

佐賀市老人クラブ連合会

女性部だより第7号

令和3年11月発行

発行責任者
高津万亀代

令和3年度女性リーダー研修会

令和3年10月25日(月)グラ
デはがくれで各校区老連より3
名の参加により開催。

佐賀市老連木下治紀会長の挨拶、
高津万亀代女性部長の挨拶によ
り開始して、「心と身体の健康講座」
と題して立川恵子氏の講座を受
け、佐賀市老連事務局長より現状
の佐賀市老連について説明を受け
た。その後、6つの班に分かれて女
性部の活動報告や会員増強の取
組等自分たちが行っていることを
報告し、各班より司会記録発表
者を決めて午後より発表を行った。
発表の内容は次のとおり



木下会長の挨拶

各校区老連よりⅢ名
の78名のうち欠席
者5名と富士3名
不参加で70名と
正副会長事務局5

参加となった。

10時 開会のことば 女性部長の挨拶

木下会長挨拶

10時10分 心と身体の健康講座…

立川 恵子氏

11時10分 老人クラブの現状につ

いて…佐賀市老連中野事務局長

11時30分 6班に分かれての討議

12時 昼食

13時 6班に分かれての討議

13時30分 討議内容の発表

14時 閉会

討議内容は、会員増強の現状と女性部
活動について

討議内容

1班 司会進行 田中 富枝 記録 田

中 富枝 発表 田中 富枝

①会員増強に力を入れている。

声かけをして加入してもらっている。

② おにぎり会…11月の校区グラウン

ドゴルフ大会のあと応援者で地区の

公民館 行っている。

③ 仲間作り…老人クラブ会員での交通

安全の帽子作り

・ボランティアヘルパーの年3回研修

・月一回 健康教室 ラジオ体操ゲー

ム等

・月最後の水曜日役員さんの集まり

…(会長 副会長 体育・福祉 女性)反省

会とかよいことを会報として会員に

配る。

・毎週金曜日にレクダンス練習後弁当

持ち寄りおしゃべり会。

・長寿会はカラオケ・ゲートボールな

どを実施しておりましたが、高齢化

により減少

・男性料理教室、落雁づくり、味噌つ

くり、年2回の野外研修、偶数月の誕

生会

・高齢者の見守り活動(郵便ポスト、

洗濯もの等)

どの地区でも老人クラブへの入会に苦

労されているようです。他、グラウ

ンドゴルフ、ペタンクの練習などさ

れています。

2班 司会進行 大坪 美代子 記録 伊

藤 美代子 庄野 なほみ 発表 時尾 久

美子

・会員増強

コロナ禍で行事中止が多かった。各

地区スポーツ行事が出来ています。各

グラウンドゴルフ、ペタンク、ボッチャ

いご手玉などで入会されていない方に

入会の声かけをしています。

・女性部の活動も各地区ほぼ同じよ

うに環境整備として地区公民館で花

植え、清掃活動。

90歳以上の方への年賀状書き。交通安

全期間中は、交替で立ち番しています。

久保田は作品集づくりをしています。

*各地区ほぼ交流活動は一緒でしたが、

地域連携で(例えば自治会・民生委員・

老人クラブ)福祉活動について会議が出

来ればと思いましたが。

3班 司会進行 枝吉 千年世 記録

村山 タエ子 発表 枝吉 千年世

・会員増強について

① 単位クラブで、サロンで個別に行っ

ている

② 各長生会会長さんたちがある程度

年の方を訪問されて勧誘されていま

す

③ 会員増は全員で致しています私たち

老連での女性部活動について

中川副…女性部活動なし

1人暮らしの人に年賀状を出す。

若楠…女性部だけはなし

高木瀬…料理講習年1回実施する

市老連大会は踊りを出した。

物品販売をして資金作りをする。

いきいき体操や小物づくりをする。

鍋島…公民館の花壇の毎月の草取り、

年2回の花植え

年2回の麺類等の物品販売をして資

金作り

金曜会で今年は七夕会をしました。

(女性部)

年2回ぐらいの教養講話をしていま
すが、今年は年1回の県議の講話
を実施しました。

雑巾を200枚ぐらい女性部で作っ
てもらい鍋島小学校に寄贈します。

神野：自宅から公民館までのウォー
キングで弁当渡し

地域のお地藏さん祭りに協力

久保田：交通安全のマスケットづく
り、グラウンドゴルフ大会の賞品渡し。

北川副：女性部だけの活動はなく
本部でグラウンドゴルフ・ゲートボー
ル等練習と試合の手伝い

三瀬：小学生との健康教室、お手玉
をする。

バスを借りて梨狩りに伊万里へ行っ
た。2日間に分かれて22名参加。

見守り隊でバスの乗降の世話をして
いる(個人)

新栄：個人負担で昼弁当をとってお
しゃべり会(快話の会)

パッチワーク等週1回している。(8
人ぐらい)年1回発表会を開催する。
諸富：コロナであんまり活動してい
ない

女性部でおばあちゃんの発表会を

する(2月予定)

蓮池：コロナで活動していない。

趣味の作品展に出品したいという事
で作品制作中(11月に完成予定)

石窯で遊ぼう会という事で11月予
定

4班 司会進行 酒井 トシ子 記録 今

泉 多美子 発表 重松 龍子。

いきいき字級(諸富)：老連主催(保健
に関すること等)

おばあちゃんの発表会(2月予定)

奉仕活動：お宮掃除・公園掃除・缶拾

い・公民館花植え(春秋)

フラワーロード管理

昔遊び(小学生)

施設訪問：ロザリオの園訪問

ペタンク・ゲートボール・グラウンドゴ
ルフ大会など

交通安全立ち番(月1回)：男性が主
に

年賀はがきを出す：90歳以上
例会(毎月)

マーじゃん

・サロンについて：老連会員がサロンの
スタッフとして運営している。

・食事に研修親睦など楽しんでいる。
・老人クラブはその他の団体か頼りに

され動員力は素晴らしいと思う。

5班 司会進行 川副 明子 記録 川

副 明子 発表 江頭 映子

大和：健康づくり、友達づくり、適度の
運動、バランスのとれた食事

大会の「おりきんばっちゃん」は印象に
残る踊りでした。

新栄：女性部仲間作りをしています。

老人会は楽しくないといけないと思っ
ます。

老人会で漬物づくり(大根の種まきか
ら販売まで)男性会員も含めて全員で
の行事です。

西川副：小学生と春秋の花植え・田植
えしめ縄作り

年賀はがきを女性部で作成しポスト
に入れる。

文化祭の後かたづけ

北川副：ゲートボール・グラウンドゴル
フ文化祭コロナで中止

入会が浅いのでわかりづらいが会員を
増やしていきたい。

鍋島：公民館で花植え・水かけ・七夕飾
り、小学校へ雑巾200枚寄贈

カレ！麺類を売って女性部費用として
いる

出前講座(老人の生き方) 県議講座等

バス旅行(ブドウ狩り)・クラブ大会の
練習・コーヒーサロン

久保泉：女性部の活動は特になし

支部と合体の活動・長寿会での食事
会

久保田：女性部の小物づくりに参加し
たが校区で披露することが出来なか
った。(材料を揃えるのが大変)もっと
身近でできるものを欲する。

神野：グラウンドゴルフ・清掃活動・バ
ス旅行忘年会・新年会・ラジオ体操をし
ている。会報配布・誕生祝を配る。

本庄：音楽サロン(月1回)・研修旅行・
夏休みラジオ体操・ゴキブリ団子づく
り、スポーツ活動が盛んであらゆるこ
とをしている。サークル活動では健康マ

ーじゃん・童謡の会・男性料理活動(本庄
の老荘厨房に立つ)と銘打つての矢先、コ
ロナで中止

学園交流で食事会・七夕会と呼ばれる。
雑巾の贈呈(小・中・幼・保支援学校)

の班 司会進行 村山 栄美子 記録 発

表 江原 和子

会員増強の取り組みについて

①マンションが建ち勧誘の方法としての
コミュニケーションは、声かけや老連だ

よりを各戸の郵便物入れに入れ配布
する。

②1人暮らしや80歳以上の夫婦二人

暮らしの方の会食交流会(三行い)、老人ク
ラブは料理作りを食生活改善推進委

員が担当する。

員の方と協力し提供して老人クラブの楽しさをPRしている。

③小グループ(年齢別に分けられた会。例えば、若妻会・双葉会・四葉会などの方に声かけをして、その経験を話してもらって入会を誘う。地区全員の入会該当年齢の方に老人クラブ会長が声かけを行う。

④一人暮らしの安否確認を兼ねて必ず月1回の会合(コロナ禍でも実施)を行い、日帰り旅行やスポーツ(ベタンク・パークゴルフ・グラウンドゴルフ)を実施。又一人暮らしのふれあいの集いを行い、(幼児の演芸)はがくれの里、徐福さん、お竜さん祭り地区全体で盛り上げている。

私たち老連での女性部の活動について
①料理・落雁づくり・味噌づくりを行い安価で提供し入会を促す。

②人数の多い地区など入会年齢が異なるので、入会者が減少傾向にある中、なるべく早い時期に入会してもらおうようにする。

③地区全体で行っている行事の中で寸劇や佐賀にわか等をする人を募集してその魅力を伝え、老人クラブ活動の一環とする。

女性部の活動紹介

女性部グラウンドゴルフ大会

令和3年7月16日(金)25校区老連とメモリード社チームの27チームが参加し、優勝巨勢校区、準優勝諸富町、第三位新栄校区、第四位循誘校区、第五位西与賀校区、第六位兵庫校区、第七位西川副校区、第八位高木瀬校区、第九位勸興校区、第十位鍋島校区



パークゴルフ大会

令和3年9月24日(金)

各校区老連より3名の26校区老連より104名が参加しての開催。

- 優勝 執行蔦子 巨勢校区
- 準優勝 中田 さえ子 勸興校区
- 第三位 津留 美保子 兵庫校区
- 第四位 青柳 春美 神野校区
- 第五位 田口 弘江 勸興校区
- 第六位 岩内 トシ子 嘉瀬校区
- 第七位 前田 典子 諸富町
- 第八位 植松 神野校区
- 第九位 野中 操 諸富町
- 第十位 田口 美保子 本庄校区



令和3年度 佐賀市老連大会



いきいきクラブ体操

令和3年10月14日(木)佐賀市文化会館大ホール

女性部長 武田節

