

佐賀市老連だより

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

発行

編集印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東 1-13-6 山竹博多ビル7F
☎092-292-6538 http://www.nichicomi.com

佐賀市老連 [検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

第14回 佐賀市老人クラブ大会

7名の功績を称える



育成功労者表彰



木下会長あいさつ



受賞者の皆さん

佐賀市老人クラブ連合会 会長表彰受賞者 (敬称略)

老人クラブ育成功労者表彰		北島 敏江		嘉瀬校区老連	
酒井 トシ子	西川副校区老連	西村 邦彦	中川副校区老連	犬塚 弘幸	大和町老連
横尾 通正	新米校区老連	山本 正人	三瀬村老連		
福川 秀三	久保泉校区老連				

今年度で合併して14回目の開催となる佐賀市老人クラブ大会が10月10日(木)、佐賀市文化会館大ホールで会員約1400名が参加し開催されました。

第1部では式典を行い、育成功労者表彰では、長年老人クラブ活動に貢献された7名の方に木下会長より表彰状が贈られました。当日は来賓として、佐賀市長、佐賀市議長、佐賀市社会福祉協議会会長、佐賀市自治会協議会会長等に臨席いただき、今後の老人クラブ活動に期待を寄せる言葉をいただきました。

第2部は、演芸大会が行われ、計28団体より、歌や踊りの出し物が披露され、来場者が楽しめました。また昼休みには、例年と志向を変え、蓮池校区老連の「まさこ劇団」による佐賀にわかがあり、ユーモアを交えながら振り込み詐欺防止の啓発などをしていただきました。

8ページに関連記事

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランティアズチェーン

㈱クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします!

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	●	●	●	▲

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

私たちのクラブに入いませんか?

生活と地域を豊かにする楽しい活動
仲間がいるから面白い
多様な活動(旅行や会食など)に参加して知り合いが増えます。

交流 高齢者だからできること
これまで培った知恵や経験、地域の歴史を他世代へ伝えることができます。

奉仕 美しい街を次代に残す
清掃活動や花いっぱい運動で高齢者の技能を生かし、次代に美しい環境を残せます。

声かけ、見守りで孤独を防ぐ
一人暮らしや高齢者世帯への声かけ、情報提供で孤立を防ぎます。

会員募集中
【入会資格】おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます。

まずはお問合せください。■佐賀市老人クラブ連合会 ☎0952-32-2561



健康で楽しく 「人生100年時代」

佐賀市老人クラブ連合会

会長 木下 治紀

令和2年になりました。新年明けましておめでとうございます。

2020年(令和2年)の十二支は子年(ねずみ)で「子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥」の最初にあたります。2020年の十干は庚(かのえ)で、十干十二支は庚子(かのえね)となる。庚は「金の兄」で「かのえ」と読みます。

東京で2回目のオリンピックが開催される2020年は、日本にとって大きな節目となります。また、この年は「子年」にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。

会員の皆様には、令和2年の新春をご家族お揃いで、健やかに迎えのこととお慶び申しあげます。

平素は、それぞれの地域で仲間づくりに向けた取り組みや老人クラブに欠かせない健康づくり・介護予防活動、さらには地域団体と連携した活動等々、多くの事業に取り組

んでいただき感謝申しあげます。高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくためには、何よりも健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていくことが必要であります。老人クラブは、発足当初から、「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んできました。

今日、我が国は高齢者が人口の4人に1人を占め、人生100年時代を迎えようとしており、老人クラブ活動に対する社会的な期待は、ますます大きくなっています。今後本格化する超高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指し、今後も「全国三大運動」を継承し、より一層の推進を図ることが必要であります。

こうした中、引き続き介護予防事業や地域社会の期待に応える活動を展開していくためには、仲間が力を合わせ、未加入の高齢者の方々を勧誘

し会員として迎えるとともに、休会・解散クラブの発生防止に努め、活動基盤の強化とクラブ活動の活性化に努めねばなりません。県内老人クラブは、これからも一層、自助、共助の精神を発揮し、全老連が掲げる新たなメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を心して取り組んでいこうではありませぬか。どうか会員の皆様のご支援、ご協力をお願い申しあげます。



佐賀市老連 副会長あいさつ

今年もクラブ活性化に
努めてまいります



久野 絹子



古賀 一彦



古川 一男

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
純 伸会
デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら

往診行います

佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952) 29-6121

お気軽にお問合せください

診療科目：内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・腎臓内科・放射線科・リハビリテーション科

医療法人至誠会

なゆたの森病院
NAYUTANCHORI HOSPITAL

☎ 20-6000
佐賀市本庄町本庄269-1

医療法人社団 博文会

小柳記念病院

佐賀県佐賀市諸富町大字諸富津230番地2
TEL(0952)47-3255(代) FAX(0952)47-5101

介護老人保健施設 **白壽園**

佐賀市諸富町大字諸富津220 TEL(0952)47-5115

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人

島内整形外科医院

理事長 島内良三 院長 島内誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 **0952(62)2300**
<http://www.shimauchi-seikei.jp>

医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院

佐賀市本庄町本庄1236-2
TEL (0952) 29-2223

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○

休日/土曜午後・日曜・祝日
急患はこの限りではありません

お気軽にお問い合わせください

有料老人ホーム
シルバーランド **天祐**

デイサービスセンター **てんゆう**

佐賀市天祐1丁目6-23-2
TEL **0952-27-7060**

☎ グッド・ジョブ株式会社

老人クラブ発祥の地 ~千葉県匝瑳市~

千葉県老人クラブ連合会 第2代会長 藤崎 源之助氏 書

西光寺に記念碑建立



千葉県で全国に先駆けはじめて老人クラブなるものが誕生したのは、終戦直後の、世の中が不安と焦燥に明け暮れていた1946(昭和21)年3月21日である。そのクラブは、匝瑳市、旧八日市場市米倉地区の「米倉老人クラブ」で、創立者は菱木貞俊氏(初代、県老連会長)である。町内の老人たちが集まり、ともに語り、食事をし、歌を歌ったり踊ったり

するサークルが母体になっている。

この老人クラブの誕生を記念して、1983(昭和58)年に匝瑳市八日市場の西光寺に「発祥の地碑」が建てられた。

昭和20年に幕を閉じた第二次世界大戦は、我が国土に大きな社会的変革をもたらした。経済困窮だけでなく、様々な制度改革により国民すべてが未だ経験したことのない苦痛を伴う長い混乱期は、非力な老人たちを襲い、物心両面で不安定さを強いていたのである。

このような時代背景の中で、思いを一つにして老人同志が互いに相集まり、ともに語りなぐさめ合い、孤独からの解放と精神的な安らぎを求める機会を持つことを望み、自然発生的に老人クラブが誕生したのである。このようにして発生した老人クラブは、次第に組織化され、昭和29年には全

国社会福祉協議会が調査したところ112クラブの存在が明らかにされている。先覚者による精力的な結成促進により増設を重ね、その後、会員念願の「老人福祉法」が昭和38年に制定され、併せて老人クラブ結成のみならず、その活動の質の向上、内容の充実と進化を遂げてきた。

老人クラブは現在、全国で9万8592クラブ、会員数54万8千258名(平成30年3月末現在)を擁し、佐賀県では、1072クラブ、会員数5万7千879名(平成31年4月1日現在)となり、高齢者福祉の増強から地域を担う役割として注目期待されているところである。

匝瑳市老連は、この発祥の地、西光寺と65年の伝統を背負い、奮闘努力しなければならぬ。

【千葉県老人クラブ連合会二十五周年史より一部引用】

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

おかむら歯科医院

平日夜8時迄診療
土曜午後1時迄
(現在 水曜午後も休診中)

佐賀市昭栄町30番
昭栄中学校 横

☎0952-27-7899

医療法人

えとう内科・循環器内科

院長 江頭 泰博

佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医

ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	△	○	△

休診日: 日・祝祭日 (院長 久富 昭孝)
佐賀市鍋島3-6-13 ☎0952-36-8426

精神科・神経科・内科

さめじま病院

〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会

介護老人福祉施設

なごみ荘

総合施設長 鮫島 良子

佐賀市富士町大字小副川562
TEL(0952) 64-2314(代)
FAX(0952) 64-2167

社会福祉法人 健寿会

なごみ

和水心療クリニック

院長 牧本 勝義
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科

○認知症デイケア実施(医療保険)

佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL(0952) 20-6030

全国老人クラブ大会

佐賀市の2クラブが表彰

11月26日(火)、27日(水)、全国老人クラブ大会が埼玉県さいたま市「彩の国さいたま芸術劇場・大宮ソニックシティ大ホール」で開催されました。

当日は全国より1600名が参加し、うち佐賀県よりの参加は、4ブロックより16名と、佐賀県老連会長、事務局

グラウンド・ゴルフ大会

大和町老連が大会制す

9月13日(金)、佐賀市民運動広場で令和元年度の佐賀市老連グラウンド・ゴルフ大会



優勝した大和町老連

大会結果

- 《優勝》大和町老連 (185打)
 - 《準優勝》西与賀校区老連 (189打)
 - 《第3位》諸富町老連 (198打)
 - 《第4位》循誘校区老連 (201打)
 - 《第5位》本庄校区老連 (201打)
 - 《第6位》高木瀬校区老連 (202打)
 - 《第7位》鍋島校区老連 (202打)
 - 《第8位》巨勢校区老連 (204打)
- ※上位8チームが県老連大会へ出場

を開催しました。26校区老連より選手7名記録者1名が参加して選手役員あわせ約270名が参加し、県老連大会出場を目指し、練習の成果を發揮しました。

の18名が参加しました。式典では、佐賀市老連より100万人会員増強運動表彰として若楠校区老連・若宮老人クラブの芳賀信夫会長が全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。また優良老人クラブ表彰に新栄校区老連・天祐福寿会の山岸良行会長が選ばれ、それぞれの方に表彰状が贈呈されました。

女性部長研修会

絆強め活動より円滑に



9月18日(水)、佐賀市老連女性部長研修会を開催し、17名が参加しました。

富士町の嘉瀬川ダム見学や、菖蒲ご膳を堪能しつつ、互いに情報交換を行い、交流を深めました。

本大会では、活動交流部会として3部会に分かれ、第1部会「高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進」、第2部会「高齢者の支え合い活動の推進」が発表されました。また第3部会の「演じる活動」では創作劇、コーラス、演奏、伝統芸能などの実演と活動を通じた仲間づくりなどが行われました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まつした耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日祝日
佐賀市北川副町光法1484-1
TEL 0952-37-5096

まえた脳神経外科 眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	★	休	休	休

休診日/日・祝日 ★14:30~18:30
※眼科は火曜午後14:00~17:00。水・金は午後の診療は17時まで
小城市三日月町 長神田 2173-2 TEL 72-6101

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5
TEL 68-4180

ささきこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	13:00 まで	○	13:00 まで	／
午後 1:00~3:30	※	※	※	／	※	／	／
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	／

※予防接種・乳幼児健診など(完全予約制)
休診/木・土曜日午後・日曜日・祝日
佐賀市大和町大字尼寺 3424-6 TEL 62-1801

耳鼻咽喉科クリニック

K U S U N O K I

佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387
みみ みみはな

医療法人 秀裕会
池田内科皮膚科医院

理事長 池田 秀夫
院長 小柳 孝太郎
医師 池田 裕子

診療時間 AM 9:00~13:00 休診日
PM 14:00~18:00 日曜・祝日
木・土曜 9:00~13:00
佐賀市嘉瀬町 扇町2383 TEL 23-0239

交通安全街頭キャンペーン



マスコットに願い込め 女性部が啓発活動

9月30日(月)、ゆめタウン佐賀にて、佐賀市老連女性部、佐賀市、佐賀北警察署と合同で交通安全街頭キャンペーンを実施しました。

佐賀市老連女性部が心を込めて交通事故防止マスコットを作り、買い物客にチラシと一緒に配って、交通安全の徹底とシートベルトやチャイルドシートの着用を呼びかけました。



県老連会長表彰では、育成功労者表彰を久保泉校区老連の土井作次氏と、西川副校区老連の伊東久喜氏が、優良老人クラブ表彰に三瀬

佐賀市老連から2団体4個人を表彰
9月26日(木)、佐賀市文化会館中ホールで佐賀県老連リーダー研修会が開催され、佐賀市老連からは200名が参加しました。

佐賀県老連リーダー研修会

佐賀市老連から2団体4個人を表彰

その後の演芸発表では、中部ブロック代表として赤松校区老連よりフラダンス「クウレイ・アップヒ」が披露され、大変好評でした。



村老連の福寿西老人クラブと本庄校区老連の満穴老人クラブが、永年勤続表彰に市老連事務局長の中野公利氏と川副町老連の西村小春氏がそれぞれ受賞しました。
事例発表では、新栄校区老連の九十九の会顧問の青木昭生氏より発表がありました。

大会結果

《総合優勝》
勸興校区老連Bパート

Aパート
《優勝》兵庫校区老連
《準優勝》嘉瀬校区老連
《第3位》勸興校区老連

Bパート
《優勝》勸興校区老連
《準優勝》高木瀬校区老連
《第3位》メモリード

10月11日(金)、佐賀市民運動広場でペタンク大会を開催しました。この大会は、高齢者に適した軽スポーツのペタンクをより一層普及させることを目的に行っています。
参加者は26校区老連より選ばれた2チームに加え、大会の共催事業所の株式会社メモリードを含む計50チームが熱戦を展開しました。

ペタンク大会

逆転狙い一打に集中



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしにうるおいと安心を



福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 ケアサポート九州
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

内科・小児科

坂井 医院

院長 徳永 剛

佐賀市川副町大字犬井道615(口)
TEL (0952) 45-0040
FAX (0952) 45-0583

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

通所リハビリテーション 居宅介護支援事業所

医療法人

信愛整形外科医院

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地

佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
http://www.shin-ai-seikei.jp/

削らない、痛くない虫歯治療
知っていますか?
お口の臭い気になりませんか
口臭・歯周病治療

なかはら歯科医院

日曜・祝日…休診

佐賀市諸富町山領809-13

TEL 0952-47-5455

末益歯科医院



TEL 0952-45-1702

佐賀市川副町犬井道 451-2

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

増田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	/	○	/

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0952-45-5046

川副町鹿江652-1



施設訪問 ともに過ごす あたたかな交流の時間

11月6日(水)、佐賀市老連女性部長26名が施設訪問を行い、昨年度に続き東与賀町の「紀水苑」を訪問しました。
はじめに「認知症にならない生活の仕方」の講話を受け、昼食に施設のバイキング料理を堪能。午後から約30分間の慰問を行い、入所者の皆さんと一緒に歌や合唱で楽しいひとときを過ごしました。

交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会



楽しみながら 交通ルールを学ぼう

10月17日(木)、佐賀市民運動広場にて佐賀市の委託事業として高齢者交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。
この大会は、競技の際にコース部分に交通標識を設置し、交通ルールを守って事故防止の啓発を目的に行われています。係員の指導を受けながら横断歩道と歩道のない道路のそれぞれの正しい渡り方を学びました。

ニユースポーツ体験講習会

120名が4種目に挑戦

11月29日(金)、佐賀勤労者体育館で今年度2回目のニユースポーツ体験講習会を開催し、約120名の参加がありました。
今回はスカットボール、ボッチャ、いごてだま、カローリングの4種目を行いました。



を学び、違反があった場合は1点加点されます。
参加者の皆さんは、グラウンド・ゴルフのプレーを楽しみながら正しい交通ルールを学びました。

【大会結果】

優勝	西与賀校区老連	1993	打
準優勝	諸富町老連	1997	打
第3位	金立校区老連	2004	打
第4位	兵庫校区老連	2005	打
第5位	巨勢校区老連	2007	打

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの
ドンキー薬局
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 年中無休
FAX.0952-23-6895
営業時間/朝9時~夜9時

あなたの、かかりつけ。

地域とともにくすり屋110年
溝上薬局

株式会社ミズ
佐賀市水ヶ江 1-1-11 TEL.0952-22-7974

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ12店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/黒川店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店
本庄店/松原店/大和店/若宮店

いちのせ
歯科・小児歯科医院

受付時間 平日/午前9:00~午後6:30
(昼休み午後1:00~2:30)
土曜日/午前9:00~午後4:30

休診日 日曜日・祝日

佐賀市木原2丁目3-8 ☎27-0420

志波歯科医院

診察受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ △
14:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ □

ハミガキ △土曜日は13:00まで
休診日/日曜日・祝日

佐賀市東与賀町下古賀1070-9
☎0952-45-8567(夜間・休日 45-8503)

ペット診療

ムツゴロウ動物病院
MUTUGOROU ANIMAL HOSPITAL

佐賀市川副町南里348
☎0952-45-0054

佐賀市老連 女性リーダー研修会



クラブ発展のために
82名で討論

11月12日(火)、武雄森のリゾートホテルで令和元年度女性リーダー研修会を開催しました。

本来、今年は1泊研修となっていました。諸事情により1日研修となり、今回は各校区老連より3名が参加し、副会長、事務局4名も含めた計82名での開催となりました。

当日は8つの班で討議を行い司会、記録、発表の担当をそれぞれ決め、討議内容を発表し、意見交換を行いました。



佐賀県老連 大会報告

グラウンド・ゴルフ大会

10月29日(火)、佐賀市民運動広場で佐賀県内20市町老連が集まり佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。



佐賀市老連からは9月13日(金)に開催したグラウンド・

(緑色Bパート) 旭満信さんが優勝 佐賀市代表 9名が入賞し大活躍

ゴルフ大会で上位入賞した8チーム56名が参加。当日は強豪選手が集うなか3パートに分かれて、最後までベストを尽くしました。

大会結果は、緑色Bパートで西与賀校区老連の旭満信氏が見事優勝を飾ったほか、佐賀市老連代表選手のうち計9名が上位10位内に入賞し、大健闘しました。

老人クラブ活性化を後押し 補助金額が4段階へ改定

令和元年7月に佐賀市高齢福祉課長と佐賀市老連正副会長、各部の部長とで意見交換会を実施し、単位老人クラブへの補助金の見直しについて要請を行いました。このたび、以下の通り、補助金の金額が4段階方式へ変更されることになりました。

佐賀市議会議員の皆様のご支援により、議会質問にて改善されたものと心より感謝申し上げます。

補助金改定金額(令和2年度から)

会員数	補助金額
30名未満	23,280円
30名以上 60名未満	46,560円
60名以上 90名未満	69,840円
90名以上	93,120円

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

肥料・農薬販売

佐々木商事(株)

代表取締役 佐々木 光清

佐賀市川副町大字犬井道1329番地5

電話(0952)45-1098

鼻炎・花粉症を和らげるツボ

指でツボをしっかりと押さえましょう。



※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

保険調剤

のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4

☎0952-36-9220

FAX0952-36-9221

一般貨物自動車運送事業 九運貨物 第663号
産業廃棄物収集運搬業 第146447号

嘉村開発

本社 佐賀市諸富町大字徳富2027番地5

TEL・FAX 0952-47-6875

営業所 佐賀市川副町大字早津江176番地5

食事のヒント

高血圧予防

ポイント
減塩は

1. だしを効かせる
2. 香りを利用する
3. 酸味を利用する
4. 油を利用する
5. 食材本来の持ち味を生かす



うちだ整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00~19:30	○	○	○	○	20:30まで	／	／

佐賀市光2丁目9-22

TEL/FAX:0952-20-4040



兵庫校区老連 里の秋・高原列車は行く



神野校区老連 高原列車は行く・里の秋



本庄校区老連 本庄賛歌



鍋島校区老連 大きな古時計



中川副校区老連 元気で長生き健康音頭



新栄校区老連 通りゃんせ・椰子の実

第14回 佐賀市老人クラブ大会

練習の成果を开花
28団体が堂々披露

10月10日(木)に開催した第14回佐賀市老人クラブ大会では演芸大会も行い、28団体が出演して日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

会場からも大きな拍手や歓声が送られ、大会に花を添えました。中には60名を超える大人数で出演した団体もあり、演芸大会出演という1つの目標に向かって仲間とともに取り組むことで互いの絆もさらに強いものとなったのではないかと思います。この絆をこれからも大切にして、各校区でのクラブ活動をさらに盛り上げていってください。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

レーザー加工 ステンレス加工 一般製缶

株式会社 コガ・テック

佐賀市久保泉町大字下和泉3120-3

TEL:0952-98-3411
FAX:0952-98-3422

非破壊検査業務・調査業務
金属製品・コンクリート製品等の検査を行います

KYUKEN 株式会社 九検

本社:佐賀市鍋島町八戸溝166-35
TEL(0952)30-8221 FAX(0952)30-8495

NS 総合建設コンサルタント しらみで

-誠実と信頼で地域社会の発展に貢献する- ☆

西日本総合コンサルタント 株式会社

代表取締役 福島裕充

本社 佐賀市久保泉町大字上和泉3114-3
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538
鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

毛利商事

新建材・住宅機器・アルミサッシ

代表者 毛利 優

佐賀市川副町大字早津江83-4
TEL 0952-45-3644
FAX 0952-45-3642

直塚不動産

TEL.0952-62-4546
FAX.0952-62-0301

佐賀市大和町大字尼寺1467-1

ほんじょう 整骨院

開院時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

【腰や膝の痛みからいつまでも元気であるための体にするためのトレーニング指導も行っております。】

佐賀市本庄町大字本庄539-7
☎0952-97-6212



巨勢校区老連 朝はどこから・あこがれの郵便馬車



ほほえみ館カラオケ愛好会
瀬戸の花嫁・リンゴの唄



勸興校区老連 バイサイド・ブギウギ

仲間とともに 演じる喜び

温泉だ!!
循誘校区老連



三瀬村老連 さちこさん、さちこさん

昼休みのお楽しみ



大和町老連 橋



蓮池校区老連 まさこ劇団
「老いの日の友は得難い宝なり」

昼休みには、蓮池校区「まさこ劇団」より、振り込め詐欺防止をテーマにした舞台を披露していただきました。佐賀にわかを生かしたセリフまわしに会場には笑い声が響き渡りました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 業務用食品販売
受託給食業務

九州食品株式会社

代表取締役社長 小川 秀康
佐賀市嘉瀬町大字中原 1954-8
TEL.0952-24-2215
FAX.0952-24-2214

佐賀の老舗かまぼこ

まごおりかまぼこ

 **馬郡蒲鉾(株)**

TEL.0952-23-2713
FAX.0952-29-8099
佐賀市西与賀町大字屋外1497番地8
<https://www.magoori.jp>

 総合建設コンサルタント
一級建築士事務所

株式会社 トップコンサルタント

代表取締役社長 詫間 政弘
佐賀市久保泉町大字下和泉2713-3
TEL.0952-98-3700 FAX.0952-98-2939
URL <http://www.top-con.com>

 土木建築設計・施工

株式会社 秦建設

佐賀市大財6丁目1-33
0952-25-2013

有限会社

八谷製作處

佐賀市久保泉町大字下和泉1765-3
TEL.0952-98-0602
FAX.0952-98-3266

特定建設業・一般土木工事一式

 **株式会社 横尾土木**

代表取締役社長 横尾 敏裕
佐賀市川副町大字犬井道1268-1
TEL.0952-45-1413
FAX.0952-45-3550



富士町老連 お国めぐり



金立校区老連 河内おとこ節



若楠校区老連 葉隠武士



高木瀬校区老連 365歩のマーチ



久保田町老連 鳥取の傘踊り



久保泉校区老連 大阪ラブソディー



北川副校区老連 葉隠武士



嘉瀬校区老連 葉隠武士

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

水廻り・エクステリア・内装・リフォームなど
お住まいまるごとお任せ下さい。

九州住機
株式会社

0952-38-3777
佐賀市鍋島6丁目8-2
九州住機 検索

代表取締役 陣内 美樹雄

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業

人と自然に快適な環境を創る
株式会社 佐賀クリーン環境

回収します/ごみのことならお任せください
粗大ごみ 事業系ごみ 産業廃棄物

道路側溝清掃もお任せください
佐賀市大和町大字川上 149-1 ☎62-3800

一般廃棄物収集運搬業
産業廃棄物収集運搬業
佐賀市一般廃棄物委託業者

有限会社 光陽商会

代表取締役 宮副 敏明
佐賀市兵庫町大字若宮2342番地3
TEL.0952-98-0721/FAX.98-0763

株式会社
シライシ舗道

代表取締役 白石 浩二
佐賀市大和町大字尼寺2524-8
TEL.37-7735 FAX.37-7736

土木一式工事・上下水道工事
推進一式工事・とび&土工工事

三省土木株式会社
SANSYOU.C

佐賀市久保泉町大字下和泉2234番地1
電話:0952-98-4559

古紙リサイクル
限りある資源を未来へ

段ボール 新聞 雑誌 持ち込みOK!

有限会社 徳永商店

代表取締役 徳永 廣市
佐賀県諸富町大字為重899-4
TEL.0952-47-2704
FAX.0952-47-2359



諸富町老連 勝負の花道



東与賀町老連 珍島物語



南川副校区老連 白石音頭



西与賀校区老連 木曾節



西川副校区老連 恋しぐれ



蓮池校区老連 きよしのズンドコ節



市老連女性部 いきいきクラブ体操



赤松校区老連 クウレイ・アワビ

舞台の上で輝く
最高の笑顔

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続や遺言の無料相談実施中
さが相続・遺言の窓

司法書士みね法務事務所
司法書士・家族信託専門士 峰 明大

お問合せ・ご予約は
☎0952-97-5244 佐賀駅前
佐賀市駅前中央3丁目15番7号 徒歩6分

相続に関するお手続きで
なにかお困り事があるときは
まずはお気軽にご相談下さい!

— 司法書士 —
戸田徹郎事務所

大和町尼寺1603-5 ☎62-4140
マックスパリュエニ寺店そば

思いやりの心で誠実に
司法書士あさみ事務所
TEL 0952-37-6468

株式会社 荒島建設工業
創業 1963年

●土木工事 ●二次製品製造販売
住宅基礎杭 園場製品 護岸製品

佐賀市川副町大字福富1487-6
TEL.0952-45-1199
FAX.0952-45-5692
http://arashima1963.com

Daido 大道工業株式会社
代表取締役 高田 保

交通安全施設 設計・施工・販売

【道 路】区画線・カラー塗装・スベリ止め・紙・標識・反射鏡
【駐車場】区画線・バリカー
【防護柵】ガードレール・ガードパイプ 各種フェンス

佐賀市鍋島町大字森田 739-1
TEL.0952-37-8070 FAX.0952-37-8077

ワンちゃんのおやつはマツヒロで!
厳選素材の安心・安全な商品を取り揃えています。

株式会社 マツヒロ
Matsuhiro

HPで
お得に
お買い物!

☎0952-97-9880
FAX.0952-97-9865
佐賀市鍋島町森田 782
http://www.matsuhiro-pet.net

校区活動紹介

大分県日出町老連と
蓮池校区老連の交流会
蓮池校区老連
会長 今泉 多美子

11月29日(金)、大分県日出町老連と蓮池校区老連との交流会を開催し、日出町老連より17名と蓮池校区老連より8名が参加し、佐賀市老連事務局長が対応した。
日出町老連は今年度初めて事務局を設置したとのこと、運営のノウハウについて話し合うことができた。



交流会の様子

西古賀老人クラブと
佐賀大学留学生との交流会
西川副校区老連
西古賀老人クラブ
会長 西村 昌記

西古賀老人クラブと佐賀大学の中国人留学生との交流会が11月2日(土)、西古賀公民館で開催され、35名の会員が参加し中国からの留学生と交流した。
会では、うちモンゴル自



会員と交流する留学生

「日本語も上手で親近感が湧き、交流の場を毎年楽しみにしている」と笑顔で話していた。

10回目も大盛況
嘉瀬かかしまつり
嘉瀬校区老連
会長 本多 恒光



10月28日(月) 11月4日(月)、佐賀の観光名物として定着したブルーコンフェス



々の期間中、地元の嘉瀬校区にて今年で10回目となる嘉瀬かかしまつりが嘉瀬川防災ステーションにて開催されました。
今回も地域の様々な団体が作ったかかし約130体が展示されました。嘉瀬校区老連からも単位クラブごとにアイデアを出し、見事なかかしが完成、出品されました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 萌生学園
認定こども園
小鹿幼稚園・むつみの園保育所
佐賀市川副町大字鹿江668-1
Tel:0952-45-0739
Fax:0952-45-1124

認定こども園
金立幼稚園・保育園
佐賀市金立町大字金立2467
TEL:0952-98-1070

絵本いっぱい! 泥んこいっぱい!
みんなの笑顔がたからもの。
学校法人 清風学園 認定こども園
嘉瀬こどもの森
園長 肥高 千恵子
〒840-0863 嘉瀬町大字十五57-1
☎ 0952-26-2043
FAX 0952-22-2479

手を合わせることを大切に……
山本仏具
佐賀市呉服元町10-12
〒840-0824 TEL(0952) **23-4308**

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!
詳しくはホームページで!
ニチコミ 検索
http://www.nichicomi.com/

日本教育ヨシエイ株式会社
YOSiEi
市内中学校 男子学生服取扱店・スポーツ用品
「学生服」と「体操服」が一度でそろいます。
佐賀市高木町6-33 TEL 0952-24-0792
PUMA NIKE adidas Wilson ASICS

長生会に加入して
鍋島校区老連
医大北クラブ 山田 恵子

私が入会している医大北クラブでは毎月1回例会があります。会員は35名程ですが、毎回25名程度の出席があります。まず、会長様からあいさつを兼ねて連絡事項や社会情勢等のお話があります。その

サロンを立ち上げて
鍋島校区老連
増田クラブ 中溝 和子

サロンを立ち上げて早いもので6年目を迎えました。ある日、一人暮らしの会員を訪ねた時「皆さんともなかなかお会いできなくて…」と嘆かれました。その時、頭に浮かんだのがサロンでした。早速、佐賀市社会福祉協議会を訪ねたら、詳しく

校区活動紹介

後、全員で認知症にならないように頭の体操として、パズルをしたり、童謡を合唱したりします。それから、食前酒で乾杯をしてお弁当をいただき、お互いの近況や健康のことでおしゃべりに花が咲きます。カラオケも行い、楽しいひとときを過ごしています。

く教えていただきました。これなら私たちの地区でもできるのではないかと思つて皆さんに集まつて話し合つた結果、設立することになり、世話人さんも気持ちよく承諾してもらい発足の運びとなりました。年2回のバス旅行やグラウンド・ゴルフ大会を楽しんでいます。軽い体操、脳トレ体操等はお寺の本堂をお借りしています。昼食後はおしゃべりタイムで時が過ぎるのを忘れてしまうこともあります。グラウンド・ゴルフ大

いたおかげで多くの方々を知り合いになることができ、この上ない喜びと幸せを感じています。

長生会女性部は活動範囲が広く、久野部長様をはじめ、役員の方々のご苦勞にいつも頭が下がります。私も微力ではありますがお役に立てればと思います、これから先、精いっぱい精進したいと思っています。

会では保育園児を招いて交流会等で楽しんでいきます。園児との交流は遊ぶよりも楽しんでもらっているようで、皆さんも童心に帰つて笑いの絶えない時間です。12月は社協のバスを借りて紅葉狩りに行く予定です。少しでも介護予防につなげることができればと願っています。

今では、私自身の認知症予防と思ひ頑張っています。世話人の協力を得ながら活動を続けていきたいと思っています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗 本願寺派
貞栄山 妙恩寺
佐賀市川副町大字福富 1473-2
TEL0952-45-0475
FAX0952-20-0524

浄土真宗本願寺派
龍淵山 萬徳寺
佐賀市兵庫町東淵
TEL/FAX.0952-30-9175

浄土真宗本願寺派
宗教法人 **明円寺**
佐賀市川副町大字犬井道 947-2
電話 0952-45-0830

浄土真宗本願寺派
正教寺
いのちを大切に
佐賀市東佐賀町8-8
TEL(0952)24-2016 FAX(0952)24-2066

まごころで奉仕する
川崎仏具店
☎0952-45-6388
佐賀市川副町犬井道570-3

浄土真宗本願寺派
妙楽寺
佐賀市川副町早津江津 288
電話 0952-45-0405

私たちの老人クラブ

笑い飛ばそう『新時代令和』

久保田



久保田町老連 会長 久保田 幸男 船津丸

久保田町老人クラブの生い立ちを紐解きます。初代会長の古賀忠一氏が昭和43年5月に就任。ここから50年、諸先輩たちが築き上げてこられた絆で知識・体力・行動力・対話の大切さを微力ながら学んできたところです。



久保田町にも他市町に負けないう良いところがたくさんあります。その一つが思斉館跡です。会員の皆さんがそれぞれ思

斉館大学や、各種団体の学習会等による生涯学習や体力増進維持のため、多くの方



研修旅行

た令和2年1月7日の「古里かるた大会」では、女性部の運営で4人1組の団体戦として行っています。流暢な読み手のもとで、捕り手は勘を働かせて札を取り合います。

がスポーツに親しんでいます。町老連の主な行事として、先般済ませた「いきいき元気老人クラブ大会」があります。ま

また7月に開催した「さなほり研修旅行」と同じく「新春初詣研修旅行」を計画し、旅先での思い出づくりも行います。

- ① 高齢者の健康づくり、予防活動に努める。
 - ② 奉仕の精神、ボランティア活動・友愛活動を推進する。
 - ③ 老人クラブ会員の増加に努め、組織の強化を図る。
- 以上の3点を目標に掲げ、活動を進めていきます。

兵庫



兵庫校区老連 会長 川副 幹郎

古道具と昔の暮らし



子どもたちも興味津々

冬になると兵庫小学校3年生を対象に「古い道具と昔の暮らし」体験活動というユニークな授業が行われます。その授業に我々、兵庫校区老人クラブのメンバーが一役を担っています。今年度は、12月27日に行われ、老人クラブから51名が参加しました。七輪で炭火を起こし、その上で餅を焼くという昔懐かし

い体験でした。最初のマッチで火をつける作業では、マッチに慣れない子どもたちが火傷をしてはいけないという配慮から、大人の順番となりました。七輪を生まれて初めて見る子どもが多く、また、火おこしで使う「火吹き竹」には興味津々。指導を受けながら煙に向けて上手に楽しそうに吹いていました。

焼きあがった餅を子どもたちと一緒に食べると、いつも食べる餅とは一味違い、とても「幸福な味」に感じられました。やはり、大勢の子どもたちと楽しくふれ合った雰囲気や餅の味をさらにおいしくしてくれたのでしよう。「ありがとうございました」という子どもたちからのお礼の言葉を聞きながら、兵庫校区老人クラブとしてお役に立てた喜びとともに生きがいを感じました。



火おこしできるかな？



私たちの老人クラブ

兵庫



西部第七クラブ
的野 勝

「昔」を伝える支援交流会

この投稿は、兵庫校区老人クラブ会長会で兵庫小学校の社会科支援学習交流として行っている小学3年生との交流の紹介です。これは従来1月に行ってきたカリキュラムで、その他「もぐら打ち」の体験学習があります。今回、11月に時期が変更し「もぐら打ち」は令和2年1月17日に小学1年生の体験学習支援交流会「子どもの昔遊び」の時、時間設定して「もぐら打ち」の体験学習計画を入れていきます。

分からなくても興味を持って読んでいたようでした。石炭の説明では、黒い「石塊」が熱源として利用され鉄砲風呂などで使用されていたことなど、現在のガス・灯油・電気の生活と結びつかなかった様子でした。用具、道具も実物を持ち込んで使用方法を説明すると、興味を持って聞いてくれました。質問の時間には、メモ書きを見ながら多くの質問を受け、説明者やサポート会員も今後なお一層の研鑽と対応することの必要性を感じた交流会でした。十分な資料の準備・収集も含め「百聞は一見にしかず」のことわざの重さを感じたところでもあります。

授業にあたり、老人クラブでの準備作業として「遊具点検」を行い、今年度は11月25日に「昔のガキ大将」有志により、昔の杵柄でこども心に帰りながら、ワイワイガヤガヤ遊具を点検し、修理、整備、補充作業を実施しました。竹馬・独楽・輪回し・竹トンボ・竹ぼっくり・カルタ・福笑い・メンコ・おはじき・あやとりなど、遊具をそれぞれ確認し、支援授業に備えたところです。このあと残った作業で「もぐら打ち竿」を作り、年度支援授業を無事に終えたいところです。

高齢者パソコン教室
生徒募集中



佐賀市老連では、市の補助を受けて60歳以上の高齢者を対象に高齢者のパソコン教室を開催しています。右記の内容を3カ月間23回、年4回に分け実施します。午前・午後の部で各10名生徒を募集しています。

授業料は3カ月分で10,000円と、資料代の3,300円が必要です。

【募集時期】

- ・3月初旬(4月～6月期教室)
- ・6月初旬(7月～9月期教室)
- ・9月初旬(10月～12月期教室)
- ・12月初旬(1月～3月期教室)



【授業内容】文書作成、表計算

ワード、エクセル、インターネットが使えるようになります。

連絡先

佐賀市老人クラブ連合会

TEL 0952-32-2561



私たちの老人クラブ

楽しい催しで

女性会員の参加を



循誘校区老連
会長
枝永 一馬

循誘

循誘校区老連は、現在5つの単位クラブで構成され、会員数は208名(男性66名、女性142名)です。

標記スローガン達成に成果を上げている活動の一部をご紹介します。

平成28年度までは、高齢者スポーツ大会種目はグラウンド・ゴルフを実施していました。28年度は会員数266名に対し、参加者は男性55名、女性15名の70名、女性会員166名に対し同参加率は約9%と低い水準でした。

平成29年度の役員改正を機に、役員会で女性参加を促す軽スポーツを検討し、いごてだま競技会(チームプレー)を実施することになりました。用具は会

員で作り、単位クラブに2セットを準備しました。

また、単位クラブに体育委員を設け普及に努めた結果、平成29年度は会員数244名に対し、参加者は、グラウンド・ゴルフ(男性49名、女性8名)、いごてだま(男性5名、女性67名)の129名で、女性会員151名に対し同参加率は49.6%となりました。平成30年度は会員数248名に対し、参加者は、グラウンド・ゴルフ(男性40名、女性10名)、いごてだま(男性16名、女性97名)の163名で、女性会員157名に対し、同参加率は68.1%と飛躍的に増加しました。

いごてだま大会には、杖をついた高齢者も参加され、投げた手玉がセーフになると、ご本



いごてだま大会

いごてだま大会には、杖をついた高齢者も参加され、投げた手玉がセーフになると、ご本

高齢者から幸齢者へ

人生100年時代。長生きがあたりまえの時代だからこそ、どのように長生きするかが大切になってきました。

適度な運動、バランスのとれた食生活、定期的な健康診断。毎日少し意識すれば、健康を守り育てることが出来ます。ずっと健康でいることができれば、それは高齢者ではなく『幸齢者』です。

せつかくの長い人生、楽しめないともつたいない。さあ『達者で長生き』を目指しましょう。足腰を鍛えましょう。筋肉をつけましょうよ!



人はもとより、チーム全員が大声を上げ体育館を震わせる様子は圧巻です。

また健康マージャンは平成23年6月7日、県病院好生館総婦長の東内順子様のご支援を受けて、「延ばそう健康寿命」への取り組みとして立ち上げ(毎週水曜日13時30分から開始)、以来初級コース卒業者は120名、この間、他校区からも複数の方が参加されており、現在の参加者の最高齢者は92歳です。

なお平成29年度からは、毎月第4土曜日にグラウンド・ゴルフ練習会、30年度からはペタン

ク練習会を加えて実施しています。何よりも嬉しいことは、女性の参加意欲が高まり、単位クラブの活動が活発になったことです。

引きこもり防止、助け合い支え合う絆の輪の拡大、友愛ボランティアヘルパーの再開、会話と笑いの食事会、認知症予防などの各種講座、軽スポーツ、ダンス、健康寿命100歳を目標に懸命に取り組んでおり、頼もしい限りです。

校区老連としてはこれらの活動を助長するためにさらなる努力、挑戦を続けます。

私たちの老人クラブ



コマ回しを体験

鍋島校区長生会は、昭和36年4月に設立されました。現在14の単位クラブで組織し、会員数448名で活動しています。具体的には、年間3回のスポーツ大会、児童や生徒、高齢

鍋島



鍋島校区老連
会長
吉田 功太郎

児童・生徒との
ふれあい活動



鍋っ子オリンピック

者の見守り活動、清掃活動、コーラス発表会、研修会、年3回の旅行、校区の学校への支援活動(昔遊び、ふる

さと学習)など「健康・友愛・奉仕」を基調に仲間づくりと地域に貢献できる活動を目指しています。

今回は、児童・生徒とのふれあい活動を紹介します。恒例の「鍋っ子オリンピック」では、5種目の競技で、児童とじゃんけんや玉入れ等の競演がありました。

年2回実施される「フリー参観日」には、校内巡視を担当しながら、児童の真剣な授業態度を参観しました。

小学1年生対象の「昔遊び」では、コマ回し、竹馬、缶ぼっくり、竹トンボ、けん玉、おはじき、お手玉、あやとり、だる

児童たちに優しく指導



指導の立当番を続けています。昨年から小学校の「元氣アツプ応援団」が発足しました。内容

ま落とし、折り紙、紙飛行機等を会員26名が、体育館と中庭で「○○名人さん」役として約2時間あまりの「ふれあいタイム」を過ごしました。

「花丸教室」は昨年まで続きました。昼休みに約20分間、1年生から6年生の算数のお手伝いをしてきました。

「児童の見守り活動」は、不定期になりましたが、登校時と下校時に、自宅に近い交差点等であいさつ運動も兼ねて交通指導をしています。

は、子ども見守り隊、学習ふれあい部、水曜ふれあい部等があります。地区の各種団体と協力し小学生の成長の手伝いをしています。

特に、毎週水曜日の昼休みに行っている「コマ回し、あやとり、お手玉」は、長生会の会員のみで担当しています。木曜日の朝は、クラス担任とドリル学習のお手伝いをしています。小学生に戻り自分の勉強になると同時に気持ち若返ります。

12月には、小学校と中学校で「餅つき大会」が開催されます。生徒が石臼に向かって元気に杵で餅をつくのを手伝います。中学生は高校受験を控えて粘り強く、小学生は卒業と中学生になる期待で、お餅を食べる光景そのものが年末の風物詩です。

私たちは、将来を担う児童や生徒とのふれあいを通じ高齢者の知恵や生き方を少しでも伝えられるようにしています。また、地域の安心や安全に貢献できるように、今後も努力を惜しまない覚悟です。

私たちの老人クラブ

単位老人クラブの活性化を
目指す取り組み

本庄



会元寺東
老区校
連長研三
角田

私は本庄校区老連で組織する

東寺小路老人クラブ「元気会」の会長をしています。以前の東寺老人クラブは、会員の入会もあり50名前後を維持し安定した活動を続けていました。

しかし最近では会員の高齢化が進み、子どもさんの近くに転出される方や、亡くなられる方が増え、会員数も40名近くに減りました。そこで、わが単位老人クラブの活性化を目指す取り組みとして4つの事例を紹介いたします。

①クラブ名の変更

現在、会員の皆さんに、明るく前向きになってほしいとの強い気持ちから『東寺元気会』という名称に変更しました。それと同時に班の数を増やし、班長

さんの訪問回数を減らしました。

②役員会の活性化

次に、毎月行っている役員会の改善を図るために、会議を1時間半にし、その後、公民館の内外の清掃を30分間行い、最後に楽しい茶話会を実施しています。

③サロン活動の実践

実は、これが目玉の一つです。私たちのサロンでは、同じ地域の民生委員さんとのコラボによる活動を実施しています。私たちは、平成30年から準備



社会奉仕活動



研修旅行

を加速し、同年の10月に発足しました。この事業を推進した2名の民生委員さんのうち、1名が栄養士さんでした。もう1名は学校の管理職経験者でした。そのため、企画および実践が極めて順調に進みました。また、男性スタッフが体育やレクリエーションの指導力に富み、行事を順調に進めることができました。前会長の人的魅力にも助けられました。さらに、女性スタッフには食改のメンバー等、人材面で非常に恵まれていました。また、財政面では自治会からあたたかい支援をいただいたことも、この事業が順調に進んだ要因でした。

④社会奉仕活動

9月には、毎年敬老会が行われます。それに感謝して老人ク

ラブの会員が東寺の児童公園を清掃する習慣になっています。今年も9月の第2金曜日に東寺元気会の皆さんに連絡したところ、16名が集まり、無事に奉仕活動を行うことができました。

東寺元気会では、年3回、出前講座や誕生会を実施しています。旅行は、元気会での1回、サロンでの2回の合計3回実施しています。

東寺小路町内には、旭学園の「ふたばこども園」があり、七夕まつりや、佐賀女子高校との「佐賀女子孫心体験入学」や短期大学との「100給食会」など教育関係機関との交流会も実施しています。さらに、グラウンド・ゴルフの練習や大会も実施しています。

将来的には、現在の活動とサロン活動との連携をさらに深めながら魅力ある活動を推進し、最終的には東寺元気会の会員募集につなげてメンバーの獲得に努力したいと思っています。



私たちの老人クラブ



グラウンド・ゴルフ大会
の会員が抵抗

を感じていましたので、印刷物等全てを刷新しました。
②訪問と声かけ
毎月開催する役員会で65歳以上の会員対象者をリストアップして、役員2名1組による訪問勧誘を実施。特に、1月～3月を集中期間として「声かけ」運動を開始しました。同時に「入会案内パンフレット」を持参して、この期間に入会された方は年会費を免除しました。

③進捗状況の周知
毎月実施の月例会・誕生会を10日から5日に変更して「月例会だより」の中には必ず「会員増強運動」の進捗状況を記載し、会員および役員の方々に「意識づけ」をしました。なお月例会の日程の変更は、当月のイベントや行事予定をいち早く会員に知らせるためです。

④明確なスケジュール
年間の行事やイベントを明確にスケジュール化しました。このことにより、前倒しで計画が進めやすくなり、新会員勧誘にも説得しやすくなりました。出

若楠校区老連の「若宮クラブ」は、佐賀市内でも一番会員数の多い単位クラブです。現在120名の会員を擁しております。5カ年間実施されました「全国100万人会員増強運動」について、若宮クラブでの取り組みを回顧してみました。

①名称変更
平成26年、前々会長の補佐として「会員増強運動」に取り組み始めました。まず「若宮老人クラブ」の「老人」という文字を削除して「若宮クラブ」と改称しました。老人という言葉に多く

⑤活動紹介
クラブ活動、愛好会活動、サークル活動等を紹介することにより、勧誘がしやすくなります。グラウンド・ゴルフ、輪投げ、いごてだま、通信カラオケ、詩吟、脳トレ麻雀、唱歌や童謡等を歌う「うたごえ広場」や、ちぎり絵などがあります。PRとしてぶんぶんテレビのウィラブの番組で、カラオケ、脳トレ麻雀、グラウンド・ゴルフの活動を放映しました。

⑥会員増強について
毎月の誕生会、年1回の日帰り旅行、工場見学、自治会主催の夏祭り、餅つき大会、若宮敬

若楠



若宮クラブ
会長 信夫
芳賀

「老人クラブ会員増強拡大運動」に取り組んだ回顧について

老会、若宮神社建立祭や、若楠校区老連主催の米寿祝賀会、日帰り旅行、若楠公民館主催のほんげんぎよう、夏祭り、文化祭など、若楠校区体協・社協主催の行事等をできるだけ紹介します。相手の趣味や興味のある事柄を聞き出すことも重要です。



ヤクルト神埼工場見学

前講座を7・9・2月、茶話会を4・8・11月、輪投げ大会を6・10・3月、新年会を1月、若宮クラブの総会

を5月に行っています。また年末の12月は「みんなで楽しく歌おう会」があります。

会員増強運動の取り組みの結果として、平成26年度の会員数95名から平成31年3月には120名と、5カ年間で25名の増加となりました。役員10名の頑張りはもちろんですが、自治会をはじめ各種団体のご協力のおかげです。「会員増強運動」は終わりましたが、これは、ゴールではなく、再スタートです。現状維持は衰退と言われます。「集中と継続」です。これからも集中期間を設け、活動を継続しなければなりません。佐賀市老連のアンケートによると「老人クラブに入会を勧誘されたことがない」との回答が一番多いそうです。「会員増強運動」は老人クラブにとって永遠のテーマです。皆さん、一緒に頑張らしましょう。

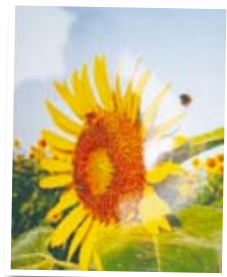
第14回佐賀市高齢者趣味の作品展



豊かな感性が光る
力作196点

第14回佐賀市高齢者趣味の作品展が12月20日(金)から24日(火)まで佐賀市立図書館で開催されました。市内の高齢者や施設入所者などから、絵画や写真、手芸など計196点の出品があり、老人クラブ会員の皆さん

からは計27点の出品がありました。次回も多くの会員の皆さんからの生きがいあふれる作品を期待しています。



絵画の部 出展数 17点

最優秀賞	野中 章夫	83歳
優秀賞	永洲 三沖	78歳
優秀賞	野中 スヤ	77歳
最高齢者賞	石山 勝巳	93歳

写真の部 出展数 5点

最優秀賞	田中 晴子	69歳
最高齢者賞	白濱 ミツヨ	87歳

書の部 出展数 52点

最優秀賞	中村 瞳	72歳
市老連会長賞	山田 壽子	83歳
優秀賞	江口 志津子	71歳
優秀賞	新ヶ江 千恵子	70歳
優秀賞	坂口 和子	75歳
努力賞	北村 美和子	88歳
最高齢者賞	八谷 静子	94歳

受賞者一覧 (敬称略)

手芸の部 出展数 101点

最優秀賞	多々良 和子	91歳
優秀賞	副島 マサエ	90歳
優秀賞	徳永 美津子	74歳
優秀賞	眞島 貞子	81歳
努力賞	江口 直美	73歳
努力賞	本多 幸枝	76歳
努力賞	吉田 喜美代	74歳
最高齢者賞	竹田 富恵	98歳

工芸の部 出展数 21点

最優秀賞	田中 啓夫	74歳
市社協会会長賞	寺町 正之	82歳
優秀賞	吉田 厚代	73歳
優秀賞	堤 常里	78歳
最高齢者賞	光石 ヤエノ	90歳

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あとがき

令和元年度の事業も間もなく終了となります。今年度は平成から令和へと元号が変わり新たな一年となりましたが、老人クラブ会員の減少は歯止めがききません。

若手高齢者に加入していた多くでクラブ活性化が期待されますが、現状では、若手の方に加入いただけれておりません。いかにして加入いただくか具体的な対策を検討をすることが当面の課題です。

「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を取り組むにあたっては、若手と女性の力が必要となります。ぜひともみんなで協力して老人クラブ活動を盛り上げていきましょう。

(事務局)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

JA プレアホールさが	TEL 34-1222
JA プレアホールなべしま	TEL 97-8688
JA やすらぎ大和会館	TEL 64-9955
JA やすらぎ南部会館	TEL 34-9611
JA やすらぎ東与賀珠の里	TEL 34-7020



[JA プレアホールなべしま]

おさしみ蒲鉾・にぎり

野中蒲鉾(株) のなか

〒840-0036 佐賀市西号賀町高太郎234
TEL.0952-23-3658 代 FAX.0952-22-8758

メモリードグループ

メモリードホール諸富	2020年2月オープン	メモリードホール小城	TEL 37-3430
メモリード佐嘉会館	TEL 33-0952	メモリードホール東佐賀	TEL 27-0078
メモリードホール高木瀬		メモリードホール鍋島	TEL 36-6565
佐賀メモリードホール	TEL 26-0952	メモリードホール八戸	TEL 37-7117
佐賀メモリードホール新館	TEL 27-8080	神埼メモリードホール	TEL 20-0983
夢咲メモリードホール	TEL 31-0983	割烹夢咲	TEL 32-4351

オメガ アルファ ザール

草苑 [SOU EN]

(株) 平安閣エヌピーオー互助会
ホテル マリタレー 創世

北佐賀草苑	TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑	TEL 0952-25-1255
大和草苑	TEL 0952-64-8448
神埼草苑	TEL 0952-53-2334
鳥栖草苑	TEL 0942-82-6430