

# 佐賀市老連だより

佐賀市老連 編集 ホームページ: <http://www6.ocn.ne.jp/~sgrouren/>

発行責任者 佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀

佐賀市老人クラブ連合会

佐賀市兵庫北三丁目8番36号 佐賀市保健福祉社会館  
☎32-2561 FAX32-2565 (ほほえみ館)

発行

編集印刷

株式会社 ニチコミ  
福岡市博多区博多駅前1-13-6 竹山博多ビル7F  
☎092-292-6538 <http://www.nichicom.com>

老ク信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

## 全老連では老人クラブ「100万人会員増強運動」を平成26年度より5カ年計画として提唱します

目標値

佐賀県 佐賀県老連では「総力を結集して佐賀県 6,500 人会員増強を達成しよう」のスローガンを掲げ  
老連 目標達成のため前期として平成 26 年度より 3 カ年計画を実施します。

佐賀市老連では、年間 3% の会員増加を目指します。「平成 26 年度 596 人増、平成 27 年度 611 人増、平成 28 年度 627 人増」

単位クラブの会員数に応じた目標値

- 30 人未満…1 人以上
- 30 人以上 60 人未満…2 人以上
- 60 人以上 90 人未満…3 人以上
- 90 人以上…4 人以上

## 老人クラブの三大運動「健康」「友愛」「奉仕」を柱として活動をしています



健康ウォーキング



友愛活動



清掃奉仕活動

### 趣旨

- ★佐賀県老人クラブ連合会は、平成 13 年度クラブ数 1,366、会員数 93,130 人をピークにその後減少傾向が続き、平成 26 年 4 月 1 日現在、クラブ数 1,182、会員数 70,137 人となり、このままでは老人クラブは衰退し弱体化します。
- ★そのため、佐賀県老人クラブ関係者が総力を結集し、組織活動の基盤となる会員増強に向けてこの運動を推進するものです。

### 老人クラブ会員増強拡大運動の基本理念 (老人クラブが目指すもの)

- ★生がいづくり【高齢期の充実】  
趣味・文化・レクリエーション等
- ★健康づくり【健康寿命をのばす】  
健康学習・運動・体力測定等
- ★仲間づくり【同世代の連携・支え合い】  
例会・声かけ・友愛・親睦・旅行等
- ★地域づくり【社会貢献】  
環境美化・リサイクル・ボランティア・世代交流等

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**(有)都紀 入居予約受付中**  
 (介護保険指定認知症対応型共同生活介護) (グループホーム)  
 【にしよか紀水苑】 ☎840-0036  
 佐賀市西与賀町大字高太郎 183 番地1  
 TEL.0952-29-7621  
 【しもこが紀水苑】 ☎840-2221  
 佐賀市東与賀町下古賀 69-25  
 TEL.0952-46-3002  
**1床空き部屋あり**  
 【たての紀水苑】 ☎840-2221  
 佐賀市東与賀町大字下古賀 60-1  
 TEL.0952-45-7281

**林酸素株式会社**  
 HAYASHI 取締役会長 林 豊喜  
 〒849-0919 佐賀市兵庫北七丁目3番62号  
 (代表) ☎0952-24-3235

是非お気軽にご相談下さい  
 ●相続税対策をしたいが何から始めていいかわからない  
 ●遺言を書きたいがどこに相談したらいいかわからない  
 ●万が一の場合、自分に相続税がかかるのを知りたい

**公門税理士事務所**  
 税理士 公門 章弘  
 佐賀市兵庫北2丁目16番13号  
 TEL:0952-31-5107 FAX:0952-31-5117  
<http://www.kumon-21.com/>

**さの眼科**  
 診療時間 月 火 水 木 金 土  
 午前 9:00~12:00  
 午後 3:00~7:00  
 日曜・祝祭日：休診  
 佐賀市兵庫北2丁目25-8  
**ほほえみ館東に100メートル**  
**TEL.0952-20-1313**

整形外科・リハビリテーション科 (骨粗しょう症)  
**境野病院**  
 ☎26-2468 (片田江)  
 内科・救急指定 大腸・胃  
**諸隈病院**  
 ☎22-5500 (水ヶ江)

九州産 伝統の贈物「匠製餅」をイメージした創作和菓子です  
**わかす法律事務所**  
 弁護士 辻 泰弘 弁護士 江越 正嘉  
 弁護士 吉田 一穂 弁護士 隈 慧史  
 佐賀県弁護士会 所属  
 〒840-0819 佐賀市唐人2-5-8 佐賀中央通ビル3階  
**TEL(0952)22-7424**  
<http://hounan-wakakusu.com>

佐賀市老人クラブ連合会無料相談受託事務所  
**わかす法律事務所**  
 〒840-0819 佐賀市唐人2-5-8 佐賀中央通ビル3階  
**TEL(0952)22-7424**  
<http://hounan-wakakusu.com>

株式会社ライフコンプリート  
**紀水苑**  
 ◆通所介護 ◆プール ◆バイキング  
 佐賀市東与賀町大字飯盛 224-1  
 東与賀 TEL(0952) 34-7750  
 北 方 TEL(0954) 36-0357  
 お問合せは  
 お気軽に  
 どうぞ  
 介護付き有料老人ホーム 紀水苑  
 佐賀市東与賀町中 191-1 TEL(0952)37-6611



活動報告

平成26年度佐賀市老連定期総会 開催

□5月16日(金) □佐賀市文化会館中ホール



当日は315の単位クラブより2名、各校区老連より5名の計765名の代議員の内、656名が参加し開催しました。来賓として佐賀市長、佐賀市議会議長、佐賀市社会福祉協議会会長等にご臨席いただき、第1号議案の平成25年度事業報告及び収支報告、監査報告を行い承認を得た。第2号議案として佐賀市老連の役員改選を行い、会長・副会長・監事の再任に同意を得た。第3号議案として平成26年度事業計画及び予算計画について審議を行い、賛成多数で承認、可決されました。老人クラブの会員減が顕著となつている現状の中で、全老連では、老人クラブ「100万人会員増強運動」を展開します。佐賀県老連では平成28年度までを前期として会員6,500人を拡大運動を行い、今後3カ年の目標値を設定し、会員増強活動を強化推進していくこととしております。

平成25年度歳入総額 36,321,465円
歳出総額 34,346,458円
差引繰越額(次年度繰越金) 1,975,007円
平成26年度歳入歳出予算総額 37,797,207円

平成26年度役員および理事の紹介

Table with columns for Position (役職), Name (氏名), and District (校区). Lists members for various roles including President, Vice President, and Councilors across different districts.

平成26年度佐賀市老人クラブ連合会 校區別会員加入状況

Large table showing membership statistics for various districts. Columns include District (校区), Number of Clubs (クラブ数), Total Members (会員数), Gender breakdown (男/女), Total Population (人口), 65+ Population (65歳以上), Joining Rate (加入率), and Aging Rate (高齢化率).

※人口、65歳以上の数値については、平成26年3月末(4月1日)現在の住民基本台帳の数値を使用しています。[資料提供:佐賀市]
※日新・開成校区については、現在休止状態となっておりますが、校区老連としての再興をお願いしているところあります。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

信愛整形外科医院
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
院長 森永 秀和
佐賀市川原町4番8号
TEL 0952(22)1001

徐福の里
介護老人保健施設
びやくしん
平成26年4月オープン
諸富町大字大堂1049-4 ☎34-8880

早津江病院
精神科 内科
特定医療法人 樟風会
相談支援事業所 <すの木>
TEL 0952-45-1331

南里泌尿器科医院
理事長 南里 和成
院長 南里 正晴
副院長 南里 正之
電話 (0952) 23-5911

出張カットいたします
あなたの笑顔のお手伝い
施設・病院・在宅
TEL 0952-68-3579

島内整形外科
整形外科・リハビリテーション科・デイケア
理事長 島内 良三
佐賀市大和町尼寺 2628-1
電話 0952(62)2300

ひさとみ内科クリニック
内科 糖尿病専門医
診療時間
9:00~12:30
14:00~18:00
TEL 0952-36-8426

天祐
有料老人ホーム シルバーランド
デイサービスセンター てんゆう
TEL 0952-27-7060



女性のパワーで老人クラブを活性化

女性リーダー研修会開催

2月12日(水)、ほほえみ館4階視聴覚室にて、平成25年度女性リーダー研修会が開催され、各校区老連より女性部長を含む3名、計85名が参加しました。



佐賀市老連女性リーダー研修会

ありました。続いて「私たちの老連での女性部の活動について」と題した事例発表が行われ5名の方が発表しました。最後は大塚製薬株式会社佐賀支店の岩田健太氏を招いて「大豆が大事」と題した健康講座を行っていただきました。

【事例発表者】

- 矢ヶ部薫子氏 (大詫間校区)
高橋美代子氏 (循誘校区)
岩橋春美氏 (金立校区)
中島フミエ氏 (若楠校区)
千綿良子氏 (鍋島校区)

3月10日(月)、平成25年度最後の校区老連女性部長会議を開催。西田富子氏を講師に「笑顔で繋ぐ・仲間の輪」と題した講話を行い、25年度の女性部事業の総括と26年度事業について、活発な話し合いを行った。今後も女性パワーを発揮して、一人でも多くの会員を増やし、老人クラブの活性化を図ろうとの合言葉で活動を行うことを確認した。

まちづくり協議会へ老人クラブも一役

佐賀市で「まちづくり協議会」を設置して校区単位でのまちづくりが平成23年度から実施され、順次協議会の立ち上げや準備が行われている。まちづくり協議会の役員が集まり、運営面での課題や取り組みを共有する意見交換会が2月11日(火)、諸富町の産業



まちづくり協議会

振興会館で初めて開催された。参加したのは協議会の役員のほか、今後協議会を立ち上げる校区も含め、自治会や老人クラブのメンバーら約110名が参加した。「福祉・健康」「子ども育成」「防災・防犯」など八つのグループに分かれて話し合った。

友愛活動で地域の高齢者の心と心をつなぐ

友愛活動ボランティアヘルパー研修会実施



平成26年度の「友愛活動ボランティアヘルパー」への研修会が5月27日(火)、メイトプラザ1階多目的ホールにおいて開催され、約400名が参加しました。平成26年度の友愛活動ボランティアヘルパーは男性109名、女性413名の合計522名が登録され活動しています。



高齢者相互の心と心をつなぐことを基本とした活動で、老人クラブ結成当初から各クラブで実践されてきた30余年の歴史ある活動です。主に寝たきりや、ひとり暮らしの高齢者に対する「愛の一声運動」(安否確認をし一声かける運動)や、老人ホーム等の施設を中心に「友愛訪問活動」(訪問して交流する活動)は、昭和61年から全国三大運動として「健康をすすめる運動」「社会奉仕の日・一斉奉仕活動」と並んで重点的に推進されてきました。

近年では、市町村や都道府県・指定都市段階において組織的に活動されるようになり、活動内容も安否確認や話し相手に加えて、訪問先の生活を手助けする家事支援等の活動に取り組みむようになってきました。

友愛活動とは、老人クラブ会員が病弱や寝たきり、ひとり暮らしなどの高齢者を定期的に訪問して「話し相手」をすることを基本としています。また、その人の必要に応じて、家事援助や日常生活援助、外出援助などを行うものです。訪問活動を中心に実施している「友愛活動」は、高

このような動きの中で、平成4年度からは全老連創立30周年記念全国運動のひとつとして、話し相手、家事援助、外出援助等を行う「在宅福祉を支える友愛活動」を展開しました。平成7年には、話し相手を基本にすることを明確にし「老人クラブ21世紀プラン」に沿ったものに要綱を改正して推進しています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

さが駅前治療院 (あんま・マッサージ) 院長 池田 英明 0952-41-6777

医療法人 至誠会病院 理事長 山口 龍太郎 0952-24-5325

医療法人 えとう内科・循環器内科 院長 江頭 泰博 0952-33-8177

医療法人社団 博文会 小柳記念病院 0952-47-3255

精神科・神経科・内科 鮫島病院 院長 鮫島 健 0952-64-2231

社会福祉法人 健寿会 介護老人福祉施設 なごみ荘 0952-64-2314

社会福祉法人 健寿会 なごみ 和水心療クリニック 0952-20-6030

やつぎ外科 内科 クリニック 0952-23-2895

### 220名の交通指導員が研修

#### 佐賀市老連交通指導員研修会



2月5日 (水)、メートプラザ佐賀1階多目的ホールにて開催。この研修会は佐賀市、佐賀市老連、佐賀市交通対策協議会の共催で平成23年度より毎年開催し今年で3回目となった。交通指導員として登録された320名の内

220名が参加。

研修では、佐賀警察署交通第1課



の江頭一誠係長より交通安全講話「高齢者の交通安全」と九州文教サービスの防犯広報劇「オレオレ詐欺の防犯について」また、佐賀市より反射材の説明や講座利用のPRが行われました。

#### 佐賀県老連

#### 「在宅福祉を支える友愛活動」

#### 県内交流会

1月28日(火)、グラウンデはがくで開催。佐賀県内の市町老連より113名(うち佐賀市老連より20名)が参加した。

#### ■寸劇などで認知症を理解

#### 佐賀市高齢福祉課による



佐賀市の高齢福祉課では、認知症の「認知症サポーター養成講座」の一環として職員による講座や寸劇による

出前講座を実施している。

2月24日(月)に、嘉瀬小学校の3年生の授業に出向き、座学や寸劇を通して地元のお年寄り見守りボランティア(老人クラブ会員)ら13名と一緒に認知症の症状や対応の仕方を学んだ。

校区老連や単位クラブでも出前講座の利用をお勧めします。

ご利用の際は、佐賀市高齢福祉課まで電話をお願いします。電話0952(40)7253

#### ◎「友愛活動における関係機関との連携について」

#### グループ討議

交流会参加者は、他の市町の活動状況の報告やグループ討議による意見交換で様々な意見を聞き、皆さん今後の活動の参考になったようでした。

#### いきいき元気ハツラツ

#### ゲートボール大会開催



6月13日 (金)、平成26年度の佐賀市老人クラブ連合会ゲートボール大会を今年度か

#### 佐賀市老連理事研修会

6月23日(月)、24日(火)の2日間、佐賀市老人クラブ連合会の6月度の理事会と理事研修会を熊本市の荒木観光ホテルにて開催。

ほほえみ館を出発し、大川柳川経由で荒木観光ホテルに到着。12時から6月度の理事会を行う。理事会終了後は総務、教養、体育、福祉の各専門部会に分かれ熱心な討議が行われた。特に全般的に関わる「魅力ある老人クラブにするためにはどのようなにすべきか」を話し合った。専門部会終了後にペタンク競技の普及を目的に「ペタンクの競技実習」を行った。翌日には、各専門部会で討議した内容について発表を行い、熊本城観光と加藤神社を参拝し帰路に就いた。理事研修会で学習したことを町村・校区老連に持ち帰り、役立ててもらいたい。

ら「いきいき元気ハツラツゲートボール大会」として佐賀市民運動広場で開催した。36チームが参加し予選9パートの2戦方式で代表を決定し、決勝戦も2戦方式の3パートで上位チームを決定した。

- 優勝 東与賀Aチーム
- 準優勝 西川副Aチーム
- 第3位 久保田Aチーム
- 第4位 諸富Aチーム
- 第5位 北川副Bチーム
- 第6位 南川副Bチーム

※上位6チームが佐賀県老連大会に参加。佐賀県老連大会優勝チームは平成27年度全国ねりんピック出場資格を獲得する。

#### 新任単位クラブ会長研修会

7月25日(金)、ほほえみ館4階視聴覚室において約100名が参加し、新任単位クラブ会長研修会を開催した。

単位クラブ会長でもある木下市長として的心得や具体的な事例を交えた講話があった。

次に、大塚製薬株式会社より熱中症についての健康講座があり、老人クラブ活動での注意事項や熱中症の予防について貴重なアドバイスがなされた。

最後に、佐賀市老連事務局より単位老人クラブ会長としての心構えや、老人クラブリーダー必携について具体的な事例をふまえた説明があった。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 大和正信会

救急告示病院 **ふじおか病院**  
(24時間対応) 佐賀市大和町大字尼寺2685番地  
TEL0952-62-2200

介護老人保健施設 **しょうぶ苑**  
佐賀市大和町大字尼寺3227番地1  
TEL0952-62-6511

**池田内科皮膚科医院**

内科 池田秀夫  
皮膚科 池田裕子

診療時間 AM 9:00~12:30  
PM 2:00~6:00  
木・土曜 9:00~1:00  
休診日 日曜・祝日  
佐賀市嘉瀬町扇町2383  
TEL 23-0239

OGAWA

**オガワ耳鼻咽喉科**

院長 小川 雄司  
佐賀市神野西3丁目11-1  
TEL.0952-31-2020

医療法人 源 勇 会

川副町大字早津江265 (早津江橋そば)

介護老人保健施設 **メイプルハウス**  
☎45-8161(代)

外科・消化器外科 **枝國医院**  
内科・乳腺外科  
☎45-1521

泌尿器科  
内科：呼吸器内科  
アレルギー科、消化器内科

**いのうえ 内科クリニック**  
泌尿器科

診療時間  
月・火・木 9:00~18:00 (最終 12:30~14:00)  
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆

☎0952-68-2466  
久保町大字徳方1639-1 久保郵便局前

**沖田眼科医院**

佐賀市高木瀬東2丁目15番2号  
TEL 0952-31-8467

KUSUNOKI

**くすのき 耳鼻咽喉科クリニック**

佐賀市鍋島3丁目6-24  
TEL 0952-33-3387  
みみ みみ はな

デイサービス **すみれ**

有料老人ホーム 10月オープン予定  
佐賀市金立町大字千布2307-2  
☎0952-98-1399

株式会社 ケアハウス すみれ



佐賀県老人クラブリーダー研修会

7月18日(金)、佐賀市文化会館中ホールにて、佐賀県老人クラブリーダー研修会が、佐賀県内の老連より800名が参加して開催されました。(佐賀市老連より200名の参加)

10時より式典があり、木下県老連会長のあいさつ、続いて佐賀県老人クラブ連合会会長表彰が行われ老人クラブ育成功労表彰14名(佐賀市老連より太田善郎【若楠】、川原澄子【勸興】、小柳信夫【新栄】の3名が受賞)、優良老人クラブ表彰3クラブ、永年勤続職員表彰1名、感謝状8名の贈呈があり、佐賀県知事および佐賀県議会議長より祝辞があった。

その後、鹿島市長の樋口久俊氏より「どんな『コウレイシヤ』になりますか」と題した講演、いきいきクラブ体操、嬉野市塩田町西山高砂会・上峰町坊所熟年クラブの2団体より活動事例発表があり、各プロロック代表が参加してパネルディスカッションが行われ「老人クラブの今後の在り方」について討議がなされた。



15時からは、4プロロックの舞台発表があり、佐賀市老連からは中川副校長「たんす長持ち歌嫁入り道中」が披露され大変好評であった。

富士町管内の駐在所警察官

「FP4安心隊」



富士町管内三つの駐在所に赴任した警察官4人からなる劇団「FP4安心隊」が管内の交通安全や防犯の啓発活動に取り組んでいる。

認知症の悩みを相談してみませんか

佐賀県では、認知症の方とその家族の方が悩みを相談できる電話相談窓口として「佐賀県認知症コールセンター」を開設しています。

佐賀県認知症コールセンターへお気軽にご相談ください

認知症の介護に疲れている、困っている、話を聞いてほしい、認知症に関する介護サービスが知りたいなど、一人で抱え込まず気軽に電話ください。相談員が悩みを伺います。

電話/0952(37)8545  
相談時間/週3日(月曜、水曜、金曜)午前10時~午後3時

ただし、祝日および年末年始(12月29日~1月3日)を除きます。相談員/公益社団法人認知症の人と家族の会佐賀県支部会員(介護経験者や看護師・介護支援専門員の有資格者など)相談料/無料(通話料金は相談者負担です)

3月15日(土)に富士町の交通安全大会がフォレストふじで開催され、劇団「FP4安心隊」が熱演した。

交通安全大会がフォレストふじで開催され、劇団「FP4安心隊」が熱演した。嘉瀬川ダム完成後、交通量の増加による交通事故が増えたため、寸劇や講話を通して高齢者の交通安全への意識を向上させることを目的としている。

「お薬手帳」を常に携帯しましょう!!

緊急時に★  
万一救急車を呼んだ時に「お薬手帳」があると「かかりつけ医」が分かるだけでなく、薬の内容から病態の予測ができます。

医療機関でも確認しています★

医療機関では保険証、診察券と一緒に「お薬手帳」も出しましょう。医師・歯科医師の診察、処方薬の選択の参考になります。

飲み薬だけではありません★

薬の危険な飲み合わせは「飲み薬」だけではありません。貼り薬、目薬、一般用医薬品、サプリメントもその原因となることがあります。「お薬手帳」に記入し薬局でも教えてください。

薬局でもらえます★

「お薬手帳」は薬局にて無料でもらえます。複数の医療機関からの薬やその他、一般用医薬品の情報を記録することが大切です。手帳がいついなくなった時には薬局でお尋ねください。

兵庫北にパークゴルフ場開場

兵庫北に土地区画整理事業で約1畝の敷地に2コース計18ホールやクラブハウス等を整備し「3世代でゴルフを楽しむ」施設として地域住民融和の拠点となることが期待されている。NPO法人「夢の里兵庫」(福井久男理事長)が佐賀市から委託を受け管理している。毎週月曜日は定休日、プレー料金は1ラウンド(18ホール)で300円(土日祝日は100円増)、クラブ・ボール使用料が100円となっています。

お問い合わせは「夢の里兵庫」へ

お問い合わせは「夢の里兵庫」へ電話0952(37)8918

パソコン教室へ参加しませんか

佐賀市老人クラブ連合会では、高齢者パソコン教室を開催しています。60歳以上の高齢者であれば受講できます。4月よりWindow 8.1を使用し、ワード、エクセル、インターネットを3カ月間で習得可能です。1班、2班各10名の生徒を募集しています。

10月~12月の教室は

9月1日の市報で案内募集

1月~3月の教室は

12月1日の市報で案内募集  
老人クラブ会員の応募をお待ちしています。  
【受講料】1万円とテキスト代  
年間80名の高齢者が受講されています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

美川眼科医院  
診療時間  
平日 9:00~12:30 14:30~18:00  
土曜 9:00~12:30  
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診  
佐賀市松原 4-3-21  
☎0952-23-2789

そえじま歯科  
院長 副島 洋人  
佐賀市久保田町徳万888-1  
☎68-4180

みぞがみ耳鼻咽喉科  
診療時間  
平日 9:00~12:30 14:30~18:00  
土曜 9:00~12:30 14:00~16:00  
水曜・日曜・祝祭日/休診  
佐賀市与賀町4-21  
TEL(0952)22-4057

内科・小児科  
斉藤医院  
院長 斉藤 明正  
佐賀市諸富町大字大堂214  
TEL0952-47-2003

在宅療養支援診療所 入院・訪問診療対応  
森永医院  
(外来は日祝祭日・第三土曜休) ☎98-1125  
多機能型居宅介護 地域共生ステーション  
グループホーム  
みんなのいえ  
(年中無休・24時間対応) ☎98-0989

山口耳鼻咽喉科  
〒840-0832  
佐賀市堀川町1-8(県警本部西側)  
TEL (0952) 24-2004

地域とともにくすり屋100年  
溝上薬局  
株式会社ミス  
佐賀市水ヶ江 1-1-11 TEL0952-22-7974

(有料老人ホーム) 笑門  
(デイサービス)  
福来II号館  
佐賀市田代2丁目5-17  
☎(0952)37-6061

老人クラブに加入しませんか?



老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。現在、全国に11万クラブ、670万人の会員がいます。

◆活動の目的

①仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行う

②その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組む

③明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努める

◆会員

入会を希望する高齢者で、概ね60歳以上の方を対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方の参加も受け付けているクラブもあり

◆組織

日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。クラブの規模は、概ね30名〜100名程度を標準としています。

◆運営

会員本位の自主的かつ民主的な運営をしています。クラブ活動の財源は、会員の会費によってまかなうことを基本としています。

◆国・地方公共団体の支援

高齢者の生きがいや健康づくりの推進に向け、国、地方公共団体から支援を受けています。

◆連合会

小地域ごとの老人クラブ(単位クラブ)を核に、市町村、都道府県指定都市、全国の段階に老人クラブ連合会(老連)を組織しています。

一人でも多くの仲間を増やそう!



平成26年度老人クラブ活動

～メインテーマ～

「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」

【健康寿命】

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指します。
○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

【地域づくり】

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
○元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

老人クラブ「100万人会員増強運動」

全国老人クラブ連合会では、平成26年度～平成30年度の5カ年間で、老人クラブ「100万人会員増強運動」に取り組みます。佐賀県老連では平成26年度より28年度までの3カ年を前期の取り組みとして「総力を結集して佐賀県6,500人会員増強を達成しよう」のスローガンのもと、高年パワー・女性パワー・若手パワーを結集して毎年3%の会員増加を目指します。

【3つの会員増強運動】

- 運動1「動機から始めよう!」～会員一人ひとりが動機の担い手です～
運動2「クラブをPRしよう!」～知られていますか?あなたのクラブ～
運動3「クラブをつくらう!」～すべての地域にクラブの設置を～

佐賀市老人クラブ連合会の推移

Table with 4 columns: Year, Number of Clubs, Number of Members, Remarks. Data spans from Heisei 13 to Heisei 26.

平成19年までは合併前の数値を加算
平成13年度から平成26年度まで52単位クラブと7,000名の会員が減少

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Insurance and medicine advertisement for 'のぞみ薬局' (Nozomi Pharmacy) in Sagami City.

Advertisement for 'ひろおか内科 神経内科クリニック' (Hiroyoka Internal Neurology Clinic).

Advertisement for 'まえだ脳神経外科 眼科クリニック' (Maeda Brain Neurology Ophthalmology Clinic) with a treatment schedule table.

Advertisement for '正島脳神経外科病院' (Shimajima Brain Neurology Hospital) with contact information.

Advertisement for '神代薬局グループ' (Shindai Pharmacy Group) listing various branches.

Advertisement for '永田天寿堂医院' (Nagata Tenjoudo Hospital) for internal medicine, pediatrics, and dermatology.

Advertisement for 'ぼかぼか' (Bokaboka) home care services and '山口内科クリニック' (Yamaguchi Internal Medicine Clinic).

Advertisement for 'はらだ歯科クリニック' (Harada Dental Clinic) for general, pediatric, and oral surgery.



# 老人クラブが抱える問題点について

現在の老人クラブが抱えている一番の問題は、団塊世代の若年高齢者が入会しないことだと思えます。なぜ、団塊世代が入会しないのか理由を明らかにできていないことも問題です。

様々な原因はありますが、

企業側の定年の延長、再雇用などで働く若年高齢者が増えたのも理由の一つかもしれません。しかし、大きな原因は老人クラブに入会したいと思える魅力が少ないのではないのでしょうか。では、入会したい魅力的な老人クラブとは一体どんなクラブでしょうか。

① 地域の新しい仲間と交流ができる

② 健康維持と増進ができる

③ 知識や経験を生かせる

④ 社会活動への参画と貢献ができる

⑤ 自分の存在価値と充実感が得られる

①～⑤は老人クラブの魅力として「老人クラブリーダー必携」に書かれているものです。自分たちのクラブがこのことを実行できているクラブかどうか、今一度見直す必要があると思います。

その他、会長の在任が長いクラブは、後任の養成に対す

## 今後の対応UNSN

少子超高齢化、核家族化が進んだ現在では、若者に高齢期の自分たちの生活を委ねるのは厳しい状況です。高齢者が互いに支え合い、助け合う時代が今、到来しています。老人クラブが組織されていない地域は新たに設立しましょう。クラブが何らかの理由で活動を停止した地域はクラブを復活させましょう。

### ◎老人クラブの

#### 存在意義について

① 老人クラブの存在意義を会員がどのように認識しているかが重要

② 今日の時代背景の中で老人クラブは地域になくてはならない存在と考えているか

③ 老人クラブは存在した方が良

いが、なくても困らないと考

えてはいないか

④ 地域に老人クラブが存在する理由、目的の見直し

⑤ さらに④が達成できているかを常に確認する

### ◎クラブ数・会員数の増加対策

魅力ある老人クラブとはどうあるべきか、また若年高齢者へのアプローチをどのようにするか、市老連、県老連あるいは全老連単位で見直す必要があるのではないのでしょうか。

① チラシの配布

② ホームページでの告知・勧誘

③ 市報・ケーブルTVなどでの告知

④ 入会説明会の開催告知・毎月

る意識を高める必要もありま

## 老人クラブの魅力

老人クラブ会員になると、生き生きとした高齢期の生活が実現できます。

① 地域に新しい仲間ができる

加入すると地域の同世代の仲間ができ、各世代との交流、多くの親しい関係が生まれます。クラブ活動と交流によって社会性や連帯感が深まります。

### ② 健康の維持・増進

現在老人クラブでは、寝たきりゼロ運動、いきいきクラブ体操、健康ウォーキング、各種シニアスポーツなどの活動を行っています。これらの活動に参加することによって、閉じこもりの防止や健康の維持・増進につながります。

③ 知識や経験を生かし、新しい能

### 力の発揮ができる

これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かすだけでなく、クラブ活動への参加を通して新しい知識や能力を身に付ける機会が増え、さらなる自己実現につながります。また、世代交流などにより若い人たちに文化を伝えることができます。

④ 社会活動への参画と貢献ができる

「花のあるまち、ゴミのないまち」運動やリサイクル運動などを通じて、地域環境の保全や美化、緑化など住みよい環境づくりに参画、貢献できます。「在宅福祉を支える友愛活動」やその他のボランティア活動などへ参加することにより、地域福祉の担い手となります。「まちづくり計画」などへ参画し、高齢者の立場から豊かな地域づくりのために、地域の福祉と保健・医療サービスなどに提言することができ

### ⑤ 心の安らぎ、充実感が得られる

地域に多くの仲間ができることで、孤独感がなくなり心の安らぎが得られ、仲間との交流で日常生活に必要な情報交換ができます。心配事や悩み事の相談ができる相手が増えます。また、クラブ活動を企画し実践するなかで、達成感や満足感、あるいは実践の評価に伴う充実感、感謝の喜びなど、多くの精神的な喜びを味わうことができます。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

様々なご相談に丁寧に、看護師・介護福祉士・ヘルパー・ケアマネージャーが対応いたします。お気軽にご相談下さい。

**介護複合施設**  
**ふくろ**

佐賀市本任町大字袋 167-2 TEL 0952-37-8490  
http://fukuro-care.co.jp/

デイサービスセンター  
**レインボー川副**

お申込み・ご相談等  
随時受付中です

佐賀市川副町慶江960-14 ☎0952-20-0710

有料老人ホーム・デイサービスセンター 平成24年5月1日にオープン！  
**希望川副** ☎0952-37-7458

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修は  
おまかせ下さい!!  
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**  
TEL 0952-34-4453  
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

**家族**

★デイサービス  
★ホームヘルプサービス  
★宿泊サービス

佐賀市久保田町  
大字徳万 2489-3  
☎68-4415

有限会社 ライフアメニティ

**涼風整骨院**

●各種保険取扱い ●送迎有り ☎0952-51-0151  
佐賀市大和町大字梅野1567-1

診療案内						
診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00~12:00	●	●	▲	休	●	●
14:00~19:00	●	●	▲	休	●	●

《休診日》▲第2・4水曜日/木曜日

住宅型有料老人ホーム  
**リーガルケア・サポートセンター**

星空と満天の星のしたで ゆっくり・のびのび  
過ごしてみませんか。～わたし達とともに～

佐賀市大和町  
大字池上1894-1 **0952-97-7348**  
有限会社ヒューム http://hyu-mu.jp

社会福祉法人 平成会  
特別養護老人ホーム **南島荘**

南島荘 デイサービスセンター  
南島荘 ホームヘルプサービス  
南島荘 ショートステイサービス  
南島荘 居宅介護支援事業所

佐賀市久保田町大字久富3459-2  
TEL(0952)68-2136 FAX68-2137

社会福祉法人 さん愛  
**久保田サンハウス**

佐賀市久保田町大字徳万 907-1  
**☎0952-51-3076**



### 三重津海軍所跡が 世界遺産候補に



日本の近代造船の礎

#### 「三重津海軍所」とは

安政4年(1857)に佐賀藩は海軍取調方を置き、翌年三重津に御船手稽古所を置いて独自に海軍技術の教練を行うことになりました。これが三重津海軍所のはじまりです。安政6年(1859)2月、幕府が長崎

に置いていた「長崎海軍伝習所」での海軍伝習を中止。そのため幕府から佐賀藩預かりとなった蒸気船「觀光丸」等を使い、三重津で伝習を継続するようにになり、稽古場など様々な施設が整備されていきました。また、単なる伝習所としてだけでなく、蒸気艦船の製造も目指しました。そして慶応元年(1865)に田中久重父子らによる、日本初の本格的な蒸気船「凌風丸」を完成。佐賀藩は並行して艦船の購入も進め、国内屈指の海軍力を有していました。

#### 歴史に果たした役割

慶応4年(1868)、討幕軍として戊辰戦争に参加するた

#### 現在の姿

平成13、15年度にかけて発掘調査が行われ、その遺構が明らかになりました。現在は佐野常民記念館および佐野歴史公



三重津海軍所跡全景

園として整備され、三重津海軍所関連の遺構は公園地下に保存されています。平成21年度からは、世界遺産登録を目指す「九州・山口の近代化産業遺産群」の構成資産候補として遺跡の真实性と完全性を証明するために、発掘調査や文献調査を進めています。

※「九州・山口の近代化産業遺産群」は、平成25年9月に「明治日本の産業革命遺産九州・山口と関連地域」に名称が変更されました。

### 校区活動紹介

#### 元気な「三瀬つ子」!



三瀬村老連  
会長 徳川 正臣

6月14日(土)、この日は「三瀬チャレンジ塾」(小学部1年生から6年生)の子どもたち22名が福岡県との県境で脊振山系の「鬼ヶ鼻岩」や「狼師ヶ岩」に登山する日。

実は1年前の「城山」登山の際、三瀬村老連が安全見守りのための支援を実施した。このこともあって、今年も佐賀市社協三瀬支所から老人クラブに協力依頼があり「安全

見守り」を最重点に協力することにした。三瀬村老連本部および各支部から10名の男女会員が参加しチャレンジ塾の子どもたちと同行した。

私自身は「鬼ヶ鼻岩」には子ども頃の頃から現在まで10数年回った経験もあるので、年齢的に楽とは思わなかったが、何とかかなるかと言う気持ちで率先?参加することにした。

三瀬村の老人クラブでは、子どもたちを「三瀬の金の卵・金の宝」として大事に見守っている。

前置きが随分長くなってしまったが、ともかく子どもたち

の安全を願い、6月14日午前10時に出発地点の林道高山地点に集合した。集合地点では、

- ①参加人員の確認 ②登山時のパーティー(2名1組と同伴者)の確認 ③登山ほか行動時の注意事項 ④体調の確認等々行つて午前10時30分に第一の目標である「鬼ヶ鼻岩」に向かって登山を開始した。1年生を先頭に最後尾を6年生として隊列を組み、三瀬支所の森田支所長が先頭で誘導した。途中、10分の



休憩をとりながら11時30分には「鬼ヶ鼻岩」に全員到着した。岩の先端部分は100m以上はあろうかと思われるオーバールンクの断崖となっているため、ロープを張って転落防止に努めた。

昼食の時間は子どもたちも大人もリラックスメして団らんの一時でもあった。それにしても、低学年の子どもたちが小股ながらも大人並みに登山道を登ってゆくのは頼もしく感動

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社  
**大和健明堂薬局**  
佐賀市大和町大字久池井 2555-1  
TEL 0952-62-5911

JAさがぎん  
**きら**  
佐賀市大財3丁目7番16号  
TEL 0952-28-4151  
0120-894-151 FAX 0952-28-4133  
http://jasaga.or.jp/kira/

住まいのリフォーム  
**行徳ホーム**  
佐賀市木原 3-15-1  
TEL 0952-23-5080

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います  
古紙持ち込み可能 集団回収可能  
製紙原料問屋  
**(有)石辰原料**  
代表取締役 石橋 國信  
佐賀市駅前中央 3-2-8  
TEL(0952)30-3693 / FAX30-8736

総合葬祭 光浄  
佐賀市社会福祉協議会久保田支所指定  
**ペットメモリアル**  
大切な家族  
佐賀市久保田町久富449-1  
TEL 68-4993 FAX.68-4994 (0952)

心からハ、ギフトコミュニケーション、  
お祝い、お祝い、お祝い  
**九州カーラ商事**  
株式会社  
営業品目 記念品・贈答品・宝石・PR用品  
プライダル用品・婚礼喜具・健康器具  
佐賀本店 ■営業時間/午前10:00~午後6:00  
佐賀市大財 3-5-25  
TEL 0120-46-1147  
TEL 0952-26-1611 FAX 0952-26-3238

**武内建物調査事務所株式会社**  
代表取締役 武内 幸男  
ホームページ 武内建物調査 検索  
TEL 0952-25-9270  
佐賀市多布施 1-3-11

シニア向けパソコン教室  
**あしたばばそこん教室**  
佐賀市老人クラブ連合会 特典  
**入会金無料クーポン**  
《広報紙をご持参ください》  
アイフォン講座 駅南本町 住友生命ビル1F  
無料体験受付中! TEL 0952-37-8012



した次第である。昼食の時間は長くとらずに、午後の行程である「猟師ヶ岩」を目標に出発した。私も猟師ヶ岩コースは初体験で興味もあったが、九州自然歩道とは言え難所がいくつももあり、思ったよりも厳しいコースだと感じながら隊列の後ろから登って行くと、途中ロープで登る所が数カ所あった。私のヘソまでしかない小



さな子どもたちはどうやって登って行ったのだろうか？と思わざるを得ない。途中、だんだんと高齢者の3、4人が隊列から遅れだした。しかし、子どもたちは1人も落後するものはいない。懸命に歩いて追いつこうとしているつもりでも離れてしまい、年寄りの悲哀さえ感じながら最終地点の林道まで何とかたどり

着くことができた。先に到着した子どもたちは少しの休憩をとり、涼しい顔で私たちの到着を待っていてくれた。確かに厳しいコースではあったが、将来を担ってくれるであろう「三瀬っ子」の元気に感心と頼もしさを感じさせられた。なんとか2回目の「安全見守り」は無事終わった。無事に終了できたことは良かったが、我々自身、なんだか考えさせられた登山支援だったような気がしてやまない。



**三瀬を彩る芝桜**

**三瀬村老人クラブ連合会**

平成26年4月1日号の佐賀市報に三瀬村の芝桜の記事が大きく掲載されていましたので紹介します。

三瀬村老連の徳川正臣会長が主体となって「三瀬村老人クラブの花いっぱい活動」として取り組み、第17回佐賀市景観特別表彰を受賞しました。

徳川会長は県外での仕事を退職後、故郷に恩返しをしたいと平成12年春に三瀬村に帰郷しました。

久しぶりに懐かしい故郷を見て、昔に比べて子どもが自由に遊びまわる原野が減り、ゴミがたくさん捨てられていると感じ、何とか



芝さくら園の総延長は約800メートルになりました。シーズンオフの芝桜は雑草と間違えられ清掃活動中に刈り取られたこともありましたが、また、三瀬校が夏休み期間中は水やりをする人がい

して三瀬村をもつときれいにしたいと思っていました。

ある日、近所で石垣にきれいな芝桜を発見、あまりの美しさに感動し三瀬村に芝桜を増やそうと思いついたそうです。

はじめは近所の人から株分けしてもらい、自宅で苗づくりを始めたのですが、これまで園芸の経験がなく、うまくいかないこともありました。平成13年10月、ようやく苗が完成し芝桜の元年となりました。



ないため、自ら自宅の水をタンクに入れ、軽トラックで運び、ジョウロで水を撒きました。

たくさんの苦勞を乗り越え芝桜は今の姿にまで成長しましたが、多くの苦勞がある一方で、車を止めて芝桜の写真を夢中で撮っている人を見ついたり、芝桜の手入れをしていると、通りすがりの人から「お疲れさま」「きれいですね」と言葉を掛けられるなどうれしい瞬間もあります。

この花いっぱい活動は当初から三瀬校の小学生に手伝ってもらっていましたが、中学



シンボルマーク

花いっぱい活動は芝桜だけではなく、水仙も沿道に植え、福岡方面から三瀬へ来られる人々に楽しんでもらえるよう頑張っています。

近年では、この芝桜が三瀬校のシンボルマークにも採用され、芝桜の花びらモチーフと、三瀬を流れる3つの川（鳴瀬川・高瀬川・初瀬川）を白線で表現しています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ご家族や、お友達の贈り物に 長寿のお祝いに

俳句集 短歌集 で作品を残しませんか？

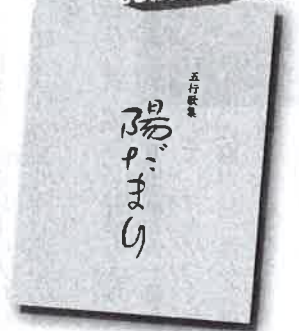
【少部数から承ります】製作費用 50,000 円～（要相談）

お見積り 無料

その他、印刷物のことなら何でもご相談下さい

株式会社 二子コミ TEL092-292-6538

老人クラブ会員 特別価格あり





校区活動紹介

パソコン教室に参加して



南川副校区老連 久米 ハル子

4月～6月までの3カ月間、佐賀市老人クラブ連合会が開催している第40期高齢者パソコン教室を受講して「長いようで短く」アツと言う間に時が過ぎて卒業となりました。

初めの日は何となく固い空気が感じられました。2回・3回と通っているうちに講師の栗原先生の指導の下、生徒の皆さんからも親切にしていた



楽しい機械なのでしよう。今後も、パソコン教室に1人でも多く参加されることを期待します。パソコン教室に参加して本当に良かったと思います。最後に市老連、栗原先生、教室の皆様、本当にありがとうございました。

だき誠に感謝でいっぱいです。年は下ですが、パソコンに関してはベテランの先輩たちの中でプレッシャーを感じながらも、どうにか「卵」から「ひよこ」に少しは進歩したようです。

パソコンって何と素晴らしく、愉快な機械なのでしよう。今後も、パソコン教室に1人でも多く参加されることを期待します。パソコン教室に参加して本当に良かったと思います。最後に市老連、栗原先生、教室の皆様、本当にありがとうございました。

3校区老連対抗親善ゲートボール大会

北川副・巨勢・蓮池校区老連



5月8日(木)、3校区老連対抗親善ゲートボール大会を巨勢公園で開催した。

毎年3校区老連で開催幹事を順番に担当している。(今年北川副校区老連)。各校区より2チーム(選手43名、校区役員10名)が参加し、抽選で組み合わせをして勝敗数と得失点差で順位を決定した。

優勝 北川副Bチーム  
準優勝 巨勢Aチーム  
第3位 蓮池Bチーム

昔遊びで世代交流

西川副校区老連

地域で世代間の交流を深めてもらおうと「第1回子どもふれあい祭り」が6月9日(月)、西川副公民館で開催された。

応募した西川副小の児童57名が中学生や老人クラブ、子育てサークルのメンバーとお手玉などの昔遊びやじゃんけんゲームを楽しんだ。今年3月に発足した西川副まちづくり協議会の子ども・子育て部会が主催。今後の活動として年4回できればと手ごたえを感じ、今年秋に第2回目を開催する予定である。



部会が主催。今後の活動として年4回できればと手ごたえを感じ、今年秋に第2回目を開催する予定である。

西与賀の歴史と文化を学ぶ 初回講師は北原学さん

佐賀市西与賀町の歴史と文化を地域住民に詳しく知ってもらおうと「西与賀文化塾2014」が5月30日(金)、西与賀公民館で始まった。初日は佐賀新聞で「ふるさと民家」を連載している郷土史家の北原学さん(77)が講師を務め、同町の地名のいわれや副島種臣ら佐賀の偉人との関わりをユーモラスに語り、参加した約50名の笑いを誘っていた。

北原さんは、同町「丸目」の地名のいわれについて「昔の丸目地区は海岸線で、開拓のため各地から多くの人が集まっており、けんかしないように「まるめ」よ

徐福サイクルロードの桜並木写真展

北川副校区老連

北川副校区にある、旧佐賀線跡を利用した自転車道路「徐福サイクルロード」には、桜並木が連なり名所となっています。

北川副校区老連では多くの人に知ってもらおうと、3月下旬に撮影会を開催。13名が参加して気に入ったポーズの写真撮影。北川副公民館で展示会を開催し、中溝勇さんが最優秀賞を受賞した。



中溝さんの作品

講師の北原学さん

うとしたのが由来」と説明。参加者からは感心する声が続いていた。同文化塾は西与賀公民館が主催し、来年3月まで6回の予定。時事問題や整理術などをテーマにした講座も予定している。木原久美子公民館長は「講座の参加者は以前の住民が多いが、意外に地元の歴史を知らない。この機会に知識を深めてほしい」と話している。

3月まで6回の予定。時事問題や整理術などをテーマにした講座も予定している。木原久美子公民館長は「講座の参加者は以前の住民が多いが、意外に地元の歴史を知らない。この機会に知識を深めてほしい」と話している。

高齢者の足代わりに 三瀬村で送迎サービス

三瀬村老連

自宅とバス停、診療所などを結ぶ車両での送迎サービスが6月16日(月)から三瀬村内で始まった。車の運転が困難な高齢者が、買い物や通院をする際の足代わりとして期待される。NPO法人「三瀬高原藝術村」が普通乗用車2台を使用し、公共交通の補完的役割を担う。利用できるのは三瀬村民とその家族で、事前の会員登録が必要。会員の自宅から最寄りのバス停留所や公民館まで送迎し、巡回バスが運行しない土日祝日に限り三瀬診療所や三瀬公民館まで運行する。料金は佐賀地区タクシー料金の半額が上限で「1コマまで300円」。



療所などを結ぶ車両での送迎サービスが6月16日(月)から三瀬村内で始まった。車の運転が困難な高齢者が、買い物や通院をする際の足代わりとして期待される。NPO法人「三瀬高原藝術村」が普通乗用車2台を使用し、公共交通の補完的役割を担う。利用できるのは三瀬村民とその家族で、事前の会員登録が必要。会員の自宅から最寄りのバス停留所や公民館まで送迎し、巡回バスが運行しない土日祝日に限り三瀬診療所や三瀬公民館まで運行する。料金は佐賀地区タクシー料金の半額が上限で「1コマまで300円」。

自分の命は自分で守る 面倒でも横断歩道を渡って

西与賀校区老連



西与賀校区では今年になって2人が車にはねられ亡くなっている。この交通死亡事故をうけ、地元駐在所が中心となって交通安全教室を高柳公民館で開催し、住民約30名に注意を促した。

会場には、歩行者の視点を3D映像で模擬体験ができる装置も用意され、参加者は天候や時間帯、交通量などに応じた道路横断の注意点について理解を深めた。

わがまち北川副マップ完成

北川副校区老連

北川副まちづくり協議会で、わがまち「北川副」として地図(マップ)を作成しました。

北川副校区は佐賀市の東南部に位置し、校区の西部は市街地(住宅地)、東部は農村地区、人口は12,361人、65歳以上の人口は3,403人と高齢化率は高い方である。

私たち老人クラブ会員もまちづくり協議会の一員として、マップづくりに協力し、みんなが使えるようなマップとなりました。





**今年も見事に咲きました**  
「エヒメアヤメ」と  
「チューリップ」



**久保泉校区老連**  
国の天然記念物である「エヒメアヤメ」が自生する久保泉町帯隈山一帯で3月下旬から4月初旬頃まで紫色したかれんな花がきれいに咲きました。

久保泉校区老連の会員たちもきれいな花を咲かせるために草刈りや苗を植えて自然保護と景観保全に協力しています。  
6月6日(金)、久保泉小児童4年生28名が「エヒメアヤメ」の15坪から20坪の苗150株を地元住民(老人クラブ会員も)と一緒に

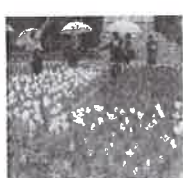
に苗植えをしました。地域の自然に愛着をもってもらおうと、総合的な学習の時間に実施しており、今年で4回目となります。



毎年4月初旬に帯隈山一帯に自生し、エヒメアヤメの自生地南限としても有名です。

**山領地区の老人クラブ**

諸富町の山領地区の老人クラブでは、毎年「チューリップ」を旧佐賀線跡地脇の畑にきれいに咲かせています。



老人クラブの会員たちが毎年一生懸命に管理して見事に咲いています。皆様方もぜひ一度お越しください。

**赤・白・黄色の花じゅつたん**

**大和町今山地区老人クラブ**

福寿会

佐賀市大和町今山地区で今年も約1万3千本のチューリップが見事に咲きました。畑に赤や白、黄色など8種類のカラフルな花のグラデーションが広がり、

訪れた人々を楽しませました。会長の永淵正厚さんは「今年もきれいに咲いてくれた」と語っていました。このチューリップを毎年咲かせるには、花が終わっ



てからの世話が大事であり、球根を大きくしてから掘り起して保管。時期になると植え付けし、除草作業や水やりなど大変ではありますが、毎年見事に花を咲かせてくれるので苦労とは思わないと語っていました。

**児童館との芋植え**

**南川副校区老連**

会長 山下 英憲



6月7日(土)、川副児童館の子どもたち、その父母、老人クラブ会長ほか女性委員全員の50名で芋植えを行いました。

事前にクラブの会長が耕運機で3回程畑作りをし、当日は植えるだけでした。大人に交じって子どもたちも畑に入り、楽しそうに芋植えをしていました。11月の芋掘りが楽しみです。児童館と老人クラブとは、竹とんぼ作り、コマ回し、お手玉など昔遊びをして交流を続けています。

**まなざしキラリ賞・団体の部**

**嘉瀬町老人クラブ連合会**



【活動内容】小学校内にある「スズメサロン」に集まり、子どもたちと給食を一緒に食べて交流したり、校内の見守り活動、環境整備、学習支援を行い、町の活性化と教育風土づくりに貢献している。

【受賞者の声】今回の受賞は会員にとって大きな励みになりました。さらに子どもを真ん中に、様々な交流を深めていきたいです。

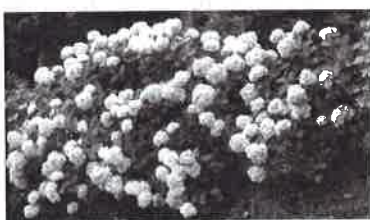
**三瀬村の「アジサイ」**

**三瀬村老連 会長 徳川 正臣**

三瀬村のアジサイ?と言ってもほとんど知られていない。三瀬村は旧神埼郡から佐賀市に合併してから9年になる。集落は海拔450以前後のところに点在しており、いわば、高原で自然環境抜群の地とも言える。平成12年に一人の老人が50年ぶりに「ふるさと三瀬」に帰郷して翌年の平成13年に三瀬村の老人クラブに入会して「花いっぱい活動」を始めた。芝桜の植栽を初めて13年、今では春になると三瀬の花として国道263号線を通行する人たちの目を惹かせている。これには、老人クラブ会員の地道な努力が陰の力となっている。今では、道路沿いにスイセンを植栽して「黄色いガードレール」も作って交通事故防止にも役立てようと意気込んでいる。

ところで、本題の「アジサイ」であるが、三瀬村の各家庭ではほとんどの家庭で2〜3株、多いところではアジサイ御殿のようにたくさん植栽されている家もある。年間降水量も多く、湿度が高い三瀬村はアジサイの植栽に適しているようだ。

先のご老人、5〜6年前から自宅近くの峠道にアジサイを植えて村の活性化につなげようと一人で頑張っている。今では白・赤・紫・ピンクなど



色彩の違いと花の形の違うアジサイもいろいろあって、中でもガクアジサイだけ開花する「墨田の花火」と言う品種が重宝がられている。7月が満開期でこの「老連だより」が発行される頃は残念ながら花を見ることはできないが、原稿作成中の今が(7月中旬)大小合わせて約800本、距離にして約300坪が開花している様は見ごたえがある。来年の話をすると鬼が笑うと言われるけれども、ぜひともご覧あれと言っておきたい。その他にも井手野地区の「墨田の花火」(大株)、平松地区では七郎神社裏、中村地区の加瀬川沿いや特別養護老人ホーム「シルバーケア三瀬」内の土手など村内各地区にまとまって植栽されているので、ゆつくりとアジサイの花を眺めながら高原の空気を満喫するのも健康に良いかもしれない。最後に忘れてはいけないアジサイの植栽地区として、中ノ鶴地区が昨年あたりから先の釜頭峠に追いつけ追い越せと頑張っておられることを紹介しておきたい。

県内でもアジサイと言えば小川の「清水の滝」や相知の「見返りの滝」と並んで三瀬村のアジサイもたくさんの人に認めてもらえるように頑張りたいと老人は呟いていた。ふるさと三瀬を「モット綺麗に」「モット美しく」「モット遊びやすく」「モット住みやすく」とも言っていた。



# 私たちの老人クラブ

## 喜びの命



久保泉長寿会  
副会長 眞崎 新

久保泉校区老連は旧佐賀市の北東部に位置し農村地帯である。6クラブ、331名で組織しており老人クラブへの加入率としては26・31%です。

最近の私の心境をつらつらと述べたいと思います。

ひな壇では88歳を迎えた、いわゆる米寿者で華やかだ。やがて、米寿者祝典が始まり、献杯が行われる。小間では米寿者を言祝ぐ、御誦い三番の祝典曲が静かにも趣きのある格調高い雰囲気醸し出して行く。

「さながらこも金の峯の光も輝く千木の桜、栄ゆく春こそ久しけれ」

御誦い「嵐山」の一節である。壇上の米寿者、88歳の長生、心からお祝い申しあげます。

今、私は82歳のさなかである。88歳の米寿まであと6年の月日である。いや、6年の月日を生きていけるかが問題だ。

先日、胸の痛みと息苦しさにために病院に行った。結果は狭心症と宣告された。旅に出て北海道の大雪山・信州のアルプスを見るのが楽しみだったが、今

はもうできなくなつた。薬を飲みながらの旅はいただけくない。また、読書もしない。だが、不幸な時が続くものだ。眼科に行き、検査をしたら、加齢黄斑症と診断された。遠くの景色がぼんやりとかすんで見えるのだ。眼球に注射の日を送っている。

胸の痛み・眼の患い、私の身は徐々に終わりに近づくのか、どんなにもがいても、あせつても終点の日が近づくのだ。

次はどんな病が私を襲うのだろうか。音声の機能かな！いや、こればかりは譲れない。そこには最上の喜びがあるのだからだ。

先日、文化会館での出合いがあった。チャイコフスキーの交響曲第6番「非情」を聴くことができたのだ。そこでは、絶望のしじまに引きずり込まれていく…。そして、銅羅の一撃により静かに音は消えて行く。まさに、完全な暗示により、一つの生と死を問いながら終わるのである。哀しい生命の終わり、人間の終わりを問いかけながら曲は終わるのだ。悲劇ではあるが、また喜びがあるのだ。人間の尊厳であるのだ。

悲しい生命の終わり、人間の終わり、そして喜び。私は落ちこぼれる涙を抑えながら我が家への道を急いだ。



## 諸富町東郷老人クラブ

長寿会の活動報告  
諸富町老連 副会長 柿内 紀大

諸富町東郷地区は、筑後川にかかる昇開橋の南西側に広がる地域で、中心には秦の徐福さんがまつられている金立神社寺井下宮(権現さん)があります。東郷老人クラブ長寿会の会員数は、諸富町老連の中で一番多く120名です。

平成14年に作成された東郷長寿会の会則には、会員相互の親睦融和を図り、教養を高め健康の維持増進に努め、地域貢献することと書いてあります。その趣旨に基づいて、いざ長寿会活動の計画や実施となると、なかなか思うように事は運びませんでした。しかし、会員の皆様、役員の皆様のお知恵や協力に支えられて2年間を過ごしてきました。大変未熟ですが、その一端を報告させていただきます。

◇東郷長寿会親睦旅行について  
平成25年度は玄海国定公園めぐりの旅行を実施しました。33名の参加で1日目は、いで湯の里・嬉野温泉にてゆつくりとお湯に入り、日頃の疲れを癒やしました。夕方の宴会では、お互いにお酒を酌み交わし、歌や踊りが披露され、この上ない楽しい時間を過ごすことができました。

2日目は玄海エネルギーパークと嘉瀬川ダムの見学です。玄海エネルギーパークの館内では、ガイドさんより原子力発電の仕組みや

安全性について、私たちにも分かりやすく説明をしていただきました。玄海展望ルームからは、発電所全体が一望できました。すぐ隣の観賞用温室では、発電所の温排水の熱を利用して、たくさんのお花が育てられています。きれいな花々と一緒に皆さん、記念写真を撮っておられました。

嘉瀬川ダムは、古湯温泉のすぐ北側に位置し、総貯水量、堤頂長(横幅)、堤高(高さ)は、九州でも有数の規模です。私たちは、エレベーターを使ってダムが一番下の監視路(トンネル)へ案内され、ダムの水をコントロールする様々な設備を見せてもらいました。洪水調節やかんがい用水の補給、生活用水の供給、発電装置は、全てコンピューターで制御されています。我が国の科学技術の粋を尽くして造られたこのダムは、脊振山系の大自然と良く調和し、大パノラマをつくっております。

今回の旅行では、その他にも佐世保市の海軍資料館、浦頭引揚記念平和公園、無窮洞、玄海町浜野浦の棚田の景観など、たくさんのお出しを作ることができました。その度に新しい発見があり、明日への活力をいただきました。

◇物故者の追悼法供養について  
東郷長寿会は、1年おきに物故者の追悼法供養を実施しています。追悼法供養開催にあたり、会場(東郷公民館)の清掃から、お仏壇のお飾りまで多くの方々にご協力いただき準備してもらいまし

た。平成25年度は、5月10日、11日の2日間にわたりお勤めをさせていただきましたが、皆様お忙しい中にたくさんの方々にお参りをしてもらいました。

東郷地区では、この2年間で8名の方々が亡くなりました。愛別離苦はこの世のならいとは申せ、亡くなられた方のご家族やご親族の悲しみは、計り知れないものであります。当日、法話をさせていただきました。先生に追悼法供養の意義についてお尋ねしましたところ、次のように教えていただきました。「亡き人をご縁に亡き人に導かれることが追悼法供養の基本であり、亡くなられた方がご縁に私の命の尊さを考えることができるようになることです。そのお育てを受けることが追悼法供養の根本ではないでしょうか」このように教えていただきました。

追悼法供養は、亡き人と生きている私たちの魂のふれあいの場だと思えます。ご法話を聴聞して、仏縁に出会える尊いご縁になりました。

◇おばあちゃんの発表会への取り組み  
諸富町老連主催のおばあちゃんの発表会では、毎年2月下旬、女性会員の皆様によるステージでの発表会と展示場での発表会があります。毎年、700名以上の女性会員の皆様が諸富文化体育館(ハートフル)に集まってこられます。舞台の上での出演者、曲目を決めて一年間の練



**会員以外も多数参加  
高齢者スポーツ大会**  
久保泉校区老連  
庶務会計 土井 作次



各地区で開催されている佐賀市高齢者スポーツ大会。久保泉校区老連では「高齢者グラウンド・ゴルフ大会」を実施しており、毎年盛会でみんな楽しみにしております。この実施内容について紹介してみたいと思います。



また久保泉小からのご協力でグラウンドを貸していただいています。開催時期は、10月中旬頃で夏祭りや町民体育大会や学校の体育大会に支障がないようにしています。

**③開催委員会について**

久保泉長寿会の体育委員が計画運営を行い、その他、町内にグラウンド・ゴルフ愛好会なるものがあり、協力していただいています。久保泉体協の若手も集計作業を手伝ってくれています。

習の成果を発表されます。大先輩の田中ミチエさんにお聞きしましたが、東郷地区では10年以上前から踊りのグループがあつて、多い時は15人以上のメンバーが集まり、先生について練習に励んでおられたそうです。町老連の発表会だけではなく、憩いの家や津田屋さん、吉野ケ里温泉等で踊りを披露され、皆さんに大変喜ばれました。大変残念ですが、皆さん高齢となられ、3年ほど前に解散されました。そこで、東郷長寿会女性会員の皆様の中から女性部長さんを中心に集まってもらい、東郷公民館において出場のための準備と練習をしていただきました。9月以降は海苔養殖のシーズンと重なり練習が大変ですが、何とか都合をつけて頑張ってもらい



ました。東郷長寿会の平成25年度の踊りは「サザエさん」で、女性部長さんのアイデアで、かわいい衣装を用意していただきました。年末の長寿会忘年会でも練習を兼ねて踊りを披露してもらい、女性部の皆様の若々しい踊りに私たち男性も元気をもらいました。当日の発表会でも11名の東郷長寿会の女性部の皆さん、元気がいっぱい、はつらつとした踊りを披露され、会場の皆さんから拍手喝采を受けられ

ました。以上3つの行事について紹介しましたが、そのほか町老連主催の運動会やグラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会にも参加しています。年10回のふれあいサロンも全て皆様のご協力によりことを運ぶことができました。私たちは、老人クラブの様々な活動を通して積極的に社会参加をしていくことは大変なことだと思います。家の中に閉じこもりがちの高齢者の孤独感をなくし、仲間づくり・健康づくり・地域づくりの活性化に向けて取り組むことが老人クラブの大きな目的ではないでしょうか。これからは、東郷長寿会の一会員として皆様との絆を深めて参りたいと考えています。

①参加者について  
町内全ての60歳以上の方に参加を呼びかけており、老人クラブ会員以外の参加も多数です。90歳になられる方もおられます。町内の老人施設の方にも参加を呼びかけており、毎年約120名の参加状況です。会員以外の方が約3割です。用具を持たない方がおられますが、体協より借用しております。

**ニコニコペースで仲間と健康ウォーキング**

連長 佐賀市 久保泉校区老連 庶務 土井 作次

②参加費について  
全ての賞を個人賞にしており、団体賞も考えましたがうまくいかないようです。個人賞は男女別1位より7位まで。最高齢者賞は男女各1名、ホールインワン・ニアピン賞を50個。当日賞として男女各1名、ブービー賞を男女各1名。参加賞として全員にタオルを配布

自分自身でも健康づくりを実践しながら「家族」や「友達」「近所」の方々など周りの人にも、健康づくりの輪を広げて、平成19年5月に仲間S氏やM氏他、協力者でウォーキンググループを立ち上げました。4月に募集して、参加者30名の申し込みがありました。

**私たちの老人クラブ**

勸興公民館に9時50分に集合し、準備運動のラジオ体操をして出発です。県庁通りとお堀の遊歩道、佐賀城本丸駐車場、トイレ休憩と脈拍数を15秒間ほど数えます。年齢61歳〜68歳まで15秒で24回、69歳〜76歳で33回が目安です。佐嘉神社駐車場通り、呉服町、元町、白山、勸興公民館まで約5

は、とても喜ばれています。佐賀市内の方であればどなたでも参加できます。参加費は無料、私たちは皆さんを待ちしております。また今年度の事業として、第3回勸興校区ラジオ体操会を平成26年8月1日(金)に実施しました。6時30分に勸興小学校グラウンドでNHKラジオ体操



を若いも若きも皆集まって実施しました。ウォーキングへの参加をお待ちしています。



私たちの老人クラブ

巨勢校区老人クラブの現状



巨勢校区老連 会長 傍示

①クラブの構成

巨勢校区老連は、16の集落のうち、現在14の集落に老人クラブを結成し、これを会員数が30名に達しない集落を2〜3集落をまとめて一つのクラブとし、現在6クラブとして活動しています。会員数は平成26年4月現在、329名で加入率29%前後で低迷しております。

②環境

地域の地勢、環境を見てみますと、佐賀平野特有の平地で地域内の高低差は1〜3m、河川は干潮河川で巨勢川が地域の中央を縦断し、さらに北川副との境界を東へ流れて城原川へと注いでいます。一方、道路は国道264号線が地域の中央を横断して久留米市へ、また、県道51号線が地域の北部を横断、佐賀市中心部へ、さらに東部環状線が国道34号線から国道288号線へと縦断新設されてからは、地域の交通状況が急激に変化して、交通量は大幅に増加して参りました。そのためか、地区内でも度々交通事故

故が発生しており、ここ数年間で死亡事故が数件発生しております。

③高齢者交通安全モデル地区指定

私たちの地域はこのような環境の中で、その事故が起きないようにと年2回の全員研修会に佐賀市の出前講座で交通安全の研修を実施してきましたところ、この度、佐賀市と佐賀警察署から「平成26年度高齢者交通安全モデル地区」として巨勢校区老連が指定を受け、7月7日に巨勢公民館において役員全員に指導者の委嘱状が交付されました。

私たち高齢者で組織する老人クラブ会員は「一、事故を起こさない。二、事故に遭わない。三、危険なところには行かない。」の三ない運動を展開して行きたいと誓っております。なお、交通安全週間には、小学校校門や近くのJ A交差点で小学生の登校時間に交通指導の立ち番を役員や会員の協力で実施し、併せて「朝のあいさつ運動」も行い、今では大きな声で遠くから「おはようございます」との声が聞こえてくるようになりました。

④その他

老人クラブ活動としては、体力増進を目的に、グラウンド・ゴルフ大会(年2回)やベタンク、ゲートボールなどを実施。さらには、全会員を対象に研修会を年2回開催し交通安全についてや健康管理についての講話を聴き、親睦会を開催して会員の知識の向上と親睦を図っております。

佐賀市交通局よりお知らせ

「バスに乗ってみたいけど、乗り方がわからない」という方はいませんか?

佐賀市営バスでは、皆様にバスを身近に感じてもらい、また、安心してご利用いただく事を目的として、実際にバスを持ち込み、乗車して頂く「バスの乗り方教室」を開催します。開催は無料です。老人クラブでも利用できます。

乗り方教室の開催を希望する場合は、団体の代表者の方がお申込み下さい。10名〜30名でお申込みください。

- 所要時間:45分程度
■開催日時:平日の9時から16時の間
■申込先:佐賀市交通局総務課 TEL 0952-23-3155

佐賀市営バス『高齢者ノリのりパス』
高齢者運転免許証自主返納支援事業
平成26年10月1日 開始

高齢者の交通事故防止を目的に、65歳以上の方で、運転免許証を期限内に自主返納された方に、市営バスの運賃が半額になる『高齢者ノリのりパス』を無料で交付します。

このパスは、ワンコイン・シルバーパス(1年間有効、定価16,000円)の購入に際して、佐賀市からの助成15,000円を受けることができる70歳までご利用できます。ただし、1年ごとの更新が必要です。

なお、自主返納については、佐賀警察署(Tel:0952-30-1911) 諸富警察署(Tel:0952-47-3311)へお問い合わせください。

佐賀市交通局総務課 TEL 0952-23-3155



また、1月には三社参り、7月にはさなばり旅行と多くの会員の参加を得て各地を見聞し知識を広げています。さらには、年一回役員研修として県内企業を見学し知識の向上を図っています。

このような活動を通じて会員相互の親睦と健康管理増進に役員一同努力しております。今後は、本年度から活動をも本格化されます。街づくり運動の中でも地域住民の交通安全と健康維持増進について理解を深め健康寿命をのばし地域の発展に努めつつ、老人クラブへの加入を進めて行きたいと考えております。

300名以上参加
『いきいき元気大会』



久保田町老連 会長 山田 末

久保田町老人クラブ連合会は佐賀市の西部に位置し、特に農業・漁業が盛んであり、人口は8,333人で老人クラブへの加入率は約42%です。老人クラブの会員は24クラブ、804名で組織しています。

久保田町老人クラブ連合会では、毎年12月に1年間の締めくくりとして老人クラブ活動および各サークル活動の成果を「いきいき元気大会」において発表会を実施して

います。平成25年度は第14回目を迎え、会場の都合上11月28日(木)に開催しました。

毎年、役員、理事、各サークル役員の方々が盛り上がり楽しい会になるようにと、願いを込めて前準備等、力を合わせて頑張つて作業を進めています。

昨年度の大会はたくさんの方が参加され、300名を超えての参加に、役員一同うれしく参ります。力が入りました。

来賓の皆様方も多数参加され、祝辞として、佐賀市老人クラブ連合会会長の木下治紀様、佐賀市役所久保田支所長の光岡清隆様、佐賀県議会議員の古賀善行様、佐賀市議会議員の中野茂康様をはじめとし、各団体の皆様方よりあたた



みんな仲間です

鍋島校区老連女性部活動



会長 長生 鍋島 久野  
副会長 緒子 女性部

平成26年5月、第53回の校区老連総会を終え、新しい年度に向けて一歩を踏み出しました。

男性会員216名、女性会員330名の大所帯です。会長を中心に総務部・会計・教養部・体育部・福祉部（女性部）とそれぞれの分野に分かれ、意思の疎通を図りながら健康・友愛・奉仕の三大目標を支えに活動をしています。友愛活動は、女性会員が中心になり、独居者への声かけ、一人暮らしの会員の安否確認をしながら、寝たきりゼロを目指して取り組んでいます。

わが町鍋島町は昭和29年市政合併により村から鍋島町となり今に至っています。農村から町へと...今は文化の町・学園の町として大きく発展を続けています。私たち会員は、伸び行く町をひたすら愛し、この町に住む幸せをかみしめながら前向きに明るく楽しく活動をしています。どんな小さなことでもいい、何かを見つけたら過ごしたいと思っています。

合い、共通理解を持つことから活動の開始です。今年も心ひとつに活動の足あとを残しながら頑張っているように思っています。

**活動① 女性部研修会**  
女性部研修会を年間2〜3回行い、現地研修、施設訪問、社会見学、講師招聴等々を実施しています。26年度は唐津城、高取邸の見学で見聞を広め有意義な一日を過ごしました。唐津城の藤の花の美しさに心癒やされました。シーサイドホテルでの昼食は至福の一時です。参加者50名、話に花が咲き、会員の絆がまた強くなったと思います。また、年1〜2回講師を招いて話を聞きます。すぐ勉強になり、老化防止の良薬となつているものと信じています。今年稲田繁生氏をお招きしました。講演会のはは食事会をします。会員が一番心通わせて本音で話せる楽しい一時です。

内容は変わりますが、手先を動かす、ちよつと頭を使つての手作業を楽しんでいます。でき上がった作品を前にしてのお茶の時間は幸せを満喫する至福の一時です。

**活動③ 花作り活動**

私たち女性部が花作りに取り組んで7年になります。花壇は公民館前の小さな畑です。今年も夏咲きの花苗を植えました。夏の日照りにも負けずに頑張っている花たちへの日々の水やりは大変ですが、社会奉仕活動の一助になればと思います。第2火曜日を女性園の手入れの日と決めて草取り、肥料やり等が仕事です。花苗は市のご厚意に甘え支給を受けています。四季折々の花に心をよせ、花を愛でながら通り過ぎる人々の声がうれしく、やる気が出ます。汗をふきながらの作業の後のお茶の時間は楽しい一時です。



以上、活動の一端を紹介しましたが、これからも女性部活動を支えてくださる会長をはじめ全ての会員の協力に感謝し、取り組んでいきたいと考えています。

高齡化社会の今、私たちは元気に積極的に地域社会活動に参加し、今後とも幅広い女性部活動に努めていきたいと思っています。活動を通して、一人でも多くの会員増につなげていくことを願いながらペンを置きます。

かい祝辞をいただきました。また、佐賀市東与賀町老人クラブ連合会会長の諸隈政美様や役員数十名の皆様に参加していただきました。心より感謝申し上げます。

こと、最後に毎日を楽しんで暮らして下さり、今後の講話がありまして。毎日の生活に非常に役立つ講話でした。

**次に、老人の日にちなむ作品**

の中から特に良かった前田良樹様（80歳）「私と将棋」、中島貞子様（76歳）「戦中戦後の子ども時代」の2名の作文を朗読し発表しました。楽しかったこと、悲しかったこと、苦労された思い出を中心に、心のこもった朗読に会場の皆様は胸を打たれ感動しました。この後、大会宣言で「スローガン」を読み上げ、久保田町民歌を会場の皆さんと合唱して第一部を閉会としました。

最後に毎年恒例の佐賀わか（元熟トマト）の創作劇で会場の皆様と一緒に、涙を誘ったり、楽しい一時を過ごすことができました。皆様は次回を楽しみに会場を後にしました。

第二部では、交通安全講話があり、高齢者の交通事故が多く発生している中で、特に道路の横断に注意して横断歩道で左右を良く見て確かめて渡ること、オレオレ詐欺が多く発生しているので、良く考えて行動し、大切なお金を安易に振り込まない



今回も大変好評で私たち役員も活動に意欲が湧き、この会を何回も続けて行かなければと思つています。今後も多くの人に老人クラブ会員として活動に参加していただき、一人でも多くの会員増加に努め、元気で明るい町づくりに参加できるように声かけ運動を行っていききたいと思います。

私たちの老人クラブ

女性部活動の一端をご紹介します。総会後、女性部クラブ代表者を開き、年間活動について話し







囲碁の部	優勝	準優勝	第3位
第1パート	野口 義也 七段 兵 庫	小柳 一三 六段 蓮 池	江崎 澄 五段 蓮 池
第2パート	古賀 弘彦 四段 兵 庫	藤原 千房 四段 金 立	吉末 敏文 五段 開 成
第3パート	野副 善二 四段 大 和	田中 武夫 二段 兵 庫	宮崎 祥二郎 二段 勸 興
第4パート	井上 辰男 二段 久保泉	野口 修二 二段 本 庄	山下 芳朗 二段 兵 庫
第5パート	白濱 隆夫 二段 久保田	御厨 康司 二段 兵 庫	北島 好幸 二段 蓮 池
第6パート	嘉村 茂 初段 三 瀬	藤戸 良次 初段 循 誘	日高 昌彦 初段 兵 庫
第7パート	園田 茂博 1級 本 庄	西久保 豊穂 1級 本 庄	青柳 常美 1級 勸 興
第8パート	山口 伝 2級 西与賀	江崎 隆 2級 西与賀	横溝 皓清 2級 西与賀
将棋の部	優勝	準優勝	第3位
第1パート	中村 弘 初段 久保田	江頭 豊 2級 諸 富	江原 富吉 5級 大 和
第2パート	糸山 禎一 5級 三 瀬	中島 勉 8級 循 誘	井上 良樹 5級 久保泉

平成25年度  
後 期  
囲碁・将棋大会

場 日 時 / 平成26年2月7日(金)  
所 / ほほえみ館3階教養講座室  
参加数 / 囲碁45名 8パート  
将棋11名 2パート

## 息詰まる熱戦！ 囲碁・将棋大会開催



囲碁の部	優勝	準優勝	第3位
第1パート	野口 義也 七段 兵 庫	小柳 一三 六段 蓮 池	江崎 澄 五段 蓮 池
第2パート	藤原 千房 四段 金 立	野副 善二 四段 大 和	高松 啓介 四段 諸 富
第3パート	山下 芳朗 二段 兵 庫	山浦 直文 二段 循 誘	黒髪 充 三段 神 野
第4パート	林田 春男 二段 神 野	野口 修二 二段 本 庄	北島 好幸 二段 蓮 池
第5パート	嘉村 茂 初段 三 瀬	貞包 勝正 初段 蓮 池	北島 喜世松 初段 兵 庫
第6パート	山口 伝 2級 西与賀	江崎 隆 2級 西与賀	横溝 皓清 2級 西与賀
将棋の部	優勝	準優勝	第3位
第1パート	中村 弘 初段 久保田	徳富 平征 1級 中川副	田中 洋 3級 循 誘
第2パート	田中 勝 6級 兵 庫	糸山 禎一 6級 三 瀬	古賀 比高 8級 久保田

平成26年度  
前 期  
囲碁・将棋大会

場 日 時 / 平成26年6月10日(火)  
所 / ほほえみ館3階教養講座室  
参加数 / 囲碁34名 6パート  
将棋12名 2パート



### あとがき

全老連が平成26年度より提唱する老人クラブ「100万人会員増強運動」の取り組みとして、佐賀県老連では「総力を結集して佐賀県6,500人会員増強を達成しよう」として単位クラブ全てに平成28年度までに毎年3%の会員の増加を強力に推進することとしております。しかし3%とは会員30人では毎年1人の増加となりませんが、当然、会員の死亡や病気で脱会やクラブの消滅など会員減の要因があり、実質的に3%の会員の増員をするためには倍の6%以上の会員獲得が必要となります。

会員を増やすとなれば、会員一人ひとり未加入者に対し加入を呼びかけ、老人クラブの素晴らしいところを知らせる必要があります。老人クラブでは、「三大目標として健康」「友愛」「奉仕」を掲げて活動をしていきますので、老人クラブの素晴らしいところを皆に伝えて行くことはありませんか。(事務局)

**スポンサーへのお礼**

この度は「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも未永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

### 私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オメガアルファ サール

## 草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌピーオー互助会  
ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040  
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255  
大和草苑 TEL 0952-64-8448  
神埼草苑 TEL 0952-53-2334  
島橋草苑 TEL 0942-82-6430

入居者募集中

高齢者が安心して生活できる  
住まいを提供します。

サービス付高齢者向け住宅

医療法人 長晴会 **きりん**  
Apartment

佐賀市久保泉町上和泉 2232-1

お問い合わせ (0952) 98-3110

入居者募集中

有料老人ホーム・デイサービスセンター

## ひだまり久保田館

体を動かし、心身を癒やす。笑って過ごせる空間を提供します。  
～すべての出逢いに感謝～

(有限会社ラポール) 佐賀市久保田町大字第1 2117-2

TEL 0952-37-5133

相続の相談、お任せください!!

相談・見積り無料

子孫達が心ない心算だ  
手書きのすまめ方が  
わからない  
自宅の名義変更は  
どうすれば良いの?

遺言書を残したいが  
どうしたらいいの?  
マイナスの財産(借金)は  
どうなるの?

相続・遺言でお悩みの方

### 佐賀相続アシストセンター

佐賀市駅南本町 1-23

TEL 0120-931-506 (通話無料)

佐賀市老人クラブ連合会指定店

## 株式会社 JAセレモニーさが

プレアホールさが TEL 34-1222  
プレアホールなべしま TEL 97-8688  
JAやすらぎ大和会館 TEL 64-9955  
JAやすらぎ南部会館 TEL 34-9611  
JAやすらぎ東与賀珠の里 TEL 34-7020

【プレアホールなべしま】

株式会社 **リバーピア**

互助会「暮らしメイト」TEL 22-4777

## リバーズ典礼堂

『東佐賀』 東佐賀町 TEL 27-0078  
『鍋島』 鍋島町 TEL 36-6565  
『絆庵』 八戸町 TEL 37-7117

株式会社 **メモリード**

メモリード佐喜会館 TEL 33-0952  
佐賀メモリードホール TEL 26-0952  
佐賀メモリードホール新館 TEL 27-8080  
夢咲メモリードホール TEL 31-0983  
神埼メモリードホール TEL 20-0983

「佐賀市老連だより」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております