

老ク信条

- 1. 広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。
- 2. 過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

佐賀市老人クラブ連だより

発行

佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫町藤木1006-1
佐賀市保健福祉会館
(ほほえみ館) 電話 32-2561
編集・印刷 株日本コミュニティ
福岡市博多区博多駅東1丁目13-6
竹山博多ビル7階 ☎092-292-6538
http://www.nichicomi.com

創造と連帯の輪を広げて
一心豊かな21世紀を

平成21年度 第4回 佐賀市老人クラブ大会

友愛・見守り・支え合い
活力をもって地域に貢献



主役はわれわれ

佐賀市老人クラブ大会
11月12日(木)佐賀市文化会館大ホールにおいて第4回佐賀市老人クラブ大会が開催。
式典、講話、そして各校区代表による演芸が行われました。
(詳細は4ページ)

佐賀市老人クラブ連合会では次の事項を誓い宣言します。

- 1、健康づくり・介護予防活動の地域への普及・拡大
- 1、地域支え合い活動による住民共助の取り組みの推進
- 1、安心と信頼できる社会保障制度に向けた学習と提案・提言
- 1、若手高齢者、女性会員の活力を生かした活動の展開
- 1、知恵と経験を生かした環境にやさしい活動の推進

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

佐賀市老人クラブ連合会様と
指定店契約を結ばせて頂いています

メモリー
メモリード佐嘉会館 TEL(0952)33-0952
佐賀メモリードホール TEL(0952)26-0952
佐賀メモリードホール新館 TEL(0952)27-8080
夢咲メモリードホール TEL(0952)31-0983

中央タクシー株式会社
中央タクシーのまごころサービス
佐賀市兵庫町大字藤木383-2
☎(0952)24-2222

馬郡蒲鉾
まごおり かまぼこ
佐賀市西与賀町大字厘外1497-8
☎(0952)23-2713

さの眼科
月～土 毎日夜7時診察
白内障手術・緑内障手術・硝子体切除術
網膜光凝固術・まぶたの手術
佐賀市兵庫町藤木一本杉478-1
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

整形外科・救急指定
境野病院
☎26-2468 (片田江)
内科・救急指定 大腸・胃
諸隈病院
☎22-5500 (水ヶ江)

マツちゃん
(有)やさしい直売所
三瀬村 三瀬村 246-1
TEL.0952-56-2705 FAX.56-2571

林酸素株式会社
HAYASHI
会長取締役 林 豊喜
〒849-0915 佐賀市兵庫町藤木232番地1
(代表) ☎0952-24-3236～7番

料理仕出し専門
味を誇りに 真心こめて...
御祝料理・精進料理
会席料理・折詰
弁当・鉢盛・日替弁当
お川
佐賀本店/佐賀市南佐賀2-6-1
☎(0952)29-4611
グルリが川/県職員互助会館内
本社/九州食品株式会社

佐賀市老人クラブ連合会 会長 古川 清



申し上げます。

さて、平成21年度の佐賀市老人クラブ連合会の活動も後1ヶ月を残すのみとなりました。

振り返ってみますと、平成21年度の市老連の事業としては、5月の総会から始まり年2回の囲碁・将棋大会、女性部リーダー研修会、ゲートボール大会やグラウンド・ゴルフ大会、高齢者スポーツ大会、クラブ大会など全て順調に実施することができました。

これもひとえに皆様方の深いご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

また、2009年ねんりんピック北海道・札幌大会においては、佐賀県代表として北

川副チームが参加され健闘されました。

11月の市老連クラブ大会においては、諸先輩方の皆様には表彰を行い、今までの御苦労に敬意を払い感謝申し上げます。午後からの演芸部門については各校区より見事な出し物で、多くの方々の心に

榮養を与えて下さいました。また、年4回3ヶ月間ずつ実施しております、高齢者のパソコン教室も盛会で、年間80名の生徒の皆さんがパソコン

を使えるようになったと大変喜ばれております。

さて、間近に迫った平成22年度に備えて、これまで各専門部会を開き市老連の事業・経費・運営等について

からわずか10年あまりで3万人も増加したことになります。

私は住み慣れた地域で、気心の知れた人間関係を築き、自らの幸せと地域社会への貢献に掲げる老人クラブ活動は、

〔健やかな長寿〕に必要なエッセンスが凝縮されていると考えております。

老人クラブ活動はご承知のとおり、健康・友愛・奉仕の

の反省・改善点などを検討いたしておりますが、合併して4年、県都佐賀市老連が29町村校区一丸となって活動できるところを期待いたしております。

私は、かねがね、老人クラブの活動の基本は「単位老人クラブにある」と考えています。

そのためにも会員の増加が不可欠であります。魅力あふれる老人クラブを作り上げようではありませんか。一人ひとりの協力が必要であります。

皆で楽しい老人クラブにしましょう。

これからも会員の方々が元気で積極的に地域活動に参加され、健康寿命を延ばしていかれますよう祈念します。

全国三大運動に加えて、地域の安全の見守り、伝承、世代交流、環境美化、リサイクルなど実に幅広い領域に及んでいます。

このひとつひとつの活動には、もちろん目標と成果があります。それは別には、このような活動への参加を通じて、閉じこもりや孤立防止、学習や実践の機会を得て、心

からわずか10年あまりで3万人も増加したことになります。

私は住み慣れた地域で、気心の知れた人間関係を築き、自らの幸せと地域社会への貢献に掲げる老人クラブ活動は、

〔健やかな長寿〕に必要なエッセンスが凝縮されていると考えております。

老人クラブ活動はご承知のとおり、健康・友愛・奉仕の

の反省・改善点などを検討いたしておりますが、合併して4年、県都佐賀市老連が29町村校区一丸となって活動できるところを期待いたしております。

私は、かねがね、老人クラブの活動の基本は「単位老人クラブにある」と考えています。

そのためにも会員の増加が不可欠であります。魅力あふれる老人クラブを作り上げようではありませんか。一人ひとりの協力が必要であります。

新春を迎えて

全国老人クラブ連合会

会長 斎藤 十朗



全国の会員の皆様にご挨拶を申し上げます

全国的に、輝かしい新春を健やかに迎えられましたこと心からお喜び申し上げます。

これは私たちに共通の願いです。昨年百歳の長寿者がはじめて4万人を突破いたしました。

昭和38年には153人、昭和56年に1千人、平成10年には1万人でありましたが、それ

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
介護予防通所リハビリテーション 通所リハビリテーション

医療法人
信愛整形外科医院

疾病予防運動施設
メディカルフィットネス **信愛**

厚生労働大臣認定健康増進施設

理事長 森永 秀和
佐賀市川原町4-8(佐賀女子高前) ☎(0952)22-1001

特定医療法人 樟風会
早津江病院

佐賀市川副町福富827
TEL(0952)45-1331
FAX(0952)45-7334

神田胃腸科内科医院

佐賀市蓮池町大字蓮池365-7
TEL(0952)97-0019

南里泌尿器科医院

理事長 南里 和成
院長 南里 正晴
副院長 南里 正之
佐賀市松原3丁目2番33号
電話(0952)23-5911

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

中尾整形外科

院長 中尾 俊徳

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜・土曜の午後、日曜祝日
TEL 22-0702
佐賀市兵庫町大字洲1335-1 FAX 22-0703

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科

いのうえ 内科 クリニック

泌尿器科

診療時間
月～金曜 9:00～18:00(昼休み 12:30～14:00)
土曜 9:00～13:00 ◆休診日 日曜・祝日◆
☎0952-68-2466
久保田町大字徳方1639-1 久保田郵便局前

SHOJIMA
＜救急告示病院＞

正島脳神経外科病院

院長 正島 隆夫 副院長 正島 和人
■新型MRI新導入■
佐賀市鶴島1丁目3番10号 TEL0952(32)0035

こころ 集まり、笑顔広がる
DAYS
デイサービスセンター

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
高齢者に寄りかかっていますか？

佐賀市巨勢町修理田789
TEL0952-26-2664

熱戦・接戦

後期 囲碁・将棋大会

勝負が終わればお互い和やかに局面を振り返る姿も見られました。

勝負が終わればお互い和やかに局面を振り返る姿も見られました。



1月13日(水)佐賀県職員
互助会館にて平成21年度市老
連後期囲碁・将棋大会が
開催され、囲碁40名、
将棋5名の方
が参加しました。
対局が始まると、緊張感が漂い真剣勝負の場に、各盤上では名勝負が繰り広げられました。



囲碁の部

パート	優勝			準優勝			第3位					
第1パート	開成	小池 英志	鍋島 峯	一文	蓮池	小柳 一三	開成	中尾 敏彦	中村 秀芳	兵庫	古賀 弘彦	
第2パート	久保田	中尾 敏彦	開成	中村 秀芳	兵庫	古賀 弘彦	高木源	中溝 孜	神野 林田	春男	兵庫	真島 輝幸
第3パート	高木源	中溝 孜	神野 林田	春男	兵庫	真島 輝幸	兵庫	野口 寛	兵庫	山下 芳朗	西与賀	井原 信行
第4パート	兵庫	野口 寛	兵庫	山下 芳朗	西与賀	井原 信行	本庄	江頭 徹	鍋島 角田	春夫	久保泉	井上 辰夫
第5パート	本庄	江頭 徹	鍋島 角田	春夫	久保泉	井上 辰夫	勸興	野中 邦春	久保泉	牟田口 均	本庄	副島眞一郎
第6パート	勸興	野中 邦春	久保泉	牟田口 均	本庄	副島眞一郎	蓮池	貞包 勝征	若 楠	森川 一三	神野 藤井	三矢
第7パート	蓮池	貞包 勝征	若 楠	森川 一三	神野 藤井	三矢	西与賀	吉村 幸雄	本庄	園田 茂博	循 藤	藤武 二一
第8パート	西与賀	吉村 幸雄	本庄	園田 茂博	循 藤	藤武 二一						

将棋の部

パート	優勝		準優勝		第3位	
第1パート	久保田	中村 弘	日新	志波 輝夫	三 瀬	糸山 禎一

身の健康づくりに結び付いていることが、何より重要であり、常々「老人クラブ活動は介護予防そのものだ」と申し上げている所存であります。

老人福祉法では、地方公共団体がこのような老人クラブ活動を支援するよう求めており、昭和38年から国および地方自治体から助成金が交付されています。老人クラブでは、この支援を呼び水に、助成金

の約2倍程度の自主財源を持ち寄り、全国ではおよそ270億円規模の活動を推進しています。

フランス、韓国、台湾など、高齢化が進む諸国が、我が国の老人クラブに大きな関心を寄せ、相次ぐ訪問を受けています。行政の支援と高齢者の自主性という二人三脚による我が国老人クラブの発展の歩みに対して高い評価をいた

だいております。

会員の皆様には老人クラブ活動に誇りを持ち、世界一の長寿国にふさわしい高齢者の姿を示すため一層のご活躍をご期待申し上げますとともに、ますますのご健康とご多幸をお祈りして新年のご挨拶いたします。

趣味の作品展 ギャラリー

第4回高齢者趣味の作品展 受賞者一覧

《工芸の部》 出展数21点

賞	氏名	年齢	作品名
最優秀賞	鬼橋 吉光	66	竹細工
優秀賞	千綿 成一	83	青イラホ流し壺(花さし)
優秀賞	久野 栄徳	61	かえるの楽団
優秀賞	晴寿園のキャンペーン ガールズパルーンズ		素敵なバルーン晴寿号
最高齢者賞	堤 盛	84	兜(かぶと)

《絵画の部》 出展数26点

賞	氏名	年齢	作品名
最優秀賞	岡本 清次	82	四季の詩皿
優秀賞	早田 義久	74	チェストの上には
優秀賞	西山 三郎	82	水墨画
優秀賞	藤原 琢磨	72	四角い太陽
努力賞	斎藤 善昭	73	竜頭の滝
最高齢者賞	浦野スミエ	98	色鉛筆画(花と果実)



最高齢者賞 堤氏の作品

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 大和正信会

ふじおか病院
救急告示病院 (24時間対応) 佐賀市大和町大字尼寺2685番地
TEL0952-62-2200

介護老人保健施設 **しょうぶ苑**
佐賀市大和町大字尼寺3227番地1
TEL0952-62-6511

内科・腎センター(人工透析)・呼吸器科・消化器科
循環器科・耳鼻咽喉科・放射線科・リハビリテーション科

医療法人 **至誠会病院**
理事長 山口 龍太郎
佐賀市田代2丁目7-24 ☎0952-24-5325

介護療養型医療施設 悠生園・住宅型有料老人ホーム 聖英荘
訪問介護サービス やすらぎ・至誠会訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所・通所リハビリテーション・本庄診療所

SAGA **なんでもクリニック**

佐賀市中の小路2-5 佐賀玉屋南館2F
TEL FAX 0952-40-8530

電話予約も受け付けています
当日の電話予約も可

わたなべ **渡部産婦人科**

休診日 日曜、祝日
佐賀市開成5丁目9-22 院長 わたなべ ようこ
☎(0952) 31-8585

精神科・内科

鮫島病院

院長 鮫島 健
佐賀市富士町小副川272
☎0952-64-2231(代)

社会福祉法人 健寿会
介護老人福祉施設 **なごみ荘**

施設長 鮫島 良子
佐賀市富士町大字小副川562
TEL(0952) 64-2314(代)
FAX(0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会
なごみ **和水心療クリニック**

老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
院長 牧本 勝義
佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL(0952) 20-6030

内科・小児科
リウマチ科・アレルギー科

陣内 内科・小児科クリニック

診療時間/月曜～金曜：午前9:00～午後7:00
(冠休み 午後1:00～午後3:00)
土 曜：午前9:00～午後1:00
休 診 日/日曜・祝日
佐賀市若宮3丁目5-17(北都バイパスセブンイレブン北側)
電話：(0952) 30-6171

地域での支え合い シニアが主役の時代

◆式典

優良老人クラブ（1クラブ）
老人クラブ育成功労者（10名）
老人クラブ職員永年勤続（1名）の1クラブと11名の方々が表彰され、会場から大きな拍手が送られました。

◆講話

佐賀警察署交通課課長代理の平川博幸氏より「交通安全対策と振り込め詐欺について」と題した講演では、道路横断時の注意点や、わき見運転の防止を呼びかけられました。また、振り込め詐欺については、「あやしいと思ったらすぐに誰かに相談を」とためになる話がありました。

講話の後、佐賀県警察本部

◆演芸

音楽隊による演奏では「青い山脈」などの懐かしい曲や日本の美しい季節を歌った曲が演奏され思わず歌を口ずさむ会員の姿も見られました。演芸では、各校区から芸自慢が集まり、合唱・フラダンス・舞踊・カラオケ等32組が芸を披露。会場は声援と拍手で最高の盛り上がりを見せました。

多年にわたる功績に表彰状が贈られる



佐賀県警察本部音楽隊による演奏



第4回 佐賀市老人クラブ大会

創造と連帯の輪を広げて
一心豊かな21世紀をー

平成21年11月12日（木）
佐賀市文化会館大ホール



軽快な音楽に合わせてみんなでダンス

平成21年度 佐賀市老人クラブ連合会表彰者名

優良老人クラブ表彰

クラブ名	氏名
八戸溝長生会クラブ	代表者 友貞 武

老人クラブ育成功労者表彰

役職	氏名
前、大詔間老連会長	山口 三次
前、嘉瀬老連会長	江島 龍也
前、新栄老連副会長	八谷 節夫
前、新栄老連副会長	小淵 幸雄
前、蓮池老連役員	東 昭三
前、西与賀老連役員	村岡 高芳
前、久保泉老連役員	常富 猛
前、三瀬老連役員	古川 富生
前、諸富老連役員	田中 綾子
前、諸富老連役員	北村やすえ

永年勤続表彰

役職	氏名
前、佐賀市老人クラブ連合会事務局長	川口 弘人

みなさん、佐賀市老人クラブ連合会が活躍の場を広げています

保険調剤
のぞみ薬局
佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

きしかわ内科クリニック
診療時間
午前8:30~12:30 ○○●○●○
午後2:00~6:30 ○○●○●○
*休診:水曜午後・土曜午後・日曜・夜日
佐賀市東与賀町下古賀1124-18
TEL(0952)34-7310 FAX.34-7312

あんま マッサージ
医療法人 卓悠会
さが駅前治療院
院長 池田 英明
受付時間 月~土 午前10:00~午後7:30
お昼休み/午後 1:30~午後4:00
TEL 41-6777

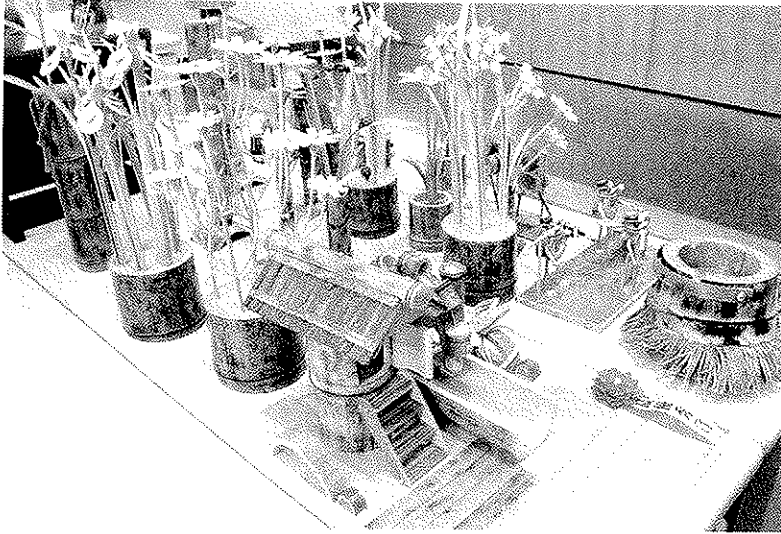
内科・小児科・皮膚科
医療法人
永田天寿堂医院
理事長 永田 幸 院長 永田 幸
佐賀市諸富町大字大堂73
☎47-2253 FAX47-2321

医療法人 聖母会 **古賀内科**
■古賀内科 ■居宅介護支援事業所
■通所リハビリテーションセンター
■グループホーム「次郎ん家」
■多機能ホーム神崎
理事長 古賀 聖祥 神埼市千代田町境原282-2
TEL 0952-44-2311

沖田眼科医院
佐賀市高木瀬東2丁目15番2号
TEL 0952-31-8467

くすのき耳鼻科クリニック
KUSUNOKI
佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

力武クリニック
内科・外科・胃腸科・肛門科
診療時間 平日 AM 8:30~PM12:30
PM 2:00~PM 6:30
土曜日 AM 8:30~PM12:30
PM 2:00~PM 4:00
休診日 日曜・祭日
開成3丁目5番5号
☎0952-32-5500



工芸の部 最優秀賞「竹細工」鬼橋 吉光氏



絵画の部 最優秀賞「四季の詩Ⅲ」岡本 清次氏



手芸の部 優秀賞「雄姿」久保 トシエ氏

高齢者趣味の作品展開催される

11月21日(土)～25日(水)まで佐賀市立図書館において「平成21年度第4回高齢者趣味の作品展」が開催されました。

作品展に感嘆の声を上げていました。各部門より最優秀賞・優秀賞・努力賞・最高齢者賞が発表、甲乙つけがたい多くの作品は正に審査員泣かせ、熟選の末、各賞が決定11月27日に表彰式が行われ、受賞者へ表彰状が手渡されました。(受賞者は3・5・8頁に記載)

趣味の域をこえた秀作が揃う

趣味の作品展 ギャラリー

第4回高齢者趣味の作品展 受賞者一覧

《写真の部》 出展数11点

賞	氏名	年齢	作品名
最優秀賞	小宮 昭三	81	ひと休み
市老連会長賞	大石 詮世	78	前へ進め!! イチ・ニ・イチ・ニ
優秀賞	山本 玄武	73	飛来石
最高齢者賞	中野 和	87	作品A

《書の部》 出展数40点

賞	氏名	年齢	作品名
最優秀賞	嶋田 文子	93	かな書道
優秀賞	野田 榮子	77	光陰如矢
優秀賞	岸川登美子	78	紅葉
優秀賞	原田ミツ子	81	秋聲天地間
努力賞	中尾 妙子	81	栄城
最高齢者賞	辻 安治	99	白寿萬歳

書の部 最優秀賞「かな書道」嶋田 文子氏

医療法人 牧野医院
(泌尿器科)
理事長 牧野邦司郎
院長 牧野順一
佐賀市日の出1丁目14-26
電話 0952 (31) 2320

池田内科皮膚科医院
内科 池田秀夫
皮膚科 池田裕子
診療時間 AM 9:00~12:30
PM 2:00~ 6:00
木・土曜 9:00~ 1:00
休診日 日曜・祝日
佐賀市嘉瀬町扇町2383
TEL 23-0239

みぞかみ耳鼻咽喉科
診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30 14:00~16:00
日曜・祝祭日/休診
水曜 午後休診
佐賀市与賀町4-21
TEL(0952)22-4057

医療法人 源 勇会
川副町大字早津江265(早津江橋そば)
●介護老人保健施設 **メイプルハウス**
☎45-8161(代)
●グループホーム かえて
●ティサービス もみじ
●メイプルハウス 訪問介護事業所
●メイプルハウス 居宅介護支援センター
●メイプルハウス 在宅介護支援センター

在宅療養支援診療所 入院・訪問診療対応
森永 医院
(外来は日祝祭日・第三土曜休) ☎98-1125
多機能型居宅介護 地域共生ステーション
グループホーム
みんなのいえ
(年中無休・24時間対応) ☎98-0989

医療法人 北川整形外科
診療時間
月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 日曜・祝日
佐賀市川副町大字鹿江953
TEL (0952)45-8520 FAX 45-8510

森川耳鼻咽喉科
診療時間
午前8:30~12:30 ● ● ● ● ● ●
午後2:30~ 5:30 ● ● ● ● ● ●
午後5:30~ 7:00 X ● X ● X ●
休診日:木曜・日曜・祝日
佐賀市長瀬町5-18(日新小前)
TEL 0952-24-6051

◆株式会社日本コミュニティからのお知らせ
「いきいきギャラリー」にて、全国各地の老人クラブの活動状況をお伝えしています。
まずは
いきいき ニチコミ 検索
もしくは
http://www.nichicomi.com

市老連

晴天・親睦・健康の グラウンド・ゴルフ

を競う団体戦。
チーム一丸とな
って勝負に挑み、

9月4日(金)佐賀市民
運動広場ほほえみ館北側に
おいて第4回世代間交流グ
ラウンド・ゴルフ大会が開
催されました。

健康増進と会員の親睦も深
まる有意義な大会となりま
した。
(結果は別表記載)

グラウンド・ゴルフ大会

11月6日(金)佐賀
市民運動広場にて第4
回佐賀市高齢者
交通安全教育グ
ラウンド・ゴル
フ大会が開催。
28チーム(市老連理
事チーム含む)28
1名が参加しました。
通常のグラウンド・
ゴルフとは違い、交
通安全教育を兼ねて
いるため、コースの
途中には横断歩道や
横断禁止の標識があ
り、違反者は1打プ
ラスなどのペナルテ

当日は良い天気恵まれ、
絶好のグラウンド・ゴル
フ日和、29チーム232
名の参加者が汗を流し
ました。
個人戦が基本のグラ
ウンド・ゴルフですが
今大会はチームの成績

順位	チーム名	スコア
優勝	諸富チーム	197
準優勝	蓮池チーム	199
第3位	西与賀チーム	200
第4位	北川副チーム	201
第5位	鍋島チーム	203
第6位	新栄チーム	203
第7位	巨勢チーム	206

※上位7チームは11月25日の県老連大会へ出場しました

石見て左見て右見て ルール守ってナイスショット!!

市老連

イが与えられます。
グラウンド・ゴルフ
で健康増進を図りなが
ら、交通ルールの再認
識できた有意義な大会
になりました。
(結果は別表記載)



順位	町・校区名	スコア
優勝	北川副	186
準優勝	東与賀	187
第3位	開成	191

県老連ゲートボール大会

大健闘 西与賀チーム準優勝!!



10月20日(火)佐賀市民運
動広場にて県老連ゲートボ
ール大会が開催、32チームが参
加しました。佐賀市老連より
6月5日の大会で入賞した3
チームが参加、西与賀チーム
が見事準優勝を獲得しました。

県老連グラウンド・ゴルフ大会

島ノ江選手 見事パート優勝!!



11月25日(水)佐賀市民運
動広場にて県老連グラウンド・
ゴルフ大会が行われ、9月4
日に実施した市大会で上位入
賞した7チームの49名が参加
しました。
3パートに分かれての個人
戦で鍋島校区、島ノ江久之氏
が1パートで見事優勝されま
した。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

天然砂湯 **鶴霊泉** 古湯温泉 元湯旅館
佐賀市富士町古湯875 TEL0952-58-2021

小池整骨院 骨折・捻挫・挫傷
打撲・交通事故
佐賀市駅前中央1-7-18 TEL0952-22-1006

いつでも、どなたでも相談OK

ナーシングホーム華
佐賀市久保泉町大字川久保2120-7
TEL (0952) 71-8370
FAX (0952) 98-0015

植田歯科医院

●診療時間●	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00~PM6:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・土曜午後
佐賀市田代2-12-8
☎28-4448

内科・小児科
斉藤医院
院長 斉藤 明正
佐賀市諸富町大字大堂214
TEL0952-47-2003

おかげさまで創業120年
これからも「本町のやさしさ」を追い求めます

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売
神代薬局グループ
佐賀市本庄町袋286-5 サカンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ10店舗
木原店 / 枳小路店 / 黒川薬局本店
黒川薬局北部バイパス店 / セリオ牛津店
本庄店 / 水ヶ江店 / 松原店 / 大和店 / 若宮店

デイサービスセンター
レインボー川副
(宅老所あり)
佐賀市川副町鹿江字
道久籠960-14
TEL(0952)20-0710

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田町徳万888-1
☎68-4180

県庁裏
中原胃腸科

佐賀市老連 専門報告

九州ブロックリーダー研修会

7月9・10日 鹿児島市



九州各都市から500名が参加し佐賀市老連より4名が参加しました。「創造と連帯の和を広げてー心豊かな21世紀をー」をメインテーマに、4部会による事例研究、事例発表が行われました。

佐賀県老人クラブ大会

7月29日 佐賀市文化会館

佐賀市老連から老人クラブ育成成功表彰2名、優良老人クラブ表彰1名が表彰を受け、その後体験発表、いきいきクラブ体験、講演、防犯講話と続き閉会しました。(佐賀市老連より370名が参加)

市老連女性部リーダー泊研修会

9月1・2日 長崎県平戸市



女性部理事6名、女性部67名、会長副会長、事務局5名の計78名が参加。研修会では8つの班に分かれて、各班ごとにテーマを設けて討議を行いました。

老人クラブにおける女性部活動の役割の重要性や、今後の活性化につながるヒントが得られた有意義な研修会となりました。

ねんりんピック北海道・札幌2009

9月5・8日

全国で168チームが参加。北川副グレートボールチームが佐賀県代表として参加、健闘されました。



佐賀代表チームの精鋭たち

新任単位老人クラブ会長研修会

9月8日 メイトプラザ

新しく単位老人クラブ会長に就任した方への研修会を実施。121名の方が参加しました。

全国一斉社会奉仕の日

9月20日

全老連の提唱する「社会奉仕の日」に全国の老人クラブが一斉に社会奉仕活動を行った。佐賀市老連では草取り・資源ゴミの回収や駅周辺のゴミ拾いなどに取り組みました。

第22期高齢者パソコン教室開講式

10月6日 ほほえみ館2階

10・11・12月の3ヶ月間にわたるパソコン教室が開講。初めてパソコンを使う高齢者のためにわかりやすい講習が好評です。3ヶ月単位の年4回の講義に80名の方が参加されています。

平成21年度全国老人クラブ大会

10月29・30日 奈良県奈良市

佐賀市老連より古川会長、竹下副会長、中野事務局長が参加。各研究部会に参加されました。(次回大会は宮城県で開催されます)

シートベルト・チャイルドシート着用キャンペーン

11月16日 佐賀市役所周辺

市老連・市交通対策協議会の主催のもと行われました。シートベルトの全席着用、チャイルドシートの正しい使用方法等、マスコットのラッシュを配布し交通事故防止をドライバー、歩行者へ呼びかけました。



市老連女性部交通安全マスコットづくり

キャンペーンで配布したマスコットは10月14日に各町・校区の女性部長および女性理事が作製しました。

女性部料理教室

11月13日 ほほえみ館3階調理室

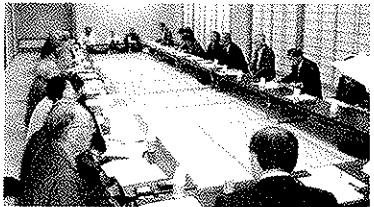
「がばいやさし料理」として料理教室を開催。町・校区から27名が参加。和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく調理、親睦も深まりお腹も大満足の教室となりました。



福岡市南区シニアクラブ連合会との交流会

11月13日

福岡市南区より21名、佐賀市老連から三役・総務部理事・女性部理事が参加。お互いのクラブでの問題点やその解決方法、活性化へ向けての意見交換などが行われ、今後の両クラブの躍進につながる有意義な交流会となりました。



高齢者訪問支援活動指導者推進養成講座

12月9日 佐賀県長寿センター

市老連より39名が参加。養成講座を聞き今後の活動につながる有意義な講座となりました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

弁護士法人 **わかす・はちや**
わかす法律事務所

弁護士 藤谷 尚久 弁護士 辻 泰弘
 弁護士 福田 恵巳 弁護士 出口 聡一郎
 弁護士 片岡 優理

TEL (0952) 22-7424
 TEL (0952) 24-9038

学校法人 **江楠学園**

北陵高等学校
 佐賀工業専門学校
 城北幼稚園
 鍋島保育園

法人事務局/佐賀市高木瀬西3丁目7-1
 TEL0952-30-5422

SEIWA
 平成23年に創立100周年を迎えます

学校法人 佐賀清和学園

佐賀清和高等学校
 佐賀清和中学校

TEL(0952)24-5291 FAX(0952)23-4087
 佐賀市与賀町78 http://www.sagaseiwa.com

楽しい旅はおまかせ!! (株)全国旅行業協会会員
 貸切バス手配・ホテル予約は、

東島旅行社

東島 慶次郎
 佐賀県知事登録旅行業第2-60号
 佐賀市本庄町袋368-13

TEL/FAX 携帯
0952-26-9869 090-7989-5050

河西法律事務所

弁護士 河西 龍太郎
 社会福祉士 河西 久美子

佐賀市八幡小路3-13
 TEL0952-28-9143
 FAX0952-28-9145

お住まいのことなら何でもご相談下さい
新築・リフォーム・不動産事業

ASAHI **株式会社朝日工業**

(本 社) 佐賀県武雄市朝日町大字甘久3453-4

住宅事業部 **アイムの家**
 佐賀市田代2-2-42 TEL0120-867-897

中山整骨院
 中山 良八

平日/午前9:00~12:00 午後3:00~7:00
 土曜/9:00~12:00
 休診日/祝日・日曜日・土曜日午後

佐賀市久保原町上和泉1247-5
 (和泉幼稚園前)
 TEL(0952)98-1127

自動車リサイクルセンター

株式会社 **菊池商会**

代表取締役 菊池 和也

自動車リサイクル法 解体業許可番号 2041200032
 廃物業許可番号 2041400032
 ISO14001 認証取得

佐賀市北川副町大字光法1602-11
 TEL(0952)26-5267 FAX28-5677

私たちの老人クラブ

われわれの活動いろいろ

三瀬村老人クラブ連合会
会長 藤野 徹雷

色は匂えど散りぬるを、我が世誰ぞ常ならむ、有為の奥山きよう越えて 浅き夢みしえいもせず・・・だったと思います。

「諸行は無常成り、この法は消滅の法なり」

こんな所を私達人間は、ウロウロしてゐるんだなど新年の寅年を迎え、我が「エト」七回目めぐり来て、つくづく感じております。

「嘘」だどれ程叫んでみても、この「事実」は打ち消すことが出来ません。先を見ても、そこは見えない「闇」の中にあるような、足元の暗さがふと見える時、私は、私の背を照してくれている光があることに気付かしてもらいました。

「今」しかないよ!! 脚照願ですよ。我ら65歳以上をもつて結成している高齢者団体、思えば、よくぞここまで「生」されたもんだ「生きたもんだ」でしょうか。

その間、社会から受けた諸々の効果・数へるのにいとまな

といった状態ではないのでしようか。この社会に「何か」をお返しが出来るとすれば、何をと、自己点検をしながらの私達の歩みが一つ、二つ、三つと持ち合わせて行く能力が思わぬ力となっていくことを信じて、今日の一步を踏みしめて行くことが大事であることを知らされています。

花いっぱい運動で三瀬は3箇所を重点的にやっています。

小学校の子どもと「語り」あいながらの共同作業、あん時植えた芝ざくらがこぎやんのびた。

花の咲いたいろいろな言葉が飛び交います。

健康づくりは月1回、小学校の校長先生から歌の指導を受けながら、小学生との各学年の生徒との「こ面接」家族の紹介、小学生の楽器演奏会等、楽しい交流ができています。

三瀬村では、体育大会は「種目」別の大会で対抗競技ではありません。区対抗ではないので、その中に老人向けの種目が設けてあるので、自由に参加出来る仕組みになってい

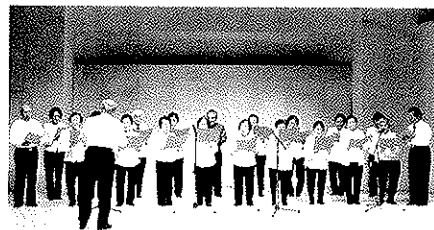
ます。けつこう楽しい体育大会です。佐賀探検は月1回の実施としていますが、さしかえが出来たりで1年に10回程度の開催になり、色々な勉強が出来ています。下(平野部)のお方も、三瀬や山間部の探検を実施されて交流が出来れば幸いと思えますが、いかがでしょうか。

「めくばり運動」も大切な仕事です。知らない人とのあいさつや他所から来た人々との交流、めくばり、児童達だけとの問題ではありません。多くの方々との交流の大切さです。

地域の発展につながる大切な行為だと誰でもが思っているのです。

女性部の「独居者」への訪問運動等きまこまかな対応は好評ですね。これからも、高齢者は力を合わせて地域とお互いの幸せのためにしっかり手をつなぎ合って行くことを誓い合って月の例会も

しつかり務めていきます。



コーラス「三瀬支部発表会」

「めくばり運動」も大切な仕事です。知らない人とのあいさつや他所から来た人々との交流、めくばり、児童達だけとの問題ではありません。多くの方々との交流の大切さです。

地域の発展につながる大切な行為だと誰でもが思っているのです。

女性部の「独居者」への訪問運動等きまこまかな対応は好評ですね。これからも、高齢者は力を合わせて地域とお互いの幸せのためにしっかり手をつなぎ合って行くことを誓い合って月の例会も

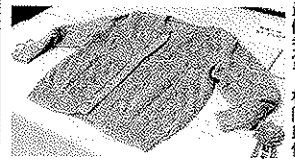
しつかり務めていきます。

第4回佐賀市高齢者趣味の作品展 受賞者一覧

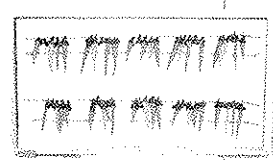
趣味の作品展 ギャラリー

《手芸の部》 出展数83点

賞	氏名	年齢	作品名	賞	氏名	年齢	作品名
最優秀賞	村岡 カツ	87	模様編みカーデガン	努力賞	羽ばたけ翡翠号		輝く七色の玉
市社協会長賞	石丸 良子	80	パッチワーク	努力賞			
優秀賞	木下 千鶴	71	編物	最高齢者賞	江口 タメ	101	とうがらし
優秀賞	久保トシエ	79	雄姿				
優秀賞	香月 範子	71	タペストリー				
努力賞	倉町 和子	77	ツーピース				



最優秀賞 村岡氏作



最高齢者賞 江口氏作

臨濟宗 南禅寺派
水上山 **萬壽寺**
通称 おぶどうさん
住職 田代晴研
佐賀市大和町大字川上1109
☎0952-62-1872

曹洞宗
平安山 **龍泰寺**
佐賀市赤松町2-4
TEL.0952-23-7247

長崎県平戸 **HIRADO RANPU** 蘭風
千里ヶ浜温泉ホテル蘭風
長崎県平戸市市川内町55
TEL0950-23-2111 FAX0950-24-2114

自然満喫・やすらぎの宿
宿泊コース 日帰りコース
眼下に五島灘を望む豪華トロン温泉
※送迎バスのご準備できます (15名様以上)
ながさき **式見ハイツ**
長崎市四柱町2671 TEL095-841-1111

浄土真宗 本願寺派
金龍山 **善福寺**
佐賀市嘉瀬町有重283
TEL.(0952)24-8379 FAX.24-8550

浄土真宗 本願寺派
極楽寺
佐賀市高木瀬東3丁目19番8号
電話 0952-30-4874
学校法人 常泉学園
高木瀬幼稚園
佐賀市高木瀬東3丁目19番9号 ☎0952-30-3520

学校法人 萌生学園
小鹿幼稚園
元氣で素直な明るい小鹿子
佐賀市川副町大字鹿江668-1
TEL.(0952)45-0739

子供の自発性を大事に
たくましく生きる力を!
学校法人 **精幼稚園**
佐賀市与賀町64番地
☎(0952)23-2543 (FAX兼用)

私たちの老人クラブ

私たちは平成21年4月より諸富町老連女性部長という大役をいただきました。その任の重さをひしひしと感ずるおられます。不況・不況と若い人達は「明日をどう生きるか」と不安を感じています。犯罪は増えるばかりで、この様な時こそ、「どんな嵐にもめげず団塊の世代を育てて来た私達高齢者が広く手をとりあい、老連のスローガンでもある、健康・友愛・奉仕の精神で地域に還元していかねば」と痛感しています。そのためには、先ず人と人との融和を図ること。

最近では、それぞれ生涯学習に走り、地域のひととの交流も希薄になり、「回覧板も堅い郵便受けの中でカターンと返事してくれただけです。その空虚な生活を打開するために、諸富町老連では、四大事業を長い事展開されています。そんな中、女性部の担う事業や役割も沢山あります。先ず、春にはグートボール、秋にはグラウンドゴルフ時でのお茶の接待・賞品の受渡しなど。また10月に行われま

す全地域参加の大運動会があります。大きな体育館で千人以上が集います。また毎年女性部会員250名程が3回程度稽古したレクダンスを披露しています。今年も、川崎副会長指導のもと、出来るだけ若々しく「俺達同級会」と「追憶の黒いシャツ」の2曲を華々しく踊りました。男性会員からは流刺として「若いもんには負けとらんばい」と沢山の拍手を頂きました。また女性会員が何らかの形で出番を作りたいとの思いで始められたのが、「おばあちゃんの発表会」です。舞台上上がり踊り・唄・寸劇など、それぞれに手芸品・絵・書などの展示品、またそれを会場で拍手で応援してくれる人、650人余りの人々が会場をせましと集まられます。みんなが主役の発表会です。最初は皆さん戸惑いもありました。「踊った事もないのに、舞台上上がるなんて」とか、でも今では単位地域毎に競い合って今年は何ばしようかと、ある地区では終わったらすぐに来年の出し物を練っておられる地域もあります。でもこの様に盛会に終わるのですが、決して忘れていけないのが、この女性部主導の行事を長年開催出来るのは、力強い会長始め、単位クラブの会長さんのご協力がなければ出来ない事です。重い物を運んだり、当

日は沢山の拍手を送って下さったり、おばあちゃんの発表会時には黒子役に徹して下さいます。またこの時期になりますと、それぞれの地区の公民館も女性会員が大根漬や、白和え、煮豆等持ち寄り集いの場となり活気付きます。その様子を見かけた老人クラブ予備軍の若い人達も「ウワー楽しかったね。私たちも早よう入りたかね」という声がかれ私達も嬉しくなりました。この様に諸富町老連では、何かと女性会員の交流の場も多く、皆さん楽しんでおられます。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

元気で楽しい
老人クラブを築こう
勸興校区高砂会会長 原田 靖

老人クラブ活動は、生活を豊かにし明るい長寿社会を作る事である。月に1回は校区役員会を開き市老連の会議報告等を聞き、単位クラブの行事の参考にしています。

老人クラブの一番元気の元は毎日を楽しむ事です。月毎の日曜日は朝6時30分よりグラウンドゴルフの練習を行い、時には火曜・木曜の10時から練習しています。月1回の練習試合もしています。また公民館の事業として各月の第3金曜日には「かささぎ学級」を開き学校の生徒児童とのふれあいを行い、講師を呼んで社会問題・社会福祉・交通問題等老人にも判り易い説明等で和気あいあいの時間を過ごしています。また毎

月15日には単位クラブで町内清掃をしています。

「得方に老整する。」
もうろくする場合には自分の得意であったことがむきだしにでてくる。
「焼鳥にも紐つけよ。」
焼鳥は逃げはしないがその焼鳥に紐を結めば大安心である。何事にも注意警戒を怠らず用心深くあれ。

「礼に腰折れず」
どんなに丁寧に腰をかかめて礼をしても腰の骨は折れない、人は礼儀止しくあれと言っている。またことわざにある禅寺和尚の言葉に「気は永く」「心まわると」「腹立てず」「口つつしめば」「命ながかれ」
今後も元気で楽しい老人クラブを築こう。

声がかれ私達も嬉しくなりました。この様に諸富町老連では、何かと女性会員の交流の場も多く、皆さん楽しんでおられます。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。

お蔭様で会員の皆様方のご協力に感謝し、今後も友愛精神をもって差別なく、お互いに横の連絡を取りながら楽しく賑やかに頑張つてゆこうと思っております。ありがとうございました。



諸富町老連女性部長 團 静子

山 源 寺
大 来 迎 寺
住職 小西 浄元
佐賀市金立町大字金立1660
電話(0952)98-1025

曹洞宗
金剛山 宗龍寺
佐賀市水ヶ江1丁目1番13号
TEL(0952)24-3695 FAX24-3750
龍寺隆僧公菩提所・藩祖鍋島直茂公建立の寺

瑞龍山 大興寺
住職 田中 浩樹
佐賀市神野東3丁目10-3 TEL.0952-33-1713

同成寺(浄土宗)
桃源の観音永代供養塔
圓城寺 禪宗(黄檗)
佐賀市諸富町三車1292 ☎(0952)47-2472
ホームページは 佐賀 円城寺 検索

総合葬祭 光 浄
佐賀市社会福祉協議会
久保田支所指定
佐賀市久保田町久富449-1
☎(0952)68-4993 FAX.68-4994

浄土真宗本願寺派
紫石山 真乗寺
住職 柘 真哉
佐賀市西与賀町相応津41
TEL(0952)23-0892 FAX(0952)23-0896
かがやく 世界へ

臨濟宗東福寺派
正法寺
佐賀市高木瀬東3丁目9-12
☎0952-31-0858

浄土真宗本願寺派
青龍山 証明寺
佐賀市今宿町4-6
TEL.0952-22-1139

私たちの老人クラブ

若宮クラブの活動について

若宮クラブ
若宮校区老連 光武 キヨ子

私達の住んでいる地区は昭和29年に市町村合併により、佐賀市高木瀬町新村となりました。その後、昭和45年に住居表示制度で町名変更がなされ、地区の氏神「若宮神社」の由来で「若宮」と決まりました。

その後、高木瀬小学校の児童数が2,000名を超すようになり、新しく小学校が開設され「若楠小学校」となり、高木瀬校区から別れ、若楠校区が誕生しました。

私達の老人クラブは、若宮長生会として誕生しました。名称も若宮老人クラブと呼んで活動していましたが、会員の方より「老人の名称を外して」と言う意見で若宮クラブとしました。

私達の活動について紹介しますと、毎月10日に例会を行い、多数の会員が集められ盛会に開催されています。内容については、例会の最初には、私達が子どもの頃に歌っていた童謡2曲を会員で楽しく歌います。この童謡は毎月会長さんが2曲を準備されていますので、プリントを渡し歌っています。その後、会長・副会長などの話が

あり、月行事のお知らせやその月に生まれた方の誕生会も行っています。時には、講師をお招きしていろいろな学習もしています。参考に一部を紹介すると、昨年度は川副町の「みやま荘」の宮島講師を招き認知症の事について学習しました。



テラン会員の指導により、「カラオケクラブ」「踊りクラブ」「生花クラブ」「謡曲クラブ」等があり、毎月数回の練習や学習を楽しんでいます。また、体力増進に関しては、グラウンド・ゴルフも愛好会を作り会員は月に数回練習しています。また、輪投げも毎月練習をしています。これらは、年2回は大会を実施しています。もちろん、多くの賞品等も用意し大変盛り上がりま

す。高齢になると、皆さんの淋しいが、増して参りますので、多くの会員が集まりおしゃべりをし、笑う回数を増し元気に暮らしたいと思っています。平成13年に新築した若宮地区の自治公民館で多くの会員が集まり和気あいあい楽しんで幸せです。この喜びをもとに歌が出来ました。これは会員の西川巖さんが作られたプロの方に作曲してもらいました。一番を紹介いたします。

♪緑かがやく若宮に

朝日仰いで背をのぼす

ああ若宮 風光る町

恵みあふれるふるさとで

私達は生きてゆく

すこやかに

老人クラブが発展していくために

高木瀬校区老人クラブ連合会 木下 治紀



私の住む高木瀬町は、昭和29年第一次町村合併によって、当時の10村が佐賀市に編入されました。合併当時は発展の途上であって、さほど市街化はしておりませんでした。現在では町内の南部、そして国道県道沿いは市街化が進み、県総合運動場や文化会館、そして周辺には商店街や企業、マーケット等の進出によって発展しました。

一方では、北部や東部の地域は田園風景が残る自然環境があるすばらしい町です。

ここで今回のテーマである老人クラブの紹介や活動の取り組みの一端を述べてみたいと思います。

まず、高木瀬町の校区老人クラブは名称を長生会連合会と称しており、単位クラブは8つあり、会員数は417名です。

私は単位クラブの一つである東高木一区長生会を担当しておりますが、この長生会も平成19年4月に一度は解散されたものでしたが、地域の皆さんや、中でも自治会等からの力強い後押しもあって、平成19年7月から改めて会員56名で再出発をしました。私は発展当時初めて入会したばかりでしたが、皆さんの要望が強く単位クラブの東高木一区会長に就任することになりました。初めての事でもあり、不安が一杯の中ですが、高木瀬校区長生会連合会の組織や運営の内容から先輩たちの指導を頂きながら勉強を始めました。そして、単位クラブは何をしなればならないのかを考えましたが、一時解散をした内容を分析することから始めてみました。内容は大変むずかしい問題がありましたが、なんとといっても会員一人ひとりの理解と協力、そ

私たちの老人クラブ

年間の事業について

連池校区老連会長 信本 流二

なった。「故人をしのぶ会」

(11月頃) この催しは長ら

く「追悼法要」と言つて、

町内の寺院を順番に会場と

私たちの会は連池町内の

4クラブ(城東・城西・城

南・城北)を合わせた連合

会で、会員は293名(男

110名、女183名)で

す。昭和36年に組織され、

近く50周年を迎えることに

なる。発足時の会長は、教

育家の高島二郎先生で、同

氏作の「連池長寿会の歌」

(作曲真島豹吉氏)もある

が、久しく歌われることは

ない。「長寿会」の名称も

いつからか使われていない。

会員は、290名程度で、

「65歳以上」に対する加入

率は48%ほど、大体、2世

帯に1人の割合に近い。近

年、会員はわずかな増加が

見えるようだが、これは、

高齢化につながる数字のよ

うで、新会員の加入は、な

かなか少ない。

会員全体に呼びかける大

きな催しとしては、「総会」

(5月頃)「喜寿・米寿・

白寿を祝ふ会」(初春の頃)

るが、これには、幾つかの葬祭

業者から賞品・湯茶接待など、

大きな便宜を受けている。

公民館の主催で「高齢者教室」

(いきいき教室)等が年に数回

開催されており、講話や健康指

導等のほか、日帰りバスツアー

等も開催され、大人数ではないが、

好評をよく聞く。

老人クラブに近いような「ふ

れあいサロン」は、町区の半数

余りで開設されている。サロンは、

隣り近所の会員なので、親しみ

が深いようで、もともとこの趣旨

の「独りぐらし・丈夫でない人・

外出の出来にくい人」中心の企

画からは少し外れて元気な人も

多いが、「介護予防」の目的に

は合うと思われる。老人クラブ

とサロンの競合?が問題になる

こともあるが、当校区では、両

者が具合良く行われていると思

われる。

公民館につながる行事や、「社

会福祉」「交通安全」「子ども

見守り」などとの連繫行事も年

に数回行われている。

一般的に老人クラブでは、役

員の忙しさは年間に多いが、会

員一人ひとりが参加しやすい企

画をもう少し工夫する必要があ

るが、これには、幾つかの葬祭

業者から賞品・湯茶接待など、

大きな便宜を受けている。

公民館の主催で「高齢者教室」

(いきいき教室)等が年に数回

開催されており、講話や健康指

導等のほか、日帰りバスツアー

等も開催され、大人数ではないが、

好評をよく聞く。

老人クラブに近いような「ふ

れあいサロン」は、町区の半数

余りで開設されている。サロンは、

隣り近所の会員なので、親しみ

が深いようで、もともとこの趣旨

の「独りぐらし・丈夫でない人・

外出の出来にくい人」中心の企

画からは少し外れて元気な人も

多いが、「介護予防」の目的に

は合うと思われる。老人クラブ

とサロンの競合?が問題になる

こともあるが、当校区では、両

者が具合良く行われていると思

われる。

公民館につながる行事や、「社

会福祉」「交通安全」「子ども

見守り」などとの連繫行事も年

に数回行われている。

一般的に老人クラブでは、役

員の忙しさは年間に多いが、会

員一人ひとりが参加しやすい企

画をもう少し工夫する必要があ

して役員の人達の間関係やリーダーシップが要求されるので
 とは思いました。そのことを肝に命じながら、今では会員各人
 が理解と協力で地域にある神社や福祉施設の年2回の除草や清
 掃活動を行っています。会員多数の参加をしてもらっています。
 作業後は皆さんで雑談の中での反省会を食事しながら行
 っています。また日帰り研修旅行も行っておりますが、懇談や
 カラオケ大会・ビンゴゲーム等を楽しみながら楽しい一日にして
 います。歌やおしゃべりを楽しくすることで、脳の活性で認知症
 予防にもなると思います。

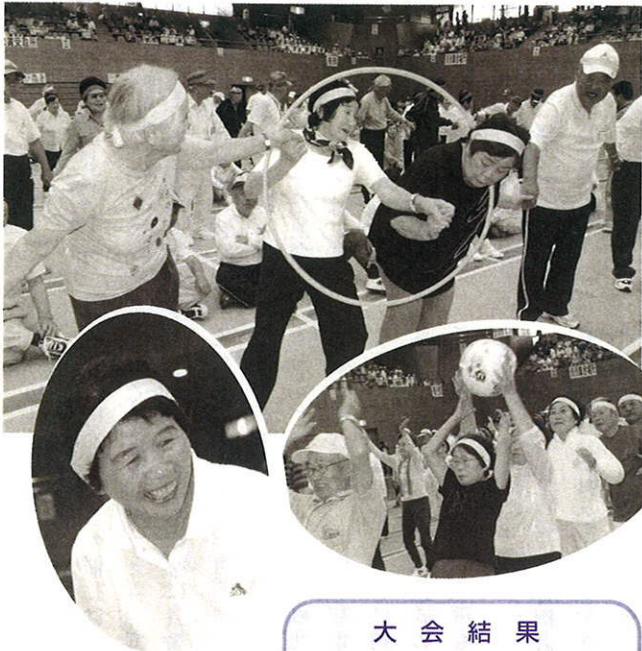
楽しく愉快が健康の源ではないでしょうか。また高齢者の健
 康に関する講習会も講師を招いて開催しておりますが、日常生
 活における有意義なものになっていきます。

高齢化社会の中での私達長生会は、健康で若い人達になるべ
 くめんどろをかけないようにすることも、大切な活動ではない
 でしょうか。

昨年はこの長生会の輪を広げるために努力して、10名の新規
 会員の参加によって現在65名の会員になりました。今年も一人
 でも多くの方に呼びかける
 ことを計画しています。そ
 のためには、活動の内容や
 意義を説明しながら、今は
 忘れがちな隣組精神を、そ
 して、仲間意識を作ってい
 くことが今一番大事なこと
 だと思います。幸いにして、
 市老人クラブ連合会は会員
 の増員運動が展開され、更
 には補助もされています。
 私たちの東高木一區長生会
 も再生して2年あまりにな
 りますが、皆さんとともに
 頑張っていきたいと思ひます。



第4回 佐賀市高齢者スポーツ大会



チームワークがものを言う!!

スポーツシニア大集合

若々しく力強く

9月30日(水)佐賀県総合体育館にて第4回佐賀市高齢者スポーツ大会が開催、各校区より1,293名が参加。

赤・青・黄・白の4団にわかれて「天と地ボール運び」「みんなの輪」「花植えり」などの種目で競いました。

熱気溢れる体育館、高齢者のみなさんの元気ハッラッププレーに会場からは声援と拍手が送られ、楽しく和やかに盛り上がりました。

健康保持、会員相互の親睦も深まった大会となりました。

スポーツの秋 元気・健康・親睦上々!!

第16回 諸富町老人クラブ大運動会

10月6日(金)佐賀市立諸富文化体育館にて第16回諸富町老人クラブ大運動会が開催され、1,292名が参加しました。

「おとさないでね」「大漁ぶし」「ペットを釣ろう」など趣向をこらした楽しい種目で、会場は大いに盛り上がりました。



大会結果

優勝	白団	570点
準優勝	黄団	520点
第3位	赤団	520点
第4位	青団	490点

※2位同点のため「玉入れ」の点数にて最終順位を決定

最高齢参加者 (敬称略)

男性	北村 健太	(96)
女性	大淵 シメ	(96)

topics

市老連へ寄付をいただきました

10月1日北川副校区の石丸春男氏(76)より市老連に対して50万円の寄付を頂きました。

石丸氏のご厚意に対して市老連会長が感謝状と記念品の贈呈を行い、有意義に活用していきたいと感謝の意を表しました。



あ亡がき

6月より市老連事務局長として勤務し早9ヶ月となりましたが、まだまだ未熟で会員皆様方のお世話になるばかりではあります。ご協力頂き、すばらしい佐賀市老人クラブ連合会運営のお手伝いをしていきたいと考えています。

市老連事務局

スポンサーへの御礼

この度、佐賀市老連だよりの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本紙は、高齢化社会に向かつて会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がるよう一層の努力と熱意を傾けてまいりたいと考えております。今後とも何卒、末長きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌビーオー互助会
ルネッサンスホテル創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430
大和草苑 TEL 0952-64-8448

医療法人 長晴会
介護老人保健施設

kirin きりん

CHOSEIKAI 介護老人保健施設

理事長 木下 晴美 施設長 岸川由美子
佐賀市金立町大字薬師丸1274-1
TEL 98-0120

モンドセレクション「最高金賞」2年連続受賞!!

九州銘菓

おいしさに心づたえて

葉心傳心 村岡屋

〒849-0936 佐賀市鍋島町大字森田882番地
本社 tel 0952-34-5003 fax 0952-34-5004
工場 tel 0952-34-5001 fax 0952-34-5002

光増社会保険 労務士事務所

特定社会保険労務士 光増 善和
佐賀市新中町1-22
TEL.0952-31-2177

市老連会員のみなさまへ

30周年 記念祭

御来館のみなさまに 記念の品 を進呈いたします。(平成22年12月まで)

雄大な阿蘇山の懐に抱かれた 内牧温泉

和風旅館 金時

〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1131
TEL (0967)32-0038
FAX (0967)32-3975

春の訪れ

佐賀城下ひなまつり

平成22年2月20日(土)～3月31日(水)まで開催

ひなまつり

お得な前売共通券 好評販売中です

お問合せ: 紺佐賀観光協会
TEL.0952-20-2200

苦痛のない楽な内視鏡検査

夢咲胃腸内科

院長 井手口 尚生 (日本消化器内視鏡学会専門医)

診療 月・火・木・金 9:00～17:30
受付時間 水・土 9:00～12:30

JR線路よりゆめタウン側(北側)です
佐賀市兵庫町藤木779-3
まずはお電話を!
☎0952-20-0888