



## 交通安全街頭キャンペーン

令和7年9月24日(水)ゆめマート佐賀(与賀町)にて、佐賀市交通対策協議会の活動の一環として交通安全街頭キャンペーンを実施しました。佐賀市老連校区女性部長26名と事務局他4名の計30名で作成したマスコットを配布し、交通安全を訴えました。



ルで実施しました。幸いにも天気が曇り気味で、熱中症の心配が必要ない状態で参加することになりました。

佐賀市老連大会での上位8チーム56名が佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会へ参加することになりました。

令和7年度の佐賀市老連グラウンド・ゴルフ大会を9月12日(金)佐賀市民運動広場で開催しました。全26校区老連から参加があり、前半・後半の16ホール

## グラウンド・ゴルフ大会 循誘校区老連が優勝 上位入賞チームが県大会へ



※佐賀県老連大会への出場権が8つあります。8つまであると、佐賀県老連と佐賀市老連が、4つまであると、佐賀市老連と佐賀県老連が、3つまであると、佐賀市老連と佐賀県老連が、2つまであると、佐賀市老連と佐賀県老連が、1つまであると、佐賀市老連と佐賀県老連が、1つまであります。1つまであります。



### 《大会結果》

優勝	循誘校区老連	183 打
準優勝	兵庫校区老連	183 打
第3位	中川副校区老連	192 打
第4位	諸富町老連	193 打
第5位	富士町老連	195 打
第6位	嘉瀬校区老連	198 打
第7位	鍋島校区老連	199 打
第8位	北川副校区老連	199 打
第9位	勧興校区老連	201 打
第10位	西与賀校区老連	202 打

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・デイケア  
医療法人  
**島内整形外科医院**  
会長 島内 良三 理事長 島内 誠一郎  
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)  
電話 0952(62)2300  
<http://www.shimauchi-seikei.jp>

日本糖尿病学会認定  
糖尿病専門医  
**ひさとみ内科クリニック**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日:日・祝日(院長 久富 昭孝)  
佐賀市大和町大字尼寺3284番地1  
**0952-62-5565**

医療法人 源勇会  
川副町大字早津江265(早津江橋そば)  
介護老人保健施設 **メイプルハウス**  
☎45-8161(代)  
外科・消化器外科 内科・乳腺外科  
**枝國医院**  
☎45-1521

純伸会 **矢ヶ部医院**  
デイサービスセンター 好日苑  
往診・訪問リハ行います  
佐賀市木原三丁目2番11号  
☎(0952) 29-6121

まえだ脳神経外科  
眼科クリニック  
診療科 受付時間 月 火 水 木 金 土  
脳神経外科 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~17:45 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
眼科 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:00~16:45 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼鏡作成は予約制です。  
第2,第4水曜日の臨外診療の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳神経外科の診察となります。  
小城市三日月町 長神田2173-2 **TEL.72-6101**

お気軽にお問い合わせください  
有料老人ホーム  
シルバーランド **天祐**  
デイサービスセンター **てんゆう**  
佐賀市天祐1丁目6-23-2  
TEL 0952-27-7060  
グッド・ジョブ株式会社



## 新栄校区が総合優勝

## ペタンク大会

令和7年10月1日（水）佐賀市民運動広場でペタンク大会を開催し、26校区老連中21校区41チームが参加しました。

各校区老連より2チーム以内が参加して、A・Bパートで予選を行い、各パートの優勝をめざして熱戦を繰り広げました。今大会の総合優勝は新栄校区老連でした。おめでとうございます。

# 大會結果

## 【総合優勝】新栄校区老連

## 【Aパート】

優勝 新栄校区老連  
準優勝 富士町老連  
第3位 循誘校区老連  
第3位 諸富町老連  
第4位 南川副校区老連  
第4位 西川副校区老連

## 【B パート】

優 勝	久保田町老連
準優勝	勧興校区老連
第3位	西与賀校区老連
第3位	西川副校区老連
第4位	久保泉校区老連
第4位	金立校区老連

## 《大会結果》

優 勝	諸富町老連	186 打
準優勝	鍋島校区老連	191 打
第3位	兵庫校区老連	197 打
第4位	中川副校区老連	198 打
第5位	金立校区老連	199 打
第6位	西川副校区老連	200 打
第7位	新栄校区老連	204 打
第8位	大和町老連	206 打
第9位	勧興校区老連	211 打
第9位	久保泉校区老連	211 打

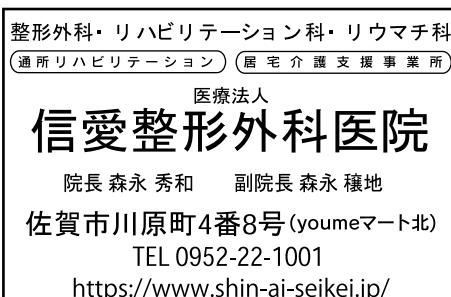


## 交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会

## 競技で学ぶ交通ルール

市からの委託事業として、令和7年11月5日（水）に佐賀市民運動広場にて交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

私たち 佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています





令和7年11月26日(水)佐賀勤労者体育センターで今年度2回目のニュースポーツ体



## ニュースポーツ体験講習会 地域に広げる新競技の魅力

### 県老連活動 グラウンド・ゴルフ大会 県内364名が腕競う

令和7年10月17日(金)佐賀市民運動広場にて佐賀県老連主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。県内の老連より364名の選手が参加し、日頃の練習の成果を競いました。

#### 《佐賀市老連 上位入賞者》敬称略

- ◎赤パート  
準優勝 田中 直 (中川副) 33打  
第8位 山下 宜二 (中川副) 37打
- ◎青パート  
第6位 津留 正昭 (兵庫) 37打
- ◎緑パート  
優勝 中村 嘉治 (勤興) 30打  
第5位 植田 恵子 (循誘) 37打
- ◎黄パート  
第3位 杉町 義典 (北川副) 37打

各校区老連より4名の参加者を募り、①室内モルック②いごてだま③スカットボール④卓球バレーの4種目を体験しました。今回の種目は前回体験したものと同じだったため、参加者の皆さんには、おさらいの意味も含めて、楽しいひとときを過ごしました。

佐賀市スポーツ推進課と佐賀市スポーツ推進委員協議会の皆さんによる指導により、高齢者も気軽に楽しく体験できるニュースポーツを今後も地域に普及し、広げていければと思っています。

験講習会を開催しました。

### 手作り雑巾を贈呈

#### 施設訪問

令和7年12月22日(月)今度も施設訪問の時期となり、昨年度と同じく佐賀向陽園へ施設訪問を行いました。佐賀市老連の女性理事7名と事務局長の計8名で伺いました。校区女性部長の皆さんからは大変喜ばれました。



私たちには佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田町徳万 925-5  
TEL 68-4180

### くの木耳鼻咽喉科 クリニック

院長 福山 つや子

平日/9:00~12:30 14:30~18:00  
土曜日/9:00~15:30  
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日

TEL 0952-33-3387

### まつした耳鼻咽喉科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	／	○	○	／

休診日/日祝日  
佐賀市北川副町光法1484-1  
TEL 0952-37-5096

### 保険調剤 のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4  
TEL 0952-36-9220  
FAX 0952-36-9221

### 笑顔でつなぐ安心と信頼 保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

### くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガソスクエアビル4F  
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/神野東店  
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店  
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

くすり・化粧品・処方箋のことなら  
ろばのマークの  
**ドンキー薬局**  
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818	定休日
FAX.0952-23-6895	日曜日
営業時間/朝9時~夜9時	



県老連活動  
高齢者訪問支援  
活動推進員養成講座

## 訪問支援の理解深める

令和7年11月13日(木)佐

賀県在宅生活支援サポートセンタにて、高齢者訪問支援活動推進員養成講座が開催されました。

友愛活動を実施している方を対象に佐賀市老連から

34名が参加し、訪問支援活動推進員の心得を学びました。



## 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

佐賀市老連 常務理事兼事務局長 中野 公利

令和7年度の九州ブロック老人クラブリーダー研修会が沖縄県那覇市で11月27日～28日の2日間にわたり開催され、佐賀県老連からは9名が参加しました。

今回のテーマとして「会員増強(仲間づくり)について」として、北九州市・福岡市・長崎県・熊本県より事例発表があり、基調講

演として「琉球・沖縄の文学と芸能」の演題で、名桜大学の波照間永吉教授が講演されました。

どこの老連も会員の減少に頭を痛めており、どうすれば会員が増加できるのか苦心されています。佐賀市老連でも会員増加の一つの方法として老人クラブの名称変更について検討をしていますが、はたして名称だけ変えても会員が増えるとはとても思えません。いかにして会員数を増やすかといえ、楽しい老人クラブを目指し、老人クラブに入して良かつたと思えるような老人クラブの活動を行つていけば必然的に会員数は増えているものと思つています。

## 「仲間の輪」広げるヒント共有

私たちには佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

(一般社団法人 建設コンサルタント協会会員)  
建設コンサルタント業・補償コンサルタント業  
測量業・自然環境

**朝日テクノ** 株式会社  
代表取締役 法村 孝樹  
【本社】佐賀市大和町大字梅野280番地  
TEL:0952-37-9300

**株式会社 エッグ**  
福祉用具レンタル・住宅改修  
佐賀市本庄町大字鹿の子295番地1  
TEL 0952-97-9248

私たちには持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています

**Diamond Corporation**  
有限会社 **ダイヤモンド工業**  
代表取締役 山中 正清  
【本社】佐賀市巨勢町牛島258-1 佐賀市本庄町大字鹿子185-1  
TEL 0952-29-3596 TEL 0952-41-7611

**西日本総合コンサルタント** 株式会社  
代表取締役 福島 裕充  
本社 佐賀市久保田町大字上和泉3114-3  
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538  
鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

**国際技術コンサルタント** 株式会社  
代表取締役 岡 達也  
佐賀市久保田町大字新田 3797番地3  
TEL 0952-51-3711  
【支店・営業所】唐津・武雄・鹿島・鳥栖・みやき・多久・福岡・平戸

**暮らしにうるおいと安心を**  
福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修は  
おまかせ下さい!!  
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**  
TEL 0952-34-4453  
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29



## 佐賀市老連女性リーダー研修会

## いごてだまで親睦深める 交流と学びの研修



令和7年12月9日(火)、メートプラザ佐賀で佐賀市老連女性リーダー研修会を実施しました。

各校区老連より5名  
が参加（120名）し、  
午前中は、いごてだま大  
会を行い交流を図りまし  
た。26校区老連中、24校  
区老連（富士・東与賀が  
不参加）が参加し、予選  
では6パートに分かれリ  
ンク戦を実施。各パート  
の1位通過チームが決勝  
トーナメント戦で勝敗を  
決めました。

午後からは、行政書士による相続問題についての話と、地域包括ケアシステム構築を行う佐賀市介護予防・生活支援推進協議会（第1層協議体）より、コーディネーターから現状の課題・問題点等について説明を受けま

優勝	三瀬村老連
準優勝	循誘校区老連
第3位	本庄校区老連
第3位	勸興校区老連
第4位	西川副校区老連
第4位	巨勢校区老連
第4位	三瀬村老連

## 《校区老連における女性部の活動報告》 一部抜粋

## 勸 興

- ★商業地域が中心で、公民館は数か所。各団体と協力して地域活動を推進
  - ★毎月の「勧興まちの駅」でカレー作りに協力するなど、地域交流に貢献
  - ★高齢者の見守りやボランティア活動を民生委員・社協と連携して実施
  - ★小学校児童の登下校見守りや老人スポーツ大会の運営に参加
  - ★11月の勧興まつりでは、地域住民や生徒と共に老人会も舞台に出演

## 神 野

- ★神野福寿会では誕生日会、会報配布、グラウンド・ゴルフ大会、清掃活動、親睦旅行を年間行事として実施
  - ★交通安全マスコット配布の改善方法を検討
  - ★課題は会員の新規加入が少なく、会合施設が遠方にある点

## 本 庄

- ★ 7つのクラブで活動。童謡の会（月2回）や子どもたちとの合唱交流、グラウンド・ゴルフ大会（2回）、ペタンク大会（1回）を実施
  - ★ 手作り雑巾を地域の学校や保育園に贈呈
  - ★ 女性だけの活動として、今年1月に講演会を企画。他にももろもろ検討中
  - ★ 会員減少が課題だが、活動を通じて会員の交流や増員に努めている

私たち 佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工  
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工  
 西菱電機工業(株)  
佐賀市川副町犬井道1781-6-1  
TEL:0952-37-5277  
FAX:0952-37-5278

**巨勢**

- ★婦人部が女性部に協力してもらい老人クラブ大会の演芸大会に出場
- ★クラブ行事のカラオケ発表会、料理研修、親睦旅行に参加
- ★参加促進のためポイント制度（ピン・シャン・カード）を発行
- ★活動を通じて健康維持や地域交流を促進

**久保泉**

- ★女性部が一人暮らし高齢者の安否確認や例会での介助・話し相手を担当
- ★交通安全マスコット作り、グラウンド・ゴルフ大会参加などで会員の楽しみを提供
- ★例会では味噌汁や地元食材を使った副菜などを提供、年末に女性部のみの食事会も実施
- ★地域清掃活動（天満宮）や市老連大会で演芸発表を任され、皆で協力して楽しく終了

**新栄**

- ★女性部趣味の会は仲間づくり、生きがいづくり、孤独・孤立防止を目的に活動
- ★趣味作品作り、老人クラブ大会出し物、校区スポーツ大会で子どもとの昔遊びを担当、公民館文化祭でダンス披露
- ★入会促進や会員交流に効果的で、老人クラブと婦人会のコラボも検討中（婦人会卒業したら老人クラブへのお誘い）
- ★会費やバザー収益を活動維持に活用し、楽しく活動

**西川副**

- ★月1回の神社清掃、公民館での食事会で親睦を深める
- ★初盆には手作りの蓮の花を供える
- ★市老連の演芸大会への参加
- ★今後は地域の子どもたちとの交流（百人一首大会など）、ガードレール清掃などを検討
- ★女性部役員が公民館清掃を行い、地域から感謝される

**中川副**

- ★12クラブ・会員350名（女性212名）の中で、女性部が毎年9月に行う物故者追悼会の準備や当日の運営を頑張っている
- ★市老連演芸大会の出し物も女性部が主力として活動
- ★老人クラブ活動で、事前の練習や当日の運営を担当するなど活動を支援

私たち は 佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



太陽光発電・蓄電池  
エコキュート  
修理 販売 施工

株式会社  
**工ターナルシャイン**  
佐賀市久保泉町下和泉1478  
**TEL:0952-37-6419**

管工事・給排水衛生設備

**森園設備**  
販売  
修理  
販売  
施工

代表 森園竜博  
佐賀市西与賀町字今津91-1  
TEL (0952) 60-6223

人・環境・創造

**FLEX**  
AIR CONDITIONING

空調機器販売  
事業  
空調設備・設計・施工  
内容  
空調機器・保守サービス

**株式会社 フレックス**  
代表取締役社長 宮田 真澄  
佐賀市鍋島6丁目11番19号  
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182  
<http://flex-eco.com>

製鋼原料・再生資源回収  
ダクタイル破碎

**有限会社 西村商店**

佐賀市兵庫町大字瓦町90-1  
TEL.0952-23-2516



合同会社 **WING**

解体工事一式 産業廃棄物 収集運搬  
外構 足場一式

佐賀市大和町大字久池井2215番地1  
ラ・フォーレ大和A102  
TEL.0952-97-8809

働き方改革に関する様々な  
課題に社労士等の専門家が、  
相談に応じています。

社会保険労務士 **林 五郎**  
佐賀市諸富町大堂1000-3  
TEL 0952-47-2610



第20回  
佐賀市老人クラブ大会  
演芸大会

## 心弾む、華やかな演技

合併して20回目を迎える老人クラブ大会を10月14日(火)に開催しました。厳かな式典の後、華やかな演芸発表が行われ、コーラスやダンス、健康体操、日本舞踊など多彩な演目が次々と披露されました。総勢28組の皆さんのがいきいきとした笑顔と息の合った演技に、会場は温かな拍手と感動に包まれました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

  
タケシタ全自動乾海苔製造機  
原藻異物除去機  
折曲機・選別機  
その他海苔機械全般  
**(株)イツワ工業**  
佐賀市東与賀町大字田中551-6  
TEL 0952-45-6080

 丸健土本  
佐賀市久保泉町下和泉2575-10  
TEL/FAX 0952-20-1895

 保険のさくら家  
hoken no sakura-ya  
株式会社 さくら家  
佐賀市高木瀬東3-13-10  
TEL 0952-31-1533

重量物搬出入・移設工事業  
とび・土木工事業  
機械器具設置工事業  
 香田工業有限会社  
Kouda Industries  
-since 1997-  
佐賀市高木瀬町大字長瀬1025番地4  
TEL 0952-37-8210

 一般社団法人 まんまる  
グループホームにこいち  
相談支援事業所 いろは  
佐賀市高木瀬東3丁目7-13  
TEL 0952-37-7582

 カワサキ塗装  
architectural painting  
佐賀市高木瀬東4丁目14-1  
TEL 0120-914-119



富士町 水マジック・サジマジック



諸富町 人道



循誘 水戸黄門再演 なみだ恋の巻



中川副 三重津海軍所讃歌



赤松 時代



金立 花笠音頭+銭太鼓



高木瀬 高木瀬音頭



西川副 見上げでごらん夜の星を



私たち は 佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 解体工事

は  
丸信にお任せください！

住宅・店舗  
倉庫・ビル  
アパート等  
建造物解体

ご相談  
お見積り  
無料

外構撤去  
内部撤去  
庭石撤去  
植栽撤去



株式会社 丸信開発工業 **TEL 0952-33-1308**  
**FAX 0952-33-2636**  
佐賀市兵庫町大字西瀬1677-6

お気軽にお問い合わせください。

# 株式会社 八起建設

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目16番21号 TEL 0952-33-2181

土木工事・解体工事のことならお任せください！

株式会社 五大

〒842-0202 神埼市脅振町大字鹿路1060番地  
TEL 0952-51-9017



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築塗装・防水工事

**新星塗装**

佐賀市神野西3丁目14-7  
TEL 0952-30-1871

**HRSHI-TECH**

鉄骨組立 鉄骨解体 鉄骨鍛冶工事 クレーン作業  
太陽光工事 足場工事 重量物・機械搬入搬出

**ハシテック株式会社**

佐賀市高木瀬西4丁目14-6  
TEL.0952-31-7854

**株式会社 サンワ環境**

不動産・解体工事  
産業廃棄物・洗管工事  
遺品整理

本社 佐賀市若宮三丁目1番36号  
事務所 神埼市千代田町1731-1  
TEL 0952-34-6636

**和光コンサルタント**

測量・設計・補償調査

有限会社 和光コンサルタント

佐賀市高木瀬西2-4-15(城北ビル2F)  
TEL.0952-34-4802

**九州資材販売 株式会社**

建築、土木関連資材の販売・農業用資材の設計、販売及び施工  
農業及び農産物の販売、加工 上下水道関連諸資材の販売  
障がい者自立支援業務 コンサルティング業務

佐賀市高木瀬西3-8-15  
TEL 0952-97-7125

**有限会社 ヒューム**

グループホーム 明日葉

有料老人ホーム  
リーガルケア・サポートセンター

佐賀市大和町池上1894-1  
TEL 0952-97-7348 FAX 97-7349



佐賀市老連女性部長  
いきいきクラブ体操



神野 花笠音頭



北川副 輪になって踊ろう



兵庫 元気・長生き・健康体操



久保泉 これから音頭



大和町 きよしのすんどこ節



巨勢 日本花咲か音頭



佐賀市老連女性部 武田節



最後はみんなで  
万歳三唱!

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

外壁・屋根塗装専門店  
塗り替え.com

**川上美輝**  
Kawakami bikou

佐賀市大和町大字久留間2708-1  
TEL 090-5927-6421

〒840-0212  
佐賀県佐賀市大和町池上634-1

**《KK》川崎工業**

TEL/FAX 0952-64-8545  
e-mail:kawasaki-kougyo@outlook.jp  
Hp:<http://kawasaki-kougyo.com/concapt.php>

**EXPANSION JOINT FOR BRIDGE**

橋梁伸縮継手工事・橋梁補修工事他  
**株式会社 OSエンジニアリング**

佐賀市大和町久留間636-5  
TEL 0952-62-4649

スクラップ業  
**ダイワ商会**

佐賀市大和町大字久留間3271番地5  
TEL 0952-62-6366

**惺翔**  
総合建設業  
家具インテリア販売業  
オーダースーツ販売業

佐賀市諸富町寺井津380-1  
TEL 090-7987-2514

空気調和機器施工・空調機器洗浄  
フロンガス回収作業

**KITAKITA空調**

佐賀市若楠3丁目14番49号  
TEL 0952-30-3487

# マイナ救急について

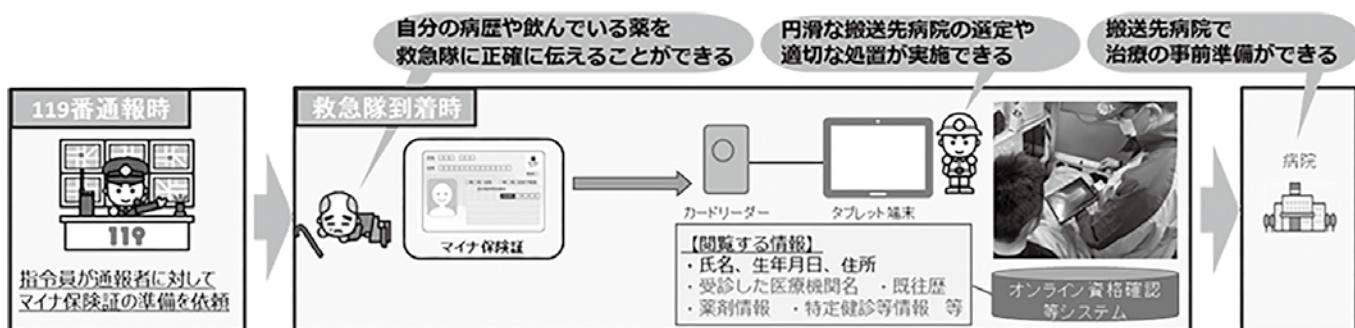
## 令和7年10月1日より運用が始まりました！

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日等の基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などの様々な情報の聞き取りを行っています。

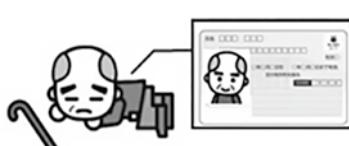
これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、ご本人の命を守るために欠かせない情報となっております。

一方で、病気や怪我で苦しむご本人や、気が動転しているご家族の方から、これらの情報を正確にお伝えいただくことは、場合によっては困難なこともあります。

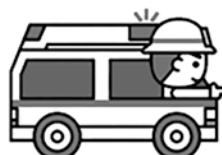
マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。



### マイナ救急の流れ～マイナ救急保険証を活用することで期待されるメリットの一例～



自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる



円滑な搬送先病院の選定や適切な処置が実施できる



搬送先病院で治療の事前準備ができる

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社  
**MINAMI**

佐賀市大和町久池井2917-1  
TEL 0952-62-3550

ビルの総合管理  
**新日本ビル管理(株)**

代表取締役 永渕 大策  
本社 佐賀市神野西2丁目5-22  
TEL 0952-36-6011

**T-WorX**

●建設機械の整備、板金、塗装  
●特定自主検査  
●建設機械の販売、部品等販売

**株式会社 T-WorX**

本社 佐賀市金立町千布3503-2  
工場 佐賀市川副町大字早津江111-10  
TEL 0952-20-1928

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳**  
作品募集中

募集期間:2026年1月1日～3月31日まで



【お題】  
**初恋**



大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

## マイナ救急にて医療情報を活用するために必要な準備



マイナンバーカード

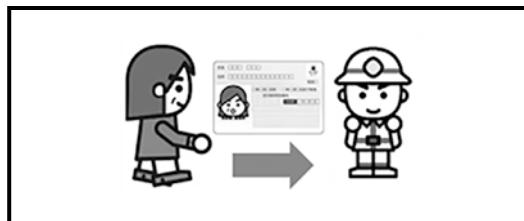


健康保険証利用登録

マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

## 救急現場でご協力いただきたいこと

マイナンバーカードを  
救急隊へ提示する



救急隊が医療情報を閲覧することについて  
口頭にて同意していただく



## マイナ保険証で参照可能な情報

### 診療 / お薬の情報

医療機関を受診した際の過去の診療情報および医療機関で投与されたお薬や薬局等で受け取った過去のお薬の情報です。

※薬剤情報には注射・点滴等も含みます。

### お薬の情報

医療機関で投与されたお薬や薬局等で受け取った過去のお薬の情報です。



### 特定健診の情報

40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です。

※75歳以上の方の健診情報は、後期高齢者健診情報です。

## よくある質問

### 救急隊員に、マイナンバーを見られても大丈夫なの？

マイナンバーは行政が個人を特定するために使用するもので、マイナンバーを使用する際は顔写真付本人確認書類などによる本人確認が必要です。このため、マイナンバーを知られたというだけで、個人情報が漏れたりすることなく、何かに悪用することは困難です。また、マイナ救急では、12桁のマイナンバーは使用しません。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたの脳を活性化させます!!

まずはクリック!

脳トレ ニコニコ

nichicom/

臨済宗 南禅寺派

地福寺

佐賀市大和町池上2075

電話 0952-62-0548

浄土真宗 本願寺派

筑波山 善通寺

佐賀市川副町小々森1114

0952-45-0437

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811

FAX 0952-20-3770

Mail doukan@hakusyuin.com

臨済宗東福寺派

城徳寺

佐賀市大和町尼寺539

0952-62-0328

臨済宗 南禅寺派

感徳禪寺

佐賀市川副町鹿江784

TEL 0952-45-1721

## 令和7年度生き生き元気文芸集

### 久保田町老人クラブ連合会



#### 吸う息 吐く息

竜富会（中装）阿南 宗博（81）

久保田の地に生を受けて何時の間にか八十歳を超えて、謡曲の縁で結婚もでき、金婚式も過ぎました。常に移り変っている人の世の速さをつくづく感じています。

若い頃から習い事として、謡曲観世流梅若、居合道古流の土佐藩に代々伝わってきた、無双直伝英信流居合と全日本剣道連盟制定居合を続けておりますが、生来不器用なたちでなかなか上達しません。

居合道の古流の業は、正座の部十一本、立膝の部十本、奥居合居業の部八本、奥居合立業の部一本、全剣連制定居合は十二本の構成です。

近年今更ながら、一番大事な基本の部分が不充分の感があり、確りと身につけようとしています。先ずは、丹田（へその下の腹部）に意識を集中して行う腹式呼吸です。



謡で声を出すことも居合の業を行なうことも、足を組んで座している時の呼吸と関連しています。

居合で言えば、肩腕の力を抜き、吐く息に乗せて指の握りを正しく刀を使えば威力のある業になります。毎日の普段の行動を呼吸に合わせながら行なうようにしていますが難しいです。理想を言えば、何事も無意識のうちに身体が反応して動ける状態になれば良いのですが。

居合道の歌に、「居合とは人に斬られず人斬らず己を修めて平らかな道」と言う古人のものが伝わっていますが、終生努めることができれば幸いと思っています。

私達夫婦も九十歳時代に入つてからは、一年一年を好きなことを十分に楽しみながら余生を過ごしてきました。でも年を重ねる度に、少しづつ体力・気力が衰えてくるのを感じるようになってきました。今は自分たちのペースで、天気の良い日は二人で町内を散歩し、季節の移り変わりを味わい、生きている事への有難さを感じ、これまでの思い出を語り合いながら、いつまでもこのひと時が続くことを願いながら二人の時間を楽しんでいます。

高齢で自動車運転免許証を返納

日の丸会（町西）山田 末男（91）

私達夫婦は昭和、平成、令和と波瀾万丈時代を乗り越え今年二人共九十歳時代を迎えた。残りの人生を健康で楽しく過ごしていく

よう、あれやこれやと工夫しながらバランスのとれた食事や運動不足解消法を考えています。町内外会の行事にできるだけ積極的に参加しています。毎週の元気アップ教室活動では脳トレや筋トレなどして健康増進に努め、又天気が良い日は散歩をし、心も体も健康にと努力しています。現在、寿命が百年時代に突入してきました。

私達夫婦も九十歳時代に入つてからは、一年一年を好きなことを十分に楽しみながら余生を過ごしてきました。でも年を重ねる度に、少しづつ体力・気力が衰えてくるのを感じるようになってきました。今は自分たちのペースで、天気の良い日は二人で町内を散歩し、季節の移り変わりを味わい、生きている事への有難さを感じ、これまでの思い出を語り合いながら、いつまでもこのひと時が続くことを願いながら二人の時間を楽しんでいます。

これからは百歳という大きな目標を目指して夫婦共々、たくさんの方達とおしゃべりして、明日も次の方も元気で楽しく、親から頂いた大事な命を大切に、周りの方々にも感謝の気持ちを持ち楽しく過ごしていきます。

これからは百歳という大きな目標を目指して夫婦共々、たくさんの方達とおしゃべりして、明日も次の方も元気で楽しく、親から頂いた大事な命を大切に、周りの方々にも感謝の気持ちを持ち楽しく過ごしていきます。

し、バスや自転車などでスーパー やグラウンド・ゴルフへ行っています。今まで車での移動をしていた私にとって数年ぶりに乗るバスや自転車もまた新鮮で楽しみの一つとなりました。私達夫婦には有り難い事に、子供達と孫、曾孫合わせて十四人で大家族になります。時々休みの日は私達の好きなお菓子や果物をぶら下げて遊びに来てくれます。

## 金婚さん表彰万歳

川副町 北古賀 正昭 (77)

佐賀新聞金婚さん表彰に出席しました。連れ合いは「洋服は何を着て行こうか」と数日前からそわそわし、落ち着かない様子でした。

当日は1時間前に会場であるメートプラザに着きました。待合のロビーにはもう何組かの夫婦が来ており、午前10時からの開場を心待ちにしていました。

国歌斉唱のあと祝吟が披露され、主催者あいさつで中尾清一郎社長の祝辞がありました。表彰状贈呈は壇上で、中尾社長から直接各夫婦に手渡しされ、丁

寧に「おめでとうございます」とお祝いの言葉をかけられました。手元の表彰状を見てみると、夫婦の名前が書かれており、「ご夫婦は互いによき伴侶として50年の長きにわたり相携えて世の苦楽を共にしてこられました。その偉業に対し深い敬意をさげ金婚を祝福しここに表彰します」とあります。

「50年の永きにわたり相携えて」の文言の所で、喜びや悲しみ、楽しかったこと、つらかつたこと

令和7年12月13日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載

10月14日、佐賀市老人クラブ大会が、佐賀市文化会館で盛大に行われました。会長、来賓の方のあいさつに続き、活動に尽力された個人、団体への表彰がありました。その後は、メインイベントの会員による演芸大会の始まりです。

少人数の踊り、大勢でのコラスやマスゲーム、寸劇など、趣向を凝らしたものばかりです。

腰は少し曲がり、歩くのはゆっくりでも、舞台に上ればイキイキと元気いっぱい楽しそうです。高齢者には、新しいことを覚えるのは大変です。一生懸命に練習されたと思います。

クラブ会長をしのび、「見上げてごらん夜の星を」の手話コラスを披露することにしました。とはいっても、手話を本格的にできる人はなく、教本とにらめっこ練習です。自主練も頑張りました。いよいよ本番。間違つてもいいから動作は大きく笑顔で楽しもうと、円陣を組み気合を入れ、いざ舞台へ。あつという間でした。

私たちの出番は午後の部の4番目。例年、女性ばかりで踊つていましたが、今年は男性4人、女性8人での参加です。出し物は8月に亡くなられた地区老人

としました。「良かつたよ」と言葉をかけてもらい、みんなで頑張つて練習したかいがあります。こんなに高齢者がパワー全開で演技しての姿を会員の方、家族の方、知り合いの方など、もういいから動作は大きく笑顔でと大勢の方に見てほしいです。天国の古賀会長、手話コーラスは聞こえましたか。会長の遺志を引き継ぎ、役員一同仲良く頑張つてていきます。

令和7年11月25日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載

など、さまざまなお出来事が走馬灯のように出され、一瞬目頭が熱くなりました。金びょうぶを背にしての写真撮影はめつたになりました。少し緊張しました。

この先もお互いが健康で、エマールド婚(55周年)、ダイヤモンド婚(60周年)、ブルースター・サファイア婚(65周年)と重ねていきたいです。

# 私たちの老人クラブ

## 活動で広がる地域の絆



新栄校区老連  
会長 修  
陣内

新栄

### ①交通安全運動に率先参加

佐賀県で行われる年4回の交通安全運動に、校区老連として積極的に参加。特に小学校児童の登校に合わせて、期間中に各単位クラブが、計画的に立ち番をするよう協議、実行に移している。

◆夏（7月10日～7月19日）  
6単位クラブ  
延参加人員137人

◆秋（9月21日～9月29日）  
6単位クラブ  
延参加人員127人

### ②敬老祝賀会で「出し物」上演

新栄校区自治会連合会主催の敬老祝賀会が毎年開催されているが、今年度も9月27日に、校区内でのイベントホールで、300人以上の出席者のなかにぎやかに催された。



各期間終了後、安心安全部長より参加人員の報告を受け、集計している。

◆冬（12月11日～12月20日）  
参加を決定している

リズムダンスを披露し、喜ばれている。また、新栄公民館の文化祭にも出演し、老人クラブの「名」を、アピールしている。

### ③社会奉仕の日の事業

新栄校区老連では、毎年町区内の生活道路周辺の放置ゴミの収集を行ってきた。今年度は9月21日に各単位クラブの会員が居住する町内を作業の場として会員43人が参加。ちょうど公民館で合宿体験学習をしていた小学校高学年の児童21名もゴミ収集に参加し、そのゴミを公民館に持ち寄りその後、佐賀市職員による「ゴミ分別」の講話を聴き、分別を実習した。毎年ボランティアグループが作るカレーライスの接待もあり、校区老連・小学校ボランティア団体・公民館の4者が連帯した笑顔の「社会奉仕の日」の一日となっている。

### ④第12回教養講座の開催

毎年開催している講座ですが、特徴として、2020年から外國の方より母国の国情等を講演してもらっている。これまでベトナム（2回）、ペナン共和国、ミャンマー、スリランカ、そして今回はインドネシアの方に講

聴し、2部でインドネシアの国情を佐賀市在住のニマスさん（女性）にお話していただいた。講師は、佐賀県国際交流協会と協議して選んでいる。少しでも国際親善に役立てばと思い、今後も続けていきたい。



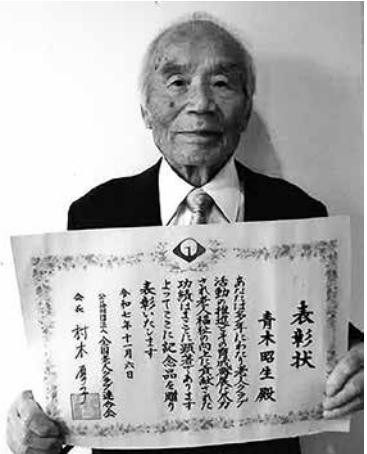
演を依頼した。  
12月5日の午前中に公民館で開催し50名ほどが参加。1部で佐賀市高齢福祉課の出前講座「脳活大作戦」を拝聴し、2部でインドネシアの国情を佐賀市在住のニマスさん（女性）にお話していただいた。



直近の行事を4件、簡単に紹介したが、会員減少、役員のなり手の不足、会員の高齢化など厳しい状況が続いている。ここは会員の要望にも耳を傾け、地に足をつけ行事を続け、老人クラブの活動状況を地域にも広報し、自治会や他の団体とも連携し、忍耐強く活動を進めていくことが重要だと思っている。

# 全国老人クラブ大会報告 育成功労表彰を受彰

新栄校区老運  
顧問  
青木 昭生



とめ締めくくり、称賛の拍手が送られ、1日目は終わりました。

2日目は、名字研究家の高信幸男氏による「あなたの知らない名字の世界」と題した講演で、会場の興味をそそり、その後、式典に移り、村木厚子全老連会長のあいさつ等の後、全老連会長表彰が行われ、「育成功労表彰」に私、青木も名を連ね、身の引きしまる思いにかれました。

茨城県老人クラブ連合会（坂本鉄夫会長）が全老連との共催で11月5日、6日、水戸市民会館にて「第54回全国老人クラブ大会」を開き、会員など約1200名が明るく活力ある長寿社会に向け、さらなる躍進を誓い合いました。

11月6日は、名字研究家の高幸男氏による「あなた

11月6日は、名字研究家の高信幸男氏による「あなた の知らない名字の世界」と題

第54回全国老人クラブ大会が、令和7年11月5日、6日の2日間、茨城県水戸市、水戸市民会館で1200名が全国から参加し開催されました。

佐賀県からは、峯佐賀県老連会長をはじめ、中部・東部・北部から合わせて、8名が出席、その中の一員として私も参加しましたので報告します。

佐賀県からは、峯佐賀県老連会長をはじめ、中部・東部・北部から合わせて、8名が出席、その中の一員として私も参加しましたので報告します。

1日目は老人クラブが取り組んだ、地域高齢者のための活動の実践報告を、茨城県・大分県・岩手県の各代表が動画を使いながら発表し、これに対し、コーディネーターの金井敏氏（元大学教授）が専門的な立場からま

表彰はこの他 5つの部門で行われ、会場からは大きな拍手が送られました。

厚生労働大臣・茨城県知事・水戸市長の祝辞もあり、大会宣言が採択され、次回大会の鳥取県老連の会長あいさつで2日間の全国大会は閉会しました。

この大会に出席し、身に余る表彰を受け、佐賀県老連・佐賀市老連の関係者の皆様および会員の皆様に感謝するとともに、これからも私なりに老人クラブの活動に携わっていきたいと思つております。



## 全国老人クラブ大会

クラブ会員が集まり、老人クラブ活動の一層の発展を図るため毎年実施されています。

11月6日は、名字研究家の高信幸男氏による「あなたの知らない名字の世界」と題した講演があり、式典では、全国で206名、108団体が表彰され、代表者が村木厚子全老連会長から賞状を授与されました。

最後に、次回大会開催地である鳥取県老人クラブ連合会の岡森裕会長のあいさつがあり、盛会裏に大会が終了しました。

1日目は老人クラブが取り組んだ、地域高齢者のための活動の実践報告を、茨城県・大分県・岩手県の各代表が動画を使いながら発表し、これに対し、コーディネーターの金井敏氏（元大字教諭）が専門的な立場からま

厚生労働大臣・茨城県知事・  
水戸市長の祝辞もあり、大会宣言  
言が採択され、次回大会の鳥取  
県老連の会長あいさつで2日間  
の全国大会は閉会しました。

この大会に出席し、身に余る表  
彰を受け、佐賀県老連・佐賀市  
老連の関係者の皆様および会員  
の皆様に感謝するとともに、こ  
れからも私なりに老人クラブの  
活動に携わつていきたいと思つ  
ております。

# 私たちの老人クラブ

**地域の絆を  
大切に継続したい**

**巨勢**  
巨勢校区老連  
庶務・高尾小路支部長  
池田 俊明



巨勢校区老連は、5つのクラブがあります。助成金の関係で各クラブは複数の町区をまとめたり、分割したりしています。令和5年度からクラブが2つ減りました。このため会員数も271名から206名と大きく減りました。クラブが減った理由は、役員のなり手がないなどということでした。確かにクラブを構成するためには、会長、副会長、会計・庶務、体育部長、女性部長、交通指導員、友愛ヘルパーなどの役員が必要です。しかし、活動が少ないものもあり、名簿上必要な役員もあります。脱退したクラブの会員の中には老人クラブに残りたいという方もいましたが、配布物の問題・参加申込み

題掛け・勧誘

人クラブですが、個人の意見として、会員を増やすポイントは、単位クラブや支部の活性化だと思います。そのためには、次のことが重要です。

会員の減少が課題といわれる老人クラブですが、個人の意見として、会員を増やすポイントは、単位クラブや支部の活性化だと思います。そのためには、次のことが重要です。

**活動費**

支部で活動費を徴収しているところもあります。会員からもらう活動費の他に、自治会へ助成金のお願いもしたいものです。予算があればお土産を購入できます。近所の農家から分けてもらつた季節の野菜の提供も喜ばれます。

亡き母親もお世話になつた地域の老人クラブです。地域の絆を大切にして、安心できる組織として継続できればと思います。

巨勢校区老連は、5つのクラブがあります。助成金の関係で各クラブは複数の町区をまとめたり、分割したりしています。令和5年度からクラブが2つ減りました。このため会員数も271名から206名と大きく減りました。クラブが減った理由は、役員のなり手がないなどということでした。確かにクラブを構成するためには、会長、副会長、会計・庶務、体育部長、女性部長、交通指導員、友愛ヘルパーなどの役員が必要です。しかし、活動が少ないものもあり、名簿上必要な役員もあります。脱退したクラブの会員の中には老人クラブに残りたいという方もいましたが、配布物の問題・参加申込み

受付・単位自治会からの助成金問題などがあり実現しませんでした。組織としてもっと柔軟に対応できただのではないかと反省しています。

私は町区の支部長と校区老連の庶務を担当しています。庶務としての役割は総会資料作り、毎月の会報作り、行事案内のチラシ作りの手伝いなどです。担当になつてから会報にシルバー川柳を載せるようになつたところ、会員の方から「川柳を楽しみにしている」と言つていただくようになりました。昨年度からは、会報を各町区で回覧してもらつています。老人クラブの活動を知つてもらい、加入のきっかけになればと思つていますが効果の程は分かりません。

会員の減少が課題といわれる老人クラブですが、個人の意見として、会員を増やすポイントは、単位クラブや支部の活性化だと思います。そのためには、次のことが重要です。

会員の減少が課題といわれる老人クラブですが、個人の意見として、会員を増やすポイントは、単位クラブや支部の活性化だと思います。そのためには、次のことが重要です。



## 活動の多様化

人によつて好きなこと、得意なことは違つています。グラウンド・ゴルフ、カラオケ、教室（スマート・バスハイク、お花見、ゲームや食事会など、皆さん 의견も取り入れましよう。佐賀市の出前講座も勉強になります。

## 今年もバルーン大会がやってきた 嘉瀬校区老人クラブ連合会



## 校区活動紹介

令和7年度の佐賀インター・ナショナル・バルーンフェスタが10月30日～11月3日まで開催されました。嘉瀬地区の各種団体（嘉瀬校区老連も含む）が今回も嘉瀬かかし祭りを開催し、多くのかかしを展示しました。今回は大阪・関西万博の人気キャラクターを模したかかしや、人気アニメ「スマッシュダンク」のゴールシリンなど約80体が来場者を迎えました。



蓮 池

「老人パワー全開」  
高齢者スポーツ大会開幕



蓮池校区老連  
会長  
山口 泰夫

蓮池の人口は1600名余り、世帯数720戸強という小さな校区ではありますが、スポーツイベントにかける思いは格別なものがあります。

町民全体会が集う大会は町民スポーツ大会と、この高齢者スポーツ大会の2回です。特筆すべきは、出場選手が老人クラブ会員だけではないことです。選手を選ぶ際、老人クラブのメンバーは97名、会員以外の高齢者は各町区の自治会長に協力を依頼し、それぞれ3名程度の参加としてもらい、総数134名の参加者で開催することができました。

他にも、まちづくり協議会の高齢者部会や、3年ほど前から天候に左右されないように芙蓉校の体育馆を借用していますので、これらも含めて感謝しております。

さて大会は、開会式の中での最高齢者男女参加記念品贈呈から競技が始まりました。

さいですが、老連会員とそうでない高齢者がともに笑いながら喜び合い、失敗して悔しがる姿を見ていると高齢者が会員であろうがなかろうが関係ないようです。皆が笑顔で手を取り合つて、最後の種目であるジャンケンリレーを楽しんでいました。

新規会員募集の話をしていると「老人クラブに入る暇がない」とか「役員になることができない」と等の理由で断る方がよくいます。が、こんなに楽しく元気になれる活動もあるので会員募集にもより力を注ぎたいと思っています。

最後に、年々会員数が減少している今、一番大切なことは、老人クラブならではの魅力ある活動を考え出すことが最も重要な課題だと考えています。



## 《佐賀県江北町》車を持たない町内在住の高齢者を対象 「1回100円で運行」町営タクシー



佐賀県江北町は、町営タクシーの運行を令和8年4月から始めると発表した。運転免許証や車を持たない町内在住の65歳以上の高齢者が対象。

町によると、昨年8月、町の老人クラブ連合会から高齢者の移動手段の確保を求める嘆願書が提出されていた。また、町が運行する循環バスのルートから外れた地域で暮らす住民からも要望がきていたという。

高齢者が乗り降りしやすいようにスライドドア付きの軽乗用車2台をリースし、運転は複数の個人に業務委託するという。運行範囲は町内に限り、平日は午前9時～午後4時、土曜日は午前9時～正午（祝日、日曜日、年末年始は運休）。利用料金は国が認める無償運送の実費相当分で1回100円とした。1人当たり原則月8回の利用制限を設けており、事前の利用登録と電話予約が必要になる。

# 私たちの老人クラブ

西川副

「故古賀一彦会長」の  
あとを受継ぎ何とか  
頑張っています!!



西川副校区老連  
会長  
田中 信

西川副校区は、西には有明海まで延びる八田江が流れ、縦に長い、農業と漁業が盛んな地域です。校区北端には、農業試験場と佐賀県農業大学校が展開しています。さて、私は、急逝された古賀一彦会長のあとを引き継いで西老連会員皆様方のご協力をいただき、微力ながら会長として頑張つております。その活動の取り組みを紹介させていただきます。

## 壇の花植え

これは、毎年6月と10月に西小3年生・自治会長会・西老連、3者協働で実施し、6月までは故人?」、「児童「はーい」と、元気にはいさつをさせていたことがありました。自治会長の植付け指

導のあと、一斉に移植ゴテ（この移植ゴテは西老連が寄贈したも）を手に、われわれ役員たちとともにビオラなど6種類の苗を植え付けていきます。それが、やがてきれいな花を咲かせ、西川副校区のメインストリート上に行きかう人たちの目を引き、地域の方々からも感謝されます。この活動を通し、将来を担う児童たちには、環境美化について学んでほしいなあと思います。

## 次に、『いごてだま大会』です。

これは、初めての試みとして実施しました。10月30日（木）に佐賀市高齢者スポーツ大会の一環として、今年度、新しく建てかわった西川副公民館集会室にて行いました。「国歌斉唱」「選手宣誓」はもちろん、故古賀会長など「物故者に対する黙祷」も行いました。

## いごてだま大会



西川副小学校児童と  
花壇の花植え



文芸大会と作品展

しがつていただいていたようでした。

「いごてだま」は、四角の枠に入りそうで入りません。綺麗に5個並んで入ると笑顔と拍手が湧きました。4コートそれぞれの優勝者には賞品を渡し、終始和やかな雰囲気のなか事故もなく、楽しん

でもらつて良かつたです。  
最後に『文芸大会と作品展』で

令和6年度までは西老連単独で「文芸大会と作品展」を行つていました。しかし、諸事情(①記念品をお渡しできる余財がない、  
②新しく建てかわり、西川副公民

久保田

『金丸朗人クラブ』



久保田町老連  
金寿会会長  
大古場 和孝



館の文芸大会と作品展を両立するにはスペースがせまい)により、今年度からは、西川副公民館と共に作品展のみを実施し、多数の方々に観覧いただき良かったです。皆さまから「文芸大会なし、せんとお。毎年、楽しみにしどつたとけ」と、残念がるお

声も届きました。来年度以降、やるとしたら、文芸大会と作品展は、別々の日になるでしょう。  
今後も、長年、培われてきた故古賀会長のあとを受け継ぎ、今だからこそ、会員一同、団結して頑張らねばと思います。

私が久保田町金丸地区に居を構えたのは、新聞広告で見た分譲地を下見に行つたところ、天気も良かつたためか、遙か西の牛津の山と八幡岳に沈む秋の夕日がとても綺麗だつたためです。その足でアパートへ帰つた私は、妻へ金丸に家を建てると決めた理由を告げました。

それから数年後、今度は単位クラブの会長職がまわつてきて、さらには妻にも校区婦人部副部長の職がきて、現在に至つてゐるわけです。

会長になつたものの、いわゆる新参考で、地区の歴史や地区にお住まいの旧来の方、また新しく転入してきた方などの区別もつかないまま不安がいっぱいでした。しかし、数年もたつとクラブの中に溶け込みながら皆さんの協力もあり、和気あいあいと運営しているつもりです。

わがクラブは、「金寿会」と称し、男性10名、女性20名の合計30名で平均年齢は77歳位です。女性多數のためクラブの運営は女性優先で事は進んでいます。

月1回の例会や週1回のダンベル体操をしていますが、その後はボッチャ、いごてだま、ペタン

ク等のゲームを行い、ティッシュペーパー1箱、キッチンペーパー1巻、茶菓子の残りなどを景品として「あんたはへたくそ」「もう少し右」等のかけ声でワイワイ、キャーキャーと笑い声が絶えず、そのせいで女性の数人は32本の皺が増えていきます。

皆さん朗らかな人たちばかりのため、老人クラブという名を「朗人クラブ」に変えたいと提案したところ賛同を得たため、わがクラブ内では使用しています。

さて、わが「朗人クラブ」の会員数も他クラブと同じく、会員の死亡や脱退よりも新規入会が少なく減少するばかりです。地区の総会や集まりの席のたびに入会をお願いしていますが、なかなか成果がありません。どなたかどうかいい知恵があれば拝借したい

と思っている次第です。

# 私たちの老人クラブ

交流を力に地域を支援

赤松



赤松校区老連  
会長  
福井 章司

1月には単位クラブ役員等による新年役員会を行い、年間計画の確認と交流会を行います。3カ月ごとの会員誕生会では、出前講座や、室内スポーツ交流会等を盛り込んだ研修・交流を行っています。ごく最近の誕生会では、佐賀市の出前講座で「高齢者福祉サービス」について学びました。約45分の講演を聞いた後、数人から質問が出されました。市の担当者からの答えに再質問をする方もおられ、熱心な講座受講となりました。最後には、各自がアンケートを記入し、その後は会員相互の交流会になります。「今回のテーマは難しかった、でも大切な内容だった」



北水老人クラブ誕生会

お知らせ

## 佐賀市老人クラブ連合会の 「愛称」を募集中！

佐賀市老人クラブ連合会では、令和7年10月から12月にかけて老人クラブの名称変更について検討を行ってきましたが、名称を変更したとしても会員の増加は見込めないとこのことで名称変更はせず「愛称」を募集することになりました。

《募集期間》

令和7年12月～令和8年3月31日(火)

応募制限はありません。親しみが持てる愛称をお願いします。

愛称検討委員会で審査の結果、採用された方には記念品を贈呈いたします。多くのご応募をお待ちしています！(下記のQRコードからもお申込み可能です)

《提出先》佐賀市老人クラブ連合会事務局

〒849-0919

佐賀市兵庫北三丁目8-36  
佐賀市保健福祉会館ほほえみ館3階  
電話：0952-32-2561  
FAX：0952-32-2565  
メール：shirouren@car.ocn.ne.jp



「また資料を読み返そう」といつた話が出ていました。これまでの受講した内容は「まちなかのカラス対策」「佐賀城の歴史」ほか、多岐にわたっています。また、毎年9月20日前後には、社会奉仕の一環として、朝9時から地域公民館の草刈りと清掃を1時間半ほど行っています。天候の悪い日には、破れて状態がひどかつた公民館の障子張りを行った

こともありました。  
交通安全の取り組みは、赤松小学校の学校運営協議会の「安全コミュニケーション」に協力しながら、できる範囲で子どもの登下校時の見守り活動を行っています。赤松校区老連のメンバーの一部は「まちづくり協議会」の活動にも参加しており、元気アップ活動や学びの活動、さらには校区全体の「鮎の門祭り」にも参加をしています。こうした活動を通して、地域貢献の一助になればと思っています。

新規会員の確保の一環として赤松校区が行っているのが週1回のマージャン部会の活動です。もちろんこれは、趣味で集まって交流するのが目的ですが、交流を通じて、これまでに3名ほどが新規会員になっていただきました。地域住民の活動は、最近では婦人部が消滅し、子どもクラブも少なくなってきています。赤松校区老人クラブのメンバーは様々な形で地域活動の盛り上がりのため今後ともに頑張っていきます。

# 佐賀市老連だよりクイズ

## 《問題》

以下のクロスワードを解いてできる4文字の言葉

## 《応募方法》

ハガキまたはFAX、電子メールにて、クイズの回答、郵便番号、住所、氏名、老連だよりのご感想、ご意見を書いてご応募ください。

《応募締切》令和 8 年 4 月末日

## 次の問題を解いて プレゼントをGETしよう！

## お問い合わせ

〒 849-0919

佐賀市兵庫北三丁目 8 番 36 号  
佐賀市保健福祉会館ほほえみ館 3 階

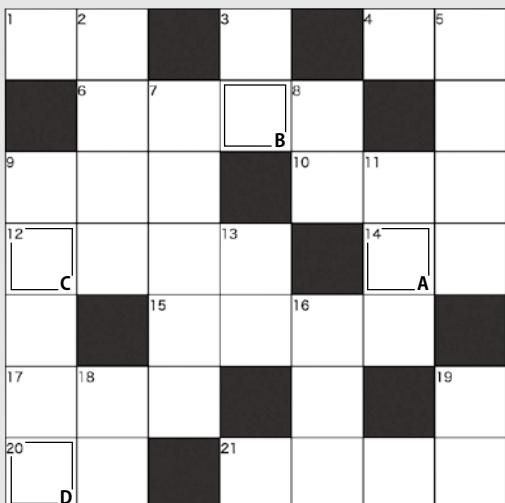
# 佐賀市老人クラブ連合会

**FAX 0952-32-2565**

E-mail [shirouren@car.ocn.ne.jp](mailto:shirouren@car.ocn.ne.jp)

## クロスワードに挑戦！

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



クイズで楽しく  
脳トレしましょう！

前回号

### 第 109 号の答え

【第1問】とうもろこし 【第2問】バナナ 【第3問】ぶどう 【第4問】にんにく 【第5問】うどん

提供元：クロスワード in

佐賀市老連だよりも第110号となりました。広報紙はできるだけ読みやすく、ためになる記事を掲載し、いかにすれば効果があるか常に考えていますが、なかなか思うようにはできていません。

会員減少の中で、老人クラブの楽しい活動や魅力ある老人クラブの活動を紹介していく必要があります。

会員が増えない理由として「老人クラブ」という名称が嫌で老人クラブに入らないのではとのことで、名称変更について佐賀市老連総務部で検討を行いました。既に入会している会員の中では「老人クラブ」の名称に抵抗はないが、未加入者の入会拒否の理由として「イメージが悪い」という理由で入会しない方が多いとの結論になりました。

まずは楽しい「老人クラブ」の活動を行い、仲間づくりや「健康・友愛・奉仕」の三大運動で地域に根づいた活動を継続することが大事だと思います。

## あとがき

## 佐賀市老人クラブ連合会

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願つて発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申しあげます。

## スポンサーへのお礼

# 技あり作品に感動

第20回佐賀市高齢者趣味の作品展を10月24日(金)から10月29日(水)まで佐賀市立図書館にて開催しました。

8月1日から9月1日までを出展申込み期間とし、老人クラブ会員は単位クラブ会長を通じて、施設利用者の方は介護施設開設者を通じてご応募いただきました。一般の方の出展数を増やすため、佐賀市報(7月15日号)で告知をしたり、佐賀市を通じて公民館へ出展の要請を行いました。また、

7月31日付の佐賀新聞のイベント告知欄にも掲載し、事前の周知を十分に行いました。

作品の搬入は10月22日の11時から14時までとし、15時より審査を行いました。

老連役員の持ち回りで監視作業をお願いしました。皆様のご協力のおかげで今年度も多くの作品が来場者の目を楽しませました。

展示期間中は、校区老連会長賞を決定しました。23日に作品の展示作業を行い、31日には表彰式を執り行いました。



受賞者一覧 (敬称略)					
◆絵画の部 出展数 12点		◆写真の部 出展数 13点			
最優秀賞	岸川 陽子	92歳	最優秀賞	御厨 康司	83歳
優秀賞	増本 静子	86歳	優秀賞	古川 三枝子	78歳
努力賞	藤瀬 英子	76歳	努力賞	永目 昇	77歳
市社協会長賞	原 克輝	85歳	最高齢者賞	江口 文明	85歳
最高齢者賞	岸川 陽子	92歳			
◆書の部 出展数 31点		◆手芸の部 出展数 52点			
最優秀賞	大野 恭子	68歳	最優秀賞	樋口 文千恵	78歳
優秀賞	坂口 和子	81歳	優秀賞	山田 勢伊子	72歳
努力賞	黒川 京子	92歳	努力賞	元村 江美子	86歳
最高齢者賞	池田 和子	96歳	市老連会長賞	清水 真弓	70歳
			最高齢者賞	塚原 浩子	85歳
				田中 信代	78歳
				小柳 マサエ	100歳
◆工芸の部 出展数 9点		◆絵手紙の部 出展数 17点			
最優秀賞	鳥谷 信明	88歳	最優秀賞	久米 育枝	77歳
優秀賞	栗屋 茂	74歳	優秀賞	福光 敬子	86歳
努力賞	北村 敏枝	76歳	努力賞	田中 千恵子	75歳
最高齢者賞	古川 初彦	93歳	最高齢者賞	青木 昭生	93歳

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 株式会社 JAセレモニーさが

JAプレアホールさが

TEL 34-1222

JAプレアホールなべしま

TEL 97-8688

JAプレアホール大和

TEL 64-9955

JAプレアホール川副

TEL 34-9611



## 高齢者講習を行なっています

佐賀県公安委員会指定

## ふじ自動車学校

0120-51-5124

佐賀市富士町大字内野442番地4

メモリードホール諸富	TEL 0952-37-1574
メモリードホール佐賀南	TEL 0952-34-7020
メモリード佐賀会館	
メモリードホール高木瀬	TEL 0952-33-0952
メモリードホール佐賀西館	TEL 0952-26-0952
メモリードホール佐賀東館・別館(かり)	TEL 0952-27-0808
夢咲メモリードホール	TEL 0952-31-0983
メモリードホール小城	TEL 0952-37-3430

ともに、つくる、お葬式。
草苑 (SOU-EN)
北佐賀草苑
佐賀市兵庫町藤木1115
TEL 0120-800-077

