

佐賀市老連だより

佐賀市老連 検索 ホームページ: <http://sgrounen.sakura.ne.jp>

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号 佐賀市保健福祉会館
☎32-2561 FAX32-2565 (ほほえみ館)
編集印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前1-13-6 竹山博多ビル7F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

平成30年度佐賀市老人クラブ連合会 定期総会開催



多数の来賓にご臨席いただきました



再任された木下会長

【第1号議案】平成29年度会計報告

歳入額 35,323,664 円
歳出額 33,968,954 円
平成30年度に1,354,710円を繰り越した。

【第2号議案】役員改選

会長 木下 治紀 (高木瀬校区老連) 再任
副会長 古川 一男 (富士町老連) 再任
副会長 古賀 一彦 (西川副校区老連) 新任
副会長 久野 絹子 (鍋島校区老連) 再任
監事 南川 義博 (巨勢校区老連) 再任
監事 寺町 正之 (勤興校区老連) 新任

(任期:平成30年4月1日~平成32年3月31日)

佐賀市老連の発展のため
力を合わせてまいります

【第3号議案】

平成30年度 歳入・歳出予算総額
歳入・歳出額 34,032,710 円

自治会と連携しクラブ活性化

5月10日(木)、佐賀市文化会館中ホールで平成30年度佐賀市老連定期総会を開催し、単位クラブ305より各2人と、佐賀市老連理事34人の計644人のうち546人が出席しました。議事では、第1号議案として、平成29年度事業報告と会計報告および監査報告があり、質疑の後、賛成多数で承認されました。続いて第2号議案の役員改選は、会長・副会長・監事について提案通り承認されました。また第3号議案の平成30年度事業計画案と予算案についてもすべて原案どおり承認、可決され、佐賀市老連は新年度をスタートしました。

全老連や佐賀県老連が提唱している「100万人会員増強運動」は今年度5カ

年計画の最終年度を迎えます。佐賀市老連でも現在取り組んでいます。数減少に歯止めがかからない状況です。佐賀市自治会協議会にも老人クラブを1自治会に1単位クラブ設立を基本とするよう要請し、単位老人クラブ未設置地域の自治会長に積極的に設立要請を行ってまいります。引き続き老人クラブの会員増強運動にご協力をよろしく願います。

「健康・友愛・奉仕」の三大活動を通じ地域に貢献し、楽しめる老人クラブ・親しみのある老人クラブを作りましょう。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

森山胃腸科
診療時間 月~金 8時~12時 13時~18時
土 8時~12時
休診日 土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能
☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**
☎0952(34)8880

みわ内科循環器科クリニック
Mitsui Cardiovascular Medicine Clinic
総合内科専門医・循環器専門医
月~金 8:30~12:30 / 14:00~18:00 [休診日]
水・土 8:30~12:30 不審・急病・日曜・祝日
佐賀市高木瀬町東高木231-12
佐賀北警察署の南・バス停「警察署前」降車すぐ
ご予約・お問合せ ☎0952-37-3986

是非お気軽にご相談下さい
●相続税対策をしたいが何から始めていいかわからない
●遺言を書きたいがどこに相談したらいいかわからない
●万が一の場合、自分に相続税がかかるのを知りたい

公門税理士事務所
税理士 公門 章弘
佐賀市兵庫北2丁目16番13号
TEL:0952-31-5107 FAX:0952-31-5117
<http://www.kumon-21.com/>

さの眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00
午後 3:00~7:00
3:00~5:00 日曜・祝祭日:休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

わたしたちは佐賀市老連を
応援しています!!

建物維持管理のエキスパート
株式会社 ビルメイツ
代表取締役 武内 幸男
佐賀市天神1丁目2番55号 (益本天神ビル4階)
TEL 0952-27-2800
FAX 0952-25-9277

佐賀市老人クラブ連合会加盟司法書士事務所
弁護士法人 **朋輪**
わかす法律事務所
弁護士 松田 安正 弁護士 辻 泰弘
弁護士 平田 卓 弁護士 椿原 剛
佐賀県弁護士会 所属
〒840-0813 佐賀市唐人2-5-8 佐賀中央通ビル3階
TEL (0952) 22-7424
<http://hounan-wakakusu.com>

株式会社ライフコンプリート
総合保健施設 **紀水苑**
◆通所介護 ◆プール ◆ハイキング
お問合せはお電話に
どうぞ
佐賀市東与賀町大字飯盛224-1
TEL(0952) 34-7750
介護付き有料老人ホーム **紀水苑**
佐賀市東与賀町中191-1 TEL(0952)37-6611



老人クラブの存在意義 地域の人の広めよう

佐賀市老人クラブ連合会
会長 木下 治紀

このたび、5月10日の佐賀市老人クラブ連合会の定期総会において会長職に再任されました。今年度も精いっぱい努めたいと思います。よろしくお願ひいたします。

さて、皆さんもご存じのこととは思いますが、高齢者の数は増えていますが老人クラブの会員数は年々減少しています。全国老人クラブ連合会や佐賀県老人クラブ連合会では、会員増強の取り組みとして「100万人

老人クラブは、原則として60歳以上の高齢者が自主的に参加、運営を行う活動組織で、一定の条件を満たしていれば国の在宅老人福祉対策事業の一つである生きがい対策としての老人クラブ助成事業から助成金が支給されます。

い、大変感謝され、心の支えになっていきます。また現在、介護保険制度の改正に伴い「地域包括ケアシステム」の構築の必要性が唱えられています。このため私たち老人クラブで長年実施している『友愛活動』を地域全体に広げていく必要があります。これを機に老人クラブの活動が地域に貢献していることを多くの方に再認識してほしいものです。

から12月に老人クラブ会員の半数の方々にアンケートを実施し、平成27年1月に集計・分析を行いました。また平成29年9月の理事会において単位クラブの会長305名に対しアンケートを行い、11月に集計・分析を行いました。若手の高齢者が老人クラブに加入されないことで、会員の高齢化が著しくなっていることが分かりました。また役員となり手がいないことや、役員

平成29年3月末現在の老人クラブ数は10万1110クラブ、会員数は568万6222人です。各地域の老人クラブが集まって市町村老人クラブ連合会を形成し、それらが結集して都道府県老人クラブ連合会となり、さらに全国老人クラブ連合会となっています。全国的にネットワークが形成されているため、過去にも阪神淡路大震災や東日本大震災、熊本・大分地震等災害が起こった時には老人クラブの会員を対象にして見舞い金等の義援支援を互いに行

みなで力を合わせ、老人クラブで楽しく活動し、ますます健康となって、健康的で充実した老後を一緒に過ごそうではありませんか。

【佐賀市老連 副会長あゆみ】

木下会長を支えながら、クラブの活性化のために精いっぱい頑張つてまいります。よろしくお願ひいたします。



古川 一男



古賀 一彦



久野 絹子

佐賀市老連 平成30年度運動方針

◎スポーツ活動として27校区老連が参加して、ゲートボール大会・女性グラウンド・ゴルフ大会・世代間グラウンド・ゴルフ大会・交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会・ペタンク大会等を開催する。また、ニューススポーツの普及拡大を図るために年2回の「ニューススポーツ体験講習会」を実施する。

27の校区老連を代表して「健康」・「友愛」・「奉仕」の老人クラブの三大運動の取り組みを積極的に行う。

- ◎教養講座として、理事研修会・女性リーダー研修会・友愛ボランティアヘルパー研修会・交通安全指導員研修会等を実施する。
- ◎10月16日には佐賀市老人クラブ大会を開催し、各校区老連より演芸の出し物を出し佐賀市文化会館大ホールで盛大に開催する。
- ◎老人クラブ会員バッチの着用運動を積極的に展開する。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通称リハビリテーション 在宅介護支援事業所

医療法人
信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穂地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
http://www.shin-ai-seikei.jp/

矢ヶ部医院
デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら
往診行います
佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952) 29-6121

お気軽にお問合せください

巡回訪問 えん
小規模多機能ホーム このはな
介護付有料老人ホーム まどい

なゆたの森病院
NAYUTA NO MORI HOSPITAL ☎ 20-6000
佐賀市本庄町本庄269-1 (佐賀市の森医院) Q

医療法人社団 博文会
小柳記念病院
佐賀県佐賀市諸富町大字諸富津230番地2
TEL(0952)47-3255(代) FAX(0952)47-5101
介護老人保健施設 **白壽園**
佐賀市諸富町大字諸富津220 TEL(0952)47-5115

山口耳鼻咽喉科
〒840-0832
佐賀市堀川町1-8(県警本部西側)
TEL (0952) 24-2004

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人
島内整形外科医院
理事長 島内良三 院長 島内誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 0952(62)2300
http://www.shimauchi-seikei.jp

沖田眼科医院
佐賀市高木瀬東2丁目15番2号
TEL 0952-31-8467

やつぎ 外科 内科
クリニック
院長 八次 浩幸
佐賀市長瀬町9-25(日新小前)
☎(0952) 23-2895

平成30年度校区別会員数 (単位:人)

Table with 3 columns: 校区, クラブ数, 会員数. Lists 30 districts and their respective club counts and member numbers.

※日新・開成校区については、単位老人クラブは存在するものの、校区老連の役員等のなり手がなく休止状態である。

地域を育て、支える 老人クラブの役割重要

佐賀市老連では、佐賀市自治会協議会に申し入れ、老人クラブへの加入と、老人クラブ未設置地域へのクラブの立ち上げ等について協力要請を行いました。

会員増加につながらない大きな理由は、単位クラブが消滅や解散等で一度に多くの会員が減少していることです。

平成29年度の新規加入者数は623人であり、平成29年4月1日現在の会員数は13025人でしたが、平成30年4月1日現在で12441人となり...

会員増加につながらない大きな理由は、単位クラブが消滅や解散等で一度に多くの会員が減少していることです。

平成25年度の会員数は14943人、平成30年度の会員数は12441人で、2502人の減少となっております。

地域との絆深め クラブの若返り図る

平成25年度の会員数は14943人、平成30年度の会員数は12441人で、2502人の減少となっております。

平成29年度の新規加入者数は623人であり、平成29年4月1日現在の会員数は13025人...

平成29年度は、623人の新規加入がありましたが、死亡、病気等による脱退、クラブ解散などの理由で1,207人減となりました。

平成29年度は、623人の新規加入がありましたが、死亡、病気等による脱退、クラブ解散などの理由で1,207人減となりました。

平成29年度から平成30年4月1日現在の会員数の動き

Two tables showing membership trends. The first table shows counts for 29th and 30th fiscal years by gender. The second table shows club counts and member trends.

平成29年度は、623人の新規加入がありましたが、死亡、病気等による脱退、クラブ解散などの理由で1,207人減となりました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 正島脳神経外科病院 (Shojima Brain Neurological Hospital) with contact info.

Advertisement for みぞかみ耳鼻咽喉科 (Mizokami ENT Clinic) with contact info.

Advertisement for えとう内科・循環器内科 (Eto Internal & Cardiovascular Clinic) with contact info.

Advertisement for ひさとみ内科クリニック (Hizatomi Internal Clinic) with contact info.

Advertisement for さめじま病院 (Samejima Hospital) with contact info.

Advertisement for なごみ荘 (Nagomi荘) with contact info.

Advertisement for 和水心療クリニック (Minami Water Psychotherapy Clinic) with contact info.

Advertisement for 古賀クリニック (Kobayashi Clinic) with contact info.

交通安全指導員研修会

192人が受講

交通安全の意識高める

3月2日(金)、メートプラザ佐賀多目的ホールにて交通安全指導員研修会を開催し、市老連の交通安全指導員192人が参加しました。



佐賀市の市民生活部長、佐賀市老連会長のあいさつで始まり、佐賀北警察署交通課指導係長の奈良崎将史

氏より「高齢者の交通事故防止」について、続いてあいおいニッセイ同和損害保険株式会社市場開発室の堀江健氏より「高齢者の家庭内事故防止対策」と「高齢者自動車に関する危険と交通事故防止」の講話がありました。

最後に生活安全課より、交通安全に関する出前講座の案内や反射材の利用についてお話があり、交通安全について理解していただいたことと



交通安全協会会長表彰
市老連女性部が
協会会長賞を受賞



5月22日(火)、佐賀市役所大和支所にて佐賀北地区交通安全協会「交通安全全キャンペーン」の表彰式が行われ、佐賀市老連女性部が協会会長表彰を受けました。



佐賀市老連では、シートベルト着用・チャイルドシート着用を校区老連の女性部長が参加し行ってお

り、交通事故撲滅を願い、会員が心を込めて作ったマスコットをチラシと一緒に配布する活動に取り組んでいます。近年、高齢者が交通事故の加害者や被害者となるニュースを新聞やテレビなどで目にすることが多くなっていますが、少しでも事故が減るように今後も活動を続けていきます。

第5回女性部
グラウンドゴルフ大会

巨勢校区204打で栄冠

5月25日(金)、佐賀市民運動広場にて27校区老連チームと老連女性部長チームの28チームが参加のもと開催しました。各チーム選手7人と記録者1人の8人と役員ら計250人が参加。選手以外でも、男性の校区体育部長によるコースの設営、本部テントの設営・運営などの手助けをいただき、スムーズな運営ができました。

【大会成績】

優勝	巨勢校区老連	204打
準優勝	諸富町老連	208打
第3位	蓮池校区老連	211打
第4位	循誘校区老連	212打
第5位	高木瀬校区老連	213打
第6位	中川副校区老連	214打
第7位	西川副校区老連	214打
第8位	東与賀町老連	214打
第9位	新栄校区老連	215打
第10位	兵庫校区老連	217打

平成30年度 佐賀市老人クラブ連合会役員名簿

今年度も「健康・友愛・奉仕」の3大目標を柱に各事業に取り組んでまいります。

会長	高木瀬	木下 治紀
副会長	富士	古川 一男
	西川副	古賀 一彦
常務理事	鍋島	久野 絹子
	北川副	中野 公利
理事	勸興	徳久 定雄
	循誘	枝永 一馬
	神野	本野 好人
	赤松	下村 正身
	西与賀	江口 衛
	本庄	角田 研三
	北川副	中島 和雄
	巨勢	生三 紀昭
	蓮池	今泉 多美子
	兵庫	川副 幹郎
理事	久保泉	山口 保馬
	金立	山田 明
	高木瀬	木下 治紀
	鍋島	吉田 功太郎
	嘉瀬	本多 恒光
	新栄	横尾 通正
	若楠	廣納 章
	諸富	柿内 紀大
	大和	永田 宏
	富士	古川 一男

理事	三瀬	原 福美
	南川副	山下 英憲
	西川副	古賀 一彦
	中川副	江口 善己
	大詫間	森永 哲郎
女性理事	東与賀	山田 利男
	久保田	船津丸 幸男
	鍋島	久野 絹子
	南川副	久米 ハル子
	高木瀬	吉田 美智子
監事	兵庫	田中 富枝
	富士	合瀬 佐登美
	西川副	酒井 トシ子
	嘉瀬	時尾 久美子
	巨勢	南川 義博
事務局	勸興	寺町 正之
	北川副	中野 公利
事務局	兵庫	長尾 由紀子

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 大和正信会

ふじおか病院
救急告示病院 (24時間対応)
TEL0952-62-2200

介護老人保健施設 **しょうぶ苑**
TEL0952-62-6511

池田内科皮膚科医院

内科 池田秀夫
皮膚科 池田裕子

診療時間 AM 9:00~12:30
PM 2:00~ 6:00
木・土曜 9:00~ 1:00
休診日 日曜・祝日

TEL 23-0239

まえだ脳神経外科 眼科クリニック

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	★	休	休

休診日/日・祝日 ★14:30~18:30

TEL 72-6101

そえじま歯科

院長 副島 洋人

TEL 68-4180

しげた総合診療クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日・祝日

TEL 0952-64-9800

内科・小児科・皮膚科
医療法人 **永田天寿堂医院**

理事長 永田 幸 院長 永田 幸

TEL 47-2253 FAX 47-2321

くすのき耳鼻咽喉科クリニック

KUSUNOKI

TEL 0952-33-3387

美川眼科医院

診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診

TEL 0952-23-2789

友愛活動ボランティアヘルパー研修会

地域の笑顔を守るために

5月28日(月)、メートプラザ佐賀において、平成30年度友愛活動ボランティアヘルパー研修会を開催しました。



本年度のボランティアヘルパーは男性105人、女性359人の合計464人で当日はうち320人が参加しました。はじめに市

老連事務局より友愛活動のすすめ方についての説明がありました。続いて、市老連福祉部長である角田研三氏より地域包括ケアシステムについての話があり、老人クラブの友愛活動も地域包括ケアシステムの導入により老人クラブ単独の活動から地域と一体となった活動にスライドしていく必要があることなどについて話されました。老人クラブの全国三大運動『健康・友愛・奉仕』の基盤として、友愛活動が位置付けられており、ボランティアヘルパーの活動がますます期待されています。これからも地域の皆さんの笑顔を広げるためにも活動を続けていきたいと思います。

ゲートボール大会

鍋島校区老連が大会制す

6月14日(木)、佐賀市民運動広場にて、19校区老連より27チームが参加のもとゲートボール大会を開催しました。

予選は7パートのリンク戦を行い、各パートから決勝戦では2パートのリンク戦で勝敗を決定しました。

ゲートボールは競技人口の減少により新たに取り組む方が少なくなり、27校区のうち8校区老連ではチーム編成ができず棄権となっています。また、今年度からは佐賀県老連のゲート



ゲートボール大会が中止となりました。

【大会成績】

- 優勝 鍋島校区老連
- 準優勝 西川副校区老連Aチーム
- 第3位 北川副校区老連
- 第4位 久保田町老連
- 第5位 諸富町老連Aチーム
- 第6位 大詫間校区老連
- 第7位 高木瀬校区老連Aチーム

囲碁・将棋大会

(囲碁)夏秋博隆氏 優勝
(将棋)中村弘氏



6月18日(月)、ほほえみ館にて囲碁・将棋大会を開催し、囲碁の部32人、将棋の部11人が参加してスイス方式による4回戦で熱戦が繰り広げられました。囲碁の部の上位者の中から選抜された5人は、10月17日(水)に鹿島市で開催される佐賀県老連囲碁大会に参加されます。

【囲碁の部】

- 優勝 夏秋 博隆 (久保田)
 - 準優勝 山浦 直文 (循誘)
 - 第3位 鷺崎 輝彦 (兵庫)
- #### 【将棋の部】
- 優勝 中村 弘 (久保田)
 - 準優勝 中村 敏雄 (諸富)
 - 第3位 徳富 平征 (中川副)

校区女性部長会議

校区を越えて一致団結

6月29日(金)、ほほえみ館にて27校区老連の女性部長会議を開催しました。

今年度の事業について討議を行ったほか、9校区老連の女性部長の交代があり、課題や問題点などについて話し合いました。

理事研修会

各部の課題について考える



6月22日(金)、市老連の6月定例会の終了後、理事研修会を開催しました。例年は1泊2日の研修会を開

開催していましたが、今年度は1日みの研修となりました。参加した27校区老連の会長と7名の女性理事は、総務・教養・体育・福祉の4つの部に分かれて各部における問題点や課題等について討議を行い、最後に発表がありました。

【主な課題】

- ・総務部…会費や予算の問題
- ・教養部…老連だよりや研修会のあり方について
- ・体育部…体育事業に関する問題点の把握
- ・福祉部…地域包括ケアシステムと友愛活動の今後の活動について

また女性部長会議終了後、佐賀県立博物館で行われている「肥前さが幕末維新博覧会」の特別展を観覧しました。この特別展の累計来場者数が195,344人(1)医と(9)くすりへの(5)こ

合わせにより達し、久野絹子副会長が記念品をいただきました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東4-12-29

笑顔でつなぐ安心と信頼
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局
佐賀市本任町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ12店舗
高瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店
本店/松原店/大和店/若宮店

あなたの、かかりつけ。

地域とともにくすり屋108年

溝上薬局

株式会社ミス
佐賀市水ヶ江1-1-11 TEL0952-22-7974

保険調剤

のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

社会福祉法人 平成会

南鷗荘

特別養護老人ホーム
ショートステイサービス
デイサービスセンター
ホームヘルプサービス
居宅介護支援事業所

佐賀市久保田町大字久富3459-2 ☎0952-68-2136

かもめ

住宅型有料老人ホーム
交流センター
かもめ保育園

佐賀市久保田町大字久富3459-1 ☎0952-68-2211

住診・訪問診療を行っています

すえます歯科クリニック

☎0952-37-1011
佐賀市川副町大字早津江 208-1

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科

いのうえ 内科 クリニック
泌尿器科

【診療時間】
月火木金 9:00~18:00 (昼休み 12:30~14:00)
水土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆

☎0952-68-2466
久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

さが駅前眼科

[駐車場完備]
佐賀駅より
徒歩3分

院長 牛山 佳子
佐賀市神野東1丁目9-18
☎0952-34-2750

新任単位クラブ会長研修会

リーダーとしての心得学ぶ

7月26日(木)、ほほえみ館にて、今年度より単位クラブの会長になられた方を対象に研修会を開催し、81人が参加しました。

毎年、単位クラブの約3分の1の会長が交代されており、先輩である木下治紀市老連会長より、単位クラブ会長としての心構えや貴重な体験談を交えての話がありました。

続いて、市老連事務局より、単位クラブ会長としての役割などについて説明を行いました。今回の研修を踏まえ、より一層の老人クラブ活動の活性化を期待しています。楽しい老人クラブとなるよう、よろしくお願いたします。



ニュースポーツ体験講習会



興味津々「ボッチャ」に挑戦

7月27日(金)、諸富文化体育館ハートフルにおいてニュースポーツ体験講習会を開催しました。競技種目は「ボッチャ」「いごてだま」「スカットボール」「玉入れリレー」の4種目を実施。

各校区老連より4人と市老連体育部長、体育指導員の126人のうち、111人が参加。市スポーツ振興課と市スポーツ推進協議会の共催・指導のもと実施しました。特に今回は「ボッチャ」という種目が新たに紹介されました。ボッチャは障がい者や高齢者に適しており、パラリンピックでの種目にもなっています。



今回はボッチャにも挑戦しました

ボッチャとは

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



九州ブロック老人クラブリーダー研修会

鹿児島市で活発な意見交換

7月5日(木)、6日(金)、鹿児島市の城山観光ホテルにて



今年度の九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、県内からは12人と会長・事務局の15人が、市老連からは久野絹子副会長が参加しました。

1日目は開会式の後、基調講演と3つの研究部会が行われ「健康づくり・介護予防活動の推進」「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」「会員増強(100万人会員増強運動)の推進」に分かれて討議を行いました。

2日目は鹿児島県経済同友会代表幹事の津曲貞利氏による講演「地域から世界へ」があり、その後、前日の3つの部会の研究部会報告がありました。



各地の活動状況を学びました

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

備えて安心 地震・災害に対する備えできていますか?

避難は安全第一を

- ①避難カードを忘れないで
②非常持ち出し品を忘れないで
③戸締まりも忘れずに
④安全な道を通る。せまい近道は禁物
⑤大勢と一緒に
⑥建物やブロック塀のそばに近寄るな
⑦海岸、川べり、崖っぶちには近寄るな



おか歯科 OKA DENTAL CLINIC

Table with columns for days of the week and hours (9:30-13:30, 15:00-19:30).

TEL (0952) 32-6683
http://www.okasika.com

とまと薬局

佐賀市大和町大字尼寺 2533-1
TEL 0952-51-2155
FAX 0952-51-2156

内科・消化器内科・アレルギー科・糖尿病内科・心療内科

医療法人 山口内科クリニック

佐賀県佐賀市大和町久池井 987-4

TEL (0952) 62-9885
http://www.yamacli-saga.com/

調剤薬局

秀島薬局

佐賀市大和町大字尼寺 2906-1
TEL 0952-64-8917
FAX 0952-64-8916

訪問介護

ひまわり

株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1

TEL 36-7075 FAX 36-7085

有限会社

大和健明堂薬局

佐賀市大和町大字久池井 2555-1
TEL 0952-62-5911

佐賀県老連老人クラブ
リーダー研修会

800人が集い
クラブの活性化誓う

7月13日(金)、佐賀市文化会館中ホールで佐賀県老人クラブリーダー研修会が開催され、佐賀県内20市町老連の800人が参加し、佐賀市老連からも200人が参加しました。

昨年度は九州ブロック老人クラブリーダー研修会が佐賀市で開催されたため、佐賀県老連リーダー研修会は2年ぶりの開催となりました。

はじめに会長表彰が行われ、老人クラブ育成功労表彰として



◆佐賀市老連表彰者
老人クラブ育成功労者表彰
石丸 敏雄氏 新栄校区老連
副島 昌治氏 蓮池校区老連

8人、優良老人クラブ表彰として1クラブ、優良市町老連表彰として1連合会、永年勤続表彰として1名、感謝状として1名の方々へ表彰状の贈呈がありました。



日頃の成果を舞台で披露する演芸発表は、上峰町老連、伊万里市老連、多久市老連、武雄市老連が担当し、シニアパワーを思う存分発揮し、見事な芸を披露しました。

寄せる激励のお言葉をいただきました。今年の市長講話は、小城市長の江里口秀次氏の講話で「維新への道のりin小城」について紹介されました。

午後には佐賀県老連女性委員の皆さんによるいきいきクラブ体操で始まり、朝倉市ボランティア連絡協議会会長の師岡愛美氏による「目指そう！生涯現役で生き活きと！」と題して講演をしていただきました。また事例発表では、唐津市山本老人クラブ、伊万里市波多津老人クラブの伊藤はるの2団体より、今年度が会員増強運動の5カ年計画の最終年度でもあるため、会員増強の主な取り組み状況について発表がありました。

佐賀市自治会協議会へ要請

老連会員の増強へ
積極的な協力を再要請

平成30年9月に開催された佐賀市自治会協議会において、自治会長へ老人クラブへの理解と、未設置地区での老人クラブ結成への協力要請を行いました。平成28年9月に一度要請を行っていましたが、再度要請を行うことになりました。

65歳以上の高齢者人口が増加する中で、老人クラブの会員が一向に増えないのが現状であり、自治会長へ再度の要請を行う必要があるとの声が多くあがりました。前回の要請の結果、理解のある自治会長の所では会員の増加が見られています。単位クラブの役員をはじめ、会員が一丸となって会員増強のために動き出すことが今後も重要だと思えます。

佐賀市、長寿者増え「祝い金」抑制へ

100歳超、毎年3万円を5万円1回限りに

「超高齢社会」で長寿者が増え、支給総額が膨らんでいたため、佐賀市は、関連条例の改正案を6月定例会議に提案し可決され、市内の88歳と100歳以上の高齢者に支給してきた敬老祝い金を抑制する方向で見直すことになりました。

これまで88歳になると1万円、100歳以上には毎年3万円が支給されましたが、改正案では、88歳を迎える人に記念品を贈り、100歳になった年度だけ5万円を支給し、市内の最高齢者には記念品が贈呈されます。市高齢福祉課によると、88歳になる市内の高齢者は4月1日現在で1,210人、100歳以上は250人おり、本年度の祝い金の支給総額は約1,900万円にのぼります。このままだと来年は約2,100万円となり、初めて2千万円を超える見通しになっていました。改正案が可決されたことで支給額は約1,400万円まで減ることになります。

2005年の条例施行以降、支給総額は右肩上がりでしたが、節目の支給に重点を置いた施策に転換し、福祉の財源にあてると説明されています。秀島敏行市長は6月1日の定例会見で「88歳の方が増え、100歳以上も珍しくなくなった。現状に合った制度を2、3年前から検討してきた。『これで我慢してください』という思いもある」と苦肉の策であることを強調しています。

しかし、超高齢化で該当者が多くなることは喜ぶべきであり、予算が不足しているのであれば、6月の議会で予算を確保し、今まで通り対応すべきではと、非常に残念である。もっと高齢者に寄り添った温かみのある行政をすべきではないでしょうか。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

鉄筋・建築土木業
YM産業
佐賀市嘉瀬新町1430
TEL(0952)26-4724
FAX(0952)24-8034

有限会社 石丸工業
佐賀市東与賀町大字飯盛2331-1
TEL:0952-45-5145
FAX:0952-45-0758

株式会社 平和鋼材
代表取締役 江頭 勝
佐賀市久保泉町大字上和泉1191-17
TEL 0952-98-3737
FAX 0952-98-3727

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います
古紙持ち込み可能 集団回収可能
製紙原料問屋
(有)石辰原料
代表取締役 石橋 國信
佐賀市駅前中央3-2-8
TEL (0952)30-3693 / FAX 30-8736

株式会社 本田設備
honsetu
空調設備・水道施設
管工事・給排水衛生設備 設計施工
佐賀市北川副町大字新郷804-1
Tel 0952-29-5748(代)

株式会社 コムテック

特定建設業・一般土木工事一式

株式会社 横尾土木
代表取締役 横尾 敏裕
佐賀市川副町大字犬井道1268-1
電話 0952-45-1413

土木工事・住宅外構工事・解体工事一式
排水設備指定工事店
有限会社 東昇建設
代表取締役 北島 隆廣
佐賀市大和町大字東山田2544-8
TEL 0952-62-1711
FAX 0952-62-1724

交通安全優良団体表彰 新栄校区老連の功績称える 新栄校区老連

5月19日(土)、佐賀南警察署において南地区交通安全協会定例総会が行われました。当日は「交通安全優良団体」として新栄校区老人クラブ連合会に対し佐賀県警察本部長、佐賀県交通安全協会長連盟表彰の伝達が行われ、新栄校区老連会長が出席し南警察署長から表彰を受けました。

佐賀県警察本部では「交通安全故脱ワースト1キャンペーン」を展開しており、新栄校区老連は、昨年5月に佐賀警察署より「29年度高齢者交通安全モデル地区」に指定され、年4回(交通安全週間)の交通安全立ち番、児童の登下校時のあいさつ、見



表彰状と盾が贈られました

守り運動に取り組みました。

また11月と2月の県交通安全教育車による交通安全体験講習会の開催、3月には交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を実施したほか、毎月、八戸交差点での交通安全街頭活動に参加しました。

これらの活動が交通事故防止に貢献できたのではと思っております。しかし県下の交通事故発生数は依然として多い状況です。今後も校区老連として活動を続けてまいります。

30年度交通安全モデル地区 本庄と高木瀬に決定

平成30年度の佐賀市老連の交通安全モデル地区として、本庄校区老連と高木瀬校区老連が指定されました。この1年間で両校区内の高齢者に対し、色々な交通安全教育指導が佐賀市の生活安全課や佐賀北・南警察署等から計画されています。

5月26日には佐賀南警察署で交通安全指導員に対し委嘱状交付式があり、交通ルール、順守や自転車のマナーアップなど地域の事故対策に取り組む決意を新たにしました。



私が老人クラブに入会して8年になる。毎月工夫された恒例の集会に楽しんで出席させていただいている。お世話をされている会長さんはじめ皆さまに敬意と感謝の気持ちでいっぱい。

老人クラブに感謝

諸富町老連 川原 保彦 73歳

ていただきたい。ちよつと家にながって、お茶を飲んで行かんねえ。向こう三軒両隣という話は昔の昔。ただ心寂しくなる。お互いになかなかコミュニケーションができない今の時代。老人クラブは私にとっては心と体を癒やし、元気でいられるエネルギーになっていく。年の差の垣根を超え、おしゃべりができ、笑って思いを共有して過ごすことは大変意味深く余生を楽しむことになる。老人会、クラブのますますの繁栄と発展を祈り、感謝する。

6月21日(木) 佐賀新聞「ひろば読者の声」欄掲載を紹介

会員増強も期待 蓮池校区老連女性部

平成30年度、蓮池校区老連では老人クラブの活動中に手作りの旗を立てて活動をしています。女性部グラウンド・ゴルフ大会にも持参し旗を立てました。地域の皆さんに老人クラブのことを知っていただき、会員増強につながることを期待しています。



思いを込めて作った旗

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日蓮宗 國相寺
住職 松島 正英
佐賀市愛敬町 4-54
TEL 0952-24-4041
FAX 0952-25-6356

浄土真宗本願寺派
浄安寺
～結ぶ絆から、広がるご縁～
佐賀市川副町大字西古賀639
TEL 0952-45-0456

曹洞宗
海孺寺
献珠山
佐賀市嘉瀬町中原 1604
TEL 0952-22-3518

浄土真宗本願寺派
正法寺
佐賀市川副町大字鹿江 803-1
TEL 0952-45-2035

御賛助

墓石・記念碑・その他
各種石材・設計施工
吉田石材
佐賀市山副町大字早津江 1077
TEL/FAX 0952-45-3104

浄土真宗本願寺派
蓮光寺
宝池山
佐賀市諸富町諸富津 413
TEL 0952-47-3139

浄土真宗本願寺派
光徳寺
富永山
佐賀市東与賀町田中 242
TEL(0952)45-4236
FAX(0952)45-4702

「さるこうカー」は久保田町内の高齢者や運転免許返納者などが対象となり、会員制で1回の利用につきガソリン代として50円を支払えば病院やスーパー、知人宅など、利用者の要望に合わせて町内のあらゆる場所へ運んでもらえます。運転者は協議会メンバーがボランティアで務めており、利用会員になるのには登録料3千円と毎年の年会費3千円が必要となります。利用は月曜から金曜まで午前9時～午後4時までです。皆さんもぜひ利用してください。



1回50円、運転はボランティア。久保田町まちづくり協議会が運用

高齢者の外出支援
「さるこうカー」で出かけよう
久保田町老連



株式会社ミズ様の協力により運動不足や加齢などで運動器(骨、筋肉、関節)の障害のために移動機能の低下をきたした状態であるロコモティブシンドロームを防ぐ「アンチロコモ大作戦」が開催されています。本庄公民館や西与賀公民館では定期的に筋力測定や立つ・歩くなどの身体機能を見る「ロコモ度テスト」を実施しています。佐賀市老連でもロコモ予防を推進しています。各校区老連でもぜひ利用してください。

ロコモ予防教室
いつまでも元気で若々しく
本庄校区老連

高齢者パソコン教室
生徒募集中

- 募集時期
- ・3月初旬(4月～6月期教室)
 - ・6月初旬(7月～9月期教室)
 - ・9月初旬(10月～12月期教室)
 - ・12月初旬(1月～3月期教室)

授業内容 文書作成、表計算
ワード、エクセル、インターネットが使えるようになります。

教室環境 最新の環境で勉強できます

- ・OS(オペレーティングシステム) Windows10 (ウィンドウズ 10)
- ・ソフトウェア Microsoft Office 2016 (オフィス 2016)

佐賀市老人クラブ連合会
事務局にご連絡ください



ロコモを予防して
のびそう! 健康寿命

ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略で「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることです。日頃からストレッチを取り入れ、ロコモを予防しましょう。

ロコモ予防の目的

- ▶運動器(骨、筋肉、関節)を毎日手入れして、良好な機能を保つ
- ▶気持ち良く安全・安心な移動運動ができ、動こうという意欲を持続させることができる
- ▶結果として要支援・要介護状態にならず健康ライフを保てる

～腰立てストレッチ～



- ①片側の足に体重をかけ、同じ側の腕をまっすぐ上に伸ばす。
- ②肋骨と骨盤の間を伸ばす感覚で行う。
※左右それぞれ気持ちのいい程度に伸ばしましょう。

お出かけ前にやると、骨盤が立って背筋が伸び、歩く時に正しくかかとから踏み込みやすくなります。

ストレッチを行う時は無理をせず、自分のペースで行いましょう

自立・尊厳の維持

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗本願寺派
正教寺
～いのちを大切に～
〒840-0821 佐賀市東佐賀町8-8
TEL 0952(24)2016 FAX 0952(24)2066

浄土真宗本願寺派
妙念寺
佐賀市愛敬町6-19
TEL 0952-23-3252

浄土真宗本願寺派
松涛山 **長専寺**
佐賀市東佐賀町8-8
☎ (0952) 24-0944
ともにいのちがやく 世界へ

浄土真宗 本願寺派
善通寺
佐賀市川副町小々森 1114
☎0952(45)0437

宗教学人
光福寺
佐賀市高木町15-18
電話 (0952) 22-4226

臨濟宗東福寺派
城徳寺
佐賀市大和町尼寺539
☎0952-62-0328

曹洞宗
玉塔山 **西林寺**
住職 樽海 純一
佐賀市嘉瀬町大字十五525番地
TEL (0952)24-2542

浄土宗
大源山 来迎寺
佐賀市金立町金立1660
☎0952-98-1025

今年も見事に咲きました

～諸富町老連、久保泉校区老連～

諸富町老連

「きれいに咲いてね」 園児と一緒に苗植え体験

諸富町小杭のチューリップまつりが3月31日から4月7日まで開催されました。

諸富花いちもんめの会会長の江頭正迪さんを中心に老人クラブ会員や環境改善委員会の皆さんと、また地域の保育園園児と一緒に苗植えや管理を行い、毎年見事なチューリップが咲いています。



久保泉校区老連

老人クラブも活躍 大盛況えひめあやめまつり

国の天然記念物でもあるエヒメアヤメが今年も見事に咲きました。3月30日から4月8日まで久保泉町川久保の帯隅山で「えひめあやめまつり」が開催され、多くの人の目を楽しませました。

久保泉校区の老人クラブ会員もエヒメアヤメの植栽や草刈り等維持管理に一役立っています。

期間中には現地の案内やお茶の接待、お土産の販売としてエヒメアヤメの造花を作成し、300円から500円で販売もしました。



おばあちゃんのお漬物 とってもおいしいよ！ 新栄校区老連

恒例の「新栄校区民大バザー」(新栄校区まちづくり協議会主催、校区老連もその一員)が2月25日、新栄小学校体育館で開催された。老人クラブでは例年、手作りの「大根漬け」や高齢者が手作りの「小物手芸」を販売しています。2月初め寒風の中、会員有志が集まって会員の畑から大根を抜き、会員宅で漬物にしています。

大根漬けは1パック200円で用意した120パックも開館と同時にお客が押し寄せ、飛ぶように売れ20分で売り切れる好評ぶりでした。なお、バザーの収益金は区民夏祭りや新栄小新一年生への防犯プザアの贈呈等にも使われています。



第8回嘉瀬町ねりんピック 300人が競技通して交流 嘉瀬校区老連



(総合優勝) 有重チーム

5月20日(日)、嘉瀬小学校体育館にて第8回嘉瀬町ねりんピックが開催されました。この大会は毎年、高齢者スポーツ大会の

大会結果

競技種目	第1位	第2位	第3位
ゲートを通過	北島嘉瀬	元荻野	天草江新町
輪投げで決めろ	荻野天草江	嘉瀬五	扇町重
ホールインワン	天草江元	中青	有重五
ナイスパット	有中重原	青荻	新嘉瀬
すべらせてイン	元扇町	新嘉瀬	十荻野
風を読んで	扇町重	天草江青	荻北野
しっかりねらって	有中町	新北町	荻有野
確実に落とせ	有新重	嘉瀬天草江	中原町
的を外すな	北新	有重	荻野

総合結果	
順位	町区名
第1位	有重
第2位	天草江
第3位	元町
第4位	新町



競技の前にしっかり準備体操

ため開催されています。当日は、65歳以上の各町区の方々ははじめ、小学生ボランティア(6年生)の児童や、役員など総勢約300人が参加しました。競技は「ゲートを通過」でスタートし「玉入れ」や「的を外すな」など全部で9種目をチームワークを発揮しながら楽しい時間を過ごしました。

総合優勝したのは有重チームでした。おめでとうございます。今後も嘉瀬町の強い絆を生かし、地域を盛り上げてまいります。

「地域包括ケアシステム」について

住み慣れた地域で自分らしい人生を送るため

介護保険制度の改正に伴い、要支援1・2の認定者が介護保険より除外となり市町村事業となったことで、健康な高齢者も、身体が不自由な高齢者も地域で一緒になって支えていく『地域包括ケアシステム』が始まります。地域包括ケアシステムは、少子高齢化に対応するために国が進める政策の柱といえます。システムの概要と必要とされるまでの背景についてご説明します。

【概要】

環境の変化がストレスになる高齢者の中には、可能な限り住み慣れた地域や自宅で日常生活を送ることを望む人が多いでしょう。また、地域内で介護が必要な高齢者を効率良くサポートするためには、家族のメンバーや地域の医療機関、介護の人材が連携し合い、状況に応じて助け合う必要があります。そこで、地域における「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」の5つのサービスを一体的に提供できるケア体制を構築しようというのが、「地域包括ケアシステム」です。

つまり地域包括ケアシステムとは、地域の実情や特性に合った体制を整えていくものです。全国一律ではなく、各地域で高齢化がピークに達するときを想定し、その地域が目指すケアシステムを計画していきます。ここでいう「地域」とは日常生活圏域を指し、おおむね30分以内に駆けつけられる場所を想定しています。高齢者の住居が自宅であるか施設であるかを問わず、健康に関わる安心・安全なサービスを24時間、毎日利用できることが目的です。

【地域包括ケアシステムの背景】
地域包括ケアシステムが必要とされるようになったのは、日本における急速な少子高齢化が背景にあります。2000（平成12）年に介護保険制度が創設されて以来、要介護で介護サービスを利用する人は着実に増加しています。団塊の世代の約800万人が75歳以上になる2025年以降は、高齢者の医療や介護の需要がさらに増加することは必至です。

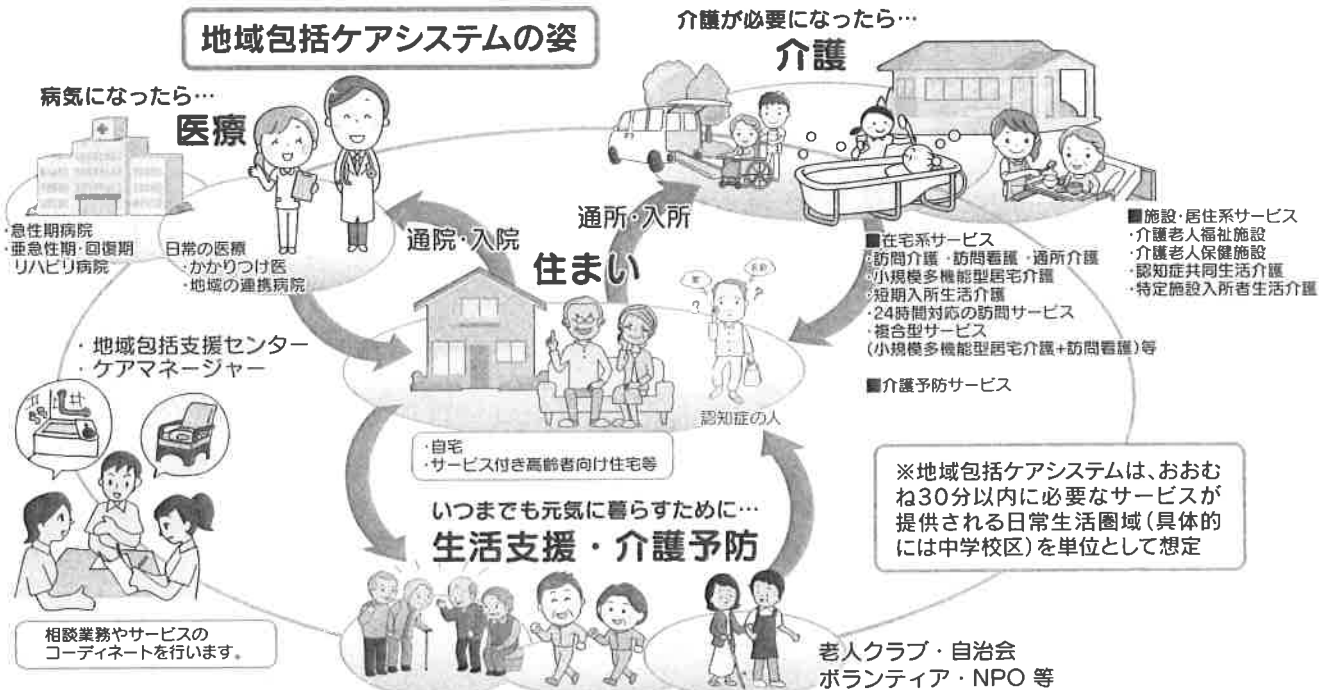
2005（平成17）年の介護保険法改正で「地域包括ケアシステム」という用語が初めて使われ、少子高齢化の進行が引き起こすと予想される問題を緩和するために、地域住民の介護や医療に関する相談窓口「地域包括支援センター」の創設が打ち出されました。

その後2011（平成23）年の同法改正（施行は2012年4月から）では、条文に「自治体が地域包括ケアシステム推進の義務を担う」と明記され、システムの構築が義務化されました。

2015（平成27）年の同法改正では、地域包括ケアシステムの構築に向けた在宅医療と介護の連携推進、地域ケア会議の推進、新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」の創設などが取り入れられ、さらに力を注いでいます。

- ◆ 団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐり、重度の要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。
- ◆ 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
- ◆ 人口が横ばいで75歳以上の人口が急増する大都市部、75歳以上の人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。
- ◆ 地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。

地域包括ケアシステムの姿



私たちの老人クラブ

クラブ活動通じて
赤松につなぐりの輪を



赤松校區老連
會長 正身
下村

赤松校區は、佐賀城を守るお堀があり、その内外に赤松小学校・佐賀大学付属小学校・中学校・佐賀西高等学校・龍谷学園等が集中している文教地域です。また、佐賀県庁・佐賀県立博物館・美術館・県立図書館等があり、岡田三郎助アトリエも最近完成しました。また、県立病院跡地に佐賀メディアカルセンターがオープンし、佐賀市医師会立看護学校・休日夜間緊急センターも開所しました。

今年、平成30年は明治維新から150年に当たり、佐賀県および佐賀市は「肥前さが幕末維新博」をいろいろ企画・実行されており、その主会場の一つである「市村記念体育館」のそばの広場周辺にはステージができ、休日のイベントでは多くの出店もあり、来場者でにぎわっています。

昨年7月に「赤松まちづくり協議会」が設立されました。この会の目的は「思いやる心でつなぐふれあいのあるまち赤松」を目標に掲げ「豊かで住み良い地域づくり」を目指して、各町の自治会長、民生児童委員、町内の各種団体のメンバーで部会が構成されております。

今年、赤松校區老連の前会長が高齢のため勇退されましたので、副会長が会長に就任しました。赤松校區には11町区があります。現在、赤松校區老連は3町区、4ブロックの加入で、老人クラブ会員も115人に減少しており、会員増強が急務の状態です。

◆赤松まちづくり協議会との連携

一方、わが赤松校區老連を取り巻く環境は大きく変化しております。まず、校區内の団体と強く連携しなければならぬと思っております。「赤松まちづくり協議会」とは①「つながり部会」②「親子ふれあい部会」③「げんき部会」④「あんしん部会」⑤「まなび部会」の5つの部会で構成されております。赤松校區老連は「げんき部会」に赤松校區体育大会を主催する赤松

◆赤松校區老連の活動状況

①花植え作業

空港大通り(県庁・S.T.S前道路)の両側に、佐賀市緑化推進課より花、肥料等の提供を受けて、春・秋の年2回、花植え作業をしております。当所は沿道の方々が自主的に活動されていましたが、高齢のため中止を申し渡されました。しかしちょうど、さが桜マラソンが計画され、佐賀市より要請されたため、赤松校區老連が引き継ぎ、現在に至っております。久保造園にタンク車で、昨春秋より花植え時に協力してもらっています。

体協と一緒に2人参加。「まなび部会」には龍造寺家・鍋島家を中心とした歴史を本丸歴史館の学芸員の先生と一緒に学ぶことで郷土愛を醸成することを目指し、2人参加しています。

佐賀城正門前の「鍋島直正公」の銅像に続いて、西城内のお堀の「西の御門」跡に、北海道開拓判官「島義勇」の銅像が「ふるさと納税制度」を利用して、今秋、建立予定です。「赤松まち協」のまなび部会では、お堀のそばの鬼丸にある福祉会館が枝吉神陽、副島種臣の誕生地であるため、ぜひそこに記念館建設をしてほしいという構想が進んでおります。副島種臣は明治政府の下で、外務卿、明治天皇の侍講、内務大臣などを歴任し、また近代書家としても有名です。佐賀新聞の「題字」でも皆様におなじみです。

また「親子ふれあい部会」から子どもたちも一緒に参加したいとの申し出があり、今秋の花植え時に一緒に実施したいと思っております。

②健康マージャン教室開催

少子高齢化の進む中で、高齢者が相互に支援する友愛活動として、元県立病院看護師長の東内氏のグループの指導の下、赤松公民館で「健康マージャン教室」を開催しています。この教室の開催時に佐賀大学医学部の先生も時々同行され、健康相談等の指導を受けています。この教室終了後には同好会を作り、現在も毎週火曜日(月4回)、雀卓10台で赤松町内外の高齢者43人が登録され、活動しています。

③赤松校區体育大会

今年10月7日(日)、赤松校區体育協会と赤松校區老連主催で、赤松校區民体育大会を開催します。

④赤松まちづくり協議会行事参加

8月の鯉の門祭り、12月の餅つき・しめ縄づくり、1月の校區民五社参り(佐嘉・松原・八幡・護国・与賀神社)、3月のサガテレビの春フェス・赤松まち協の春祭り等に参加します。

⑤各クラブの活動状況

社会奉仕活動、交通安全運動、ボランティアヘルパー活動、各クラブの定例会などを行っています。

⑥維新博等に協力

平成30年は維新博が行われますので、赤松校區老連は維新博行事や、さが桜マラソンのボランティア等に参加し、それぞれ成功裏に進行するように協力してまいります。



皆で広げる花と彩り

老人クラブ会員バッチを着用しよう



※イメージ

全国老人クラブ連合会が作成した会員バッチを着用しませんか? 価格は800円。300円が佐賀県老連の収入となります。

無料法律相談実施します

佐賀市老連では、弁護士による無料法律相談を開設しています。相談のある方は佐賀市老連事務局まで申し出てください。日程調整をして相談に応じます。



上記のお問い合わせは、佐賀市老連事務局まで TEL 0952-32-2561



愛の一声かけ運動で
思いがけない出会いが

南川副校長 久米 久米
副校長 久米 久米

私たちが南川副校区老連は447人13クラブで組織されています。有明海と佐賀空港に一番近い、農業・漁業の盛んな町の一角です。その私たちの南川副校区老連は

山下会長をはじめとして、一般の会員さんと一緒になって「会員増強拡大運動」に取り組んでいます。が、仕事一番のこの地域の人たちは、老いも若きも働くことに精を出して、老人クラブ加入については耳を貸してくれません。「老人クラブに入ればすぐに役員をせんばやろうもん」とか「忙しくてそがん暇はなか」と一笑される状態です。

やつと7〜8人の加入者ができたと喜んだのもつかの間、脱退者(高齢者・死亡者)が29年度は今までの約7倍もいて、若手世代交代ができない状況であります。何とか現在の会員数を確保し、維持していくのに精いっぱい現状です。

【花のある町づくり活動】
各単位クラブの会長さんが会員と力を合わせて活動されています。

【交通安全への取り組み】
南川副校区老連の交通安全指導員の方たちと一緒に、期間中見守り活動を実行しています。

「友愛ヘルプボランティア活動」

- ①川副児童館で小学生以下の子どもとの昔遊び、芋苗植え(6月)、芋掘り(11月)
 - ②南川副小学校児童との昔遊び(1年生から4年生まで)、5年生とのしめ縄作り(200個作成)、6年生児童との餅つき大会(父兄も参加)
 - ③施設での夏祭り参加、手伝い(まごころ授産所)
 - ④愛の一声かけ運動
- たまたま市営バス利用で停留所で

高齡者社会参加
促進事業に参加して

中川副校長 善己
会長 善己

中川副校区老人クラブ連合会は昨年度県の新規事業「高齡者社会参加促進事業」を三瀬・久保田町老連とともに実施しましたので、その結果をダイジェスト版として紹介します。

【事業の目的】
◎地域高齡者の社会活動への参加を促進

- 【期待される事業の効果】
- ◎高齡者の生きがいづくり
 - ◎高齡者の社会から孤立の防止
 - ◎健康寿命の増進
 - ◎高齡社会を支える新たな担い手の創出



力を合わせてみんなで餅つき

降りた時のこと、私の前に一人の、腰が二つに折れた90歳位の女の人が杖をついてきて、きつそうに歩

【具体的な事業概要】

- ・ステップ(1) 地域高齡者の「情報収集」
- ・ステップ(2) 地域高齡者の「声」をリスト化
- ・ステップ(3) 関係機関に情報提供・マッチング

【本事業を実施して】

我が国の高齡者人口は増加の一途を辿り、2025年には団塊の世代が75歳以上に達し、超高齡社会となります。このような社会情勢の中、高齡者がより良い地域社会づくりの鍵となることは言うまでもありません。

高齡者が老人クラブ活動、趣味のサークル活動、ボランティア活動など様々な社会活動に参加し、元気で生き生きと活動されることが望まれます。

中川副公民館では、年間を通じて「元気で長生き大作戦 in 中川副」を展開し、「心身共に健康な百歳運動」を実施しています。現在校区内のYさんは100

いていました。その人に、「おぼっちゃん大丈夫ね、どこまで帰るね」と声をかけました。その人は振り返って「ありがとう気つかわせてね。あら…久米さんじゃね」大きなマスクに帽子で分からずに、久米「だいかね…わからんばつてんが…」

川崎「ほら同級生の川崎じゃんね」久米「あく、川崎さんね。久しぶりね」

川崎「10年ぶりよ…あんたも元気かね」

しばらく立ち話をしてから「元気でね、用心して帰らんばよ。また会おうね」と言っ別れましたが、90歳くらいだと思っていた人が同級生だったなんて、何となく良かったような悪かったような…声かけ運動でした。でも、10年ぶりの再会、嬉しかったです。

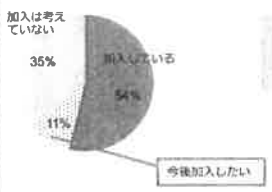
以上、とりとめのないありふれた内容の原稿になりましたが、最後に、活動するにもやはり健康が第一だと痛感しました。

歳で、今なおお元気で家族とともに健やかに暮らしています。本事業により、中川副校区老連の現状を把握することができましたが、単に情報収集だけに留まることなく、全国的に減少傾向にある老人クラブ会員の確保・増加のためこの情報を活用し、社会参加への足取りとなるように努めたいと考えています。

県の本事業が、来年以降も継続されることを望んでいましたが、単年度で終わると伺い、残念に感じています。

高齡者社会参加促進事業でのアンケート分析

(1)老人クラブへの加入状況

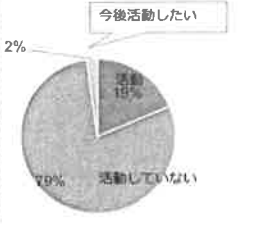


老人クラブの活動について

加入している	316	54%
加入していないが今後加入したい	64	11%
今後加入は考えていない	207	35%

今後、加入したい方が64名もおられたので積極的に加入について働きかけたい。

(2)ボランティア活動への参加

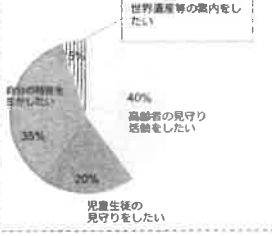


地域のボランティア活動について

活動をしている	97	19%
活動していない	409	79%
今後活動したい	11	2%

活動していない方が80%もおられるのでボランティア活動についての理解を深める必要がある。

(3)今後どのようなことで活動をしたいのか



どのようなことで活動をしたいのか

高齢者の見守り活動	16	40%
児童生徒の交通安全見守り活動	8	20%
自分の特技を生かしたい	14	35%
世界遺産三重津海軍所跡等の案内をしたい	2	5%

回答が40名と少なかったが、今後の手助けをしたい。

私たちの老人クラブ

生活を豊かにする
楽しい活動へ



高木瀬校区老連 理事長
東高木3区長生会 会長
園田 安元

高齢化は進み、平成29年度65歳以上の人口は3979人で高齢化率は28・6%でした。昨年、長生会に加入されている人は411人でしたが、今年は395人と16人も減少し、大変残念です。各単位クラブ会長は会員獲得に常に努めていますが、なかなか思うようにいかず苦勞している現状です。しかし、ある単位クラブでは、自治会が主催する敬老会で勧誘のチラシを配り、入会を呼びかけたところ多数の賛同者を得て、20人近くも増加したそうです。今後ともいろいろと工夫し、会員獲得に努めていきたいと思ひます。

次に高木瀬校区老連の活動を紹介します。
①会員の親睦のための活動
年3回、会員の親睦旅行を実施しています。1月は新春初参り、新年会も兼ねて1泊2日の旅行をします。5月は日帰り研修を実施します。7月は農家の田植えを終えた後の「さなぼり旅行」で体を癒やします。

旅行の時はバスに乘車した時から大いに盛り上がり、ビールとつまみが配布され、男性は高級な冷酒を飲みます。旅館でもビンゴゲーム・カラオケ大会・踊りや福引などがあり、大変にぎやかで数多くの会員が楽しみにしています。

②健康増進のための活動
5月のゲートボール大会：単位クラブごとの熱戦です。8月のゲートボール大会：市老連ゲートボール大会は毎日、青パトでの子ども見守りを実施してありますが、長生会もその一端を担って毎月、青パト防犯パトロールを行っています。その他、高木瀬公民館文化祭、高木瀬夏祭り、公民館通学合宿、年末のしめ縄づくりに豚汁の会など、地域の行事にも積極的に参加して、その役割を果たしています。

③社会貢献活動
毎月2回、高木瀬公民館の花壇の手入れを各単位クラブの輪番制で実施しています。また、公民館の掃除や公園の除草を行っています。9月の老人クラブ社会奉仕の日には、単位クラブごとに会員全



マージャンで脳トレ中
ラウンド・ゴルフ大会：市老連の大会代表選手もいます。その他、毎月の役員会後にいごでだま大会やベタンク大会を開催

し、日頃の練習を通して会員の体力向上に取り組んでいます。また、毎月4回、マージャン教室を開催し、体力だけでなく脳の活性化にも取り組んでいます。

④その他の活動
★追悼会(11月)：その年度に逝去された会員の家族を招き、故人を偲んで追悼会を開催しています。

★米寿を祝う会(12月)：米寿になられた会員のこれまでのご苦勞をねぎらい、今後の健康を祈念する祝賀会を開催しています。

員で奉仕活動を行っています。

また、高木瀬校区では毎日、青パトでの子ども見守りを実施してありますが、長生会もその一端を担って毎月、青パト防犯パトロールを行っています。その他、高木瀬公民館文化祭、高木瀬夏祭り、公民館通学合宿、年末のしめ縄づくりに豚汁の会など、地域の行事にも積極的に参加して、その役割を果たしています。

高齢者としてできることから色々な活動に取り組むことで、自分の生活を豊かにし、充実した毎日を送ることができると思っています。今後とも長生会を活発にして会員の拡大に取り組んでいきたいと思ひます。

高木瀬長生会の木下治紀会長は、佐賀市老連の会長でもあり、佐賀県老連の会長でもあります。今後とも会長を盛り立てて一層活動に邁進していきたいと思います。



米寿の皆さんの健康を願って

北川副

市老連ゲートボール大会 熱戦を観る(感謝・感動)

北川副校長 中島雄

平成30年6月14日、佐賀市民運動広場にて午前8時半、選手役員が一同に集い、市老連ゲートボール大会の開会式。梅雨空の割には温度・湿度とも低い。木陰に入るとヒンヤリする。この頃から徐々に緊張感が漂ってくる。こちらは

応援団であり、選手はベテランばかりで、笑い声さえ聞こえてくる。第1ゲート付近で簡単な練習の後、いよいよ試合開始。第1ゲームが始まった。審判、記録員は休憩中のチームが務める。試合は予選、決勝トーナメントと延々と続いていくが、練習時には軽く第1ゲートを通過し、思い通りにボールを操っていた選手も思うように任せず、危機感を募らせる。そこで、今回は視点を変えて「プレー」と自律神経等との関連」と題し、試合を観ていこうと思う。

先程、練習時にはスイスイと第1ゲートを通過していたのに、緊張のあまり焦りとなり、周囲の選手からも励ましの言葉をもらおうとますます焦りがひどくなり、拳句の果てには最後までスタート時点に居残ることも稀ではない。ス



知性と教養を磨く日帰り研修

高齢者社会参加促進事業
今後の活動、見直す機会に

三瀬村



三瀬村老連 会長 村長 福美 三瀬 会 原

私たちの住む三瀬村は、明治22年の町村制施行に伴い、神埼郡の「藤原山」「三瀬山」「杠山」の三村が合併し「三瀬村」として発足。さらに平成の合併では、佐賀市となり、その折に明治から続いてきた地名をこれからは永久に残していきたくて村民の強い願望によって、佐賀県内では唯一の「村」と呼称し「三瀬村」となる。

戦後は、奥地山村の林業振興や中山間地における農業の発展で活力があったわが村も、農産業の改編により中山間地特有の過疎化が進み、人口の減少が続いている。私たち老人クラブは、このような条件の中で自然環境と人情豊かな三瀬村の特性を生かした村づくりに、長い人生の中で体験した苦労を経験として生かし、地域住民と手を携えて心豊かに交流をしながら、村民皆がこの村に住んで良かったと実感できる村を目指して頑張っていきたい。

「高齢者社会参加促進事業」への取り組みについて、佐賀県長寿社会事業が平成29年度新規事業として、佐賀県より佐賀市老人クラブ連合会に事業実施要請があったため、それを受け、三瀬村老連では

事業実施に取り組むことにした。

本事業の背景は、我が国の高齢者人口が増加をたどり、65歳以上の人口が総人口の約27%を占め、また2025年には団塊の世代が75歳に達するという超高齢社会にある。このような社会情勢の中、わが村でも、より住みやすい地域社会づくりの鍵となるべく、高齢者としての老人クラブ活動、趣味のサークル活動、ボランティア活動など様々な社会活動に参加し、元気で生き生きと活躍できることが望ましく、積極的に社会活動に参加できることが大切だと思う。

中でも一人暮らしの高齢者など自宅に引きこもりがちの方々にしても、社会活動への参加を呼びかけ、大勢の中에서도元気で助け合う社会づくりに頑張っていきたい。

このようなことから、老人クラブ会員だけではなく、地域の高齢



交流を通じた食

私たちの老人クラブ

スポーツ時に副交感神経が作用しすぎて、大人し過ぎる、やる気がないプレーにならないとも限らない。



白熱のゲートボール大会
ストレスも大いに関連してくる。ストレスのもとになる怒り（試合前日の派手な夫婦喧嘩等は禁物）、焦り、憎しみ、悲しみ、

不安等のネガティブな感情は体にも影響を与えると言われている。反対にポジティブな感情はプラスに作用すると言われている。「笑うだけでガンが消えた」という例があるように楽しい、面白い、気持ち良いなどのポジティブな感情には病気を治す力さえあると言われている。



北川副校区はた第3位
の、スポーツを通じてますます健康寿命をのばし、明日からの未来を楽しもうではありませんか!!



ゲームの結果は、我がチームは第3位。日頃の練習の成果を存分に発揮できたと思う。前日、当日の考えもポジティブだったのでは!?

者（65歳以上）を対象に高齢者社会参加促進事業個人別調査票の取りまとめを、各支部長、女性部の合同研修（29年11月9日）にて、事前の趣旨説明会とあわせて全員協力を依頼し、11月中に回収することができた。

その結果、老人クラブ加入者273人、会員以外51人の方より回答を得た。「老人クラブ運営について」の調査結果の取りまとめとあわせて12月中に終了したので、2月8日に役員、女性部との合同研修会を開催し、これからの老人クラブ活動と今回の調査結果についての協議を行った。

特に、三瀬村は農山村地帯であり、元気な高齢者は米づくりや野菜づくりと主体的労働を担って取り組んでいて、健康な高齢者も多い。生活状況では「健康状態が良

みんなで守る美しい環境



的に呼びかけることと、参加して良かったと実感できる活動内容を検討していくことが必要と思われる

また、今回の調査に合わせ老人クラブへの加入を呼びかけた結果、未加入者42人中、アンケート提出とあわせ9人の方から加入を希望する回答があったものの、残り33人の方が希望しないの回答であった。これらの方々にについては、加入促進をさらに勧めていきたい。

また、今回の調査で高齢者の方々より貴重なご意見や要望も賜ることができたので、関係機関との情報交換や老人クラブ運営に生かし、高齢者が安心して在宅生活を続けていけるような社会参加（老人クラブ活動）を呼びかけながら一人でも多くの方々が元気で活躍できる高齢者であってほしいと、力を合わせて取り組んでいきたいと思う。

その電話… ちょっと待った! 二セ電話詐欺被害防止

二セ電話詐欺の犯人は、高齢者を狙い、様々な手口でだまそうとしてきます。自分の身を守るのは、自分です。日頃から被害防止対策を徹底しましょう。

佐賀県内の二セ電話詐欺状況
今年の被害金額(8月末現在)

16件 約1,425万円

(前年同期比:42件/約10,665万円)

オレオレ詐欺

- 「風邪をひいて声が違う」は詐欺
- ・風邪をひいた、電話番号が変わった
 - ・株で失敗した
 - ・旦那のいる女性を妊娠させた

還付金等詐欺

- 「還付金の受け取りはATM」は詐欺
- ・市役所〇〇課の〇〇です
 - ・医療費の還付金があります
 - ・近くのATMで受け取りの手続きを

金融商品等取引名目詐欺

- 「必ず儲かる、名義を貸して」は詐欺
- ・必ず儲かるので、投資しませんか
 - ・名義を貸して
 - ・後で買い取るので、代わりに購入して

架空請求詐欺

- 「メールでのサイト利用料請求」は詐欺
- ・有料サイト利用料を払え
 - ・払わなければ裁判にかけろ
 - ・電子マネーで払え



被害防止対策 二セ電話詐欺から身を守れ!

【在宅時も留守番電話設定】

はじめから接触しない!
証拠が残るため、犯人は録音されることを嫌う!



【通話録音装置】

相手に警告した上で、通話を録音する機械や、そのような機能のついた電話機もある!



【メールやハガキを無視!】

身に覚えのないメールやハガキは、相手に絶対連絡せず無視!



- ①電話で「お金」の話は詐欺!
- ②犯人と話さない・電話に出ない!
- ③お金を払う前に相談を!

何か変だと思ったら
一人で悩まずすぐに相談・110番!

お問合せ先 佐賀北警察 ☎0952-30-1911
佐賀南警察 ☎0952-23-6110

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして、広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あしがき

100万人会員増強運動の取り組みも平成30年度が最終年度となりました。間もなく平成31年4月30日をもって平成も終わります。老人クラブの活動には終わりはありません。

超高齢化時代に健康な高齢者がますます健康になるためには、地域全体で支えるサポートが必要で、地域包括ケアシステムは、地域の各種団体や介護施設、おたっしや本舗等の手助けを受けて地域の高齢者を元気にしていくシステムで、住み慣れた地域で自分らしい人生を送るためにも重要なものとなります。

老人クラブの友愛ボランティアサポーターの皆さんは、自治会長、民生委員、児童委員、福祉協力員、市町村、校区社協・町づくり協議会等と一緒に、なつてさらに活動の幅を広げていくことを期待されています。今後も老人クラブの「健康・友愛・奉仕」の3つの方針を基本として、地域の高齢者の方々には老人クラブに加入してもらい、ともに力を合わせていきたいと思っております。(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

オメガアルファザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌビーオー互助会
ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
大和草苑 TEL 0952-64-8448
神埼草苑 TEL 0952-53-2334
鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430

わたしたちは佐賀市老連を
応援しています!!

株式会社 JAセレモニーさが

プレアホールさが TEL 34-1222
プレアホールなべしま TEL 97-8688
JA やすらぎ大和会館 TEL 64-9955
JA やすらぎ南部会館 TEL 34-9611
JA やすらぎ東と賀珠の里 TEL 34-7020

【プレアホールなべしま】

メモリードクラブ

メモリード佐嘉会館 TEL 33-0952
メモリードホール高木瀬
佐賀メモリードホール TEL 26-0952
佐賀メモリードホール新館 TEL 27-8080
夢咲メモリードホール TEL 31-0983

リバース典礼会館東佐賀 TEL 27-0078
リバース典礼会館鍋島 TEL 36-6565
リバース典礼会館絆庵 TEL 37-7117
神埼メモリードホール TEL 20-0983
割烹夢咲 TEL 32-4351