

千綿さん(西与賀)・・・委託を受けて、公園の管理もしています。あと、近隣住民の方の自由なおしゃべりの場として「すずめのカフェ」というコミュニティカフェを月2回で運営しています。野菜販売も行っていて、大変好評いただいています。

原武さん(若楠)・・・若楠地区では、地域の行事を中心に、年間通して様々なことを行っています。新年会・ほんげんぎょう・輪投げ大会・夏まつり・運動会・観月会・旅行などなど。地域の行事ごとは、ほぼサポーターしていると言っているかもしれません。

石丸さん(若楠)・・・独居の方の見守りサポーターも活動の一つです。「話を聞く」「安否確認」が一番多いですが、中には「年金書類の提出サポーター」などもあります。必要な方には、「炊事・洗濯・買い物」のサポーターも行っています。声をかけたり見回ったりすることで、孤独死を



▶パンづくりの様子  
(西与賀校区)

◀佐賀市老人クラブ  
大会で披露する出し  
物練習の様子  
(西与賀校区)



◀高齢者スポーツ  
大会の様子  
(若楠校区)



▶社会奉仕の日の様子  
(若楠校区)

防ぐ役に立っている部分もあると思います。

福井さん(若楠)・・・老人クラブのこの取り組みがなかったら、佐賀市の孤独死はもっと増えているかもしれないと思います。

原武さん(若楠)・・・「地域を守る」という意味では、地域清掃もその一環だと感じています。

ぶらざ・・・老人クラブに入って感じることを教えてください。

廣瀬さん(若楠)・・・地区の仲間同士「〇ちゃん」「〇くん」と呼び合っていて、学生時代に帰ったように楽しく過ごしています。大人になってこんなことなかなかないですよ。毎月1回の集まりが本当に楽しみです。

山田さん(西与賀)・・・私は、新興住宅地に住んでいて地域との繋がりが少なかったもので、たくさんの人と繋がること

ができたのが本当に良かったと思っています。

城野さん(若楠)・・・老人クラブの仲間になることで、気軽に声かけができるようになりました。ちよっと顔を見ない日が続くと、「体調悪いのかな?」「大丈夫かな?」という感じに、お互い気にかける存在になっています。

田尻さん(若楠)・・・一番の喜びは、みんなとおしゃべりできること!!

石丸さん(若楠)・・・「声をかけてもらえて本当に嬉しかった」というのはよく言われます。近くに仲間がいるので、とても頼りになります。

高津さん(西与賀)・・・役員をすると大変なこともあります。他の地域の人の関わりなども生まれるのが楽しいですし、得るものがたくさんあります。

原武さん(若楠)・・・人生100年時代と言われる今、老後をどう過ごすかというの大きな課題です。これまでは「余生」と言ってきたけど、これからは「与生」と書いて「与生」でないといけません。これまで培ってきた知識や経験を地域に還元していくためにも、地域の輪の中にどんどん入って行って皆さんの力になりたいと思っています。

ぶらざ・・・最後に、皆さんへの呼びかけをお願いします。

全員・・・楽しいことがいっぱいあるクラブなので、たくさんの方に参加してほしいと思います。たくさんの方の参加を待っています!

※各クラブの取り組みは様々で、記事の取り組みはその一部です。



若楠校区老連と西与賀校区老連のみなさん

原武 継成さん 会員歴10年  
福井 静子さん 会員歴13年  
田尻 かなえさん 会員歴10年  
廣瀬 紀代子さん 会員歴6年  
城野 早苗さん 会員歴6年  
石丸 トミ子さん 会員歴12年  
高津 万亀代さん 会員歴19年  
山田 祐子さん 会員歴8年  
千綿 順子さん 会員歴14年  
村岡 勝則さん 会員歴5年

仲間  
づくり  
生  
きが  
健康  
老人  
楽しい!!  
クラブ  
づく  
って

今回お話を伺ったのは、若楠校区と西与賀校区でそれぞれ老人クラブ活動に取り組まれている皆さん。入会のきっかけや日々の活動、やりがいなどが、ざくばらんに語っていただきました。

ぶらざ・・・老人クラブに入会したきっかけを聞かせてください。

田尻さん(若楠)・・・地域活動に参加する中で、自然の流れで入った感じでした。

城野さん(若楠)・・・皆さんが近所の広場で楽しそうにグランドゴルフをしている姿を見かけて、「何の集まりですか?」と声をかけたのがきっかけです。

千綿さん(西与賀)・・・私は民生委員をしながら、その時に声をかけられました。

山田さん(西与賀)・・・私たちの地区は、暗黙の了解というか、なんとなく「65歳

になったら入るもの」という雰囲気があつて、その年齢になったので自然の流れで入会した感じです。

ぶらざ・・・具体的にはどのような取り組みをされているのですか。

高津さん(西与賀)・・・西与賀地区では、餅つき・パンづくり・味噌づくり・落雁づくり・コンサート・旅行・講話などを行っています。

村岡さん(西与賀)・・・男性の料理教室も開催しました。カレーやハンバーグやエビフライなどを作ったのですが、もてなしたを受けた女性の皆さんが今までに見たことがないくらい笑顔だったのが印象に残っています。

入会は、お住まいの単位老人クラブでの手続きとなります。

老人クラブとは

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

対象  
60歳以上の方

お問合せ  
佐賀市老人クラブ連合会  
☎0952-32-2561

# 愛称募集 『佐賀市老人クラブ連合会』

佐賀市老人クラブ連合会では、親しみやすい「愛称」を募集しています。たくさんの方の応募をお待ちしています。

■応募条件／「老人クラブ」に代わる、親しみやすく呼びやすい愛称であること ※自作・未発表のものに限る ※何点でも応募可

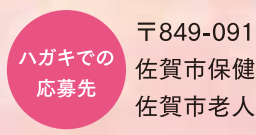
メールまたはハガキでご応募ください。

①愛称 ②その愛称にした理由 ③氏名 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦老人クラブ会員・非会員  
をご記入の上、ご応募ください。

募集締切 3月末必着  
応募資格 佐賀市内在住・在勤・在学の方



メールでの  
応募先



ハガキでの  
応募先

〒849-0919 佐賀市兵庫北3丁目8番36号  
佐賀市保健福祉会館内  
佐賀市老人クラブ連合会事務局

応募  
方法