

佐賀市 老連だより

佐賀市老連 [で検索](#) ホームページ：<http://sgrouren.sakura.ne.jp>

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 木下 治紀
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅東1-13-6 いちご博多イーストビル7F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

発行

編集印刷

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

女性グラウンド・ゴルフ大会

上位3チームの皆さん



女性パワーで コロナ禍に打ち勝つ!!



しっかり狙い定めて

7月16日(木)、佐賀市民運動広場にて女性グラウンド・ゴルフ大会を開催し、26校区老連と女性理事チームとメモリード社チームの計28チーム、250名が日頃の練習の成果を発揮しました。

【大会結果は9ページ】



元気よく選手宣誓

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランティアチェーン
㈱クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします!

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～7:00	●	●	●	●	●	▲

▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

建物維持管理のエキスパート
株式会社 **ビルメイツ**

代表取締役 武内 幸男
佐賀市多布施1丁目3番13号
TEL 0952-27-2800
FAX 0952-25-9277

(一社)全国道路標識・標示業協会会員
(一社)佐賀県交通安全施設業協会会員

交通安全施設 設計・施工
MMA点字タイル施工店

ロードメンテナンス株式会社

代表取締役 吉田 太一
佐賀市久保泉町大字下和泉238-1
TEL 0952-98-1862
FAX 0952-98-1908
www.rmkk.jp

あなたを支える 未来を支える
暮らしのすぐそばに…

介護・福祉用具のレンタル・販売
住宅改修(バリアフリー工事)
お気軽にお問合せください。

株式会社リップ

佐賀市鍋島町大字森田2439-1
TEL 0952-36-5671

令和2年度佐賀市老人クラブ連合会総会

新型コロナウイルス蔓延により
全議案を書面にて議決

佐賀市老人クラブ連合会の定期総会は当初、5月7日(木)に佐賀市文化会館中ホールで開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、延期し縮小して開催することになりました。

そして5月11日(月)、ほほえみ館4階視聴覚室にて、単位クラブ代議員より委任状を校区会長(理事)に委任し開催を計画していましたが、4月16日に緊急事態宣言が佐賀県にも発令されたことで、急ぎよ異例の書面議決の方法により総会成立となりました。

代議員数572
可決の要因1/2以上(287)

◆第1号議案
賛成458 反対2 無効112

◆第2号議案
賛成455 反対3 無効114

◆第3号議案
賛成456 反対2 無効114

第1号議案の平成31年度(令和元年度)事業報告並びに会計報告及び監査報告は、賛成多数により承認いただきました



た。第2号議案として佐賀市老連の会長・副会長・監事の選任に関する議案を、提案通り賛成多数により承認されました。第3号議案として、令和2年度の事業計画(案)並びに予算(案)について原案通り賛成多数で承認をいただきました。

第2号議案で、退任された古川一男前副会長、久野絹子前副会長および南川義博前監事へ、木下会長より後日感謝状と記念品が贈呈されました。無事、総会において承認されました令和2年度の各種事業には積極的に実施していくこととしており、会員皆様方のご協力をお願いいたします。

平成31年度(令和元年度)
佐賀市老連決算額

収入額 31,285,633 円
支出額 29,333,956 円
次年度への繰越金額
1,951,677 円

(令和2年度佐賀市老連予算)
収入・支出額 31,645,494 円

長年ありがとうございました
退任者の皆さん

このたび3名の役員の方が退任されることとなりました。長きにわたり、佐賀市老人クラブ連合会の発展のためご尽力いただきありがとうございました。今後も老人クラブの一会員としてサポートをよろしくお願いいたします。



前佐賀市老連副会長
古川 一男
(平成23年4月～
令和2年3月の9年間)



前佐賀市老連副会長
久野 絹子
(平成24年4月～
令和2年3月の8年間)



前佐賀市老連監事
南川 義博
(平成28年4月～
令和2年3月の4年間)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

矢ヶ部医院
純伸会
デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら

往診行います

佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952)29-6121

お気軽にお問合せください

診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・腎臓内科・放射線科・リハビリテーション科

医療法人至誠会

なゆたの森病院
NAYUTANOMORI HOSPITAL

☎ 20-6000
佐賀市本庄町本庄269-1 (なゆたの森病院) Q

医療法人社団 博文会

小柳記念病院

佐賀県佐賀市諸富町大字諸富津230番地2
TEL(0952)47-3255(代) FAX(0952)47-5101

介護老人保健施設 **白壽園**

佐賀市諸富町大字諸富津220 TEL(0952)47-5115

ぶどうの木クリニック
SUDOUNOKI CLINIC

佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人

島内整形外科医院

理事長 島内良三 院長 島内誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 0952(62)2300
http://www.shimauchi-seikei.jp

有料老人ホーム
デイサービス
ホームヘルプサービス

すみれ

佐賀市金立町大字千布2312-1
☎0952-20-0910

株式会社 ケアハウス すみれ



老人クラブの魅力を広めよう

佐賀市老人クラブ連合会 会長 木下 治紀

令和2年度の総会において、会長職をあと1期2年拝命いたしました。

私は平成24年5月の総会で会長職を拝命してから今回で5期目となります。幸いに健康であり、万全の体調で残り1期の会長職を全うしたいと思っています。現在は、佐賀市老連・佐賀県老連・九州ブロック県指定都市協議会の会長職を務めさせていただき、また全国老人クラブ連合会の理事の重職もさせていただいております。

近年の老人クラブの会員減少に伴い、これまで会員増強運動に力を入れ、全国的に実施してまいりましたが、一向に会員増加にはつながっておりません。老人クラブの魅力を広く未加入者に説明し、理解いただき、仲間として老人クラブに加入していただきたいと思います。今後とも引き続き老人クラ

ブ活動の3大運動である『健康・友愛・奉仕』の取り組みを強化し、楽しい老人クラブへと発展させてまいります。会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度佐賀市老連 役員・理事名簿

Table with 6 columns: Role, Name, District, Role, Name, District. Lists board members and staff including President Mutsu Tamiaki and various district representatives.

令和2年度 佐賀市老人クラブ連合会副会長

木下会長の補佐として一所懸命努力してまいります。よろしく申し上げます。



古賀 一彦 (平成30年4月~)



高津万亀代 (令和2年4月~)



山田 明 (令和2年4月~)

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Shojima Neurological Surgery (正島脳神経外科) with logo and contact info.

Advertisement for Eto Internal Medicine (えとう内科・循環器内科) with contact info.

Advertisement for Hisatomi Internal Medicine Clinic (ひさとみ内科クリニック) with schedule table.

Advertisement for Samejima Hospital (さめじま病院) with contact info.

Advertisement for Nagomi Care Home (なごみ荘) with contact info.

Advertisement for Namiwa Heart Therapy Clinic (和水心療クリニック) with contact info.

佐賀市老連 女性理事による抱負



西与賀校区老連
女性部長
高津 万亀代

このたびの佐賀市老連総会において、女性部長および佐賀市老連副会長の重責を拝命しました。

先輩であります、久野絹子前女性部長の後を受け女性部長・佐賀市老連副会長は重責であります。精いっぱい私なりに積極的に対応していきたいと思えます。これには、各校区老連の女性部長様や、女性会員の皆様方のご協力によって成立するものと考えていますのでよろしくお願います。

私は今まで友愛活動に積極的に関わってきました。今後も友愛活動により一層取り組み、女性会員の活性化対策にも積極的に対応していきたいと思っています。
老人クラブの会員のうち、約6割が女性会員です。女性パワーを生かし、さらに活発に活動してまいります。



西川副校区老連
女性理事
酒井 トシ子

私は平成30年度より、佐賀市老連の女性理事として活動しています。いまだにお役に立てているのか分りませんが、一所懸命に理事の仕事を務めさせていたいただいています。私は西川副校区の女性部長



嘉瀬校区老連
女性理事
時尾 久美子

まだこの組織が何たるかも知らぬのに、市老連女性理事を任命いただきました。以来、少しずつ活動を通して知識を増やし、加えて本クラブの良いとところを見出し、今では地域福祉は「老人クラブ」が担っていることを確信できました。

民生委員・福祉ボランティア・校区社協役員の立場から、地域の支え合い、ふれあい見守り活動等、安心して暮らせる地域づくりを目指して微力ながら活動しておりますが、残念なことには最後までやり抜いていくほどの力は持ち合わせておりません。ですが、老人クラブ活動を通して皆さん

として活動してはいますが、まずは、私たちの校区老連の古賀会長のサポートを第一に考え、西川副校区の会員の一人の活躍をサポートしていきたいと思っています。
次に、佐賀市老連の女性理事として高津女性部長ならびに木下会長をサポートし、佐賀市老連のより一層の発展に努めてまいります。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

とご一緒に「目標にたどり着く」ことができる楽しさを実感しています。

クラブの良い点は、①人とつながり、見守り、見守られて安心感と、一人ぼっちではない楽しさ。②多くの正しい情報を得ることが出来る楽しさ。③先輩の良い点をお手本にすることで成長できる楽しさ。④スポーツ行事やクラブ大会等、催し物に参加できる楽しさ。このように良い点は尽きません。

自分の心次第で、どのようにも豊かに楽しむことができ、社会貢献もでき、自分が成長できる環境がここにあります。いくつになっても健康で、ふれあいを楽しみたいと思えば、まわりのお友達にも「老人クラブ」の一員となつて、これまで培った知識と見識を生かして、あなた色の花を咲かして

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

こやなぎ内科クリニック
佐賀市高木瀬町大字長瀬969-1
アルタ高木瀬店2F
☎0952-36-5100

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	休	●	●	休

※受付は診療終了時刻の30分前までです
休診日/水・土曜午後、日曜、祝日

**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
	14:00~18:00	●	●	14:30-18:30	●	●	●
眼科	9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼鏡作成は予約制です。
第2、第4曜日の脳外診療の午後15:00~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診察となります。
火曜日の午後14:00~17:00眼科診療行います。(副院長不在、佐賀大学眼科医の診療)

小城市三日月町 長神田2173-2 TEL.72-6101

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田徳万 925-5
☎68-4180

美川眼科医院

診療時間
平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30
土曜日午後・日曜・祝祭日/休診

佐賀市松原 4-3-21
☎0952-23-2789

**くすのき耳鼻科
クリニック**
院長 福山 つや子

平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜日 9:00~15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
TEL 0952-33-3387

医療法人 秀裕会
池田内科皮膚科医院
理事長 池田 秀夫
院長 小柳 孝太郎
医師 池田 裕子

診療時間 AM 9:00~13:00 休診日
PM 14:00~18:00 日曜・祝日
木・土曜 9:00~13:00

佐賀市嘉瀬町 扇町2383 TEL23-0239



高木瀬校区老連
女性理事
枝吉 千年世

令和元年度に市老連理事を
拝命し、あつという間の一年
でした。私は入会后一年目で
驚きと責任を痛感しました。
しかし受けたからには、皆さ
んにご迷惑をかけないように
と体調管理に気をつけ、欠席
せずに一年間を過ごそうと決
意。一年後、ようやく理事の
役割が見えてきたところだす。
理事2年生になった私は、新
しい理事さん方の手前、新人
とは言えず、失敗なきよう
気を引き締めています。
私は老連の活動を行う際、
必ず会員章をつけ意識を高
めるように心がけています。会
員章一つでまわりの方と会話
が弾みます。「そのバッジは何
のしるし？」と舌かけられ「老
人クラブ会員章よ。皆さん活
動の時はこれをつけるように
なっているのよ」と言うこと
初めて聞いた。可愛いくてステ
キね「どう!!一緒に老人ク
ラブ会員としてこれからの人
生を楽しみませんか？」と会
話が弾みます。今後はもっと
積極的に勧めたいと思ってい
ます。老人クラブ入会案内の
チラシをサロン等にも持参し、
仲間づくりを心がけ、さらに
心をつなぐため、自分で作れ

かせて楽しんでいただきた
いと入会を勧めております。
思い描くことは盛りだく
さんで楽しいことばかりです。
まずは、佐賀市老人クラブ連

るプレゼント等を用意するの
もいいアイデアかなと考えて
います。

そのためにも女性部活動で、
小物作り研修や、レクリエー
ション研修等が加われば校区
に持ち帰り実践できますし、
元気の会員ばかりでなく、弱
者会員にも交流する場と、作
る楽しさを提供する時の参考
になります。

さらに昨年のリーダー研修
会では、他校区の素晴らしい
活動状況を知ることができ大
変参考になりました。もつと
近場で時間をかけて研修でき
ると良いなと感じました。校
区により大きな差を感じ、私
も反省しているところだす。
何と言つても市老連大会は唯
一皆さんの心が一つになり盛
り上がる時です。長い時間を
かけて練習することで、クラ
ブが取り組む三大運動の「健
康・友愛・奉仕」が育まれます。
また、校区の文化祭や敬老
会等でも発表できるため、会
員増につながれば嬉しいで
す。スポーツ大会は市・県の助成
金等があるため、種目が限ら
れていますが、毎年同じ顔ぶ
れが選手になり、一般会員は
応援もなく無関心に見受けら

合会の行事が滞りなく遂行で
きるよう、微力ではございま
すが、一所懸命努めてまいり
ますので、どうぞよろしくお
願い申しあげます。

れ、ニュースポーツ等の研修
も人員が限られ校区での伝達
がなされているか?と思つて
しまいます。弱者も参加でき
るスポーツ等もあつていいの
ではと感じています。なるべ
く多くの会員が参加できる行
事内容にする気配りは、理事
の役割の一つでもあると思
います。高齢者趣味の作品展も
会員参加が少ないのは、一度
賞をいただく回数を受賞で
きない等の規約があるため
です。規約があつても毎年出展
していただけるよう声かけし
ていきたいです。また会員の
見学者も増やすためには、今
まで教養部担当としてPRが
足りなかつたと反省していま

いずれにせよ、毎年高齢者
が増加する中で、老人クラブ
の役割は「仲間づくり・健康
増進・地域貢献」の実践です。
そのためには、現会員が「日々
を笑顔で楽しく活気あふれる
姿」であることが重要で
す。校区女性部会員を代表する理
事として、市老連女性部長と
ともに自覚を持ち、知恵を出
し合い、前進できるように、
これからの2年間頑張つてま
いります。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

暮らしにうるおいと安心を
福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい
介護用品専門店 ケアサポート九州
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

古賀クリニック
形成外科 内科 外科
診療時間
9:00~12:30 ●●●●●●
14:00~18:00 ●●●●●●
休診 水・日・祝
佐賀市水ヶ江 1 丁目 3-13-2
TEL:0952-37-0260

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション 在宅介護支援事業所
医療法人
信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
http://www.shin-ai-seikei.jp/

すえます 歯科クリニック
SUEMASU DENTAL CLINIC
☎0952-37-1011 佐賀市川副町
大字草津江208-1
診療時間
8:30~13:30 ●●●●●●
15:00~18:00 ☆●●●●☆
☆15:00~19:00
http://suemasu-dent.com/ ※8:30~13:00

泌尿器科
内科・呼吸器内科
アレルギー科・消化器内科
いのうえ 内科 泌尿器科 クリニック
診療時間
月・火・木 9:00~18:00 (昼休み 12:30~14:00)
水・土 9:00~12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆
☎0952-68-2466
久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

訪問看護ステーション
りんく
☎&Fax 0952-97-7434
佐賀市巨勢町大字牛島201-1



兵庫校区老連
女性理事
田中 富枝

老人クラブは 人の情けにつかまりながら

第7回佐賀市老連女性グ
ラウンド・ゴルフ大会が7月
16日、佐賀市民運動広場にて
開催されました。5月27日に
開催予定でしたが、新型コロナ
ナウイルス感染症予防対策に
十分配慮し、何とかようやく
開催にこぎつけることができ
ました。当日は、各校区で選
び抜かれた選手に混じって女
性理事チームもにわかに結成
し、参加させていただきまし
た。次回はもっと腕を磨いて
：参加したいところです。

さて、女性部の主な行事と
して10月の老人クラブ大会、
交通安全街頭キャンペーン、
趣味の作品展、施設訪問、女
性リーダー研修会、料理講習
会等があります。

現在は、交通安全街頭キャ
ンペーンの際に配布するマ
スコットの帽子作りの材料
調達準備中です。高津女性
部長を中心に、女性理事7
名で集まり「ああしよう」「こ
うしよう」と話に花が咲いて
います。各校区を代表する女
性部長26名に材料を配布し
て、1人15個ずつ「今日も

笑顔で事故防止」、「一寸し
た、心のゆるみ 事故のも
と」、「止めようよ わき見
携帯 飛ばしすぎ」など
の短冊をつけ、夜なべして、
合計400個を完成させて
います。

商業施設「ゆめマート」に
て佐賀南警察署の制服姿のお
まわりさんたちと一緒になっ
て、花売り娘ならぬ、帽子(事
故防止)配りのおばあちゃん
に変身します。

知らず知らずに歩いてきま
したが、老人クラブに入会し
てたくさんの素晴らしい先輩
に出会いました。昨年9月の
全国一斉社会奉仕の日には、
若い男性が汗びっしょりに
なつて清掃していました。実
はその方は、89歳のお父様の



東与賀校区老連
女性理事
村山 栄美子

佐賀市老連女性理事とし
て、意思表示などを書いてく
ださいと言われても、今年初
めて理事になったので、自分
の意思表示や、やりたいこと
がまだありません。

私は老人クラブに入会して
日も浅く、仕事を口実になか
りな地区の老人クラブとも関
わりがありませんでした。仕

代わりに参加した：とのこと
でした。11月には88歳のおじ
いちゃん、ボランティア活
動として手拭いの雑巾を「田
中さんにご足労かけんごと
持つて来たよ」と言つて持つ
て来てくださった。4月
には、近所の先輩方が新会員
募集の声かけに誘つてくださ
いました。おかげさまで3名
の方に入会いただきました。
これもひとえに日頃の先輩方
の熱心な努力の賜物です。

人の情けにつかまりなが
ら、これからも幸せ探し、夢
探し。ささやかな日々の暮ら
しの積み重ねの中に、会員の
みんなが健康で、そして安心・
安全で暮らせようにと願
いつつ、皆様今後とも何卒よ
ろしくお願いします。

事が介護職だったので、一日
中接するのは高齢者のため、
帰つてきてもまた老人クラブ
というの気が進まず、入会
せずにいました。が、仕事を辞
めてからは、やはり人とのつ
ながりが大事だと思い、入会
しました。はじめはなかなか
ついていけなかつたのです
が、やっと少し理解できるよ
うになり、他の方から話を聞
いたりして、佐賀市老連の
方にも出席させていただき、
びつくりすることはかりでし
た。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

くすり・化粧品・処方箋のことなら



ろばのマークの
ドンキー薬局
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 年中無休
FAX.0952-23-6895
営業時間/朝9時~夜9時

あなたの、かかりつけ。



地域とともにくすり屋110年
溝上薬局

株式会社ミズ
佐賀市水ヶ江 1-1-11 TEL0952-22-7974

**しげた総合診療
クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日・祝日

佐賀市大和町大字川上323番1
TEL 0952-64-9800

保険調剤
のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

訪問介護
ひまわり

株式会社 四季
佐賀市駅前中央2-9-1
TEL 36-7075 FAX36-7085

サービス付き高齢者向け住宅
レインボー富士川副

お申込み・ご相談等
随時受付中です



佐賀市川副町鹿江960-14 ☎0952-20-0710
有料老人ホーム・デイサービスセンター 希望川副
デイサービスセンター レインボー川副

友愛活動県内交流会

課題解決へ意見交換

1月17日(金)、佐賀県老人クラブ連合会主催で友愛活動県内交流会が行われました。

当日は、県内20市町より約60名(佐賀市老連より3名)が参加し、友愛活動の現状について報告をし、活動に際しての課題や問題点等について

女性部長 料理講習会

糖質の摂り方を学ぶ



1月28日(火)、校区女性部長26名が参加し、料理講習会を開催しました。今回は「糖の摂り方を考えよう」をテーマに「麦ごはん・鶏肉ときのこのガリバター炒め・大豆と野菜のスープ・にいもじ風・バナナヨーグルト」の5品を作りました。

話し合いを行いました。

老人クラブで実施している友愛活動が今後、地域包括ケ



アシシステムとどのようなように連携していくかなど、関連性について話し合いました。

交通安全指導員研修会

事故の恐怖を自ら体験

2月20日(木)、メイトプラザ佐賀にて、交通安全指導員研修会を実施しました。

この研修会は、交通安全指導員に登録している286名を対象に行われ、当日は143名が参加しました。

交通安全教室では、交通安全全危険予測シミュレーターをしたり、交通安全教室の紹介や反射材用品の説明等がありました。参加した交通安全指導員の皆さんは「交通事故に遭わない、起こさない」ことの大切さを学びました。

友愛ヘルパー研修会

今年度登録者は413名

5月29日(金)にメイトプラザ佐賀の多目的広場で開催予定だった友愛ヘルパー研修会が、新型コロナウイルスの影響で中止になりました。令和2年度の活動記録用紙や説明資料は、5月の佐賀市老連の理事会にて配布しました。

今年度登録されたヘルパーは男性84名、女性329名、計413名です。友愛活動は今後、地域包括ケアシステムの一部として期待されている貴重な事業の一つです。初めてヘルパーになった方は大変だと思いますが、先輩方より活動方法やポイントを学び、頑張ってください。



駐車場では、後付け踏み間違い防止装置についての説明や「サポカーの体験会」もありました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～きれいな水と美しい自然のために～

上水道・下水道 指定工事店

土木一式工事・水道施設工事
(埋立・護岸・ブロック積・フェンス・土間コンクリート工事一式 その他)

山崎建設株式会社
諸富町大字為重665-1 TEL 0952-47-4151

有限会社 **原口設備工業**

代表 原口 俊博

佐賀市川副町大字鹿江1508番地3

TEL 0952-45-0179
FAX 0952-45-0748

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います

古紙持ち込み可能 集団回収可能

製紙原料問屋

(有)石辰原料

代表取締役 石橋 國信
佐賀市駅前中央 3-2-8
(佐賀支店)
TEL(0952)30-3693 / FAX 30-8736

Pipe Line
Total System Engineering

株式会社 **パイプライン**

佐賀市鍋島町八戸溝1274-20
TEL(0952)31-6191

人・環境・創造

FLEX
AIR CONDITIONING

事業内容: 空調機器販売、空調設備・設計・施工、空調機器・保守サービス

株式会社 **フレックス**

代表取締役社長 宮田 真澄
佐賀市鍋島6丁目11番19号
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182
http://flex-eco.com

株式会社本田設備
honsetu

空調設備・水道施設
管工事・給排水衛生設備 設計施工

佐賀市北川副町大字新郷804-1
TEL 0952-29-5748(代)

佐賀市老連理事研修会

コロナ禍の蔓延により
行事開催を検討



6月22日(月)、ほほえみ館4階にて佐賀市老連理事研修会を行い34名が参加しました。研修会では、専門部会で秋に実施予定の佐賀市老人クラブ大会開催の可否について協議しました。話し合いの結果、新型コロナウイルスの感染状況の見通しがたちませんが、

開催を前提として準備を行っていくことで合意。そして8月の理事会で、今年度は開催を中止することになりました。続いて、佐賀市高齢福祉課および佐賀市社会福祉協議会よりサロン事業について説明を受け、老人クラブとサロンの融和がとれた活動内容について意見交換を行いました。

6月10日(水)、ほほえみ館にて、佐賀市老連女性部長会議を開催し、26校区の女性部長が今年度の活動について協議を行いました。今年度より女性部長が久野絹子氏から高津万亀代氏に変わりました。これまでの歴史を守りつつ、女性パワーを発揮し、積極的な活動で老人クラブを盛り上げていただくことを期待しています。

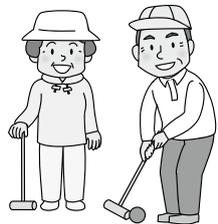
佐賀市老連女性部長会議

新女性部長に高津氏
歴史守りまい進



ゲートボール大会

6月11日(木)にゲートボール大会を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症予防のため中止としました。開催中止の理由は、感染予防もありますが、ゲートボールを行う会員が減少し、チーム編成ができない校区があること、監督や審判ができる人が少ないことがあげられます。今後大会が実施できるように、皆さんと協議していきたいと思えます。



女性グラウンド・ゴルフ大会
諸富町老連が優勝



7月16日(木)、コロナ禍の影響で2カ月延期し女性グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。大会結果は以下の通りです。

大会結果		
優勝	諸富町老連	191打
準優勝	大和町老連	197打
第3位	巨勢校区老連	197打

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建設業許可 佐賀県知事特定第1377号

野田建設株式会社

代表取締役 野田 豊秋

認証取得 ISO9001 ISO14001

土木工事業・水道施設工事業・とび、土工工事業
舗装工事業・しゅんせつ工事業・管工事業

佐賀市大和町大字川上5244番地1
TEL 0952-62-0040
FAX 0952-62-3066

株式会社 平和鋼材

代表取締役 江頭 勝

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-17
TEL 0952-98-3737
FAX 0952-98-3727

株式会社 テイル

代表取締役 山下 誠

電気工事・プラント電機・計装電気設備
電気土木工事・道路・公園・施設照明
空調設備・防災関連電気設備工事

佐賀市本庄町大字本庄174-7
TEL:0952-28-1380
FAX:0952-28-1451

建築・型枠・土木一式

有限会社 池崎建設

代表者 池崎 繁幸

佐賀市川副町大字犬井道3893
電話 0952-45-7703

SHIMAUCHI ENGINEER

株式会社 島内エンジニア

【営業種目】
○建設コンサルタント ○地質調査、地盤解析
○測量(地上測量、航空測量)
○クリエイティブエンジニア

代表取締役 徳富 泰信

Magpie960A

本社 〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江2丁目4番17号
TEL:(0952)22-5107 FAX:(0952)-22-5119
ホームページ:http://www.shimauchi-eng.com/

電気・空調設備工事 設計・施工

株式会社 陣内電設

代表取締役 陣内 敏彦

佐賀市大財2-7-9
TEL:0952-26-1733
FAX:0952-26-1594

囲碁・将棋大会 3密を避け真剣勝負!



7月2日(木)、ほほえみ館「きらきら学習室」にて、佐賀市老連囲碁・将棋大会を開催し、囲碁の部24名、将棋

の部6名がスイス方式により順位を決定しました。

大会当日は、新型コロナウイルス感染症対策のためか、例年以上に参加者が少なく残念でしたが、3密を避け、マスクを着用しつつ、熱い対局が繰り広げられました。また今回より、会場を畳部屋から椅子がある場所に変えたため、皆さんから「前回より楽になった」という声が多くありました。

なお、秋に開催予定の佐賀

大会結果

囲碁の部			
優勝	仁位 克弘	五段	(高木 瀬)
準優勝	中原 正夫	二段	(嘉 瀬)
第3位	藤原 千房	四段	(金 立)
将棋の部			
優勝	徳富 平征	二段	(中川 副)
準優勝	中村 忠司	5級	(諸富 町)
第3位	中村 敏雄	5級	(諸富 町)

敬称略

県老連の囲碁大会は、今年中止することになりました。

ニユースポーツ体験講習会

感染対策で縮小開催 64名が3種目に夢中

7月28日(火)、諸富文化体育館ハートフルにて、今年度初めてのニユースポーツ体験講習会を開催しました。コロナ禍により、縮小して行ったため、参加者数は例年の半分の64名でした。

この講習会を始めてから今年で6年目を迎えますが、これまで様々なニユースポーツを体験してきました。



今回は「スカットボール」「いごてだま」「ペタンク」の3種目に挑戦し、皆さん思い思いに楽しみました。今回体験された方は、ぜひ単位クラブ内でもニユースポーツの魅力を広めてみてください。

新任単位クラブ会長研修会

74名の新たな風に期待

7月30日(木)、ほほえみ館にて開催予定の新任単位クラブ会長研修会は、コロナ禍で会場が通常の半数の席しか使えないため中止になりました。

今年度会長に就任した74名には、後日、単位老人クラブ会長としての心構えを含む資料を配布しました。今後は、校区老連会長等から適切なアドバイスを受けながら、魅力あるクラブづくりに努めていってください。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

観光農園 西山田農園
皆～んおいでよ!!

代表取締役 池田 博司

そば処・そば打ち体験 通年
ブルーベリー狩 6月～8月
ぶどう狩8月・みかん狩10月下旬～11月

佐賀市大和町大字川上1955-1
携帯 090-3662-1561 TEL・FAX 0952-62-1226
nishiyamada-nouen@iaa.itkeeper.ne.jp 定休日/火曜日
http://www.nishiyamada-farm.jp/

新しい時代に、確かな技術でお応えします。

電気設備工事・空調設備工事
消防・防災設備・保守 管理

株式会社 電興社

代表取締役 堤 雄亮

本社 / 佐賀市高木瀬西6丁目11番4号
TEL (0952) 31-1811
FAX (0952) 32-2623

いきいき はつらつ
人と信頼

道

舗装・土木・設計・施工

株式会社 おほ建設

取締役会長 於 保 勝 次
代表取締役 於 保 浩 己

☎0952(62)3358 FAX(62)3404
E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

土木工事・住宅外構工事・解体工事一式
排水設備指定工事店

有限会社東昇建設

代表取締役 北島 隆廣

佐賀市大和町大字東山田2544-8
TEL 0952-62-1711
FAX 0952-62-1724

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス
地中熱利用空調システム

株式会社 坂田組
sakatagumi

代表取締役 内田 良平

佐賀市末広二丁目13番7号
TEL:0952-23-7795

株式会社 下建設

代表取締役 下 泰弘

事務所 / 佐賀市南佐賀2丁目12番9号
TEL(0952)23-2286
FAX(0952)23-2736

川副営業所 / 佐賀市川副町大字南里1206
TEL(0952)45-8729

**有重老人クラブが
好生館にマスク寄贈**
嘉瀬校区老連 会長 北川 英俊



嘉瀬校区老連の有重老人クラブ(北川英俊会長)は、6月23日、感染症指定医療機関の佐賀県医療センター好生館へサージカルマスク2千枚を寄贈しました。マスクはクラブ会員に寄付を呼びかけ購入したもので、医師をはじめ、好生館の職員に配られました。

普段、医療講演会や地区の夏祭りでお世話になっているため、日頃の感謝の気持ちをお返しすることができました。

3月3日より新型コロナウイルス感染症対策として全国的に臨時休校が実施されました。嘉瀬小学校では、嘉瀬公民館にて「放課後学童保育」をしています。嘉瀬小学校では、嘉瀬公民館にて「放課後学童保育」をしています。嘉瀬小学校では、嘉瀬公民館にて「放課後学童保育」をしています。嘉瀬小学校では、嘉瀬公民館にて「放課後学童保育」をしています。

**ふれあいいっぱい
よりみち100円学習塾**
嘉瀬校区老連
会長 北川 英俊

嘉瀬校区老連では、地域の各種団体と学校が一緒になり、子どもたちとふれあう機会をつくることを大切にしています。今後もしっかりしていきたいと思っています。

嘉瀬校区老連では、地域の各種団体と学校が一緒になり、子どもたちとふれあう機会をつくることを大切にしています。今後もしっかりしていきたいと思っています。

校区活動紹介



**地域の安心・安全のため
見守りパトロール隊
久保田町老連**

久保田町老連では「見守りパトロール隊」を編成し、朝の通学時間と、夜間の見守り巡回を行っています。中には、自治会と協力して取り組んでいるところもあります。

その他にも、古里かるた大会やゲートボール大会、グラウンド・ゴルフ大会などを行っており、各行事を通して交流を深めています。

子どもたちとふれあうことで会員の皆さんも活動への責任感がさらに高まり、積極的に活動に参加しています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 原口産業

営業内容
・土木、建築
・浄化槽、水道、下水道
・下水道工事

佐賀市川副町大字小々森2625
TEL・FAX(0952)45-5813

TIC

田中建機工業株式会社

代表取締役 田中 剛

佐賀市鍋島町大字八戸溝955-1
TEL(0952)30-4012

建築・土木・舗装工事一式
S. E. Corporation

株式会社 **エスイーコーポレーション**

代表取締役 江口 博康

佐賀市開成五丁目3番2号
舗装・土木部 TEL0952-30-8145
建築部 TEL0952-30-4300

MIDORI
This is our must

ミドリ環境保全株式会社

代表取締役 鶴田 裕之

佐賀市鍋島町大字八戸溝1700-1
電話: 0952-33-2225

増改築・建替なら
リファイン佐賀

パナソニック リフォームクラブ

お家の困った解決&電化よろずダイヤル
0120-168-234

〒849-0924 佐賀市新中町 8-20【駐車場有り】
(株)山口新建木材センター
【建築業許可】佐賀県知事(般-29)第8021号

HARADA

ハラダ工業株式会社

代表取締役社長 原田 武人

佐賀市北川副町大字江上100番地11
☎(0952)29-6220(代)
FAX(0952)29-6226

80歳以上も活躍「いごてだま大会」 蓮池校区老連 会長 今泉 多美子



2月14日(金)、蓮池公民館にて「第3回いごてだま大会」を開催しました。大会は6月、10月、2月の3回実施し、総合成績で順位を決めています。

競技は、80歳以上の部(1チーム5名・4チーム20名)と、80歳未満の部(1チーム6名・4チーム24名)に分かれて行い、和気あいあいとした雰囲気なか、いごてだまに夢中になりました。

【大会結果】

80歳以上の部	優勝	城北
80歳以上の部	準優勝	城西
80歳以上の部	第3位	城南
80歳以上の部	第4位	城西
80歳未満の部	優勝	城北
80歳未満の部	準優勝	城南
80歳未満の部	第3位	城西
80歳未満の部	第4位	城西

福寿会が育てた 満開のチューリップ 大和町老連

大和町久留間の今山地区で休耕田に植えられたチューリップ7200本が見事に咲き、多くの方が見物に訪れました。見頃は4月上旬です。

このチューリップは、地元の人々クラブである福寿会(志波辰夫会長・会員32名)のメンバーが毎年秋に球根を植え、大切に育てています。花が終わると来年用のために摘花し、球根を太らせて収穫し、秋に植え付けを行っています。



チューリップの球根の 保管の仕方

チューリップの球根は表面の土をきれいに落とし、通気性のよい袋に入れる。次の植え付けの時期まで、風通しの良い場所で日陰干しにする。

今年見ることができなかった方は、ぜひ来年、見に来て下さい。お待ちしております。

交通安全運動モデル地区 嘉瀬・神野校区に決定

令和2年度の佐賀南・北警察署からの交通安全運動モデル指定地区に、佐賀南警察署管轄として嘉瀬校区老連が、佐賀北警察署管轄として神野校区老連がそれぞれ指定されました。

指定された校区老連では、佐賀市生活安全課および、佐賀南・北警察署から積極的な交通安全教育の取り組みを行っています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに
句集

春潮

TEL 092-292-6538

ニチコミ

遠赤外線床暖房ドリームシート
(御ネイチャーストーン西日本総販売元(設計施工))
西部通信興業株式会社
代表取締役 今泉 芳照
佐賀市西与賀町大字厘外字四本松855-4
TEL 0952-28-0525
電気通信設計施工・太陽光発電設計施工

有限会社 **外山精工**
代表取締役 外山 隆
営業内容
農業機械・建設機械・船舶・自動車
各種ポンプ・コンプレッサー・諸機械
佐賀市嘉瀬町大字十五332-6
TEL.0952-26-5713 FAX.23-2487

管工事・給排水衛生設備
森園設備
代表 森園竜博
佐賀市西与賀町大字厘外1589-11
TEL(0952)60-6223

自然の恵み **水・温泉**
MGM 有限会社 **マグマ**
MAGUMA
国家検定 技能士の店
井戸ボーリング・温泉ボーリング
地質調査・各種ポンプ・水処理
ろ過装置全般・給排水設備工事
佐賀市鍋島町大字鍋島1404-1
TEL.0952-20-6123
FAX.0952-20-6124 E-mail:info@magma.site

地区の老人会だよりに「高齢者パソコン教室」の募集記事を見つけ、佐賀市老人クラブ連合会に受講を申し込んだ。

ほほえみ館1階の小会議室で、週2回・2時間の授業で、全23回。私たち64期生1班10名の男女比6対4。年齢は60代から80代までと、まちまち。分厚い2冊のテキストによつて授業は進む。そのスピードの速いこと、あつという間に2時間が流れる。テキスト、プロジェクターを見ながらパソコンを操作する。「鉄は熱いうちに打て」と言うけれど、私の頭脳はカチカチ。さびた頭脳をフル回転させる

金立校区老連

石橋 秀治 (86)

頭脳をフル回転

高齢者パソコン教室に参加して



高齢者パソコン教室 生徒募集中

佐賀市老連では、市の補助を受けて60歳以上の高齢者を対象に「高齢者パソコン教室」を開催しています。以下の内容を3カ月間23回、年4回に分け実施します。ただいま午前・午後の部で各10名生徒を募集中です。

- 募集時期**
- ・3月初旬 (4月～6月期教室)
 - ・6月初旬 (7月～9月期教室)
 - ・9月初旬 (10月～12月期教室)
 - ・12月初旬 (1月～3月期教室)

授業内容 文書作成、表計算、インターネット

授業料 授業料は3カ月分で10,000円と、資料代の3,000円(税別)が必要です。

連絡先

佐賀市老人クラブ連合会
TEL 0952-32-2561

【佐賀市老連事務局より】

佐賀市の補助を受け、年4回(3カ月単位)高齢者パソコン教室を開講しています。

ただいま受講生を募集していますので、会員の皆様ぜひご利用ください。特に老人クラブの役員の皆様方には、パソコンが使えるようになると大変便利です。受講ご希望の方は、佐賀市老人クラブ連合会事務局までお問い合わせください。よろしく申し上げます。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗 本願寺派



善通寺

佐賀市川副町小々森 1114
☎0952(45)0437

浄土真宗本願寺派

宝池山 蓮光寺

佐賀市諸富町諸富津 4 1 3
TEL 0952-47-3139

曹洞宗

玉塔山 西林寺

住職 樽海 純一

佐賀市嘉瀬町大字十五525番地
TEL (0952)24-2542

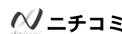


日蓮宗 安性山 國相寺

住職 松島 正英

佐賀市愛敬町 4-54

TEL 0952-24-4041
FAX 0952-25-6356



ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



浄土真宗本願寺派

富永山 光徳寺

佐賀市東与賀町田中 242
TEL(0952)45-4236
FAX(0952)45-4702

高齢ドライバーによる踏み間違い事故など、まるで「年寄りイジメ」のような話題が紙面をにぎわしているが、一方で、高齢になつての運転はボケ防止に効果的とも思われるような調査結果も明らかになったそうだ。

筑波大などのチームが公表したもので、朝日新聞が総合面で「高齢者が運転やめたら、要介護可能性『2倍』」などと、興味深い記事を取り上げている。それによると、高齢になつて自動車の運転をやめた人は、運転を続けた人に比べて「要介護」となる可能性が約2倍高くなるという。

調査は愛知県に住む65歳以上の男女約2800人に協力を依頼。2006〜2007年時点で要介護の認定を受けておらず、運転をしている人に、2010年8月の時点で運転を続けているか改めて尋ね、認知機能を含めた健康状態を調べたという。さらに2016年11月まで追跡し、運転継続の有無と要介護認定との関係などを統計学的に調整して分析したそうだ。

免許返納に「待った!?!」 高齢者運転はボケ防止に効果的

その結果、2010年時点で運転をやめていた人は、運転を続けた人に比べて要介護となるリスクが2.09倍も。このうち、運転はやめても移動に電車やバスなどの公共交通機関や自転車を利用していった人では、同様のリスクは1.69倍にとどまっていた一方、運転をやめて移動には家族による送迎などを利用していった人と2.16倍だったという。

移動の手段を失うと、活動量が減って健康度が下がると言われているが「その指摘が裏付けられた形だ」と新聞では伝えている。

俗にボケ防止には麻雀なども脳トレに役立つと言われているが、高齢ドライバーに限らず、車を運転する時は、神経を擦り減らすほどに細心の注意を払いながらハンドルを握る。ところが、最近の車には至れり尽くせりの運転支援システムが装備されており、脳トレにどこまで効果があるのかどうかは分からない。



令和2年度 友愛ボランティアヘルパーについて

ヘルパー 413名の活躍に期待

令和2年度の佐賀市老人クラブ連合会の友愛ボランティアヘルパーは、男性84名、女性329名の合計413名です。

地域包括ケアシステムの構築が必要とさ

れていますが、私たち老人クラブでは長年、友愛活動として見守り活動を主に取り組んでいます。今後より一層、地域に密着した活動が必要です。友愛ボランティアヘルパーの皆様、地域と連携し、ともに頑張っていきましょう。

昨年度の活動実績については以下の表のとおりです。

令和元年度 活動実績

校区総括活動状況		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
家事援助	居住の掃除手伝い(庭の草取り含む)	8	13	25	17	16	19	12	9	10	14	8	13
	炊事の手伝い	8	4	11	9	3	9	14	21	16	8	14	6
	洗濯の手伝い	0	0	0	6	1	0	0	0	2	0	0	2
	買い物の手伝い	33	17	18	20	13	35	23	15	24	18	17	22
介護 手伝い	外出介助・散歩	24	26	22	27	34	13	23	18	13	10	16	16
	病院への見舞い	23	34	23	20	25	25	25	19	24	39	22	11
話し 相手	生活や身の上に関する相談助言 (電話・手紙の交流を含む)	144	93	50	55	42	287	240	76	57	53	46	100
	手紙の代筆、代読	0	2	5	12	5	0	0	22	0	15	0	1
	安否確認	1,722	1,790	1,824	1,832	1,801	1,925	2,063	1,789	2,118	1,939	1,926	1,689
その他	役所への公的業務 (年金書類の手続きを含む)	4	32	3	8	2	1	1	1	2	3	10	4
	施設での奉仕活動、慰問	47	36	13	19	20	16	78	40	40	55	20	40
	その他	145	135	131	120	153	166	94	98	120	88	95	81
計		2,158	2,182	2,125	2,145	2,115	2,496	2,573	2,108	2,426	2,242	2,174	1,985

私たちの老人クラブ

気合いみなぎる新たな挑戦

西与賀



西与賀校区老連
女性部長
高津 万亀代

佐賀市老人クラブ連合会の事業の一つに「ほほえみ館カラオケ教室サークル活動」があります。

前任のカラオケ教室の先生は、以前からの知人でした。ある日のこと、その先生から電話がかかってきました。「あなたは歌が好きやから私のカラオケ教室に来んね」と。私はその時「60歳になったばつ

かりよ」と言うと、カラオケの先生は「60歳から老人クラブに入るよ。単位クラブの会員になったらよかよ」とのこと。私はお誘いが嬉しかったので、単位クラブの会長に言って早速入会することになりました。カラオケ教室に通いはじめ、西与賀校区の行事や単位クラブの行事にも参加させていただくようになり、当時も女性部の活動は活発に行われていました。

そして数年後「そのこと」は突然やってきました。老人クラブの女性部長から「私の後を引き受けてもらえんやるか」とお話があったのです。返事を少し悩んでいたところ、年度末の2月か3月はじ

めのこと、その日は大雪が降り、風が吹き荒れていましたが、そんな中、バイクに身を屈めながら、前会長が走ってこられたのです。気づくとわが家の玄関に立っておられ、私はびつくり。「来年度から西与賀の女性部長になってもらえんやるか」と。こんなに天気が悪

下がり「はい、私で良ければ」と答えていました。そしてついに西与賀の女性部長となりました。

現在は、校区女性部長の活動の一環として平成30年に立ち上げた『西与賀おたっしやクラブ女性の会』を行っています。この会は、西与賀公民館と老人クラブの共催の取り組みで、料理好きな方々が

三瀬村



三瀬村老連
会長
田中 欽二

自慢の美つこ「たけくさ」

平成13年から「花いっぱい運動」が実施されており、国道263号線沿線の三瀬小中学校を中心に整備された4カ所の「芝さくら園」

は毎年、満開の桜の花にあわせ、ピンク色のじゅうたんで覆われます。一年を通して芝さくら除草等の手入れをしています。老人クラブのメンバーだけではなく、三瀬の小中学生と一緒に実施しています。

古里の景観を良くし、隣県からの訪問者を美しい花でもてなしたいというスケールの大きな地域づくりが高く評価され、平成25年

に「佐賀市景観賞」を受賞しました。



4月下旬には平松のシャリンバイ、雨期に入ると旧国道や中鶴の道端にはアジサイが咲き乱れており、今まで飴色であった孟宗竹も緑を増し、緑豊かな森を迎

食事を作り、参加者の皆さんと一緒に食べたり、演芸を見たり、ゲームを楽しんでいます。また『シニア教室300』と名付け、300円の材料費だけをもらい、地域の高齢者・一人暮らし・引きこもりがちの方々にも参加を呼びかけています。まだまだ、難しい課題もたくさんありますが、現会長のもと頑張っているところです。

このたび、令和2年度より佐賀市老連の女性理事としても前女性部長の偉業を継ぎながら活動していきたくと思っています。何事も一人ではできません。皆様のお力を糧に任期を全うしたいと決心いたしました。今も、ほほえみ館カラオケ教室を楽しんでいます。

えております。さらに、三瀬村は標高400〜500mで自然環境に恵まれ、高齢者の方も畑仕事やゲートボールに精を出されており、世界の長寿村に共通する点が多くあり(文藝春秋2017年5月号)、数年後には長寿村として注目されるものと期待しています(110歳を筆頭に100歳以上3名、90歳以上39名います)。





嘉瀬校区老連は、現在17の単
位クラブで組織され、591名
の会員で超高齢社会を「共に生
きがいと明るく健康的な人生」

嘉瀬



嘉瀬校区老連
副会長
栗林 憲司

みんなの憩いの場
グラウンド・ゴルフクラブ

私たちの老人クラブ

を合言葉に活動しています。

昨年6月には、遅まきながら
嘉瀬校区老連でグラウンド・ゴ
ルフクラブを立ち上げ活動を開
始しました。グラウンド・ゴル
フクラブの立ち上げについては
公民館だよりや、自治会の回覧
板を活用させていただき、皆さ
んに内容を周知し、現在、登録
会員は50名となりました。毎週
月曜日に嘉瀬小学校のグラウン
ドで練習を楽しみながら親睦を
図っています。

グラウンド・ゴルフは「いつ
でも」、「どこでも」、「誰とでも」
楽しめる生涯スポーツです。嘉
瀬小学校グラウンドでは「明る
く・楽しく・元気よく」をモットー
に皆さんの歓喜の声がグラウン
ドいっぱいに響き渡っています。
また幸いなことに、県立森林
公園さんより「芝草グラウンド・
ゴルフ場を整備するので使つて
みませんか？」とのご提案があ
り、久保田・鍋島・嘉瀬の3地
区合同グラウンド・ゴルフ大会
でもグラウンド・ゴルフ場を使
用しないかと打診をいただいで
います。3地区で調整し、ぜひ
とも実現したいと今から楽しみ
にしています。

嘉瀬校区グラウンド・ゴルフ
クラブも開設後、一年が経過し、
会員も増加しました。今年度か
らは隔月に大会の開催を計画し
ていましたが、今春の新型コロナ
ナウイルス感染症の拡大や、梅
雨前線の活発化による豪雨被害
等により、グラウンド・ゴルフ
の練習ができず、皆さんストレ
スが溜まっていられないか心配です。
これからもグラウンド・ゴル
フの理念を正しく理解し、フェ
アプレーやグッドマナーを心が
け、みんなで気持ちの良いプレー
を楽しみたいと思っています。

長寿万歳

令和2年度100歳到達者紹介

佐賀市老連では、令和2年度に100歳を
迎えられた16名の方に対し、記念品を贈呈
しました。
(大正9年4月2日～大正10年4月1日生ま
れの方)

校区老連	単位クラブ名	氏名	性別
西与賀	城西団地	田代 タエ子	女
西与賀	丸目	城島 房夫	男
北川副	第13地区	宮崎 オフク	女
兵庫	西部第3	田中 ツタ子	女
金立	第3	江頭 貞江	女
鍋島	植木	古賀 ヨシ子	女
鍋島	医大南	渡邊 スナヲ	女
鍋島	蛸久	百武 文子	女
諸富	山領	吉富 ツマ	女
大和	国分延寿会	原口 タエ子	女
大和	尼寺長寿会	下村 昌子	女
三瀬	山城会	三瀬 スミエ	女
中川副	米納津	百武 賢治	男
中川副	和崎	吉村 ウメヨ	女
中川副	南早	大坪 キヨノ	女
中川副	博愛	江副 藤江	女

(敬称略)

知っていますか？

グラウンド・ゴルフの発祥の地は
なんと鳥取県！

グラウンド・ゴルフの誕生は昭和57
年。高齢化が進んでいた鳥取県東伯郡泊
村(現湯梨浜町)で生まれました。当時
の文部省の補助事業の対象となる生涯ス
ポーツをつくらうとして生まれたスポ
ーツで、鳥取県の専門家が集まり、知恵を
寄せ合って考え出されたのが「グラウン
ド・ゴルフ」です。

わが町、南川副校区の現状

南川副



南川副校区老連
会長 山下 英憲

わが町、南川副校区は佐賀市の最南端に位置し、早津江川に抱かれた風光明媚な所です。校区内には、佐賀国際有明空港を有し、近年は近隣国の中国・韓国・台湾などの諸国との間で直行便を運用しており、人の交流が盛んになっています。

2月頃より新型コロナウイルス感染症の兆しが発生し、佐賀県でも海外航路のすべての便を中止する処置をとりました。

併せて国内便も急激に減便して、コロナ対策に対応しています。また、佐賀空港は開港（平成10年7月）時に佐賀県と川副漁業組合・関連機関との間で「自衛隊」との協業は認めないとの制約条項があり、ここ数年来、大きな問題になっていきます。それは国が佐賀空港に自衛隊を移転させるとの意向を示し、関係者との折衝に入ったことが問題の発端です。自衛隊の移転と同時にオスプレイ五機・ヘリコプター50機も来るような状況

下に、騒音問題や安全問題などで川副漁連はもとより、地域住民もこぞって猛反発の声を上げているところとす。

地元産業は農業・漁業が主で他に大きな事業所などはありません。近年、農業でも高齢化が進み、集農政策が進んでいるようすが、段々と休耕田も進んでいる様子が見受けられます。このような地場産業もない状況の中で子どもたちは外に出て働くことが多く、空き家が増えていることはいたしかたないのでしょうか。

漁業者にとっては、今年も有明海のノリ生産は16年間連続日本一で、今年も売上高約230億円が川副町関係のようすです。

校区老人クラブの現状については、一人ひとりの健康増進と健康寿命をのばし、明るい老後を過ごしていくため、スポーツや公民館清掃・花植え・会員の研修旅行などいろいろと計画はしたものの、今年も新型コロナウイルス感染の問題で延期や中止となり、思ったようには進んでいません。敬老会も会場での集まりは中止することにし、対象者には記念品のみ差し上げることにしました。今年も1月に新しいクラブ（35名）を立ち上げることができ、あ



と1クラブでもと張り切っていたところ、既存のクラブが2クラブ消滅しました。その理由は、役員のなり手がいないとのことで、クラブの会合を開き、会員にはかつて結果とのことです。各クラブとも現会長の年齢が80歳を過ぎたクラブが多く、今後と同じパターンが出るのではないかと考えられます。それを防ぐ手を打たないとますますクラブの衰退が発生するため、各会長を叱咤激励しているところですが、やはり若手の会員を加入させ、後継ぎを早めることが何より先決のように思われます。

地域との繋がりで、まちづくり協議会に積極的に参加し、各部会（生活環境部会・健康福祉部会・子ども育成部会・地域活性部会）の役員として活躍しています。また小学校や児童館との交流も積極的に、児童との繋がりを楽しんでいきます。

小学校では、11月に5年生としてみ縄作りを行い、地域の一人暮らしの方に配布し大変喜ばれています。また、12月には6年生を対象に餅つきをして小学校最後の思い出づくりをしています。

児童館の交流については、6月はじめに芋植えを指導し一緒に行います。その間、芋に水かけ・草取り・つる返しなどを行い、11月には芋掘りを行います。そして収穫したてのお芋をふかして子どもたちと一緒においしくいただきます。

地域との繋がりは老人クラブにとっても大事なことであり、今後さらさら絆を強めていきたいと思っています。

私たちの老人クラブ

公民館と老人クラブの役割



中川副校長 江口善己

中川副校区は、川副町4小学校区の一つで、かつて佐賀郡南部の川副7郷から北川副が佐賀市に合併し、東川副と新北が合併して現在の諸富町となり、残る南・西・中と大詫間が現在の川副町を構成し7郷の中心だったのが中川副です。

中川副の中心、早津江は幕末から明治初期には、世界遺産に登録された三重津海軍所があり、日本海軍発祥の地と言われました。その後、有明海に注ぐ早津江川を利用し、昭和初期まで佐賀商船学校となり多数の海運船員を育成し、戦前まで海運企業や多くの船乗りで盛況でした。

中川副公民館は、半世紀前に佐野記念館と併設し開館しましたが15年前、近くに佐野常民記念館がオープンしさらに老朽化したので、現在地より北へ約300mのところに今秋完成を目指して建設中であります。

また、この地は佐野常民記念館に近く、駐車場は両館の一体が利用可能となりました。新公民館の特徴は、現公民館貴賓室にあった佐野常民と関係深い三重津海軍所と、日本赤十字社の原点となった西南戦争・田原坂の激戦の絵図を有田の陶板で製作した壁画が移設され見事に復元されていることです。



現公民館は集会場が2階にあるため、老連総会や敬老会時に階段利用が困難な方にはご不便をおかけしていましたが、新館は平屋になっていたので「これからは参加したい」という嬉しい声もいただいています。

中川副老連は13クラブ、会員は460名です。事業の特色としては、こども園や小学校、さらにまちづくり協議会の行事に一体となつて地域活動に貢献していることです。

具体的には、博愛の里こども園にて、餅つき大会・昔遊び・夏祭りなど園の行事に積極的に参加しています。また、中川副小学校でも学校行事の他、三重津海軍所跡の勉強会や、三重津かるた大会等にも参加し一緒に楽しんでいます。

まちづくり協議会の事業には、今年度も中老連総会議案の目標に「博愛の里中川副まちづくり協議会へ全面的に協力します」と、明記し、全理事が5部会のいづれかに入会し、まち協事業の一翼を担っています。

その他、中川副老連の活動として、毎月1回公民館敷地の清掃活動を続けています。13単位クラブなので、年1回の当番です。早朝

から多くの仲間が集い、作業で汗を流した後にお茶を一杯飲み、今回も役目を果たせたという満足感に浸ります。

また、老連活動の一つに会員増強運動がありますが、全老連も県老連も市老連も、増強どころか減少の一途を辿っています。

その原因の一つに、社協のサロンがあるため会員が減っていると言われていますが、私が所属する福富老人クラブは、会員40名中、半分の方がサロンにも参加しており、毎月1回楽しい時間を過ごされています。私も年に数回、協力者として出席しています。

市老連の6月理事会では、サロンの勉強会が開催されました。老人クラブの活動を楽しく活性化し、会員を増加させるためには、サロンをライバル視することなく、老人クラブとの両立への取り組みを切望いたします。

今後とも新型コロナウイルスの感染状況は予断を許しませんが、本便りが届くころ、予定通り新公民館の落成式を迎え、地域の殿堂として教育・文化・スポーツ等サークル活動の中核として機能を発揮し、その中心を老人クラブが担うよう自覚して老連活動に努めたいと願っています。

元気な仲間と
いつまでも楽しく

神野



連合会老連
区会連合
校会連合
野福寿会
神野内田 健一

神野福寿会連合会（以下、連合会という）は6単位クラブ、会員301名の連合会です。

会員増強に努めていますが、新入会員はあるものの、退会者もいるため、結果、会員は減少しています。今年の活動計画の重点項目の一つとして「会員増強」を挙げていますが、データでは加入率10%となつていますので「増加の余地は十二分にある」と見ています。

まずは、会員一人ひとりが現状を常に認識し、機会があるごとに「入会」を呼びかけるようお願いしています。徐々に会員各位がその気になつて、増強運動に参加すれば、そのうち効果が出てくるだろうと期待しているところです。連合会の役割は、単位クラブのサポート役であり、チームワークの舵取り役も担っています。単位クラブの会員が一同に会して、親

睦を深め、楽しむ機会をつくることも重要な役割です。

「親睦旅行」、「グラウンド・ゴルフ大会」、「理事研修会」の3つは、その役割を担う大きな行事として位置づけ、毎年実施しています。昨年実施した概略を紹介しましょう。

まずは、親睦旅行です。11月14日（木）に参加者38名で浮羽・日田方面へ向かい、柿狩りとビール工場見学に行きました。貸切バスで、うきは市の春光園に着くと早速、柿狩りです。おいしそうに色づいた柿が、たわわに実っていました。各自、気に入つた柿をちぎり、実りの秋を満喫しました。昼食は日田天領水の里「元氣村」でバイキング。年齢からしてそう多くは食べられないだろうと思つていましたが、皆さん食欲旺盛。腹



八分どころか、満腹以上に入つたのではないでしょう。食後、道の駅で思い思いにお土産を買い、次の目的地である日田市へ。日田市の街

並みを少し散策し、最後の目的地であるビール工場に到着。工場見学もそこそこに、楽しみの試飲をさせてもらいました。でき立てのビールで喉を潤す。このビールはことのほかうまい。でき立てだからか、おかわりをする人も多くおり大好評。大満足のうちに帰途に就きました。会員相互の親睦が一段と深まった一日となりました。日帰り旅行の悩みは、行き先と参加者の確保です。行き先は近場に限られ、ほとんどの会員が行つたことがある所ばかり。これに代わる他の行事を考える必要があるようです。

次はグラウンド・ゴルフ大会です。参加者は123名、19チーム（単位クラブ12チーム、自治会長会ほか7チーム）で、2ゲームを行い、上位5名の合計点で順位を決めました。会場にコートを3面作りましたが、もう少し広ければ、もっと楽しく、気楽にプレーできたのではと思つています。しかし、会員と他の団体や未組織団体との交流は、今後の会運営にとって、大きなメリットになりました。これからこのような行事を行い、会員相互の融和を図り、神野福寿会連合会の会員増強に努めていきたいと思つています。

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あ тогоがき

新型コロナウイルス感染症も一段落したように見えました。が、また第二波による感染症の被害が出ています。高齢者は常に危険と隣合わせの状況です。高齢者にとって肺炎は厄介な病気で、現在、死亡原因の第3位になっています。

最近では肺炎球菌感染症予防としてワクチンの定期接種がなされていますが、新型コロナウイルスについては、いまだワクチンがありません。

今後3密（①密閉空間②密集場所③密接場所）を避け「行かない、近寄らない」ように注意し、安全で元氣な楽しいシニアライフを送りましょう。

（事務局）

腰痛予防におすすめ

これだけ体操

～仕事始めや作業の合間に～

たった3秒



足は平行、肩幅より少し広め

姿勢を3秒キープしましょう

あごを引く

骨盤を前に押し込むイメージ

膝を伸ばす



フーッ

息を吐きながら

つま先重心

胸を開き肩甲骨を寄せる



イタ気持ちいい～♡くらいまで

この時は中止

痛みがお尻から太もも以下に響く場合は中止し、整形外科医にご相談ください。

★腰痛になっても、できるだけ動こう！

腰が痛くても、できるだけ安静にせず、動いた方が回復は早く、長期化しない。

★腰痛を心配するほど再発し、楽観するほど緩和に向かう！

腰痛への悲観、心配がストレスとなり、脳の痛み緩和機能(ドーパミン・セロトニン分泌)が停止してしまう。



誰でも簡単！
毎日の習慣に
「これだけ体操®」



佐賀労働局・佐賀産業保健総合支援センター

これだけ体操 佐賀



監修：松平 浩
・東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター
・運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座長 特任教授

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

- JA プレアホールさが TEL 34-1222
- JA プレアホールなべしま TEL 97-8688
- JA やすらぎ大和会館 TEL 64-9955
- JA やすらぎ南部会館 TEL 34-9611
- JA やすらぎ東与賀珠の里 TEL 34-7020



【JAプレアホールなべしま】



認知症に勝つ！ 楽しい脳トレ



クロスワード

クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

メモリードクラブ

- メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574
- メモリード佐嘉会館
- メモリードホール高木瀬 TEL 0952-33-0952
- 佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952
- 佐賀メモリードホール新館 TEL 0952-27-8080
- 夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983
- メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430
- メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078
- メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565
- メモリードホール八戸 TEL 0952-37-7117
- 神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
- 陽光苑 TEL 0942-84-0450
- 割粟夢咲 TEL 0952-32-4351

北海道から
沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介！

まずはクリック！

クラブ特集 ニチコミ

オメガ アルファ ザール

草苑 [SOU EN]

(株) 平安閣エヌピーオー互助会
ホテル マリタール 創世

- 北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
- 南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
- 大和草苑 TEL 0952-64-8448
- 神埼草苑 TEL 0952-53-2334
- 鳥栖草苑 TEL 0942-82-6430