

# 佐賀市老連だより

佐賀市老連で検索 ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

発行責任者  
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀  
**佐賀市老人クラブ連合会**  
佐賀市兵庫北三丁目8番36号 佐賀市保健福祉会館  
☎32-2561 FAX32-2565 (ほほえみ館)  
株式会社 ニチコミ  
福岡市博多区博多駅前1-13-6 竹山博多ビル7F  
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

老ク信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。



平成29年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会

西与賀校区の「相撲甚句」

平成29年度  
九州ブロック  
老人クラブリーダー研修会  
佐賀市で開催！

7月6日(木)からの2日間、九州8県と政令指定都市2市の老人クラブ役員295人が結集し、平成29年度「九州ブロック老人クラブリーダー研修会」が開催されました。会場は我が佐賀市のらも校区老連会長ら37人が参加しました。

台風3号の影響により、一部の県・政令指定都市の遅れや不参加など残念な面もありましたが、佐賀県知事・佐賀市長のご臨席(代理出席)もいただき、多様な事例発表が行われるなど、研修内容は充実したものとなりました。

▼会員増強運動の取り組み  
特に、会員増強運動の取り組みについてはクラブ未加入の方や、地域の一般の方への老人クラブ活動の周知が大切であるとの意見が示されました。クラブ広報紙の発行や自治会、各種団体との連携強化により地域と一体となって活動することが必要との報告がありました。

▼おたのしみ  
また、交流会では、昨年の佐賀市老連大会で好評であった「相撲甚句」を西与賀校区老連に披露していただき、今回も大変好評でした。



会場のようす

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**  
平成29年6月19日  
**新築オープン!!**  
諸富町大字大堂937-1 ☎(47)2425  
介護老人保健施設 **徐福の里**  
☎(34)8880

**林酸素株式会社**  
HAYASHI  
取締役会長 林 豊喜  
〒849-0919 佐賀市兵庫北七丁目3番62号  
(代表) ☎0952-24-3235

是非お気軽にご相談下さい  
●相続対策をしたいが何から始めていいかわからない  
●遺言を書きたいがどこに相談したらいいかわからない  
●万が一の場合、自分に相続税がかかるのを知りたい

**公門税理士事務所**  
税理士 公門 章弘  
佐賀市兵庫北2丁目16番13号  
TEL:0952-31-5107 FAX:0952-31-5117  
<http://www.kumon-21.com/>

**さの眼科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00  
午後 3:00~7:00  
日曜・祝祭日：休診  
佐賀市兵庫北2丁目25-8  
ほほえみ館東に100メートル  
TEL.0952-20-1313

整形外科・リハビリテーション科 得相しょう症  
**境野病院**  
☎26-2468 (片田江)  
内科・救急指定 大腸・胃  
**諸隈病院**  
☎22-5500 (水ヶ江)

株式会社 ニチコミ  
弊社ホームページで  
全国の元気な老人クラブの  
活動を紹介しています。  
いせいきシア  
活動紹介  
ニチコミ 検索  
<http://www.nichicomi.com/>

佐賀市老人クラブ連合会加盟相模原法律事務所  
弁護士法人 朋輪  
**わかす法律事務所**  
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘  
弁護士 吉田 一穂 弁護士 平田 卓  
佐賀県弁護士会 所属  
〒840-0813 佐賀市唐人2-5-8 佐賀中央通ビル3階  
TEL(0952)22-7424  
<http://hounan-wakakusu.com>

新式社社ライフコンプリート  
総合保健施設 **紀水苑**  
◆通所介護 ◆プール ◆バイキング  
佐賀市東与賀町大字飯盛224-1  
TEL(0952)34-7750  
介護付き有料老人ホーム **紀水苑**  
佐賀市東与賀町中 191-1 TEL(0952)37-6611

平成29年度 会員増強運動について

佐賀市老人クラブ連合会 常務理事兼事務局長 中野 公利

平成29年4月1日現在の佐賀市老人クラブ連合会の所属状況は、所属クラブ数305、会員数1万3025人となり、昨年度のクラブ数307、会員数1万3500人と比較して、2クラブの減少、475人の会員減少という結果になりました。

今年度は5つの単位クラブが解散し、3つのクラブが再結成・新設しました。結果、前年度に比べ2クラブの減少となりました。

単位クラブや校区老連の役員の方々においては、大変な仕事になると思います。ですが決して問題を抱えこまず、役員皆で他の役員や会員と情報や状況を共有し、楽しい老人クラブの活動を続けていただきたいと思えます。

平成29年度校區別会員数

Table with columns: 校区, クラブ数, 会員数, 男, 女, 人口, 65歳以上, 加入率, 高齢化率. Rows include 勸興, 循誘, 神野, 赤松, 日新, 西与賀, 本庄, 北川副, 巨勢, 蓮池, 兵庫, 久保泉, 金立, 高木瀬, 鍋島, 嘉瀬, 新栄, 若楠, 開成, 計, 諸富, 大和, 富士, 三瀬, 南川副, 西川副, 中川副, 大詫間, 東与賀, 久保田, 計, 合計.

※人口、65歳以上の数値については、平成29年3月末(4月1日)現在の住民基本台帳の数値を使用しています。【資料提供：佐賀市】

平成28年度から29年4月1日現在の会員数の動き

Table showing membership changes from Heisei 28 to Heisei 29. Columns: 平成28年度会員数 (男, 女, 計), 平成29年度会員数 (男, 女, 計), 28年度から29年度の推移 (男, 女, 計), 新規加入者数 (男, 女, 計), 死亡脱退数 (男, 女, 計).

Table showing club membership changes from Heisei 28 to Heisei 29. Columns: 平成28年度クラブ数 (会員30以上, 会員30未満, 計), 平成29年度クラブ数 (会員30以上, 会員30未満, 計), 28年度から29年度の推移 (会員30以上, 会員30未満, 計).



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

信愛整形外科医院 院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地 佐賀市川原町4番8号 (youmeマート北) TEL 0952-22-1001

矢ヶ部医院 デイサービスセンター 好日苑 居宅介護支援センター きはら 佐賀市木原三丁目2番11号 (0952) 29-6121

なゆたの森病院 HAYUTANOHORI HOSPITAL 佐賀市本庄町本庄269-1 (0952) 20-8000

小柳記念病院 佐賀県佐賀市諸富町大字諸富津230番地2 TEL (0952) 47-3255 (代) FAX (0952) 47-5101 介護老人保健施設 白寿園 TEL (0952) 47-5115

山口耳鼻咽喉科 〒840-0832 佐賀市堀川町1-8 (県警本部西側) TEL (0952) 24-2004

島内整形外科 理事長 島内 良三 佐賀市大和町尼寺 2628-1 電話 0952(62)2300

沖田眼科医院 佐賀市高木瀬東2丁目15番2号 TEL 0952-31-8467

池田内科皮膚科医院 内科 池田秀夫 皮膚科 池田裕子 診療時間 AM 9:00~12:30 PM 2:00~6:00 木・土曜 9:00~1:00 休診日 日曜・祝日 佐賀市嘉瀬町扇町2383 TEL 23-0239

# 老人クラブに入ろう

## 老人クラブとは

老人クラブとは、高齢者を会員とする自主的な組織。1950年頃、豊かな知識と経験を生かして地域社会における諸活動に参加することにより、老後の生活を健全で豊かなものとし、生きがい高めようという目的で結成された。主な活動内容は社会奉仕、老人教養講座の開催、健康増進事業など。老人福祉法や1994年策定の新・高齢者保健福祉推進10カ年計画（新ゴールドプラン）において、高齢者の福祉（社会参加・生きがい対策）の推進組織として位置づけられた。1962年には全国組織である全国老人クラブ連合会が発足した。

## 活動内容として

### (1) 健康活動

- ・ 口頃の健康管理、正しい生活習慣の学習、実践（栄養・運動・休養、喫煙や飲酒、病氣、ねたきり、認知症の予防、歯や口腔の健康づくり、薬の使い方、医療機関のかかり方、健康手帳やお薬手帳の活用、事故防止など）
- ・ いきいきクラブ体操、健康ウォーキング、シニアスポーツの実施
- ・ 趣味・サークル活動の拡充、おしゃべり会の開催
- ・ 料理講習会、食事会の開催
- ・ 家庭内外での転倒しない環境づくり、ヒヤリ地図の作成

### (2) 友愛活動

- ・ 健康診断や歯（口腔）の定期検診の受診促進、体力測定会の開催
- ・ 高齢者医療や介護保険など制度、施策の学習 など
- ・ 関係機関と連携した集いの場づくり（サロン、ふれあい喫茶、居場所の確保など）
- ・ 日常生活の困りごと支援（電球交換、ゴミ出し、物の移動、買い物など）
- ・ 情報の伝達と提供（クラブや町内情報、福祉、防犯、災害、避難などの情報）
- ・ ひとり暮らしや高齢者世帯への安否確認、声かけ、友愛訪問、話し相手、行

## 活動の推進

### (1) 年間計画への位置づけ

運動は次の点に留意して、継続的、また段階的に推進する。

#### ①「学習」「実践」「点検」の視点を計画に反映させる。

#### ②会員のみならず、地域の高齢者や他世代の参加を考慮する。

#### ③活動が常に地域に開かれ、住民の理解と協力が得られるよう取り組む。

### (2) 「老人の日・老人週間」における取り組み

9月15日「老人の日」から21

事等への参加呼びかけ  
・ 認知症への正しい理解、権利擁護などの学習活動 など

### (3) 奉仕（ボランティア）活動

- ・ 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の取り組み
- ・ 公共施設や道路の清掃・美化、緑化、花づくり
- ・ 資源回収、リサイクル活動
- ・ 高齢者施設におけるボランティア
- ・ 地域（子ども）見守りパトロール活動
- ・ 防犯、防災のための活動
- ・ 伝承や他世代交流
- ・ 高齢者や地域から期待される活動への支援 など

### (3) 他世代・地域団体・教育機関との連携

運動を地域に広げるため、他世代、地域団体、近隣の教育機関との連携に努める。

【他世代】幼年、少年、青年、壮年  
【地域団体】自治会、町内会、子ども会、青年・女性団体 など  
【教育機関】保育園、幼稚園、小学校、高校、大学 など

(4) 専門職・関係機関との連携  
運動を効果的に進めるため、専門職、関係団体との連携に努める。

日までの「老人週間」の1週間を取り組みの重点期間とし、高齢者の健康づくり、社会参加への意欲と姿勢を示す。

## 老人クラブ会員バッジを着用しよう

全国老人クラブ連合会が作成した会員バッジを着用しませんか？  
価格は800円。300円が佐賀県老連の収入となります。  
ご希望の方は佐賀市老連事務局までお問い合わせください。



※イメージ

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SHOJIMA  
＜救急告示病院＞  
**正島脳神経外科病院**  
院長 正島隆夫 副院長 正島和人  
佐賀市鍋島1丁目3番10号 TEL.0952(32)0035

**みぞがみ耳鼻咽喉科**  
診療時間  
平日 9:00~12:30 14:30~18:00  
土曜 9:00~12:30 14:00~16:00  
木曜・日曜・祝祭日 / 休診  
佐賀市与賀町4-21  
TEL(0952) 22-4057

医療法人  
**えとう内科・循環器内科**  
院長 江頭 泰博  
佐賀市神野東 4-3-19  
☎0952-33-8177

内科  
糖尿病専門医  
**ひさとみ内科クリニック**  
診療時間  
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日：日・祝祭日（院長 久富 昭孝）  
佐賀市鍋島3-6-13 ☎0952-36-8426

精神科・神経科・内科  
**さめじま病院**  
〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272  
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会  
介護老人福祉施設  
**なごみ荘**  
総合施設長 鮫島 良子  
佐賀市富士町大字小副川562  
TEL(0952) 64-2314(代)  
FAX(0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会  
なごみ  
**和水心療クリニック**  
院長 牧本 勝義  
老年精神科・老年心療内科  
精神科・心療内科  
○認知症デイケア実施（医療保険）  
佐賀市大和町尼寺3127-1  
TEL(0952) 20-6030

**古賀クリニック**  
形成外科 内科 外科  
診療時間  
9:00~12:30 ● ● - ● ● ●  
14:00~18:00 ● ● - ● ● ●  
佐賀市水ヶ江1丁目3-13-2  
TEL:0952-37-0260

平成29年度佐賀市老連定期総会  
互いに協力し楽しいクラブを

平成29年5月11日(木)、佐賀市文化会館中ホールで市長、市議会議長・市社会福祉協議会会長・市自治会協議会会長ら多数の来賓にご臨席いただき、定期総会が開催された。



ご来賓の皆様



総会 壇上

各単位クラブより計515名が参加し、第1号議案として平成28年度の佐賀市老連の事業報告および会計報告と監査報告がありました。続いて第2号議案として、平成29年度の佐賀市老連の事業計画と予算案について審議が行われました。第1号、第2号議案ともに全会一致で承認されました。全老連が平成26年度から行っている会員100万人増強運動の5カ年計画も今年度を含め残り2年となりました。県老連でも会員6500人増強運動の取り組みとして、平成29年度から30年度末までの後期2カ年計画がスタートしています。

【平成29年度 佐賀市老人クラブ連合会 会長・副会長・理事・監事名簿】

Table listing the names of the board members of the Saga City Seniors Club Federation, including Chairman, Vice-Chairman, Directors, and Supervisors.

り2年となりました。県老連でも会員6500人増強運動の取り組みとして、平成29年度から30年度末までの後期2カ年計画がスタートしています。これらを受け、市老連も具体的な目標として3%の会員増の取り組みを行っていますが、新規加入者はあるものの、それを死亡・病気による脱退や単位クラブの消滅などによる減少が上回っている状況です。ですが、会員増の取り組みはこれら不可避の減少幅の圧縮になっているとも考えられます。単位クラブの消滅の一因の役員不足。「役員を強制されるなら脱退する」などと言われることもあります。役員の役目が重く感じられるのでしょうか。ですが老人クラブの目的は「健康」「友愛」「奉仕」です。一部の役員だけが行動するのではなく、会員全員が協力して活動できる老人クラブを目指していただきたいと思います。

平成29年度 佐賀県老連会長表彰

市老連から6人、2団体が受賞。今年度の県老連会長表彰式が7月21日(金)、アバンセにて開催された。

今年度は九州ブロック老人クラブリーダー研修会が佐賀市で開催されたため、表彰式のみ開催された。受賞された皆さん、おめでとうございます。

佐賀市老連表彰関係者

- List of individuals and organizations recognized for their contributions to the seniors' clubs, including club presidents and association members.

優良老人クラブ表彰

- List of specific senior clubs that have been awarded for their excellence.



老人クラブ育成功労者表彰



優良老人クラブ表彰

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Medical advertisement for Fujiooka Hospital, including contact information and services for elderly care.

Advertisement for Nami Urology Hospital, listing the hospital name, address, and contact details.

Advertisement for Maeda Neurology and Ophthalmology Clinic, featuring a treatment schedule table and contact information.

Advertisement for Soejima Dentistry, including the clinic name, address, and phone number.

Advertisement for Shigeta General Medical Clinic, listing services and contact information.

Advertisement for Eitendo Hospital, listing internal medicine, pediatrics, and dermatology services.

Advertisement for Kusunoki ENT Clinic, listing services for ear, nose, and throat.

Advertisement for Mikawa Ophthalmology Hospital, listing eye care services and contact information.

単位老人クラブ新任会長研修会

会長として心新たに



研修会会場

7月27日(木)、ほほえみ館にて、29年度に新しく単位クラブの会長となった方を対象として、新任会長研修会を開催。市老連単位クラブでは毎年3分の1のクラブで会長の交代があり、今年も75人が参加しました。

まず、木下治紀市老連会長よりあいさつがあり、単位クラブの会長としての講話をいただきました。木下市老連会長は、県老連会長、九州県指定都市副会長、そして単位クラブ会長を兼任されており、「単位クラブ会長の重要性」を豊富な実体験を交えてお話いただきました。

続く市老連事務局長よりの説明では単位クラブの会長の職務、特に「老人クラブリーダー必携」について語られました。最後に、大塚製菓様より「熱中症対策」について講話がありました。

この研修で新任会長らは真剣に話を傾け、会長として心を新たにできたようです。

市老連理事研修会

熱く話し合い 問題を共有

6月22日(木)、23日(金)の2日間、熊本市の荒木観光ホテルで市老連理事研修会を開催しました。

市老連の理事、事務局ら36人が参加。各専門部会に分かれ、各部会における課題・問題点や平成26年度から実施の会員増強運動の取り組みについて真剣に話し合いました。翌日は発表を行い熱心な討議がされました。



討議の様子

教養部

教養部の進行では以下の要望が出され検討されました。

- ・研修会の開催地が県外であるならば内容もそれに沿ったものにしてほしい
- ・女性部の活動内容の周知に努めて欲しい
- ・高齢者趣味の作品展の会内からの出展数の増加のための働きかけを行ってほしい

- また以下の要望は事務局からの返答が行われました。
- ・市老連よりは校正段階で本人のチェックを行いたい
- ・事務局が時間の限り確認努力をしている
- ・囲碁将棋大会の開催時期は農繁期を避けてほしい
- ・すべての事業に調整を行うと開催が困難となる
- ・街角での老人による交通指導を取りやめてほしい
- ・子どもの安全を守る活動として行うため取りやめはしない
- ・老人クラブ大会は中ホールでの開催でよいのではないか
- ・大会意義を考え、大ホールで開催している
- ・単位クラブへの補助金について
- ・現在の補助金額は国が示し県が認めたもの。全体で現在の補助金総額、1300万円を超えることがなく、正当な理由(新規クラブの開設など)があれば市は認める意向である。

体育部

以下の報告がされました。

- ・高齢者スポーツ大会は5校区が2/3種目の競技を当番交替制で実施した。また、1校区が校区体協と共催で賞品を提供した
- ・世代間GG大会については参加児童が少なくなり世代間交流はできていない
- ・高齢者GBは来年度の県老連大会は開催されない状況での市老連大会の継続の意義が薄い

- また、以下の報告は事務局から返答がありました。
- ・交通安全GG大会で、交通安全の取り入れは無理がないか
- ・しかし交通ルールを意識することは意義のあるものである
- ・体育奨励について
- ・年齢等一考が必要であるが、屋内競技にしたほうがいいのでは

総務部

1. 専門部会での検討議題

会則の第6条、第8条、第13条について検討されましたが改定は必要ないと判断されました。

2. 会員増強運動の取り組み

会員増強について議論され、単位クラブ消滅を防ぐことの重要性が再確認されました。また、その手だてとして女性会員の割合の高さに目を向けた行事の充実、入会の楽しさを設定、情報を共有し若手高齢者の考えや加入率の高い地区の活動について知るなどの提案がされました。

福祉部

福祉部からはまず、ヘルパーの定期的な研修が必要であると報告がされました。友愛ボランティアヘルパー研修会の講演で、これからは高齢者が増え地域全体で見守り活動を行う必要があるためです。

また、会員増強対策については三瀬老連での成功を例に挙げ成功例を参考に他の校区も自治会などと協力しての達成を要請しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 源 勇 会

川副町大字早津江265 (早津江橋そば)

介護老人保健施設 **メイプルハウス**

☎45-8161(代)

外科・消化器外科 **枝國医院**

☎45-1521

これからも「本当のやさしさ」を追い求めます  
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

**くましろ薬局**

佐賀市本庄町286-5 サガンスクエアビル4F  
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ11店舗

壽瀬店/木原店/枳小路店/黒川店  
神野東店/セリオ牛津店/北部バイパス店  
本庄店/松原店/大和店/茗宮店

あなたの、かかりつけ。

**溝上薬局**

地域とともにくすり屋107年

株式会社ミズ  
佐賀市水ヶ江 1-1-11 TEL.0952-22-7974

保険調剤

**のぞみ薬局**

佐賀市開成1丁目4-4

☎0952-36-9220  
FAX0952-36-9221

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修は  
おまかせ下さい!!  
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**  
TEL 0952-34-4453  
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

往診・訪問診療を行っています

**すえます 歯科クリニック**  
SUEMAS DENTAL CLINIC

☎0952-37-1011  
佐賀市川副町大字早津江 208-1

**いのうえ 内科クリニック**

泌尿器科 内科 呼吸器内科  
アレルギー科 消化器内科  
診療時間  
月・火・木 9:00~18:00 (昼休み 12:30~14:00)  
水・土 9:00~12:30 ◆休日 日曜・祝日◆  
☎0952-68-2466  
久保田町大字萬1639-1 久保田郵便局前

社会福祉法人 平成会

**南鷗荘**

特別養護老人ホーム  
ショートステイセンター  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス  
居宅介護支援事業所

佐賀市久保田町大字久富3459-2 ☎0952-68-2136

**かもめ**

住宅型有料老人ホーム  
交流センター  
かもめ保育園

佐賀市久保田町大字久富3459-1 ☎0952-68-2211

平成29年度佐賀市老連定期総会  
互いに協力し楽しいクラブを

平成29年5月11日(木)、佐賀市文化会館中ホールで市長、市議会議員長・市社会福祉協議会会長・市自治会協議会会長ら多数の来賓にご臨席いただき、定期総会が開催された。



各単位クラブより計515名が参加し、第1号議案として平成28年度の佐賀市老連の事業報告および会計報告と監査報告がありました。続いて第2号議案として、平成29年度の佐賀市老連の事業計画と予算案について審議が行われました。



【平成29年度 佐賀市老人クラブ連合会 会長・副会長・理事・監事名簿】

Table listing the names of the President, Vice Presidents, Board Members, and Supervisors of the Saga City Seniors Club Federation for the 29th year.

り2年となりました。県老連でも会員6500人増強運動の取り組みとして、平成29年度から30年度末までの後期2カ年計画がスタートしています。

避の減少幅の圧縮になっただけでも考えられます。単位クラブの消滅の一因の役員不足。「役員を強制されるなら脱退する」などと言われることもあります。役員の役目が重く感じられるのでしよう。ですが老人クラブの目的は「健康」「友愛」「奉仕」です。

平成29年度 佐賀県老連会長表彰

市老連から6人、2団体が受賞  
今年度の県老連会長表彰式が7月21日(金)、アバンセにて開催された。

今年度は九州ブロック老人クラブリーダー研修会が佐賀市で開催されたため、表彰式のみ開催された。  
受賞された皆さん、おめでとうございます。

佐賀市老連表彰関係者

- 久野 絹子 佐賀市老連副会長
諸隈 政美 前東与賀町老連会長
本多 恒光 嘉瀬校区老連会長
竹下 武志 赤松校区老連会長
江口 貞幸 前大説間校区老連会長
矢ヶ部 葉子 前大説間校区老連女性部長
大崎老人クラブ 本庄校区老連
会長 野田 貞男
天祐福寿会 新栄校区老連
会長 山岸 良行



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 大和正信会
救急告示病院 ふじおか病院
TEL0952-62-2200
介護老人保健施設 しょうぶ苑
TEL0952-62-6511

南里泌尿器科医院
院長 南里 正晴
副院長 南里 正之
TEL (0952) 23-5911

まえた脳神経外科 眼科クリニック
TEL72-6101

そえじま歯科
院長 副島 洋人
TEL68-4180

しげた総合診療 クリニック
TEL 0952-64-9800

永田天寿堂医院
TEL47-2253 FAX47-2321

耳鼻咽喉科クリニック
TEL 0952-33-3387

美川眼科医院
TEL0952-23-2789

単位老人クラブ新任会長研修会

会長として心新たに



研修会会場

7月27日(木)、ほほえみ館にて、29年度に新しく単位クラブの会長となった方を対象として、新任会長研修会を開催。市老連単位クラブでは毎年3分の1のクラブで会長の交代があり、今年は75人が参加しました。まず、木下治紀市老連会長よりあいさつがあり、単位クラブの会長としての講話をいただきました。木下市老連会長は、県老連会長、九州県指定都市副会長、そして単位クラブ会長を兼任されており、「単位クラブ会長の重要性」を豊富な実体験を交えてお話いただきました。

続く市老連事務局長よりの説明では単位クラブの会長の職務、特に「老人クラブリーダー必携」について語られました。最後に、大塚製薬様より「熱中症対策」について講話がありました。

この研修で新任会長らは真剣に話を聞き、会長として心を新たにできたようです。

市老連理事研修会

熱く話し合い 問題を共有

6月22日(木)、23日(金)の2日間、熊本市の荒木観光ホテルで市老連理事研修会を開催しました。

市老連の理事、事務局ら36人が参加。各専門部会に分かれ、各部会における課題・問題点や平成26年度から実施の会員増強運動の取り組みについて真剣に話し合い、翌日は発表を行い熱心な討議がされました。



討議の様子

教養部

教養部の進行では以下の要望が出され検討されました。

- ・研修会の開催地が県外であるならば内容もそれに沿ったものにしてほしい
- ・女性部の活動内容の周知に努めて欲しい
- ・高齢者趣味の作品展の会内からの出展数の増加のための働きかけを行ってほしい

また以下の要望は事務局からの返答が行われました。

- ・市老連だよりは校正段階で本人のチェックを行いたい
- ・事務局が時間の限り確認努力をしている
- ・囲碁将棋大会の開催時期は農繁期を避けてほしい
- ・すべての事業に調整を行うと開催が困難となる
- ・街角での老人による交通指導を取りやめてほしい
- ・子どもの安全を守る活動として行うため取りやめはしない

老人クラブ大会は中ホールでの開催でよいのではないかと、大会意義を考え、大ホールで開催している

単位クラブへの補助金について

現在の補助金額は国が示し県が認めたもの。全体で現在の補助金総額、1300万円を超えていることがなく、正当な理由(新規クラブの開設など)があれば市は認める意向である。

体育部

以下の報告がされました。

- ・高齢者スポーツ大会は5校区が2〜3種目の競技を当番交替制で実施した。また、1校区が校人体協と共催で賞品を提供した
- ・世代間GG大会については参加児童が少なくなり世代間交流はできていない
- ・高齢者GBは来年度の県老連大会は開催されない状況での市老連大会の継続の意義が薄い

また、以下の報告は事務局から返答がありました。

- ・交通安全GG大会で、交通安全の取り入れは無理がないか
- ・しかし交通ルールを意識することは意義のあるものである
- ・体育奨励について
- ・年齢等一考が必要であるが、屋内競技にしたほうがいいのでは

福祉部

福祉部からはまず、ヘルパーの定期的な研修が必要であると報告がされました。友愛ボランティアからは高齢者が増え地域全体で見守り活動を行う必要があるためです。

また、会員増強対策については三瀬老連での成功を例に挙げ成功例を参考に他の校区も自治会などと協力しての達成を要請しました。

総務部

1. 専門部会での検討議題

会則の第6条、第8条、第13条について検討されましたが改定は必要ないと判断されました。

2. 会員増強運動の取り組み

会員増強について議論され、単位クラブ消滅を防ぐことの重要性が再確認されました。また、その手だてとして女性会員の割合の高さに目を向けた行事の充実、入会の楽しさを設定、情報共有し若手高齢者の考えや加入率の高い地区の活動について知るなどの提案がされました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 源 勇 会**  
川副町大字早津江265 (早津江橋そば)

介護老人保健施設 **メイプルハウス**  
☎45-8161(代)

外科・消化器外科 **枝國医院**  
内科・乳腺外科  
☎45-1521

これから「本当のやさしさ」を追い求めます  
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

**くましろ薬局**  
佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F  
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ11店舗  
嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店  
神野東店/セリオ牛津店/北部バイパス店  
本庄店/松原店/大和店/若宮店

あなたの、かかりつけ。

地域とともにくすり屋107年

**溝上薬局**  
株式会社ミズ  
佐賀市水ヶ江1-1-11 TEL0952-22-7974

保険調剤

**のぞみ薬局**  
佐賀市開成1丁目4-4  
☎0952-36-9220  
FAX0952-36-9221

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修は  
おまかせ下さい!!  
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**  
TEL 0952-34-4453  
〒840-0804 佐賀市神野東4-12-29

住診・訪問診療を行っています

すえます 歯科 クリニック

☎0952-37-1011  
佐賀市川副町大字早津江 208-1

泌尿器科  
内科・呼吸器内科  
アレルギー科・消化器内科

**いのうえ 内科 クリニック**  
泌尿器科

診療時間  
月・火・木 9:00~18:00 (昼休み 12:30~14:00)  
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆

☎0952-68-2466  
久保田町大字隈万1639-1 久保田郵便局前

社会福祉法人 平成会

**南鷗荘**  
特別養護老人ホーム  
ショートステイセンター  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス  
居宅介護支援事業所

佐賀市久保田町大字久富3459-2 ☎0952-68-2136

**かもめ**  
住宅型有料老人ホーム  
交流センター  
かもめ保育園

佐賀市久保田町大字久富3459-1 ☎0952-68-2211

ニュースポーツ体験講習会

みんなで挑戦

ニュースポーツ

8月3日(木)、諸富文化体育館ハートフルで今年度1回目のニュースポーツ体験講習会を開催。各校区老連からの4人、市老連会長・副会長および体育部長ら120人が参加しました。



スポーツ吹矢を体験

佐賀市スポーツ振興課職員と佐賀市スポーツ推進委員会協議会より講師をお招きして指導いただき、いごでだま、スカットボール、スポーツ吹矢、屋内ペタンクの4種目を体験しました。この4つの競技については以前体験研修会を実施

「スポーツ吹矢」貸出中!!

矢保護ステイック



矢抜き



矢入れフォルダー



ニュースポーツとして「スポーツ吹矢」の用具を6セット用意しています。校区老連や単位クラブでの活用を期待しています。

但し、マウスピースは利用者での負担となりますので、市老連事務局で1個110円での販売となります。

ご利用の際は代表者氏名、連絡先、用具の数、借用日と返却日を明らかにしてご利用ください。



体験会用マウスピース(10個入り)

グラスファイバー1本筒260入門セット



278人が参加  
5月26日(金)、メイトプラザ1階多目的ホールで友愛活動ボランティア研修会が開催。278人が参加しました。市老連木下会長からのあい



研修会の様子

友愛活動ボランティアヘルパー研修会

278人が参加

5月26日(金)、メイトプラザ

さつの後、市老連事務局より友愛ボランティア活動の進め方についての説明を受けました。また、本庄校区老連から活動報告がありました。今後の地域包括ケアシステムの構築において本庄校区老連の活動は参考になる事例と考えられ、参加者は特に真剣に報告を聞いていました。続いて、地域包括システムについて、市老連事務局から現状と今後の見通しについて説明を受け、研修会は終了しました。

女性GG大会



参加者みなさんで1枚!!

5月19日(金)市民運動広場において第4回女性グラウンドゴルフ大会が行われ、会場設営など、男性会員のサポートを受けての開催です。

- 優勝 新栄校区老連 2003打
準優勝 北川副校区老連 2006打
第3位 東与賀町老連 2006打
第4位 久保田町老連 2006打
第5位 諸富町老連 2008打

- 優勝 諸富A 第4位 鍋島
準優勝 西川副B 第5位 北川副
第3位 東与賀B 第6位 久保田B

ゲートボール大会

諸富Aチーム、連覇!



6月15日(木)、市民運動広場で開催されました。昨今の競技人口不足にも負けず、27校区老連中21の校区老連から29チームが参加しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高太 株式会社 代表取締役 高尾 平八郎 佐賀市川副町 南里1489-1 TEL.0952-45-9080 FAX.0952-45-9050

九州恵冷機株式会社 佐賀県知事認定 佐賀回収冷線管理センター テクノ矢崎株式会社 代理店 代表取締役社長 岩田 誉誠 佐賀市諸富町大字山領819番地4 TEL(0952)34-8855 FAX(0952)34-8875

TASHIRO-GROUP 代表取締役 田代 清安 株式会社タシロ (本社) 佐賀市本庄町大字末次174 電話 0952-24-8444 FAX 0952-24-8445 (大和営業所) 佐賀市大和町大字久留間3593-1 電話 0952-62-8321 FAX 0952-62-8316

建築板金工事一式 ステン・銅・真鍮・アルミ・裝飾金物・手摺 早津江板金工業所 代表者 袋 洋之 佐賀市川副町早津江 177-2 TEL 0952-45-1135

原口設備工業 代表 原口 俊博 佐賀市川副町大字小々森 1171-イ TEL 0952-45-0179 FAX 0952-45-0748

総合建設業 有限会社 さだとみ 代表取締役 貞富 忠文 佐賀市川副町犬井道1326 TEL:0952-45-5913 FAX:0952-45-0766

肥料・農薬販売 佐々木商事 株式会社 代表取締役 佐々木 光清 佐賀市川副町大字犬井道1329番地5 電話(0952)45-1098

株式会社本田設備 honsetu 空調設備・水道施設 管工事・給排水衛生設備 設計施工 佐賀市北川副町大字新郷804-1 TEL 0952-29-5748(代)



交通安全指導員研修会

指導員として地域に安心を

2月2日(木)、メイトプラザ佐賀において指導員210名が参加し、開催されました。

はじめに市交通対策協議会会長と市老連古川副会長より主催者あいさつがありました。

交通安全講話では、まず「高齢者の交通事故防止」というテーマで佐賀警察署の廣瀬幸史係長より、続いて「飲酒運転事故で娘をなくした父親として」というテーマで被害者支援ネットワーク・佐賀VOISSの大庭茂嗣氏からそれぞれお話いただきました。

また、防犯広報劇「高齢者を狙う詐欺色々」を予備老練隊の佐賀警察署生活安全課の田中和子氏よりご披露いただきました。

最後に、交通安全教室・防犯講座の利便促進など、市生活安全課から説明がありました。

高齢者の交通事故防止、振り込め詐欺の防止など様々なトピックスを学べた有意義な研修会となりました。



女性部長会議

よりよい次年度のために

2月9日(木)、武雄温泉の「森のリゾートホテル」にて28年度の女性部長会の最後の会議を開催しました。各校区老連の女性部長が参加し、28年度の事業についての反省と29年度に向けた改善討議を行いました。

また、今回の開催についてはメモリード社に会場のご配慮をいただきました。

「だいでんよかねー 一緒にすっぽー」

地元方言である佐賀弁により親しんでもらおうと、全国各地で制作されている「ご当地ラジオ体操」の佐賀弁バージョンが佐賀県体操協会の石崎康隆副会長が監修し制作されました。

「佐賀弁ラジオ体操第一」動画公開

ナレーションは市プロモーション大使のテクノロジー歌手、宇都宮直高さんが担当しました。「だいでんよかねー(皆さん、いいですか)? ラジオ体操第一、一緒にすっぽー(やりましょう)」という宇都宮さんの掛け声が始まり、佐賀女子高校新体操部が体操を行い、公開後1日で7千回以上再生されました。

動画は佐賀市ホームページから閲覧でき、動画と音声データはダウンロードも可能です。

パソコン教室に参加して

中島 義之 83歳

昨年秋に3カ月間、毎週2回合計23回、高齢者パソコン講座を受講しました。1回2時間、インターネットや電子メール、ワード、エクセルとかけ足での受講で、たびたび先生に「ちよつと待って」と教えを請い、恥をかきながらもなんとか終了することができました。

今回の受講で改めてパソコンの持つ機能のすばらしさを再認識することができました。今後いろいろと幅広く楽しみたいと願っています。

他方、健康維持を目的に、72歳の誕生日から毎朝早朝ウォーキングを始めました。目標を4万歩、地球一周走破として春夏秋冬の季節の変化

を肌で感じながら歩き続け、9年9カ月で4万歩をクリアして現在も歩き続けています。「継続は力なり」とよく言われますが「言うはやすく行うは難し」を実感しています。

この先、残された人生をばげずに元気で過ごすために、パソコンを楽しみ、ウォーキングにも励みたいと思っています。



1月15日(日) 佐賀新聞「ひろば読者の声」欄掲載

高齢者パソコン教室生徒募集中

募集時期

- ・ 3月初旬 (4月～6月期教室)
- ・ 6月初旬 (7月～9月期教室)
- ・ 9月初旬 (10月～12月期教室)
- ・ 12月初旬 (1月～3月期教室)

授業内容 文書作成、表計算

ワード、エクセル、インターネットが使えるようになります。

教室環境 最新の環境で勉強できます

- ・ OS(オペレーティングシステム) Windows10 (ウィンドウズ10)
- ・ ソフトウェア Microsoft Office 2016 (オフィス2016)



佐賀市老人クラブ連合会事務局にご連絡ください

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

人が自然と調和できる環境を造ります  
〒840-2104 佐賀県佐賀市諸富町大字徳富113番1  
江上建設(株)環境リサイクルセンター  
TEL:0952-47-2527  
FAX:0952-47-4756

特定建設業・一般土木工事一式  
株式会社 横尾土木  
代表取締役 横尾 敏裕  
佐賀市川副町大字犬井道1268-1  
電話 0952-45-1413

建築・型枠・土木一式  
有限会社 池崎建設  
代表者 池崎 繁幸  
佐賀市川副町大字犬井道3893  
電話 0952-45-7703

山崎建設(株)  
代表取締役 山崎 義香  
☎(0952)47-4151(代)  
佐賀市諸富町大字為重665番地1

横尾産業土木  
佐賀市川副町犬井道 958-1  
代表 横尾 太逸  
TEL 0952-45-6456  
FAX 0952-45-6462

浚渫工事・土木工事一式  
有限会社 西村組  
佐賀市川副町大字西古賀 1339-1  
代表取締役 西村 一  
Tel 0952-20-7072  
Fax 0952-20-7525

九州保温工業株式会社

除塵装置・換気装置・バックフィルター  
その他各種空調設備プラント  
西日本プラント工業株式会社  
代表取締役 大野 博睦  
佐賀市川副町大字犬井道1415-3  
TEL:0952-45-6661

# インフォメーション Information

シニア向けの情報をピックアップしました！

## 平成 29 年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

- 対象 …… 以下の①か②のいずれかに該当したうえで、接種日当日に佐賀市に住民票がある方  
 ※過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス NP）を接種されたことのある方は、対象外となります
- ① 下記の生年月日の方
  - ・昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日生の者
  - ・昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日生の者
  - ・昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日生の者
  - ・昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日生の者
  - ・昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日生の者
  - ・昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日生の者
  - ・大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日生の者
  - ・大正 6 年 4 月 2 日～大正 7 年 4 月 1 日生の者
- ※今年度の対象者は、来年度以降は対象外となりますのでご注意ください。
- ② 60 歳以上 65 歳未満の人（接種日当日の年齢）で下記に該当する方
  - ・心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人（身体障害者手帳 1 級程度）
- ※今年度接種をされた場合、来年度以降は対象外となります。
- 自己負担額 …… 2,500 円  
 ※対象者で生活保護世帯の人は無料
- 接種期間 …… 平成 30 年 3 月 31 日（土）まで  
 ※曜日や時間帯は各医療機関にお問い合わせ下さい
- 接種回数 …… 1 回
- 実施場所 …… 佐賀県内の医療機関など  
 ※実施の有無や予約など事前に医療機関へ確認してください
- 医療機関に持参するもの ……健康保険証など本人確認書類  
 （②に該当する人は身体障害者手帳も必要）

## 佐賀市営バスがもっと便利に！

免許返納後の重要な交通手段のひとつであるバス。高齢者にとってもっと便利に、もっと寄り添った存在になるようです。

### ① IC カード「nimoca（ニモカ）」導入！

福岡西鉄の IC カード「nimoca」。今年 2 月、佐賀市営バスでも導入が開始されました。小銭の用意が必要ない、各種割引も開始など利用しやすくなりますね。

今秋には乗り継ぎ割引が開始される予定です。

### ② 「遅れる…」 「いまどこ？」を解決！ GPS 導入へ！

バスの位置や状況をリアルタイムで把握できるシステムの稼働のため、市営バス全路線に GPS を搭載することになりました。これにより「バスは時間があまいだから…」と利用しにくかった方にも正確な情報をお届けすることができるように！

導入は今年度中をめどに行われます。

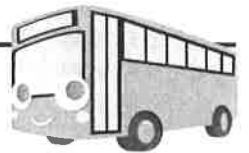
### ③ 高齢者ノリのりバス＜お得な交付＞

対象：運転免許証を自主返納した  
65 歳以上の方

「免許返納の証明書と身分証」または「運転経歴証明書」を提示すれば交通局で交付を受けられます。支払い時に提示することで 1 年間、全路線の運賃が半額に。  
※現金支払いのみ有効、IC カード不可

### ④ ワンコイン・シルバーバス＜お得に購入＞

対象：65 歳以上の方  
有効期間内は全区間で、1 度の乗車につき 100 円（現金）で市営バスがご利用いただけるお得な乗車券。市在住の 70 歳以上の方は 12 か月バス券（16,000 円）購入の際、市から 15,000 円の助成が受けられるため実質 1,000 円となります。



## 私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防災設備・弱電設備・設計・施工・保守管理

**HS**

**ホーチキ佐賀株式会社**

佐賀市兵庫南1丁目5-32  
TEL:0952-24-7414 (代) FAX:0952-24-7421

政 YAMAMASA  
土木、舗装工事一式

**有限会社 山政建設**

代表取締役 山口 政行  
佐賀市木原一丁目19番1号  
TEL:0952-25-1125  
FAX:0952-25-1145

総合建設業・一般建築士事務所  
宅地建物取引業

**株式会社 高野工業**

代表取締役 高野 正勝  
佐賀市北川副町大字光法1477-11  
TEL:0952-22-6625  
FAX:0952-26-0004

一般社団法人 佐賀県建築士事務所協会所属  
日本防災士会佐賀支部所属

**武内建物調査事務所株式会社**

代表取締役 武内 幸男  
佐賀市天神1丁目2番55号 益本天神ビル4階  
TEL:0952-25-9270

**株式会社 佐藤電気電工**

代表取締役 山下 誠

電気工事・通信工事・空調工事・屋外電気設備工事  
防災関連電気設備工事・光ファイバー関連工事・土木電気工事  
太陽光発電設備・LED照明販売・施工  
電気自動車充電設備工事

佐賀市本庄町大字本庄174-7  
TEL:0952-28-1380  
FAX:0952-28-1451

確かな技術

**株式会社 ティーエム技研**

代表取締役 犬塚 一成

佐賀市南佐賀1丁目5番14号  
TEL:0952-24-6950  
FAX:0952-24-0068

電気・空調設備工事 設計・施工

**株式会社 陣内電設**

代表取締役 陣内 俊夫

佐賀市大財2-7-9  
TEL:0952-26-1733  
FAX:0952-26-1594

冷凍・空調・給排水・衛生設備・設計施工

**株式会社 三幸冷凍設備工業**

代表取締役 土橋 敏克

佐賀市巨勢町大字牛島153-15  
TEL:0952-23-8697  
FAX:0952-23-8696

校区活動紹介

子どもたちとつくる  
ながーい巻き寿司  
嘉瀬校区老連

住民同士の交流イベントとして親しまれる「第25回ふるさと嘉瀬感謝まつり」が「地域でつくる実行委員会」主催で1月29日(日)に開催。今回の会場となつた嘉瀬小学校の6年生、41人とともに長さ18歳の「ロング巻きずし」を作りあげました。

できあがつた巻き寿司は祭りに来場した地域の皆さんにも振る舞われ、企画は大成功。気になる材料は地元産のお米15kgとノリ200枚。子どもたちにノリの上に酢飯を広げてもらい、キュウリや卵焼きなどの具を加えます。最後に皆で息を合わせて巻くと……ながーい一本の巻き寿司のできあがり。食べやすい大きさにカット。おいしくいただきました。



ほかに子どもたちにはけん玉やこま回しなどの昔遊びを教えるなどしました。今年度のふるさと嘉瀬感謝まつりは校区老連の皆さんにとつて一緒に参加した子どもたちから、たつぷり元気をもらえた一日となつたようです。

「あい」のいい話  
久保田町老連 福寿会  
茶納 三津栄(69)

早朝、例会のために女性たちが集まって会食の準備が始まります。数人の方が思い思いに持ち寄った手作り料理をキッチンの上の置き、盛り付けが始まります。

「あい」はどがんすつと〜?」「こい」は「あい」と一つにしてよかろーか?」「いんにや〜」「こいはこい、あいはあい」で、べちくしゅうか」「せいぎんとーが「あい」ばとつてくんしや〜!」「ハ〜イ」「こい」ば持つてきたよ〜」「いんにや〜」「そい」じゃなし〜」「そい」の横んとは取つてくんしやい!」「あい」はどがんね〜」「あんまい数よーけなつぎん乗らんけん、「あい」と「こい」「そい」とば、一つにしゅうか」「あくそがね〜」「あい」と「こい」と「そい」が一緒ない、そりあ〜よかろ〜」「こい」は誰いが持つて来らした〜! 美味かろ〜! としと〜! ちよつと味見しゅい!」「こりや〜美味か〜。ちか〜



「こないだのテレビ見た〜? 健康のあいよつたよどがんでんよかつたよ〜」「どがんと?」「ホラ〜あいさい。いつつでんテレビ出んでんテレビ出よんさん人。ホラホラあの人の司会ばよ〜さす人。名前のいつちよん出て来んばつてん。夜の7時ぐらいからあいよつと」「あ〜、あいね〜。見た見た!どがんでん良かつたよ〜」「どがんと〜?」「詳しくは、忘れたばつてん。年寄りの体のためになる話やつたよ〜」「電話して教えてくるつぎんと

と盛り付けば減らしてくんしやい。残りばもろ〜て帰るか〜!」

十数人でワイワイ、ガヤガヤとにぎやかにそして着々と準備は進み、盛り付けが完成しました。」「できたごたつけん。テーブルに並べて、ちよつと休憩しゅか」

私だつちや見たとけ〜」

二セ電話詐欺に注意!  
循誘校区

二セ電話詐欺の予防対策として、2月21日(火)に大財の公民館で防犯講座が開催されました。主催は西与賀駐在所と大財郵便局。警察官と郵便局長という異例のタッグで二セ電話詐欺を題材にしたコミカルな寸劇を演じました。

校区老連会員約30人で受講。詐欺に遭わないためのポイントや、被害を未然に防ぐ方法を学びました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冷暖房・空調衛生設備・設計施工  
佐賀市上下水道局  
**株式会社 小柳設備**  
代表取締役 小柳 謙次  
佐賀市八戸満1丁目14番36号  
TEL:0952-30-9094

公共上下水道排水設備・電気設備工事  
冷暖房・設備・設計施工  
**東栄電気工業所**  
代表取締役 杉田 修治  
佐賀市大財北町6番20号  
TEL:0952-26-2288

生活エネルギー  
**田島興産**  
ReLife  
再生居住空間+リライフ  
住まいのすべて  
おまかせください。  
0120-530-881  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江6-4-11

**株式会社 下建設**  
代表取締役 下 泰弘  
事務所/佐賀市南佐賀2丁目12番9号  
TEL:(0952)23-2286  
FAX:(0952)23-2736  
川副営業所/佐賀市川副町大字南里1206  
TEL:(0952)45-8729

わたしたちは「佐賀市老人クラブ連合会」を応援しています!!

**株式会社 島内エンジニア**  
佐賀市水ヶ江 2-4-17  
TEL 0952-22-5107(代)  
FAX 0952-22-5119  
建設コンサルタント 地質調査  
測量 クリエイティブエンジニア

**佐賀配管工事株式会社**  
佐賀市本庄町大字本庄279番地19  
TEL 0952-23-8326  
FAX 0952-23-8666

**有限会社山田設備工業**  
取締役 山田敏則  
指定工事店  
水道 佐賀市・東部水道企業団  
西佐賀水道企業団・小城市  
下水道 佐賀市・小城市  
佐賀市北川副町大字江上 101-13  
TEL:0952-97-5290 FAX:0952-29-5337

校区活動紹介

善意と熱意で交通手段を確保

大和町川上校区

大和町川上に交通手段を

近年、高齢者による交通事故や運転免許返納後の代替手段の確保が課題となっていますが、佐賀市大和町川上校区のNPO法人「かわかみ・絆の会」が2015年10月から送迎サービスを開始しました。サービス開始からの1年5カ月で利用者は5倍超に増えていま

す。ふるさと納税を利用することで資金繰りを可能にし、地域住民による交通手段の確保策は順調に進み始めました。

運営システム

65歳以上の川上校区住民が対象で、まず入会費2千円と年会費千円を払い、人会します。そして利用にあたって1キロ当たり15円のカソリンチケットを購入し、移動した距離に応じてチケットで支払いを行うシステムです。毎週の月・水・金・土曜、午前8時半から午後4時までが利用時間となっています。前日までの予約は必要ですが、利用目的自体は通院や買い物など自由となっており、これがマイカーと変わらない足として機能している要因のようです。

利用者は5倍超に

「かわかみ・絆の会」は、地区内の民生委員全13人と地元自治会長で運営しています。理事長の松崎氏(74)は民生委員。お年寄りと接するなかで「高齢が原因でマイカーを手放さなくてはならない」と、移動手段を失うということ、この板挟みに悩む人が多いと感じ、送迎サービスを行うために会を設立したのだといいます

川上校区の住民は5735人(1月末現在)で、65歳以上の高齢者が3割を占めています(佐賀市調べ)。

10年ほど前にコミュニティバスが試験運行されたものの、利用が少なく廃止になったという過去を持ちます。高齢者にとつての生活の足ともいえる交通手段の確保は切実な問題となっていました。

利用者は当初15人ほどでしたが、現在は83人に増えています。使用する車も普通乗用車1台だったものが、軽乗用車を有志の方から譲り受けることにより2台体制となりました。利用件数は月140〜150件ほどです。

運営を維持するためには保険や自動車整備など、年間150万円ほどの経費がかかります。そのため、賛助会員を含めた会費や、自治会からの助成を運営費に充てています。行政からの補助金は受けていません。

しかし、賛助会費は設立時ほど集まらなくなりました。

そこで、同会運営委員は考えます。安定した運営を続けるために、県のふるさと納税のNPO支援枠に登録したのです。すると2016年度は640万円もの寄付が集まりました。返礼品の経費を差し引いても、年度分の運営費を賄うことができました。

これからの課題

10年ほど前に車の運転をやめたという女性(84)は、病院や買い物などで月に2、3回は利用するといえます。「バス停まで行くことも難しいので、とても助かっています。美容室にも気軽に行けるのは嬉しいですね」と語り、自家用車のない生活にも以前ほどの不自由さは感じていないようです。

「この地区は公共交通機関がない。必要なサービスを続けるためにも、ふるさと納税してもらえるのがあるが」と善意に感謝する松崎理事長ですが、現実には厳しいようです。「NPOを運営するメンバーも64〜74歳。自分たちもいずれサービスを利用する側になりますから」と不安を隠せない様子。資金繰りだけでなく、今後の担い手の確保など、課題はなくなりません。

今後の運営のためにも若手の協力、外部の支援が必要です。

熊本城震災被害を知って

鍋島校区老連



被害を受けた熊本城

鍋島校区老連に所属する鍋島長生会は年2回、1泊旅行と日帰り旅行を実施して会員相互の親睦を深めています。

今年は1月18日(水)、19日(木)に「新春初参り」として熊本方面に48名で向かいました。

旅行先での見学の際、熊本城の被災状況をボランティアの方から伺いました。現地の声を聞き、復元、復旧の困難さを知った参加者たちからは自然と、熊本城復元のお手伝いとして支援金を出そうという声が上がったのです。

そして先日、寄付金をお届けすることができました。すると、熊本市長様からお礼の手紙と「城主証」が届きました。

(記事下に掲載した写真) 快く協力してくれた会員の皆さまと、その絆に感謝いたします。

満開！チューリップまつり

諸富町老連

諸富町山領の農地で4月1日(土)から4月8日(土)の一週間「チューリップまつり」が開催されました。

このチューリップは諸富町老人クラブを主体として活動している「諸富花いちもんめの会」が植えたもの。昨年11月に植えた約5千本のチューリップが咲き、春風に揺れていました。

一緒に花植えを手伝ってくれた諸富保育園の園児たち27人も祭りに参加。歌とお遊戯を披露して、チューリップに負けない元気な華を添えてくれました。

「諸富花いちもんめの会」によるチューリップの花植え活動は今年で10回目を迎えます。



城主証



実際に送られたお礼の手紙

「見島のカセドリ」で厄払い  
蓮池校区老連

2月11日  
(土)の夜、蓮池校区の見島地区では伝統行事「見島のカセドリ」が行われました。これは毎年2月の第二土曜日の夜に笠と藁蓑を身にまとった神の使い「加勢鳥」に扮した地域の独身男性が、家々を回り青竹を打ち鳴らして悪霊払いするというもの。同行事は現地で350年以上前から伝わるといわれ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



2人の青年が扮するカセドリは、神から使わされた雌雄一対のつがいニワトリと考えられています。カセドリはまず熊野神社の拝殿に走り込み、先が細かく割られた長さ1・7メートルほどの青竹を拝殿の床に叩き付けます。続いて地区内の家々を訪れ、その年の家内安全や五穀豊穰などを祈り、神社拝殿の床に行ったのと同じように家の床を打ちつけて悪霊を払います。それらの悪霊払いの行動からその家人が酒や茶を供してもてなされるまでの一連をカセドリは顔を伏せたまま行います。これの笠の下の顔を見ることができれば縁起がよいとされているため、家人は底の深い器を渡すなどして顔をのぞき込んでいました。

東名遺跡を観光拠点に  
金立校区老連  
役員 藤原 千房 (73)

昨年10月3日、佐賀市金立町にある東名遺跡は国の史跡に指定されました。この東名遺跡は、800年前の国内最古の湿地性貝塚で、しかも粘土でパツクされたという特殊条件のもと、国内最古の製品が数多く残されていました。



代表的なものは、日本最古の植物性の編みかごです。740個という縄文時代の編みかご全体の約60%を占める量。10種類以上の編み方という縄文時代の編みかごの編み方すべてを網羅するという質。その両方を備えています。これらの品々は当時の人々の知恵がすでに現代人なみであったことを想定させました。

さらには貝塚、貯蔵穴、集石機構、墓地を備えた複合遺跡であり8千年前の縄文時代からすでに定住生活があったことが想定されたことなど、これまでの縄文時代の認識を大きく覆す遺跡となりました。これらの発掘物の一部は、東名縄文館で展示しています。そ

のほとんどは重要文化財に指定されるのではと思います。重要文化財の保存には温度・湿度・紫外線の管理が必要であり、これらを備えた展示施設の場所が今検討されています。風聞によれば、展示場は発掘現場から離れたところが候補地となつていくようですが、そうなれば、現在東名縄文館で展示しているもののほとんどが「現物」ではなく「レプリカ」に変わり、発掘物展示と遺跡現地が別々になります。私たちは発掘現場近くに建設してもらい、発掘現物も見られ、屋上からは遺跡現地も見られる施設となることを切に願っています。

また、東名遺跡を全国区にするには吉野ヶ里遺跡とのセットで売り出すべきと考えています。もし、現地と離れた場所での建設となれば、実感がなく、吉野ヶ里の価値とはほど遠いものとなり、セットでの観光誘致も難しくなると考えます。佐賀市が東名遺跡を観光拠点にできるかどうかは、まさにこの点にかかっています。佐賀市長の英断を期待します。



認知症予防に  
記憶を呼び覚ます



何かを思い出すということは、脳に眠っている記憶を呼び覚ます優れた脳トレです。普段の生活の中で思い出すトレーニングはいろんな形で実践できます。楽しみながら脳トレを試してみませんか。

Q 思い出してください  
答えは右に! (ページを上下反対にご覧ください)

- 1 3文字 の野菜を5つ思い出してください
- 2 ンで終わる 野菜の名前を4つ思い出してください
- 3 は行 から始まる名前の魚を8つ思い出してください
- 4 色を表す漢字 を使った四字熟語を5つ思い出してください
- 5 赤い食べ物 と言われて想像できるものを5つ思い出してください

- ☎ 9>11・9>8・749  
41111・72-119・412・999  
2911・121・71999・9179>2・27119
- ☎ 刺ス氷皇・分刺雷脚・日脚王皇・露脚王皇  
回脚脚脚脚・紫皇紫皇・脚脚脚脚・紫皇紫皇  
紫皇紫皇・紫皇紫皇・紫皇紫皇・紫皇紫皇
- ☎ 111・21146667・111・111  
x111・111x111・x111・111x111  
111・111・111x111・111・111
- ☎ 111111・111111  
111-111・111111・111111・111111
- ☎ 412・423・345・345  
4567・121・1111・1111・1111

# 私たちの老人クラブ

## 50人の会員増強を 目指して



連子 区長 老連 池校 池会 今泉

3年前「100万人会員増強運動」が始まったとき、なんと遠い目標を掲げたものだと思つた。私たちのような小さなクラブにとつては、あまりに漠然とした目標で単なる数字に思えたものだった。

しかし九州ブロック老人クラブリーダー研修会で斎藤氏からこんな話があつた。「老人クラブがいちばん元気だったときから、会員数は200万人も減少しており、せめて半分の100万人増を、という趣旨なのです」と。なぜ100万人なのかという疑問を持つていた私は、単なる数字ではないことに納得した。そして、思つたことがある。私たちのクラブの会員数は過去に遡るほどに多い。そこで、10年前の会員数を調べてみると、約300人だ。現会員数より100人多い。

それなら、私たちのクラブの目標は100人の半数である50人を増強運動の目標にしよう。ここで私たちの目標はぐつと身近なものになった。それでも減少を続ける会員数を増やすのは、過去3カ年

間の取り組みをみても分かるように並大抵ではない。

高齢化率31%の我が町で、会員数を増やすためにはどんな取り組みが必要か。あの手この手の勧誘はやつたつもりである。平成29年度、16人の新会員を迎えたにも関わらず、それでも結果的には会員減となる。この現実はどう立ち向かつたらいいのだろうか。毎年2月、3月ごろになるとクラブへの入会をみなを連れだつてお願いに行く。断られる理由は様々である。「まだ仕事をしている」「病気がちで迷惑をかける」「町区の役員を引き受けたので忙しい」「孫の面倒をみているので余裕がない」「もう少ししたら入る」「(70歳を過ぎた人でも)75歳になったら入る」など。なかには「老人クラブという名前がねえ。名前を変えたら?」と言われることもある。「ぜひともあなたが入会して素敵な名前を考えて!」などと切り返しても意味はない。ここ3年間、会員増強の決め手はなく、毎年、会員減で推移しているのが我がクラブの現状である。

今年4月の自治会の総会で、福祉協力員の募集があり、老人クラブの友愛ボランティアヘルパーが地域の中で福祉協力員として手を挙げた。老人クラブの会員が、自治会の一員として生活支援の一翼を担うことになった。

福祉協力員は「佐賀市社協だよ・夏号」にも説明があるように

社協の仕組みである。地域住民として一人ひとりが町や自治会の行事に参加し、協力していくことはふれ合い・助け合い・支え合いに通じてつながることであり、それは、老人クラブの地域貢献でもある。地域のなかのさまざまなシーンで、できることを見つけて協力しよう。参加しよう。アピールしよう。それは老人クラブの仲間づくりであり、会員増強にもつながるかも!

## 仲間作りの楽しさ 見守られやさしいわが町



連子 区長 老連 榎幹 若楠 宮崎

若楠校区老連クラブのいち会員となり、4年目を迎えました。下関の出身の私は、佐賀に住居を構えてすぐに友だちづくりに日々励みました。佐賀の言葉を覚えた頃に注意されました。「無理して佐賀弁を使うと何か馬鹿にされたように聞こえる」その一言はショックでした。でも、その注意の言葉をいただき、自分の言葉で話そうと決心しました。今ではその一言はありがたい一言だつたと思つています。

私が老人クラブに入会したのは55歳でしたが、実際に活動を始め



米寿祝賀会 27年度 若楠老人クラブ連合会

さて、若楠校区老連クラブの活動の基本は「単位老人クラブにある」と明記されているように、この先々まで存続し続けなくてはなりません。参考にといい、2月発行92号の「佐賀市老連だより」を讀ませていただきました。大変なエネルギーを感じる文章ばかりで、若楠老連のいち会員である私の文章がどこまで表現できるのか心配になってきました。

たのは10年後でした。若い時は友を作る事は楽しみでもあり、その友からどれだけ多くの知識を得た事でしょう。現在は老人クラブの役をいただき、ただいま「孤軍奮闘」中です。私には年長者の友が多く、皆さん元気に老人クラブの各行事に積極的に参加・協力をしています。ただし、老人クラブの会員としての知識や考え方はまだまだ浅く「老人クラブの会員に」とお願いすると私より年長者の方は「まだ老人ではない」と答えが戻つてきて、思わず私は「老人なので老人クラブに入会しましょう」と口から飛び出しそうな言葉を必死に押さえ込むのにアタフタしてしまふのです。

若楠老連クラブは、元気でいつも明るい小川会長を中心に、単位クラブから会長・副会長が参加して月1回の会議を若楠公民館で行います。会議の内容は月々の行事の説明や質疑応答・疑問点など話し合つて決定し解散となりますが、単位クラブに持ち帰りそれぞれの地区老人クラブの会議で事項報告や各種大会の選手決めや研修会の話し合い等々が行われます。「会員増強運動」の取り組みについて、3%増の目標は毎月の議題の中に入っています。わが地区も少子高齢化のまっただ中、これを抜け出すと明るい未来が待っている事を願っています。今何があればと思つてきました。お互いで見守り・見守られる仲間づくりです。その仲間とともに生きがいを見つけ、楽しい毎日の過ごし方を探しませんか。そのお手伝いは老人クラブにまかせてください。一緒に探しましょう。

循誘



連長 宏  
副会長 江越  
江越 副会長

地域のため  
会員の健康のため

私たち循誘校区は、JR佐賀駅より南東方面に広がっており、「大財北」「大財南部」「東佐賀町」「中部」「東部」の6クラブで構成された連合会です。

当校区においても少子高齢化は進み、約39・6%（全人口8739人、60歳以上人口3465人）です。（平成29年3月末現在）会員数は244名で、60歳以上の人口に対し約7%となっています。魅力ある長生会を目指して鋭意新規加入者促進に努力中です。

と多布施川支流とが結ばれていて、佐賀中心部まで川舟で生活物資・材木等が水路を利用して運搬され、舟の安全運航、商売繁盛、家内安全祈願等で恵比寿さんが祀られていたと言ひ伝えられています。

その中で注目を浴びているのが、佐賀城の鬼門として建立された牛島天満宮境内にある「満天恵比寿」です。これは、境内に散らばっていた恵比寿5体を1ヶ所に集め、台座を設けて安置した恵比寿さんです。1カ所で5つの願いを叶えてもらえるとか。また、菅原道真公ゆかりの飛び梅もあり、受験シーズンともなると「恵比寿八十八ヶ所巡りスタンプ帳」を片手に恵比寿様の宝珠に触れ、祈願する姿が見られます。



大楠を感じるパワー

材木2丁目の双体恵比寿は320歳を超す長寿恵比寿さんで、地域の人たちにより大事に祀られています。

循誘校区でも循誘まちづくり協議会が発足して1年余が過ぎたところで、協議会は4つの部会に分かれていて、私たちが会員も協議会の中核に入り、各種団体と連携を取

私たちの老人クラブ

りながら活動しています。

毎年実施される（今年も第17回、期間2月11日～3月31日で終了）「佐賀城下ひなまつり」（開催に合わせて行う「春のじゅんゆう文芸賞」があります。俳句・川柳・一行詩を県内外より公募し、応募いただいた作品を、絵付短冊に書き写し、雨風に耐えるようにラミネート加工を施して長崎街道の面影が残っている町並みに飾り付けを行うものです。期間中、短冊を前にして観光客との間で会話も弾みます。ねぎらいの言葉をいただきますと次回への活力となります。作品のラミネート加工、ヒモ通し作業等は長寿会での大事な作業の1つです。

次に健康づくり・介護予防活動の一環として、平成23年11月、20名から発足した健康麻雀教室を紹介いたします。

NPO活気会指導員5名により5ヶ月間、基本から教えていただき、平成24年4月には一人立ちできるようになりました。受講者には、佐賀大学医学部の堀川教授による対面式アンケート（始・終）を実施。麻雀による脳トレーニング効果の検証が行われ、麻雀を行う事によって脳の活性化につながり認知症予防に効果があることが立証されました。新しい友だちができ、コミュニケーションが生まれ、積極的にまちづくり協議会事業に参加して力になってきました。現在、登録者は42名で水曜日

地域の高齢者  
包括ケアシステム



連長 雄  
副会長 久徳  
久徳 副会長

熊本市のホテルで、佐賀市老人クラブ連合会の各校区会長、理事など36人が出席した研修会が開催されました。



麻雀で脳トレ!

に公民館の大会議室で卓を囲み、談笑しゲームを楽しんでいます。また、健康づくり・会員増強を目指して、佐賀市高齢者スポーツ大会を毎年秋に実施しています。60歳以上の誰でも参加できるグラウンド・ゴルフ大会で、昨年は100名以上の参加者がありました。

今年もグラウンド・ゴルフに加え、ニュースポーツの「いごてだま」を実施予定です。特に女性の参加者を増やすために、各単位クラブで「いごてだま」用具を製作し練習をしているところです。

表し、初めて参加しました。メンバー表を見て、そうそうたる人たちに緊張しました。

分科会では総務、教養、体育と福祉に分かれて討議をしました。2日間、生きがいのある人生などを主題に熱心に討議し、その内容、考え方、取り組みに心を打たれました。

個人的には、現役を終えたあと、地域に恩返しをするつもりで老人クラブに入りました。しかし今回の研修会に参加して、遅ればせながら高齢者の社会生活が大きく変化しつつあることに気づかされました。

講演会などでは何回も耳にした「地域包括ケアシステム」ですが、これからの時代は介護の必要な高齢者を元気な人、自治会、福祉協力員、民生委員、サロン事業者、友愛ヘルパー活動員などが協力し合い、見守り、支援していく時代になることを肌で感じました。しかもこの取り組みの差で、高齢者が安全安心に生活することに地域差が出ることを感じました。

帰佐のバスの中で、この問題に積極的に取り組み、地域の高齢者の生活を守る「地域包括ケアシステム」の進展に心を引き締めて取り組もうと思った2日間でした。ご指導いただいた会長、役員、事務局に感謝いたします。ありがとうございました。

（6月29日佐賀新聞掲載）

私たちの老人クラブ

男性もおいしく、楽しく料理教室



東与賀町老連 副会長 利男 利男

市内各校区では、自治会と町づくり協議会が主体となり、各校区の行事・祭りが行われていると思います。

私たち東与賀校区でもそのようになっています。そのなかで、町老連より町づくり協議会の保連福祉の部長をしています。

この部会では毎月5日を部会と定め、いろいろなことを議題として話し合っています。

その例会が終わわり、帰ろうとしていたときに、東与賀町の食育改善協議会（食会）の会長（町老人クラブ会員）さんから、町の老人クラブで男の料理教室をやってみませんかとの話がありました。そのときはあまり気にせず、普通の



手分けして下をしらえ

あいつつ話と思いい、気にせず帰りました。翌日、町老人クラブの事務所に行き、副会長や事務局長に話をした



美しく盛りつけ

ところ、役員会の議題に入れて話してみたらということになりました。結果は会長一任ということ、男の料理教室することに決定しました。

場所は東与賀町社会福祉協議会の料理室にて開催、講師は食会の会長にお願いし、材料も食会にお願いすることにしました。

あとは料理教室に参加してくれる人を集めることです。まずは、単位老人クラブの会長さんに参加をお願いしましたが、参加してくれる人が1人もありませんでした。そこで、町老連三役で会員一人ひとりに口利きで参加をお願いすることにしました。

このようなことで、私を始めやっとなが参加することにになり、実施することができました。料理教室の当日はいつもより早

めに事務所に行き、社協の料理室に行つたところ、食会の会長や会員さんたち全員が料理教室に参加しており、教えていただくことになりました。そこでびつくりしたのは、私たち老人クラブ料理教室の参加者は何の準備もせず、普段の姿のままでしたが、食会の皆様は頭には三角巾、そしてエプロンをしてやる気満々でした。老人クラブの参加者や私は取り残されたような気持ちになり、恥をかきました。やがて時間になり皆さん集まったところで、開講式を始め、あいつつその後、講師の紹介、講師より本日の注意事項やメニューなどの説明があり、料理教室が始まりました。

料理教室では5つの調理台を使用して5班のグループを作り、食会の先生が各グループに1人ずつ付けて教えてくれます。私が2度びつくりしたのは、皆さんが包丁さばきなど、様々な料理



おいしくいただきます

理に関する事が女性並みに上手にできていたことです。家庭でも手伝いをしてもらえるなあと感じました。みんなと一緒になって楽しんでみながら料理を作つていき、各グループとも料理ができた様子でした。料理ができたところで配膳をしてグループごとに集まり、作つた喜びにひたりながら試食、

皆様の反省の中で、来年もまたやろうとの意見があり、開催してよかつたと思われました。今後の改善点として、参加者をどのようにして集めていくかが課題であり、次回の開催についてみんなで話し合つて1人でも多くの参加者を集めようと思っています。

私は今まで、家庭では家内が主となり家族の女性たちが料理を作つてくれるとの思いでしたが、今回の男の料理教室に参加して、今後、時には家内と一緒に作つて料理の手伝いをしながら自分の健康を見直して、体によい料理を



業へ移行され、新地域支援事業（介護予防・生活支援事業）として進められることになった。

そこで、本庄町東寺町区では、平成28年度に自治会や民生・児童委員、社協福祉委員、老人クラブ

友愛ボランティアヘルパーが協力し、すでに作成されていた福祉マップを使って高齢者の1人住まいや高齢者2人住まいなどの情報を共有するとともに個人情報漏洩防止を確認した。その上で地元

の社協と老人クラブの担当者がコンビを組み、家庭訪問（安否確認）を8月から月2回、年に3〜4回の訪問の予定で始めた。

老人クラブ会員で1人住まいのAさんは、娘さんとの連携がよく取れ安定した生活だった。老人施設に入居中のBさんは記憶力抜群で、いつも施設の待遇に感謝され、また質問に的確に回答された。平成29年6月、関東地方の娘さんの所に転出された。

地域包括ケアシステムの構築

本庄



本庄町老連 副会長 利男 利男

我が国では介護保険制度の改正により、平成30年から要支援者への介護サービスの訪問介護や通所介護が、保険給付から市町村の事



大和町



大和町老連 和温人 田中

『今、何を望みますか』  
思いやりと助け合いが活動の原点

老人クラブ活動は長い歴史を刻んでいる。今日でも地域の高齢者のよりどころとして、その存在は貴重なものだが？とところがここ数年、その雰囲気に変化が感じられる。会員数の減少、お世話をする人がいない、活動資金不足などが多く語られている。どれをとつても厄介な難問ばかりである。

新しい会員勧誘に出かけると、老人クラブは「なんぼしょつと」「ああく、弔電ば読んでくんさんね」と「はつ」とする質問が投げかけられる。行事や研修、スポーツ活動、奉仕活動など活動内容を一応話してみるが、反応は芳しくない。それくらい老人クラブの活動は世間には認知されていないようだ。これまでの活動がどうであったか、振り返ってみることが理解を深める第一歩だと思われられる。

地域に馴染み、長い近所付き合いの中で育ってきた老人クラブも時代の変化の中で、意識の共有が難しい状況が生まれている。現役時代身に染み込んだ競争の心理・

利益中心の働き方、歳はとつても簡単に拭い去ることはできないものである。

一転して、皆さんと一緒に暮らす毎日の生活に身を置くと、あの現役時代に渴望したものは何だったのか、自戒反省が身を引き締める。地域で皆と仲良く生きていく。この時「何でも話せる、何でも言える仲間」がいることは楽しいことだし、人生を豊かに実りある毎日にするともできる。

ここ数年、老人クラブ会員増強の運動が薦められている。スローガンとともに会員にも知らされているが、意味や目的が十分に理解されていない。今、老人クラブ組織に投げかけられている難問である。

老人福祉には各方面で対策が講じられ、極貧に喘いでいる老人は少ないが、人とのつながりを失くしている人は多い（これは老人に限ったことではないが）、老人クラブは地味な活動ながら、それぞれの地域で大きな役割を十分に果たしてきた。しかし、老人クラブ活動に対峙する組織が、補助金という「おみやげ」を持って活動を始めた。「希望する人が入会すればよいこと」と言われればそれまで、何故老人クラブ組織の中で新しい活動が組み入れられないのか。少ない財源、細々と会費で運営する老人クラブに会員を引き留める力は残っていない。

私たちの老人クラブ

老人クラブ会員ではない年配で一人住まいのCさん宅を訪問した。何度も声をかけやつと玄関に出ていただいた。質問に対する回答が少しずれ、同行者に対し同じ内容を話して続いていたので認知症傾向を感じた。そこで民生委員さんに事情を説明したところ、後日介護認定を受けた旨の連絡をいただいた。また一人住まいで老人クラブ会員でない年配のDさんを訪問し、健康状態を確認したあと、老人クラブの目標や東寺の誕生会や日帰り旅行、地元との交流会など主な活動内容を説明したところ、快く入会してもらった。

東寺町区では、地元佐賀女子高校や佐賀女子短期大学・短大附属幼稚園・ふたば園もあり、それ

この制度の発足にあたって既存の組織はどう対応したのか疑問に思う。行政との協議の場を持たれたのか？ 介護保険料が原資というからどうなっているかと重ねて驚くばかりである。

老人クラブ活動に友愛活動というのがあり、その指導指針が示されている。困った友がいれば手厚く介抱してやろうというのだが、老人クラブにはその能力を持ち合わせるものは少ない。会員の年齢構成を見れば一目瞭然である。会員そのものがその能力を既に持ち合わせていないし、できないものだ。

それぞれの教育機関と老人クラブとの交流も持っている。なかでも女子高とは月2回のグラウンド・ゴルフ練習会と年3回の大会や体験学習会、短大との百食給食会なども行っている。

平成29年7月、佐賀市で九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催、豪雨に悩まされながらも無事終了。その中で現代社会を反映した全老連常務理事齋藤秀樹氏の「老人クラブ組織の発展に向けて」では、社会の的確な把握とともにその対策を適切にとらえ見事な解説だった。また、研修会冊子10ページの「地域包括ケアシステムの構築」と「新地域支援事業」の概念および13・14ページ解説図は含蓄に富む内容であった。



また、第三研究部会で発表された新栄校区の九十九の会の内容は「白寿（99歳）を迎えても健康で活気のある人生でありたい」と会則に明記し、この会で3つのサロンを運営。その会員を老人クラブ会員として活動してもらった。

平成28年度に見守り活動（安否確認）を中心とした新しい取り組みを考えていたところ、今回の九州ブロックリーダー研修会の発表や、当日いただいた参考資料を見るにつけ、安否確認は「私たちの地域を支え合う（地域共生社会）」の入り口で、老人クラブの全体的な活動と連携を図り、一人ひとりが輝く高齢社会の構築に向けて努力したいと思った。

三夜待、お茶講など組織化されてはいるが、地域をまとめ、中心となって活動してきた歴史があり、長い間の実績もある。地道ながら学ぶことが多い。問題を抱える老人クラブではあるが、地域では重要な役割を担い、会員のみならず、多くの方から活発な活動を期待されている。近所付き合いを密にし、ことばをかけ合い、相手を気遣い、思いやり、日頃の生活で助け合い、心と心の絆を強くしていく。素朴で、単純こそが会員獲得や運動の活性化への近道だと思ふものである。

平成29年度 佐賀市老連囲碁・将棋大会



対局の様子

6月9日(金)、ほえみ館3階の教養講座室において、市老連囲碁・将棋大会が開催され、囲碁の部28名、将棋の部14名の参加がありました。毎年楽しみにしている方も多く囲碁・将棋大会。今年度も多数のご参加をいただき開催されました。昨年同様スイス方式により対局が行われました。ほどよい緊張感のなか、参加者の皆さんは和やかに対局を進めていきました。しかし、盤面へ注ぐ眼差しは真剣そのもので、盤を通して交流を深めながら

大会成績

囲碁の部			
優勝	野口 義也	八段	兵庫 庫
準優勝	藤原 千房	四段	金 立
第3位	夏秋 博隆	二段	久保田
将棋の部			
優勝	中村 弘	初段	久保田
準優勝	徳富 平征	二段	中川 副
第3位	江頭 豊	二級	諸 富



入賞おめでとうございます



もしつかり勝負を楽しんでいるようでした。また11月22日(水)に開催予定の県老連囲碁大会団体戦には、佐賀市老連より選抜された5名が出場する予定です。ご活躍を期待しています。

**スポンサーへのお礼**

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

**あとがき**

会員増強運動の取り組みとして、平成26年度より実施していますが、前期の3カ年計画が終了し、後期の2カ年計画に入りました。

新規加入者として毎年約700名程度の入会がありますが、それ以上に死亡・脱退等で入会者のほぼ倍の数が減少しています。特に、単位老人クラブの解散・消滅・老連からの脱退等が目立っており、何とか単位老人クラブの解散を食い止めなければなりません。

クラブの解散理由の大きなものとして、役員になる人がいなくなり解散となったケースが多く、後継者育成は大事となります。常に後継者を育成することで、一緒に活動が続けていただきたいと思います。(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オメガアルファザール

**草苑 (SOU EN)**

(株)平安園エヌビーオー互助会  
ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040  
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255  
大和草苑 TEL 0952-64-8448  
神埼草苑 TEL 0952 53 2334  
鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430

わたしたちは「佐賀市老人クラブ連合会」を応援しています!!

あなたの人生を1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ  
http://www.nichicoml.com/

〒812-0013 福岡市博多区博多駅前1-13-6 竹山博多ビル7F  
TEL.092-292-6538 FAX.092-292-6539

会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

佐賀市老人クラブ連合会指定店

**株式会社 JAセレモニーさが**

プレアホールさが TEL 34-1222  
プレアホールなべしま TEL 97-8688  
JA やすらぎ大和会館 TEL 64-9955  
JA やすらぎ南部会館 TEL 34-9611  
JA やすらぎ東与賀珠の里 TEL 34-7020

【プレアホールなべしま】

**メモリー・ド・グループ**

メモリード佐嘉会館 TEL 33-0952    リバース東佐賀 TEL 27-0078  
佐賀メモリードホール TEL 26-0952    リバース鍋島 TEL 36-6565  
佐賀メモリードホール新館 TEL 27-8080    リバース絆庵 TEL 37-7117  
夢咲メモリードホール TEL 31-0983    <食事処>  
神埼メモリードホール TEL 20-0983    割烹・夢咲 TEL 32-4351

(株)メモリード・(株)マリトピア

「佐賀市老連だより」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております