを動かすことが減った
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきるのが難しくなった
- 疲れやすくなった

☑が0健康です! この状態を維持しましょう



☑が1~2つフレイル予備軍 フレイルになる前の段階で注意が必要です。

☑が3つ以上フレイルかも? フレイル予防を習慣化する努力を始めましょう。

盛況！北川副桜まつり 北川副校区老人クラブ連合会



桜の名所である『徐福サイクルロード』にある南佐賀公園で3月30日、北川副校区桜まつりが開催された。

桜並木は7・8分咲きを迎え、親子連れなどが「桜のトンネル」を楽しんでいた。

北川副まちづくり協議会が主催し、北川副校区老連の会員も参加し焼きそばやカレー、ポップコーンなども販売され大変にぎわっていた。



諸富でイベント チューリップ7千本が満開 諸富町老人クラブ連合会

3月29日から4月6日までの間、北川副桜まつりから東へ約4キロ離れた徐福サイクルロードで「チューリップまつり」が開催された。

地元小杭地区の環境美化に繋げようと、「諸富花いちもんめの会」(江頭正迪会長)が開始、18回目を迎えた。

初日の29日は、昨年に球根植えを手伝った諸富保育園児約20名もかけつけ「チューリップの歌」などを元気に歌った。



福寿会が育てたチューリップ 大和今山地区老人クラブ連合会



大和町今山地区の老人クラブ福寿会(田中誠会長)では、会員19名が毎年チューリップを栽培している。

150㎡の田んぼに球根を植え、除草や水やりをして育てている。またチューリップの周りには約350本のパンジーも植えており、見事なチューリップ畑では、今年も色鮮やかな花々が見事に咲き誇っていた。



シチメンソウの海岸清掃活動 東与賀校区老人クラブ



東与賀海岸の秋の風物詩であるシチメンソウの生育環境を保全するため、地元の「シチメンソウを育てる会(石丸義弘会長)等が、4月22日、清掃活動を実施した。例年、秋のバルーン大会期間中に見ごろとなるが、これもひとえに地元の老人クラブの会員や、シチメンソウを育てる会の会員や地元の多くのボランティアの常日頃の管理で見事な成果となっている。



第25回『おばあちゃんの発表会』 諸富町老人クラブ連合会

令和7年3月1日(土)、諸富文化体育館ハートフルで『第25回おばあちゃんの発表会』を開催し約400名の参加がありました。



江頭和子女性部副部長の開会のことばで開会。柿内紀大諸富町老連会長あいさつ、重松龍子女性部長あいさつ、来賓として坂井英隆佐賀市長、当時の古賀一彦佐賀市老連会長の祝辞の後、アトラクションとして「おはなし連絡会Mordomi」「なかよし保育園」からの踊りがあり、その後、9地区より踊り・体操・歌などの演芸が披露されました。

見事な作品が ズラリ勢揃い!



また、会場には会員の皆様たちが作成した絵画・写真・書・手芸・工芸等見事な作品が展示されました。

江原女性部副部長より閉会のことばがあり、大変にぎわいのうちに終了しました。

乗り合いタクシー「きたきた号」 利用者5千人突破 大和町老人クラブ連合会

佐賀市大和町春日北校区の予約制乗り合いタクシー「きたきた号」の利用者が令和7年3月下旬に5千人を超え、22日に記念セレモニーが開かれた。

大和町も平成17年10月に佐賀市に合併したものの、佐賀市営バスの運行については合併先までの延長がないこともあり、住民の足が不便であることから、地域包括ケアシステムの一環として地域住民で作る事業として立ち上がったものである。大和以外にも、久保田町や巨勢でも地域の住民で組織して事業がなされているものであるが、どこも運営が厳しい状況である。

本来は、佐賀市が住民の利便性を考慮してバスの路線や利用についてもっともって考慮してバス事業を展開していく必要があると思いますが、高齢者に対して有効な施策を実行していただきたいと思っています。



高齢者むけ健康レシピ! ヨーグルトとフルーツのパフェ



《材料》

プレーンヨーグルト：200g/バナナ：1本/キウイ：1個/ブルーベリー：50g
ハチミツ：小さじ1/ナッツ類（アレルギーがなければ）：適量

《作り方》

- ①バナナとキウイを一口大にカットします。
- ②グラスにプレーンヨーグルトを入れ、その上にカットしたフルーツとブルーベリーを順に重ねます。
- ③最後にハチミツをかけ、お好みでナッツをトッピングして完成です。

《ポイント》

ヨーグルトは消化に良く、カルシウムも豊富です。フルーツでビタミンCや食物繊維を摂取でき、ナッツで良質な脂質を補えます。

私たちの老人クラブ

子ども見守り活動で 元気いっぱい



エスプラッツ老人クラブ
会長 廣川 善雄

勸興校区は、佐賀市内中心部に位置し、昔から春夏秋冬いろいろな祭りがあります。

昔は商店街が活気に溢れていました。私は佐世保から転居し、早25年になります。歴史的に教育に熱心な地域で、未来を背負う子どもたちによる事故を防ぐため、毎朝夕指定のところで「子ども見守り活動」をしています。子どもたちは、朝の学校行事、先生の連絡事項を聴き漏らさないよう大急ぎで登校しています。下校の時は、クラスの先生の連絡の違いで差があり、又、掃除場所・部活によって下校時間は

バラバラです。早く自宅に帰りたいと小走りの子ども、道の野花に気をひかれ、道草する子どももいますが、「見守り活動の服」を見れば、安心感が出て笑顔で迎えてくれます。顔馴染みになれば、元気な子どもたちから話しかけてきます。雨の日、雪の日、風の強い日もありますが、この元気な子どもたちと会えることが楽しく今日も元気いっぱい出勤です。この子どもたちが将来、父親・母親になったとき今、私が思っていることが輪廻していくこと



を楽しみにしています。ありがとうございます。感謝。 ※輪廻とは生まれ変わることに。

コミュニティカフェを中心に 地域の活性化に貢献

高木瀬校区老連
高木3区長生会
会長 上野 正博

最初は老人クラブ（長生会）の会員で民生委員でもあった一人の女性が市の社会福祉協議会の職員が「高齢者を中心としたコミュニティカフェを地域でやってみませんか」と声をかけたのが始まりでした。

女性はこの話を持ち帰り自治会の役員に相談しましたが、問題は誰が中心となってこれを進めるかという事でした。結局は自分が引き受けることになり、まず最初は人集めから始めることにしまし

た。この事業に賛同し、やる気のある仲間を一人ずつ口説いて10人の仲間をつくりました。名称をみんなで「東高木ハッピーカフェ」と名付けて、10人による実行委員会が発足しました。10人のうち6人は長生会の会員で、あとは40歳前後の若い人たちでした。具体的な進め方としては、長生会と自治会が後援とし、市社協、校区社協、おたっしや本舗等々の協力を取り付けて進めることにしました。場所は東高木自治公民館、開催日は年6回で奇数月の第4土曜日午前10時から14時までとし、内容はイベントも含めてその都度実行委員会で決めることにしました。

常設ブースとしては障がい者事業所による野菜や雑貨等の販売コーナー、北稜高校生による子供相手の折り紙やお絵かきコーナー、さらには保健師の資格を持つベテラン会員による健康相談・おたっしや本舗による福祉なんでも相談、そしてイベントはハーモニカ演奏、詩吟、子供落語、同好会によるオカリナ演奏、謡曲等のほか近所の薬剤師による「お薬の話」、佐賀大学医学生によるクイズや楽器演奏、城北中学校合唱部による合唱等々数え上げればきりがありません。すべてボランティアでお願いしていますが参加者の評判は上々です。地域への貢献として始めたコミュニティカフェでしたが、始



めて8年の歳月が過ぎ、コロナ感染で中止の時もありましたが45回の開催を数えるに至りました。最盛期には参加者156名を記録しましたが、最近ではコロナ禍や気候変動による猛暑の影響もあり80名前後で推移しています。この間、常連参加者からも長生会会員として10名ほどの新規加入がありました。少しづつではありますが、地域に根付いた活動として地区の住民にも認められつつあります。今年1月のイベントでは長生会と自治会有志によるカラオケ大会を行い大いに盛り上がり、皆さんの希望により来年からも継続することになりました。ところで私の役目はと言いますといつもカメラを持ってうろろするばかりです。

私たちの老人クラブ

バルーンとともに

おもてなしの心で

嘉瀬

嘉瀬校区老連

副会長 荒木 達雄

嘉瀬川上空に色鮮やかな熱気球を初めて見たときは夢を見ているような感動を覚えました。毎年、気球の数が増え、昭和55年の秋には嘉瀬川河川敷で熱気球大会が始まった。

それを見に来る観客も増え「観客のために何かおもてなしをしよう」と当時の婦人会を中心にした人々が会場近くの道路や空き地に花を植えたり、草花を植えたプランターを並べてバルーンのための環境の美化に乗り出した。

平成13年、嘉瀬小学校の5年生の女子児童が老人ホーム千寿荘訪問の帰り道「この道にコスモスでもあったらいいね」と担任の先生に相談した。そのことをきっかけに平成14年、小学校と子供の協



力で、千寿荘南の市道沿いに長さ300mのフラワールoadを作った。11月に開催される大会にあわせて咲くようにコスモスの種も8月下旬に蒔いた。コスモスの道は、北は経済連から森林公園までの街路樹の下と、フラワールoad(千寿荘南の市道)を経て南は十五地区と新町を結ぶ県道沿いの農道と3500mにもおよんだ。また会場近くの休耕田にバルーンの形に咲くようにコスモスの種を蒔いて、空からも見えるようにバルーンの里をアピールした。これらの作業は子どもクラブや老人会などの有志で行ってきたが

祝！百寿

令和7年度 佐賀市老連 100歳到達者紹介 (敬称略)

令和7年度に100歳になられる会員の皆様へ記念品を贈呈しました。(受付順) ※大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれの方

校 区	単位クラブ名	氏 名
中川副	吉村老人クラブ	糸山 チエ子
南川副	百々千会	古賀 静江
若 楠	若宮クラブ	藤崎 トエ子
金 立	第3クラブ	大串 マサエ
金 立	第3クラブ	水田 まつ子
金 立	第5クラブ	内村 幸子
富士町	麻那古老人クラブ	吉原 ハル子
北川副	江上町長寿会	北島 絹重
蓮 池	芙蓉城西クラブ	小川 イク
循 誘	大財北部長寿会	山本 トモコ
勸 興	東大島老人クラブ	光武 竹一
勸 興	中町老人クラブ	青柳 松野
嘉 瀬	中原老人クラブ	村山 マツ子
神 野	東神野クラブ	中島 範三
神 野	東神野クラブ	北村 良子
神 野	夢咲クラブ	内田 布美枝
鍋 島	角目クラブ	山中 ツギエ

100歳到達者の皆さん おめでとうございます



このような事業は町を上げて行うべきとのことで嘉瀬町内の各種団体に呼び掛けて平成18年6月15日に「嘉瀬フラワールoad作戦実行委員会」が作られた。平成27年4月からは「嘉瀬まちづくり協議会・環境部会」に所属し、活動を続けている。現在は千寿荘前の花壇230mとフラワールoad北の市道の路肩に森林公園まで続く桜並木を平成26年と27年に植樹しその管理を行っている。3月末から4月初めの千寿荘前の市道は南側の花壇の花と北側の桜並木の花の眺めはもの凄くきれいだと感じる。老人会はフラワールoadの草取

りを担当している。はじめは各クラブが3か月に1回(単位クラブとしては年に4回)参加してくれば草取りは十分であったが次第に会員の減少や高齢化で人が集まらなくなつて、3分の1のクラブの出動では仕事ができないとの意見があり、全クラブを二つに分け交互に出ることで人手不足の解消を図った。しかし参加する人にとつては2か月に1回出ることになり負担の増加になる。このような問題はすべての老人クラブのすべての活動に影響してくる事と思う。元気は出なくなるし、仲間は増えない、悩ましいことばかり。

地域のきずな、私の楽しい長寿会(老人会)



久保泉 久保泉町長寿会(老人会) 副会長 伊東 健児

私は久保泉町長寿会の副会長を仰せつかり、いかにして明るく楽しい地域づくりをしていくかを会長の指導の下で常に考えて行動しています。

長寿会では役員会・理事会を開催し令和7年5月29日には、年次総会が実施されました。総会では司会を仰せつかり、来賓者の紹介など少しだけ緊張気味に進行いたしました。議事進行はもう一人の副会長にお願いし無事に総会が終了いたしました。

総会終了後はアトラクション行事です。舞踊・ウクレレ・歌・三線等どれも素晴らしい内容でした。特に舞踊の江藤新平は身体中にその素晴らしさが伝わり感激しました。

私は地区の会長を仰せつかり、65歳以上の皆さんに長寿会に入っていたいただき、楽しく老後を過ごしていただきたく、「お誘いパンフ」を作成し入会を積極的に勧めていきます。

毎週日曜日には9時からグラウンド・ゴルフを行います。皆さんの笑顔と一喜一憂の動きが素晴らしい。

しく、またホールインワンすると、ほんの少しの賞品が楽しみで。

毎月第2日曜日は11時から地域公民館での定例会です。定例会では久保泉町長寿会理事会の報告・地区内課題の提案・審議をします。

定例会では、今までボランティア活動でやっていた清掃奉仕(庭などの草刈り)を頼みやすいように有料にしようという案が出て可決。

そのルールは、一部を長寿会に入金するという事です。会議終了後は楽しく食事会です。

食事前には、みんなで歌「幸せなら手を叩こう」、手拍子と掛け声での「笑いヨガ」等を行い、食後はビンゴゲーム、カラオケなどを楽しく行います。皆さんの笑顔

笑い声が公民館の部屋中にこだまします。地区内では75歳以上の方が37人いますが、その中から18人が会員で残り19人を今から勧誘をしていきます。5月には素晴らし

い人が2人も入っていただき大変明るくなりました。

佐賀市老連の会員の皆さん、今からでも遅くありません、ウォーキングなど軽い運動をする習慣をつけましょう。

まず「自分」を大切にし、そして「家族」を大切にし、その上「地域」を大切にし、仕事を頑張り、「長寿者を大切にしよう」というところに落ち着きますかね。最後に、地域

一人ひとりが主役長寿会(老人会)で地域のきずなを広げましょう。

佐賀市老連だよりクイズ



次の問題に答えてプレゼントをGETしよう!

《問題》

難しい漢字クイズ第1問から第5問

《応募方法》

ハガキまたはFAX、電子メールにて、クイズの回答、郵便番号、住所、氏名、老連だよりのご感想、ご意見を書いてご応募ください。

《応募締切》令和7年11月末日

お問い合わせ

〒849-0919

佐賀市兵庫北三丁目8番36号
ほほえみ館3階

佐賀市老人クラブ連合会
FAX 0952-32-2565

E-mail shirouren@car.ocn.ne.jp

読めたらすごい!

難しい漢字クイズ

【問題】

次の漢字を読んでみましょう。答えはすべて食べ物の名前です。

【第1問】米、小麦ともに世界三大穀物

玉蜀黍

【第4問】香りが強く、スタミナ増進作用も!?

大蒜

【第2問】南の島で多く栽培されます

甘蕉

【第5問】細いものは夏によく食べられます

饅頭

【第3問】果汁を発酵させてお酒にも

葡萄



前号

第108号の答え【第1問】箱【第2問】聖【第3問】椿【第4問】霰【第5問】鱈

私たちの老人クラブ

会の現状と今後の課題



みどり団地老人会
楽生会
会長 山上 優

大和町

佐賀市大和町みどり団地は昭和49年9月から51年3月にかけて105戸を労住生協が分譲し、近辺に民間不動産が開発(50戸程度)して出来た全戸が勤労者の団地です。54年10月には団地で子供会・老人会を発足し、老人会の名称を「楽生会」としました。

当時、世帯主の平均年齢は45歳位でありました。老人会の加入資格者の65歳以上は60名程度の人数だったと思います。参考ですが、60年頃、団地から春日小学校に通う子供数は140人程度だったと思います。初代会長だった高山会長から、これからの老人会は、団地から何かをしてもらうのでは無く、団地や住民に何かをする老人会でなければならぬと力強く語られたことが今でも鮮明に心に残っておりま

す。当時の老人会は子供の通学・下校の見守りや、会員の安否確認のために定例会への参加、ゲートボールを通じての健康維持を目的に活動されていきました。

では過疎化・高齢化が一番進んでいる地域です。高齢者の割合は、47・77%を占めて高齢化率は令和6年より1%以上上昇しています。このような状況を考えると地域の活性化には高齢者の活動なくして地域の活性化はないということとで活動しています。



富士町老人クラブ連合会
会長 田中 薫

富士町

活気あふれる
老人クラブへの挑戦

富士校区と佐賀市の他の校区との大きな違いは佐賀市の面積の33%を占める中に4月時点の人口は3096人で、高齢者人口は1479名を占め、佐賀市におい

令和6年度に単位老人クラブ及び富士町老人クラブ連合会の役員を拝命し、役員全員が初めてで何もわからずどうしたらいいか手探りでした。その中で町老連の今までの流れや経緯を聞きながら理解して、組織の改革を目指し1年間

現在の団地の年齢構成は、小学生40名、65歳以上は団地住民の半数以上にあたる250名と、少子高齢化が進んでいて、このことは子供を通じての親同士の繋がりが薄れていると思われま

す。会員数ですが正確な記録はありませんが30名台にて推移して、私が3年前に会長に就任して以来、新規会員加入が無く頭を痛めています。

今、「楽生会」30名のうち、15名程は毎日のグラウンド・ゴルフと健康な人がいる反面、デイサービスを利用されている方も数人おられ会員の高齢化も進んでいます。単位老人クラブでの会員拡大は喫緊の課題と認識しています。私たちが所属する

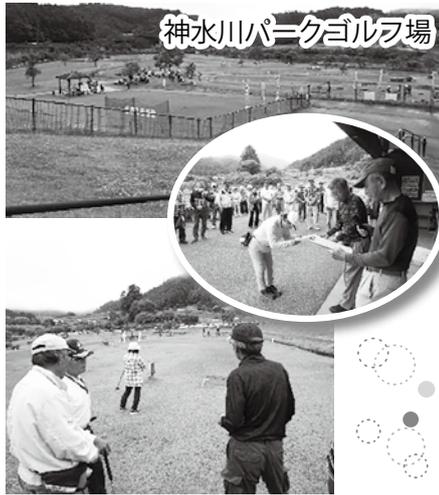
夢中で運営してきました。富士町老人クラブ連合会は、合併前には地域の有力者を中心に33自治会中25の自治会で22の単位クラブで組織されていましたが、令和4年には10の単位クラブまで縮小してしまいました。その後前役員は努力で令和4年度の10クラブ会員数499名が、令和6年度には老人クラブは11クラブに増加して、高齢者1481人中、町老連会員は520名に拡大し、令和7年には1単位老人クラブが新設され12クラブになり会員数は526名に少しづつではありますが増えてき

大和町老連でも毎年減少していますし、市老連でも毎年確実に減少しています。4年間の役員経験のなかで、会長・女性部長・会計の成り手が無い理由で、単位クラブ自体が解散し、そのことが大幅な会員減少だと思われ

ます。佐賀市(国・県・市)からの補助金を頂きながら恐縮ですが、会計処理の簡便化等を要求します。

私は超高齢化が進むみどり団地では老人会「楽生会」の役割は特に必要で今後増加されるであろう、独居老人の安否確認を自治会長・民生委員を補佐する「楽生会」の任務の一部にしたいと考えています。

まずは、未加入の老人クラブを加入させるために活動を始めましたが、以前の町老連の活動が未加入地域の住民に伝わらなくて町老連への加入がためらわれていました。「町老連への加入するメリットなどがない」「提出書類が大変である」「町老連の活動が見えない」「農業で忙しく老人クラブ活動などは出来ない」の理由でした。町老連の活動としては、市老連の理事会後、毎月三役会議・役員会を実施して市老連からの連絡事項や地域の他団体の活動との協同



・単位老人クラブの課題等を共有していくように活動してきました。

地域での活動は、単位老人クラブ毎に実施しており、地区の神社・公民館の清掃活動・花壇の整備・定例会(各種出前講座)・スポーツ大会の練習などの行事を毎月行っています。

その結果、自治会長会から町老連の改革と活動を活発化させることで富士町における町老連の存在を認めてもらい、令和6年度より助成金を貰えるようになりました。

令和7年度の活動方針として自治会長会の助成金を活用し、町老連の活動をより知ってもらい、参加していただけるように新しい企画を立ち上げました。

①会員相互の親睦を図る観点から九州有数の神水川パークゴルフ場を利用したパークゴルフ大会

を神水川公園協議会と共催で6月13日(金)に実施しました。参加者は75名(男性59名・女性16名)で楽しいひと時を過ごし会員相互の交流ができました。中には、弁当を持ってこられ一日プレーを続けていた人たちもいました。

②町老連の活動を地域住民に知ってもらうため、富士公民館・地区社会福祉協議会に協力してもらい佐賀大学落語研究会OB会「笑菱会」の落語寄席の実施を計画しています。

令和7年11月18日(火)富士公民館・開演14時より1時間

③富士町内には町老連に未加入の老人クラブがいくつもあり、個別に活動しています。町老連の活動を知ってもらうことで未加入の老人クラブの町老連への加入や新規老人クラブの設立を目指し、会員拡大に努めるため5月より市老連事務局の協力を得て「富士町老連だより」を毎月発行して自治会長会を通じ全戸配布を始めました。

④会員が家に閉じこもらないで地区外に出かけ食事や買い物をする「買い物ツアー」を地区社会福祉協議会の協力で7月よりテスト運営を行います。

⑤生活用品などの購入も商店がなくなり、購入できない高齢者のため巡回訪問販売も企画して

くように考えています。

これらの活動を通じて町老連の認知度を上げ未加入老人クラブの加入促進と老人クラブの有効性を理解してもらい、新規組織の立ち上げを行い会員拡大につなげていきたい。

富士校区においては、合併から20年を迎え多くの問題が発生しています。一年間話し合ってきたことは、富士町の高齢者の一番の問題は、交通の不便さによる交通難民問題です。

広い地域に集落が点在しており、交通網がなければ高齢者等の日常生活は成り立たなくなっています。これらの問題を解決していくには、老人クラブだけでは出来ないで町内の各種団体と協力して推進していく必要があります。

そのために役員だけで考えるのではなく老人クラブ会員の関心の高いことに対応していく必要があるため、会員へのアンケート調査が必要と考え会員に対して「困りごとアンケート」を実施して、その結果を基に検討し、老人クラブだけでは解決できない問題も多くあると考えられますので、その声を関係各団体と共有して解決方法を探っていくことが必要と考えております。そのことが地域の活性化や高齢者が安心して住む地域社会づくりの一助となると考えています。

単位老人クラブへの補助金精算

令和6年度の単位老人クラブへの補助金の精算及び令和7年度の補助金の申請の記載指導を4月7、9日と実施し、補助金の適正使用について理解をいただいた。佐賀市では会員数に応じて4段階の補助金となっている。

会員が30人未満	23,280円
会員が30人以上60人未満	46,560円
会員が60人以上90人未満	69,840円
会員が90人以上	93,120円

なお、令和6年度では30人未満69クラブの1,606,320円、30人以上60人未満142クラブの6,611,520円、60人以上90人未満23クラブの1,606,320円、90人以上2クラブの186,240円で合計10,010,400円の補助金をいただいて活動している。





**96歳！市老連女性グラウンド・ゴルフ大会
鶴登美子さんがホールインワン**

大会結果

優勝	巨勢校区老連	189打
準優勝	高木瀬校区老連	197打
第3位	西川副校区老連	198打
第4位	大和町老連	198打
第5位	兵庫校区老連	199打
第6位	循誘校区老連	202打
第7位	新栄校区老連	211打
第8位	金立校区老連	211打
第9位	諸富町老連	211打
第10位	勸興校区老連	212打

特別賞
鶴登美子さん

高まった。ことに期待が

女性部の団結力を生かし、さらなる活躍を遂げられる

特別賞が贈られた。今後も

ワンを決め、さん(96)が見事ホールイン

た、鍋島校区老連の鶴登美子

るなか、巨勢校区が優勝、ま



優勝
巨勢校区老連

令和7年5月28日(水)、佐賀市民運動広場で令和7年度の佐賀市老連女性グラウンド・ゴルフ大会を開催した。26校区老連中、25校区が参加し、女性理事チームとメモリードチームの合わせて27チームが日頃の練習の成果を発揮。今大会でメモリード社の協賛による開催が12回目を迎えた。青空のもと元気にプレーするなか、巨勢校区が優勝、また、鍋島校区老連の鶴登美子さん(96)が見事ホールインワンを決め、特別賞が贈られた。今後も女性部の団結力を生かし、さらなる活躍を遂げられることに期待が高まった。

活動を理解する一つの方策ではないでしょうか？

だと思えます。鹿島市の例ではありますが、市社協と一緒に発行して全戸配布されているとのこと

必要があります。広報紙には

11・57%となっています。老人クラブの活動を紹介します

あともがき

佐賀市老人クラブ連合会

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしました。これからも未永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

スポンサーへのお礼

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

- JAプレアホールさが TEL 34-1222
- JAプレアホールなべしま TEL 97-8688
- JAプレアホール大和 TEL 64-9955
- JAプレアホール川副 TEL 34-9611



相続税・贈与税のご相談ならお任せください



税理士法人 **フレアス**
HURRAS Tax Accountant Corporation
代表社員 / 税理士：江口賢輔
0952-97-8637
大財office 佐賀県佐賀市大財6丁目4番63号

メモリードクラブ

メモリードホール 諸富 TEL 0952-37-1574	メモリードホール 牛津 TEL 0952-20-0905
メモリードホール 佐賀南 TEL 0952-34-7020	メモリードホール 東佐賀 TEL 0952-27-0078
メモリード 佐嘉会館 メモリードホール 高木瀬 TEL 0952-33-0952	メモリードホール 鍋島 TEL 0952-36-6565
佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952	神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
メモリードホール 佐賀東郷・別邸ひかり TEL 0952-27-8080	メモリードホール 鳥栖 TEL 0942-84-0450
夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983	メモリードホール 多久 TEL 0952-97-8560
メモリードホール 小城 TEL 0952-37-3430	メモリードホール 江北 TEL 0952-20-1016

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

（株）平安閣エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑	TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑	TEL 0952-25-1255
大和草苑	TEL 0952-64-8448
神埼草苑	TEL 0952-53-2334
小城草苑	TEL 0952-37-3002
佐賀東草苑	TEL 0952-20-1614