

佐賀市老連だより



佐賀市老連で検索 ホームページ: <http://sgrouren.sakura.ne.jp>

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 山田 明
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565
編集印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

老々信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

令和7年度 佐賀市老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成功労者表彰

兵庫校区老連	御厨 康司
中川副校区老連	池田 幸隆 内田 照彦
西川副校区老連	田中 信
南川副校区老連	徳永 美津子
久保田町老連	弥永 峯雄
鍋島校区老連	甲斐 慎啓
	松元 憲二
	馬場 重利

優良老人クラブ表彰

本庄校区老連	袋シニアクラブ 会長 野村 通泰
兵庫校区老連	兵庫町長生会 会長 御厨 康司
鍋島校区老連	医大北長生会 会長 高尾 一男
諸富町老連	石塚老人クラブ 会長 秀島 光男
	西脇老人クラブ 会長 福島 勝
	徳富二区老人クラブ 会長 志波 正博
	下大津老人クラブ 会長 小野 三芳
神野校区老連	夢咲クラブ 会長 山口 進

【敬称略】



《感謝状》
前佐賀市老連会長
古賀 一彦



い、最後まて大いに
ぎわいました。

令和7年度の佐賀市老人クラブ大会を10月14日(火)、佐賀市文化会館大ホールにて盛大に開催しました。昨年度は国スポ・全障スポの開催により佐賀市文化会館が使用できず諸富文化体育館ハートフルにて行ったため、佐賀市文化会館大ホールでの開催は1年ぶりでした。新型コ

当日は佐賀市長・佐賀市議会議員選挙戦の真つ最中ではありましたが、多数の来賓の皆様にご臨席を賜るなか、老人クラブ育成功労者表彰や優良老人クラブ表彰を行い、日頃の活動を讃えました。11時からは各校区老連が磨いた芸の数々を披露する演芸大会を行い、最後まて大いに

第20回佐賀市老人クラブ大会(演芸大会8~11日)
日頃の功績に感謝し表彰
ロナウイルス感染症の問題はありますが、三密を排除し、会員の動員は千名までとしました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**
診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能
☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**
☎0952(34)8880

ファミリーアイクリニック
Family Eye Clinic
●一般眼科 ●白内障 ●緑内障 ●眼鏡処方
受付時間 月・火・水 木 金 土 日・祝
9:30~13:00 ● / ● ● /
14:30~17:30 ● / / / /
○:土曜は9:00~12:00
佐賀市若宮1丁目19-26 石窯パン工房くすくすさんの西隣
ご予約・お問合せ ☎0952-32-2401

相続・遺言・不動産登記等
司法書士法人
くま法務事務所
司法書士 高田 雄太 行政書士 篠塚 周子
事務長 久間 精一
佐賀市城内二丁目9番14号
TEL (0952)23-5151

総合建設業・足場工事一式
Ties Co.,LTD.
株式会社 **タイズ**
代表取締役 田中 練
TEL 0952-36-7712
FAX 0952-97-8930
佐賀市川副町大字早津江1358-1

志強産業株式会社
●鉄・非鉄金属・銅・電線・アルミ
●農機具全般・中古機械・バイク
●工場・倉庫・事務所・店舗・自宅の片付け・解体
佐賀市川副町大字南里字坂井265番
TEL 0952-43-3570

ひさ つね
久恒商事(合)
古物商:第911170009477号
●鉄・非鉄金属スクラップ(銅、アルミ、ステンレス)
●廃電線、モーター、エアコン
●バイク、中古機械、農機具、廃車
●重機、フォークリフト、ユウボ
佐賀市久保田町大字新田3824番1
☎080-9639-9888

交通安全街頭キャンペーン

心を込めた啓発活動

令和7年9月24日(水)ゆめマート佐賀(与賀町)にて、佐賀市交通対策協議会の活動の一環として交通安全街頭キャンペーンを実施しました。佐賀市老連校区女性部長26名と事務局他4名の計30名で作成したマスコットを配布し、交通安全を訴えました。



グラウンド・ゴルフ大会

循誘校区老連が優勝
上位入賞チームが県大会へ

ルで実施しました。幸いにも天気が曇り気味で、熱中症の心配が必要ない状態でした。佐賀市老連大会での上位8チーム56名が佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会へ参加することになりました。



令和7年度の佐賀市老連グラウンド・ゴルフ大会を9月12日(金)佐賀市民運動広場で開催しました。全26校区老連から参加があり、前半・後半の16ホー



※佐賀県老連大会への出場チームが8位までの入賞チームとなつていますが、4位の諸富チームが佐賀県老連大会へは出場できないとのこと。9位の勸興校区老連が繰上げ参加となりました。

《大会結果》

優勝	循誘校区老連	183 打
準優勝	兵庫校区老連	183 打
第3位	中川副校区老連	192 打
第4位	諸富町老連	193 打
第5位	富士町老連	195 打
第6位	嘉瀬校区老連	198 打
第7位	鍋島校区老連	199 打
第8位	北川副校区老連	199 打
第9位	勸興校区老連	201 打
第10位	西与賀校区老連	202 打

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・デイケア

医療法人

島内整形外科医院

会長 島内 良三 理事長 島内 誠一郎

佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)

電話 **0952(62)2300**

<http://www.shimauchi-seikei.jp>



日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医

ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日: 日・祝日(院長 久富 昭孝)
佐賀市大和町大字尼寺3284番地1
☎**0952-62-5565**

医療法人 源 勇 会

川副町大字早津江265(早津江橋そば)

介護老人 保健施設 **メイプルハウス**

☎45-8161(代)

外科・消化器外科
内科・乳腺外科

枝國医院

☎45-1521



矢ヶ部医院

純 仲 会

デイサービスセンター 好日苑

往診・訪問リハ行います

佐賀市木原三丁目2番11号

☎(0952)29-6121



**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~17:45	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~16:45	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間は変更になる場合がございます。眼鏡作成は予約制です。
第2、第4水曜日の脳外診療の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診療となります。

小城市三日月町
長神田2173-2

TEL.72-6101

お気軽にお問い合わせください

有料老人ホーム

シルバーランド

天 祐

デイサービスセンター **てんゆう**

佐賀市天祐 1 丁目 6-23-2

TEL 0952-27-7060

☎ グッド・ジョブ株式会社



ペタンク大会

新栄校区が総合優勝

令和7年10月1日(水)佐賀市民運動広場でペタンク大会を開催し、26校区老連中21校区41チームが参加しました。

各校区老連より2チーム以内が参加して、A・Bパートで予選を行い、各パートの優勝をめざして熱戦を繰り広げました。今大会の総合優勝は新栄校区老連でした。おめでとうございます。

大会結果

【総合優勝】新栄校区老連

【Aパート】

優勝 新栄校区老連
準優勝 富士町老連
第3位 循誘校区老連
第3位 諸富町老連
第4位 南川副校区老連
第4位 西川副校区老連

【Bパート】

優勝 久保田町老連
準優勝 勸興校区老連
第3位 西与賀校区老連
第3位 西川副校区老連
第4位 久保泉校区老連
第4位 金立校区老連



《大会結果》

優勝	諸富町老連	186 打
準優勝	鍋島校区老連	191 打
第3位	兵庫校区老連	197 打
第4位	中川副校区老連	198 打
第5位	金立校区老連	199 打
第6位	西川副校区老連	200 打
第7位	新栄校区老連	204 打
第8位	大和町老連	206 打
第9位	勸興校区老連	211 打
第9位	久保泉校区老連	211 打



交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会
競技で学ぶ交通ルール
市からの委託事業として、令和7年11月5日(水)に佐賀市民運動広場にて交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会

競技で学ぶ交通ルール

市からの委託事業として、令和7年11月5日(水)に佐賀市民運動広場にて交通安全教育グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション 居宅介護支援事業所

医療法人
信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号(youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
<https://www.shin-ai-seikei.jp/>

医療法人
えとう内科・循環器内科
院長 江頭 泰博
佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

ぶどうの木クリニック
佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	—

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

医療法人 健心会
ふじの森ホスピタル
精神科・心療内科・内科
診療時間: 9:00~17:00
休診: 土曜日・日曜日・祝日(急患の場合はこの限りではありません)

Tel. 0952-64-2231 やまと心のクリニック
0952-64-2231 医療法人 健心会 ふじの風
Fax. 0952-64-2233 医療法人 健心会 ふじの郷
URL <https://fujinomori-hospital.com>

社会福祉法人 健寿会
なごみ荘
介護老人福祉施設 なごみ荘
佐賀市富士町大字小副川562番地
TEL 0952-64-2314
FAX 0952-64-2167

医療法人 博愛会
福田脳神経外科病院
佐賀市本庄町本庄1236-2
TEL (0952) 29-2223
休診日/土曜午後・日曜・祝日
急患はこの限りではありません



令和7年11月26日(水)佐賀勤労者体育センターで今年度2回目のニュースポーツ体

ニュースポーツ体験講習会 地域に広げる新競技の魅力



県老連活動 グラウンド・ゴルフ大会 県内 364 名が腕競う

令和7年10月17日(金)佐賀市民運動広場にて佐賀県老連主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。県内の老連より364名の選手が参加し、日頃の練習の成果を競いました。

《佐賀市老連 上位入賞者》敬称略

- ◎赤パート
準優勝 田中 直 (中川副) 33 打
第8位 山下 宜二 (中川副) 37 打
- ◎青パート
第6位 津留 正昭 (兵庫) 37 打
- ◎緑パート
優勝 中村 嘉治 (勧興) 30 打
第5位 植田 恵子 (循誘) 37 打
- ◎黄パート
第3位 杉町 義典 (北川副) 37 打

験講習会を開催しました。各校区老連より4名の参加者を募り、①室内モルック②いごてだま③スカットボール④卓球バレーの4種目を体験しました。今回の種目は前回体験したものと同じだったため、参加者の皆さんは、おさらいの意味も含めて、楽しいひとときを過ごしました。

佐賀市スポーツ推進課と佐賀市スポーツ推進委員協議会の皆さんの指導により高齢者も気軽に楽しく体験できるニュースポーツを今後も地域に普及し、広げていければと思っています。

令和7年12月22日(月)今年度も施設訪問の時期となり、昨年度と同じく佐賀向陽園へ施設訪問を行いました。

佐賀市老連の女性理事7名と事務局長の計8名で伺い、校区女性部長の皆さんが心を込めて縫い上げた雑巾と洗剤・タオルを贈呈。施設の皆さんからは大変喜ばれました。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田町徳万 925-5

☎ 68-4180

くすの木の耳鼻科 クリニック

院長 福山 つや子

平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜日 9:00~15:30
休診日 毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24

TEL 0952-33-3387

まつした耳鼻咽喉科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日祝日

佐賀市北川副町光法1484-1

TEL 0952-37-5096

保険調剤 のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4

☎ 0952-36-9220

FAX 0952-36-9221

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

くすり・化粧品・処方箋のことなら



ろばのマークの

ドンキー薬局

Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 定休日

FAX.0952-23-6895 日曜日

営業時間/朝9時~夜9時



県老連活動 高齢者訪問支援 活動推進員養成講座

訪問支援の理解深める

令和7年11月13日(木)佐賀県在宅生活支援サポートセンターにて、高齢者訪問支援活動推進員養成講座が開催されました。
友愛活動を実施している方を対象に佐賀市老連から34名が参加し、訪問支援活動推進員の心得を学びました。

九州ブロック老人クラブリーダー研修会

「仲間の輪」広げるヒント共有

佐賀市老連 常務理事兼事務局長 中野 公利

令和7年度の九州ブロック老人クラブリーダー研修会が沖縄県那覇市で11月27、28日の2日間にわたり開催され、佐賀県老連からは9名が参加しました。

今回のテーマとして「会員増強(仲間づくり)」について」として、北九州市・福岡市・長崎県・熊本県より事例発表があり、基調講



どこの老連も会員の減少に頭を痛めており、どうすれば会員が増加できるのか苦心されています。佐賀市老連でも会員増加の一つの方法として老人クラブの名称変更について検討をしています。はたして名称だけ変えても会員が増えるとはとても思えません。いか

にすれば、楽しい老人クラブを目指し、老人クラブに加入して良かったと思えるような老人クラブの活動を行っていかば必然的に会員数は増えていくものと思っています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

(一般社団法人 建設コンサルタンツ協会会員)
建設コンサルタント業・補償コンサルタント業
測量業・自然環境

朝日テクノ株式会社



代表取締役 法村 孝樹

【本社】佐賀市大和町大字梅野280番地
TEL:0952-37-9300

株式会社 エッグ

福祉用具レンタル・住宅改修

佐賀市本庄町大字鹿の子295番地1
TEL 0952-97-9248



私たちは持続可能な
開発目標(SDGs)を推進しています



Diamond Corporation

有限会社 **ダイヤモンド工業**

代表取締役 山中 正清

【本社】佐賀市巨勢町牛島258-1 TEL 0952-29-3596
【本庄営業所 工事部/試験・調査部】佐賀市本庄町大字鹿子185-1 TEL 0952-41-7611

NS 総合建設コンサルタント
-誠実と信頼で地域社会の発展に貢献する- ☆

西日本総合コンサルタント株式会社

代表取締役 福島 裕充

本社 佐賀市久保町大字上和泉3114-3
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538

鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント

IG 国際技術コンサルタント株式会社

代表取締役 岡 達也

佐賀市久保町大字新田 3797 番地 3
TEL 0952-51-3711

【支店・営業所】唐津・武雄・鹿島・鳥栖・みやき・多久・福岡・平戸

暮らしにうるおいと安心を



福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**
TEL 0952-34-4453

〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29



佐賀市老連女性リーダー研修会

いごてだまで親睦深める 交流と学びの研修



優勝	三瀬村老連
準優勝	循誘校区老連
第3位	本庄校区老連
第3位	勸興校区老連
第4位	西川副校区老連
第4位	巨勢校区老連

いごてだま大会結果

令和7年12月9日(火)、メイトプラザ佐賀で佐賀市老連女性リーダー研修会を実施しました。各校区老連より5名が参加(120名)し、午前中は、いごてだま大会を行い交流を図りました。26校区老連中、24校区老連(富士・東与賀が不参加)が参加し、予選では6パートに分かれリンク戦を実施。各パートの1位通過チームが決勝トーナメント戦で勝敗を決めました。

午後からは、行政書士による相続問題についての話と、地域包括ケアシステム構築を行う佐賀市介護予防・生活支援推進協議会(第1層協議体)より、コーディネーターから現状の課題・問題点等について説明を受けました。

《校区老連における女性部の活動報告》 一部抜粋

勸興

- ★商業地域が中心で、公民館は数か所。各団体と協力して地域活動を推進
- ★毎月の「勸興まちの駅」でカレー作りに協力するなど、地域交流に貢献
- ★高齢者の見守りやボランティア活動を民生委員・社協と連携して実施
- ★小学校児童の登下校見守りや老人スポーツ大会の運営に参加
- ★11月の勸興まつりでは、地域住民や生徒と共に老人会も舞台に出演

神野

- ★神野福寿会では誕生祝い、会報配布、グラウンド・ゴルフ大会、清掃活動、親睦旅行を年間行事として実施
- ★交通安全マスコット配布の改善方法を検討
- ★課題は会員の新規加入が少なく、会合施設が遠方にある点

本庄

- ★7つのクラブで活動。童謡の会(月2回)や子どもたちとの合唱交流、グラウンド・ゴルフ大会(2回)、ペタンク大会(1回)を実施
- ★手作り雑巾を地域の学校や保育園に贈呈
- ★女性だけの活動として、今年1月に講演会を企画。他にももろもろ検討中
- ★会員減少が課題だが、活動を通じて会員の交流や増員に努めている

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業

人と自然に快適な環境を創る

株式会社 佐賀クリーン環境

エコアクション21 認定番号0009930

回収します!ごみのことならお任せください

粗大ごみ 事業系ごみ 産業廃棄物

道路側清掃もお任せください

佐賀市大和町大字川上149-1 ☎62-3800

今の家をもっと快適な
理想の空間へ!

(有)大和アルミトヨ一住器

☎0120-927-306

〒849-0917 佐賀市高木瀬町長瀬1975-1

営業時間 8:00~17:00 / 日・祝定休

いきいき はつらつ
人と信頼

道

舗装・土木・設計・施工

株式会社 おほ建設

取締役会長 於保勝次
代表取締役 於保浩己

☎0952(62)3358 FAX(62)3404
E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

林酸素株式会社

HAYASHI

佐賀市兵庫北7丁目3番62号

☎0952-24-3235

冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工

西菱電機工業(株)

佐賀市川副町犬井道1781-6-1

TEL:0952-37-5277
FAX:0952-37-5278

中古 シニアカー 取扱

バイク・車
整備・販売
買取・板金
パーツ取付

Since 2018
Garage

ガレージ クロ

佐賀市北川副町光法703-1 コーポひさみ1F

TEL 080-5272-3468

巨 勢

- ★婦人部が女性部に協力してもらい老人クラブ大会の演芸大会に出場
- ★クラブ行事のカラオケ発表会、料理研修、親睦旅行に参加
- ★参加促進のためポイント制度（ピン・シャン・カード）を発行
- ★活動を通じて健康維持や地域交流を促進

久保泉

- ★女性部が一人暮らし高齢者の安否確認や例会での介助・話し相手を担当
- ★交通安全マスコット作り、グラウンド・ゴルフ大会参加などで会員の楽しさを提供
- ★例会では味噌汁や地元食材を使った副菜などを提供、年末に女性部のみの食事会も実施
- ★地域清掃活動（天満宮）や市老連大会で演芸発表を任せられ、皆で協力して楽しく終了

新 栄

- ★女性部趣味の会は仲間づくり、生きがいづくり、孤独・孤立防止を目的に活動
- ★趣味作品作り、老人クラブ大会出し物、校区スポーツ大会で子どもとの昔遊びを担当、公民館文化祭でダンス披露
- ★入会促進や会員交流に効果的で、老人クラブと婦人会のコラボも検討中（婦人会卒業したら老人クラブへのお誘い）
- ★会費やバザー収益を活動維持に活用し、楽しく活動

西川副

- ★月1回の神社清掃、公民館での食事会で親睦を深める
- ★初盆には手作りの蓮の花を供える
- ★市老連の演芸大会への参加
- ★今後は地域の子どもたちとの交流（百人一首大会など）、ガードレール清掃などを検討
- ★女性部役員が公民館清掃を行い、地域から感謝される

中川副

- ★12クラブ・会員350名（女性212名）の中で、女性部が毎年9月に行う物故者追悼会の準備や当日の運営を頑張っている
- ★市老連演芸大会の出し物も女性部が主力として活動
- ★老人クラブ活動で、事前の練習や当日の運営を担当するなど活動を支援

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



太陽光発電・蓄電池
エコキュート
修理 販売 施工

株式会社

エターナルシャイン

佐賀市久保泉町下和泉1478

TEL:0952-37-6419

管工事・給排水衛生設備

森園設備



代表 森園竜博

佐賀市西与賀町字今津91-1

TEL(0952)60-6223

人・環境・創造

FLEX
AIR CONDITIONING

事業
内容
・空調機器販売
・空調設備・設計・施工
・空調機器・保守サービス

株式会社 フレックス

代表取締役社長 宮田 真澄

佐賀市鍋島6丁目11番19号

TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182

<http://flex-eco.com>

製鋼原料・再生資源回収
ダクト破砕



有限会社 西村商店

佐賀市兵庫町大字瓦町90-1

TEL.0952-23-2516



合同会社 ウィング

解体工事一式 産業廃棄物 収集運搬
外構 足場一式

佐賀市大和町大字久池井2215番地1

ラ・フォーレ大和A102

TEL.0952-97-8809



働き方改革に関する様々な
課題に社労士等の専門家が、
相談に応じています。

社会保険労務士 林 五郎

佐賀市諸富町大堂1000-3

TEL 0952-47-2610



第20回
佐賀市老人クラブ大会
演芸大会

心弾む、華やかな演技

合併して20回目を迎える老人クラブ大会を10月14日(火)に開催しました。厳かな式典の後、華やかな演芸発表が行われ、コーラスやダンス、健康体操、日本舞踊など多彩な演目が次々と披露されました。総勢28組の皆さんのいきいきとした笑顔と息の合った演技に、会場は温かな拍手と感動に包まれました。



鍋島 学生時代



本庄 浜辺の歌



蓮池 長崎の鐘 他



若楠 青い山脈 他



嘉瀬 朝はどこから 他



ほほえみカラオケ愛好会 青い山脈



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



タケシタ全自動乾海苔製造機
原藻異物除去機
折曲機・選別機
その他海苔機械全般

(株)イツワ工業

佐賀市東与賀町大字田中551-6
TEL 0952-45-6080



丸健土本

佐賀市久保泉町下和泉2575-10
TEL/FAX 0952-20-1895



株式会社 さくら家
佐賀市高木瀬東3-13-10
TEL 0952-31-1533



重量物搬出入・移設工事業
とび・土木工事業
機械器具設置工事業

香田工業有限公司

佐賀市高木瀬町大字長瀬1025番地4
TEL 0952-37-8210



一般社団法人 まんまる
グループホーム にこいち
相談支援事業所 いろは
佐賀市高木瀬東3丁目7-13
☎0952-37-7582



カワサキ塗装
architectural painting

佐賀市高木瀬東四丁目14-1
TEL 0120-914-119



富士町 水マジック・サジマジック



諸富町 人道



循誘 水戸黄門再演・なみだ恋の巻



中川副 三重津海軍所讃歌



赤松 時代



金立 花笠音頭+銭太鼓



高木瀬 高木瀬音頭



西川副 見上げてごらん夜の星を



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

解体工事

は丸信にお任せください！

住宅・店舗
倉庫・ビル
アパート等
建造物解体

ご相談
お見積り
無料

外構撤去
内部撤去
庭石撤去
植栽撤去

お気軽にお問い合わせください。



株式会社 丸信開発工業 TEL 0952-33-1308
FAX 0952-33-2636

佐賀市兵庫町大字西洲1677-6

丸信開発工業 検索

佐賀県産業廃棄物処分業許可番号04121001032 / 佐賀県産業廃棄物収集運搬業許可番号04101001032号 / 建設業許可佐賀県知事許可(般-4)第7086号

株式会社

八起建設

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目16番21号 TEL 0952-33-2181

土木工事・解体工事のことならお任せください！

採石業

株式会社 五大

〒842-0202 神埼市脊振町大字鹿路1060番地
TEL 0952-51-9017



久保田町 これから音頭



新栄 大阪ラブソディ



勸興 若いってすばらしい



南川副 まつり (北島三郎)



三瀬村 真赤な太陽



東与賀 悠久・川古の大楠



西与賀 北島三郎の与作



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築塗装・防水工事



佐賀市神野西3丁目14-7
TEL 0952-30-1871



HASHI-TECH

鉄骨組立 鉄骨解体 鉄骨鍛冶工事 クレーン作業
太陽光工事 足場工事 重量物・機械搬入搬出

ハシテック株式会社

佐賀市高木瀬西4丁目14-6
TEL.0952-31-7854



株式会社 サンワ環境

不動産・解体工事
産業廃棄物・洗管工事
遺品整理

本社 佐賀市若宮三丁目1番36号
事務所 神埼市千代田町姉1731-1
TEL 0952-34-6636



測量・設計・補償調査

有限会社 和光コンサルタント

佐賀市高木瀬西2-4-15(城北ビル2F)
TEL.0952-34-4802



九州資材販売 株式会社

建築・土木関連資材の販売・農薬用資材の設計・販売及び施工
農業及び農産物の販売・加工 上下水道関連諸資材の販売
障がい者自立支援業務 コンサルティング業務

佐賀市高木瀬西3-8-15
TEL 0952-97-7125

有限会社 ヒューム

グループホーム 明日葉

有料老人ホーム
リーガルケア・サポートセンター

佐賀市大和町池上1894-1
TEL 0952-97-7348 FAX 97-7349



佐賀市老連女性部長
いきいきクラブ体操



神野 花笠音頭



兵庫 元気・長生き・健康体操



大和町 きよしのずんどこ節



佐賀市老連女性部 武田節



北川副 輪になって踊ろう



久保泉 どれから音頭



巨勢 日本花咲か音頭

最後はみんなで
万歳三唱!



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

外壁・屋根塗装専門店
塗り替え.com

川上 美輝

佐賀市大和町大字久留間2708-1
TEL 090-5927-6421

☎840-0212
佐賀県佐賀市大和町池上634-1

《KK》川崎工業

TEL/FAX 0952-64-8545

e-mail: kawasaki-kougyo@outlook.jp
Hp: http://kawasaki-kougyo.com/concapt.php



EXPANSION JOINT FOR BRIDGE

橋梁伸縮継手工事・橋梁補修工事他
株式会社 OSエンジニアリング

佐賀市大和町久留間636-5
TEL 0952-62-4649

スクラップ業

ダイワ商会

佐賀市大和町大字久留間3271番地5
TEL 0952-62-6366



惺 翔

総合建設業
家具インテリア販売業
オーダースーツ販売業

佐賀市諸富町寺井津380-1
TEL 090-7987-2514



Instagram

空気調和機器施工・空調機器洗浄
フロンガス回収作業

K KITA空調

佐賀市若楠3丁目14番49号
TEL 0952-30-3487

マイナ救急について

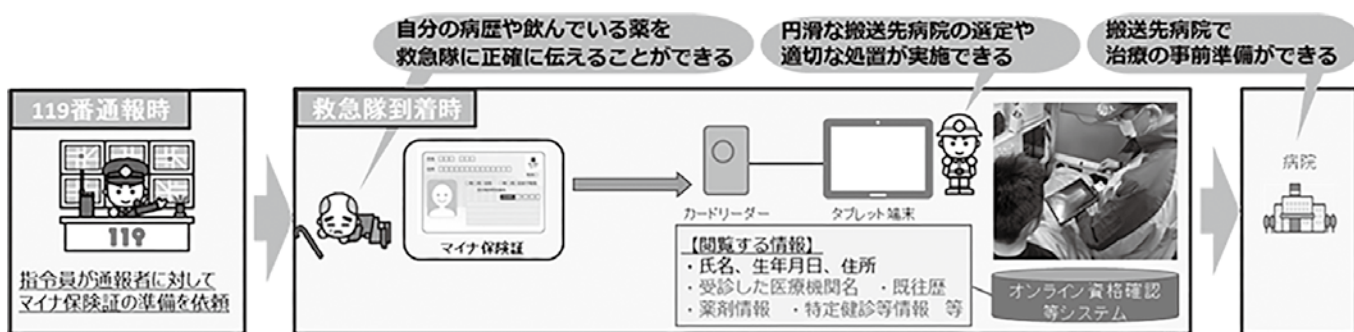
令和7年10月1日より運用が始まりました！

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人のお名前や生年月日等の基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などの様々な情報の聞き取りを行っています。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、ご本人の命を守るために欠かせない情報となっております。

一方で、病気や怪我で苦しむご本人や、気が動転しているご家族の方から、これらの情報を正確にお伝えいただくことは、場合によっては困難なこともあります。

マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。



マイナ救急の流れ ～マイナ救急保険証を活用することで期待されるメリットの一例～



自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる



円滑な搬送先病院の選定や適切な処置が実施できる



搬送先病院で治療の事前準備ができる

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社
MINAMI

佐賀市大和町久池井2917-1
TEL 0952-62-3550

ビルの総合管理
新日本ビル管理(株)

代表取締役 永 渕 大 策

本 社 佐賀市神野西2丁目5-22
TEL 0952-36-6011

T-WorX

- 建設機械の整備、板金、塗装
- 特定自主検査
- 建設機械の買取、販売、部品等販売

株式会社 T-WorX

本 社 佐賀市金立町千布3503-2
工 場 佐賀市川副町大字早津江111-10
☎0952-20-1928

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

**シニア川柳
作品募集中**

募集期間:2026年1月1日~3月31日まで



【お題】
初恋



大 賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

マイナ救急にて医療情報を活用するために必要な準備



マイナンバーカード



健康保険証利用登録

マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

救急現場でご協力いただきたいこと

マイナンバーカードを
救急隊へ提示する



救急隊が医療情報を閲覧することについて
口頭にて同意していただく



マイナ保険証で参照可能な情報

診療 / お薬の情報

医療機関を受診した際の過去の診療情報および医療機関で投与されたお薬や薬局等で受け取った過去のお薬の情報です。

※薬剤情報には注射・点滴等も含まれます。

お薬の情報

医療機関で投与されたお薬や薬局等で受け取った過去のお薬の情報です。



特定健診の情報

40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です。


※75歳以上の方の健診情報は、後期高齢者健診情報です。

よくある質問


救急隊員に、マイナンバーを見られても大丈夫なの？

マイナンバーは行政が個人を特定するために使用するもので、マイナンバーを使用する際は顔写真付本人確認書類などによる本人確認が必要です。このため、マイナンバーを知られたというだけで、個人情報情報が漏れたりすることはなく、何かに悪用することは困難です。また、マイナ救急では、12桁のマイナンバーは使用しません。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 **あなたの脳を
活性化させます!!**

まずはクリック!



臨済宗 南禅寺派

地福寺

佐賀市大和町池上2075
電話 0952-62-0548

浄土真宗 本願寺派  筑波山 善通寺

佐賀市川副町小々森1114
☎0952-45-0437

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811
FAX 0952-20-3770
Mail doukan@hakusyuin.com

臨済宗東福寺派

城徳寺

佐賀市大和町尼寺539
☎0952-62-0328

臨済宗 南禅寺派

威徳禅寺

佐賀市川副町鹿江784
TEL 0952-45-1721

令和7年度生き生き元気文芸集

久保田町老人クラブ連合会



吸う息 吐く息

竜宮会(中装) 阿南 宗博(81)

久保田の地に生を受けて何時の間にか八十歳を超え、謡曲の縁で結婚もでき、金婚式も過ぎました。常に移り変っている人の世の速さをつくづく感じています。

若い頃から習い事として、謡曲観世流梅若、居合道古流の土佐藩に代々伝わってきた、無双直伝英信流居合と全日本剣道連盟制定居合を続けておりますが、生来不器用なたちでなかなか上達しません。

居合道の古流の業は、正座の部十一本、立膝の部十本、奥居合居業の部八本、奥居合立業の部十一本、番外の部二本の計四十三本、全剣連制定居合は十二本の構成です。

近年今更ながら、一番大事な基本の部分が不十分の感があり、確りと身につけようとしていきます。先ずは、丹田(へその下の腹部)に意識を集中して行う腹式呼吸です。

謡で声を出すことも居合の業を行うことも、足を組んで座している時の呼吸と関連しています。

居合で言えば、肩腕の力を抜き、吐く息に乗せて指の握りを正しく刀を使えば威力のある業になります。毎日の普段の行動を呼吸に合わせながら行うようにしています。毎日の普段の行動を呼吸に合わせながら行うようにしています。理想を言えば、何事も無意識のうちに身体が反応して動ける状態になれば良いのですが。

居合道の歌に、「居合とは人に斬られず人斬らず己を修めて平らかな道」と言う古人のものが伝わっていますが、終生努めることができれば幸いです。



親からもらった命

日の丸会(町西) 山田 末男(91)

私達夫婦は昭和、平成、令和と波瀾万丈時代を乗り越え今年二人共九十歳時代を迎えた。残りの人生を健康で楽しく過ごしていけるように、あれやこれやと工夫しながらバランスのとれた食事や運動不足解消法を考えています。町内外会の行事にできるだけ積極的に参加しています。毎週の元気アツプ教室活動では脳トレや筋トレなどして健康増進に努め、又天気が良い日は散歩をし、心も体も健康にと努力しています。現在、寿命が百年時代に突入してきました。

私達夫婦も九十歳時代に入ってから、一年一年を好きなことを十分に楽しみながら余生を過ごしてきました。でも年を重ねる度に、少しずつ体力・気力が衰えてくるのを感じるようになってきました。今は自分たちのペースで、天気の良い日は二人で町内を散歩し、季節の移り変わりを味わい、生きている事への有難さを感じ、これまでの思い出を語り合いながら、いつまでもこのひと時が続くことを願いながら二人の時間を楽しんでいます。

高齢で自動車運転免許証を返納

し、バスや自転車などでスーパーやグラウンド・ゴルフへ行っています。今までは車での移動をしていた私にとって数年前に乗りかえたバスや自転車もまた新鮮で楽しみの一つとなりました。私達夫婦には有り難い事に、子供達と孫、曾孫合わせて十四人で大家族になりました。時々休みの日は私達の好きなお菓子や果物をぶら下げて遊びに来てくれます。

また、可愛い曾孫達は色々得意な芸や、たどたどしい言葉で、ひい爺やひい婆を癒やしてくれています。いつも遊んでやっているつもりが、いつのまにか遊ばれてる次第です。私達夫婦にとって孫・曾孫が、大きな宝物です。ここまで生きてこれたのも、健康に生んでくれて一生懸命に育ててくれた両親、また苦楽を共に歩んでくれた妻、そして今まで関わってくれた沢山の方々のお蔭だと思います。

これからは百歳という大きな目標を目指して夫婦共々、たくさん友達とおしゃべりして、明日も次の日も元気で楽しく、親から頂いた大事な命を大切に、周りの方々にも感謝の気持ちを持ち楽しく過ごしていきます。



金婚さん表彰万歳

川副町 北古賀 正昭 (77)

佐賀新聞金婚さん表彰に出席しました。連れ合いは「洋服は何を着て行こうか」と数日前からそわそわし、落ち着かない様子でした。

当日は1時間前に会場であるメイトプラザに着きました。待合のロビーにはもう何組かの夫婦が来ており、午前10時からの開場を心待ちにしていました。

定刻になり指定された席は大半が埋まり、舞台中央の演台横には美しい花が飾られ、表彰式にふさわしい雰囲気を作り出していました。

国歌斉唱のあと祝吟が披露され、主催者あいさつで中尾清一郎社長の祝辞がありました。表彰状贈呈は壇上で、中尾社長から直接各夫婦に手渡しされ、丁

寧に「おめでとうございます」とお祝いの言葉をかけられました。

手元の表彰状を見てみると、夫婦の名前が書かれており、「ご夫婦は互いによりき伴侶として50年の長きにわたり相携えて世の苦楽を共にしてこられました。その偉業に対し深い敬意をささげ金婚を祝福しここに表彰します」とあります。

「50年の永きにわたり相携えて」の文言の所で、喜びや悲しみ、楽しかったこと、つらかったこと

など、さまざまな出来事が走馬灯のように思い出され、一瞬目頭が熱くなりました。金びょうぶを背にしての写真撮影はめったにないことでした。少し緊張しました。

この先もお互いが健康で、エメラルド婚(55周年)、ダイヤモンド婚(60周年)、ブルースターサファイア婚(65周年)と重ねていきたいです。

令和7年12月13日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載

天国の会長、聞こえましたか

川副町 北村 三枝子 (75)

10月14日、佐賀市老人クラブ大会が、佐賀市文化会館で盛大に行われました。会長、来賓の方のあいさつに続き、活動に尽力された個人、団体への表彰がありました。その後は、メインイベントの会員による演芸大会の始まりです。

少人数の踊り、大勢でのコーラスやマスゲーム、寸劇など、趣向を凝らしたものがかりです。

腰は少し曲がり、歩くのはゆっくりでも、舞台上に上ればイキイキと元氣いっぱい楽しそうです。高齢者には、新しいことを覚えるのは大変です。一生懸命に練習されたと思います。

私たちの出番は午後の部の4番目。例年、女性ばかりで踊っていました。今年、男性4人、女性8人での参加です。出し物は8月に亡くなられた地区老人

クラブ会長をしのび、「見上げてごらん夜の星を」の手話コーラスを披露することにしました。とはいえ、手話を本格的にできる人はなく、教本とにらめつこの練習です。自主練も頑張りました。いよいよ本番。間違ってもいいから動作は大きく笑顔で楽しもうと、円陣を組み気合を入れ、いざ舞台へ。あつという間でした。

「楽しかった」「こんなに良い舞台に立てうれしかった」「今日は間違えなかったよ」と、達成感があふれた言葉を聞き、ホッ

としました。「良かったよ」と言葉をかけてもらい、みんなで頑張った。こんなに高齢者がパワー全開で演技してる姿を会員の方、家族の方、知り合いの方など、もつと大勢の方に見てほしいです。

天国の古賀会長、手話コーラスは聞こえましたか。会長の遺志を引き継ぎ、役員一同仲良く頑張っていきます。

令和7年11月25日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載

私たちの老人クラブ

活動で広がる地域の絆

新栄校区老連
会長 阿井 隆磨
陣内

新 栄

①交通安全運動に率先参加

佐賀県で行われる年4回の交通安全運動に、校区老連として積極的に参加。特に小学校児童の登校に合わせて、期間中に各単位クラブが、計画的に立ち番をするよう協議、実行に移している。

令和7年の実績は次の通りです。

◆春（4月6日～4月15日）

6単位クラブ

延参加人員137人

◆夏（7月10日～7月19日）

6単位クラブ

延参加人員134人

◆秋（9月21日～9月29日）

6単位クラブ

延参加人員127人

◆冬（12月11日～12月20日）
参加を決定している

各期間終了後、安心安全部長より参加人員の報告を受け、集計している。

②敬老祝賀会で「出し物」上演

新栄校区自治会連合会主催の敬老祝賀会が毎年開催されているが、今年度も9月27日に、校区内のイベントホールで、300人以上の出席者のなかにぎやかに催された。

3年前から、自治会連合会と協議して、「出し物」を上演することにした。令和4年では「サザエさん」、令和5年は「銀座カンカン娘」、そして今年度は「大阪ラプソディー」と、それぞれ



リズムダンスを披露し、喜ばれている。また、新栄公民館の文化祭にも出演し、老人クラブの「名」を、アピールしている。

③社会奉仕の日の事業

新栄校区老連では、毎年町区内の生活道路周辺の放置ゴミの収集を行ってきた。今年度は9月21日に各単位クラブの会員が居住する町内を作業の場として会員43人が参加。ちょうど公民館で合宿体験学習をしていた小学校高学年の児童21名もゴミ収集に参加し、そのゴミを公民館に持ち寄りその後、佐賀市職員による「ゴミ分別」の講話を聴き、分別を実習した。毎年ボランティアグループが作るカレーライスの接待もあり、校区老連・小学校・ボランティア団体・公民館の4者が連帯した笑顔の「社会奉仕の日」の一日となっている。

④第12回教養講座の開催

毎年開催している講座ですが、特徴として、2020年から外国の方より母国の国情等を講演してもらっている。これまでベトナム（2回）、ペナン共和国、ミャンマー、スリランカ、そして今回はインドネシアの方に講

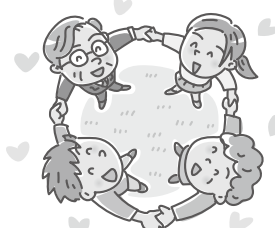
演を依頼した。



12月5日の午前中に公民館で開催し50名ほどが参加。1部で佐賀市高齢福祉課の出前講座「脳活大作戦」を拝聴し、2部でインドネシアの国情を佐賀市在住のニマスさん（女性）にお話ししていただいた。

講師は、佐賀県国際交流協会と協議して選んでいる。少しでも国際親善に役立てばと思い、今後も続けていきたい。

直近の行事を4件、簡単に紹介したが、会員減少、役員のなり手の不足、会員の高齢化など厳しい状況が続いている。ここは会員の要望にも耳を傾け、地に足をつけ行事を続け、老人クラブの活動状況を地域にも広報し、自治会や他の団体とも連携し、忍耐強く活動を進めていくことが重要だと思っている。



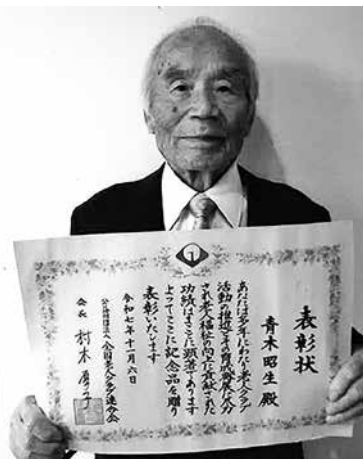
新 栄

全国老人クラブ大会報告

育成功労表彰を受彰

新栄校区老連

顧問 青木 昭生



第54回全国老人クラブ大会が、令和7年11月5日、6日の2日間、茨城県水戸市、水戸市民会館で1200名が全国から参加し開催されました。

佐賀県からは、峯佐賀県老連会長をはじめ、中部・東部・北部から合わせて、8名が出席、その中の一員として私も参加しましたので報告します。

1日目は老人クラブが取り組んだ、地域高齢者のための活動の実践報告を、茨城県・大分県・岩手県の各代表が動画を使いながら発表し、これに対し、コイデイナーターの金井敏氏（元大学教授）が専門的な立場からま

とめ締めくくり、称賛の拍手が送られ1日目は終わりました。

2日目は、名字研究家の高信幸男氏による「あなたの知らない名字の世界」と題した講演で、会場の興味をそそり、その後、式典に移り、村木厚子全老連会長のあいさつ等の後、全老連会長表彰が行われ、「育成功労表彰」に私、青木も名を連ね、身の引きしまる思いにかられました。

残念だったのは、佐賀県老連会長（佐賀市老連会長兼務）の古賀一彦氏が8月20日に急逝され、佐賀県から私と二人が出席しての受彰のはずが叶わなかったのが悔やまれてなりません。

表彰はこの他、5つの部門で行われ、会場からは大きな拍手が送られました。

厚生労働大臣・茨城県知事・水戸市長の祝辞もあり、大会宣言が採択され、次回大会の鳥取県老連の会長あいさつで2日間の全国大会は閉会しました。

この大会に出席し、身に余る表彰を受け、佐賀県老連・佐賀市老連の関係者の皆様および会員の皆様に感謝するとともに、これから私も私なりに老人クラブの活動に携わっていききたいと思っています。

全国老人クラブ大会

茨城県水戸市で開催

茨城県老人クラブ連合会（坂本鉄夫会長）が全老連との共催で11月5日、6日、水戸市民会館にて「第54回全国老人クラブ大会」を開き、会員など約1200名が明るく活力ある長寿社会に向け、さらなる躍進を誓い合いました。

同大会は、全国の各老人



クラブ会員が集まり、老人クラブ活動の一層の発展を図るため毎年実施されています。

11月5日の活動発表では、「老人クラブが取り組む地域高齢者のための活動―地域共生社会の実現を目指して―」をテーマに茨城県、大分県、岩手県の老人クラブの方から発表がありました。どの団体も、自分たちが地域のためにできること、地域でできる居場所づくりに力を入れることで、誰もが住みやすい地域共生社会の実現に向けた取り組みを行っており大変参考になりました。

11月6日は、名字研究家の高信幸男氏による「あなたの知らない名字の世界」と題した講演があり、式典では、全国で206名、108団体が表彰され、代表者が村木厚子全老連会長から賞状を授与されました。

最後に、次回大会開催地である鳥取県老人クラブ連合会の岡森裕会長のあいさつがあり、盛会裏に大会が終了しました。

私たちの老人クラブ

地域の絆を
大切に継続したい

巨勢

巨勢校区老連

庶務・高尾小路支部長

池田 俊明



巨勢校区老連は、5つのクラブがあります。助成金の関係で各クラブは複数の町区をまとめたり、分割したりしています。令和5年度からクラブが2つ減りました。このため会員数も271名から206名と大きく減少しました。クラブが減った理由は、役員のなり手がいないということでした。確かにクラブを構成するためには、会長、副会長、会計・庶務、体育部長、女性部長、交通指導員、友愛ヘルパーなどの役員が必要です。しかし、活動が少ないものもあり、名簿上必要な役員もありません。脱退したクラブの会員の中には老人クラブに残りたいという方もいましたが、配布物の問題・参加申込み

受付・単位自治会からの助成金問題などがあり実現しませんでした。組織としてもっと柔軟に対応できたのではないかと反省しています。

私は町区の支部長と校区老連の庶務を担当しています。庶務としての役割は総会資料作り、毎月の会報作り、行事案内のチラシ作りの手伝いなどです。担当になってから会報にシルバー川柳を載せるようにしたところ、会員の方から「川柳を楽しみにしている」と言っていたり、去年になりました。昨年度からは、会報を各町区で回覧してもらっています。老人クラブの活動を知ってもらい、加入のきっかけになればと思っています。効果がの程は分かりません。

会員の減少が課題といわれる老人クラブですが、個人の意見として、会員を増やすポイントは、単位クラブや支部の活性化だと思います。そのためには、次のことが重要です。

「声掛け・勧誘」

自分から加入する人は、まずいないでしょう。継続して辛抱強く誘いましょう。加入する前のお試し参加も有効だと思います。



「活動の多様化」

人によって好きなこと、得意なことは違ってきます。グラウンド・ゴルフ、カラオケ、教室（スマホ・健康・体操教室など）、美術館巡り、バスハイク、お花見、ゲームや食事会など、皆さんの意見も取り入れましょう。佐賀市の出前講座も勉強になります。

「活動費」

支部で活動費を徴収しているところもあります。会員からもらう活動費の他に、自治会へ助成金をお願いもしたいものです。予算があればお土産を購入できます。近所の農家から分けてもらった季節の野菜の提供も喜ばれます。

亡き母親もお世話になった地域の老人クラブです。地域の絆を大切にしたい、安心できる組織として継続できればと思います。

校区活動紹介

今年もバルーン大会がやってきた
嘉瀬校区老人クラブ連合会

令和7年度の佐賀インターナショナルバルーンフェスタが10月30日～11月3日まで開催されました。嘉瀬地区の各種団体（嘉瀬校区老連も含む）が今回も嘉瀬かかし祭りを開催し、多くのかかしを展示しました。今回は大阪・関西万博の人気キャラクターを模したかかしや、人気アニメ「スラムダンク」のゴールシーなど約80体が来場者を迎えました。



蓮池の人口は1600名余り、世帯数720戸強という小さな校区ではありますが、スポーツイベントにかける思いは格別なものがあるようです。

蓮池



蓮池校区老連
会長
山口 泰夫

「老人パワー全開」
高齢者スポーツ大会開幕



町民全体が集う大会は町民スポーツ大会と、この高齢者スポーツ大会の2回です。特筆すべきは、出場選手が老人クラブ会員だけではないことです。

選手を選ぶ際、老人クラブのメンバーは97名、会員以外の高齢者は各町区の自治会長に協力を依頼し、それぞれ3名程度の参加としてもらい、総数134名の参加者で開催することができました。

他にも、まちづくり協議会の高齢者部会や、3年ほど前から天候に左右されないように芙蓉校の体育館を借用していますので、これらも含めて感謝しております。

さて大会は、開会式の中での高齢者男女参加記念品贈呈から競技が始まりました。

さいですが、老連会員とそうでない高齢者がともに笑いながら喜び合い、失敗して悔しがる姿を見ていると高齢者が会員であろうがなかろうが関係ないようです。皆が笑顔で手を取り合って、最後の種目であるジャンケンリレーを楽しんでいました。

新規会員募集の話をしていると「老人クラブに入る暇がない」とか「役員になることができない」等の理由で断る方がよくいます。が、こんなに楽しく元気になれる活動もあるので会員募集にもより力を注ぎたいと思っています。

最後に、年々会員数が減少している今、一番大切なことは、老人クラブならではの魅力ある活動を考えていることが最も重要な課題だと考えています。

《佐賀県江北町》車を持たない町内在住の高齢者を対象 「1回100円で運行」町営タクシー



佐賀県江北町は、町営タクシーの運行を令和8年4月から始めると発表した。運転免許証や車を持たない町内在住の65歳以上の高齢者が対象。

町によると、昨年8月、町の老人クラブ連合会から高齢者の移動手段の確保を求める嘆願書が提出されていた。また、町が運行する循環バスのルートから外れた地域で暮らす住民からも要望がきていたという。

高齢者が乗り降りしやすいようにスライドドア付きの軽乗用車2台をリースし、運転は複数の個人に業務委託するという。運行範囲は町内に限り、平日は午前9時～午後4時、土曜日は午前9時～正午（祝日、日曜日、年末年始は運休）。利用料金は国が認める無償運送の実費相当分で1回100円とした。1人当たり原則月8回の利用制限を設けており、事前の利用登録と電話予約が必要になる。

私たちの老人クラブ

「故古賀一彦会長」の
あとを受継ぎ何とか
頑張っています!!

西川副



西川副校区老連
会長
田中 信

西川副校区は、西には有明海まで延びる八田江が流れ、縦に長い、農業と漁業が盛んな地域です。校区北端には、農業試験場と佐賀県農業大学校が展開しています。

さて、私は、急逝された古賀一彦会長のあとを引き継いで西老連会員皆様方のご協力をいただき、微力ながら会長として頑張っております。その活動の取り組みを紹介させていただきます。

まず、『西川副小学校児童と花壇の花植え』です。

これは、毎年6月と10月に西小3年生・自治会長会・西老連、3者協働で実施し、6月までは古賀会長も「花植え楽しかった人?」、児童「はーい」と、元気にあいさつをされていたことが偲ばれます。自治会長の植付け指

導のあと、一斉に移植ゴテ(この移植ゴテは西老連が寄贈したものの)を手に、われわれ役員たちとともにビオラなど6種類の苗を植え付けていきます。それが、やがてきれいな花を咲かせ、西川副一番のメインストリート上に行きかう人たちの目を引き、地域の方々からも感謝されます。この活動を通し、将来を担う児童たちには、環境美化について学んでほしいなあとと思います。

次に、『いごてだま大会』です。

これは、初めての試みとして実施しました。10月30日(木)に佐賀市高齢者スポーツ大会の一環として、今年度、新しく建てかわった西川副公民館集会所にて行いました。「国歌斉唱」「選手宣誓」はもちろん、故古賀会長など「物語者に対する黙祷」も行いました。まさに、この佐賀市高齢者スポーツ大会が掲げる目的「社会活動への参加意欲の向上を図ること」とおり、最高年齢96歳を筆頭に、92歳の方も普段はまったく行事に参加されないという方も、そして、私ごとですが、めったに外出などしない、わが家の細君も参加してくれて、皆さんから「久しぶりに会えて良かった」などと懐か

いごてだま大会



西川副小学校児童と
花壇の花植え



文芸大会と作品展

しがっていただいていたようでした。

「いごてだま」は、四角の枠に入りそうで入りません。綺麗に5個並んで入ると笑顔と拍手が湧きました。4コートそれぞれの優勝者には賞品を渡し、終始和やかな雰囲気の中事故もなく、楽しん

でもらって良かったです。最後に『文芸大会と作品展』です。

令和6年度までは西老連単独で「文芸大会と作品展」を行っていました。しかし、諸事情(①記念品をお渡しできる余財がない、②新しく建てかわり、西川副公民

館の文芸大会と作品展を両立するにはスペースがせまい)により、今年度からは、西川副公民館と共催で作品展のみを実施し、多数の方々に観覧いただき良かったです。皆さまから「文芸大会なし、せーんとお。毎年、楽しみにしとったとけ」と、残念がるお

声も届きました。来年度以降、やるとしたら、文芸大会と作品展は、別々の日になるでしょう。一年間、あつという間でした。今後も、長年、培われてきた故古賀会長のあとを受け継ぎ、今だからこそ、会員一同、団結して頑張らねばと思います。

久保田

『金丸朗人クラブ』



久保田町老連
金寿会会長
大古場 和孝

私が久保田町金丸地区に居を構えたのは、新聞広告で見た分譲地を下見に行ったところ、天気も良かったためか、遙か西の牛津の山と八幡岳に沈む秋の夕日がとても綺麗だったためです。その足でアパートへ帰った私は、妻へ金丸に家を建てると決めた理由を告げました。

それから数年後、仕事の定年を迎える頃、職場の大先輩が私の職場を訪ねて来られ、老人クラブへの加入を勧められました。それを聞いた私は冗談と思い「まだ60で



すよ」と反対の意を込めて返事したものの、先輩の言葉は半ば命令であったため「はい、わかりました」と返事するしかなく、金丸老人クラブに加入するはめになったのです。

それから数年後、今度は単位クラブの会長職がまわってきて、さらには妻にも校区婦人部副部長の職がきて、現在に至っているわけです。

会長になったものの、いわゆる新参者で、地区の歴史や地区に住まいの旧来の方、また新しく転入してきた方などの区別もつかないまま不安がいっぱいでした。しかし、数年もたつとクラブの中に溶け込みながら皆さんの協力もあり、和気あいあいと運営しているつもりです。

わがクラブは、「金寿会」と称し、男性10名、女性20名の合計30名で平均年齢は77歳位です。女性多数のためクラブの運営は女性優先で事は進んでいます。

月1回の例会や週1回のダンス体操をしています。その後はボッチャ、いごてだま、ペタン

ク等のゲームを行い、ティッシュペーパー1箱、キッチンペーパー1巻、茶菓子の残りなどを景品として「あんたはへたくそ」「もう少し右」等のかけ声でワイワイ、キャーキャーと笑い声が絶えず、そのせいで女性の数人は32本の皺が増えていきます。

皆さん朗らかな人たちがばかりのため、老人クラブという名を「朗人クラブ」に変えたいと提案したところ賛同を得たため、わがクラブ内では使用しています。

さて、わが「朗人クラブ」の会員数も他クラブと同じく、会員の死亡や脱退よりも新規入会が少なく減少するばかりです。地区の総会や集まりの席のたびに入会をお願いしていますが、なかなか成果がありません。どなたかどうかい知恵があれば拝借したいと思っています次第です。

私たちの老人クラブ

交流を力に地域を支援

赤松

赤松校区老連
会長
福井 章司

赤松校区老連は、設立当初は11町区全部に単位クラブが存在していましたが、時間とともに町区の事情により数が減少し、現在は2町区3クラブのみが活動しています。

1月には単位クラブ役員等による新年役員会を行い、年間計画の確認と交流会を行います。3カ月ごとの会員誕生会では、出前講座や、室内スポーツ交流会等を盛り込んだ研修・交流を行っています。ごく最近の誕生会では、佐賀市の出前講座で「高齢者福祉サービス」について学びました。約45分の講演を聞いた後、数人から質問が出されました。市の担当者からの答えに再質問をする方もおられ、熱心な講座受講となりました。最後には、各自がアンケートを記入し、その後は会員相互の交流会になります。「今回のテーマは難しかった、でも大切な内容だった」



北水老人クラブ誕生会

「また資料を読み返そう」といった話が出ていました。これまでの受講した内容は「まちなかのカラース対策」「佐賀城の歴史」ほか、多岐にわたっています。

また、毎年9月20日前後には、社会奉仕の一環として、朝9時から地域公民館の草刈りと清掃を1時間半ほど行っています。天候の悪い日には、破れて状態がひどかった公民館の障子張りを行った

こともありました。

交通安全の取り組みは、赤松小学校の学校運営協議会の「安全コミュニティ」に協力しながら、できる範囲で子ども登下校時の見守り活動を行っています。赤松校区老連のメンバーの一部は「まちづくり協議会」の活動にも参加しており、元気アップ活動や学びの活動、さらには校区全体の「鯉の門祭り」にも参加をしています。こうした活動を通して、地域貢献の一助になればと思っています。

新規会員の確保の一環として赤松校区が行っているのが週1回のマージャン部会の活動です。もちろんこれは、趣味で集まって交流するのが主目的ですが、交流を通じて、これまでに3名ほどが新規会員になっていただきました。地域住民の活動は、最近では婦人部が消滅し、こどもクラブも少なくなってきました。赤松校区老人クラブのメンバーは様々な形で地域活動の盛り上げのために今後ともに頑張っていく予定です。

お知らせ

佐賀市老人クラブ連合会の「愛称」を募集中！

佐賀市老人クラブ連合会では、令和7年10月から12月にかけて老人クラブの名称変更について検討を行ってきましたが、名称を変更したとしても会員の増加は見込めないとのことで名称変更はせず「愛称」を募集することになりました。

《募集期間》

令和7年12月～令和8年3月31日(火)

応募制限はありません。親しみが持てる愛称をお願いします。

愛称検討委員会で審査の結果、採用された方には記念品を贈呈いたします。多くのご応募をお待ちしています！(下記のQRコードからもお申込み可能です)

《提出先》佐賀市老人クラブ連合会事務局

〒849-0919

佐賀市兵庫北三丁目 8-36

佐賀市保健福祉会館ほほえみ館 3 階

電話：0952-32-2561

FAX：0952-32-2565

メール：shirouren@car.ocn.ne.jp



佐賀市老連だよりクイズ

次の問題を解いて
プレゼントをGETしよう！

《問題》

以下のクロスワードを解いてできる4文字の言葉

《応募方法》

ハガキまたはFAX、電子メールにて、クイズの回答、郵便番号、住所、氏名、老連だよりのご感想、ご意見を書いてご応募ください。

《応募締切》令和8年4月末日

お問い合わせ

〒849-0919

佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館ほほえみ館3階

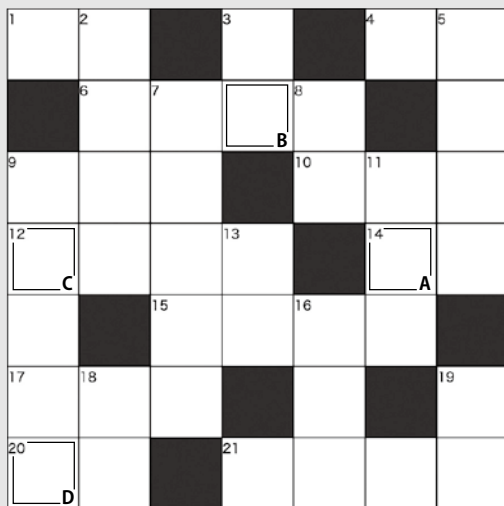
佐賀市老人クラブ連合会

FAX 0952-32-2565

E-mail shirouren@car.ocn.ne.jp

クロスワードに挑戦！

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



クイズで楽しく
脳トレしましょう！



▼▼▼タテのカギ

2. 動植物などが奇怪な姿・形をして現れ出たもの。おばけ。妖怪。
3. 周りの土地よりも大きく盛り上がっている所。
5. 歌をうたう女。女性歌手。
7. 正式ではないが、世間一般に通用している名称。通り名。
8. 細長い棒状で断面が丸く、中が空になっているもの。
9. 相撲を取ることを職業にする人。力士。
11. 空気の圧力。地面にかかる大気の重さ。
13. 地球の表面で、水におおわれていない部分。
16. 実際にあった話。
18. 背中としりの間のところ。
19. 集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。

▶▶▶ヨコのカギ

1. 父や母の女のきょうだい。
4. 積み重なったもの。かさなり。
6. 物事の終わり。しめくくり。
9. 土俵の上で、相手をたおしたり、外に出したりすると勝ちになる競技。
10. 月と日。
12. いろいろなことをよく知っていること。また、よく知っている人。
14. 大気中の水蒸気が冷やされて水のしずくになって落ちてくるもの。
15. その次の日。あくる日。
17. 船や航空機で海外へ行くこと。
20. 金銭を一定期間貸したことに対する報酬。利息。
21. 川の上流。

提供元：クロスワード.jp

前月号

第109号の答え

【第1問】とうもろこし 【第2問】バナナ 【第3問】ぶどう 【第4問】にんにく 【第5問】うどん

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あとがき

佐賀市老連だより第110号となりました。広報紙はできるだけ読みやすく、ためになる記事を掲載し、いかにすれば効果があるか常に考えています。なかなか思うようにはできていません。

会員減少の中で、老人クラブの楽しい活動や魅力ある老人クラブの活動を紹介していく必要があります。

会員が増えない理由として「老人クラブ」という名称が嫌で老人クラブに入らないのではとのことで、名称変更について佐賀市老連総務部で検討を行いました。既に入会している

会員の中には「老人クラブ」の名称に抵抗はないが、未加入者の入会拒否の理由として「イメージが悪い」という理由で入会しない方が多いとの結論になりました。

まずは楽しい「老人クラブ」の活動を行い、仲間づくりや「健康・友愛・奉仕」の三大運動で地域に根づいた活動を継続することが大事だと思います。

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

第20回高齢者趣味の作品展

技あり作品に感動

第20回佐賀市高齢者趣味の作品展を10月24日(金)から10月29日(水)まで佐賀市立図書館にて開催しました。

8月1日から9月1日までを展覧申込み期間とし、老人クラブ会員は単位クラブ会長を通じて、施設利用者の方は介護施設開設者を通じてご応募いただきました。一般の方の出展数を増やすため、佐賀市報(7月15日号)で告知をしたり、佐賀市を通じて公民館へ出展の要請を行いました。また、7月31日付の佐賀新聞のイベント告知欄にも掲載し、事前の周知を十分に行いました。

作品の搬入は10月22日の11時から14時までとし、15時より審査を
開始。最優秀賞・優秀賞・努力賞・最高齢者賞・佐賀市社協会長賞・佐賀市老連会長賞を決定しました。23日に作品の展示作業を行い、31日には表彰式を執り行いました。



受賞者一覧 (敬称略)

◆絵画の部 出展数 12 点

最優秀賞	岸川 陽子	92歳
優秀賞	増本 静子	86歳
努力賞	藤瀬 英子	76歳
市社協会長賞	原 克輝	85歳
最高齢者賞	岸川 陽子	92歳

◆書の部 出展数 31 点

最優秀賞	大野 恭子	68歳
優秀賞	坂口 和子	81歳
努力賞	黒川 京子	92歳
最高齢者賞	池田 和子	96歳

◆工芸の部 出展数 9 点

最優秀賞	鳥谷 信明	88歳
優秀賞	栗屋 茂	74歳
努力賞	北村 敏枝 他30名	76歳
最高齢者賞	古川 初彦	93歳

◆写真の部 出展数 13 点

最優秀賞	御厨 康司	83歳
優秀賞	古川 三枝子	78歳
努力賞	永目 昇	77歳
最高齢者賞	江口 文明	85歳

◆手芸の部 出展数 52 点

最優秀賞	樋口 文千恵	78歳
優秀賞	山田 勢伊子	72歳
	元村 江美子	86歳
努力賞	清水 真弓	70歳
	塚原 浩子	85歳
市老連会長賞	田中 信代	78歳
最高齢者賞	小柳 マサエ	100歳

◆絵手紙の部 出展数 17 点

最優秀賞	久米 育枝	77歳
優秀賞	福光 敬子	86歳
努力賞	田中 千恵子 他7名	75歳
最高齢者賞	青木 昭生	93歳

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

JAプレアホールさが	TEL 34-1222
JAプレアホールなべしま	TEL 97-8688
JAプレアホール大和	TEL 64-9955
JAプレアホール川副	TEL 34-9611



[JAプレアホールなべしま]



高齢者講習を行なっています

佐賀県公安委員会指定

ふび自動車学校

☎ 0120-51-5124

佐賀市富士町大字内野442番地4

メモリードクラブ

メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574	メモリードホール牛津 TEL 0952-20-0905
メモリードホール佐賀南 TEL 0952-34-7020	メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078
メモリード佐賀会館 メモリードホール高木瀬 TEL 0952-33-0952	メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565
メモリードホール佐賀西館 TEL 0952-26-0952	神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
メモリードホール佐賀東館・別館ひかり TEL 0952-27-8080	メモリードホール鳥栖 TEL 0942-84-0450
夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983	メモリードホール多久 TEL 0952-97-8560
メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430	メモリードホール江北 TEL 0952-20-1016

ともに、つくる、お葬式。

草苑 (SOU-EN)

北佐賀草苑
佐賀市兵庫町藤木1115
☎ 0120-800-077

