

令和6年度  
第19回  
佐賀市老人クラブ大会

メインテーマ  
『のぼそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを』  
老人クラブの三大運動「健康・友愛・奉仕」  
佐賀市子どもへのまなざし運動  
「朝ラジ、まなざし、朝ごはん」

「老人クラブ会員章着用運動」  
～仲間の印”老人クラブ会員章を着用しよう”～

と き： 令和6年10月9日(水) 10:00

と ころ： 諸富文化体育館ハートフル

受付	式典	演芸	昼食	演芸	閉会
9:30	10:00	11:00		13:00	15:00
～	～	～	60	～	
10:00	10:40	12:00		15:00	

主 催 佐賀市老人クラブ連合会

## 大会次第

- 1、開会のことば 大会副会長 塚本三男
- 2、式典
- (1) 国歌斉唱
- (2) 会員物故者に対する黙祷
- (3) あいさつ 大会会長 古賀一彦
- (4) 表彰 敬称略
- |           |        |              |
|-----------|--------|--------------|
| 育成功労者表彰   | 鍋島校区老連 | 村山タエ子 他15名   |
| 優良老人クラブ表彰 | 本庄校区老連 | 末次老人クラブ 他5団体 |
| 永年勤続表彰    | 川副町老連  | 副島みね子        |
- (5) 表彰者代表の謝辞 三瀬村老連 田中 欽二
- (6) 来賓挨拶 佐賀市長 坂井英隆  
佐賀市議会議長 山口弘展
- (7) 来賓紹介 佐賀市社会福祉協議会会長 伊東博己  
佐賀市自治会協議会会長 小城原直
- (8) 大会宣言 女性部部长 高津万亀代
- (9) 閉式 市老連総務部長 柿内紀大
- 3、演芸 各校区代表 一種目 (28演目)
- 4、万歳 市老連副会長 山田明

令和6年度 佐賀市老人クラブ連合会被表彰者名簿

◎老人クラブ育成功労者表彰者 16名

校 区 名	役 職	氏 名 (敬称略)
1. 鍋島校区老連	校区老連役員	村山 タエ子
2. 〃	〃	大木 秀文
3. 〃	〃	西川 ユキ子
4. 兵庫校区老連	〃	吉田 靖博
5. 本庄校区老連	〃	西村 富明
6. 〃	〃	西村 雪江
7. 若楠校区老連	〃	廣納 章
8. 新栄校区老連	〃	光岡 悦子
9. 高木瀬校区老連	〃	宮原 尚生
10. 〃	〃	木下 治紀
11. 三瀬村老連	〃	田中 欽二
12. 循誘校区老連	〃	野中 勇
13. 西与賀校区老連	〃	山田 秀雄
14. 〃	〃	桃北 良治
15. 蓮池校区老連	〃	宮地 俊治
16. 西川副校区老連	〃	松永 静子

◎優良老人クラブ表彰 6団体

	老人クラブ名	代表者(敬称略)
1. 鍋島校区老連	蛸久長生会	会長 甲斐 慎啓
2. 本庄校区老連	末次老人クラブ	会長 光岡 八洲雄
3. 金立校区老連	第5クラブ	会長 野中 隆
4. 高木瀬校区老連	東高木1区長生会	会長 木下 治紀
5. 諸富町老連	上大津老人クラブ	会長 熊丸 幸規
6. 嘉瀬校区老連	有重老人クラブ	会長 北川 英俊

◎永年勤続表彰 1名

	氏名(敬称略)
1. 川副町老連	副島 みね子

## 宣 言 (案)

わが国では、少子高齢化が進み、人口減少が本格化するなかで、引き続き社会の活力を維持・増進していくことが重要な課題となっています。

そのため、国に於いては、高齢者や子ども、障害のある人々などあらゆる住民が、意欲と自らの能力に応じて役割をもち、相互に支え合いながら、地域、暮らし、生きがいを共に築きあげていく、「地域共生社会」の実現に向け、法改正のもとに取り組みをすすめていこうとの動きにあります。

そのようななかで、高齢者の当事者団体である全国の老人クラブが、主体的、積極的に社会参加を働きかけ、健康づくりや地域づくりに努め、貢献していくことは、きわめて意義のあることです。

とりわけ、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染防止のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と互助活動を推進していくことが期待されています。

私たち佐賀市老人クラブ連合会では、「のぼそう！ 健康寿命、担おう！ 地域づくりを」のメインテーマのもと、次の重点事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 1、 高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 1、 健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者を目指します
- 1、 友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 1、 高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現をめざします
- 1、 老人クラブの素晴らしさを未加入者に知らせ、老人クラブ未加入高齢者への積極的な入会の要請を行い、会員一人ひとりが1人以上を加入させる

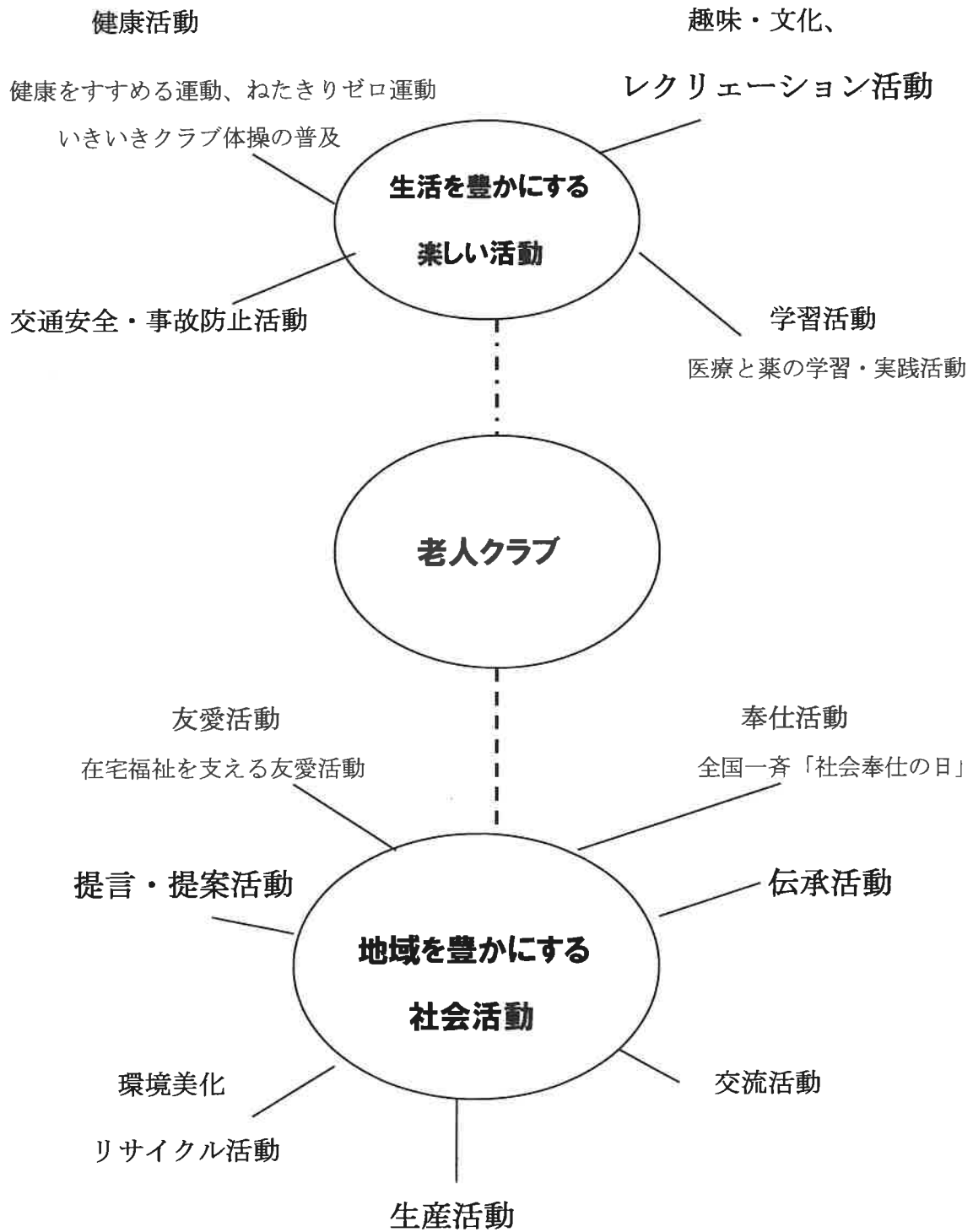
令和6年10月9日

第19回 佐賀市老人クラブ連合会

第19回 令和6年度佐賀市老人クラブ大会(演芸)

順 番	予定 時間	校 区	演 題	種 目	出演者(代表)
1	11時	本庄校区老連	昂	合唱	秀島 和敏 他30名
2		ほほえみ館 カラオケ愛好会	憧れのハワイ航路	カラオケ	堤 よしえ 他16名
3		西与賀校区老連	幼なじみ	昭和の歌謡曲	高津 万亀代 他20名
4		東与賀町老連	さくら さくら	日舞	平方 広子 他5名
5		三瀬村老連	アジの開きの三度笠	レクリエーションダンス	豆田 ツヤ子 他20名
6		蓮池校区老連	銀座かんかん娘	ダンス	今泉 多美子 他19名
7		若楠校区老連	福田こうへいの唄 天空の城	レクダンス	井上 美恵子 他9名
8		久保泉校区老連	準備運動 サザエさん 憧れのハワイ航路	健康体操	井上 光子 他30名
9		巨勢校区老連	さくら音頭	踊り	原田 数江 他20名
10	12時	循誘校区老連	水戸黄門 なみだ 恋の巻	寸劇	野中 勇 他13名
昼食時間		佐賀市老連女性部長による「いきいきクラブ体操」 12時20分～12時50分			
11	13時	南川副校区老連	きよしのソーラン節	日舞	徳永 美津子 他8名
12		嘉瀬校区老連	東京ブギウギ	リズムダンス	時尾 久美子 他24名
13		高木瀬校区老連	「佐賀はよかところ」	レクダンス	尾畑 勝利 他30名
14		金立校区老連	長生きサンバ	レクダンス	小川 明子 他25名
15		勸興校区老連	COME ON(氷川 きよし)	リズムダンス	井手 富子 他20名
16		神野校区老連	高原列車は行く	リズムダンス	内田 健一 他20名
17		新栄校区老連	真赤な太陽	リズムダンス	川副 明子 他25名
18		中川副校区老連	栄の国から・葉隠盆歌	盆踊り(アレンヂ)	野田 峰子 他30名
19		久保田町老連	長生き音頭	踊り	太田 美津子 他30名
20		大和町老連			
21		赤松校区老連	いい日 旗立ち	フラダンス	園田 鈴代 他10名
22	14時	北川副校区老連	オクラハマミクサー	フォークダンス	末次 功 他30名
23		鍋島校区老連	河内男節	団体踊り	吉田 万壽子 他40名
24		西川副校区老連	佐賀七賢人	踊り	酒井 トシ子 他14名
25		諸富町老連	昇開橋音頭	踊り	重松 龍子 他20名
26		富士町老連			
27		兵庫校区老連			
28	15時	佐賀市老連女性部	武田節	健康体操(演舞)	高津 万亀代 他25名

# 活力あふれる長寿社会を支える 老人クラブの活動(老人クラブ全国三大運動)



# いきいきクラブ体操

～立ってする体操～

- 良い姿勢で、大きくのびのびと体操をしましょう。
- 音楽「リズムローレン」に合わせて行いましょう。
- ウォーキングやスポーツの準備体操として行いましょう。



**1 手足の運動** 全体を2回繰り返す

（ 1 5      2 6      3 7      4 8 ） + （ 1 2 3 4      5 6      7 8 ）

肩先を上げよう  
指折り数えて  
キレッと揃って  
パッと開く

**2 肩と胸の運動** 全体を2回繰り返す

（ 1 5      2 6      3 7      4 8 ） + （ 1 2      3 4      5 6      7 8 ）

**3 足腰の運動** 足をかえて2回繰り返す

1 2 3 4 5 6 7 8    1 2 3 4 5 6    7 8

足上げ  
半屈み  
戻す

**4 上体の運動** 全体を2回繰り返す

（ 1 2      3 4      5 6      7 8 ） + （ 1 2      3 4      5 6      7 8 ）

ひねる  
ひねる  
伸ばす  
伸ばす

**5 ひざの屈伸と背筋の運動** 全体を2回繰り返す

（ 1 2      3 4      5 6      7 8 ） + （ 1 2 3 4      5 6 7 8 ）

トントン  
トントン

**6 バランス感覚を養う運動** 全体を2回繰り返す

（ 1 2 3 4 5 6 7 8 ） + （ 1 5      2 6      3 7      4 8 ）

トントン  
トントン

**7 腰と背中ストレッチ** 全体を2回繰り返す

1 2      3 4      5 6      7 8      1 2      3 4      5 6      7 8

軽くひざを曲げて  
手を下に  
大きく深呼吸



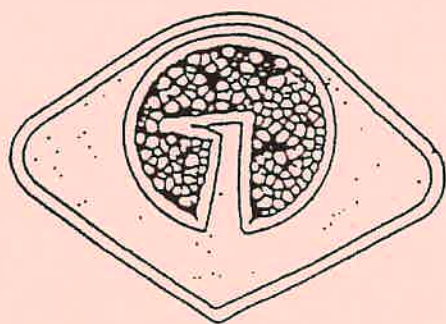
## 「老人クラブ会員章着用運動」実施中

### 「全国老人クラブ会員シンボルマーク」について

#### 末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図柄の会員マークは、全老連創立二十周年を記念して制定されたものです。これは、わが国を守り、家庭生活を支え、地域社会に寄与する老人を表すもので、両翼の張り出しは高齢者の衰えぬ活動意欲を示しています。

この会員シンボルマークは市老連事務局でも販売していますので、購入を希望される方は町・校区会長に申し出てください。



#### 老人クラブ会員バッチの販売

佐賀市老人クラブ連合会では、老人クラブ会員バッチを1,000円で販売しています。購入希望の方は佐賀市老連事務局へ申し込んで下さい。