

佐賀市老連だより

発行 佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫町藤木 1006-1 佐賀市保健福祉会館
☎32-2561 FAX32-2565 (ほほえみ館)

編集印刷 株式会社日本コミュニティ
福岡市博多区博多駅東 1-13-6 竹山博多ビル 7F
☎092-292-6538 <http://www.nichicom.com>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

平成22年度 佐賀市老人クラブ連合会 総会



新会長に吉岡氏

存在感のあるクラブに

5月21日(金)、佐賀市文化会館中ホールにて、佐賀市老連総会が開催され、316クラブより656名の会員が出席しました。

議事では、第1号議案平成21年度事業報告および収入・支出決算ならびに会計監査報告、議案第2号役員の変更、第3号議案平成22年度事業計画および収入・支出予算の全てが承認され、22年度の指針が決定。また、今年度より会長に就任した吉岡会長は、「肩を並べ助け合い、地域の特性を生かした活動を」とあいさつで述べ、存在感あるクラブづくりへの意欲を示しました。



平成22年度の市老連の活動について

会長 吉岡 虎男

5月21日に開催されました平成22年度佐賀市老人クラブ連合会総会におきまして前任の古川会長の後を受け会長を仰せつかりました。微力ではありますが一杯努めて参りますので、会員各位のご指導、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

老人クラブ活動が発足して間もなく50周年を迎える時期になりましたが、全老連では、今年度から重点目標として、老人クラブ活性化3カ年計画をたて、①「健康づくり・介護予防活動の推進」②「若手リーダー養成・活用」③「一般高齢者への呼びかけ」を掲げて積極的に魅力のある老人クラブ活動を展開することになっており、佐賀県老連におきまして

は、この意を受けて、平成23年度に50周年記念大会を開催し、意識の高揚を図ることになっていきます。

我が佐賀市老連におきましても、これらの動きに呼応して老人クラブ運動の原点に立ち返り、毎年減少している会員の増加を図るためには身近な人々との話し合いの仲間づくりから始め、新規会員の加入促進を図り、魅力ある老人クラブ活動を実施し活力ある組織になるように努力したいと考えております。

特に、今後老人クラブ活性化の鍵は、高齢期に達した団塊の世代の人々をいかに多く取り込むかではないかと思えます。ご承知のとおり我が国の高齢化は、急激に進んでおり、昭和22年から24年にかけて誕生された方々が高齢期になるピークが平成27年と言われており、高齢化率は26・9%と予想されていますが、この時にあたり、いきいきとした明るいシニアライフの実現のためにも、地域に愛され、地域に存在感のある組織の強化に努力したいと思っておりますので、会員各位の絶大なるご指導とご協力を重ねてお願い致します。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

佐賀市老人クラブ連合会様と
指定店契約を結ばせて頂いています

メモリードグループ
株式会社 **メモリード**

メモリード佐嘉会館 TEL(0952)33-0952
佐賀メモリードホール TEL(0952)26-0952
佐賀メモリードホール新館 TEL(0952)27-8080
夢咲メモリードホール TEL(0952)31-0983
割烹 夢咲 TEL(0952)32-4350

林酸素株式会社
HAYASHI

取締役会長 林 豊喜

〒849-0915 佐賀市兵庫町藤木232番地1
(代表) ☎0952-24-3235～7番

まごおりかまほこ
馬郡蒲鉾

佐賀市西与賀町大字厘外1497-3
☎(0952) 23-2713

さの眼科

月～土 毎日夜7時迄診療

白内障手術・緑内障手術・硝子体切除術
網膜光凝固術・まぶたの手術
佐賀市兵庫町藤木一本杉478-1
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

整形外科・救急指定
境野病院
☎26-2468 (片田江)

内科・救急指定 **大腸・胃**
諸隈病院
☎22-5500 (水ヶ江)

西九福祉会 **デイサービス・宅老所**
地域共生ステーション
さんのう

お年寄り 子ども 障害者
どなたでも利用できます!

☎(0952) 62-2484
佐賀市大和町大字久留間 2614-3

●事前相談 随時受付中●
プレアホールさがでは、ご要望に応じたご葬儀の提案と事前見積りを行っております。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは
プレアホールさがまで
住所: 佐賀市神野東 4-9-3
電話: 34-1222

第2回人形感謝祭開催
受付・ロビー内

昨年好評をいただいた、人形感謝祭を今年も開催します。
日程: 平成22年11月28日(日) ●1ヶ月前より受付します

プレアホールさが

就任のあいさつ



市老連副会長
江頭 正迪



〔留任〕
市老連副会長
馬場 利一



〔留任〕
市老連副会長
宮地 緑

この度、佐賀市老人クラブ連合会副会長を仰せつかりました諸富町老連の江頭です。他に適任の方々が居られる中に、副会長を指名され恐縮しております。吉岡会長を支えて佐賀市老連のますますの発展のために尽くしていく所存でありますので、ご協力の程よろしく申し上げます。

副会長の馬場・宮地は留任です。引き続きよろしく申し上げます。

退任のあいさつ



前・市老連会長
古川 清

平成20年度、21年度の佐賀市老人クラブ連合会会長および佐賀県老人クラブ連合会会長として佐賀市を代表して老人クラブ活動を行ってまいりましたが、22年度より会長職

を退くことになりました。この2年間会員皆様方のご協力を頂き無事会長職を満了できましたことについて会員皆様方のご協力の賜物と感謝しております。

会長職を退いたものの、久保泉校区老連会長として、今後も、佐賀市老連には関わっていくことになりそうですので、新会長および新役員共々、一致団結して協力して佐賀市老人クラブのますますの発展に寄与していきたいと思っております。

退任のあいさつ



前・市老連副会長
竹下 武志

平成20年度・21年度佐賀市老連の副会長として活動をしてきましたが、古川前会長と同じく副会長を退くことになりました。理事および役員、また会員の皆様方のご協力により無事副会長の任期をまっとうできたことを感謝申し上げます。

今後とも、赤松校区老連の会長として市老連には引き続き活動を継続していくことで新会長および役員・理事の皆様方とともに協力して市老連の発展に寄与したいと思っております。

役員および理事の紹介

役員	氏名	町・校区	役員	氏名	町・校区
会長	吉岡 虎男	鍋島	理事	太田 善郎	若 楠
副会長	馬場 利一	大 和	中村 秀芳	開 成	
	江頭 正迪	諸 富	古川 一男	富 士	
常務理事	宮地 緑	神 野	徳川 正臣	湯 三	
	中野 公利	北川副	山下 英憲	南川副	
理事	藤瀬 政十四	勸 興	副島 安夫	西川副	
	飯盛 光治	循 誘	糸山 辰一	中川副	
	大野 幸男	神 野	山口 昭三	大詫間	
	竹下 武志	赤 松	諸隈 政美	東与賀	
	福田 博	日 新	岸川 企良	久保田	
	川口 弘人	西与賀	松永 常子	大 和	
	副島 眞一郎	本 庄	川原 澄子	勸 興	
	渡島 郁男	北川副	鷗池 咲智子	新 栄	
	宮地 昭雄	巨 勢	久米 八儿子	南川副	
	信本 流二	蓮 池	久野 絹子	鍋 島	
監 事	江頭 義輔	兵 庫	団 静子	諸 富	
	古川 清	久保泉	倉持 末男	高木瀬	
	谷口 一男	金 立	角田 春夫	鍋 島	
	木下 治紀	高木瀬	事務局長	中野 公利	北川副
事務局	川崎 武夫	嘉 瀬	事務局	長尾 由紀子	兵 庫
	石丸 正治	新 栄			

平成22年度 前期囲碁・将棋大会



真剣勝負!

6月2日(水)、佐賀県職員互助会館にて前期囲碁・将棋大会が開催されました。囲碁41名(8パート)、将棋6名(1パート)が参加し熱戦が展開されました。

長年、会場として使用してまいりました佐賀県職員互助会館が老朽化に伴い今年度中に解体されることになり、今回が当会館で行う最後の大会となりました。今後、大会開催の場所探しを行う必要があります。

◆囲碁の部

パート	対戦者	対戦者	対戦者
第1パート	小柳 一三(蓮池)	梶尾 伝吾(神野)	古賀 弘彦(兵庫)
第2パート	武田 健助(北川副)	中尾 敏彦(久保田)	真島 輝彦(兵庫)
第3パート	雪竹 一馬(若 楠)	田中 重弘(神野)	黒髪 充(神野)
第4パート	宮地 千里(神野)	野口 寛(兵庫)	山下 芳明(兵庫)
第5パート	森川 一三(若 楠)	山浦 直文(循 誘)	貞包 勝征(蓮池)
第6パート	吉村 幸雄(西与賀)	井上 辰男(久保泉)	副島 眞一郎(本庄)
第7パート	牟田口 均(久保泉)	力久 辰好(本 庄)	北村 政二郎(日新)
第8パート	園田 茂博(本 庄)	竹下 武志(赤 松)	藤武 二一(循 誘)

◆将棋の部

パート	対戦者	対戦者	対戦者
第1パート	小部 辰義(日 新)	中村 弘(久保田)	井上 寛(久保泉)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション・居宅介護支援事業所

医療法人
信愛整形外科医院

疾病予防運動施設
メディカルフィットネス 信愛

理事長 森永 秀和
佐賀市川原町4-8(佐賀女子学院) ☎(0952)22-1001

社会福祉法人 こもれび会
特別養護老人ホーム(りやき荘) (40名)

りやき荘ショートステイサービス

佐賀市川原町大学福富966-1
TEL(0952)45-5193(代) FAX45-2942
Eメール 0120-45-5193

りやき荘居宅サービスステーション(40名)

①居宅介護支援センター(りやき荘) ②けやき荘ホームヘルプサービス
③デイサービスセンター(りやき荘) ④認知症対応型通所介護(なんらん)
⑤小規模多機能ホーム(お多福) ⑥グループホーム(こまどり)

特定医療法人 樟風会
早津江病院

佐賀市川副町福富827
TEL(0952)45-1331
FAX(0952)45-7334

南里泌尿器科医院

理事長 南里 和成
院長 南里 正晴
副院長 南里 正之

佐賀市松原3丁目2番33号
電話 (0952) 23-5911

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

中尾整形外科
院長 中尾 俊彦

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:30-6:00 ○ ○ ○ ○ ○ /

休診日 日 祭日
水曜・土曜の午後、日曜祭日
TEL 22-0702
佐賀市兵庫町大字路1335-1 FAX 22-0703

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人

島内整形外科

理事長 島内 良三
院長 真島 隆三

佐賀市大和町尼寺 2628-1
電話 0952(62)2300

救急指定

小野病院

診療科 整形外科・外科・内科
リハビリテーション科・脳神経外科
消化器外科・胸部外科・皮膚科

院長 小野 誠
佐賀市巨勢町牛島 244-7 (城東中学校前)
☎(0952)24-3371

こころ
デイサービスセンター

一緒に楽しい時間をすごしましょう!

一度遊びに来てみませんか

佐賀市巨勢町修理田789
TEL0952-26-2664

活動報告

市老連理事研修会

6月21・22日(月・火)
長崎県 西海市
「大島アイランドホテル長崎」

市老連理事33名、事務局2名の合計35名が出席。今年度の行事や事業等について有意義な意見が活発に討議された。その他、大島造船所や崎戸民族資料館、佐世保セイルタワーなどを見学した。



新任単位老人クラブ 会長研修会

6月14日(月)
ほほえみ館4階 視聴覚室

新任単位クラブ会長73名、市老連理事12名が参加。市老連事務局長より、老人クラブの役割についての説明や、少子高齢化、社会を生き抜く為の智慧と題した講義が行われた。



九州ブロックリーダー研修会

7月8・9日(木・金)
熊本県熊本市
「熊本県全日空ホテルユースター」

佐賀県老連からは25名が参加し、内佐賀市老連から4名が出席。次の研究部会に参加した。

第1研究部会

「健康づくり・介護予防活動の推進」
吉岡会長・馬場副会長

第2研究部会

「高齢者同士の支え合い活動の推進」
長尾事務局員

第3研究部会

「仲間づくりの推進」久野理事



市老連女性部会長会

6月9日(水)
ほほえみ館3階ホラテラ室

平成22年度女性部の役員が次の通り選任された。

会長：宮地緑
副会長：松永常子・久野絹子
総務部長：鶴池咲智子
副部長：原田美智子
教養部長：川原澄子
副部長：松本正代
体育部長：久米ハル子
副部長：高津万亀代
福祉部長：岡静子
副部長：牛丸義榮



市老連女性部反省会

3月15日(月)
ほほえみ館3階ホラテラ室

21年度の活動を振り返りながら22年度活動への課題・問題点を話し合った。



市老連友愛ボランティア

5月27日(木)
メイトプラザ佐賀1階 多目的ホール

ボランティア登録者が約450名と市老連理事が参加。事務局長より友愛ボランティアの概要について説明の後、徳川正臣氏(三瀬村老連会長)、堤保子氏(金立校区老連)、久米ハル子氏(南川校区老連女性部長)の3名より体験発表や講義が行われた。



長崎県北松浦郡 佐々町老連との交流会

3月19日(金)
ほほえみ館3階 和室

佐々町老連より友愛活動についての交流会の開催要望があり20名が来訪、市老連からは三役はじめ、福祉部会員、女性理事、事務局より計14名が参加した。



市老連グートボール大会

6月4日(金)
佐賀市民運動広場

今年度より1校区につき2チームの参加で行われ、40チーム350名のプレーヤーが集まった。この日上位3位までのチームが10月に開催される県老連大会に出場することが決定。



チームA 中川副 優勝
チームB 高木瀬 優勝
チームC 高木瀬 優勝
チームD 高木瀬 優勝
チームE 高木瀬 優勝
チームF 高木瀬 優勝
チームG 高木瀬 優勝
チームH 高木瀬 優勝
チームI 高木瀬 優勝
チームJ 高木瀬 優勝

佐賀県老人クラブ大会

8月5日(木)
佐賀市文化会館 大ホール

佐賀市老連より老人クラブ育成功労賞を鍋島老連の宮原輝行氏、大和老連の江原富吉氏、高木新氏が受賞されました。また、県老連の前会長として久保泉老連の古川清氏が感謝状を受賞されました。



いきいきクラブ体操

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 大和正信会
ふじおか病院
救急告示病院 (24時間対応)
TEL 0952-62-2200
介護老人保健施設 しょうぶ苑
TEL 0952-62-6511

内科・腎センター(人工透析)・呼吸器科・消化器科
至誠会病院
理事長 山口 龍太郎
TEL 0952-24-5325

SAGA
なんでもクリニック
TEL FAX 0952-40-8530

医療法人社団 博文会
小柳記念病院
TEL (0952) 47-3255 FAX (0952) 47-5101
介護老人保健施設 白壽園
TEL (0952) 47-5115

精神科・内科
鮫島病院
院長 鮫島 健
TEL 0952-64-2231(代)

社会福祉法人 健寿会
介護老人福祉施設
なごみ荘
TEL (0952) 64-2314(代)
FAX (0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会
なごみ
和水心療クリニック
TEL (0952) 20-6030

山口耳鼻咽喉科
TEL 840-0832
TEL (0952) 24-2004

佐賀市内おたっしや本舗 一覧

(地域包括支援センター)

名称	地区	住所・TEL・FAX
おたっしや本舗佐賀 (佐賀市地域包括支援センター)	神野・勤興	栄町1-1【佐賀市本庁舎内】 TEL40-7284 FAX40-7393
おたっしや本舗城南 (佐賀市城南地域包括支援センター)	赤松・北川副	南佐賀1-13-5 TEL41-5770 FAX60-6101
おたっしや本舗昭栄 (佐賀市昭栄地域包括支援センター)	日新・霧瀬 新栄	霧瀬町大字扇町2418-1 TEL41-7500 FAX41-7503
おたっしや本舗城東 (佐賀市城東地域包括支援センター)	循誘・巨勢 兵庫	兵庫町大字淵1903-1 TEL33-5294 FAX33-2264
おたっしや本舗城西 (佐賀市城西地域包括支援センター)	西与賀・本庄	本庄町大字本庄289-3 TEL41-8323 FAX41-8333
おたっしや本舗城北 (佐賀市城北地域包括支援センター)	高木瀬・若楠	若楠2-1-27 TEL20-6539 FAX20-6538
おたっしや本舗金泉 (佐賀市金泉地域包括支援センター)	金立・久保泉	金立町大字千寿4088-1 TEL71-8100 FAX71-8101
おたっしや本舗鍋島 (佐賀市鍋島地域包括支援センター)	鍋島・開成	鍋島3-3-20 鍋島シェストビル2階 TEL97-9040 FAX97-9024
おたっしや本舗諸富・蓮池 (佐賀市諸富・蓮池地域包括支援センター)	諸富町・蓮池	諸富町大字諸富津1-2【佐賀市諸富支所内】 TEL47-5164 FAX47-5350
おたっしや本舗大和 (佐賀市大和地域包括支援センター)	大和町	大和町大字尼寺1870【佐賀市大和支所内】 TEL51-2411 FAX51-2433
おたっしや本舗富士 (佐賀市富士地域包括支援センター)	富士町	富士町大字古湯2685【佐賀市富士支所内】 TEL58-2810 FAX58-2820
おたっしや本舗三瀬 (佐賀市三瀬地域包括支援センター)	三瀬村	三瀬村藤原3882-6【佐賀市三瀬保健センター内】 TEL56-2417 FAX56-2418
おたっしや本舗川副 (佐賀市川副地域包括支援センター)	川副町	川副町大字藤江623-1【佐賀市川副支所内】 TEL97-9034 FAX97-9035
おたっしや本舗東与賀 (佐賀市東与賀地域包括支援センター)	東与賀町	東与賀町大字下古賀1193【佐賀市東与賀支所内】 TEL45-3238 FAX45-3238
おたっしや本舗久保田 (佐賀市久保田地域包括支援センター)	久保田町	久保田町大字新田3323【佐賀市久保田保健センター内】 TEL51-3993 FAX55-3110

○問い合わせ/高齢福祉課 地域包括支援係 電話40-7284

おたっしや本舗 (地域包括支援センター) とは

『おたっしや本舗』は高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるよう、介護・福祉・医療などさまざまな機関と連携し、総合的に支援するために設けられた、高齢者のみなさんのための相談窓口です。



あなたの地区の『おたっしや本舗』を、ぜひご利用ください。

おたっしや本舗 (地域包括支援センター) の主な活動

何でもご相談ください

介護や健康に関する相談など、何でもご相談ください。ご自宅を訪問したり、行政窓口や専門機関と連携して対応します。

皆さんの権利を守ります

高齢者虐待の早期発見や防止など、高齢者の権利を守ります。成年後見人制度の紹介や手続きの支援を行います。

暮らしやすい地域づくりに取り組みます

行政、医療機関、地域の団体などと連携し高齢者を支援します。地域のケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援します。

自立した生活を支えます

介護予防のための健康づくりを支援します。要支援と認定された方の介護予防プランを作成します。

平成22年度 月別事業

月	日	金・県・市老連行事予定	場所
4	6	市老連パソコン教室開講式	ほほえみ館
	19	市老連総会関係、監査	ほほえみ館
5	21	市老連総会	佐賀市文化会館
	27	市老連友愛ボランティアヘルパー交流集会	メートプラザ佐賀
6	2	市老連前期囲碁・将棋大会	県職員互助会館
	4	市老連ゲートボール大会	市民運動広場
	14	市老連新任単位クラブ会長研修会	ほほえみ館
	21-22	市老連理事先進地研修会	長崎県西海市
6/30 ~7/17	25	市老連パソコン教室閉講式	ほほえみ館
		市老連さなぼり旅行	長崎県雲仙市
7	6	市老連パソコン教室開講式	ほほえみ館
	8-9	九州ブロックリーダー研修会	熊本市内
8	31	市栄えの国交通安全キャンペーン	市内
	5	県老連クラブ大会	佐賀市文化会館
9	3	市老連世代間グラウンド・ゴルフ大会	市民運動広場
	8	市老連女性部リーダー研修会	佐賀県嬉野市
17~		高齢者趣味の作品展(20日まで)	市立図書館
	中旬	市老連だより発行	
9	中旬	県交通安全キャラバン隊出発式	県庁
	20	全国一斉社会奉仕の日	各町校区
10	28	市老連パソコン教室閉講式	ほほえみ館
	1	市老連パソコン教室開講式	ほほえみ館
10	5	市老連高齢者スポーツ大会	県総合体育館
	6	県老連ゲートボール大会	市民運動広場
11	29	県老連グラウンド・ゴルフ大会	市民運動広場
	5	市老連交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会	市民運動広場
11	9	市老連老人クラブ大会	佐賀市文化会館
	16-17	全国老人クラブ大会	宮城県仙台市
12	24	県老連女性リーダー研修会	グランデはがくれ
	下旬	市老連女性部交通安全シートベルトキャンペーン	市内
12	下旬	県ねりんピック	県総合体育館他
	下旬	市老連交通安全街頭キャンペーン	市内
1	7	市老連パソコン教室開講式	ほほえみ館
	24	市老連パソコン教室閉講式	ほほえみ館
1	7	市老連パソコン教室開講式	ほほえみ館
	26	県老連介護講座	県長寿センター
2	初旬	市老連新春初参り研修旅行	未定
	中旬	校区会計担当者会議	ほほえみ館
2	初旬	市老連後期囲碁・将棋大会	未定
	26	県老連友愛活動県内交流集会	グランデはがくれ
3	中旬	市老連だより発行	
	22	県老連市町老連会長・事務局長会議	グランデはがくれ
3	中旬	市老連女性部交流研修会	ほほえみ館
	25	市老連パソコン教室閉講式	ほほえみ館

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オガワ 耳鼻咽喉科
院長 小川 雄司
佐賀市神野西3丁目11-1
TEL.0952-31-2020

田中栄一 歯科 小児歯科 医院
AM9:00~PM1:00
PM2:00~PM7:00
TELにて予約診療可(日曜午前可)
佐賀市鍋島町大字森田 399-1
TEL (0952) 33-0631 FAX 33-1857

あんま マッサージ 医療法人 卓悠会
さが駅前治療院
院長 池田 英明
TEL 41-6777

内科・小児科・皮膚科 医療法人
永田天寿堂医院
理事長 永田 幸 院長 永田 幸
佐賀市諸富町大学大堂73
TEL 47-2253 FAX 47-2321

処方箋調剤・くすり
中原薬局
本店/佐賀市唐人1-2-8(唐人町バス停前)
TEL(0952)24-5454
神野店/佐賀市神野東1-3-30
TEL(0952)26-1221

沖田眼科医院
佐賀市高木瀬東2丁目15番2号
TEL 0952-31-8467

くすのき 耳鼻咽喉科クリニック
KUSUNOKI
佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

ささきこどもクリニック
TEL 62-1801

お誘いコーナー

趣味を通じて生きがい、感じませんか?

高齢者 パソコン教室

パソコン教室頑張っています

パソコンで
何ができるの?

インターネット

世界中のトップニュースを見たり、株や銀行との取引を行ったりできます。ほかに、贈答品や書籍の注文、旅行ツアーの検索や予約などがいつでも行えます。

ブログ

自分の日記や記録をウェブページに公開してコミュニティケーションが広がります。

電子メール

インターネットでやり取りする手紙のことです。手書きの手紙よりも、早く安くコミュニケーションがとれます。

ワープロ

写真入りのチラシ作りや、年賀状や暑中見舞いなどのハガキ作りに役立ちます。

住所管理

パソコンに住所録を入れておけば、宛名をあとという間に印刷できます。

写真・映像

デジタルカメラを持っていれば、撮ったらすぐにプリンターを使って印刷でき、旅行や家族のアルバムを作ったりできます。

表計算

電卓を使わずにパパッと計算が行えます。この表計算がパソコンの威力を一番実感できる機能かも知れません。

市老連では、高齢者パソコン教室を開催しています。3ヶ月間の講習期間で文書作成のワードや表計算のエクセルおよびインターネットの利用等について基本から学習しています。

年4回、1・2班の20名で3ヶ月間(23回)の講義により80名の方々はある程度まで上達され、卒業されています。パソコン教室の募集については、市報で募集を行っています。

3月初旬募集して4・5・6月の受講
6月初旬募集して7・8・9月の受講
9月初旬募集して10・11・12月の受講
12月初旬募集して1・2・3月の受講

あなたも高齢者パソコン教室に受講され、パソコンを使ってみませんか。

ほほえみ館 カラオケ 愛好会

「ほほえみ館カラオケ愛好会」活動として、毎月、第2・4水曜日の午前10時から12時まで、ほほえみ館4階の音楽演劇室で開催しています。

現在の参加者数...31名
指導者講師...原孝子先生
連絡先...佐々木貞義 ☎29-0246



夢咲 フォークダンス クラブ

佐賀市老人クラブ連合会では、「夢咲フォークダンスクラブ」活動として、毎月、第1・3木曜日の午後1時30分から3時30分まで、ほほえみ館4階の音楽演劇室で開催しています。



現在の参加者数...16名
指導者講師...平川 雪子先生
連絡先...中村千津子 ☎26-6189
辻 和江 ☎32-6593

無料法律相談のご案内



佐賀市老人クラブ連合会では、平成22年4月よりほほえみ館において毎月第1水曜日(祭日の場合は翌日)の10時から12時までの間で弁護士(わかす法律事務所)による無料法律相談を開催しています。相談時間は1人約20分程度で最大6人までの相談を受けることとしておりますので、相談の必要のある方は市老連事務局まで電話による予約をしてください。

☎32-2561

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 牧野医院
(泌尿器科)

理事長 牧野邦司郎
院長 牧野順一

佐賀市目の出1丁目14-26
電話 0952 (31) 2320

池田内科皮膚科医院

内科 池田秀夫
皮膚科 池田裕子

診療時間 AM 9:00~12:30
PM 2:00~ 6:00

木・土曜 9:00~ 1:00
休診日 日曜・祝日

佐賀市嘉瀬町扇町2383
TEL 23-0239

みぞがみ耳鼻咽喉科

診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30 14:00~16:00
日曜・祝祭日/休診
木曜 午後休診

佐賀市与儀町4-21
TEL(0952)22-4057

一般歯科・小児歯科
うめづ歯科・小児歯科医院

http://umezusika.com

八戸溝3丁目8-2 ☎30-2555

在宅療養支援診療所 入院・訪問診療対応

森永医院

(外來は日祝祭日・第三土曜休) ☎98-1125

多機能型居宅介護 地域共生ステーション
グループホーム

みんなのいえ
(年中無休・24時間対応) ☎98-0989

田中内科

内科・循環器内科・胃腸内科・腎臓内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 1:30~ 6:00	○	○	×	○	○	○

休診日...日曜・祝日

佐賀市神野西3丁目11-7
☎(0952)31-2135

永浜眼科医院

診療時間 平日 午前9:00~13:00
午後2:00~ 5:00
土曜 午前9:00~13:00

休診日 日曜・祝祭日

佐賀市中央本町3-8
☎23-6256

KumaShiro
SINCE 1868

神代眼鏡店 佐賀市駅南本町3-23
tel&fax 0952-23-4278

さあ！ 大人の出番です



子どもへのまなざし運動

子どもの健やかな成長はすべての大人の願いです。子どもへのまなざし運動シンボルマーク
そして、子どもが健やかに成長していく過程では、多くの他者とのかかわり、とりわけ大人とのかかわりが重要です。佐賀市では、すべての大人が、子どもの育成に関心を持ち、かつ、主体的に関わる社会『子どもへのまなざし"100%"のまち』の実現を目指し、市民総参加で子どもを育む市民運動として「子どもへのまなざし運動」を推進します。この運動の理念は、下記の3つです。

大人が…

子どもを育むことに対する役割と責任を自覚する
子どもの声に耳を傾け、子どもの権利を尊重する
子どもの手本となるよう、大人自身が模範を示す

この運動では、『家庭』・『地域』・『企業等』・『学校等』を子どもを育む4つの場と位置づけ、それぞれでの大人の役割を定めました。

そして、『命』・『自立』・『他者とのかかわり』・『子どもを取り巻く環境』という4つの視点から大人の行動指針を提案しています。

子どもへのまなざし運動推進大会

2月14日(日)、第25回佐賀市青少年健全育成推進大会と第2回子どもへのまなざし運動推進大会の合同大会がメートプラザにて開催されました。標語入賞者表彰やまなざしフォトコンテスト入賞者の表彰とまなざし運動事例発表として、北川副校区の取り組みと佐賀青年会議所の取り組みについて発表がありました。



表彰式の様子

基調講演として「共に育つ」と題して福岡女学院大学院教授の牧正興氏が講演されました。老人クラブとしても、見守り隊として子どもの見守り活動をしています。

標語特選

- 小学生の部/本庄小6年 真原 由佳
おはようの言葉でともそう 地域の灯
- 中学生の部/城北中1年 川崎 由香里
いい笑顔 笑いがたえない 佐賀の町
- 一般の部/兵庫校区 原 峻一郎
健やかに 伸ばそうこの子は 未来の主役



市老連、交通安全優良団体として表彰を受ける

5月20日、佐賀県警察本部長・佐賀県交通安全協議会より市老連へ交通安全優良団体として表彰され、表彰状と盾を受けました。

占めています。

佐賀警察署管内では3人中

すべてが高齢者となっております。(100%)



高齢者の交通死亡事故が多発しています。夜間の外出の際や交通安全には十分に注意して下さい。

平成22年1月から4月までの間で交通事故による死亡事故は県内13人中、高齢者は11人となっております、84・6%を

夜間の交通事故を防ぐためには…



■運転者の方へ

☆前照灯は原則上向きです。(対向車や前に車がある場合のみ下向き)

☆横断歩道がある場所では、

徐行・停止。

ポイント

時速50kmの車が急ブレーキで止まるためには約25mが必要。時速60kmの車が急ブレーキで止まるまでには約33mが必要。黒っぽい服装だと25m先までしか見えません。

■歩行者・自転車の方へ

☆夜間・早朝はできるだけ外出を控えましょう。

☆どうしても外出する時は「反射材」を着用しましょう。

☆道路を渡るときは、左右の安全を十分に確認して横断歩道を渡りましょう。

平成22年度 高齢者交通安全モデル地区として西与賀町老連を指定

佐賀警察署は今年度の高齢者交通安全モデル地区として「西与賀町老連」を指定して、高齢者の交通安全啓発運動を行うこととなりました。

昨年度は「循誘校区老連」が指定されました。6月3日に佐賀警察署の署長より交通安全指導者の11人に委嘱状が渡されました。

定期的な会合で交通安全の話題を提示するほか、登下校時の交差点立ち番などに取り組みことにしています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

保険調剤
のぞみ薬局
佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

いつでも、どなたでも相談OK
ナーシングホーム **華**
デイサービス
◆デイサービスたかきせ
通入 泊り利用可
佐賀市久保泉町大字川久保2120-7
TEL (0952) 71-8370

医療法人 安寿会 **田中病院**
整形外科・内科・リウマチ科
リハビリテーション科
●診療時間
月曜 (午前9時00分～12時00分) 休診日/日曜
～土曜 (午後1時00分～5時00分) 日曜、祝祭日
佐賀市嘉瀬町原町2344-16
電話 0952 (23) 2640(代)

内科・小児科
斉藤医院
院長 斉藤 明正
佐賀市諸富町大字大堂214
TEL0952-47-2003

おかげさまで創業120年
これからも「本当のやさしさ」を追い求めます
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売
神代薬局グループ
佐賀市本庄町266-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-80-5820
グループ11店舗
本原店/根小路店/黒川薬局本店
黒川薬局北部バイパス店/神野東店/セリオ牛津店
本庄店/水ヶ江店/松原店/大和店/岩宮店

小松歯科
KOMATSU DENTAL OFFICE
院長 小松 倫也
佐賀市天祐2-3-12 (北高前)
TEL 0952-22-5281
FAX 0952-22-5528

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田町徳万888-1
☎68-4180

あさひ薬局
金立店 佐賀市金立町 ☎0952-71-8088
吉野ヶ里店 神埼郡吉野ヶ里町 ☎0952-55-8373
開成店 佐賀市開成3丁目 ☎0952-33-0346

私が初めて仲人をした時の事、私の集落で三夜待グルーの長男でお嫁さんは大和町の人で、二人はすでに交際中であり二人の結婚は問題ありません。しかし、仲人は一人ではできず家内に頼むのが大変でした。何とか良い返事を頂きましたが、今度は

活動のあれこれ

神野福寿会連合会
会長 大野 幸男



1、会員増の取り組み…「神野福寿会だより」を毎月発行。その月に誕生日を迎える会員に誕生祝を届ける時の声かけ、近くの人や知人への呼びかけ、ふれあい会員に入会の勧め、休会となった友人に呼



公園気功会の風景

2、友愛活動について…体の不自由な会員の生ゴミ出し、買物援助や話し相手を週3回程度実施。また、プライベートの問題もあり援助を家族の方が断られるケースもあり難しい面もあります。

3、スポーツ関係…年に1回、グラウンド・ゴルフ大会を開催。昨年は10月16日に「西神野運動公園」に14チーム76名が参加、親睦を深めることができました。その他、気功・太極拳には25名程度参加。毎日ウォーキングを頑張っているクラブもあります。

4、交通安全等について…毎月の定例会(月初めの登校日や始業式・終業式)に、

3、スポンツ関係…年に1回、グラウンド・ゴルフ大会を開催。昨年は10月16日に「西神野運動公園」に14チーム76名が参加、親睦を深めることができました。その他、気功・太極拳には25名程度参加。毎日ウォーキングを頑張っているクラブもあります。

昭和35年12月15日、会員185名で神野老人会(福寿会)が発足して50年の歴史を経て今日を迎えることができました。これは、歴代の会長はじめ会員皆さんの努力の賜であり、感謝しております。

今年3月末、第1クラブと第9クラブが休会となり現在7クラブの401名で活動を続けている現状を振り返ってみます。

5、その他…出前講座(健康維持や元気な中に介護予防)。毎年実施の「さくらマラソン(年1回)」の給水ボランティア。神野小学校の依頼で「昔遊び」や「名人さんに学ぼう」「ぼた餅大会」にも福寿会から多数参加、応援しています。

私はこのダンス長持唄が好きで後々までも残してもらいたいものです。私を知っているだけでも、NHKの民謡全国大会で川副町の田中さんや、最近では伊万里の女子高校生が日本民謡フェスティバルで日本一になられたテレビを見ながら感動しました。

私たちの老人クラブ

いよいよ娘さんの両親にお目にかかり娘さんの結婚をお願いに行く事です。相手の両親が賛成してくれ、心配したものでした。



東与賀町老連
会長 諸隈 政美

余に6組の仲人をする事になりました。三組目の時でしたか、その時の正月に三組の夫婦を私の家に呼びましたが、みんな子どももできて、良い夫婦になつていた事を思い出します。年をとるのは早いもので、最後に集まった時はみんな良い世帯を持ち、子どもたちも学生や社会人、結婚

など成長し幸せそうな家庭を築いている様子を見ると私達まで幸せになった様な感じを思い出します。結婚式で思い出すのが、結婚式の時よく唄われたダンス長持唄で嫁人先へダンスを持って行く道中よく唄われたものです。

その唄の一部です。

『佐賀ダンス長持唄』
ハアア若松様よ枝もナアアヨアヨア
ハアア若松様よ枝もナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア
ハアア七草八草中のナアアヨアヨア

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

弁護士法人
わかす・はちや
わかす法律事務所
弁護士 鎌谷 尚久 弁護士 辻 泰弘
弁護士 藤田 恵忠 弁護士 出口 聡一郎
弁護士 片岡 優理
TEL(0952)22-7424
TEL(0952)24-9038

学校法人 **江楠学園**
北陵高等学校
佐賀工業専門学校
城北幼稚園
鍋島保育園
法人事務局/佐賀市高木瀬西3丁目7-1
TEL0952-30-5422

学校法人 **佐賀清和学園**
佐賀清和高等学校
佐賀清和中学校
TEL(0952)24-5291 FAX(0952)23-4087
佐賀市与賀町78 http://www.sagaseiwa.com

医療法人健歯会
諸岡歯科医院
一般歯科・小児歯科・徳科口腔外科・審美歯科
インプラント・ホワイトニング・歯周外科
TEL0952-30-3271 0120-30-3293

河西法律事務所
弁護士 河西 龍太郎
社会福祉士 河西 久美子
佐賀市八幡小路3-13
TEL0952-28-9143
FAX0952-28-9145

なかの動物病院
診療時間 月～日
午前9時～12時
午後1時半～7時
TEL32-4776

矯正治療 歯並び相談・咬合育成・成人矯正
すみ矯正歯科
院長 隅 康二
TEL0952-32-4767

自動車リサイクルセンター
株式会社 **菊池商会**
代表取締役 菊池 和也
TEL(0952)26-5267 FAX28-5677

私たちの老人クラブ



我が町の老人クラブに思うもの

金立老人クラブ長生会
会長 谷口 一男

私が住む金立町は金立山の山麓に位置し、西は大和町、東は久保町、東は久保町に隣接した佐賀市随一の「歴史の町」です。また、金立町は、市街地調整地域の指定を受け、人口増加が望めない過疎化が進む少子高齢化の町でもあります。金立校区の人口は5,334人(施設入所者・寄留学生を含む)で65歳以上の高齢者が30%以上を占めています。金立老人クラブ(以下長生会)は7クラブで組織し、加入者は392名と若干の減少傾向が進みつつありますが、それでも30%を超す加入率を維持しています。

この長生会の年中行事として、毎月、第一月曜日に定例役員会を開催し本部役員、各単位クラブ役員約50名が出席し、市老連の理事会での協議事項から抜粋した議案と長生会の主催事業などで議案書を作成し熱心な審議を行っていただきます。また、各単位クラブでも個々の集いで活動計画を

会員に周知するよう努めています。さらに、報告事項や行事予定は各単位クラブが毎月発行する「長生会だより」に記載し全会員へ活動報告を伝達するように努めています。

健康活動として、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ペタンクなど各種スポーツは通年行事として大会を開催しています。また、町民大会、市民体育大会、ねんりんピックなど様々な大会へは町民を代表し主要な選手として出場しています。自治会・校区体協とも連携をとり町内行事には、今や長生会の存在は欠かせずことはできません。

友愛活動としては、友愛ボランティアヘルパー担当者および一般会員の養成研修会として、「地域包括支援センター」より講師を招き「話し方・聴き方の基本」「好感をもたれる表情と態度」「嫌われる表情と態度」など対象者への対応についての基礎研修を行っていただきます。

将来的には、高齢社会が進むなか、この様な活動は校区社協・民生児童委員・自治会が一体となって取り組む必要性を感じ今後、各団体とも協議し要請していきたいと思っています。

一方、長生会の主催事業として、年1回の友愛ヘルパー全員と参加希望者約30数名で養護老人福祉施設を訪問し対面傾聴などの体験を兼ねて研修を実施しています。

奉仕活動としては、各単位クラブでそれぞれ隣接する福祉施設の訪問清掃作業・公共施設の清掃作業・花壇への花の植付け、地域公園・公共の空き地・道路脇などに播種を行っています。

児童の登校・下校時の交通安全指導や児童への「声掛け・まなざし運動」も実施していますが、高齢会員の指導のため危険が伴うことと「万一児童に事故でも発生したら」と危惧する会員もあり今後、積極的な取り組みには疑問視する声もあります。

自信を持った活動で地域社会に貢献を

以上、老人クラブの事業は、まだまだ多岐にわたる活動を展開していますが、老人クラブに関心を持たない高齢者が増加する中、地域の振興発展、また、社会福祉のため老身を押し参加する会員が誇りと自信を持って、その活動を自負して頂きたいと思えます。「老人会に入っても何でんなか」という声を聞きますが、一人ひとりの活動は

小さくても、単位クラブ・校区老連を通して地域社会に多大な貢献をしていることを忘れてないで頂きたいのです。今後も各会員は、周囲の変動に惑わされず、長生会の一員として協力し活動に参加し地域社会にいざさかでも貢献して頂きたいと願っています。

今後の老人クラブ運営に当たりましては、集落単位の小規模範囲での活動を推進する必要が重要ですが、なかなか現実的には活動費などの問題を含め厳しい現状です。そこで、佐賀市が進めている「高齢者ふれあいサロン事業」を活用し老人クラブの会員を主軸としたサロン組織を設立し、老人クラブ活動との両立を融合的に展開することで、会員間の親睦の強化、または、会員減小の歯止めにも効果があればと期待し6月より2集落で試行的に設立してみました。ただ、この制度活用が果たして会員の増加に繋がるか一抹の不安を残しますと共に、当該役員に二重の負担を強いることも事実ですが、「背に腹はかえられない」の心境が厳しい老人クラブの現状を軽減できるなら試行錯誤を繰り返しつつ、明日へと挑戦して行かなくてはなりません。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オフィス探しはお任せ下さい！
交通の便良し、万全な警備体制で安心！
市の中心・佐賀玉屋前
貸ビル オフィス・店舗

株式会社 寺元ビル

ニュー寺元ビル駐車場
佐賀市中央本町1-10(ニュー寺元ビル6F)
TEL(0952)24-3631(代) FAX(0952)24-2570

司法書士法人
久間総合法務事務所

司法書士 久間 清方
司法書士 久間 忠彦
司法書士 久間 豊
司法書士 久間 聡
土地家屋調査士 久間 忠彦

不動産相続登記・会社各種法人登記
裁判所へ提出する書類の作成手続

佐賀市水ヶ江3丁目10番24号
TEL(0952)28-2054 FAX(0952)28-2254

山本満税理士事務所

税理士 山本 満

佐賀市神野東4丁目3番35号
TEL・FAX 0952-30-8635

社会福祉法人 平成会
介護老人福祉施設 **南鷗荘**

南鷗荘 デイサービスセンター
南鷗荘 ホームヘルプサービス
南鷗荘 ショートステイサービス
南鷗荘 居宅介護支援事業所

佐賀市久保田大字久富3459-2
TEL(0952)68-2136 FAX68-2137

おまかせ下さい **ふとんのお手入れ**

伝統の 手作り利ふとん仕立てで
現在ご使用の羽毛ふとん仕立てで

(有)松尾ふとん
(サラダ館者協店)

〒849-0921 佐賀市高木瀬西3丁目6-21
☎ 30-5453・31-3340

(株)徳益通商
TOKUMASUTSUSHO CO.,LTD

◆営業種目 ◆家電スクラップ
◆非鉄金属・金属
◆解体管理施工一式

佐賀市諸富町徳富 198
TEL0952-47-6020 FAX0952-47-6021

小池整骨院

TEL 0952-22-1006

佐賀市駅前中央1丁目7番18号池沼ビル2階
FAX0952-20-2144

福成歯科医院
佐賀市鍋島町大字八戸溝 1250-4
☎(0952)33-2811

ふくなり鍼灸院
福成歯科医院内
☎(0952)33-3228

富士町老連大串老人クラブ「千歳会」の活動状況

千歳会 会長 立石 慶喜



富士町大串地区は佐賀市北部の亀岳(739・9m)の南東斜面に広がり、嘉瀬川ダムに直接流れ込む大串川と浦川に囲まれていて、多くの家の庭先から背振の山が望める開けた山里のたたずまいをもっているところだ。

ジャマーに安心して利用できる楽しみが多いダムになりそうです。嘉瀬川ダムに沿って走る国道323号を始め、関連する道路はもったいないくらい立派に整備されて、佐賀市をはじめ周りの都市部から1時間もかからない、爽やかなドライブコースになると思っております。ダム建設工事は、平成23年完成を目指して最後の追い込みに入っていますが、平成22年秋から試験湛水が始まるなど全容が見えてくると思えます。

ところが、その開けた空間がダム建設に適地であったという、なんとも皮肉なことでは歴史的な変転の運命が潜んでいることでもありました。白石地方の地盤沈下対策として始まった嘉瀬川ダム建設によって、大串地区は6戸の移転と10ヘクタールあまりの田畑が水没することになりました。

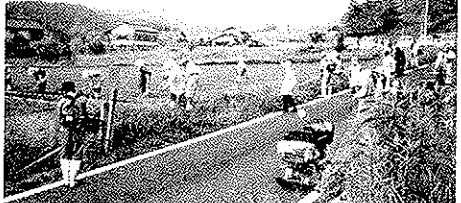
大串の地元には、洪水調節の広場ができますので、普段は利用できる運動公園やパークゴルフ場、ピオトープ、浸水広場などが計画され工事が進められています。また、このダムには特別の計らいで第二ダムが設けられ、常に水位を一定に保つことができますので、水際まで観察やレ

さて、大串老人クラブ千歳会の活動状況を紹介します。65歳以上の高齢者は100%加入で、67名の会員です。この全員加入ということは、千歳会新任会長として大きな誇りでもあり、重い責任も感じています。これまでは毎月1回、公民館に集まって食事をしておしゃべりをするのが定例会でした。加えて、各部の活動はゲートボール、グラウンド・ゴルフ、銭太鼓、ふれあいサロンなどです。また、日帰り一泊の旅行が一番大きな楽しみで

でも今年前半の行事参加状況を見ると、さなほり旅行に41人60%、ふれあいサロンの町内探訪、保育園児との交流七夕祭りにはいずれも部員25人全員参加の賑わいでした。情報や連帯

このような活動にクラブ会員は、行事の多さに少し負担を感じるようになっていたのですが、今年は大幅に縮小することになりました。しかし、それでも今年前半の行事参加状況を見ると、さなほり旅行に41人60%、ふれあいサロンの町内探訪、保育園児との交流七夕祭りにはいずれも部員25人全員参加の賑わいでした。情報や連帯

私たちの老人クラブ



種まき作業

でも今年前半の行事参加状況を見ると、さなほり旅行に41人60%、ふれあいサロンの町内探訪、保育園児との交流七夕祭りにはいずれも部員25人全員参加の賑わいでした。情報や連帯

の確認こそが生き甲斐なのかもしれません。嘉瀬川ダムが完成すると老人クラブ活動とは無関係では過ごされません。ダム周辺に元気な老人がいて、暮らしかあつて人や自然とのふれあいが生まれ、環境が保全されると考えます。ダム周辺の利活用を意識しながらも、創造と連帯の輪を広げることを肝に銘じ、次の提案をして結びにします。

- ◎心の健康は他力(聴く)で、身体の健康は自力(意思)で向上させる。
- ◎大慈悲をおこし、ボランティア活動に参加する。
- ◎人生粋(意気)に感じ、積極的に社会参加する。

皆様の安穏な暮らしで充実した老後でありますことをご祈念いたします。

ぼけ防止10カ条

- ① 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事
 - ② 適度に運動を行い、足腰を丈夫に
 - ③ 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
 - ④ 生活習慣病(高血圧、肥満など)予防、早期発見、治療を
 - ⑤ 転倒に気をつけよう
頭の打撲はぼけを招く
 - ⑥ 興味と好奇心をもつように
 - ⑦ 考えをまとめて表現する習慣を
 - ⑧ 細かな気配りをしたよいつきあいを
 - ⑨ いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
 - ⑩ くよくよしないで明るい気分で生活を
- (財団法人認知症予防財団資料より)

私たちの佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

山 源 寺
来迎寺
住職 小西 浄元
佐賀市金立町大字金立1660
電話(0952)98-1025

曹洞宗 平安山 龍泰寺
佐賀市赤松町2-4
TEL.0952-23-7247

不動産相談センター佐賀
①不動産の処分・購入、借地借家の経営、相続関係といった不動産にまつわる諸問題の相談
②不動産の鑑定評価・調査・分析
TEL.0952-27-8301
佐賀市中央本町3-1ジックスビル6階
福岡銀行佐賀支店北隣り
不動産鑑定士 樋口 隆弘

建設業・運送業 産業廃棄物最終処理場
株式会社 平和土木
■本社 佐賀市南佐賀3丁目9-7 TEL(0952)23-7459
■川副支店 佐賀市川副町早津江1377-7 TEL(0952)45-6878

総合葬祭 光浄
佐賀市社会福祉協議会 久保田支所指定
佐賀市久保田町久富449-1
TEL(0952)68-4993 FAX.68-4994

ともに いのち
浄土真宗本願寺派
紫石山 真乗寺
住職 柘 真哉
佐賀市西与賀町相応津41
TEL(0952)23-0892 FAX(0952)23-0896
かがやく 世界へ

ペット火葬受け付けます!
ペット火葬・納骨 雅
コミュニティ広場 集い
宗教法人 **光円寺**
電話番号: 080-5264-7539

宝石鑑定士のいる店 城島質店
GIA(米国宝石学会)JGG AJP 創業1872年
全国宝石学会 G.J
質・買取・販売
宝石貴金属 ブランド品 呉服 家電 工具
佐賀市中央本町3-16(玉屋とエスプランスの間)
TEL 0952-29-9559

私たちの老人クラブ



明るい長寿社会づくりの担い手
ふつうの日常のささやかな地域愛

循誘校区長寿会連合会 会長 飯盛 光治

大正ロマンの
雰囲気漂う無形
文化財に恵まれ

た長崎街道沿いの
歴史あふれる
「循誘校区老
連」は4月に

「長寿会連合
会」と名称を替
え、情緒豊かな
明るい長寿社会
づくりを目指し
ている。会員一
人ひとりが年齢
にとらわれるこ

となく、自らの責任と能力にお
いて、自由で生き生きとした生
活を送ること。また、地域自治
会との関わりを持ち続けなが
ら、ふつうの日常のささやかな
地域愛をもって、楽しく充実し
た生活を送ることができると
の実現。

このため、地域の高齢者の生
きがいと健康づくりの拠点・
ネットワークとして、魅力ある
長寿連としての大きな役割を担
うものであります。

活動は、健康づくり・レクリ
エーション活動・学習・リーダー
研修・友愛訪問・ボランティア
活動・環境美化活動など多岐に
わたります。これら全般にわ
たって単位長寿会活動を引っ
ぱっている。

▼目指す活動：会長会・理事
会の月例会において

- ①地域活性化へ寄与するための
取り組み。景観向上のための清
掃・花植え・街並み統一。清掃作
業を通じて会員相互の絆と豊か
な心を育み、社会参加への喜び。
- ②観光ガイド（語り部）の育成
：華やかに咲き誇る「循誘ひな
まつり」に初登場。
- ③郷土芸能「葉隠太鼓保存会」
の支援：校区に根ざした特有の
和太鼓は、明日への活力を呼び起
こすもので、地域に育まれた代表
的音楽として定着している。
- ④地域資源の保護と活用：歴史
的建造物・文化・情報・施設の
地域資源をいかに創出し、磨き
をかけていくのか。会員は「生
活を豊かにする楽しい活動」と
して、公民館主催の寿大学・女性
セミナーを始めとして自主サーク
ルに積極的に参加、ふるさと文
化祭では、趣味の作品展・サー
クル発表を盛大に行っている。

また、これまでの人生で培っ
てきた様々な体験や知識・技能
を活かし、いかに豊かに過ごさ
かとの交流を図っている。高
齢化が進む社会で「自立・奉
仕・助け合い」をモットーにし
た地域社会づくりを推進し、会
員の生きがいを追及する長寿会
活動に努めている。

子ども達との昔遊び・七夕飾

り・しめ縄づくり・ボランティ
ア循友活動への協力。3月の循
誘ひなまつりでは、応募作品を
短冊にして校区および商店街に
展示するボランティア活動など
地域を豊かにする社会活動に参
加している。5月から例会の後、
後、体育部長指導による軽ス
ポーツを普及している。65歳ま
でスポーツに縁がなかった会員
も、おしゃべりをしながら楽し
く、仲良くやっています。軽ス
ポーツの中でも、チームプレー
であり、頭を使ってプレーする
ことも必要なので、ボケ防止に
も良いと前向きに楽しんでいる。
去る6月、地場産品の展
示・販売と煎茶道の祖である高
遊外売茶翁にまつわる資料の展
示やイベントを行う施設「肥前
通仙亭」が松原4丁目に開館。
新しい地域活動の広がりの方が
できた。

各単位長寿会の
特異な活動を紹介します。

「東部長寿会」は旧佐賀線跡地
花壇の植栽・除草管理作業。
(全国緑化功労賞2回受賞)年
3回のふれあいの集いには、講
師を招き高齢社会をアクティブ
に生きようと努めている。いき
いきサロンでの親睦交流。

「紺屋町長寿会」では、NHK佐
賀放送局見学など教養講座によ
る「学び・知る・生かす」の人生
啓発。日帰り旅行による世代間
交流・歩道橋、環境美化清掃作

業。サロン事業の推進。



東部長寿会
旧・佐賀線跡地花壇植栽



紺屋町長寿会
NHK佐賀放送局見学

業。サロン事業の推進。

「材木町長寿会」では、定期総
会の折には、落語家遠藤謙一郎
氏を講師に、腹の底から笑って
一日を過ごす。毎月の町内清
掃・空缶・ゴミ拾い等を行って
おり94歳の高齢者も参加されて
いる。年末夜警・子どもクラブ
とのふれあい食事会・紅白饅頭
配り。

「東佐賀町長寿会」では、交通事
故多発を機に交通安全講話の実
施、子ども見守り等「交通安全の
おばあちゃん」と親しまれてい
る。毎月1日の午前6時からの半
島天満宮清掃活動には、ほとん
どの会員が参加している。一番の高
齢者は85歳である。

取り付けましょう

住宅用火災警報器

既存住宅では平成23年5月31日までに設置することが義務付けられています。
6割の人が「逃げ遅れ」で命を落とされています。

悪質な訪問販売等にはご注意ください!!

購入の際は、「鑑定マーク(NSマーク)」を目安にしてください。

トラブル急増中

「中部長寿会」では、氏神様で
ある牛島天満宮の清掃。敬老の
日には日帰りの親睦旅行、子ど
も育成会とのふれあい等、「健
康で美しく老いる」を実践して
いる。

「大財北部長寿会」では、フラ
ワーロード大財の花壇植栽、除
草作業。第1・第2・第5日曜
日には大財公園の清掃。毎月2
回目曜日に空缶拾いや環境美化
活動を行っている。

長寿会の3つの理念である①
「会員の健康」②「相互の助け
合い」③「社会への奉仕」のもと
それぞれ多彩な行事に取り組ん
でいる。互いに声かけは会員の
ためばかりでなく、安心して暮
らせる町づくりにつながる
し、みんなが気持ちよく生活す
る第一歩にもなると、活動の情
熱は継続されていくだろう。

久保田校区老連の一年の活動

久保田校区老連 会長 岸川 企良



私たちが久保田町は、嘉瀬川西岸の下流にあり、北は久保田駅周辺から南は有明海の沿岸まで、南北に長い町です。久保田町の今年の大きな話題を一つ、5月2日から学校の名称が変わりました。佐賀市立小中一貫校思齋館、小学部・中学部となりました。これからの教育がどのように変わるのか楽しみです。

それはさて置き、久保田校区老連の一年の活動を書いてみたいと思います。始めに単位クラブの紹介ですが、現在24クラブありますが3年ぐらい前は27クラブありました。しかし、御多聞にもれずお世話する役員の成り手が見つからないため3クラブが減少しました。

単位クラブの活動については、毎月1回例会をして市老連、校区老連からの連絡事項の伝達、そして会話の中で近所の独り暮らしの方の情報を提供しながらの話し合い、また老人会に入れる年齢の方には皆さんでクラブ入会を勧めるような対策をとつ

ており、旅行などは単位クラブで主に日帰りで行かれています。一泊旅行は少ないようです。単位クラブのみなさん方と、時には一緒に時間を忘れて過ごす事もいいことではないのでしょうか。

通学児童見守り運動は、奇数月の毎週水曜日に下校時間を学校から指示を受けて、その時間帯に各単位クラブの会員が近所の児童が下校する道路に立って見守りを実施しています。しかし、この見守りも天気が良い時はいいのですが、場所によっては冬の冷たい風の吹く所、雨が降れば庇がない所、また、夏は日陰のない所の立ち番など、なかなか大変な事もあります。それから交通指導員の方々には毎朝の登校日には、保護者の方々と近所の四つ角や車の通行が多い所などに立って事故がないように指導しておられます。児童見守りのために私たちができるところまでは頑張らなくてはと思います。私たちも自分の年齢と健康を考え無理のない行動をして頂くようにしています。

スポーツ大会は、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ベタンクを春と秋に実施していますが、秋にはスポーツ行事が多いので、

私たちの老人クラブ

健康ウォーキングの始め

全国老人クラブでは「健康ウォーキング」を推進しています。佐賀県老人クラブ連合会としても今年度は県内5か所において「健康ウォーキング」の取り組みを行っています。佐賀市老連としては、西与賀校区老連の県営団地老人会と久保田町老連の鶴亀会の2か所で行っています。

健康ウォーキングの5つのポイント

- ①良い姿勢を意識して歩く。
- ②元気に歩く。
- ③無理せず歩く。
- ④安全に歩く。
- ⑤継続して歩く。

西与賀校区 県営団地老人会では

早朝に集合し、子どもたちと一緒にラジオ体操。そのあと、6時30分からウォーキングタイム。7時までに戻ること、途中で出会った人にはあいさつすること、これだけ約束して、それぞれの体調や好みに合わせて自由に健康ウォーキングをしています。

楽しく安全に健康ウォーキングをするための10か条

- 第1条 良い姿勢で歩きましょう
- 第2条 ケガ予防のウォーミングアップ、疲労回復のクーリングダウンを忘れずに
- 第3条 歩きやすく通気性のある服装、足にフィットした靴で歩きましょう
- 第4条 無理をせず、自分の体力や健康状態に合った運動量を心がけましょう
- 第5条 競わずに、自分のペースで歩きましょう
- 第6条 長時間歩くとき、暑いときは水分補給を忘れずに
- 第7条 早朝や夜間のウォーキングは避けましょう
- 第8条 交通事故に気をつけて、安全に歩ける場所を選びましょう
- 第9条 お気に入りのウォーキングコースを見つけましょう
- 第10条 家族や仲間と一緒に、ウォーキングを継続しましょう



試合日が重なることが度々あり、そんな時は主な試合の方にしています。

花の町づくりをするために、春と秋には花苗を校区老連で一括して購入し、各単位クラブに配布し、各クラブの皆さんで花壇の草取り・敷作りをし、花植えは皆さんで考え後日行う花壇コンクールの入賞を目指して頑張っておられます。

11月上旬には、歩け歩け大会を行い、各クラブから参加者を募集し、小城の清水まで歩く事になっています。小城須賀神社(祇園さん)の広場に120名程度

の会員が10時に集合し、軽い体操で体をほぐし約2kmの行程をゆつくりと時間をかけて歩きます。歩行中疲れた方は救護車が出ていますので乗って目的地まで行っています。最後まで歩かれた方は先歩証を渡してお祝いの言葉をかけています。

12月の「いきいき元気老人クラブ大会」には、320名程度の会員の方が出席し、式典を行い、役員の永年勤続者・最高齢者・スポーツ入賞チーム等の表彰を行い、講師の方をお招きして講演をして頂いたり、県警音楽隊の吹奏楽などを聞かせてもらったり、その後は老連の各サークル

ルからの発表会という事で出し物を出して出演してもらっています。発表会に出演される方はこの日のために頑張っておられるようです。

久保田校区女性部会を7月頃と2月頃の2回行い、講師を呼んでの講話と日帰り研修旅行としていづれかの老人クラブと交流会をし、加入促進の件や役員の取りまとめ方、その他の事について話し合いをしております。(今年は2月に大和校区老連との交流会を行いました。)

11月下旬には、久保田校区理事会の研修旅行として一泊二日の行程で宿泊先の老人クラブとの交流会を行い、年間行事やその他の活動について話し合いをし、帰りには宿泊地の史跡探訪などを行っています。

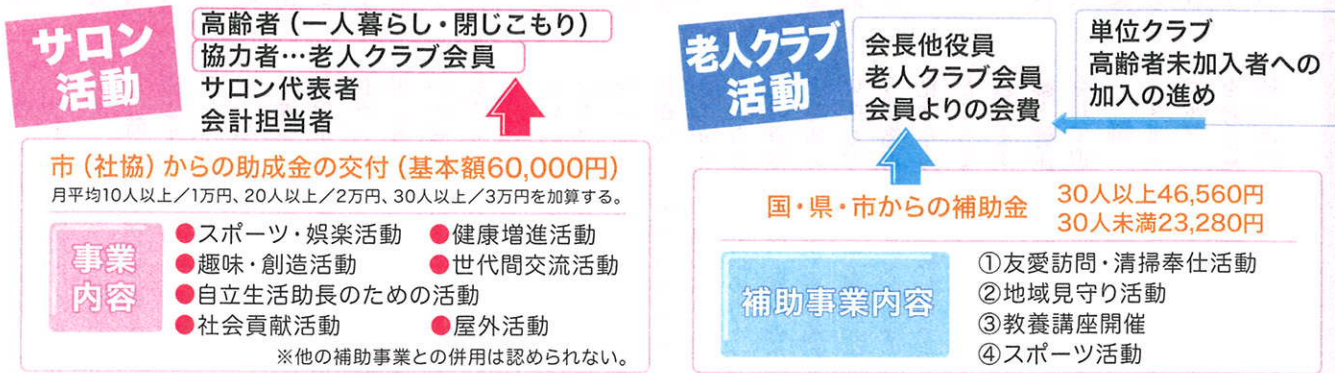
小学生とのふれあいは、小学生と老人クラブとのゲートボール大会や小学校からの依頼で昔遊びや七輪の火おこしや戦中・戦後の食糧事情などの話で交流しています。

いろいろ書いてみました。が、いづれも老人クラブの三大目標を中心とした、健康で楽しく、明るく行事などに参加できるように助け合って行かなければならないと思います。

サロン事業と老人クラブ活動の違いについて

サロン活動は おおむね60歳以上の一人暮らしや引きこもりの高齢者(対象者)を地域のボランティア等の協力者で構成され活動し、おおむね10人以上の参加で毎月1回以上(年10回以上の開催)として、サロンの代表者および会計は協力者の中から選定することになっている。

老人クラブ活動は 単位老人クラブは60歳以上の高齢者で会員登録を行い会費を納付して組織した任意の団体であり、高齢者の仲間同士がクラブ活動を通じながら、暮らしを豊かにするとともに、知識と経験を生かして社会の一員としての役割を果たすことを目的とした自主団体であり、「創造と連帯の輪を広げて一心豊かな21世紀を一」のテーマのもと、「健康・友愛・奉仕」を柱とした様々な活動の取り組みを推進している。



※どちらも飲酒に関することは対象外になっているが、サロン事業の方が弁当は良いが、老人クラブは弁当はだめとなっている。

老人クラブ活動とサロン事業の友好的な活動について

上記に記述しているとおり、老人クラブ活動とサロン活動で大きく違っているのは、老人クラブ活動は単位クラブを作り会費を納入して仲間づくりとしての活動であるが、サロン事業は地域の協力者が一人暮らしや閉じこもりの高齢者や子ども達との交流を行っており、実施団体が違ってはいるものの、対象者は高齢者としている。老人クラブ活動とサロン活動の住

分けが必要であるので、例えば、サロン事業を開催する中で、元気な老人クラブ会員は協力者としてサロン活動を行い、ここからは老人クラブ活動として分けて対応する必要がある。しかし、老人クラブ活動と平行してサロン活動を行っていく過程において、老人クラブへの未加入者が加入されることも期待されますので、もちつもたれつの関係で友好的な活動をお願いしたいと願っています。

かを考える必要があるのではないのでしょうか。(市老連事務局)

65歳以上の割合が16%前後を推移していますが、今後ますます高齢者割合が高くなれば、年金の問題も一段と財源的な問題があります。若者の負担が増えることになり、このような現状の中で高齢者は如何に社会に貢献出来るかを考える必要があるのでない

これは極論ではありますが、日本国の人口も年々減少の一途を辿っており、後千年もすれば日本人は居なくなり、中国人とインド人ばかりになるとの試算もされておりますが、これは数値上の計算であり、たぶんそんなことにはならないとは思いますが、少子高齢化が一段と進んでいます。

佐賀市老連の会員数は平成20年度の336クラブ17,983人から平成22年度では316クラブの16,580人となって、20クラブ減と会員数が1,403人が減少しています。この調子で減少していきますと23年後には会員数が「0」となる状態になります。

あとがき

今後とも何卒、未永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

スポンサーへのお礼

この度、佐賀市老連だよりの発行にあたりまして、広告掲載のお申込みを賜り、誠にありがとうございました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌビーオー互助会
ルネッサンスホテル創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430
大和草苑 TEL 0952-64-8448

医療法人 長晴会

介護老人保健施設 **きりん**

理事長 木下 晴美

〒849-0904 佐賀市金立町薬師丸1274-1
電話 0952-98-0120 FAX 0952-98-2224
URL: <http://www.kirin-saga.or.jp>

モンドセレクション3年連続
「最高金賞」受賞!!
九州銘菓 **よか節**

おいしさに心づたえて

葉心傳心 村岡屋

〒849-0936 佐賀市鶴島町大字森田882番地
本社 tel 0952-34-5003 fax 0952-34-5004
工場 tel 0952-34-5001 fax 0952-34-5002

はっとり歯科医院

ミラクル義歯・インプラント
入れ歯で悩まれている方
ご相談ください
0952-62-1261
佐賀市大和町尼寺 2900-1

市老連会員のみなさまへ

30周年記念祭のご案内

御来館のみなさまに
記念の品を進呈いたします。
(平成22年12月まで)

雄大な阿蘇山の麓に抱かれた 内牧温泉

和風旅館 金時

熊本県阿蘇市内牧 1131 ☎0967-32-0038

行政書士 カワチ法務事務所

遺言書作成

個別相談実施中

「遺言書の書き方を詳しく知りたい」
「老後を生前対策について検討したい」
まずはお気軽にお電話下さい!! ☎0952-36-9600

生活保護
遺言、相続手続き

登録第92410357号

駅まえ行政書士事務所

佐賀市神野東 4-12-12 初回相談料/1,000円
電話 0952(38)0311

株式会社 ライフコンプリート

総合保健施設 **紀水苑**

◆通所介護 ◆プール ◆くもん学習療法

ご見学はいつでも受付しております

佐賀市東与賀町大字飯盛 224-1
東与賀 TEL(0952) 34-7750
北方 TEL(0954) 36-0357