

佐賀市老連だより

佐賀市老連 [検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀

佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東 1-13-6 山竹博多ビル7F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

発行

編集印刷

老ク信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。



木下会長あいさつ

令和元年度 佐賀市老人クラブ連合会 総会開催 魅力をPRし若手加入増へ

5月17日(金)、佐賀市文化会館中ホールにて令和元年度佐賀市老人クラブ連合会総会を開催しました。

今年度は304単位の老人クラブから各2名の代議員と佐賀市老連理事34名の計642名のうち、半数以上の504名が参加して行われました。



来賓の皆さん

議事では、第1号議案として、平成30年度の事業報告、会計報告および監査報告があり、質疑応答の後、賛成多数で承認されました。

続いて第2号議案では、令和元年度の事業計画(案)、および予算計画(案)について審議し、すべて原案どおり承認可決され、佐賀市老連の新年度の方針が決定しました。

また全国で平成26年度から5カ年間にわたり取り組んできた「100万人会

員増強運動」については、佐賀市老連では思うように成果が出せず非常に残念でしたが、会員の皆さんの努力のおかげで、会員減に大幅な歯止めをかけることができました。今後とも会員増強に向けた取り組みを継続し、特に若手高齢者の加入を増やすため、佐賀市老人クラブ連合会としても楽しい活動を展開してまいります。みんなで地域に老人クラブの魅力を広げていきましょう。

【第1号議案】平成30年度 会計報告

歳入額 31,886,168 円
歳出額 31,400,674 円
令和元年度に485,494円を繰り越した。

【第2号議案】

令和元年度 歳入・歳出予算総額
歳入・歳出額 31,645,494 円



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランティアズチェーン

㈱クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします!

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	●	●	●	▲

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

建物維持管理のエキスパート

株式会社 **ビルメイツ**

代表取締役 武内 幸男
佐賀市多布施1丁目3番13号
TEL 0952-27-2800
FAX 0952-25-9277

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの **ドンキー薬局**
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818
FAX.0952-23-6895
年中無休
営業時間/朝9時～夜9時

株式会社ライフコンプライト

総合保健施設 **紀水苑**

◆通所介護 ◆プール ◆バイキング

お問合せはお気軽にどうぞ
佐賀市東与賀町大字飯盛 224-1
TEL(0952) 34-7750

介護付き有料老人ホーム **紀水苑**
佐賀市東与賀町田中 191-1 TEL(0952)37-6611

「100万人会員増強運動」総括

原点に戻り、会員減に歯止めを

全国で平成26年度から5カ年計画で取り組んできた「100万人会員増強運動」が昨年度終了しました。

佐賀県老連、佐賀市老連ともに積極的に会員を増やすための努力を重ねてきましたが、残念ながら会員を増加させることができませんでした。会員増加にいたらなかった最大の理由は「後継者を育成できていないこと」があげられます。

長い歴史を築いてきた老人クラブをこれからも末永く継続していくためには、後継者となる若手高齢者が必要であり、若い方々にどうしたら入会してもらえるかを考え「魅力ある老人クラブ」にすることが喫緊の課題です。

そのための取り組みとして、佐賀市老連では、平成28年9月と平成30年9月に佐賀

市自治会長会に老人クラブの説明と未設置地域への老人クラブ立ち上げの要請を行いました。今後、この要請が効果を発揮するものと期待しています。

また、会員数の増加につきましては、平成26年度の会員数14409名を基本として毎年3%の増加を想定し、5カ年で2295名の増員を目指しましたが、初年度で13974名と当初(B)の目標値を大きく下回り(A)(△868名)、それ以降(C)の数値は年々大きく下回りました。そこで(A)の確定数値をもとに、毎年3%増の数値(D)を見直して活動しましたが、それでも(E)の結果の通り、再目標値を下回ってしまいました。

新規会員は5年間で3427名とまざまざの成果

はあったものの、29単位老人クラブの解散による会員数の減少は会員数増加の目標値を下回った大きな要因となりました。特に最終年度では、川副町大詫間校区老連で5クラブ、387名の減少、大和町老連では、24クラブから18クラブと、6クラブ・151名の減少となりました。

今後、少子高齢化はますます激しくなり、特に2025年以降は、団塊の世代が75歳以上になります。このように高齢者人口は増加する一方で、老人クラブの会員の減少は歯止めがきかない状況です。老人クラブの原則である高齢者同士のつながりを強くして、今こそ「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動に取り組もうではありませんか。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
 純 仲 会
 デイサービスセンター 好日苑
 居宅介護支援センター きはら
往診行います
 佐賀市木原三丁目2番11号
 ☎(0952)29-6121

お気軽にお問合せください
 診療科目：内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・腎臓内科・放射線科・リハビリテーション科
 医療法人至誠会
なゆたの森病院
 NAYUTANOMORI HOSPITAL
 ☎ 20-6000
 佐賀市本庄町本庄269-1 (なゆたの森病院)

医療法人社団 博文会
小柳記念病院
 佐賀県佐賀市諸富町大字諸富津230番地2
 TEL(0952)47-3255(代) FAX(0952)47-5101
 介護老人保健施設 **白壽園**
 佐賀市諸富町大字諸富津220 TEL(0952)47-5115

山口耳鼻咽喉科
 〒840-0832
 佐賀市堀川町1-8 (県警本部西側)
TEL (0952) 24-2004

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
 医療法人
島内整形外科医院
 理事長 島内良三 院長 島内誠一郎
 佐賀市大和町尼寺 2628-1 (大和酒造前)
 電話 **0952(62)2300**
 http://www.shimauchi-seikei.jp

有料老人ホーム
 デイサービス
 ホームヘルプサービス
すみれ
 佐賀市金立町大字千布2312-1
 ☎0952-20-0910
 株式会社 ケアハウス すみれ

会員増強の取り組み

(平成26年度のクラブ数・会員数を基本として)

年度	クラブ数	A 会員数	B 26年度を基本とした3%増の目標数	C 目標値との差A-B	D 会員数確定値による3%増目標値	E 確定目標値との差A-D	新規加入者数	減少者数
26	315	14,409	—	—	—	—	—	—
27	316	13,974	14,842	△868	—	—	767	1,202
28	307	13,500	15,286	△1,786	14,394	△894	742	1,216
29	304	13,025	15,746	△2,721	13,905	△880	785	1,260
30	304	12,441	16,218	△3,777	13,416	△975	620	1,204
31	286	11,373	16,704	△5,331	12,815	△1,442	513	1,581

令和元年度 佐賀市老人クラブ連合会役員名簿

今年度も「健康・友愛・奉仕」の3大目標を柱に各事業に取り組んでまいります。

会長	高木瀬	木下 治紀
副会長	富士	古川 一男
	西川副	古賀 一彦
	鍋島	久野 絹子
常務理事	北川副	中野 公利
理事	勸興	徳久 定雄
	循誘	枝永 一馬
	神野	本野 好人
	赤松	下村 正身
	西与賀	江口 衛
	本庄	角田 研三
	北川副	中島 和雄
	巨勢	生三 紀昭
	蓮池	今泉 多美子

理事	兵庫	川副 幹郎
	久保泉	山口 保馬
	金立	山田 明
	高木瀬	木下 治紀
	鍋島	吉田 功太郎
	嘉瀬	本多 恒光
	新栄	青木 昭生
	若楠	廣納 章
	諸富	柿内 紀大
	大和	永田 宏
	富士	古川 一男
	三瀬	原 福美
	南川副	山下 英憲
西川副	古賀 一彦	

理事	中川副	江口 善己
	東与賀	山田 利男
	久保田	船津丸 幸男
女性理事	鍋島	久野 絹子
	南川副	久米 ハル子
	兵庫	田中 富枝
	嘉瀬	時尾 久美子
	高木瀬	枝吉 千年世
	西川副	酒井 トシ子
監事	富士	合瀬 佐登美
	巨勢	南川 義博
事務局	勸興	寺町 正之
	北川副	中野 公利
事務局	兵庫	長尾 由紀子

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



正島脳神経外科
院長 正島隆夫 副院長 正島和人
佐賀市鍋島1丁目3番10号 TEL0952(32)0035

医療法人
えとう内科・循環器内科
院長 江頭 泰博
佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177



日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医
ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	△

休診日：日・祝祭日(院長 久富 昭孝)
佐賀市鍋島3-6-13 ☎0952-36-8426

精神科・神経科・内科
さめしま病院
〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会
介護老人福祉施設
なごみ荘
総合施設長 鮫島 良子
佐賀市富士町大字小副川562
TEL(0952) 64-2314(代)
FAX(0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会
なごみ
和水心療クリニック
院長 牧本 勝義
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
○認知症デイケア実施(医療保険)
佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL(0952) 20-6030

女性部長料理講習会 おいしい減塩料理に挑戦



手際よく5品を完成



受講された女性部長の皆さんは、ぜひ今回の減塩料理を校区でも披露し、毎日の健康を支える食の大切さを広めていってください。

1月29日(火)、ほほえみ館3階にて女性部長料理講習会を開催し26名が参加しました。佐賀市健康づくり課の栄養士を講師に迎え「減塩料理」をテーマに麦ごはん、鶏胸肉のカレーあんかけ、味噌汁、焼き野菜と海苔ドレッシング、ゆでだごの5品を作りま

宇部市老連との交流会開催

会員増強運動など 共通の課題を討議



2月20日(水)、山口県宇部市老連(原和男会長)との交流会を開催し、宇部市老連から42名、佐賀市老連より9名が参加しました。会員増強運動の取り組みや、日頃のクラブ運営について互いに課題や、今後の方向性を発表し、有意義な時間を過ごすことができました。



全自動車に
乗車体験

交通安全指導員研修会
一瞬の気の緩みが重大事故に
2月7日(木)、メイトプラザ佐賀で交通安全指導員研修会を開催し、登録者292名のうち174名が参加しました。

主催者の佐賀市市民生活課の眞崎部長あいさつ、佐賀市老連の木下会長

あいさつの後、4ブロックに分かれ「高齢者の安全運転支援セミナー」「高齢者が長く安全に運転するために知っておきたいこと」「先進安全自動車の乗車体験」「防犯DVD鑑賞」を行いました。最後に佐賀市生活安全課より「交通安全・防犯講座の紹介」と「反射材用品の説明」等があり、参加した交通安全指導員の皆さんは、日頃から慣れた道でも油断をせず、交通事故に遭わない、起こさないための意識を常にみんなが高めることが大切であることを学びました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 上坂医院

さか
上坂耳鼻咽喉科

診療時間 平日 9:00~13:00 14:00~18:00
木曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~13:00 14:00~15:00

休診日 日曜日・祝祭日 **小城高校北側**

小城市小城市町251-5 ☎73-2930

まえた脳神経外科
眼科クリニック

脳神経外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	★	休	○	休

休診日/日・祝日 ★=14:30~18:30
※眼科は火曜午後14:00~17:00。水・金は午後の診療は17時まで

小城市三日町長神田 2173-2 TEL72-6101

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5
☎68-4180

美川眼科医院

診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診

佐賀市松原 4-3-21
☎0952-23-2789

木耳鼻咽喉科クリニック

K U S U N O K I

佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387
みみ みみはな

医療法人 秀裕会
池田内科皮膚科医院

理事長 池田 秀夫
院長 小柳 孝太郎
医師 池田 裕子

診療時間 AM 9:00~13:00 休診日
PM 14:00~18:00 日曜・祝日
木・土曜 9:00~13:00

佐賀市嘉瀬町扇町2383 TEL23-0239

女性グラウンド・ゴルフ大会

西川副チームが僅差でV



5月24日(金)、佐賀市民運動広場にて26校区老連と女性理事チーム、メモリード社チームの計28チームによる女性グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

この大会は、メモリード社の協賛により毎回開催しており、コースの設営や運営には、校区体育部長や、佐賀市老連理事の方々にも協力いただきました。

- 優勝 西川副校区老連 208打
準優勝 大和町老連 211打
第3位 諸富町老連 212打
第4位 兵庫校区老連 212打
第5位 高木瀬校区老連 213打

友愛活動ボランティアヘルパー研修会

相手に寄り添う心のふれあい



5月29日(水)、メイトプラザ佐賀にて、令和元年度に登録された友愛ボランティアヘルパー423名を対象に、友愛活動ボランティアヘルパー研修会を開催しました。

《研修内容の概要》

在宅福祉を支える友愛活動は、高齢者の孤立を防ぐため「話し相手」を基本に取

り組んでいます。また訪問活動に加え、仲間が集まるふれあいの場づくりなどの取り組みも広がっています。

友愛活動では、高齢者の生活に関わりのある情報(痴呆症や高齢者虐待、介護制度、悪徳商法など)を学習し、情報提供することが求められています。

在宅福祉を支えるボランティア活動は、高齢者同士の心と心のふれあいが第一です。そのため「話し相手」を基本の活動としていきます。同世代の友人として話し合い、共感しあえる仲間がいることは、暮らしを支えるために欠かせないことです。

友愛活動ボランティアヘルパー活動を推進する上で地域の関係機関や団体との連携は欠かせません。今後の課題として引き続き

検討し、佐賀市老連も積極的に協力してまいります。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

喜らしにうるおいと安心を
福祉用具のレンタル 販売・住宅改修はおまかせ下さい!!
ケアサポート九州
TEL 0952-34-4453

古賀クリニック
形成外科 内科 外科
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30 ●●-●●●●
14:00~18:00 ●●-●●●●

信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001

往診・訪問診療を行っています
すえます 歯科クリニック
TEL 0952-37-1011
佐賀市川副町大字早津江 208-1

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科
いのうえ 内科 クリニック
診療時間 月火木金 9:00~18:00

しげた総合診療クリニック
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○●○○○
14:00~18:00 ○○●○○○
TEL 0952-64-9800

ゲートボール大会

南川副チームが優勝



集中の一打

6月14日(金)、佐賀市民運動広場にて佐賀市老連ゲートボール大会を開催しました。

今大会には、26校区中15校区より21チームが参加し熱戦を展開。予選は7コートに分かれ3チームのリーグ戦を、決勝戦は予選を勝ち上がった7チームでトーナメントを行い、見事、南川副チームが優勝しました。

近年、ゲートボールの競技人口が減少し、参加できない校区も増えています。昨年度より佐賀市老連の大会は中止となりましたが、佐賀市老連では今後も大会を開催していきたいと思いますが、初心者同士のチームもお気軽に参加してください。



- 《優勝》南川副チーム
- 《準優勝》諸富Aチーム
- 《第3位》諸富Bチーム
- 《第4位》蓮池チーム
- 《第5位》久保田Aチーム
- 《第5位》東与賀Bチーム
- 《第5位》東与賀Aチーム

ゲートボールって面白い!

【戦略型スポーツ】

ゲートボールは単純にゲート通過を競うではありません。自分のボールを他のボールに当てる「タッチ」などを組み合わせ自分のチームを有利にしたり、相手のボールの行く先を読み、作戦を立てながらゲームを組み立てていくことが重要となります。



仲間のしるし 老人クラブ会員章

全老連と都道府県・指定都市老連・市町老連では、老人クラブ会員章の普及を通して、老人クラブの発展向上のための活動資金造成等に取り組んでいます。

会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルであり、仲間との連帯のしるしです。あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。

- 購入価格.....1,000円
- ・全老連.....500円
 - ・佐賀県老連.....300円
 - ・佐賀市老連.....100円
 - ・校区老連.....100円

会員章を胸に 活動の輪を 広げましょう!

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

こども食堂

グループホーム 中の小路 紀水苑

こども食堂 **銀子堂**

入居料:11~13万円程度 (全介護度対応可 消耗品費による金額変動あり)

食 堂:小人(15歳以下) 手伝いコミ 100円
大人(70歳以上) 300円

☎0952-27-0188 担当:蓮池
e-mail:alife@oregano.ocn.ne.jp
佐賀市 中の小路4-16 佐賀玉屋西150m

あなたの、かかりつけ。

地域とともにくすり屋109年

溝上薬局

MIZ 株式会社ミズ
佐賀市水ヶ江 1-1-11 TEL0952-22-7974

訪問介護

ひまわり

株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1
TEL 36-7075 FAX36-7085

住宅型有料老人ホーム

リーガルケア・サポートセンター

星空と満天の星のしたで ゆっくり・のびのび 過ごしてみませんか。~わたし達とともに~

佐賀市大和町 大字池上1894-1 **0952-97-7348**

有限会社ヒューム <http://hyu-mu.jp>

リハビリができる!!

グループホーム **あさひ**

いつでも見学していただけます!

佐賀市川副町鹿江 1413-8
TEL **0952-34-9777**

有限会社 陸和福祉会

サービス付き高齢者向け住宅

レインボー富士川副

お申込み・ご相談等 随時受付中です

佐賀市川副町鹿江960-14 ☎0952-20-0710

有料老人ホーム・デイサービスセンター 希望川副
デイサービスセンター **レインボー川副**



ニュースポーツ体験講習会 120名が輪投げに夢中

7月25日(木)、諸富文化体育館において今年度第1回目のニュースポーツ体験講習会を開催しました。当日は各校区老連より代表4名をはじめ、佐賀市老連正副会長および体育部長、体育指導員の計120名が参加し「スカットボール」「いごてだま」「ボッチャ」そして今回初めて行った「公式輪投げ」の計4種目を体験しました。



このニュースポーツ体験講習会は4年前から実施しており、回を重ねるごとに参加者も増え、各校区にニュースポーツを普及させる一翼になっていきます。11月29日(金)には、勤労者体育館(メートプラザ佐賀西側)にて第2回目の体験講習会を開催予定です。ぜひお気軽にご参加ください。

市高齢福祉課との意見交換会

会員数について

補助金額変更を要請

7月8日(月)、ほほえみ館にて、佐賀市高齢福祉課(課長 係長、担当者)と佐賀市老連(正副会長および各部の部長)との意見交換会を実施しました。議題として老人クラブの会員減少の歯止めがかからないことがあげられ、行政のサポートをさらに強化できないかと

いう意見が出ました。またサロン事業の拡大が老人クラブの会員減少に影響を与えているため、サロン事業側に老人クラブ活動への理解を深めてもらうよう要請を行いました。単位老人クラブへの補助金の問題については、会員30名未満が2万3280円、30名以上が4万6560円という現在の金額設定について増額要請をしたり、会員

4万6560円という金額設定について改善を求め、協議しました。佐賀市では、平成12年度に厚生労働省が最後に提案した4万6560円を補助金額に設定していますが、さらなる増額は厳しいとの回答をいただきました。しかし会員数の多いクラブへの補助金の増額については、今後前向きに検討していくことになりました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

井上法律事務所

弁護士 井上 和弘

佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階
(旧・三井生命佐賀駅前ビル)

TEL 37-9112 FAX 37-9113

半田法律事務所

弁護士 半田 望

佐賀市中央本町1-10 ニュー寺元ビル4F

☎0952-97-9292

http://www.handa-law.jp

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ12店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店
本庄店/松原店/大和店/若宮店

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

保険調剤 のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4

☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

なかしま鍼灸整骨院

受付時間

月～金 午前 9:00～12:30
土 午前 9:00～13:00
月・火・木 午後 2:30～ 7:30
※日・祝日、水曜午後、土曜午後はお休み

佐賀市神園 1-2-5 コットンライフ神園

お問い合わせ ご予約 ☎0952-32-0203

新任単位クラブ会長研修会

円滑な運営について考える

7月30日(火)、ほほえみ館4階視聴覚室にて、単位クラブの会長に就任した86名のうち64名が参加し、新任単位クラブ会長研修会を行いました。

はじめに市老連の木下会長より単位クラブの会長としての心構えや、体験談を発表していただき、続いて市老連の中野事務局長より単位クラブ会長の役割などについて説明があ



講演する会長 木下 説明があ

りました。毎年、単位クラブの会長は3分の1の方が交代していますが、今回の研修会で学んだことを生かし、ぜひ長期にわたり活動し、クラブ活性化に貢献されることを期待しています。

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

北九州市に235名が集結



7月4日(木)、5日(金)の2日間、北九州市のリーガロイヤルホテル小倉にて、九州ブロック老人クラブリーダー研修会が盛大に開催されました。

開催場所は、九州管内の福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄の8県老連と福岡市、北九州市2政令都市が持ち回りで決めており、今年度は北九州市での開催となりました。

参加者は計235名で、佐



市老連からは田中富枝理事が参加されました。

1日目は開会式の後、全国老人クラブ連合会の齋藤秀樹常務理事による基調講演「5か年の会員増強運動と今後の方向」をしていただきました。休憩をはさみ「健康づくり・介護予防活動の推進」「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」「会員増強(100万人会員増強運動)の推進」の3つの研究部会に分かれ討議を行いました。

2日目は、平成紫川会小倉記念病院の永田泉病院長より「脳卒中のお話」があり、その後、3つの研修部会の報告が代表者より行われました。

賀県老連からは4ブロックより(東部・中部・北部・西部)12名、県老連正副会長が参加しました。佐賀

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

山崎建設(株) 取締役会長 山崎 義春 代表取締役 山崎 博義 (0952)47-4151(代) 佐賀市諸富町大字為重665番地1

有限会社 原口設備工業 代表 原口 俊博 佐賀市川副町大字鹿江1508番地3 TEL 0952-45-0179 FAX 0952-45-0748

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います 古紙持ち込み可能 集団回収可能 製紙原料問屋 (有)石辰原料 代表取締役 石橋 國信 佐賀市駅前中央 3-2-8 (佐賀支店) TEL(0952)30-3693 / FAX 30-8736

株式会社 パイプライン Total System Engineering 佐賀市鍋島町八戸溝1274-20 TEL(0952)31-6191

人・環境・創造 FLEX AIR CONDITIONING 株式会社 フレックス 代表取締役社長 宮田 真澄 佐賀市鍋島6丁目11番19号 TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182 http://flex-eco.com

株式会社 本田設備 honsetu 空調設備・水道施設 管工事・給排水衛生設備 設計施工 佐賀市北川副町大字新郷804-1 TEL 0952-29-5748(代)

校区活動紹介

手作りの旗で活動をアピール

蓮池校区老連

会長 今泉 多美子

私たちの老人クラブは、佐賀市の東南部に位置し、蓮池校区の人口は1716名で、65歳以上の高齢者は568名、高齢化率33・1%、老人クラブへの加入率は32・75%の186名です。

平成30年11月29日(木)に、蓮池町の見島地区に伝承されている小正月(現在は2月の第2土曜日に開催)行事「見島のカセドリ」を含む来訪神「仮面・仮想の神々」がユネスコ無形文化財遺産に登録されました。

また平成30年度には、蓮池校区老人クラブの女性部長の発案で、老人クラブの活動を行う中で、地域の人たちにもっと活動を知ってもらいたいという願いから「老人クラブの旗」を女性部会員で手作りし設置しました。

佐賀市老連の女性グラウン



ド・ゴルフ大会では「蓮池校区老連」が参加することが分かるように2本の旗を持参しました。その他にも佐賀市

老連のゲートボール大会やペタンク大会、演芸大会等に持参しています。この旗を作ったことで、私たちの老人クラブの活動を地域の方々に知ってもらい、老人クラブへの加入促進にもつながっています。風にはためくのぼり旗に私たち自身も大変励まされ、元気づけられています。

グラウンド・ゴルフ愛好会 楽しく健康寿命を延ばそう 兵庫校区西部地区老人クラブ

佐賀市兵庫校区の西部地区老人クラブのグラウンド・ゴルフ愛好会では、週2回、夢



咲公園などで午前中に定例会を開いています。会は10年以上の歴史があり、現在60歳から

89歳までの26名が参加しています。毎回半数以上のメンバーが集まって、一人ひとりが自身の体力と相談しながら、2ゲームから4ゲームをプレーしています。会のモットーは、楽しく活動しながら、健康寿命を延ばすこと。

年に3回開催する大会では、4チームほどに分かれてお互いの腕前を披露しています。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Dream Create Corporation 原田株式会社 (Hara Co., Ltd.). Contact info: 佐賀市新中町9-11, TEL: 0952-30-6001, FAX: 0952-30-4465.

Advertisement for 九州保温工業株式会社 (Kyushu Insulation Industry Co., Ltd.).

Advertisement for 株式会社 佐藤電気電工 (Sato Electric Co.). Contact info: 佐賀市本庄町大字本庄174-7, TEL: 0952-28-1380, FAX: 0952-28-1451.

Advertisement for 有限会社 西村組 (Yokai Co. Sakamura). Contact info: 佐賀市川副町大字西古賀 1339-1, TEL: 0952-20-7072, FAX: 0952-20-7525.

Advertisement for 株式会社 九州カーゴ商事 (Kyushu Cargo Co.). Contact info: 佐賀本店, TEL: 0120-46-1147, FAX: 0952-26-3238.

Advertisement for 株式会社 ティーエム技研 (TM Giken Co.). Contact info: 佐賀市南佐賀1丁目5番14号, TEL: 0952-24-6950, FAX: 0952-24-0068.

私たちの老人クラブ

世代間交流事業について



東与賀老人クラブ 会長 山田 利男

東与賀町は佐賀市の南部に

位置し、町内どこからでも市街中心部が望める純平地農村です。南は有明海に面し、塩生植物シチメンソウが自生しており広大な干潟が広がっています。この干潟はラムサール条約に登録され、珍しい野鳥のクロヘラサギ等が飛来することでも知られています。海の紅葉といわれるシチメンソウの紅葉の時期や渡り鳥のシーズン、町内外から多くの愛好家が訪れにぎわっています。今では、野鳥やムツゴロウ、ワラスボ、汐マネキなどの生き物との出会いを求めて四季を問わず観光客が訪れています。

そういった中で、私たち老人クラブも「会員相互の親睦

を深め、元気で楽しく暮らそう」を合言葉にスポーツ大会、友愛活動、美化運動等をはじめ、様々な活動を行っています。今回はその一つである小学校低学年(1〜3年生)との世代間交流事業について紹介します。

1年生との昔遊び交流では、体育館ではおはじき、あやとり、お手玉、メンコ、ケン玉など、校庭では竹馬、こま回し、ビー玉などを行っています。いくつかの班に分かれ、ローテーションを組んで2時間程度交流します。児童たちは目を輝かせて喜々とした顔になります。もつとやりたいたいと言います。今の子どもたちの世界はゲーム遊びが主であり、このように素朴で熱中できる遊びはあまり体験できないため、私たち老人クラブ会員が相手になって、ゲーム遊びとは違う感覚を経験させることも大事だと感じました。今後も続けていこうと思います。

次に、2年生とは季節の

野菜づくりで交流しています。まず、老人クラブ会員で草取り、耕起、有機肥料などを使って整地を行い、菜園を作ります。その後、児童たちと一緒に、夏はトマト、ピーマン、ナス等を、冬は大根、白菜等を作ります。その年の気候によっては春野菜、秋野菜を作ることもあります。できた野菜を児童たちと一緒に収穫・調理して試食します。自分たちが作った野菜なので、子どもたちは好き嫌いなく食べています。試食後には、皆で気づいたことや次の野菜づくりでやりたいことなどを話し合い、楽しい時間を過ごします。

3年生とは昔の農機具について勉強して、交流を図ります。児童たちは町の資料展示室に保存してある昔の農機具の名前や使い方について一所懸命考え、想像して手にとって身振り手振りで表現したりしています。センバ、トウミ、押しガンズメ、

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

観光農園 西山田農園 皆～んおいでよ!!

代表取締役 池田 博司

そば処・そば打ち体験 通年
ブルーベリー狩 6月～8月
ぶどう狩8月・みかん狩10月下旬～11月

佐賀市大和町大字川上1955-1
携帯 090-3662-1561 TEL・FAX 0952-62-1226
nishiyamada-nouen@iaa.itkeeper.ne.jp 定休日/火曜日
http://www.nishiyamada-farm.jp/

新しい時代に、確かな技術でお応えします。

電気設備工事・空調設備工事
消防・防災設備・保守 管理

株式会社 電興社

代表取締役 堤 雄亮

本社 / 佐賀市高木瀬西6丁目11番4号
TEL (0952) 31-1811
FAX (0952) 32-2623

空気調和・給排水・衛生設備・設計施工
古賀設備工事株式会社

代表取締役 内田 隆憲

本社 佐賀市高木瀬西6丁目11番4号
TEL 0952-33-9001

鳥栖営業所 鳥栖市酒井西町字柳原346
TEL 0942-81-3091

SHIMAUCHI ENGINEER
株式会社 島内エンジニア

【営業種目】
○建設コンサルタント ○地質調査、地盤解析
○測量(地上測量、航空測量)
○クリエイティブエンジニア

代表取締役 徳富 泰信

本社 〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江2丁目4番17号
TEL:(0952)22-5107 FAX:(0952)-22-5119
ホームページ:http://www.shimauchi-eng.com/

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス
地中熱利用空調システム

株式会社 坂田組
sakatagumi

代表取締役 内田 良平

佐賀市末広二丁目13番7号
TEL:0952-23-7795

株式会社 下建設

代表取締役 下 泰弘

事務所/佐賀市南佐賀2丁目12番9号
TEL(0952)23-2286
FAX(0952)23-2736

川副営業所/佐賀市川副町大字南里1206
TEL(0952)45-8729



童心に帰り夢中に

昔の人の知恵と技に感心したりしていました。老人クラブ会員も当時を偲んで感慨深げでした。

一学年100名足らずの児童たちと老人クラブ会員20名ほどで交流をしています。その場だけではなく日常の生活の場にも交流が広がっています。

日頃の通学見守りの時などに「野菜づくりの名人おじいさんだ」とか「お手玉名人のおばあちゃん、おはよう」と言ってあいさつをしてくれます。

水車、馬具など、今では見られない農具が人力や馬の力によって使用されていたことを知り、今の機械化された農法との違いに驚き、

子どもたちからお礼のメッセージをいただきましたので、その一つを紹介いたします。

「A子ちゃん1年生」

「名人のおじいちゃん、こんにちは。みなで大事に水やりをしています。立派に収穫ができるよう頑張るね。ありがとうございました。」

私たちは、中学生や高校生、社会人等になっており、会員自らも交流を通して昔を思い出し、感慨深そうでした。今後交流を続けていきたいと思えました。

これからは、この交流を地区の美化活動や年賀状の交流等にも広げていければと思っています。東与賀町老人クラブ連合会の世代間交流事業が一つの契機となって、見守り活動、あいさつ運動等がますます充実するように頑張っていきます。全老人クラブの今後の活躍を祈念いたします。

私たちの老人クラブ

百寿万歳 令和元年度100歳会員紹介 (敬称略)

佐賀市老連では、令和元年度に100歳を迎えられた16名の方に対し、6月の理事会において記念品を贈呈しました。(大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれの方)



校	神	兵	金	嘉	嘉	嘉	嘉	嘉	嘉	嘉	諸	諸	大	大	三	中	中
区	野	庫	立	瀨	瀨	瀨	瀨	瀨	瀨	瀨	富	富	和	和	浦	川	川
第	第	第	第	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元	元
11	11	11	11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク
ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ
ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ	ブ
名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名
氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏	氏
名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名
古	飯	江	百	森	野	杉	香	木	木	野	野	松	松	平	西	江	
賀	盛	頭	武	永	田	町	月	村	村	田	田	本	本	方	村	副	
れ	ス	貞	貞	三	初	勇	讓	ユ	コ	コ	コ	童	童	ス	マ	藤	
ん	エ	江	江	郎	子	夫	一	ク	メ	メ	メ	治	治	ミ	サ	江	
女	女	女	女	男	女	男	男	女	女	女	女	男	男	女	子	女	女

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 原口産業

営業内容

- ・土木、建築
- ・浄化槽、水道、下水道
- ・下水道工事

佐賀市川副町大字小々森2625
TEL・FAX(0952)45-5813



田中建機工業株式会社

代表取締役 田中 剛

佐賀市鍋島町大字八戸溝955-1
TEL(0952)30-4012



建築・土木・舗装工事一式

S. E. Corporation

株式会社 エスイーコーポレーション

(旧 株式会社江口工務店・旧 佐賀舗道株式会社)

代表取締役 江口 博康

佐賀市開成五丁目3番2号
舗装・土木部 TEL0952-30-8145
建築部 TEL0952-30-4300

千代田工業株式会社

代表取締役社長 渡邊 建次郎

下水道管路施設維持管理・土木一式・水道施設
管工事・産業廃棄物収集・運搬

佐賀市神園2丁目8-8
TEL(0952)30-1405(代) FAX(0952)30-1538

増改築・建替なら

リファイン佐賀

パナソニック リフォームクラブ

お家の困った解決&電化よろずダイヤル

0120-168-234

〒849-0924 佐賀市新中町 8-20【駐車場有り】

(株)山口新建木材センター
【建築業許可】佐賀県知事(般-29)第8021号



住まいのすべて
おまかせください。



生活エネルギー
ReLife
再生居住空間+リライフ

【お問い合わせは】
0120-530-881
〒840-0054 佐賀市水ヶ江6-4-11

私たちの老人クラブ

まずは会話から
人とのつながり大切に



大和町老人クラブ
鶴田 矩朗

大和町

会長でもない一会員の私が、佐賀市内でも大きなクラブである大和町老連の名でこの欄を書くのは申し訳なく感じます。お許しください。

大和町に住み50余年、それなりの町の変化を見て、知人も多くできました。その間、自治会の役員や老人クラブの会長も経験しました。

大和町は現在、佐賀市に合併されていますが、それまでは県下で最大の人口を持つ町でありました。私自身は佐賀市内の勧興校区の出身であり、この地に来た当初は田舎へ来たもんだと思いましたが、尼寺の町に住んでいました。よくばくかの商店があり、映画館もありました。今振り返って

みれば、佐賀の山間部では一寸した街であったのです。少しいの家並みが途切れた後は、畑や小さな水田がありました。昭和40年代の初めでありました。

日本の高度成長が九州にもおよび、佐賀市も膨張し始めました。高木瀬地区やそれから西へ、そして大和町に家が建ち始めました。一つの集落ができる大きな団地が建ちました。私の住む「みどり団地」は労働者住宅の一戸建てで110戸、周辺の宅地分譲で建てた人は110戸から200戸を超える大きな集落になりました。尼寺の周辺はまさに様変わりをしました。春日校区は大字尼寺・久池井の2つでありますが、後から住んだ人の方が多くなっています。

私の団地も建設から40年を超えました。住民は全員サラリーマンで、旧佐賀市郡から来た人ばかりであります。30代だった人たちも立派な高齢

者になりました。子育てが終わり、子どもは出て行き、2人だけで住んでいる人たちが多くなってきました。

子どもクラブも100名を超えていましたが、今は十数名になっていきます。私の3人の子どもは春日保育園、春日小学校、大和中学校へ進んでいます。この地が立派な『ふるさと』であります。しかし、一人だけで暮らしている居宅も10軒を超えています。一つの時代が転機を迎えています。

老人クラブも、設立されてもう40年になります。当初は大正生まれの方ばかりでありましたが、男性は昭和1桁生まれが最高齢になりました。兵隊経験の自治会長、老人会長も立派な人がおられました。二人とも83歳で亡くなられました。私に席が回ってきましたが、二人の先輩の言動は私の財産になっています。

会社定年後も職を持つていたので、老人クラブの活動は大変でありました。副会長を数年、会長を2年務めました

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

食事のヒント

高血圧予防

ポイント塩は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

中央

中央タクシー(株)

24-2222

〒849-0919 佐賀市兵庫北1丁目1番12号

技術本位

佐賀の老舗

信用本位

辻の堂のぶつだんや

(株)本庄仏具総本店

TEL 0952-23-2955 (代)

佐賀市堀川町(辻の堂) FAX 0952-23-2966

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!

詳しくはホームページで!

ニチコミ 検索

<http://www.nichicomi.com/>

株式会社 エッグ

介護用品レンタル・販売
住宅改修

佐賀市本庄町大字鹿の子295番地1

TEL 0952-97-9248
FAX 0952-97-9249

私たちの老人クラブ



が、今思えば良い体験をした
と思います。
いくばくかの改革も行いま
した。隣の金立地区の文化祭
の盛況を見て驚き、数名で見
学に行きました。「大和にも
しつかりとした文化祭を」と
進言もしました。会員の勧誘
も行いましたが、なかなか増
えません。そんな中、女性会員
それも戦後生まれの人に加え
いただき、老人クラブも若返っ
てきました。旅行が少し増え
たように感じます。
現在の会長は昭和18年生ま
れで良くやっていただいでい
ます。残念なことは、この年
代の男性会員が非常に少ない
ことです。何が原因なのでし
ょうか…。

『カラオケ愛好会』
入会案内

佐賀市老人クラブ連合会では、ほほえみ館にて毎月第2・第4水曜日に『カラオケ愛好会』を開催しています。

『カラオケ愛好会』は自主的な組織で開催していますが、佐賀市老連も運営費の一部を補助しています。

現在、参加メンバー募集中です。入会の条件は、佐賀市老人クラブ連合会の会員であればどなたでも歓迎いたします。

『カラオケ愛好会』は大変人気のため、空きができるのを待ってもらう状況ですが、ぜひ仲間と楽しく歌いましょう♪

(連絡先) 佐賀市老人クラブ連合会
TEL 0952-32-2561



他の単位クラブの定例会を見学しました。会長の堤和之

さんを知り、公演を依頼しました。堤さんは自分で事業を起こした人で、その人生訓は大変面白かったです。最後はみんなで合唱して楽しく終えました。

会員それぞれ、いろいろな知人がおられますが、掘り起こして話を聞くことが大切です。会員の中にも特技を持つた人が多くおられます。

手始めは人とのつながりです。まず会ったらいさつをしましょう。そして、少しでも会話をしましょう。なんせ、育った地が違う人ばかりであります。相手も話したがって

いるかもしれません。

活動の中心は誰でもできるグラウンド・ゴルフであります。ワイワイと楽しみながら人と話をすると、何か得るところもあります。私は『悪口でもない、人とはなさんば…』と言っています。

令和元年度、大和町老連のグラウンド・ゴルフ大会はみどり団地Aチームが優勝しました。嬉しかったです。

嘉瀬川の河川敷のすぐそばに、筑紫山脈が青々と走っています。こんなにすばらしい環境に私たちは住んでいるのですから、感謝しなければなりません。

年経ても 人は丸くは なりにくい 傘寿超え 伸びてくるのは 爪ばかり

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

海雲山 泊舟院

佐賀市西与賀町高太郎 87

TEL.0952-23-6811

法話が聞けるお寺

浄土真宗本願寺派

瑞亀山 正蓮寺



佐賀市高木町 12-5
TEL 0952-24-4544
FAX 0952-24-4523

浄土真宗
本願寺派

妙念寺

佐賀市愛敬町 6-19

TEL 0952-23-3252



日蓮宗 安性山 國相寺

住職 松島 正英

佐賀市愛敬町 4-54

TEL 0952-24-4041
FAX 0952-25-6356

浄土真宗 本願寺派



真乗寺

佐賀市西与賀町相応津 41
☎0952(23)0892

いのちめぐまれて ただ一度



浄土真宗本願寺派

青龍山 証明寺

佐賀市今宿町 4-6

TEL・FAX.0952-22-1139

私たちの老人クラブ

蓮池



蓮池校区老連
前会長
副島 昌治

大盛況！いご手玉大会



いご手玉大会の様子

私たちの蓮池校区老連は4つの単位クラブで組織され、会員数187名の小さな老人クラブ連合会であります。

私が入会当時（約30数年前）は300余名の会員がおり、大きな連合会でしたが、時代の推移とともに、会員減も進み現状に至っております。

会員増のため各単位クラブで

は懸命に努力をしておりますが「会員になるとどんなメリットがあるか」または「会員になると役員をさせられるから嫌だ」あるいは「会員にならなくても地域のサロンという組織があり、そこでは役員になる必要もないので満足だ」等々、様々な理由をつけられ、なかなか会員増に至っていないのが現状です。

老連内部でも審議を重ね、様々な議論をしてみました。その一つの方法として、老人クラブをもっと魅力のあるクラブにして「私もクラブに入ってみようかな」といった傾向にすべきではないかと結論づけました。

その第一歩として、会員が楽しく集う行事を考えようと検討し、平成29年度よりその一つの手段として「いご手玉大会」を実施することになりました。用具も借用し実施してみました。なかなか面白い競技で、みんな一同に会し大いに楽しく笑い合えることができました。また、少々足腰が悪くても、車椅子に乗ってでも競技に参加することが可能なことが利点で、誰でも楽し

高齢者パソコン教室
生徒募集中



佐賀市老連では、市の補助を受けて60歳以上の高齢者を対象に高齢者のパソコン教室を開催しています。以下の内容を3カ月間23回、年4回に分け実施します。午前・午後の部で各10名生徒を募集しています。

授業料は3カ月分で10,000円と、資料代の3,000円（税別）が必要です。

募集時期

- ・3月初旬（4月～6月期教室）
- ・6月初旬（7月～9月期教室）
- ・9月初旬（10月～12月期教室）
- ・12月初旬（1月～3月期教室）



授業内容 文書作成、表計算

ワード、エクセル、インターネットが使えるようになります。

連絡先

佐賀市老人クラブ連合会
TEL 0952-32-2561

く参加できる競技です。

そこで平成30年度より正式に町の体育協会よりルールおよび審判員の講習を2回程度受け、用具についても各単位クラブで規定に基づき作成しました。これにより平成30年度から年3回実施することになり、チームも1クラブより80歳以上の部と79歳以下の部の2チームに分け合計8チームにて競技を行うことになりました。また80歳以上、79歳以下のそれぞれに優勝カップまで用意し実施しました。公民館大会議室に4コート作

り、総当たり制で行っていますが、競技は大盛況で、室内が割れるかと思うような大きな笑い声に満ちあふれています。みんな日頃のストレスを解消しながら終始、笑顔がたえません。振り返って見ると以前より、お互いによく笑顔であいさつを交わすようになり、会話が弾み、お互いに団結力が強くなった気がします。私のひいきめかもしれません。

ぜひ皆さんも実施してみたいかがですか。なかなか面白い競技ですよ。

「健康寿命をのばし
幸せな人生を！」



金立長生会
立会長
山田 明

金立

私が住んでいる金立町は、佐賀市の中央部に位置し面積1万2608平方キロメートル、

人口4552人(平成31年4月1日現在)の町で、金立公民館と金立小学校を中心に、農業を主体にした「田園都市」です。また、徐福伝説ゆかりの地や葉隠れの発祥の地、そして最近発見され今後の動向が注目される東名遺跡などがある「歴史の町」でもあります。

さらに、金泉お達者本舗のもと、高齢者福祉施設や児童福祉施設、肢体不自由施設などの社会福祉施設が数多くあり「福祉の町」という一面も持っています。皆様のご来町をお待ちしております。

さて、金立長生会は、会員募集の結果、本年4月2日現在で新会員20名が加入し、8クラブ・322名の会員数となり、おおよ

ね全単位自治会に、会員の誕生を見ることになりました。会員の皆様のご努力に、心より感謝申し上げます。これからは急激な少子高齢化の進展に伴う1人暮らし世帯の増加に対する見守り体制の強化や、引きこもりや認知症予防対策の強化のため「1単位自治会に1クラブの体制づくり」を目指してまいりたいと思います。

私どもは、全老連のメインテーマの「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと「長生会は、年会費2千円の健康長寿の保険である」ととらえ、おおよね60歳以上で現役を勇退された方を対象に会員増加を目指しています。地域の奉仕活動、スポーツ活動、サロン、カフェ、旅行など、新しい仲間づくりや幅広い社会参加をすることにより「健康寿命をのばし、幸せな人生」を目指して、活動を展開しております。具体的には、毎月開催されている市老連理事会での方針を受け、月末の月曜日に本部役員会、月初めの月曜日に定例役員会を開いて検討会を実施し、毎月1回「金立長生会だ



より」の発行、年1回の一泊旅行やスポーツ行事、交通安全指導委員会による交通安全指導、金立町の青色防犯パト

ロール車の運行などの金立長生会の行事や、日帰り旅行、サロンの地域カフェ、食事会、奉仕活動、友愛ヘルパーの活動などの単位クラブの行事に取り組んでいます。つきましては「新規会員の加入の呼びかけ」をお願いいたします。

人生100年時代と言われる超高齢化の現代は、先に述べた、引きこもりや認知症患者の急増のほかに、高齢者の交通事故の急増の問題や、健康長寿で生きるためには2千万円足りないという年金問題など、真剣な議論がなされております。老人クラブは行政が認めている団体であり、運営についても「個人の会費と、国・県・市の助成金」で運営されています。旧来の「老人クラブは高齢になってから入会するもの」という意識を変え、高齢者が「健康寿命をのばし、幸せな人生を過ごすために、現役勇退後に目標をもって生きる、助け合うための組織である」とい

う意識改革が大事になってきていると思います。行政でも最近、介護保険制度の変更により、地域包括ケアシステムの構築や地域共生社会の構築などに取り組んでいきます。また最近では佐賀市議会で、高齢者対策の取り組みの中で「老人クラブの活動」のことが話題になっていきます。このような状況のもと、私ども「金立長生会会員(老人クラブ会員)」は誇り高く、会員、バツジを着用し、新たな決意で「現役勇退後、これからは第3の人生の出発だ」との思いで「元気でピンピンコロリの人生」を目指し、活動を展開してまいりたいと思います。

最後に、急速な少子高齢化社会の進展の中で、長生会の活動目標である「健康寿命をのばし、幸せな人生」を進め、会員相互で協力し「自治会」「まちづくり協議会」「社会福祉協議会」「児童・民生委員会」さらには「おたつしゃ本舗」をはじめ、福祉施設などとの連携を密にして「安全安心な、町づくりのために」努力してまいりたいと思います。会員の皆様、佐賀市民の皆様、これからもよろしくお願ひします。

私たちの老人クラブ

私たちの老人クラブ

子ども見守りと
交通安全活動について

金立

金立長生会
森 康正

①子ども見守り活動について

金立町では、平成19年に佐賀市が「子どもへのまなごし運動」をスタートさせたのを機に、子ども見守り活動を開始しております。

当時は青少健を中心として、数団体が毎週水曜日に交通安全協会車を利用して、子ども見守り活動を実施しておりました。

しかし活動の主をなす交通安全協会車両が古くなったのを機に、青色防犯パトロール車の購入を思い立ちました。

青色防犯パトロール車の購入補助申請に詳しい方の指導のもと、約半年後に日本財団の補助を受け、青色防犯パトロール車を購入することができました。

平成29年11月8日の青色防犯

パトロール車の出発式には、佐賀北署、日本財団、金立町民金立小学校全生徒、職員併せて約300名が校庭に集合し、盛大に開催されました。

金立町における青色防犯パトロール車の目的は次の通りです。

- ①子どもの安全を見守る
- ②街頭犯罪や、空き巣などの抑止

この目的を達成するため、青色防犯パトロールの活動参加を、金立町内の各団体、また在籍メンバーに広く呼びかけた結果、予想を上回る団体の皆さんにご参加いただくこととなりました。

ただし、パトロール実施者証を所持する人が一人は乗らないと、青色回転灯は作動できないこととなっております。

金立町では1年に2回は、金立公民館で佐賀北警察署による講習会を実施しています。

現在パトロール実施者証所持者は、130名は下りません。

青色防犯パトロール車導入後は、各団体が曜日ごとのスケジュールに従って青色防犯パト



ロール活動を実施しています。

特に小学校では、毎週水曜日に交通安全協会と一緒に

に、校長先生、教頭先生、教務主任が輪番で同乗し、早朝7時から校歌を流しながら、約1時間子ども見守り活動を実施しています。

このような全体活動のなか、金立長生会は、毎週水曜日の当番日に8クラブに分けて活動を行っています。

少人数のクラブもありますが、クラブ長が率先して、乗車見守り活動をされています。

長生会は当然ながら高齢者が多いため、小学校の下校時頃に見守り活動を開始します。

子どもたちには「おかえり、用心して帰ってね!」「自動車などに注意してね」など言葉かけをします。バックミュージックには、金立小学校の校歌を流し続けます。

子どもたちも時々手を振った

り、校歌に合わせてピョンピョンとリズムをとって笑顔の表情を返したりしてくれます。

この情景に会うたびに、高齢者の気持ちは高揚し「ああ、青色防犯パトロール活動をして良かった!」と健康、友愛、奉仕の意味をしみじみ味わう瞬間でもあります。

「生病死」は自然の成り行きです。目、耳、口、手、足を使って子どもたちと会い、言葉を交わすことは、健康で長生きのもとです。われら金立長生会、ずーっと頑張るぞ!

②交通安全の取り組み

金立町は、北は金立山を仰ぎ、東は久保泉町、西は大和町、高木瀬町、南は兵庫町に隣接する南北に長い町です。

人口4550人ほどの町で、道路は県道が南北に一本、東西に一本通っています。その県道が交差しているのが千布北交差点です。

朝夕の時間はもちろんのこと、日中でも渋滞することが度々あります。

金立長生会の会員数は男性126名、女性196名の

私たちの老人クラブ



平成19年4月にウォーキングのポスターを作成したところ、参加者申し込みが29名あり「勸興にここに歩きんぐ教室」という自主グループを発足しました。そして、他校区のSさんやMさんの協力でウォーキング活動を始めました。

毎週火曜日、勸興公民館に9

322名で、現在のクラブ数は8クラブです。よって交通安全指導員は8名選出されています。各交通安全指導員は、毎月一回開催される金立長生学生会議に出席し、状況を把握すると同時に、交通安全に関する情報や資料を提供し研修しています。

交通安全指導員は、クラブ内で子どもたちが通学する交差点等



時50分までに集合します。その後、準備運動のラジオ体操を行い、10時にスタートします。コースは、公民館から始まり、県庁通り、中ノ小路、佐賀城堀の遊歩道を廻って、呉服町、元町、白山町を廻って公民館まで戻るコースです。平成19年頃の

に立ち、交通安全の見守りに当たります。

特に、各春夏秋冬の交通安全運動中は、朝7時から約1時間程度、クラブ内の主要交差点に立ち、交通安全活動に従事します。従事する時は、佐賀市が支給する、左胸に「さあ 大人の定番です」、背面に「子どもへまなざし運動」を印字した橙色



ウォーキングで汗を流した後の食事は最高!



商店街は、シャッター通りでした。現在は、街なかいろいろな店舗が開店し、少しにぎやかになりました。距離は約5キロ、時間は約1時間20分、歩数は8000歩から9000歩です。2、3月はひなまつりウィーク、4月には城内のサクラの花

のチョッキを着用し、小旗を持参し指導に当たっています。

なお、市老連が実施する2月の交通安全指導員研修会には、万難を排して全員が出席しています。

今後とも研修を積み、交通安全活動に磨きをかけ、金立町内から交通事故を出さないよう取り組みを強化していく心算であ

ります。

また運転する場合は、佐賀の「よかろうもん運転はしません」

- 「合図 出さんでも よかろうもん」
- 「信号 守らんでも よかろうもん」
- 「車間 詰めてもよかろうもん」
- 「スマホ 使っても よかろうもん」

のトンネルをウォークします。5月は県庁前のツツジの花が満開となり、とても美しいです。お濠の廻りは、楠の新緑の色が心を癒やしてくれます。

一年間で約50回開催し、12年間で約600回を迎えました。他のウォーキンググループとも交流する昼食会では、皆様とお話することで多くの知識を得ます。皆様歩く百科事典のようです。現在の参加者は10名から13名ですが、活動を続けていきます。

どうぞ佐賀市中、心街のまちなかウォーキングを、心身の健康、友愛増進のために一緒に始めてみませんか。お待ちしております。

私たちの老人クラブ

古賀精里 誕生の地

西古賀老人クラブ
会長
西村 昌記

西川副

平成23年、会長を引き受け9年目となりました。活動事例を報告いたします。会員は90歳代から若手は65歳で、そのうち施設や病院等に入居・入院した仲間もいますが、総勢92名に達しました。最初は何から何まで何をどうしよう?と悩んでいました。先輩たちが実施されてきたことに「何か」を加えて毎月の例会を開くことにしました。会員の話し合いでスローガンを『健康で認知症にならない』と決めました。

その①として「百歳まで元気で認知症にならない」としました。毎月の例会は22日午後2時から1時間半、1か月の活動報告、連絡事項、協議事項を行います。3か月に1回の誕生会や



年数回の教養講座、健康講座も行っています。その②は、皆さん楽しみにされている年1回の1泊2日の親睦旅行です。その③としては、昨年6月より「元氣アップ教室」でダンベル体操を始めました。

西川副公民館主催の成人学級講座でダンベル体操を経験しました。私も年とともに足腰の衰えが目立ってくる中、ちょっとしたつまづきが多くなっている今日この頃です。このダンベル体操を実施するにあたり会員の皆さんと何回も話し合い、市役所からも説明に来ていただきました。そして、椅子に座ってのストレッチ・ダンベル体操(筋トレ)を西古賀公民館で毎週水曜日午後2時から行うことにしました。当日は早く来た人がパイプ椅子を準備し、女性が血圧測定と記

録をとります。毎回20名前後の参加があり、DVDを見て皆で歌いながらダンベル体操をします。和気あいあいとした雰囲気、時間が経つのが早く笑みが絶えません。

その④は、別途毎月10日と30日の月2回行っている「ふれあいサロン」です。お茶を飲んでの雑談はほとんどなく、脳トレが中心です。縦・横25文字の漢字を5色で書きその表を見ながら漢字で読んだり、色で読んだり声を出して早く読んだりします。また簡単な算数や、歌いながら手・指を動かす体操、2つの童謡を一節一節を交互に歌うトレーニングを行っています。最近は男性も折り紙で傘、手まり、ひご玉づくりに挑戦しています。

その⑤として、年間3〜4回日帰りの「研修旅行」を行っています。私たちのサロンでは長期入院の会員以外全員がサロンに入会しており、会計も別に立てて活動しています。例会は月の集まりの中で最も多く、40名程度が参加します。この例会に

参加される会員の方たちが、他の行事を引つ張っています。このムードを長く続けていけば、これから新会員の参加を増やすことに繋がっていくと思います。

その⑥として、年1回、9月に「佐賀大学医学部医学生」を、11月に「佐賀大学留学生」との交流会を実施しています。いつも皆さんと月7回の日程をカレンダーに書き込み、忘れずに公民館まで歩いて来ることが「健康と認知症予防」になると話し合っています。最後に全会員の「輪」の中で「百歳まで元気で認知症にならない」を目標に、皆と楽しく過ごすことができたいと思います。その思いを込めて「西古賀老人クラブの歌」を作りました。題名は「西古賀シニア賛歌」で、平成28年、老人クラブで活動している内容を歌詞にしました。作曲がまだなので「青い山脈」の曲で歌っています。

西川副文芸祭では、平成28年・29年は「西古賀シニア賛歌」と「童謡」、平成30年は「童謡」で20〜25名出場しました。

《毎月の予定》

- ・22日：月例会
(午後2時～3時30分)
- ・10日と30日：サロン
(午前10時～12時)

「西古賀シニア賛歌」
作詞 平成28年度西古賀老人クラブ会員一同

- (一) 明るく はずむ 歌声に
みんなの笑顔 花も咲く
青い空には 飛行機雲が
夢をのせ 友と行きましょう
老人クラブ
- (二) 赤、青、黄色
グー チョキ パー
歌って語って 手足をつかい
今日も一緒に サロンで遊び
- (三) イ(一)、アル(二)、
サン(三)、スウ(四)
A、B、C
ひぎをまじえ 国際交流
身ぶり手ぶりで 仲良く話す
まだしらぬ 世界の国
学びましょう
- (四) 川副町の 西古賀は
老人クラブに ふれあいサロン
シニア活動 輪になって
お花見に 歴史さんさく
今日もゆく

私たちの老人クラブ

・毎週水曜日：ダンベル体操
(午後2時～3時30分)

平成30年度は、老人クラブの
行事に西古賀公民館まで足を
運んでくれた会員の方は延べ
1753名でした。毎回楽しく

西川副



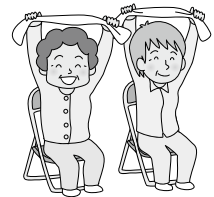
西川副校区老連
会長
古賀 一彦

『児童と高齢者』
絆深まる花壇づくり

西川副小学校東側の「四つ
つじ」に、小さな山の形をした花
壇がある。

これは、昭和51年(1976
年)、第31回国民体育大会『若
楠国体』が開催された折に作ら
れ、メインスタジアム(総合グ
ランド)は当然ながら、水球の
川副会場までの沿道に花々を植
え、当時の皇太子殿下ご夫婦や
全国から来た選手の方々をお迎
えしたものだ。その名残りであ

やっていますので、ぜひ遊びに
来てみてください。
さい。お待ち
しています。



る「花壇」の整備を『児童』『老
人クラブ連合会』、当時の『区
長会』組織で今日まで引き受け
て、毎年、春・秋咲きの花々を
植え、町ゆく人々の癒しの場
になるよう「花づくりボランティア
ア」活動として長年実施してき
た。平成30年のハードルを越え
てきた歴史の中、6月18日、小
学3年生と「サルビア」「マリー
ゴールド」「ポーチュラカ」「ペ
ゴニア」などの苗を、各単老の
会長・区長会代表の指導のもと
で植えた結果、短時間で「花の
お山」へと変わった。

子どもたちも「どんなお花が
咲くやろうか」「赤やろか」「ピ
ンクやろか」「インニャ(佐賀
弁)白よ!」と想像した話で楽
しい「時」が過ぎ、おしゃべり
にも花が咲いた。
次の活動は、7月2日(火)
小雨降る中、水泳着に着替えた
5年生の「田植え」体験学習だ。
この活動も平成4年(1992
年)から低学年の「生活科」の
一環として「稲の一生」をテー
マにした学習から始まったもの
で、今年で27年目となり、数多
くの卒業生が巣立っていった。
初めての「田んぼ」の体験で
「キヤ、キヤ」と悲鳴をあげる
子ども姿も、終わる頃には笑
い声に変わり、わざと尻餅をつ
くわんぱくな姿で顔に「泥」を
塗って叫ぶ子もいました。老人
クラブの役員の爺ちゃん・婆
ちゃんや鮮魚会(旧4Hクラブ)
の皆さんの指導のもと、美しい
田園となり「農業体験」の貴重
な経験ができました。雨も幸い
昼まで降らず、秋の収穫(稲刈
り)を楽しみに令和元年度の「田
植え」は終わりました。



志 内に秘めた 盤上で発揮

令和元年度 佐賀市老連囲碁・将棋大会

6月25日(火)、ほほえみ館3階の教養講座室にて、市老連囲碁・将棋大会を開催し、囲碁34名、将棋12名が参加しました。

会場内に独特な緊張感が漂うなか、対局は4回戦を行い、勝負の行方を見守る皆さんもどちらが勝利の一手を出すか最後まで固唾を飲んで見守りました。

今大会の上位入賞者の中から5名を選抜し、11月20日(水)に鹿島市で開催される県大会に出場し、磨いた腕を発揮します。



おめでとうございます!

表彰式の様子

大会結果 (敬称略)

囲碁の部

優勝	野口 義也	八段(兵庫)
準優勝	中原 正夫	二段(嘉瀬)
第3位	藤田 俊秀	1級(北川副)
第4位	西村 育聖	4級(北川副)
第5位	中尾 俊彦	四段(久保田)

将棋の部

優勝	中村 弘	初段(久保田)
準優勝	古賀 比高	6級(久保田)
第3位	徳富 平征	二段(中川副)
第4位	江頭 豊	3級(諸富町)
第5位	中村 忠司	4級(諸富町)

あともがき

佐賀市老人クラブ連合会

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

スポンサーへのお礼

平成から令和へと元号が変わりました。明治・大正・昭和・平成・令和へと明治維新より5つの元号となり、さすがに明治生まれの人は珍しく、大正生まれも少ないようですが、新たな元号「令和」が平和であること願います。

今回の97号より佐賀市老連だよりの紙面を一新しました。今まではB4サイズの16ページでしたが、今回からA4サイズの20ページとしました。これにより、取り扱いが多少、楽になるかと思っております。紙面も16ページから20ページへと増えましたので、より多くの情報を提供することが可能となりました。

今後とも情報提供や、活動報告等をよろしく願います。
(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

JA プレアホールさが	TEL 34-1222
JA プレアホールなべしま	TEL 97-8688
JA やすらぎ大和会館	TEL 64-9955
JA やすらぎ南部会館	TEL 34-9611
JA やすらぎ東与賀珠の里	TEL 34-7020



[JAプレアホールなべしま]

ご高齢者向け 宅配弁当

高齢者の健康づくりを支える栄養管理に配慮したお弁当です。

宅配クック123 佐賀店

☎0952-97-5367

佐賀市高木瀬東 4-3-8



メモリードグループ

メモリード佐嘉会館	TEL 33-0952	メモリードホール小城	TEL 37-3430
メモリードホール高木瀬		メモリードホール東佐賀	TEL 27-0078
佐賀メモリードホール	TEL 26-0952	メモリードホール鍋島	TEL 36-6565
佐賀メモリードホール新館	TEL 27-8080	メモリードホール八戸	TEL 37-7117
夢咲メモリードホール	TEL 31-0983	神埼メモリードホール	TEL 20-0983
		割烹夢咲	TEL 32-4351

オメガ アルファ ザール

草苑 [SOU EN]

(株) 平安閣エヌピーオー互助会
ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑	TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑	TEL 0952-25-1255
大和草苑	TEL 0952-64-8448
神埼草苑	TEL 0952-53-2334
鳥栖草苑	TEL 0942-82-6430